



# 恐竜広場だより

## クレヨン通信 令和6年 4月号

宇城市松橋子育て支援センター豊川  
豊川保育園

〒869-0543 熊本県宇城市松橋町南豊崎791-2  
TEL 0964(32)4343 FAX 0964(32)4376



### ★なかよしーむ

毎週月曜～金曜 9時～14時  
子育て支援センター室を開放しています。  
お昼ご飯をお持ちいただいてもOKです♪  
ごゆっくりお過ごし下さい♪

予約開始日 : 4月2日(火)～  
予約可能時間 : 10:00～12:00まで

随時ご連絡お待ちしております♪



今月のテーマは『てんとうむし』です♪  
絵の具を使いますので、汚れてもいい格好で  
お越しください。最後にラミネートしてお渡  
ししますので、写真をご持参ください。  
(用紙に入れば、何枚でもOKです！)

※画像はイメージです。

### 活動のご案内

#### ★リラックスストレッチ (ママがメインの活動です)

(体操教室アブアスクール) 講師：遠藤 知道先生 11時10分～11時40分

ストレッチポールを使って、体のほぐし方を教えていきます。日頃の育児や家事の  
疲れを癒しませんか？ズボンなど動きやすい格好での参加をお願いします！  
お子さまには運動遊びができる楽しいスペースを用意してお待ちしています♪  
※バスタオルをご持参ください。

#### ★ベビーイングリッシュ ※今年度より新しい先生をお迎えしています！ (グッドタイム英語教室) 講師：ショウナ先生 11時～11時半

親子で一緒にABCを歌ったり、体を動かして自然に英語を吸収していけたらと  
思います。小さなお子さまも、もちろん大歓迎です♪

#### ★Be Happy子育てルーム 10時～12時

小児科医の江崎真澄先生がいらっしゃいます。  
個別対応でお子さまの気になることをご相談ください。  
栄養士さんも来られますので、離乳食のご相談も♪

#### ★ベビーマッサージセミナー (0歳児向け) (日本福祉整体学院) 講師：桑崎理佳先生 10時～11時30分

小さな赤ちゃん向けのスキンシップがとれるゆったりとしたセミナーです。  
タイ式のベビーマッサージを体験してみませんか？

#### ★リフレッシュセミナー (日本福祉整体学院) 講師：桑崎理佳先生 10時～11時

日頃のお悩みなど、お話ししながらリフレッシュしましょう！  
セルフ整体で肩こりや腰痛を少しでも改善してみませんか？



#### マタニティさんも大歓迎♪

ママさん同士で交流したり、活動に参加して  
リフレッシュしたり、不安なことなど  
相談したり、自由に利用できる場です。  
お気軽にご利用下さい。



| 月                     | 火      | 水                       | 木                                           | 金      | 土      |
|-----------------------|--------|-------------------------|---------------------------------------------|--------|--------|
| 1<br>                 | 2<br>  | 3<br>                   | 4<br>★BeHappy<br>子育てルーム<br>★恐竜広場<br>(園庭開放日) | 5<br>  | 6<br>  |
| 8<br>★ベビー<br>イングリッシュ  | 9<br>  | 10<br>★ベビー<br>マッサージセミナー | 11<br>★リラックス<br>ストレッチ<br>★恐竜広場<br>(園庭開放日)   | 12<br> | 13<br> |
| 15<br>★ベビー<br>イングリッシュ | 16<br> | 17<br>【予約制】<br>★足形アート   | 18<br>★恐竜広場<br>(園庭開放日)                      | 19<br> | 20<br> |
| 22<br>                | 23<br> | 24<br>★リフレッシュ<br>セミナー   | 25<br>★恐竜広場<br>(園庭開放日)                      | 26<br> | 27<br> |
| 29<br>                | 30<br> |                         |                                             |        |        |