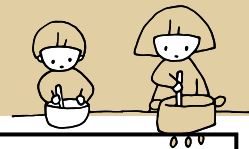


「ベジ1コンテストinうき」 応募用紙



ふりがな 氏名 グループの場合は代表者氏名		年齢	歳
グループ名・人数	() 人		
住所			
電話番号			

レシピ名

ざいりょう ぶんりょう 材料・分量 (2人分)	つく かた ちょうりじかん 作り方・調理時間
	調理時間 () 分

くふう てん レシピのポイントや工夫した点	
	カラー写真 はりつけ欄