

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

広報うき

ウキカラ

ありがとう200号

th
issue

Special Thanks 9

2019

ウキカラ ⑨
2019 No200

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/敦島印刷株式会社



200号表紙コレクション

皆さんに支えられて200号。これからも広報うき「ウキカラ」は皆さんの輝く一瞬一瞬を届けていきます。

バックナンバーは、
こちらからご覧ください⇒





録音をする直前まで練習を欠かしません



新しくなった機械。以前はカセットテープに録音していました



月ごとの担当者同士で、入念な打ち合わせが行われます

声で届ける広報紙
松橋音声訳ボランティア

音声訳 CD を配布

希望者には声のウキカラをCDで配布しています。

音声訳ボランティア募集

初心者も大歓迎。詳しくはお問い合わせください。

☎ 社会福祉協議会
32-1055

ウキカラの発行までには、市の担当者が取材し、原稿を作るだけではなく、その後にも多くの人々の協力が欠かせません。市が作成した原稿の仕上げを担当するのは、敷島印刷の伊佐智さん。印刷の元になる版のデータ化までを担っています。その後、工場内で版が作られ、全世帯分の印刷が行われます。そして、「声のウキカラ」を届けるのは、松橋音声訳ボランティア（山本環代表の皆さん。同グループは、30年間広報紙の音声訳を続けています。7月号からは、音声訳データを市ホームページにも掲載開始。ぜひ、心のこもった声で読み上げられるぬくもりを感じてください。

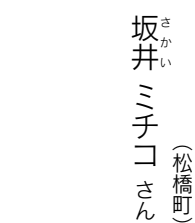
VOICE

坂口 良子さん
(松橋町)



活動を続けて25年。ある先生の「相手にちゃんと届くように」の言葉を大事に取り組んでいます。

山本 環さん
(松橋町)



広報紙は読むと役に立つことがたくさん。音声は高齢者施設や病院の待ち時間などにも使ってもらえると嬉しいです。

坂井 ミチコさん
(松橋町)



目で見たものを正確に声で伝えたり、声のトーンを合わせるのは難しいですね。これからも“できるしこ”頑張ります。

林田 夏子さん
(小川町)



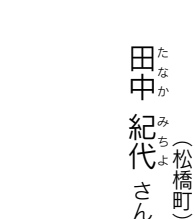
多くの人々に耳で聞く“ウキカラ”をお届けできたらと思います。CDをさまざまな場所で活用してもらいたいですね。

永田 恵さん
(松橋町)



社会福祉協議会広報のボランティア募集記事を読み、仲間入りさせていただきました。楽しみながら続けたいと思います。

大橋 典子さん
(松橋町)



今まで以上に聞いてもらう機会が増え、少しドキドキしています。聞き手に伝わるように工夫しながら、読んでいます。

田中 紀代さん
(松橋町)



社会福祉協議会広報を見て活動内容の素晴らしさに興味を持ち、参加したいと、すぐに電話。今後も続けていきたいです。

福富 美智子さん
(松橋町)



ボランティアをしたことがなかったので、体験してみようと始めました。皆さんの役に立てることをうれしく思います。

Special Thanks

敷島印刷株式会社
広報紙制作の総仕上げ



印刷前の作業は深夜に及ぶことも

思いをつなぐ広報

広報うき「ウキカラ」が皆さんに届くまで

宇城市が誕生してから14年8カ月。広報紙の発行が今月でちょうど200号を迎えました。皆さんの活躍が紙面を輝かせている広報紙。宇城市をもっと好きになってもらいたいという思いで作成しています。

VOICE



敷島印刷株式会社
制作部
伊佐 智さん
(松橋町)

地域に貢献するため毎月取り組んでいます。特に、市民の皆さんの表情が生き生きと伝わるように仕上がっています。きれいに刷り上がった広報紙を見ると、終わった後の達成感に加え、うれしさも増します。



CTPシステム製版機

この機械で版を作っているよ！



宣伝部長のメイ君

広報うき

ウキカラ ⑨

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

目次

- 2 思いをつなぐ広報
- 4 **特集** 「生涯現役」を目指すあなたを応援します
- 8 まちのわだい
- 12 宇輝人
- 14 地域と共に歩む高校・支援学校
- 15 読んでみたい論語
- 16 かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／みんなで学ぼうじんけん
- 17 パートナーシップ通信
- 18 図書館・不知火美術館
- 19 さしより野菜 たつぷり野菜プロジェクト
- 20 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 22 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- 31 うきばさるこ イベントガイド
- CALENDAR SEP.9月
- 34 こども健診・相談・教室／市税の納期限／相談／日曜 祝日当番医・薬局
- 36 うきもよう
- 38 みんなのひろば
- 39 市長コラム「不撓不屈」

7月末の人のうごき

総人口 59,075 人 男 28,144 人 女 30,931 人
(外国人) 男 248 人 女 307 人

前月比 -44 男 -10 女 -34
(外国人) 男 -1 女 +2

まちごと	前月比
三角	7,337 人 -16
不知火	8,765 人 -6
松橋	25,942 人 -5
小川	12,818 人 -7
豊野	4,213 人 -10

世帯数 24,349 世帯 前月比 +36

出生 36 人 死亡 59 人
転入 151 人 転出 172 人



Special Thanks



自分のペースで働く 新しいつながりが生まれる

シルバー人材センター

図 宇城市シルバー人材センター
宇城市松橋町久具358番地4
高齢者センター2階
☎(33)7886
説明会
毎月第2水曜 13時30分

会員募集のために、県内各地で就業相談会やセミナーを開催。また、能力向上のための技能講習や就業体験なども実施しています。



シルバー人材センターは、就職は望まないが働く機会を望む人のための組織です。そのため、仕事の内容には次のような特徴があります。

- ・ おおむね月に10日以内程度・週に20時間を超えない
- ・ また、仕事はセンターが発注者から引き受け、会員に提供します（派遣事業を除く）。

シルバー会員の声



くわだ 美代子さん(74 松橋町)

「月に15日くらい、岡岳グラウンドなどを5人のグループで清掃しています。草刈りやトイレ掃除をしてきれいになったときはうれしいですね」



さわだ 一夫さん(76 松橋町)

「体調管理や健康維持を第一の目的に働いています。外での作業も多く、自己管理を大切にしています。シルバー人材センターは前職に関係なく、新しいつながりが生まれるところがいいですね。健康に気を付け、孫へのお小遣いを稼いでいきたいです」



シルバー人材センター
高齢者無料職業紹介所
民生委員・児童委員

特集

「生涯現役」を 目指すあなたを 応援します

最近の「高齢者」は若い

「高齢者」と聞いて、あなたは何歳以上の人を思い浮かべますか。国際的には65歳以上が高齢者といわれますが、2016年の厚生労働省の調査では「70歳またはそれ以上」と答えた割合が60%を超えています。65歳では、まだまだ若いというイメージです。

昨年の総務省の調査では、65歳以上の高齢者が3557万人と、総人口の28.1%に上りました。逆に15歳以上65歳未満の「生産年齢人口」は1995年をピークに減り続けています。

宇城市の現状は

宇城市でも、前期高齢者(65歳～74歳)人口が、2015年から2025年まで増加し続け、その後緩やかに減少に転じると推計しています。

また、後期高齢者(75歳以上)人口は「団塊の世代」が全て後期高齢者となる2025年までは急激な増加が続き、その後2030年頃から減少していきます。

「生涯現役」の社会に

今後、急速に高齢化が進み、やがて「1人の若者が1人の高齢者を支える」社会が訪れると予想されることから、「生涯現役」であることはますます価値を持つようになります。

高齢者も就労や地域活動など、社会の中でなんらかの役割を持ち続ける「支え手」になっていくことが必要な時代になっています。

社会参加は介護予防に

近年の研究結果で、ボランティア活動などの社会参加には、要介護状態になりにくい効果が認められました。誰かのため、地域のための活動が、自分の健康づくりと家族の幸せづくりに役立ちます。

宇城市でも多くの高齢者が、シルバー人材センター会員として、新たな職場の一員として、また、地域を支えるボランティアとして活躍しています。

今回の特集は、そんな生涯現役を目指す人たちと、それをサポートする仕組みを紹介します。

会員をサポート

セミナーやシルバー技能講習会を開催し、会員のサポートを行っています。

樹木剪定講習は実技指導に加え、植物の基礎知識や道具の選び方・手入れ法など日常生活にも役立つ内容。

ここ数年、保育補助や介護補助といった新たな内容の講習会も開かれています。

講座の一例

- ・ 樹木剪定・清掃補助
- ・ 保育補助・調理補助
- ・ 介護補助・送迎安全運転

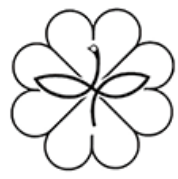
樹木選定講習スケジュール例 (2日間)

1日目	開講式	
	剪定の基礎知識・用具の説明	庭の管理・剪定
2日目	病害虫について	
	(実習)剪定と整枝方法	シルバー人材センターについて

保育補助講習スケジュール例 (4日間)

1日目	開講式	制作
	乳児保育	園での流れ
2日目	運動	安全管理
	コミュニケーション	
3日目	心肺蘇生	保育教材
	子育て支援	
4日目	シルバー人材センターについて	





積み重ねた経験を 地域のために生かす

民生委員・児童委員

地域福祉をサポートする身近な相談相手です

民生委員は、厚生労働大臣から特別職の地方公務員として委嘱を受けた、全国に約23万人いる無報酬のボランティアで、100年を超える歴史ある制度です。



ピンクの上着で友愛訪問

また、児童委員の役割も持つことから、月1回のあいさつ運動や学童保育への訪問など、児童との交流も行っています。

民生委員・児童委員をサポートするため、市は今年度、活動費予算を見直し、増額しました。活動日数に見合うような予算になると、また、なり手不足の解消も目指しています。

宇城市には137人の民生委員・児童委員と11人の主任児童委員が活動しています。任期は3年で、地域の独り暮らしの人や高齢者の見守り・安否確認を行い、支援を必要とする世帯を専門機関につなぐ役割を果たしています。

これまでの人生で積み重ねた経験を、地域の相談役である民生委員・児童委員として生かしている人たちもいます。



奥村 美智子さん(74 松橋町)

「65歳の時、区長さんから進められて民生委員・児童委員を始めました。仕事は、身近な相談相手や地域の見守り役。独り暮らしのお年寄りを訪問したりしています。今までの人生経験を生かすことが出来るのが民生委員です。」

この10年、少子高齢化が進んで地域も変わってきました。地域で子育てや介護を支えていく必要を感じています。自分の体が動くうちに地域のために働きたい、地域に仲間を作って豊かな地域にしたいと思っています。3期9年務めて、人としてレベルアップさせてもらいました」

民生委員・児童委員について
☎ 社会福祉課 地域福祉係
☎ (32) 13807

民生委員・児童委員の声

生涯現役を目指して

急速に高齢化が進む中、高齢者だけでなく、一人一人が互いに支え合い、誰もが活躍できる社会になることが望まれています。

また、平均寿命の延びと併せて、要介護者の数、認知症患者の数も増加しています。誰にでも老いは訪れるものですが、できるだけ長く健康を維持することは、自分のためだけでなく、家族のため、社会のためにもなります。

