

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

# ウキカラ



P12 宇輝人

P14

SUMMER MEMORY PHOTO in ウキ  
みんなの 夏の思い出 写真展

P22

9月10日～16日は自殺予防週間  
その声かけが、  
ゲートキーパーへの第一歩。

ウキカラ ⑨  
2021 No.224

2021  
9  
September  
NO.224



特集

あなたが家族がみんなが支える  
— 認知症 —

発行/熊本県宇城市  
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110  
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモダ印刷株式会社

編集/宇城市企画部 企画課

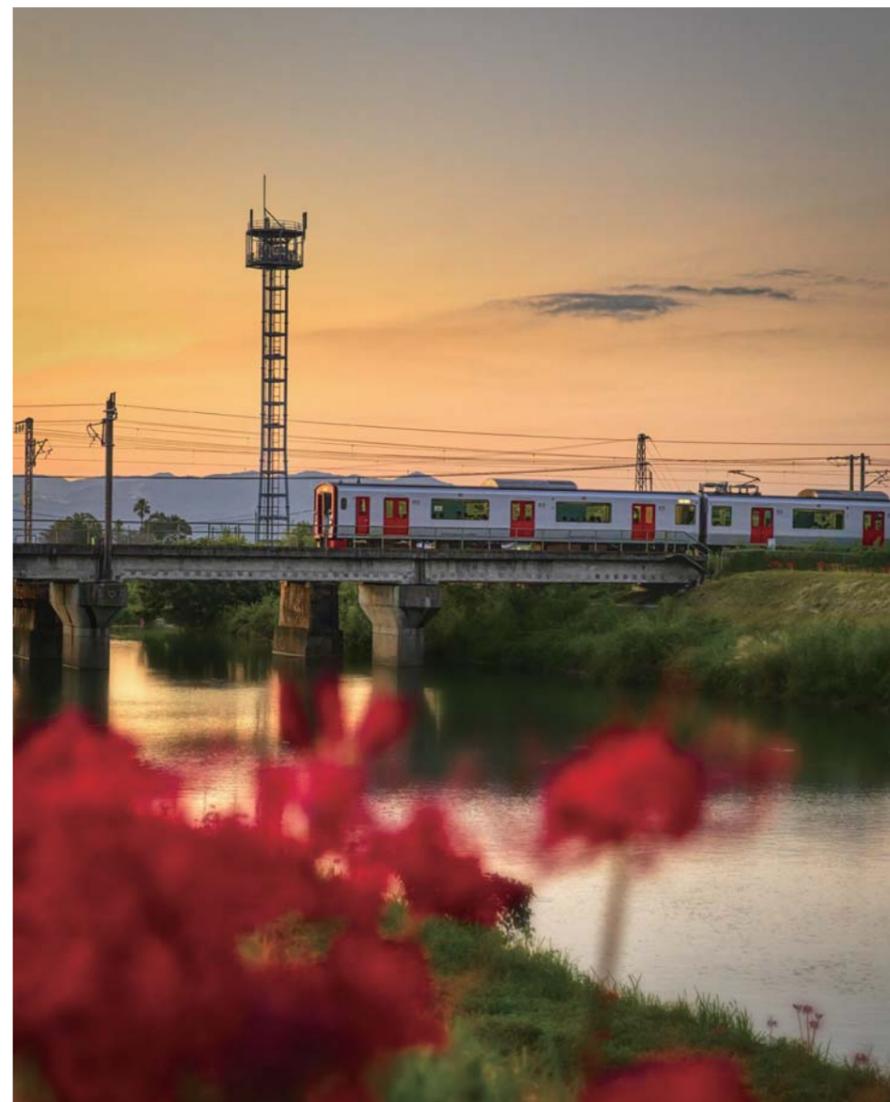
## uki\_smile

宇城市公式Instagram uki\_smile の  
#uki\_uki\_uki に投稿された写真をご紹介します。

夕景の赤銀電

yoshipho3202

さん



撮影場所 砂川堤防

### wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの  
ある風景を共有しましょう。



UKI.SMILE

フォローは  
こちらから

「またさつきと同じ話……」  
 「知っているはずの道に迷った」  
 「誰かが物を盗んだと言ってる」  
 あなたの身の回りでこんな出来事ありませんか。  
 これらは、認知症の症状の一例。  
 大したことない  
 診断が出るのが怖い  
 などの理由で受診をためらう。  
 いつの間にか症状が進み、  
 接し方が分からなくなる。  
 それは、家族や友人、  
 あなた自身かもしれませぬ。  
 認知症を思う誰かを  
 笑顔で支える家族、  
 そして医療や地域、  
 介護サービスの皆さん——。  
 そんな世界が身近にあります。  
 あなたも、そこに一歩足を踏み  
 入れてみませんか。

もの忘れ外来問診票

氏名 (男性)

I. おかしいと思われたのはいつからですか？  
 ひどくなった時期ではなく、少しでもおかしいと感じた時期です。  
 約 年 月 日前

II. 今までに下記の症状がでたことがありますか？ あるものすべてに□に「レ」印をつけて下さい。

<input checked="" type="checkbox"/> 物の置き忘れやしまい忘れが非常に目立つ	<input type="checkbox"/> 約束を全く忘れる
<input checked="" type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり聞いたりする	<input type="checkbox"/> 計算(数字、電話番号、暗証番号)をよく間違える
<input type="checkbox"/> 月日、時間がわからない	<input type="checkbox"/> 台所やトイレの場所がわからない
<input checked="" type="checkbox"/> 慣れた道に迷う	<input type="checkbox"/> 家族を間違える
<input type="checkbox"/> 会話時に言葉がでにくいことがしばしばある	<input checked="" type="checkbox"/> こみいった話がわからない
<input checked="" type="checkbox"/> 物の名前が言えず、「あれ」「それ」「これ」が非常に多い	<input type="checkbox"/> テレビドラマの筋についていけない
<input type="checkbox"/> 自動販売機に硬貨が入れられない	<input type="checkbox"/> 服のボタンが留められない
<input type="checkbox"/> ひもが結べない	<input type="checkbox"/> 服がちゃんと着れない
<input type="checkbox"/> 料理が下手になった	<input checked="" type="checkbox"/> 家事や仕事の段取りがわからない
<input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機、掃除機、テレビのリモコンが使えなくなった	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で考えながら買い物ができない
<input type="checkbox"/> 落ち着かない	<input checked="" type="checkbox"/> 盗まれたと騒ぐ
<input checked="" type="checkbox"/> 怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/> 実際ないものが見える
<input type="checkbox"/> 性格が変わった	<input type="checkbox"/> 夜騒ぐ
<input checked="" type="checkbox"/> 外出をしなくなる	

III. 今までに頭の検査(GT、MRI)したことがありますか？  
 ない  ある いつ頃 \_\_\_\_\_、どここの病院で \_\_\_\_\_  
 医者からどう言われましたか \_\_\_\_\_

IV. いままでに病気になることはありませんか、あれ \_\_\_\_\_

V. 今、最も困っていらっしゃる症状はなんですか、あれ \_\_\_\_\_

9月21日は  
 世界アルツハイマーデー

特集

あなたが  
 家族が  
 みんなが  
 支える  
 —認知症—

図 高齢介護課 ☎32-1406

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑨

市長 雑記帳



8月の秋雨前線による大雨は、各地に大きな爪痕を残しました。梅雨時期でも類を見ない長期化した大雨の中、昨年完成した6つの防災拠点センターがその役割を大いに発揮しました。

