



宇城市の企業で働く皆さんから、働いている職場の魅力を紹介してもらいます。



(株)篠崎造船鉄工所
社歴2年目
溶接工
とよだ 豊田 裕矢さん(28)

Q. 担当している仕事を教えてください

A. 溶接工として、金属を溶かし部品同士を結合させる仕事をしています。

Q. 職場の魅力を教えてください

A. 上司が優しく丁寧に指導して下さるので、働きやすいです。きれいな海を眺めながら仕事ができることも大きな魅力です。

Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 自分が作業に携わった船が完成した時です。実際に海に船を浮かべる進水式の際は、達成感を感じ、感動します。



1 修繕中の船 2 事務所の外観 3 船の底で使用する鉄板の金属を溶接する豊田さん。

(株)篠崎造船鉄工所

所在地 三角町戸馳2481
代表取締役 宮邊 仁美
業種 造船業 **社員数** 25人
事業内容 船舶建造・修繕、水門や樋門の製造・設置などの公共工事 など
問い合わせ ☎52-2703

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

5 CALENDAR MAY.

イベント

イベント名	日程
【三角分館】番号でピンゴ!	~5月12日④
〈のびのびこどもパーク〉 キラキラの宝石石鹸を作ってみよう ゆるっとアート 石に絵をかこう! アルコールインクでこどもの日! 笑顔でステップ♪はじめてダンス体験 木のボートをつくって水に浮かべよう	4日⑤
【要予約】 笑顔でステップ♪はじめてダンス体験 木のボートをつくって水に浮かべよう 【要予約】 バケツでたいこをつくってあそぼう♪ いぐさカラーほうきづくり 木の端材を使って生き物の形を作ってみよう	
【要予約】 はじめてのデッサン会	7日⑥、22日⑤
【要予約】 にほんごをたのしもう	10日⑤
【要予約】 ベビーリトミック	12日④
【要予約】 ベビーマッサージでわが子のからだを知ってみよう	14日⑥
【要予約】 不知火シアター「プライドと偏見」	15日⑤
【要予約】 英語多読の時間	16日④
【要予約】 大人のための絵本セラピー	19日④
【要予約】 季節に合わせて体を整えるヨガ	25日⑤
【要予約】 アルコールインクでしおりづくり	27日④
【要予約】 ほっこり幸せ音読会	28日⑥
【要予約】 夜の図書館でヨガ教室	28日⑥
【三角分館】オリジナル和綴じ本をつくってみよう	30日④
【要予約】 うるしのお箸 / 螺鈿や模様研ぎ出し、艶上げ体験	31日⑤
【要予約】 ハッピーバースデーおはなし会 ~6月うまれのおともだちおめでとう~	6月7日⑤

※詳細はホームページをご確認ください。

今月の移動図書館 スケジュール

④	19日 10:00 松橋保育園 15:50 青海保育園	⑥	7日 10:00 まがの保育園
④	12日 10:00 豊川保育園 26日 15:00 老人ホームきらら	⑥	14日 14:10 イオンモール宇城 28日 15:30 大空保育園
④	20日 13:40 南豊崎復興住宅	⑤	1日 10:00 河江保育園
④	13日 10:00 ひまわり保育園 27日 15:00 街なか図書館(濱まち)	⑤	8日 14:50 両仲間団地 22日 16:20 豊野保育園

⑤・④・⑥は運休

不知火美術館・図書館
[図書館] ☎32-6211 [美術館] ☎32-6222
開館時間 両館とも年中無休
[図書館] 9時~21時
[美術館] 9時~18時 ※④のみ21時まで



2026年度美術館講座生募集 @アトリエ大

申込期間 5月1日⑤~(定員に達し次第終了)
申込方法 美術館カウンター、電話
受講料 各講座4,000円(税込)/各講座全8回分
※別途画材代が必要です。
■ **日本画**(定員12人) 毎月第1・3水曜
13時~15時 ※初日は5月20日
■ **絵手紙**(定員15人) 毎月第2・4木曜
13時30分~15時30分 ※初日は5月28日
■ **水墨画**(定員15人) 毎月第1・3火曜
13時30分~15時30分 ※初日は5月19日
■ **俳画**(定員15人) 毎月第2・4土曜
13時30分~15時30分 ※初日は5月23日
■ **洋画**(定員14人) 毎月第2・4火曜
13時30分~15時30分 ※初日は5月26日

PICK UP

5.4 月

11:00~15:00

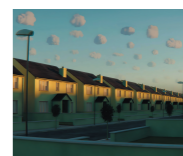
のびのびこどもパーク



開催場所 館前広場
工作体験やダンス・音楽ワークショップ、からだに優しいグルメなどのマルシェを開催!今日はみんなでのびのびしよう!詳しくはホームページをご覧ください。

※各イベントは左のカレンダーに記載しています。

おすすめ本



リミナルスペース
新しい恐怖の美学
ALT236(著)
佐野 ゆか(訳)
フィルムアート社
2025年9月

リミナルスペース

地下鉄の通路、古いホテル、夜の遊園地。インターネットで話題となった、どこか不安で懐かしい空間「リミナルスペース」は、日常と非日常の境界にある不思議な存在です。異質で魅力に満ちた、新感覚の美学に触れたい人におすすめ。

市立図書館分館
[三角分館] ☎53-1849
[豊野分館] ☎45-3205
[小川分館] ☎43-5111
開館時間 10時~18時(⑤休館/⑥の場合翌日)

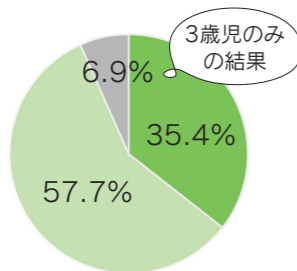
今日から始める健康づくり

☎健康づくり推進課 ☎32-7100

家族で育てる野菜習慣
- 野菜摂取の状況は? -

市の3歳児健診でのベジメータ®測定結果

野菜摂取量が
■ 少ない(160g未満) 6.9%
■ 普通(160g~320g) 57.7%
■ 多い(320g以上) 35.4%



※小児の野菜摂取量区分での表記 ※R6.9月~R7.8月の結果

3歳児と保護者の野菜摂取量

対象	推定野菜摂取量(※1)	目安量・目標量
3歳児	約298g <small>目安量達成</small>	240g
保護者	約238g	350g

(※1)…皮膚のカロテノイド量(緑黄色野菜などに多い色素)を測定した数値より算出。
■ 3歳児の野菜摂取目安量: 女子栄養大学「4つの食品群の年齢別・性別・身体活動レベル別食品構成」参照
■ 保護者(成人)の野菜摂取目標量: 厚労省「健康日本21(第三次)」参照



野菜を取りやすくするポイント

- 汁物を具たくさんにする
- 冷凍野菜やカット野菜を上手に使う
- 大人が楽しんで食べる姿を見せ、一緒に食べる
- たっぷりのお湯で湯がいたり舌触りを滑らかにするなど食べやすい食感に工夫する



家族でたっぷり野菜に取り組もう

3歳児の推定野菜摂取量は、目安を上回っていますが、保護者は目標よりやや少ない結果でした。野菜は、体内で作ることのできないビタミンなどの栄養素や食物繊維を含み、肥満防止や便秘予防、免疫力アップなどさまざまな働きがあります。