

さしより野菜協力店募集

さしより野菜とは？

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の
予防と改善のために「食事の始めに野菜から
食べましょう」という市の取り組みです。

外食時でも自然と野菜が食べられるよう、健康づくりを後押ししていただける「さしより野菜協力店」を募集します。

協力店になると

- ◎市ホームページ・各種健康づくり関連会議などで
「さしより野菜協力店」として紹介
- ◎「さしより野菜」のポスター・卓上ミニのぼり・のぼり旗などの
啓発用品、ロゴを提供



対象店舗

- 次のいずれかの条件を満たす宇城市内にある店舗
(レストラン・居酒屋などの飲食店や惣菜店・野菜販売店など)
- (1)食前サラダなど、先に野菜料理を提供し、さしより野菜
(食事の最初は野菜から食べる事)を推進する。
 - (2)メニューや販売惣菜の中に、野菜をたくさん取り入れる。
(1食または1品に120g以上の野菜・きのこ・海藻を使用)
 - (3)宇城市の野菜レシピ集(クックパッドなど)の中から提供する。
 - (4)減塩(適塩)を取り入れたメニューや販売惣菜、商品がある。
 - (5)野菜を提供・販売するにあたり、さしより野菜の周知や
地場産野菜のPRをする。



申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、窓口、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

＜お問い合わせ先＞〒869-0502 宇城市松橋町松橋 396-1

宇城市 保健衛生部 健康づくり推進課(宇城市保健福祉センター内)

TEL 0964-32-7100 FAX 0964-32-6688

Mail : kenkozukurisuishinka@city.uki.lg.jp