今までの避難所は、施設や設備が古いこともあり、長く滞在することは困難でしたが、新たな防災拠点センターは、避難した皆さんから快適に長く過ごせたとの声を多数頂いています。

災害が起こらないことが一番ですが、昨今の自然災害は頻発、激甚化しています。9月は台風シーズン本番。安全確保と危険な場所からの早めの避難をお願いします。

市内の情報をお届けしています

ホームページ



暮らしに必要な最新情報を掲載。市民がつくる観光サイト「Uki trip」では市内の「見るべき」「知るべき」情報が満載。

情報メール



緊急情報や消費生活情報などを配信。災害時には、防災無線と同じ情報を確認することができます。

LINE



1タップで宇城市コロナ最新情報やホームページへ。普段は耳より情報を配信。災害時には、緊急情報もお届けします。



UKINISUMとは  
 宇城市への定住を促進するキャッチフレーズで、主義や流儀、傾向などの「ISM」と「宇城に住む」を合わせた造語。この言葉を使って、市の魅力や住みやすさをPRしている。

3 あなたが 家族が みんなが 支える — 認知症 —

10 まちのわだい TOPICS

12 宇輝人

14 みんなの夏の思い出 in ウキ 写真展

かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意  
 16 報/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信  
 /みんなで学ぼうじんけん

18 図書館・不知火美術館

CALENDAR SEP. 9

19 乳幼児健診・相談・教室など/相談/日曜・祝日当番医  
 ・薬局

20 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER

22 9月10日~16日は自殺予防週間  
 その声かけが、ゲートキーパーへの第一歩。

24 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信

32 うきもよう

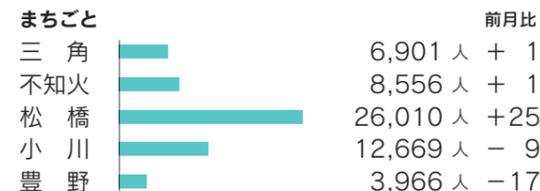
34 みんなのひろば

36 uki\_smile

8月1日現在の人のうごき

総人口 58,102人 男 27,732人/女 30,370人  
 (うち外国人) 男 270人/女 315人

前月比 +1 男 +7/女 -6  
 (うち外国人) 男 +3/女 -8



世帯数 前月比  
 24,830世帯 +1

出生 30人 死亡 64人  
 転入 168人 転出 133人





## 認知症 と家族

認知症の母の介護をしながら生活する岩本ルリ子さんに話を伺いました。

母の状態に気付いたのは10年くらい前。普通の物忘れじゃないなと思って、職場の看護師に相談しました。すると、医療機関の受診を勧められたんです。結果、アルツハイマー型認知症の疑いあり。母は薬を飲み始めました。早くから治療を始めたので、認知機能を維持できているようです。

「私がしてあげている」という気持ちで接していた

以前は一人で何もかもしないといけないと思っていました。実家に行く度に、キッチンがめちゃくちゃ、衣類は全部引っ張り出されていて。母を頭ごなし

に怒っていたんです。

すると、とても切ない表情で「なんでそんな怒ると」と言われて…。その表情を見てはつと我に返りました。「私がしてあげている」という気持ちで接していた、それ自体が間違っていたんだなと気付かされたんです。母も困らせようとしてやった訳ではない。行動に意味があると感じ取ることができました。

今は、気持ちに余裕ができて、冗談めかして「コラー」って（笑）。お互い笑って。「片付けようとしてこがなった」などと話してくれます。そうすると、私もストレスに感じない。自分の対応次第なんです。認知症の親を介護する方に、とにかく頑張り過ぎたらダメと言われてたんですが、しっかりと理解できるまでに何年もかかりました。

サービスを受けて母に優しくなれた気がします

一人で抱え込んでいたときはきつくて、勝手に涙が出ることも多かったですね。私たち子ども3人でもうにかしなればと

思っていて。母も「施設に行くなら死んだほうがいい」と話すので、無理強いもできませんでした。介護施設に勤めながら、施設を利用する罪悪感のようなものもありましたね。

でも、ケアマネジャーさんに出会い、デイサービスを利用してみると心に余裕ができました。母も、週3回通い始めると、みんな優しいと喜んでくれて。休みの日も行きたがって、今は月半分も通っています。思い切ってよかったなと思いますね。

一緒にずっと暮らしている人の方が絶対大変…

兄が両親と同居していて、初めは兄に対して何でこんなこともしてくれないんだと思っていました。でも、仕事から疲れて帰ってきて、毎日これは大変。週に1回買い物や外食、母の好きな花と一緒に育て、時にはぶつかりながらも一生懸命に接してくれていて、本当に感謝しています。だから「ありがとう」の代わりに「私の方が楽だもんね」と言ったりもしますね。

「母の表情で、はつと我に返った。」



ルリ子さんと母一代さん。  
2人の会話は、  
いつも笑顔が絶えない――。

地域の皆さんにも支えていただいています。母が夕方に行方不明になったときも、翌朝近所の方が見つけてくださった。ずっと探してくれていたんです。その方は、「病気になってもお母さんはお母さん。今までたくさん良くしてもらったから」と。母は昔から周りを気遣う人。母の交友の広さに驚かされることも多いんです。

認知症になって悪いことだけじゃないんだなあ

母はずっとうつ病でした。認知症の初期症状だったのかもしれないんですが、とにかく笑わない、カーテンを閉めて外に出ようとしない。そのときのことを考えたら…。今は以前よりも母と仲良くなって、手をつないで買い物にも行きます。ベタベタするのが得意じゃない私でも、今は素直にできます。

母はなかなか笑顔がいんです。この笑顔が少しでも長く続くように、精一杯、一緒に楽しみながら生活していけたらなと思っています。

岩本 ルリ子 さん 熊本市在住

グループホームで介護の仕事をして、週5回、豊野町の実家に通い、認知症を患う両親のお世話をしている。母一代さんの影響を受けて料理好き。作った料理をSNSに投稿することが日々の息抜き。





**苦しむ前に相談を**

認知症の方が住み慣れた家で長く生活できる地域のネットワークづくりが、私たちの一番の仕事。認知症への理解はもちろん、家族の大変さも含めて地域の方に知っていただく活動を行っています。万一、徘徊などがあった場合でも、誰かが気付いて家族や支援者に連絡することが重要です。

家庭内では、介護の負担軽減やリフレッシュのために家族との距離を置くことも大切。本人も活動をすることで認知症の進行抑制につながります。介護保険では、本人・家族に合ったサービスを提供でき、結局はお互いのためになります。