そのためのキーワードは「地域」と「つながり」。身近な場所で身近な人たちとつながることが、とても重要になってきます。

宇城市社会福祉協議会が進める「地区福祉会」は、安心して生活できるように、みんなで話し合いながら声掛け訪問やサロン活動などの福祉活動を行っています。

仕事やボランティア、地域での活動を通して「生涯現役」を目指すことは、住みよい地域を実現する力になります。あなたも目指してみませんか。

☎ 高齢介護課 高齢者支援係
☎ (32) 1406



まだまだしっかり働きたい 社会で活躍したい

高齢者無料職業紹介所

一緒に、一日でも長く勤められる職場を見つけましょう

高齢者の皆さんが長年培った知識と経験を生かし、希望と能力に応じた仕事を紹介しています。(一財)熊本さわやか長寿財団の運営です。

相談員の声



松本 信一さん(61 豊野町)
高齢者能力活用推進員(相談員)

「定年延長など制度も少しずつ変わってきていますが、まだまだ採用に対する年齢の壁があることもあります。ですが、生涯現役を望む人にはどんな世の中に出てもらいたいと思う、一人一人に寄り添った活動を心掛けています。」

求職にはエネルギーを使うので、求人票だけを見ていきなり応募するのではなく、まずは私も一緒に現場に足を運び、事前に見学

退職しても、まだまだしっかり働きたい場合は、ハローワークの他にも、宇城地域振興局内にある「高齢者のための無料職業紹介所」もあります。

紹介所利用者の声



草野 敏幸さん(66 宇土市)
不知火学童保育で勤務

「前の職場を退職後、生涯現役でいたいと思い、ハローワークで仕事を探していました。しかし年齢の問題もあり、なかなかうまくいきませんでした。そんなときに、ショッピングセンターで紹介所のちらしを見て相談に行きました。」

するようになっています。なるべく応募者自身が、具体的に仕事のイメージができるようにしたいからです。なかなか周りに相談できないという人も、ここでも相談してください。仕事以外の話も聞きながら、その人の生活や希望に沿うような仕事を見つけない、力になりたいと思っています」



子どもたちと一緒にセミを捕まえる草野さん

相談員の松本さんと話す中で学童保育を紹介してもらい、一緒に現場を見に行きました。何も知らないところに一人で行くより心強く、その場でもサポートやアドバイスをもらい助かりました。

夏休み期間中、ここでは50～60人の児童を7人の大人の大人が見守っています。孫と接するのはまた違った接し方が必要ですが、やりがいを感じています」

☎ 高齢者無料職業紹介所
宇城相談所 ☎ (33) 4667
対象 おおむね60歳以上
場所 熊本県宇城総合庁舎2階
総務福祉課内
相談日 毎週月・水・金曜
10時～16時



真剣なまなざしで土器作りに集中

郷土資料館で土器づくり体験

縄文土器ってどうやって作るんだろう

7/20 市郷土資料館で夏休みワークショップの土器づくり体験が行われ、小学生13人が参加しました。このワークショップは、歴史に親しみ夏休みの自由研究の題材にもなるよう実施されたもの。子どもたちの真剣に取り組む生き生きとした表情が至る所で見られました。参加した松橋小6年生の池崎優太さんは、「土器をなめらかにするために貝殻を使うことには驚いた。ひびが入らないようにするのが難しかった」と話していました。



全員のチームワークで頑張ります

不知火ファイターズが市長表敬訪問

選手一人一人がそれぞれの目標を胸に

7/23 8月に開催された第39回九州ブロックスポーツ少年団軟式野球大会(長崎県)と第34回とびうお少年野球大会(福岡県)に出場する不知火ファイターズの小学1年生から6年生までの選手18人とコーチ3人が守田憲史市長を表敬訪問しました。キャプテンの田村勇志郎さん(松合小6年)は「チームの武器である打撃力で相手を圧倒したい。人気の高校野球に負けたくないような気合を入れて頑張ってきます」と決意を述べました。



山内さん(中央)と杉本さん(中央右)

宇土高生の山内さんと杉本さんが市長を表敬訪問

ヨットペアでインターハイに出場

7/23 8月のインターハイ(和歌山県)に出場した宇土高3年生でヨット部の山内涼平さん(松橋町)と杉本大征さん(小川町)が市役所を訪れ、守田憲史市長を表敬訪問しました。この日、守田市長は「インターハイでもいい試合をしてきてほしい」と激励。スキッパー(舵取り役)の山内さんは「宇城市の代表として頑張りたい」、クルー(操船役)の杉本さんは「大会まで練習時間は残り少ないが、技術を磨き結果を残したい」と意気込みました。



おっきなシャボン玉に大喜び

夏のとよドン家パーク開催

自由に遊べる自然の公園にいらっしやい!

7/23~27 豊野少年自然の家で施設開放型イベント「とよドン家パーク」が開かれました。誰でも気軽に自由に過ごせる公園をテーマに、春夏秋冬それぞれの季節で実施されているもの。真夏の日差しの中、親子で虫取りや遊具で楽しむ姿が見られました。親子4人で参加した石川美鈴さん(35)は「なるべく外で自由に遊ばせたいけど、今は難しい。自然の中で目いっぱい過ごせるこのような機会ありがたい」と喜んでいました。

(株)ベネッセコーポレーションと連携協定締結

教育のまち宇城市の実現へ

7/17 市と市教育委員会は、(株)ベネッセコーポレーションと連携協力に関する協定を締結しました。これは、聞く・読む・話す・書くの英語4技能検定(GTEC)の活用や学習支援ソフトの導入により子どもたちの資質・能力の育成を図るもの。GTECを小学5年生から中学3年生までの5学年に渡り連続して導入するのは全国初の取り組みです。平岡和徳教育長は「時代に求められている英語を話す力を身に付けてもらいたい」と話しました。



市、市教育委員会、ベネッセの3者が協定締結

松橋支援学校製品展示即売会

日頃の学びの成果を知ってもらいたい

7/18 小川町のイオンモール宇城で、松橋支援学校高等部専門学科の生徒が作製した作業製品の展示即売会が開かれました。園芸科からは鉢花と野菜、工芸科からはスツールやミニテーブルなどの木工製品が出品され、訪れた買い物客が次々と買い求めていました。参加した生徒は「即売会は買う人と話ができて楽しい。木工は製品によって磨く回数やニスを変えて工夫しているので、大事に使ってもらいたい」と話していました。



丹精込めて育てた花が飛ぶように売れていました

TOTO(株)と連携協定締結

西港のトイレを快適なおもてなし空間に

7/19 市は、三角西港のトイレのリニューアルや情報発信などに取り組むため、TOTO(株)と連携協定を締結しました。年間24万人が訪れる三角西港。来訪者へのアンケート調査ではトイレの満足度が低かったため、観光客が安心して快適に利用でき、三角西港ならではのデザインを盛り込んだトイレ空間に改修します。他にも小学生向けの環境教育や避難所指定施設のトイレ改善などにも連携し取り組む予定です。



守田憲史市長と山田幸司 TOTO 九州支社長

メキシコの語学学校から来熊の6人を歓迎

日本文化の奥深さを体験

7/20 メキシコの語学学校「センディクス」の教師や生徒ら6人が豊福神社を訪れ、茶道などを体験しました。同校で日本語を教えていた小川町の岩村秀雄さん(71)が同校と市内の学校とで交流ができればと企画。この日は、松橋高茶道部6人がたてたお茶を味わいました。バレリア・テローネス・ロサレスさん(23)は「アニメなどでしか見たことのない世界を実際に体験し、日本の文化の素晴らしさをあらためて感じた」と満足げでした。



茶道で日本のわびさびを学びました



実際の市議会議場と議席を使った本格的な議会

宇城市子ども議会が開催

ふるさとの未来を中学生と考える

7/30 市役所新館の議場で、宇城市子ども議会が開催されました。この日は、市内5つの中学校から21人の生徒が子ども議員として参加。中学校の国際化への取り組みや給食センターの役割といった中学生に身近な問題から、観光や環境、少子高齢化など市全体の課題まで、幅広い内容の質問が行われました。守田憲史市長は「宇城市の未来を今の中学生が担う時代が必ずくる。宇城市をよりよい市にしてください」と激励しました。



堂々と一般質問を行いました



終了後には全員で記念撮影

地方創生事業は、市民の多様なニーズに応えながら市が抱える多くの重要課題に果敢に挑戦していくものです。これまでの前例踏襲型の手法では成果は挙げられず、柔軟な発想の下、大胆にチャレンジしていく必要があります。検討から実施まで相当の時間を要します。

総務省から宇城市に出向し、約2年間、観光、まちづくり、企業誘致、地域商社などの地方創生事業に携わってきました。関係者の皆さんには大変お世話になりました。

本市にとって、地方創生は熊本地震以降、初めて本格的に取り掛かる事業でしたので、私も初めは不安の中で試行錯誤していましたが、守田市長から「仕事は楽しみながら、興味のあることは前に突き進もう」という後押しを頂き、ただ口で言うだけでなく、考えたことを必ず実行し、それが成果へと結びつくようにしようとの思いで取り組んできました。

退任あいさつ

村上理一 前総合政策監



任期 2017.7.1
～2019.7.13

総合戦略に掲げる5年間の目標達成に向けて地方創生事業を継続的に自走できる仕組みを作り上げることは、一人の力だけでは不可能で、関係者のご理解とご協力があったて実現するものです。精一杯努力してきましたが、振り返ると成功より失敗を繰り返しながらのチャレンジでしたので、その点は大変申し訳なく思っています。

2年間、このような機会を与えていただいた守田市長をはじめ関係各位に對し、心から感謝申し上げます。地方創生事業がさらにパワーアップし、素晴らしい実を結ぶことで「ちようどいい、住みやすさを実現できる都市、宇城」につながることを期待しまして、退任にあたっての皆さんへのお礼のあいさつとさせていただきます。

宇城市 前総合政策監 村上理一
(現…総務省総合通信基盤局 電気通信技術システム課課長補佐)

住宅金融支援機構と連携協定締結

市の空き家バンク利用で金利を優遇

7/25 市と住宅金融支援機構は、市の空き家バンク制度利用者が金利の引き下げ制度を利用できるようにするため、連携協定を締結しました。市は昨年12月に空き家対策の計画を策定し、今年5月からは産官学での空き家対策プロジェクトチームを結成して空き家対策に力を入れています。この制度を利用して現在の35年固定金利(フラット35)で2,000万円を借り入れた場合、市の補助金60万円に加え金利分が約25万円安くなります。

宇城市と住宅金融支援機構、連携に関する協定締結式



守田市長(中央左)と喜多九州支店長(中央右)

大野橋デイサービスセンターで茶話会

地域のつながりを育て50回

7/28 松橋町の大野橋デイサービスセンターで50回目となる茶話会が開かれ、地元曲野南地区を中心に約60人が参加しました。この茶話会は、地域のつながりを作りたいと世話人の高野和幸さんが企画し、毎月開かれています。平成27年4月に始まったこの会は毎回「お勉強」と「出し物」が行われ、たくさんの人が楽しんで参加しています。この日はカラオケや宇土市民吹奏楽団の演奏に、参加者たちは楽しい時を過ごしました。



