

講座・講演

2023 がんフォーラムinうき

日時 11月18日(土) 14時～17時
場所 ラポート
入場料 無料
内容 特別講演、基調報告
演題 がんの予防と検診の重要性について～あなたのために～
講師 日本赤十字社熊本健康管理センター 吉田稔(みね)所長
熊本南病院 ☎(32)0826



松橋町曲野19の3
☎090(9477)3236
鶴田 ☎090(8289)3753

宇城市公民館 主催講座

1 総務省デジタル活用支援推進事業
もっと知りたい!
スマホの使い方講座(中級編)

日程 12月1・8・15日(金)全3回
時間 14時～16時
定員 12人
講師・サポート ドコモショップ 松橋店 スタッフ、松橋高校のボランティアサポーター
内容 Wi-Fi、テレビ会議、救急受信アプリ、マイナンバーカード、オンライン診療などスマートフォンでの利用方法
※ドコモ加入者以外でも受講可。



2 ナチュラな しめ縄リース作り講座
稲わらなどの自然素材を使って、クリスマスとお正月、両方で使えるリースを作ります。



日時 12月13日(土) 10時30分～12時
定員 15人
講師 熊谷美治(みはる)さん
受講料 100円
材料代 1500円

共通事項

場所 不知火防災拠点センター
対象 市に在住・勤務の人
申込期限 11月13日(月)
申込方法 窓口、電話、申し込みフォーム



申し込みフォーム
※申込多数の場合は抽選、結果は郵送します。
文化スポーツ課 ☎(32)1945

豊野町コミュニティセンター講座 しめ縄・ミニ松づくり教室

正月飾り(しめ縄またはミニ松)を自分で作ってみませんか。



日時 12月23日(土) 9時～12時
場所 豊野町コミュニティセンター
対象 市在住の人
参加費 無料
募集期間 11月6日(月)～17日(金)
申込方法 電話(平日8時30分～17時15分)
定員 各先着15人
※初めに人権学習を行います。
豊野町コミュニティセンター ☎(45)2955

くらし

肥後銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回

11月の運行スケジュール	運行先
毎週(土)	肥後銀行旧松合代理店跡地 ※14日は連休
毎週(土)	戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
16日(土)	大岳市民館

※天候などの影響で運行日時を変更・休止する場合があります。



営業時間 10時～14時
肥後銀行営業統括部 ☎090(326)86008

保健・検診

11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間



お酒は私たちの生活に豊かさとお酒を与えるものです。しかし、不適切な飲酒は「アルコール健康



障害」の原因となり、本人の健康だけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などのさまざまな問題にも密接に関連します。この機会に、一人で抱え込まず相談してみませんか。家族や関係者からの相談も受け付けています。秘密は厳守します。

精神科医による無料相談

日時 11月9日(土)、12月12日(火)
場所 県宇城保健所
※要事前電話予約(前日まで)
※保健師への相談は、随時
豊野町 ☎(32)1207

助成

生活者へのLPガス支援金 申請は12月8日(金)までに



対象 市内でLPガスを使用し、販売事業者と供給契約をしている生活者

給付額 一律6000円(一回のみ)
必要なもの 検針票またはLPガス供給証明書、振込口座が分かるもの
申請期限 12月8日(金) 消印有効
申し込み方法などはこちら
熊本県LPガス支援金事務センター ☎096(300)0734 (平日9時～17時)



胸部レントゲン 巡回検診



豊野町市保健福祉センター ☎32-7100

対象 検診日現在で市に住民票があり、昭和59年3月31日以前に生まれた人
※今年度検診を受診した人は除く。
※65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
料金 無料(喀痰検査は600円)
※事前申し込みは不要。どの会場でも受診可。
※検診開始時は混雑が予想されるため、なるべく混雑時間帯を避けるよう、ご協力ください。

日程	時間	会場
13日(土)	9:00～9:20	下安見公民館
	9:50～10:20	下上郷公民館
	10:40～11:00	中間公民館
	11:20～11:40	下郷上公民館
14日(日)	13:10～14:10	豊野防災拠点センター
	9:00～9:20	大岳地区市民館
	9:40～10:00	郡浦地区市民館
	10:20～11:00	市農村環境改善センター
15日(月)	11:20～12:00	三角防災拠点センター
	13:20～14:20	
	9:00～11:30	市保健福祉センター
16日(火)	13:00～14:00	
	9:00～10:00	河江地区コミュニティーセンター
	10:20～10:50	ナフコ宇城店
17日(水)	11:10～12:00	小川防災拠点センター
	13:10～14:00	
	9:00～9:30	小野部田小学校体育館前
20日(土)	9:50～11:30	小川防災拠点センター
	13:00～14:00	
	9:00～10:00	JA海東出張所
21日(日)	10:20～10:40	小川タクシー車庫(東小川 榎屋林)
	11:00～11:20	表南小川公民館
	11:40～12:00	野田美容室駐車場
	14:00～15:00	市保健福祉センター
22日(月)	9:00～9:30	古保山公民館
	10:00～10:50	浦川内公民館
	11:10～11:40	竹崎公民館
24日(水)	13:00～14:00	両仲間公民館
	9:00～10:00	南豊崎公民館
	10:30～12:00	不知火防災拠点センター
27日(土)	13:20～14:00	
	9:00～9:20	長崎公民館
	9:40～10:40	不知火防災拠点センター
28日(日)	11:00～12:00	市保健福祉センター
	13:10～14:00	
	9:00～10:30	不知火防災拠点センター