ずっと1対1もつらいですからね。家族間でも皆で役割分担し、協力していかないといけないと思います。

どうしても恥ずかしいと隠したがる方も多いです。しっかりとっていたときの親の姿を知っているだけ

市地域包括支援センター ☎25-2015

相談は **24時間** 受け付けています

認知症のさまざまな相談に対応する認知症地域支援推進員に話を聞きました。

# どんなサポートを受けますか

介護保険サービスや地域には、認知症の本人や家族を支える存在があります



市地域包括支援センター  
恒松 路子 さん  
栗田 真梨 さん

に、受け入れがたく、人にも知らせたくないと思われる。でもそういう気持ちができる限り持つてほしくありません。声を出して、どこかにつながれば、支えてくれる皆さんの存在が伝わると思います。その都度誰かに声を掛けてもらうことが大事。認知症は早めに対応しないと、どんどん症状が進み、結局は自分が苦しくなります。共倒れになる前に抱え込まずにご相談を。まずは私たちに話してみてくださいね。



企業や学校で認知症サポーター養成講座を開催し、広く周知している 写真は不知火町民生・児童委員協議会

01 徘徊が不安 GPSの貸し出し

靴に取り付けて指定の距離を超えたら家族にメールで通知します。バッグや電動カートなどよく使う物に入れておくこともでき、防水仕様で距離設定も可能。介護保険で1割負担だと月1,200円程度で利用できます。

認知症の方が徘徊して事故が起こることって多いんです。GPSと掛け合わせて迅速に市・警察・消防とサービスが連動できればいいですね。地域が連携する見守り活動にも使っています。

福祉用具貸与 (有) ひまわり 代表 末松 広太 さん

04 本人・家族みんなが語らう場 認知症カフェ

「ごりょう5区カフェ」ではお茶を飲みながら30分間雑談し、あおば病院の専門家のお話が40分。最後に質疑応答を行います。今はコロナ禍で飲食はできませんが、毎回興味深いテーマの講話でとても勉強になります。

認知症はいつ自分に起こるか分かりません。直面したときに参考ができるよう学ぶことが大切だと思います。地域でも徘徊などに遭遇したときに対応できるように知識を広めていきたいです。

ごりょう5区カフェ 御領5区 区長 松尾 恵介 さん

03 訪問・通い・泊まり対応のサービス 小規模多機能型居宅介護

通いの利用は、8時前や11時くらいからなど、本人と家族の状況に合わせて調整しています。仕事で家族がいない、夜間見られないなどの理由で急ぎよ泊まりの依頼があることも。利用初期の頃は、できるだけマンツーマンで対応。

いろいろ話して本人の思いや状態を確認し、事業所や職員になれてもらう作業を1か月間でやっています。

小規模多機能ハウス きらら 成田 優子 さん 佐藤 誠 さん

02 認知症に特化した通いのサービス 認知症対応型通所介護

施設が楽しいとの声も

計算や漢字、競輪予想などそれぞれの得意な分野でできることをします。認知症が進んで、できなくなったときは、レベルを検討し直して自信を持たせることを大切にしています。午後はお出掛け。真夏なのに秋物を着ている人も外に出れば暑いと分かりますから。季節を感じる、さまざまな刺激を活用しながら在宅生活を送れるようにすることが、自立支援を行う私たちの役割だと思います。

認知症対応型通所介護 オリーブハウス 永石 憲司 さん

見守りSOSネットワークに登録しませんか

事前に登録することで、行方不明になったときに警察や消防団などの関係機関に情報をいち早く提供でき、早期発見・保護につながります。

高年齢介護課 ☎32-1406



— 不知火町鴨籠地区で竹あかり開催 —  
耕作放棄地の竹で地域活性化

8/7 不知火町の鴨籠地区で「<sup>かもこ</sup>Kamoko 竹あかり」が開催されました。これは地域の有志4人からなる「ふるさと蘇生<sup>リゲイン ネイチャー プロジェクト</sup>Regain Nature Project」が、耕作放棄地から間伐した竹を有効活用し、豊かなふるさとの情景や生態系を取り戻す活動を周知しようと企画したもの。イベントでは、市文化財の「鴨籠橋」から白梅幼稚園の方向へ100

①夜は幻想的な雰囲気に ②昼間の竹あかり ③おいしいドリンクのキッチンカーも出店 ④農業機械の展示 ⑤竹細工を買い求める客 ⑥好評だったトゥクトゥクの会場間送迎サービス

の区間に並べられた竹あかりのほか、働く農業・建設機械の試乗体験や竹細工の展示販売などが、訪れた客を楽しませていました。イベントに参加した今村和弘<sup>かずひろ</sup>さん(25)は「3年前に農業を継ぐために地元へ戻ってきました。私も先輩たちを見習い、楽しい地域を作りたいです。」と笑顔で話していました。



自分の写真を眺めるニャン吉

— 明治日本の産業革命遺産写真展 —  
旅猫ニャン吉が三角西港にやってきた

8/3 旅猫ニャン吉が飼い主と共に、三角西港の龍驤館で開催中の写真展「旅猫ニャン吉世界遺産旅行」を訪れました。旅猫ニャン吉は、全国を旅する猫で、三角西港を含む世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産に足を運んでいます。ニャン吉はリラックスした様子で、三角西港のレトロな雰囲気を堪能しているようでした。



宇城市特産の果物を使ったスイーツを買うために並ぶ客

— 大盛況のファーマーズマルシェ宇城 —  
キッチンカーに長蛇の列

7/22 道の駅不知火で「ファーマーズマルシェ宇城」が初めて開催されました。これは松合地区の若手生産者らが「市の特産品であるブドウやミカンなどのフルーツの味を多くの人に知ってほしい」と企画したもの。マルシェには地元の農家や市内に拠点を置く商店など32店舗が出店。多くの客でにぎわい、長蛇の列をつくっていました。

市ホームページには、  
たくさんの写真と詳しい  
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い  
TOPICS



家族との思い出や出来事を語り合いながら気持ちを吐露

— 「つむぎ」豊野町の<sup>こうしょうじ</sup>光照寺で初会合 —  
きょうだいを亡くした子と家族の語り場

7/4 豊野町の光照寺で、兄弟姉妹を亡くした子と家族が語り合う会「つむぎ」(宮崎さくら代表)が初めて開催されました。同会は、中学生以下の子とその家族が、亡くなった兄弟姉妹への思いなどを共有できる場づくりを目指し、発足。月1回程度会を開き、さまざまな思いを表現したり、話し合ったりする機会をつくっています。



熊本地震で被災したが補助事業により復元された中庭堀

— 新廻屋柏原家住宅中庭堀が<sup>しんこうじや</sup>国有有形文化財登録 —  
上質な町屋建築として後世に継承

6/24 新廻屋柏原家住宅の中庭堀が国の有形文化財として登録されました。新廻屋は、細川藩政時代に栄えた小川町商店街に位置。中庭堀はすでに登録されている主屋と離れの間に立ち、中庭を囲むように建築されたもので、上質な町屋建築として国土の歴史的景観に寄与していると評価され、今回の登録となりました。