吹奏楽の演奏も楽しみました

不知火町長崎地区ヤマメつかみ取り大会

きれいな川を未来に残したい

7/28 不知火町の長崎地区で小学生ら約100人が参加してヤマメのつかみ取り大会が開かれました。NPO法人長崎地域農地・水保全隊と地元子ども会が主催。これは、長崎川の水質の良さを子どもたちに知ってもらい、思い出を作ってほしいと企画されたものです。子どもたちは歓声を上げながら放流されたヤマメを追いかけていました。吉本篤史さん(不知火小5年)は「12匹捕まえた。ヤマメはピチピチしていた」と笑顔を見せました。



ヤマメを両手に持ってニコリ

小川工業高校で小学生ものづくり教室

新たな魅力発見！プログラミングの世界

8/2 小川工業高校で、プログラミングでロボットカーを制作する小学生ものづくり教室が開催され、河江小5・6年生の男女12人が参加しました。高校生の指導の下、ロボットカーを早く走らせるためにプログラミングでモーターの数値などを調整し、タイムを競いました。参加した村上陽葵さん(5年)は「どんどん早くなっていくのは面白い。絵本作家が将来の夢だけど、ゲームクリエイターにもなってみたくなった」と目を輝かせました。



うまく1周できるかな

◆市ホームページには、たくさんの写真と詳しい内容を掲載しています。

宇輝人

vol.42



宮川 誠 Miyagawa Makoto

昭和53年生まれ。三角町在住。平成10年JA熊本うきに勤務。平成13年事故で頸椎を損傷。平成18年農産物のインターネット販売を開始。平成21年楽天市場に「産直ばい」をオープン。現在は(有)宮川洋蘭で農家ハンターSHOPの店長を務める。

何ごとにも挑戦を

「やりたいことや夢を見つけたら、挑戦せずにはいられない。明日はどうなるか分からないから」と話すその力強さからは、四肢まひだった過去はとても想像できない。彼は、「命に関わる大きなけがをした影響で、そう思うのかもしれない」と続けた。

21歳の頃、友人たちと出掛けた海水浴。慣れ親しんだ地元の海で頭を強打する不慮の事故に遭い、頸椎損傷という大けがを負った。3カ月間は絶望的な気持ちになったと言う。

しかし、懸命に続けたリハビリ

によって両腕が動くように。車椅子に乗って移動し、車の運転ができるまでに回復した。

その後、ウェブページを作成するための基礎技能を独学で習得すると、28歳のときに県内の農産物を販売する通販サイトを開設。JA熊本うきで働いていた経験と知識を生かし、旬の味覚を届ける商品を全国に販売した。

元々、サッカーや水泳、陸上など何でもできるスポーツ万能少年。体を動かすことが何よりも好きだった。だから、植木町や芦北町、倉岳町など県内中の農場へ直接出向き、生産者への取材や撮影を母のサポートを受けながら行

い、商品の紹介ページを作成した。

「二人で何でも試してみたい」

「でも、できないことは頼るよ」

しかし、増え続ける注文で、高齢の母にかかる負担が大きくなった。親子での運営が難しくなっていた昨年の夏、幼なじみで隣の宮川将人さんに声を掛けられ、イノシシ対策チーム「くまもと農家☆ハンター」のネットショップ店長に就任。これまでの経験を生かし、ジビエや農産物の販売に活躍している。

地域のために

「今の目標は福祉の勉強をして今後に役立てること。できれば資

格も取りたい」と目を輝かせる。

「人と関わってほしいし、生産者の話を聞いていると新しい発見があってパワーをもらえる。今の仕事でも勉強中。できればもう一度事業も再開したい」と意気込む。

将人さんは「彼が夢を持って、事業主になろうと前向きに生きる姿は、多くの人に希望と勇気を与えている。いつも周りの人のおかげだと感謝する彼の心は、地域の役に立ちたいという利他の精神に満ちあふれている」と賛辞を惜しまない。

地元貢献したいという彼の思いは自身を即行動へと駆り立て、チャレンジ精神に火を灯し続ける。



1. 愛犬モモと共に 2. 戸馳小サッカー部時代(最後列) 3. 三角中でもサッカー部に所属。写真は新春サッカー大会で優勝した時の一枚 4. 現在は店長を務める農家ハンターSHOPのサイト管理を在宅で行っている 5. 地元の素材を使ったかき氷の試作品。写真は巨峰味。地元の規格外農産物の加工販売所を作ることも夢の一つ 6. 戸馳島の牛肉を使ったハンバーガーの試作品

市内の高校・支援学校の取り組みを紹介
地域と共に歩む

高校・支援学校 vol.24

松橋高校

小川工業高校

松橋支援学校

松橋西支援学校

松橋東支援学校

読み聞かせを通じた児童と本のふれあい



小学部では月に1度、松橋小学校の元保護者を中心としたボランティア団体「にじいろクレヨン」による絵本の読み聞かせが行われています。児童一人一人が、ボランティアさんとのふれあいやどんな本を読んでもらえるのかを毎月ワクワクしながら待っています。

6月は手作りの大型絵本「3匹のこぶた」に子ど

もたちは大喜び。大きな絵本に近づいてみたり、オオカミ役をしてみたりと、あっという間に物語の世界に引き込まれていました。読み聞かせの次の日にも、友だちや先生たちと仲良く本を読む姿が見ら



れるなど、本と触れ合う楽しい時間を過ごしています。読み聞かせを通して、児童が本に興味を持つ良い機会となっています。

自立に向けた技能の習得を目指して



9月21日(土)、県内の特別支援学校に在籍する知的障がいのある高等部生徒を対象とした清掃の技能検定が松橋支援学校で実施されます。

この検定は、将来の職業的自立に向けた技能の習得などを目的に、県教育委員会が熊本県ビルメンテナンス協会や特別支援学

校と連携して実施しているものです。

検定種目は、テーブル拭き、自在ぼうき、水拭きモップ、ダスタークロスの4種目。本校からは11人の生徒が挑戦します。放課後だけでなく、夏休み中も練習を続け、清掃技能の向上に取り組んでいます。将来の職業的な自立に向け、高等部一丸となって上位級の取得を目指しています。当日は、誰でも見学できますので、生徒たちの一生懸命な姿を見に来ませんか。

各校の行事予定

9/1 ~ 10/11

- ◆ 2日(月) 始業式 「小川工高・松橋高 松橋東支援・松橋西支援」
- ◆ 11日(水) プール招待行事(YMCAみなみ) 「松橋東支援」
- ◆ 12日(木) 豊福小学校との交流・共同学習 「松橋東支援」
- ◆ 中学部との交流・共同学習 「松橋東支援」
- ◆ 13日(金) ロードクリーン 「松橋西支援」
- ◆ 16日(月・祝) 就職試験開始 「全校」
- ◆ 18日(水) 2年体育コースキャンプ実習 「松橋高校」
- ◆ 19日(木) 老人会との交流学習 「松橋支援」
- ◆ 豊福小学校との交流・共同学習 「松橋東支援」
- ◆ 20日(金) 性教育講演会 「松橋東支援」
- ◆ 通知表渡し式(高等部) 「松橋高」
- ◆ 21日(土) 清掃技能検定 「会場 松橋支援」
- ◆ 24日(火) 体験学習 「松橋支援」
- ◆ 27日(金) 交通講話 「松橋高」
- ◆ 28日(土) 体育大会 「小川工高」
- ◆ 30日(月) 通知表渡し式(小・中等部) 「松橋支援」
- ◆ 10月1日(火) 開校記念講演会 「小川工高」
- ◆ 10月9日(水) 中間考査 「小川工高、松橋高」

読んでみたい

論語

その53



市内小中学校では、「論語」を学ぶ取り組みを行っています。

「論語」は、古代中国の思想家、孔子の教えを弟子たちが書き記したもので、人としての生きる道や考え方、道徳が示されています。

このコーナーでは、教訓として活用している事例などを紹介します。

今月の紹介者



青海小学校6年

西村 行騎 さん



子曰はく、
「学^{まな}びて時^{とき}に之^{これ}を習^{なら}う、
亦^{また}説^{よつ}ばしからずや。」と。

先生は言われた、

「学んだことをいつも復習するのは、理解が深まり身につくので、とてもうれしい。」と。

ぼくが初めてこの論語を知ったのは、小学三年生ごろですが、意味を知ったのは五年生のときでした。意味を知ったことで、より関心が深まりました。

くり返し学習して、しっかりと勉強が身に付くのは、確かにとてもすばらしいことだと思えます。ぼくが三年生でかけ算の筆算を習っていたとき、全然話を聞いていなかったため、やり方を知らないまま、宿題を適当にしていたときがありました。しかし、後からやり方を知って、くり返し宿題をすることで、今ではすぐに頭の中で計算をすることができるようになりました。

今、振り返ってみると、自分のためになるとてもいい論語だなと思います。

また、江戸時代末期に熊本城内にあった時習館という学校の名前の由来がこの論語だったことを知って、もっと好きになりました。熊本出身の横井小楠も小さい頃、時習館で勉強したそうです。こうした論語で勉強の大切さなどが伝わっていくので、後世にも受け継がれたらと思います。

ぼくは、これからの小学校生活や中学生になってもこの論語を常に頭の中に入れて、勉強に役立てたいです。

パートナーシップセミナー

「介護は女性がするもの」そう思い込んでいませんか

いざというときのための「男性介護教室」 (全3回)

超高齢社会を迎え、家族の介護に男性が参加する機会も増えていきます。介護に直面したときに介護者が孤立しないよう、基礎知識や具体的な技術などを分かりやすく学びながら、少しでも悩みを解消できる場として開催します。



回数	内容	日程	時間	場所	講師
第1回	介護の 全般的な知識	10月3日(木)	13時30分～15時	ラポート	宇城市地域包括支援センター 安藤 和代 主任介護支援専門員 後藤 真弓 保健師
第2回	介護の 全般的な技術	10月17日(木)			済生会みすみ病院 五十嵐 稔浩 作業療法士
第3回	介護食の 調理法	10月31日(木)	10時～13時	宇城市保健 福祉センター	宇城市健康づくり推進課 森田 沙代 管理栄養士

対 象 市在住または勤務の男性
原則全ての回に参加できる人
定 員 先着15人
参加費 無料

申 込 先 人権啓発課男女共生係
☎32-1708 FAX32-0110
申込方法 電話または FAX
(氏名、住所、電話番号を記入)
申込期限 9月26日(木)

慌てないで！災害後の住宅修理トラブル

事例

台風で屋根が破損したので、慌てて手元にあったチラシの事業者に工事を依頼したが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いすると、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていて仕方なく契約したが、やはり高額なので解約したい。(70歳代 女性)



アドバイス

豪雨や台風などの自然災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。日ごろから、安心して依頼できる事業者についての情報を集めておくことも大切です。

相談は **消費生活センター ☎33-8277** へ

みんなで学ぼうじんけん 生涯学習課 ☎32-1934

本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

戦争を語り継ぐ



山鹿市の来民開拓団供養塔を訪ねました。広場の一角にある石碑には、「満州」移民として中国東北部で亡くなった276人の名前と年齢が刻まれています。来民開拓団は、終戦を迎えた1945年8月15日には277人が暮らしていました。しかしその日から3日間で、現地人の襲撃を受けて集団自決。ただ1人の伝令者を残して全員が死亡するという事件は「満州」移民史上例のないものでした。犠牲者の半数近くが15歳以下の子どもたち。一番多いのは3歳と4歳合わせて27人。20・30代の男性は兵隊に応召していたため、子どもや女性、お年寄りがほとんどです。幼い子どもたちが父親に助けを求めながら死んでいった声が聞こえるようで、何ともいたたまれなくなりました。全国から926の開拓団が「満州」に投入され、熊本は全国で3番目の数。私の父も、一家12人で「満州」に渡った開拓

団の一人でした。15歳だった父は一家で広大な農地を耕して稲作に励みましたが、長男で17歳だった伯父は兵隊に志願しました。入隊から10カ月後、日本はボツダム宣言を受諾。家族は帰国できたものの、伯父はソ連軍の捕虜となり、4年半のシベリア抑留生活を送りました。今年93歳になった伯父は、その時のことを「氷点下30度を下回る極寒の地で、1日の食料は黒パン1切れと薄いスープ2杯のみ。寒さと飢えでガリガリに痩せ、最初の1、2年で30・40代を中心に大勢の人が命を落とした。戦争は人を狂わせ、人間の全てを奪ってしまふ」と語ります。

第2次世界大戦が終わり74年がたった今も、世界には1万4450発の核弾頭が存在しています。世界には核による「抑止力」をさらに強化しようとする動きもあります。子どもたちに平和な未来を届けるために、私たちは過去の事実を学び、語り継いでいかなければなりません。だからこそ唯一、戦争の惨禍を繰り返さないための「抑止力」ではないでしょうか。

市男女共同参画社会推進委員を 紹介します

村上 里子 委員



趣味 カラオケ
特技 人前で堂々と歌が歌える
座右の銘 笑う門には福来る

私は、豊福小学校のPTA副会長と宇城市PTA連合会の広報委員を務めています。今回初めて男女共同参画社会推進委員になりました。5女1男の6人の子どもがいて、仕事と家事と子育ての真っ最中です。
男女共同参画社会推進委員として、これまでの経験を生かして、責任を持ち、日々勉強をしながら努力していきたいと思っています。男女が公平な職場や地域になることが一番だと考えています。

「さしより野菜」オリジナルレシピ

野菜の簡単ピクルス

分量 5～8人分 調理時間 30分



材料	／	切り方	
レンコン	1本	皮をむき半月切り、厚さ4mm	ピーナッツオイル
ズッキーニ	1本	乱切り	(サラダオイル)
カリフラワー	1/2株	小房に分ける	135cc
ニンジン	小3本	半月切り、厚さ5mm	酢(レモン汁)
黄・赤パプリカ	各1個	くし型切り	150cc
ダイコン(中)	1/4本	拍子木切り、幅・厚さ8mm	塩、ハチミツ
ラディッシュ	8個	縦半分カット	各さじ1
ヤングコーン	8本		グラニュー糖
セロリ	1本	皮をむき乱切り	小さじ2

作り方

- 野菜をそれぞれ切り、レンコンは軽く下茹でする
- 鍋に野菜とマリネ液を加えて火にかける
- 沸騰したら火を止め、ふたをして10分間程度おく
- バットに移して氷水に当てて冷まし、味をなじませる
- 冷えたら器に移して、出来上がり

※
★
他にも旬の野菜
を使ってもOK。
料理の付け合わせ
やおつまみにも
なります。

さしより野菜 たっぷり野菜 プロジェクト

宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100

市ホームページで
これまでに掲載したレシピを
ご覧いただけます

市公式キッチン
cookpad(クックパッド)



今月のレシピは

宇城市 オリジナルレシピ 検索

松橋町の中心部に位置する「る・もんど」は、昭和58年創業の老舗喫茶店。開店当初から、メイン料理だけでなくサラダなどの「脇役」も食べやすいように工夫して、お客様の健康づくりにつながるような料理を提供してきました。

こだわりの、セットメニューに付くサラダ。1日に必要な野菜摂取量の3割以上をとることができ、開店当初から量を変えずに提供しています。ランチタイムは、ハンバーグやステーキなどの肉料理や魚料理、パスタ類など、豊富なメニューが勢ぞろい。日替わりメニュー目当てのリピーターも多いとか。その中でメイン料理を彩る野菜たちの「主役級」の働きが、満足度をさらに高めてくれます。

る・もんど



☎ 松橋町松橋953 ☎ 33-1930
🕒 11:30～21:30 🕒 不定休

オススメの野菜メニュー Vegetables Menu

セットメニュー「ハンバーグセット」のサラダ

セットメニューのサラダはトマトやキュウリなど120g以上。おいしく食べてもらえるように、特にキャベツは品種にこだわり、シャキシャキ感が出るよう切り方なども工夫。ハンバーグのおいしさが際立ちます。野菜をあまり食べない人からもこのサラダは食べやすいと好評です。



お店の人から

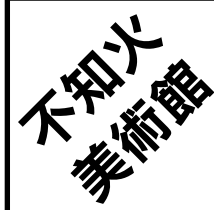
創業当初から変わらず、お客さまに美味しいものを食べていただけるよう、真心込めた料理を提供しています。

要望があれば、単品でサラダだけを出すこともできます。

塩分やご飯の量なども調整できますので、気軽に声を掛けてください。



とよだ しげお
豊田 茂広 店長



☎ 32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 2日🕒 9日🕒 10日🕒 11日🕒 17日🕒
24日🕒 30日🕒

楽しむ空間 書に遊び 絵に想う

9月12日🕒～10月27日🕒



県内の書家と画家による多様な表現で制作された作品を展示します。

「書に書かれた文字を読み取る」「絵に描かれた対象を明確にする」だけにとらわれずに見ることを心地よく感じてみてください。

見どころ

書は線の芸術といわれ、文字の持つ伝達手段という役割を超えて、筆遣いの強弱や余白などさまざまな見方をすることができます。絵を見たときに、色や形のハーモニーを感じることに似ているかもしれません。書と絵の表現の違いや共通点を楽しんでみてはいかがでしょうか。



学芸員 やすよ
浦田 恭代 さん



●出品者によるギャラリートーク

- 通常観覧料 -

日時 9月22日🕒 14時

会場 不知火美術館 展示会場

話し手 書道 尚絅大学非常勤講師

くた み けんどう
久多見 健堂 さん

尚絅大学教授

林田 俊一郎 さん

絵画 宇土中学校・宇土高校教諭

森内 和久 さん



中央図書館 ☎ 32-6211
三角分館 ☎ 53-1849
小川分館 ☎ 43-5111
豊野分館 ☎ 45-3205

開館時間 10時-18時

※土・日・祝日は17時まで

休館日 2日🕒 9日🕒 17日🕒 20日🕒 24日🕒
30日🕒 10月1日🕒



今月の推し本

●児童書●



にちにち らんらん
ツペラ ツペラ
／ tupera tupera

白泉社(MOEのえほん)

「はらぺこあおむし」をオマージュし、ひとりの人間の成長を、やさしいまなざしで描く。表紙と本文ページに穴が開いている仕掛け絵本。



ギョギョギョつり
／矢野アケミ

鈴木出版

小さなイワシをえさにして、釣りを始めたおじさん。いつの間にか、こつくりこつくり、いねむりを始めると、その間に、イワシより大きいアジが、アジより大きいタイが、次々に食いついてきて…。

●一般書●

年中夢求 / 平岡和徳

夢を持つことが、よりよく生きていく上でとても大きな意味を持つ。50人のJリーガーを輩出した名将であり、宇城市の教育長も務める著者が、諦めない才能、そして夢を叶える力の育て方を語る。



内外出版社

三体 / 劉慈欣

物理学者の父を文化大革命で亡くし、人類に絶望した科学者・葉文潔。ある日、彼女は謎めいた軍事基地にスカウトされる。そこでは、人類の運命を左右するかもしれないプロジェクトが極秘裏に進行していて…。



早川書房

THE UKI NEWSLETTER

子どもたちの「未来」を変えるために
大人たちが「今」を変えていく



教育のまちを目指して

宇城市では子どもたちの未来のため「教育のまち」づくりを目指して、さまざまな事業を始めています。

子どもたちの未来を真剣に考える宇城市の教育について
平岡和徳教育長に話を聞きました。

図 教育総務課 ☎32-1907

平岡教育長プロフィール

- ・1965(昭和40)年生まれ
- ・宇城市松橋町出身
- ・松橋中一帝京高一筑波大
- ・高校時代にはサッカー一部主将として2度の全国制覇
- ・大津高校サッカー部を高校を代表する強豪に育てる。
- ・巻誠一郎さんなど50人近い「リーガー」を輩出。
- ・2017年4月市教育長就任。

子どもが輝く宇城市に

「宇城市は最近、教育に特に力を入れていますが、その狙いを教えてください」

平岡教育長(以下「平」) 子どもたちが日本一輝く宇城市にするという目標を掲げ、3年目を迎えました。子どもたちの笑顔は地域を変え、奇跡を起こす力を持っています。子どもたちが輝くことで、学校が輝き、地域が輝き、社会がどんどん活性化していく流れを作りたいと思っています。

今年、市長に「教育のまち」づくりを宣言していただきました。就任当初、教育費は市全体の予算の7〜8%でしたが今では14〜15%に増え、市長の思いがソフト・ハード両面の充実した環境整備に反映されていると思います。ス

ピード感と機動力をもって教育の質を上げていくことを進めます。

流れを変える連携

「先日、市と市教育委員会が(株)ベネッセと連携協定を締結しました。どのような内容でしょうか

平 ベネッセとの包括連携協定は、市にとって今後の教育の流れを変えるポイントになると思っています。新学習指導要領ではプログラミング教育などが新しく導入されます。先生方と共にスムーズな移行を目指していますが、そのためには中学生に一人一台のタブレットというハード面だけをそろえるのではなく、先生方を支える支援員の数をいかに充実させるかが重要です。先生方にも新しい取り組みや新学習指導要領に向けての不安があると思いますが、子どもの教育に重要なのは実は先生方を疲弊させないこと。「宇城市は教員の未来にも触れているぞ」と思ってもらえる職場環境を作りたいたいと考え提携しました。これをきっかけに、先生方の働き方改革の流れにつなげていきたいと思っています。

学校の働き方改革

「今年始まった教職員の働き方改革とはどのようなものでしょうか

平 宇城市では新年度から「働き方力エル改革」と題して、3つの力エルを準備しました。

意識を力エル、やり方を力エル、定時に力エル。やらされてやるからスタートし、自主的にやる、工夫する、最終的には夢中になってやるという段階があるとして、子どもたちにそれを要求するのであれば、先生方が日々の業務を効率よく時間内に収める努力をすることも重要です。業務を力エル、学校を力エル、そしてワークライフバランス、先生方の人生観まで変わっていかばいいなという思いを託しています。

ずっと教育現場で子どもたちに「24時間をデザインしなさい」と言っていますが、いよいよ我々教



子どもたちの未来のため

「宇城市の教育について、どう感じていますか

職員、教育行政に関わる全ての大人が勤務時間を含めた24時間をデザインする時代が来ています。3K(可視化・協働化・効率化)といったベースとなる取り組みを中心に、働き方改革を進めていきます。

平 子どもたちはもちろん先生方も非常に高い能力をお持ちだと思っています。ただ、もともと成果

が上がる部分もあるんじゃないでしょうか。そこに教育行政の我々がどういったアプローチをしていくか。子どもたちの環境、先生方の環境、家庭環境、全て重要です。あの学校に行きたいという子どもたちがいて、あの学校に通わせたいという保護者がいて、その学校で働きたいという教職員がいる。そういう学校づくりを突き詰めていけば、地域の特色に応じた教育が家庭・学校・地域の三位一体の中でできていくと思っています。「今まで通り」では後退になります。勇み足になっても「前に進む」というエネルギーを持続けるこ