熱弁するプロ車いすランナーの廣道さん

— パラリンピアンが松橋高で講演 —  
生きる力をつけるヒントを伝授

7/13 シドニーパラリンピック車いす陸上800<sup>りん</sup>銀メダリストの廣道純<sup>じゅん</sup>さん(47)が松橋高校で講演。体育コースの生徒40人が参加しました。廣道さんは高校1年生の時にバイク事故で下半身に障がいを負ったものの前向きな気持ちに切り替え、日本人初のプロ車いすランナーになった経緯や、世界を舞台に戦った経験などを話しました。



Zoomの画面を真剣に見つめる児童たち

— 不知火小と田浦小がZoomで交流 —  
地域について学んだ内容を互いに発表

7/12 不知火小と芦北町立田浦小の3年生が、ミーティングアプリ Zoom で交流会を行いました。これは、総合的な学習の時間で同じ柑橘類を調べている学校との交流を目的に、初めて企画されたもの。この日は両校がオンラインでつながり、不知火小は「デコボン」、田浦小は「甘夏」について、お互いに学習内容を発表し合いました。

# 宇輝人

vol.64

愛する地域のために  
こつこつと――。



平成17年度緑化環境美化功労者表彰を受けた坂井さん(左側)



## 坂井 明 Sakai Akira

豊野町在住。昭和17年11月18日生まれの78歳。旧豊野町時代に地元のシンボリックな公園「菅ヶ丘公園」から名付けた「菅ヶ丘愛好会」を結成。会長を務める。NPO 法人宇城環境保全隊理事、熊本県ふるさと水と土指導員としても活躍中。

若くして離れたふるさとへの思い

昭和33年に豊野中学校を卒業し、名古屋の機械関係の会社に集団就職。若き坂井少年は空腹を満たすため「お菓子を食べられるかも」と菓子製造業に転職したこともあった。19歳で舗装の資材製造や工事を手掛ける会社に就職。関西や北陸、四国で技術を磨き、28歳で結婚してからも家族と共に関西や四国への転勤を続けていた。

豊野町に帰ってきたのは45歳のとき。生まれ育った美しい自然あふれるふるさとに戻りたいという気持ちから、松橋町にある子会社の現「熊本ニチレキ」に異動を希望した。

地元をなんとかせな

帰郷すると、幼い頃に遊んだ場所が公園や広場として整備されているものの、荒れ果てている状態を目の当たりにする。「なんとかせな。」その思いから道路工事などで培った技術を生かし、一人でこつこつと環境保全活動を始めた。草を刈り、芝を



①耕作放棄された土地 ②整備され農地として復活した耕作放棄地 ③耕作放棄地をネギ畑として整備 ④菅ヶ丘公園

植え、木製のベンチに色を塗り、少しずつ作業を行う。次第に共感する地域の仲間が増え、「菅ヶ丘愛好会」を結成。その活動は地域にも認識され、市から菅ヶ丘公園や西川ため池などの管理を請けるようになった。

地域の仲間のために

「最近では個人の土地管理を頼まれます。時には、顔なじみだった人が病気になるたり亡くなったたりして依頼されることも。悲しく切ない気持ちになりますが、本人や家族の気持ちをお考えと、地域の仲間としてお手伝いせずにはいられません。」

これからもまだまだ

坂井さんは75歳の時に膀胱がんと診断された。これまで4回の手術を乗り越え、今も治療を受けながら地域活動を行う。「生きているということには何らかの意味がある。体が動く間は、頑張りたい。」と目の輝きは衰えていない。

夫を支える妻の存在

妻の祐子さん(73)は市の食生

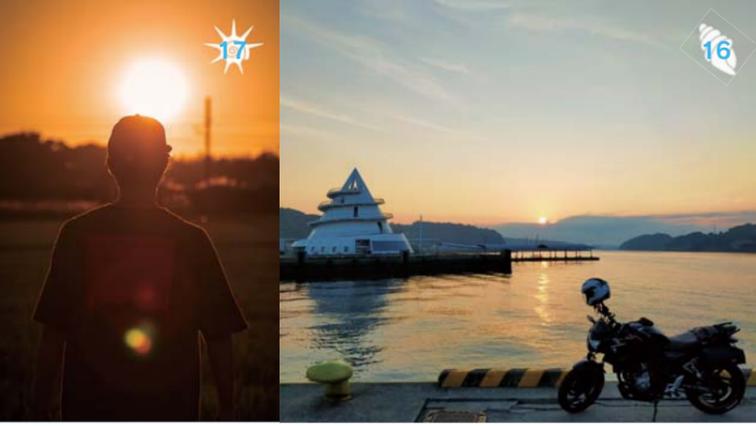


今年金婚を迎えた坂井さん夫婦

活改善推進員協議会の会長として、「さしより野菜」と「減塩」の普及運動に取り組んでいる。明さんの元気で若々しいパワーの源は、バランスの取れた祐子さんの手料理が支えていると言っても過言ではない。

「今までやって来られたのは妻が家庭を守ってくれたおかげ。家庭を顧みず働きっぱなしで、子どもが小さい頃は久々に会うといつの間にか大きくなっていった。子育ても妻に任せっきりでした。妻に言ったことはありませんが、感謝しています。」

愛するふるさとでの夫婦二人三脚の地域活動は、これからも続いていく。



16



18

⑬ v\_hasedon\_v /シーサイド朝駆け ⑭ u\_taro\_photography /「陽はまたのぼる」 ⑮ u\_taro\_photography /「海咲華」普通だった頃に戻りたい ⑯ v\_hasedon\_v /笑顔と恐怖の電気



19



ドレミファソーちゃん

こんな虹  
できたら良かったな〜

涼しくな〜れ。  
暑さを吹き飛ばそう



風神雷神

カブトムシを探しに行きましたが、  
まさかのセミの羽化に出会いました



み\*い\*そ

おうちでプールや花火、  
スイカ割りを楽しみました



くぼっち

お庭でプール遊び♪  
たくさん遊んで楽しかったよ♡

SUMMER MEMORY PHOTO

in ウキ

# みんなの夏の思い出写真展

今年もステイホームだった夏。本当なら、以前のように  
楽しい夏の思い出を作りたかった——。

そこで今回、皆さんがコロナ禍以前や感染に気を付けな  
がら過ごした宇城市での「夏の思い出」写真を、メールやイ  
ンスタグラムで投稿してもらいました。

来年の夏は、思い切り楽しみたいですね♪



おはなちゃん

初めてのひまわりに大興奮



だいちゃん

田植え体験



田んぼハック

田んぼ遊び



junichisakata

わくわく



むしばんけーき

パパとママと公園散歩♪自分で  
歩かずとも進めるのいいな〜♡



口部田万太郎

めっかおえ〜！水ばしかぶ  
らんと、煮ゆるばいた

Instagram アカウント名/コメント

⑩ chi\_haru\_camera /自宅から1番近い海水浴場。また来よう  
⑪ u\_taro\_photography /自宅キャンプ場△ ⑫ dimasrmh /夏の思い出、こんな美しい日の入り懐かしくなってきた  
⑬ gamaouji\_love /朝日と蓮根の花♡久しぶりの早起き♪  
⑭ u\_taro\_photography /「1羽と2人」 ⑮ v\_hasedon\_v / MISSION：ピラミッドに日を灯せ