諦めない才能を磨くこと

「宇城市の子どもたちに、これは伝えておきたいということは

とが重要かなと思います。目標を定めてそこに向かっていく行動をしないと、何が正しくて何が違うのか分かりにくいですよね。宇城市の子どもたちをこう変えたいというビジョンづくりが教育長としての自分の仕事です。「私たち大人が今を変えなければ子どもたちの未来は変わりませんよ」ということなんです。

平 人生の中で一番大事な才能は、諦めないという才能だと思います。「もうだめだ、の先にあるすごい自分を意識して諦めない心の才能を磨いてください」。これが子どもたちに伝えたいことです。大体、みんな諦めるんですよ。諦めなければ本物になるのに。

大津高校には「できないはずがない」という言葉があります。なぜなら「できるまでやる」から。正しい努力を継続する中で「あの人に会えて良かった」「あそこに行つて良かった」「あの本に出会えた」とそういった一期一会が必ずあり

ます。頑張っていれば応援者がどんどん出てくるんです。

だから宇城市も応援団の数を増やすため、教育行政に携わる一人一人が精一杯子どもたちの未来に向けて頑張っていきます。

僕らが諦めたら終わりなので、まずは我々から諦めない才能を磨いていかなきゃなりません(笑)。

著書紹介 ほんじてつてい ・ 凡事徹底 なんじゅうむきゅう ・ 年中夢求

平岡教育長の考えを
まとめた2冊の本が発売
中。市立図書館でも貸し
出しています。



募集

「サンカラルマルシェ」に出店しませんか

日時 10月27日(日) ※雨天中止
10時～15時
場所 グループホーム郷(松橋町)
内容 フリーマーケット、野菜・花・パン・まんじゅう・手作り作品などの販売
出店料 無料
園グループホーム郷
☎(33)6070

学童支援員になりませんか

児童の学習や生活、外遊びや室内遊びのサポートをします。経験不問。資格も必要ありません。
勤務時間 13時30分～19時のうち4～5時間
※土曜、長期休暇中は7時30分～19時のうち6時間程度
休日 日曜、祝日、お盆、年末年始
報酬 時給850～920円
場所 豊福第2学童保育所
(松橋町豊福1634番地1)
園豊福第2学童保育所
☎(33)6660

不登校や就労の悩みなど出張相談会 in 宇城

あらゆる不安や悩みの相談に応じます。
日時 9月20日(金) 10時～16時
※受け付け15時30分まで
場所 中央公民館(不知火支所内)
対象 主に15～39歳までの人とその家族など
園 県子ども若者総合相談センター
☎096(387)7000
月～金曜 8時30分～21時



行政書士 無料相談会

★電話無料相談
日時 10月1日(火) 10時～16時
相談電話番号 ☎096(385)7301
内容 ①各種許認可・登録
②法人設立
③遺言、相続



農業大学校で農業のプロを目指そう

募集定員 農学部(修業年限2年)
農産園芸学科 30人
野菜学科 30人
畜産学科 20人
願書受付期間
推薦 9月2日(月)～13日(金)
一般 12月9日(月)～20日(金)
園 熊本県立農業大学校 教務課
☎096(248)1188
農業大学校で新規就農の研修を受けませんか
就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学びます。
定員・対象
ブロー経営者コース 10人
原則就農予定時に50歳未満の人
実践農業コース 40人

④内容証明書や契約書の作成について

★街頭無料相談会
日時 10月16日(火)・17日(水)
10時～16時
場所 鶴屋百貨店7階
(熊本市中央区)
園 熊本県行政書士会
☎096(385)7300

ひきこもり相談会

ひきこもりの人やその家族の相談に専門スタッフが応じます。
日時 10月4日(金)
場所 県宇城保健所
対象 18歳以上の本人・家族など
相談時間 50分 ※事前予約制
園 県ひきこもり地域支援センター
☎096(386)1177
月・火・木曜 9時～15時

障がい者の相談支援センター「きょうせい」開設

障がい者の相談支援拠点として、宇城圏域障がい者基幹相談支援センター「きょうせい」を開設しました。地域の実情に応じた総合的・専門的な相談支援、障がい者の権利擁護・虐待防止、相談支援者への支援などを行っていきます。

令和2年4月1日時点で原則63歳以下の人

申込期間
前期 9月17日(火)～10月28日(月)
後期 令和2年1月6日(月)～27日(月)

園 熊本県立農業大学校 研修部
☎096(248)6600

職業訓練生 障害のある人対象

★基礎パソコン科
期間 11月1日(金)
～令和2年1月31日(金)
場所 (有)システムランド
(熊本市中央区)
内容 パソコン基礎、ビジネスマナーなどを習得
定員 10人 **経費** 約8600円
申込期限 9月30日(月)
園 熊本県立高等技術専門校
☎096(297)9915
ハローワーク宇城
☎(32)8609

★コミュニケーション能力習得科(在職者限定)
期間 11月6日(火)
～令和2年1月29日(火)
場所 (株)らぼーと
(熊本市中央区)
内容 職場で必要なコミュニケーション

障がい者やその家族などの悩み相談にも応じます。

講座

不知火温水プール 子ども水泳教室

期間 9月18日(水)～11月27日(水)
幼児クラス(就学前) 全10回
16時15分～17時15分
小学生クラス(1～3年生) 全10回
17時30分～18時30分
定員 各クラス先着15人
参加費 5000円
申込方法 申込書に記入押印の上、参加費を添えて窓口で申し込み
申込開始日 9月7日(土)
園 不知火温水プール
☎(33)6678

熊本県障がい者雇用促進大会

障がい者雇用促進セミナーと事業所などの表彰式を開催します。
日時 9月19日(火) 13時30分
場所 県庁 地下大会議室



相談

不動産問題相談会

不動産売買、賃貸、管理、空き家、空き地、宇城市空き家・空き地バンクについての相談などに応じます。弁護士との法律相談会も同時開催。費用は無料。事前申し込みは不要です。
日時 9月12日(火) 13時～16時
弁護士相談は13時30分～16時
場所 市役所新館 第4会議室
※必要書類を持参してください。
園 熊本県宅地建物取引業協会
☎096(213)1355



園 県労働雇用創生課
☎096(333)2342

青少年育成各地区民会議 教育懇談会

青少年の健全育成について、地域一体となつて考えてみませんか。申し込み不要。誰でも参加できます。
★三角町合同教育懇談会
日時 9月20日(金) 19時30分
場所 三角センター
講師 平岡和徳 教育長
演題 「年中夢求」24時間をデザインする」

★豊福校区ミニ教育懇談会
日時 9月27日(金)
場所 豊福小学校体育館
講師 天草市立有明小学校 森下和代 校長
演題 「福は内、鬼も内、受け入れることから始めよう」
「たった一つの命の話」
園 生涯学習課 ☎(32)1934



■宇城市誘致企業 「株式会社あしたのチーム」 採用説明会＆面接会



ハローワークにも
求人掲載中！

- 募集内容 -

雇用形態 正社員 **職種** 一般事務(資料作成、電話対応など)
給与 月給23万円～(ノーマル残業手当10時間含む)※残業はほぼなし

- 採用説明会・面接会 -

日時 9月21日(土) 13時 12時45分受付開始
9月25日(火) 19時 18時45分受付開始

内容 会社概要説明、質疑応答、採用面接会

持参物 履歴書、メールアドレスを明記した職務経歴書(採用面接会の参加希望者)

当日参加もできます。事前申し込みは問い合わせ先まで。

〒(株)あしたのチーム(石田・佐川)

☎03-4577-2054 ✉saiyo@ashita-team.com

■起業家育成講座

「こんなことやってみたいを
気軽に話せる”ゆる～い場”」

日時 9月19日(土) 13時～16時

講師 木藤 亮太 さん
宮崎県「油津商店街」の再生に取り組み、
29の新規出店・IT企業を誘致

ゆる～いまちづくり夜会
あるよ!
日時 9月9日(日)
18時30分

■経営塾

①第6回「創業期における1番の人は“社長”です！」

日時 9月18日(金) 13時30分～15時

講師 熊本県信用保証協会 創業支援課 笹岡 辰三 さん

②第7回「創業後の再確認

～お客様への提供価値について考えてみましょう～

日時 10月2日(金) 13時30分～15時

講師 日本政策金融公庫 熊本支店 熊本創業支援センター
尾崎 真哉 さん

場所 ビジネスサポートセンター

〒商工振興課 ☎32-1604

✉shokoshinkoka@city.uki.kumamoto.jp



問い合わせは
コチラ

**SCC宇城
運動教室**
★ランニング教室
場所 県ネットワークセンター
多目的広場
小・中学生対象
日時 毎週月～金曜
17時30分～19時
年会費 3000円(保険料含む)

活動費
①週1日 1000円/月
②週2日 2000円/月
一般対象
日時 毎週水曜 19時～20時
年会費 4000円(保険料含む)
活動費 1000円/月
★キッズ運動あそび教室
対象 3歳以上の未就学児
日時 毎週土曜 17時～18時(予定)

場所 サン・アビリティーズ
年会費 2000円(保険料含む)
活動費 1000円/月
〒SCC宇城 ☎(53)9352
平日 10時～16時
うきプラススクール
心も体も健康で過ごすために、
参加してみませんか。

内容 ヨガ、バレエ、バドミントン、ソフトテニス、うき少年少女合唱団など
場所 ウイングまつばせ
※ヨガの一部は郡浦公民館、小川公民館
〒ウイングまつばせ
☎(32)5555



一緒にボディートーク しませんか

気軽にできる心と体の健康法「ボディートーク」。温かい息や手で体をほぐし、神経や血液の流れを改善。自然治癒力が活性化される心と体の仕組みや知識を学びましょう。



日時 9月23日(日) 10時～12時
場所 宇城市保健福祉センター
講師 ボディートーク協会
城石明喜子 副会長
持参物 タオル、靴下
参加費 無料
事前申し込みは不要。
〒宇城市保健福祉センター
☎(32)7100



読み聞かせ講座

日程 乳児向け講座 10月5日(土)
小学生向け講座 10月12日(土)
時間 13時30分～15時
場所 ラポート
対象 市在住または通勤・通学している高校生以上の人
定員 各20人
講師 子育て支援ワーカーズ「ペペペらん」
高野和佳子 代表



内容 赤ちゃんから小学生まで成長に合わせてお薦め本の紹介と読み聞かせの実演
申込期限 9月29日(日)
申込方法 中央図書館に電話・FAX(32)6213、または窓口で申し込み
※託児あり。先着5人。要予約。
〒中央図書館 ☎(32)6211

日程	演題	講師
10月9日(土)	ウキウき宇城市の未来会議 ～my総合計画をつくろう～	熊本大学 准教授 田中 尚人 さん
10月24日(土)	大災害 その時あなたならどうする? ～災害に強いまちづくりとは…～	くまもとクロスロード研究会 代表 徳永 伸介 さん
11月7日(土)	話し合いが楽しくなる ～思いを引き出す司会術(ファシリテーションの手法)～	アダプトネクスト 代表 熊野 たまみ さん
11月21日(土)	あなたのまちの強みは?弱みは? ～地域の現状をとらえ直す～	内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三 さん
12月5日(土)	公民館祭りで「あなたのまち」を活性化! ～あれもできる!これもできる!～	

元気な「まちづくり」の第一歩に参加してみませんか。

地域の人づくり講座

日時 10月24日、11月7・21日、12月5日(全4回)
19時30分～21時
場所 ラポート
対象 市在住または勤務の人
内容 生活の中で楽しむアロマセラピー
定員 30人
※申込者多数の場合は抽選
受講料 400円(全4回分)
申込期限 10月4日(金)
申込方法 窓口、電話
〒小川公民館 ☎(43)0004



アロマセラピー講座

※申込多数の場合は抽選
受講料 無料
申請期限 9月27日(金)
申込方法 平日9時～17時に電話または各公民館で申し込み
〒中央公民館 ☎(32)0277

健診・検診

国民健康保険特定健診
後期高齢者医療健診

糖尿病などの生活習慣病早期発見・重症化予防、介護予防のために健診を受けましょう。

個別健診

対象者には8月中に受診券を郵送しています。同封した一覧表の実施医療機関に予約の上、受診してください。

受診期限 令和2年3月31日

集団健診

対象 次の全てに当てはまる人

- ・国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者
- ・今年度、健診を受けていない

集団健診日 10月14日

会場 宇城市保健福祉センター

申込期限 9月13日

申込方法

○国民健康保険被保険者

8月に郵送した申し込み用紙を返信

○後期高齢者医療被保険者

8月に郵送した後期高齢者健診通知書、受診券、被保険者証を持参し、市民課、各支所総合窓口課、松合出張所で申

申し込み

※個別健診、集団健診のどちらか一方しか受診できません。

宇市民課 ☎(32)1417

健診を受けていない人へ

集団健診(再)を実施



対象

宇城市に住民票があり、今年度の集団健診を受診していない20歳以上の人の人間ドックや医療機関などで受診した人は除く

日程

一括健診 9月16日
選択健診 9月17日・18日

場所

宇城市保健福祉センター

内容 基本健康診査(特定健診・後期高齢者健診)、腹部超

音波検診、胃・大腸・肺が

③ 胸部レントゲン検診

対象 検診日に宇城市に住民票がある昭和55年3月31日以前に生まれた人
※令和元年度に受診した人を除く
料金 無料(喀痰検査は600円)

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

検診日		時間	会場	検診日		時間	会場	検診日		時間	会場
9月	9日 ㊤	9:30～ 9:40	八枚戸公民館	9月	20日 金	9:00～ 9:40	三角保健センター	10月	4日 金	9:10～ 9:30	舞嶋公民館
		10:00～10:10	沖塘公民館			10:10～10:40	郡浦地区市民館			9:50～10:20	J A海東出張所
		10:30～10:50	松橋御船公民館			11:10～11:30	大岳地区市民館			10:40～11:00	宮園公民館
		11:10～11:20	砂川公民館			9:30～10:20	戸馳改善センター			11:20～11:50	小川タクシー車庫
	11日 水	13:20～15:00	宇城市保健 福祉センター		25日 水	10:50～11:40	三角センター		7日 ㊤	9:00～ 9:40	河江公民館
		9:00～ 9:30	南豊崎公民館			9:30～ 9:50	大見神社境内			10:00～10:30	野田美容院駐車場
		9:50～10:10	浅川公民館			10:10～10:40	救の浦公民館			10:50～11:20	上町公民館
		10:30～10:50	豊崎公民館			11:00～11:30	松合出張所			11:40～12:00	表南小川公民館
	12日 木	11:10～12:00	宇城市保健 福祉センター		26日 木	13:30～13:40	古屋敷公民館		8日 ㊤	9:00～ 9:50	河江地区 コミュニティ施設
		9:00～ 9:20	南萩尾公民館			14:00～14:20	老人ホーム松寿園			10:10～10:30	南出村公民館
		9:40～ 9:50	六地藏公民館			9:00～ 9:30	御領五区公民館			10:50～11:10	新田公民館
		10:10～10:30	海ノ平公民館			9:50～10:10	高良公民館			11:30～12:00	ナフコ宇城店
13日 金	10:50～11:10	古保山公民館	27日 金	10:30～11:00	塚原構造改善センター	9日 水	9:00～ 9:20	下安見公民館			
	11:30～12:00	築切団地集会所		11:20～12:00	不知火武道館玄関前		9:40～ 9:50	上安見公民館			
	9:00～ 9:30	浦川内公民館		9:00～ 9:10	亀尾公民館		10:10～10:30	北山崎公民館			
	9:50～10:10	内田公民館		9:30～ 9:40	浦上公民館		10:50～11:10	下巢林公民館			
19日 水	10:30～10:50	竹崎公民館	30日 ㊤	10:40～11:00	塩屋浦公民館	10日 木	11:30～11:50	豊野 上糸石公民館			
	11:10～11:30	豊福公民館		11:20～11:40	蕉夢苑		9:00～ 9:20	上上郷公民館			
	9:00～ 9:30	両仲間公民館		9:30～ 9:50	北小野公民館		9:40～10:00	下上郷公民館			
	9:50～10:10	松橋本村ゲートボール場		10:10～10:30	小野部田小学校体育館前		10:20～10:30	中間公民館			

※事前申し込みは不要です。

説明会

日程		開始時間	対象地区		会場
9月	24日 ㊥	9:00	不知火	全地区	宇城市保健福祉センター
		10:00			
		13:30	三角	三角・戸馳	三角保健センター
		15:00		大岳・郡浦	
	25日 ㊤	9:00	小川	海東・小川	ラポート
		10:30		河江・小野部田	
		13:30	豊野	全地区	豊野支所
	26日 ㊤	9:30	松橋	当尾・豊福	宇城市保健福祉センター
11:00		松橋・豊川			

※申し込み人数次第では、日程が変更になる場合があります。

費用 4100円

内容 大腸がんが最もできやすい直腸からS状結腸を内視鏡カメラで検査

大腸(S状結腸)内視鏡検診

対象 今年度、市の大腸がん検診を受診した人または希望者
※希望者は必ず説明会に参加してください。

対象 次の全てに当てはまる人
検診日に宇城市に住民票がある
・20歳以上(平成12年3月31日以前生まれ)
・偶数年齢
※ただし、令和2年3月31日現在で偶数年齢の人
※今年度中に市が実施した子宮

集団健診を受診できなかった人は、次の①②③の健診・検診を受けてください。

申込方法 電話

※春の集団健診で申し込み済みの人は8月に郵送している案内に同封の返信用はがきで申し込み

宇城市保健福祉センター ☎(32)7100

ん検診、乳・子宮がん検診

(偶数年齢の女性)、骨粗

しょう症検診(節目年齢の女性)

② 生活習慣病健診

対象 今年度、宇城市の基本健診を受けていない人で、次のいずれかに該当する人

・昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれ(20～39歳)
・生活保護受給者(20歳以上)

費用 1100～2000円

(生活保護受給者は無料)

期限 令和2年2月29日

場所 市内協力医療機関

申込方法 事前に申し込みの上、問診票の交付を受けて

宇城市保健福祉センター

宇城市保健福祉センター ☎(32)7100

がん検診を受けた人は受診できません。

期限 令和2年2月29日

場所

まっばせレディースクリニック

費用 1000円

(生活保護受給者は無料)

申込方法 事前に申し込みの上、問診票の交付を受けて

宇城市保健福祉センター

宇城市保健福祉センター ☎(32)7100

この機会に、自分の体の状態を確認して、病気の予防・早期発見・早期治療につなげましょう！
健康が第一です！



宇城市保健福祉センター ☎(32)7100

検査日

日程		対象地区	会場
10月	3日 ㊤	不知火	宇城市保健福祉センター
	4日 金	三角	三角保健センター
	7日 ㊤	小川	ラポート
	8日 ㊤	豊野	豊野支所
	9日 ㊤	松橋	宇城市保健福祉センター
	15日 ㊤		

助成

障がい者介護者手当を支給します

市では、常時介護が必要な重度障がい者(児)を在宅で介護し、次の支給条件に当てはまる人に、障がい者介護者手当を支給します。



支給条件

- 次の全てに当てはまる人
- ・10月1日(基準日)現在、市在住で住民基本台帳に記載のある人
- ・身体障害者手帳1種1級所持者、または療育手帳A1所持者を1年以上在宅で介護している家族
- ・平成30年10月1日～令和元年9月30日に病院入院・施設入

自殺予防週間

9月10日㊤～16日㊤は「自殺予防週間」です。

大切な「いのち」を守るために私たち一人一人が今できることを、この機会に確認してみませんか。 熊本のいのちの電話

☎096(353)4343

郷土資料館を休館します

館内薫蒸作業のため、臨時休館します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

休館期間 9月24日㊤～10月7日㊤
園文化課 ☎(32)1954

三角線(あまくさみすみ線) 一部区間を運休します

線路の保守工事のため、次の日程で一部区間を運休します。バスなどでの代行輸送は行いません。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

工事日時 10月16・30日、11月13・27日㊤
9時～16時
工事区間 宇土駅～三角駅間

所(ショートステイを含む)の利用が合わせて90日以内の人
・令和元年度に市県民税が非課税の人

※40歳以上65歳未満の人で介護保険の要介護認定対象者、または65歳以上の人は申請できません。

※認定にあたり、必要に応じて家庭を訪問します。

支給額 6万円/世帯

支給時期 12月

申込期間 10月1日㊤～15日㊤

申込方法 社会福祉課または各支所で申し込み

園 社会福祉課 ☎(32)1387

事業者向け

プレミアム付商品券の取扱店になりました

10月1日から使用できるプレミアム付商品券の取扱店を追加募集します。

- 対象 次の全てに該当する事業者
- ・市内に事業所がある
 - ・消費者向けの販売やサービスをしている
 - ・令和2年2月29日㊤まで商品券の取り扱いが可能

園 九州旅客鉄道(株)熊本支社

☎096(324)4303

米寿・長寿敬老祝金(品)を贈呈します

永年にわたって社会の発展に貢献された高齢者に対して感謝の意を表し、長寿をお祝いします。

区分	対象生年月日	敬老祝
88歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	3,000円程度の記念品
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日	3万円の祝い金
100歳超	大正8年4月1日以前	1万円の祝い金

基準日 令和元年9月1日

贈呈時期 9月～10月(予定)

対象 次の全てに当てはまる人

- ・市に1年以上居住している
 - ・住民登録されている
 - ・対象生年月日に当てはまる
- ※対象者には通知します。申請の必要はありません。

園 高齢介護課 ☎(32)1406

10月1日から使える
とってもお得な
商品券♪



※申請期限を過ぎているため、登録事業所

一覧の冊子などには掲載されません。



園 宇城市商工会 本所

☎(42)8111

農業保険でリスクをカバー

自然災害などから収入を守る「農業保険」に入りますか。掛け金には国の補助があります。



収入保険

農産物を対象に自然災害や価格低下など、農業者の経営努力では避けられない収入減少に対し

犬の登録・注射は飼い主の義務です

犬の飼い主には次のことが義務付けられています。

◆飼い犬の登録(犬の一生に1回)