11



10



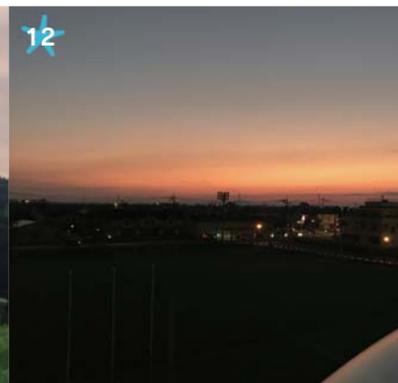
15



14



13



12



— 女だから男だからではなく私だからの時代へ —  
**パートナーシップセミナーを開催します**

パートナーシップセミナーでは、性別役割分担意識にとらわれることなく、それぞれの立場で男女共同参画について理解し、家庭や職場、地域社会で誰もが輝ける社会を目指し取り組んでいます。

**無料** 輝く私を目指して！  
**女性のキャリアアップセミナー**

子育てや介護と仕事を両立しながらキャリアアップを目指そう。

**日時** 10月9日(土) 13時30分～15時30分  
**場所** 松橋東防災拠点センター  
**講師** オフィス UEMURA  
代表 上村 眞智子さん  
**対象** 市在住・勤務の女性  
**定員** 20人程度  
**申込期限** 9月30日(金)



**無料** オトコを磨こう！  
**男性の家事講座**

家事に挑戦して、新しい自分を発見してみませんか。家事の楽しみを味わい、日常に活かしてみましょ。



講座	日時	講師	場所
片づけ 掃除	10月2日(土) 10時～12時	ダスキン菊池 中村 和隆さん	松橋西 防災拠点 センター
裁縫 アイロンかけ	10月16日(土) 10時～12時	松本 直子さん	
料理	10月30日(土) 10時～12時	早田 雅美さん	

**対象** 市在住・勤務の男性  
**定員** 15人程度  
**申込期限** 9月24日(金)

**共通事項**  
**申込方法** 電話・FAX・各申し込みフォーム  
**申込先** 人権啓発課 ※申込多数の場合は、抽選。  
**その他** 託児あり



**みんなで学ぼうじんけん**

生涯学習課 ☎32-1934

牛さんは何と言ったの？」と驚く子どもたちに宮内さんは言葉で、

「乾燥させた牛の皮だよ」と教えると、「ええっ、牛の…」

奮する子どもたち。一人が「それは？」と筒状の物を指さすので、「乾燥させた牛の皮だよ」と教えると、「ええっ、牛の…」

「皮を取ると…トンツ、トンツ、」

トントン。おっ！軽やかな響きに一同思わず歓声もれました。

ひろみち 本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



**太鼓つくりのお話**

ドドンド、ドンドンドンドン！今日は中学生と雨ごい太鼓体験。左右のバチが叩くりズムは決められていて、これがなかなか。しかも左手が言うことを聞いてくれない。「中学生はもうできましたよ」と指導する田口名人の声に、ちよっといや、かなり悔しい。でも太鼓つて叩き出すと止まりません。

さて、その太鼓を作るお話です。目の前で太鼓の皮を張りながら、話してくださいましたのは宮内礼治さん。鹿児島で和太鼓の製造販売をされています。杵のリングに半乾きの牛皮を合わせ、上下左右と紐で締めながら語りが始まります。ある日、宮内さんに太鼓作りについて考えさせられる出来事が起こります。

を失います。子どもたちが去った後、答えられなかった場面を反芻しながら、宮内さんはその答えを探します。

「牛を殺して太鼓を作ってるの？」というのは、小さな小さな「ケガレ意識」かもしれない。太鼓を作る仕事はそんな意識から差別されたこともあった。すごく悲しかったり、怒りが湧いたり。でも、この仕事には、それを包み込む技術がある。死んだ牛の皮を新たに生かす。生き物の命を「奪う」という言葉には悲しい響きがあるけれど、それを「頂きます」という形で大事に食べ、自分の体の一部となって生かされていく。太鼓作りも同じように、それを目にする形で生かしていく仕事です」

父の背中を追って憧れの太鼓職人になったという宮内さんは九州各地で小学生から大人まで幅広い年齢層に「知らないことが誤解やうわさとなる、正しく知ることが大切」との思いで話されています。講話の最後に宮内さんがリングからはみ出た耳(皮)を取ると…トンツ、トンツ、トントン。おっ！軽やかな響きに一同思わず歓声もれました。

**消費者トラブル 注意報**  
商工観光課 ☎32-1604

その場で契約せず、比較検討を  
**家庭用蓄電池の勧誘トラブル**

- 事例**
- 「今日限りの価格」と購入を急かされた
  - 「今なら工事費・設置費無料」と長時間勧誘され、その場で契約してしまった
  - 太陽光発電設備の無料点検で訪問した事業者から金額の説明もなく勧誘された

突然訪問し、家庭用蓄電池の設置を勧誘されるケースが増えています。勧誘時に「電気料金が安くなる」「太陽光発電分を売電するよりも家庭用蓄電池を導入した方がよい」などと断定的な説明を受けても、うのみにせず、複数社から見積もりを取るなど情報収集し、総合的に判断するようにしましょう。

相談は **宇城市消費生活センター ☎33-8277** へ

かしこくみんなの **年金学**  
熊本東年金事務所 ☎096-367-2503  
市民課 ☎32-1417

収入や所得が一定額以下の年金受給者を支援  
**年金生活者支援給付金制度**

**対象** ①～③の年金受給者で、それぞれの支給要件を全て満たす人

- ①老齢年金**  
**要件** ・65歳以上  
・世帯の全員が市町村民税非課税  
・公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が約88万円以下

- ②障害基礎年金 ③遺族基礎年金**  
**要件** ・前年の所得が約472万円以下  
※次のいずれかに該当する場合は支給できません。

- 日本国内に住所がない
- 年金が全額支給停止されている
- 刑事施設などに拘禁されている

**請求方法** 8月下旬に日本年金機構から対象者に郵送された請求書に記入し、提出。

**専用ダイヤル** ☎0570-05-4092



**郷の記憶をたどる**

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します

文化振興課 ☎32-1954

郷土資料館では、企画展「不知火ものがたり」を開催しています。



**企画展**

**不知火ものがたり**  
展示 10月10日(日)まで  
9月21日(土)～30日(金)は臨時休館

八朔の日(旧暦8月1日、今年は9月7日)ごろに、不知火海の海面に現れる神秘の火「不知火」。

不知火は蜃気楼の一種で、日中に熱された海水面が夜間の放射冷却で冷やされ、空気中に複雑な空気層が発生し、遠方の光源が空気層中で何度も屈折を起こすことによって発生する自然現象です。不知火が蜃気楼だと解明されたのは大正時代以降。それまでは正体不明の怪奇現象として捉えられ、妖怪や怪火として伝承されてきました。



不知火は今でも横綱の土俵入りの型名として残っていたり、小説や漫画に登場したりするなど、その神秘的な魅力は人々に多くのインスピレーションを与え、たくさんの「ものがたり」が生まれてきました。

郷土資料館では、これらの「ものがたり」の中から、江戸時代に書かれた長編小説「不知火譚(ものがたり)」の実物を展示。皆さんを不思議な世界にご案内します。

**郷土資料館**



**開館時間** 10時～17時  
**休館日** 月・木曜(祝日の場合はその翌日)  
**住所** 豊野町糸石3818 ☎45-2102

宇城市のイベントスケジュールが  
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」  
はこちら



CALENDAR  
SEP.



日曜・祝日当番医・薬局

■ 当番医

日	病院名	地区	電話
5日	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
	まつばせ児嶋クリニック		25-2522
12日	三角クリニック	三角	52-3003
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	うきクリニック	松橋	32-6322
19日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	うちの小児科小児外科	松橋	32-0550
	あおば病院		32-7772
20日	小篠内科医院	不知火	33-1206
	たかはしクリニック	小川	43-0008
23日	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	しまだこどもクリニック	松橋	34-3933
26日	きむら医院	不知火	32-0437
	南豊崎ひふ科診療所	松橋	27-7002
	宇城市民病院		32-0335

■ 当番薬局

日	薬局名	地区	電話
5日	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
	新生堂薬局 松橋店		33-5790
	ウイング薬局		25-2660
12日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	江南薬局	小川	34-6400
19日	まつばせ薬局	松橋	53-9111
	三気堂薬局 松橋店		32-8380
	すまいる薬局	小川	43-5622
23日	きらら調剤薬局	松橋	27-5511
	宇城薬局		46-1233
26日	オレンジ薬局	不知火	33-6717

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせください。ホームページでも確認できます。

当番医



当番薬局



乳幼児健診・相談・教室など

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

■ 乳幼児健診

健診	日程
3-4カ月健診(三角以外)	3金 22水
乳児健診(三角のみ)	8水
7カ月健診(三角以外)	7水 17金
1歳6カ月健診	10金 16水
2歳歯科健診	1水 28水
3歳健診	14水 30水

■ 相談・教室など

相談・教室など	日程
育児相談	1水 14水 28水 30水
健康相談	16水
子育てボディートーク	7水 28水
母子健康手帳交付	毎週水

要予約

要予約

◎詳しくは市ホームページ「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相談

要予約

要予約

日時	場所
福祉法律相談 ☎ 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055 15水 14:00~16:30 宇城市老人福祉センター	
年金相談 ☎ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 7水 21水 10:00~15:00 豊野支所 2階	
行政相談 ☎ 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 平日 8:30~17:15 電話受け付け	
人権相談 ☎ みんなの人権110番 ☎0570-003-110 平日 8:30~17:15 電話受け付け	
消費生活 ☎ 宇城市消費生活センター ☎33-8277 平日 10:00~12:00 市役所新館 1階 13:00~16:00 センター内	
高齢者相談 在宅医療・介護相談 ☎ 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015 平日 8:30~17:15 宇城市老人福祉センター 電話相談は24時間対応	
子ども・女性相談 ☎ 子育て支援課 ☎33-1118 平日 9:00~16:00 子育て支援課	
児童虐待相談 ☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 毎日 24時間 電話で受け付け	
こころの健康相談 ☎ 県宇城保健所 ☎32-1207 14水 14:00~16:00 県宇城保健所	
空き家問題相談 ☎ 地域振興課 ☎32-1906 8水 13:00~16:00 市ビジネスサポートセンター	

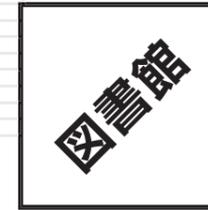
要予約

要予約

中央図書館 ☎32-6211・不知火美術館 ☎32-6222 令和4年3月(予定)まで長期休館中



休館中は  
収蔵作家の紹介を中心に  
美術館情報をお届けします



三角分館 ☎53-1849  
小川分館 ☎43-5111  
豊野分館 ☎45-3205  
開館時間 10時-18時  
※土・日・祝日は17時まで

分館は  
通常開館

分館の  
休館日 6日水、13日水、17日金、21日水、  
27日水、30日水

美術館収蔵  
作家紹介

宇城市にゆかりのある作家の作品を  
中心に収集している当美術館。その  
収蔵作家の紹介をしていきます。

vol.2

の だ ひ で お  
野田 英夫  
(1908-1939)



「地下鉄入口は暮るる」  
(1934年)

1908年、野田英夫はカリフォルニア州の日系移民家庭に生まれました。日本の教育を受けるため幼少期からは熊本で過ごし、18歳でアメリカに戻ります。美術学校で学んだ後は、日米双方で画家として活動。彼が活躍した1930年代は世界恐慌が起こり、社会的混乱、貧困や差別など深刻な状況にありました。その中で野田は、芸術は「生活に根差したもの」という考えのもと、大衆に目を向け、暮らしの中の現実を見つめ、人々の生きる力を描いています。



浦田 恭代 学芸員

今日の推し本

● 児童書 ●



ポプラ社

あんなにあんなに  
/ヨシタケ シンスケ

あんなにきれいに掃除したのに、もう散らかっている。あんなに泣いていたのに、もう笑っている。あんなに若かったのに、もうこんなにシワが...!? 子どもと、むかし子どもだった全ての人の心に贈る、家族に寄り添う優しい絵本。

● 一般書 ●



KADOKAWA

医学のつばさ / 海堂 尊

東城大医学部に通う中学3年生の曾根崎薫たちが発見した巨大新種生物「いのち」は、日本政府に囚われてしまう。やがて米国政府をも巻き込む大騒動に...。「中学生医学生」シリーズ完結編。

移動図書館車「うきうき号」  
巡回スケジュール 9月

1・15日水	8・22日水
10:20 松橋保育園	10:30 ひまわり保育園
14:00 不知火支所前	14:00 老人ホームきらら
2・16日水	14:40 松橋保育園
10:30 まがの保育園	15:45 街なか図書館(濱まち)
3日金	9日水
10:30 河江保育園	15:40 大空保育園
15:00 JA 海東支所	10・24日金
7日水	14:20 豊福公民館
14:30 古氷団地	14:50 両仲間団地
15:30 戸馳保育園	16:00 豊野保育園
16:20 青海保育園	14・28日水
	10:30 豊川保育園

※停車は各20分程度。利用者カードも作れます。



休館中の情報は  
不知火美術館ホームページや  
公式 SNS アカウントなどで  
お知らせします。

ホームページ



Instagram



フェイスブック



# THE UKI NEWSLETTER

## 90分構想の実現に向けて 宇土三角道路 現地測量開始

### 事業の早期実現へ

宇土三角道路は、宇土市と三角町間に新たに整備する自動車専用道路で、熊本市と天草市を結ぶ熊本天草幹線道路の一部。昭和62年に期成会を設立し、事業の早期実現に向け関係団体と要望活動を行ってきました。今回、宇土市上網田から宇城市三角町区間の事業化が決定しました(開通時期は未定)。