※引越しや譲渡などで犬の登録事項に変更がある場合や、犬が死亡した場合にも届け出が必要で

◆飼い犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる

※未注射の場合には動物病院で接種し、証明書を窓口に提出してください。

※今年度から秋の集合注射はありません。

園 衛生環境課 ☎(32)1598

ごみ出しルールを守りましょう

最近、家庭ごみの出し方が守られていないケースが増えてきています。

再度、「宇城市総合カレンダー」や市ホームページで分別方法などの確認をお願いします。

総合カレンダーをお持ちでない人は、衛生環境課まで取りに来てください。

て補償
農業共済

米、麦、大豆、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害などで受ける損失に対して補償

園 熊本県農業共済組合 本所
☎(25)3200

船員安全衛生講習会

日時 9月13日㊤
13時30分～15時45分
場所 松島総合センターアロマ(上天草市)
内容 安全講話、衛生講話
園 九州運輸局 熊本運輸支局
☎(52)2069

お知らせ

小川総合福祉センター 屋内機能訓練室利用再開

小川総合福祉センター屋内機能訓練室の利用を再開しました。健康づくりや社会福祉の増進に活用してください。

場所 小川町江頭33番地

申込方法 窓口で申込書を提出
園 小川小川総合福祉センター
☎(43)4797



園 衛生環境課 ☎(32)1598

使用済み「ボタン電池」の回収方法が変わります

一部のボタン電池に、微量の水銀が含まれていることが分かりました。

使用済みのボタン電池(水銀ゼ口使用と表記のものを含む)は、乾電池と分けて回収します。ご協力をお願いします。



園 衛生環境課 ☎(32)1598



1
いろいろな楽しみが待ってます
アグリ感謝祭
7日は中国伝統芸変面ショーやラジオの生中継。8日には和太鼓演奏やバルーンパフォーマンスがあります。
と き 9月7日(土)・8日(日)
ところ アグリパーク豊野
☎45-2339(7時～17時)



3
ゆっくり樹木や草花を観察しよう
雁回山の森林ガイド
と き 9月8日(日) 9時受付
9時30分～12時
ところ 六殿宮前駐車場
(熊本市南区富合町)
事前申込 不要
☎090-2582-9648



6
演奏とダンスの華やかな共演
うき復幸祭
「コンドルは飛んでいく」「ランバダ」など南米エクアドルの歌を奏でるINTIのライブもあります。
と き 9月15日(日) 13時
ところ ウイングまつばせ
☎090-3986-7890

／ 楽しさいっぱい ／

うきばさるこ イベントガイド

参加費の明記がないものは**無料**です

2 救急フェア2019

救急車や消防車がやってくる！

と き 9月7日(土) 13時45分～16時
(健康相談は14時～)

ところ イオンモール宇城
つたや 鳥屋書店前

★AED体験、心肺蘇生法の実演など催しがたくさん。
★血圧・血糖値測定、骨密度測定、医療相談(医師)など 熊本南病院による健康相談もあります。

☎22-6221
☎32-0826



5
琵琶の音色をお楽しみください
琵琶で語る小泉八雲の世界
と き 9月14日(土)13時～14時
ところ 三角西港 浦島屋
演 目 耳なし芳一など
14日(土)～16日(月)には点字アート作品の展示、グッズ販売を同時開催。
☎090-8667-5030



4
県内のバス・電車が終日無料
1日限り公共交通無料の日
熊本桜町バスターミナルのリニューアルを記念し、公共交通が無料に。
と き 9月14日(土)
対 象 県内の一般路線バス(コミュニティバス含む)、熊本市電、熊本電鉄電車
☎096-355-5588

空き家実態調査にご協力ください
市では、9月から10月にかけて市内にある空き家の実態調査を実施します。
調査員が目視、写真撮影、近隣住民への聞き取りを行います。
調査員は、市が発行した調査員証を携帯します。不審な点がある場合は、調査員証の提示を求め、市へ連絡してください。
宇城市の空き家問題を解決するために、ご協力をお願いします。
☎(32)1906

アライグマ
全国で野生のアライグマによる農作物被害が発生しています。
特徴 ①しっぽが「しま模様」
②足跡は人間の手や足を小さくしたような5本指

※見掛けたら撮影してお知らせください。

☎(32)1641

使用済み携帯電話をリサイクル
「都市鉱山から作る！みんなのメダルプロジェクト」は、受け付けを終了しましたが、不要な携帯電話(スマートフォン含む)の回収・リサイクルを継続して行っています。
循環型社会づくりにつながる取り組みです。ご協力をお願いします。
回収窓口 衛生環境課
☎(32)1598

目撃したら教えてください
農作物被害を未然に防ぐために次の動物を見掛けたり、農政課までご連絡ください。
タイワンリス
宇城市で農作物被害が発生しており、捕獲活動を進めています。

体長約40cm

街なか図書館 情報

—— 購入本紹介 ——

2019年上半期の芥川賞・直木賞受賞作や、「いつちよんためにはならん。バツテン暇つぶしにはなる」熊本弁コージ苑の「ななな、なななな？」など、バラエティー豊かな作品を入荷しました。

芥川賞受賞 むらさきのスカートの女／今村夏子
直木賞受賞 渦 妹背山婦女庭訓 魂結び／大島真寿美
ななな、なななな？ 熊本弁コージ苑／工事郎
さよならの儀式／宮部みゆき **ノーサイド・ゲーム**／池井戸潤
見えないからこそ見えた光／岩本光弘
樹木希林さんからの手紙／NHK「クローズアップ現代+」「知るしん」制作班

☎090-4341-9074
開館日時 土～火曜10時～18時

プレミアム付商品券購入希望者で未申告の人は税務申告を

「プレミアム付商品券」の購入を希望する人が住民税非課税で未申告の場合は、税務申告の後に商品券購入引換券の申し込みをしてください。

申告・申込期限 11月29日(金)

※住民税が課税されている人に扶養されている人、生活保護受給者は購入できません。

☎(32)1604

熊本県県央広域本部 税務部が移転します

業務開始日 11月5日(火)
移転先 〒862-8571
県庁行政棟 新館1階
熊本市中央区水前寺
6丁目18番1号
電話番号
代表 ☎096(333)3200
収税 ☎096(333)3210
☎096(352)2815



子育て支援イベント

とき	ところ	イベント名
2 ㊥ 10:30	豊福	音楽遊び 予約
3 ㊥ 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
5 ㊥ 10:00	豊川	BeHappy子育てルーム (専門相談日)
10 ㊥ 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
11 ㊥ 11:00	ひろば	制作あそび 「きらきら赤とんぼ制作」
12 ㊥ 10:30	豊野	育児講座「おはなし会」 予約
18 ㊥ 10:30	かもめ	ボディートーク 予約
19 ㊥ 10:30	ひろば	ミニミニ講座 予約 「産後ママの身体改善体操」
20 ㊥ 10:00	小川	フォトアルバム 予約
25 ㊥ 10:30	豊野	誕生会 予約
26 ㊥ 10:30	豊福	誕生会 予約
	小川	誕生会 予約
27 ㊥ 10:30	三角	8・9月誕生会 予約
30 ㊥ 10:30	かもめ	のびのびランド 予約

三 角	三角子育て支援センター (三角保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎33-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

ADDRESS 宇城拠点オープニング記念イベント

テーマ
全国住み放題で
知る地域の個性と
豊かさについて
～九州ホッピング
生活～



と き 9月19日(木)
16時～17時30分

ところ 風の館 塩屋(小川町商店街)
パネルセッション

●(株)ADDRESS 代表、(一社)シェア
リングエコノミー協会 常任理事
佐別当 隆志 さん



●(株)ホー・ハウ代表
日南市油津商店街再生の立役者
木藤 亮太 さん



☎ 32-1604

不知火美術館イベント

☎ 32-6222

第15回松橋美術クラブ展



クラブの指導者である夏
目信弘氏の米寿を記念し、
40人の会員の作品とあわ
せて約80点を展示します。

と き 9月3日(火)
～8日(日)

ウイングまつばせイベント

ログチャビン・ボーイズ ロビーコンサート

ブルーグラス音楽のア
コースティックのコンサ
ートです。

と き 9月28日(土)
14時開演

ところ ウイングまつばせ
ロビー



10月27日(日)には宇城市伝統文化芸能まつりが開催
されます。詳細は10月号でお知らせします。



無病息災を願って
曲野神社奉納相撲大会
と き 9月23日(月・祝)
赤ちゃん土俵入り 10時受付
(紅白はちまき、さらし3m持参)
幼児小学生相撲 11時受付
ところ 曲野神社
奉納金 3,000円(赤ちゃん土俵入りのみ)
☎ 090-1979-3393



オリーブオイルを使った料理教室

と き 9月25日(水)
11時～13時
ところ 郡浦地区市民館(三角町)
定 員 先着6人
申込期限 9月18日(水)
☎ 0120-986-605



ところ 佐俣の湯、二俣橋、コムシロンカフェ
第19回 UKI うきコン開催
美里 de 会いコン
と き 10月27日(日)
9時30分～14時30分
参加費 2,500円(男女とも)
対 象 25～45歳の独身者
(男性は宇城地区に在住または勤務)
申込期限 10月7日(月)16時
☎ 32-4144



届け！宇城の未来へ感動の歌声を
宇城合唱祭
宇城合唱連盟加盟団体それぞれの
合唱はもちろん、参加全11団体の
合同演奏もあります。
と き 9月22日(日)開演14時
ところ ウイングまつばせ 文化ホール
☎ 090-2511-5219



第35回交通安全県民大会 宇城地区大会

シンガーソングライターのMICA
さんによる講演や太鼓芸能集団「絛衣
(YUI)」による和太鼓演奏、各種体験
コーナーもあります。
と き 9月23日(月・祝)13時30分
ところ ウイングまつばせ
☎ 32-1798



小川町
コスモスジョギング大会
と き 10月12日(土)9時～
ところ 旧コスモス街道
種 目 2km(小学生)、4km(中学
生・一般)、なかよし駅伝
参加費 無料(市外の方は1,000円)
申込期限 10月4日(金)
☎ 43-0004



地域がつながるまつり、今年も開催
豊川まつり
豊年餅つきや東松崎底井樋太鼓の
パフォーマンス、大海カツ絵ショー、
抽選会や出店もあります。
と き 9月22日(日)
10時～15時
ところ 豊川神社境内
☎ 090-2589-5189



緑川フェスタ

～緑川あそぼうさい～
と き 9月23日(月・祝)
10時～15時
ところ 高田みんなの広場公園(嘉島町)
内 容 流水圧体験、浸水ドア開閉
体験、緑川うまいもの市など
☎ 096-382-1111(代表)



音楽と一緒に秋の夜長を楽しもう
十三夜コンサート
と き 10月5日(土)※雨天中止
17時30分～21時
ところ ラポート横 屋外特設ステージ
定 員 先着100人(月見団子・お茶付き)
ゲスト MICA さん(シンガーソングライター)
☎ 090-9406-8081

Q 相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	毎週㊟17:15～19:00 ※祝日の場合は㊟	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
行政	9:30～12:00 12:30～15:30 10:00～15:00 13:00～16:00	松合出張所 不知火支所1階 三角センター レポート	行政：総務課 ☎32-1798 人権：人権啓発課 ☎32-1708
人権・行政			
福祉法律相談	18 ㊟ 14:00～16:30	不知火支所2階	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	3 ㊟ 17 ㊟ 10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
消費生活	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	土・日・ 祝日 を除く 毎日	8:30～17:15 宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
こども・女性	9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189
空き家 問題	11 ㊟ 13:00～16:00	市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