図 用地管理課 ☎32-1675



### 現地測量にご協力ください

宇土三角道路の事業化に伴い、道路設計に必要な、現地の測量を行います。測量範囲内の皆さまには別途、市の回覧、地元区長説明会でお知らせします。

**作業期間** 現地立入後、令和4年秋頃(予定)  
**作業時間** 午前9時～午後5時  
**測量の方法** 測量機器、ドローン  
私有地に立ち入る測量作業は、個別に連絡し行います。

### 測量機器による測量



位置や高さの基準となる基準点・水準点を設置します。

### ドローンによる測量



水平位置と標高の基準になる標定点・検証点は飛行が終われば撤去。天候条件に注意し、機器の落下がないよう作業します。

### 新型コロナウイルス対策

作業はマスクの着用、3密回避、検温の実施など、基本的な新型コロナウイルス対策を徹底して行います。感染の疑いが生じた場合は、作業を即時中止します。  
図 八代河川国道事務所工務第二課  
☎0965(32)7456  
用地管理課 ☎(32)1675

### 市は熊本ヴォルターズを応援しています

熊本を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム熊本ヴォルターズが9月11日(土)・12日(日)に、ウイングまつばで愛媛オレンジバイキングスと対戦。会場にはマルシェなども。皆さんも共に熱い声援を届けませんか。  
チケットの購入はBリーグチケットで。



熊本バスケットボール(株)  
☎096(284)1555

### 三角町で光サービスを開始します

光ファイバーの未整備地域だった三角町の一部地域で光通信網の整備を行いました。

**サービス受付開始日** 9月10日(金)  
**サービス提供開始日** 9月22日(水)  
**整備対象地域** 大田尾、浦、向山、石打、小田良、西港一区、三角本村、田井浦、内潟、野崎、新地、金桁 ※一部整備済み含む。  
図 情報統計課 ☎(32)1114

### 建設業を担う技術者育成 優良若手技術者表彰

### 宇城市優良若手技術者表彰式



「社員一丸となり取り組んだ結果。より精進したい。」

市は、建設業を担う技術者を育

### 市民の健康増進のために 生命保険会社と連携協定



協定書を手にする守田市長(左)と各社代表

7月30日、市は住友生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社とそれぞれ、市民の健康増進に向けた連携協定を結びました。  
各社とがん検診の受診勧奨や健

### 衛生管理を徹底した 学校給食センター稼働

8月26日、学校給食センターの内覧会が開かれました。同日に予定していた落成式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止に。30日からは約3800食を調理し、不知火、松橋、豊野の小・中学校、松橋西支援学校へ配送を開始しました。  
詳しくは、来月号でお知らせします。



防災設備としての炊き出し機能も備える

図 学校給食課 ☎(32)0493

9月10日～16日は自殺予防週間

# その声かけが、ゲートキーパーへの第一歩。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

☎ 社会福祉課  
☎ 32-1387

人増えた7,026人と2年ぶりに増加へ転じました。また、若年層では、小学生14人、中学生146人、高校生339人の合計499人にも上り、過去最多だった1986年の401人を超えています。

増える女性や若者の自殺。問題の背景にある課題や解決するために必要な取り組みとは一体何なのでしょう。

松田病院の精神保健福祉士で、市が毎年開催するゲートキーパー養成講座で長年講師を務めてきた、川浪恭平さんに話を伺いました。

話を聞くことが最大の支援です

## 自殺の現状 増える女性や若者の自殺

コロナ禍で経済活動や生活様式が大きく変化しました。生活困窮者が増え、長期の自粛生活で交流は乏しくなり、家にいる時間が増えたことでDVや家庭不和などの家庭問題が起こっています。特に女性は、仕事や子育て、介護などでの根深い不平等に悩みを抱え、追い詰められている可能性があります。

学校でも休校やリモート授業などで交流が希薄になり、進路の悩みや学業不振、将来への希望が持ちづらいなどの問題を抱えやすい状況となっています。

このような要因が女性や若者の自殺を助長しているのではないかと考えられています。

現在、医療機関では新型コロナウイルスに関連した抑うつ気分や睡眠障害などを理由に受診される人

が増えています。精神症状が悪化すると自殺の危険性も高まることから、保健、福祉など各機関と連携を図り、総合的に自殺への対策を行う必要があると考えます。

松田病院  
医療相談部 副部長  
精神保健福祉士  
川浪 恭平さん

## 自殺はどのように至るの

自殺は長い時間をかけ徐々に危険な心理状態に陥っていくのが一般的です。仕事の失敗や将来への不安、病气などが複合的に重なることで、心の健康に影響していきます。

長期間悩むことで、生きていても役に立たないという無価値感、与えられた役割に対する過剰な負担感、誰も助けてくれないという孤独感などにさいなまれ自殺に追い込まれていきます。

自殺を図った人の心の健康状態を見ると、うつ病やアルコー

## 自殺の現状 — 増える女性や若者の自殺 —

もとより諸外国と比べて高い日本の自殺率。1990年代末から自殺者数は年間3万人を超える状態が続いていました。2006年には自殺対策基本法が制定。さまざまな対策が取られた結果、2019年まで自殺者は減少していました。

しかし、2020年の自殺者数は2万1,081人と11年ぶりに増加。男性は減少しましたが、女性は935

いつもと様子が違う  
そんなとき  
ちょっと気にしてみる  
ちょっと声をかけてみる

## 誰にでも起こり得るの

ル依存症などの精神疾患を発症し、正常な判断ができない状態となつていることが多く、これらの過程を経て自殺に至ると考えられています。

はい。誰にでも起こり得ます。健康や家庭問題、失業、いじめ、離婚など誰もが直面する可能性のある悩みを長期間抱えることが自殺のリスクを高めるため、私たちも当事者となり得ます。

## リスクが高まるのはどんなとき

また、2016年10月に厚生労働省が実施した意識調査によると、約20人に1人が「1年以内に自殺を考えたことがある」、5人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。

強い不安や絶望的な思いに支配されていたり、自暴自棄になつていたり、孤立している場

## 私たちにできることは何

合にリスクが高まります。アルコールや薬物の乱用、命日や誕生日、記念日なども引き金になりやすいといわれています。

自殺のサインに「気づき」、「声をかけ」、「傾聴」、「必要な支援につなげ」、「見守る」こと。特別な資格は要りません。支援の全てを担う必要はありません。悩んでいる人に寄り添い、孤立や孤独を防ぐことが重要です。

家族や友人などに対して以前と顔つきが変わっていないか、疲れていないか、眠れていないのではと、気にかけることも立派な活動の一つ。できることから行動を起こしていただければと思います。また、傾聴は最大の支援。しっかり聞くことで、安心感が生まれます。一人では抱えきれない場合もあります。内容が専門的だと思つたら、市社会福祉課や県宇城保健所、県精神保健福祉センターなどに相談してください。

## ゲートキーパーの役割

### 1 気づき

次のような変化がないか見てみましょう。

- 元気がなく、疲れている
- よく眠れていないようだ
- 食欲がないようだ
- 体調不良のようだ
- 飲酒量が増えている
- 身だしなみが悪くなった

### 2 声かけ

- 孤立させないように声をかけを。
- ちゃんと眠れていますか？
- どうですか。どうしたの？

### 3 傾聴

- 体調が悪そう。何かあった？
- 悩みがあれば、話してみない？

助言は不要です。うなずくだけで構いません。気持ちを受け止め「二人ではない」と分かつてもらうことが大切。否定したり、励ましたりするのは追い込むことになるので避けましょう。