㊟日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

🩺 日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
1 ㊟	宇城薬局		☎46-1233
8 ㊟	たんばほ薬局	松橋	☎53-9565
	熊本南前薬局		☎25-2110
15 ㊟	竹中薬局	三角	☎52-2551
	とよかわ薬局	松橋	☎33-6530
22 ㊟	ヒカリ調剤薬局	三角	☎53-2526
	良寛堂薬局	松橋	☎32-0398
23 ㊟	ミノリ調剤薬局	小川	☎27-5448

㊟変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

🏠 日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
	きむら医院	不知火	☎32-0437
1 ㊟	宇城市民病院	松橋	☎32-0335
	小川中央クリニック	小川	☎43-5363



日	病院名	地 区	電 話
	佐藤医院	三角	☎52-2748
8 ㊟	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	☎33-4133
	坂口医院		☎32-0445
	池田胃腸科内科	三角	☎52-2610
15 ㊟	じょうどいクリニック	松橋	☎53-9517
	熊本南病院		☎32-0826
16 ㊟	錦戸整形外科	不知火	☎32-5775
	坂崎皮ふ科	松橋	☎32-0166
	三角クリニック	三角	☎52-3003
22 ㊟	城野内科医院	松橋	☎32-5000
	土屋医院	小川	☎43-0333
23 ㊟	勝目眼科医院	三角	☎52-3688
	中村医院	松橋	☎32-0722
	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
29 ㊟	安武眼科医院	松橋	☎32-0733
	竹宮医院		☎33-1122

㊟日曜・祝日当番医は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。
「熊本医療ナビ」でも確認できます。



こども健診・相談・教室

3・4カ月健診 令和元年5月生まれ

日	受付時間	場 所	対象地区
18 ㊟ 27 ㊟	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野 松橋

乳児健診 令和元年5月生まれ・平成31年1月生まれ

11 ㊟	13:15～13:30	三	三角
------	-------------	---	----

7カ月健診 平成31年1月生まれ

10 ㊟ 20 ㊟	12:45～13:00	宇	松橋 不知火 小川 豊野
--------------	-------------	---	-----------------

1歳6カ月健診 平成30年2月生まれ

13 ㊟ 19 ㊟	13:00～13:15	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋
--------------	-------------	---	--------------------

2歳歯科健診 平成29年5月生まれ

3 ㊟ 12 ㊟	13:00～13:15	宇	松橋 三角 不知火 小川 豊野
-------------	-------------	---	--------------------

3歳健診 平成28年5月生まれ

17 ㊟ 25 ㊟	12:45～13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野 松橋
--------------	-------------	---	--------------------

場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

母子手帳交付

日	受付時間	場 所
毎週 ㊟	9:30～ 9:45	宇

㊟マイナンバーが必要です。
平日の16時～17時にも交
付できます。事前に電話
の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場 所
11 ㊟ 19 ㊟	9:30～10:30	三 宇

㊟保健師・栄養士が応じます。

◆妊娠期・乳幼児期・青壮年期など一般的な健康相
談は随時行っています。事前に予約してください。

子育てに関する教室 [予約](#)

日	教室名	受付時間	場 所
3 ㊟ 17 ㊟	マタニティー ボディートーク	10:00 教室開始	宇
26 ㊟ 27 ㊟	もぐもぐ離乳食 はじめまして離乳食	9:45～10:00	



市税の納期限

☎ 債権管理課 ☎32-1497

集合税4期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税) 9月30日㊟

見た！聞いた！

地域の魅力再発見！

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。



今月は
私がリポート

地域おこし協力隊
こはまみつとき
小濱 光時 さん

小川町商店街で
かるかや市に参加

普段は、不知火町松合地区
で空き家の実態調査や本天満
屋の修復などの活動をしてい
ますが、地域とのつながりを
深めようと、8月16日のか
るかや市に参加しました。

学生の頃から代表を務める
地域づくり団

体「ものづく
り工房舎」の
メンバーと共
に市の名産品



ボタン



箸置き

でもあるレンコンを
モチーフにしたボタ
ンやスツール、箸置
きなどを販売。多く
の人に手に取ってい
ただき、会話を楽し
みました。



新作パッケージ

スツール

#行ってみよう

#やってみよう

かまぼこ・ちくわづくり

かまぼこ包丁を使って、自
分だけのかまぼこ、ちくわを
作ります。店主の手早い職人
技は必見。体験前には、練り
物の豆知識も伝授。従業員の
パワーあふれるトークが安井
流のおもてなし。

やすいかまぼこ
安井蒲鉾店



やすいかまぼこ
安井蒲鉾店

内容 かまぼこ・ちくわづくり
実施日 要相談
体験時間 13:00～17:00 (約2時間)
料金 1000円／人 (2品分)
申し込み 電話 (ジジ川柳が目印)
人数 2人～15人
☎ 43-0070
📍 小川町小川8-2
P 予約時にご案内



体験動画



うきを
120%楽しむ
体験プログラム
を紹介

くらしの歳時記

移ろう季節の中で、

うきの二十四節気を

愛でましょう。

白露(9月7日～21日頃)

夜中に大気が冷え、

草花に朝露が宿る頃。

秋分(9月22日～10月7日頃)

昼夜の長さが同じになり、

次第に秋が深まります。



彼岸花

真紅に咲き乱れる
彼岸花。
初秋の小川町海東
地区を彩ります。



コスモス

市の花。
色鮮やかな花が
あちらこちらで
咲きほこります。

二十四節気は、1年を春夏秋冬
4つの季節に分け、さらにそれ
ぞれを6つに分けたもの。



彼岸祭

曲野神社では、毎年秋の彼
岸中日に行われる彼岸祭。
無病息災を願う赤ちゃん土
俵入りなどが行われます。

ショウガ

本来の旬は秋。
市内では7～8月
に出荷最盛期を
迎えます。



イラスト／村上 明日香
(不知火美術館学芸員)

あの人のこの一言

争中は、挺身隊で近くの工場に行きよりま
した。朝ん5時から夕方6時まで、かいこ
の繭から糸ばとってひもにして、ほとんど休みな
し。昼はご飯の出るばってん、湯飲みに大豆の煮
たのが少し、それがご飯代わり。米のとぎ汁みた
いなものの中にキュウリが少し入ったのがみそ汁
代わりですたい。食べるもんがなかったばってん、
人間はなかなか死なん、て思いました(笑)。

戦後は父が中風になって半身まひ。10年介護
しました。母も中風になってこっちも10年。苦
勞しました。でも苦勞したけ



みちざき
浏崎 テル子さん
(91歳 小川町)

あたが仕事も大変でしょ。
でも遊んでにや暮らせんけ
ん、楽しんで仕事ばせなん。
苦にするならだめ。自分の仕
事が一番て思わなん。

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な宇城市民が選ぶランキン
グ。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ

9月14・15日に宇城地域で開催

県民体育祭 見に行ってみたい競技は？

1位 🏆 58票 サッカー
2位 36票 軟式野球
3位 33票 バスケットボール

全28競技の中
から1つを選択。
市民343人が
回答。



あか
瑠花さん あさみ
朝美さん れんま
蓮磨さん

昔柔道をしていたから
懐かしい。大会が宇城市
であるので、時間が合えば
ぜひ見に行きたいです。

村上 朝美さん

みなさんの回答を募集！ 回答期限 9/13 ☎
次回のテーマは「〇〇の秋と言えば？」
※回答は市公式LINEやメール、お便りで♪
詳しくは38ページをご覧ください。

市公式LINE





くまモン大好きさん 三角町

岡山から熊本に帰省中。庭先にプールを出すと元氣いっぱい駆け出し、めったに食べられない大きなスイカを食べて喜んでいます。



message

みなさんへ

お便りありがとうございます。夏休みの楽しい様子が伝わってきます。今回は久しぶりのお手紙も届きました。いろんな方への感謝の気持ちなどもお待ちしております。

たくさん送ってね！



夢姫さん 不知火町

「ばあ〜!!」水遊び・お人形遊びが大好きです。



芽依さん 松橋町

しょうきお兄ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう☆
じいじ、ばあば、いつまでも元気でいてね!!



募集

みなさんからの笑顔・お便りなどをお待ちしています

広報紙の締切 11月号 9月30日(月) 12月号 10月25日(金) 必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎ 32-1111 FAX 32-2222
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

こちらのコーナーも募集!

- ・ 宇輝人
宇城市で輝いている人や伝統を受け継いでいる人など。自薦他薦は問いません。
- ・ 月刊 宇城通信・うきばさるこ
暮らしに役立つ情報やさまざまなイベント情報。
- ・ 広報特派員リポート
宇城市の魅力などをリポートしていただける人。
- ・ 市民のなんでもランキング
宇城市民の定番を見つけたいテーマ。

中学生と未来を考える



～ ふとうふくつ ～

市長コラム vol.27

不撓不屈：困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

サマーレビュースタート

サマーレビューとは、市の政策形成に向け、夏期に次年度以降の方向性や事業の見直しについて、関係部局と議論するものです。政策の実現と市民目標の政策マネジメントを実践します。

財政面では、有効な事業の創出や拡充・継続に必要な財源を確保し、その結果を次年度の当初予算要求や中期財政計画に反映させます。

いよいよ令和2年度に向けて本格的な編成作業が始まります。市民の皆さんに喜ばれる視点に立つて、各地区の要望や現在行っている事業の成果や今後の計画などについて、全ての部署の職員と議論し、事業計画の策定や予算編成に全力で取り組んでいきます。

宇城市長

宇田憲史



編集局から

▽広報うきが200号。累計6350ページは広辞苑2冊分以上。読めば宇城市が好きになる。そんな広報紙を目指して、これからも1号1号大事にお届けします。(ろん)

▽小川町のかるかや市へ取材に行ってきました。県内外から楽しいワークショップやかわいらしい雑貨店、うまかもんなどが集結。目移りすぎて目がまわりました。(あま)

▽夏は桃がおいしい季節。今年は6種類の桃のタルトを制覇！毎年の楽しみです。幸せのひとときは、選んだ後のにやにや、味わたった瞬間のあの喜び、最後の1口のあの寂しさ。早く次の夏が来ないかな。(える)

▽健康診断で視力検査を受けました。普段、眼鏡を掛けている私。乱視がある程度なので、裸眼で検査することにしました。結果、右0.3左0.1。なにかの間違いでありますように。(てこ)

▽今年も暑い日が続きましたが、暦の上ではすでに秋！空を見上げると秋の気配を確かに感じます。まだまだ残暑が厳しい中、秋の味覚も始め、13日は中秋の名月も。楽しみです。(とま)

広告

2019年 ぼくの・わたしの 新作七五三入荷しました!!
七五三 晴れ着フェア開催中



お父さん、お母さん、
おじいちゃん、おばあちゃん
ありがとう

きもの縫い上げも随時受付中



＊リユースきもの取り扱い開始

中米屋のリユース着物とは
リサイクル着物の中でも綺麗で、質の良いものを丸洗い・消臭・抗菌して格安で提供します

心ゆたかにきものと帯
中米屋本店 コメリ松橋店前
宇城市松橋町松橋84-5 ☎(0964) 33-2032