### 4 つなぎ

生活支援やうつ病などの治療が必要な場合は、専門家に早め

### 5 見守り

専門家と連携した後も、必要があれば相談に乗るなど、支援を継続し、温かく寄り添いながら見守りましょう。

## 悩みや相談 何でも受け付けます

### SNSで相談したい

LINEでこころの悩み相談を受け付けます。どんな悩みでも構いません。匿名でも相談できます。



### 電話で話したい

- 県宇城保健所 ☎32-1207
- 熊本こころの電話 ☎096-285-6688
- 県精神保健福祉センター ☎096-386-1166
- 市消費生活センター ☎33-8277
- 熊本のいのちの電話 ☎096-353-4343 (毎月10日はフリーダイヤル ☎0120-783-556)
- 市社会福祉課 ☎32-1387

公民館講座

☎1～3 不知火防災拠点センター ☎32-0277  
 4 中央公民館 ☎43-0004 5 松橋西防災拠点センター ☎33-4141

4 香りの自然療法 アロマセラピー講座

日時 10月14日・28日、11月11日・25日(※)  
 19時30分～21時  
 場所 ラポト  
 講師 成松 千鶴 さん  
 対象 市在住・勤務の人  
 定員 先着20人  
 受講料 400円/人(全4回)  
 材料費 500円/回  
 申込期限 9月30日(※) 17時  
 申込方法 窓口、電話



5 健康フラダンス 始めませんか

日時 10月20・27日、11月10・24日(※)  
 13時30分～15時30分  
 場所 松橋西防災拠点センター  
 対象 市在住の人  
 講師 福田 枝美子 さん  
 定員 15人  
 受講料 400円/人(全4回分)  
 申込期限 9月30日(※) 17時  
 申込方法 窓口、電話、FAX(33-2588)  
 ※貸パウスカート有り(無料)  
 ※参加は動きやすい服装で。  
 ※申込多数の場合は抽選。  
 ※定員に満たない場合は開講できないことがあります。



刈払機取扱安全講習



就業時の刈払機の安全な作業方法を習得します。  
 日時 10月25日(日) 9時～17時  
 場所 松橋町高齢者センター  
 対象 60歳以上の健康な人  
 定員 10人 受講料 無料  
 申込方法 申込書を郵送、またはFAX096(312)3312  
 申込書設置場所 市シルバー人材センター、ハローワーク宇城、高齢者無料職業紹介所宇城相談所、市高齢介護課  
 申込期限 10月15日(金)必着  
 熊本県シルバー人材センター連合会 ☎096(312)3310

1 家庭教育・地域リーダー養成講座

地域全体で子どもたちの学びや活動を支える活動に参加しませんか。活動に興味がある人なら誰でも受講できます。  
 日時 10月6日(※) 10時～12時  
 場所 不知火防災拠点センター  
 講師 内閣府地域活性化伝道師 三角 幸三 さん  
 定員 先着50人  
 受講料 無料  
 申込期限 9月17日(金)  
 申込方法 専用フォーム、電話、窓口



2 デジタル活用による

社会教育リーダー育成講座 上級編  
 ストリーミング配信・録画に対応するフリーソフト「OBSスタジオ」を用いたYouTubeライブ配信を学びます。  
 日時 10月16日(土) 10時～12時  
 場所 不知火防災拠点センター  
 講師 県立宇土高校スーパーティーチャー 梶尾 滝宏 さん  
 対象 市在住・通勤・通学の人  
 定員 先着14人  
 ※ノートパソコン(ウェブカメラ搭載)にOBSスタジオをダウンロードし持参できる場合は、別途10人まで受け付けます。  
 受講料 無料  
 申込期限 9月27日(日)  
 申込方法 専用フォーム、電話、窓口



3 「論語と偉人に学ぶ」講座

偉人の生涯とその人生に大きな影響を与えた論語の精神について学びませんか。

日程	内容	講師
11月 1日(日)	松田 喜一(前編)	中川 敏昭 さん
11月22日(日)	〃 (後編)	
12月 9日(土)	渋谷 栄一 入門編	福本 憲穂 さん

時間 14時～16時  
 場所 不知火防災拠点センター  
 対象 市在住・勤務の人 定員 先着50人  
 受講料 無料 申込期限 10月11日(日)  
 申込方法 電話、窓口

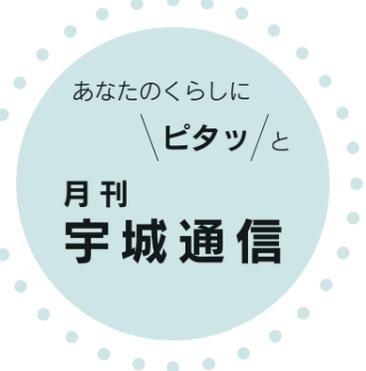
新型コロナの情報はLINEで手軽に確認



LINEの友だち登録をすると、市ホームページに掲載している支援などの内容をいつでも簡単に確認できます。

市では、新型コロナウイルスのワクチンに関するお知らせなどを、広報紙号外版として8月15日と9月1日に発行しています。  
 また、広報紙でお知らせした内容は、変更・中止になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にお尋ねください。講座やイベントに参加するときは、必ず感染予防対策をして出掛けましょう。

新型コロナ



求む！ 松橋町の空き家・空き地

松橋町の空き家・空き地の賃貸・購入を希望している人が多くいます。物件を所有している人は、ご相談ください。



☎地域振興課 ☎32-1906

☎総務課 ☎(32)1798



募集

衆議院議員総選挙の  
会計年度任用職員募集

職種 期日前投票受付事務補助  
 期間 公示日～選挙期日前日の11日間  
 勤務場所 各町期日前投票所  
 任用数 5人  
 募集期限 9月17日(金)  
 詳しくはこちら



水道メーター検針員を募集します

検針地区 小川町川尻・南新田など  
 検針件数 約380件  
 募集人員 1人  
 検針条件 隔月  
 申込場所 上下水道課  
 委託料 145円/件  
 募集期限 9月16日(木)  
 契約には、検針員が体調不良などで検針できない場合に、代理を務める受託代理人の選任が必要です。  
 ☎上下水道課 ☎(32)1674

障がいのある人対象  
職業訓練生募集

介護職員初任者研修課程養成科(天草教室)  
 期間 11月2日(※)～令和4年1月31日(日)  
 場所 志柿地区コミュニティセンター(天草市)  
 実務パソコンスキルアップ科(熊本校)在職者訓練  
 期間 11月1日(日)～令和4年1月31日(日)の(日)・(水)  
 時間 18時30分～約2時間  
 場所 システムランド熊本校(熊本市中心区)

講座

新しい趣味を見つけませんか  
うきプラススクール

講座名 バレエ、バドミントン、日常英会話、キッズ英会話、ヨガ  
 ☎ウイングまつばせ ☎(32)5555  
 詳しくはこちら



令和4年度農業大学校  
新規就農支援研修生募集

就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学びます。  
 募集開始日 9月21日(※)  
 ☎熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915



共通事項  
募集期限 9月30日(※)



### 脳いきいき教室(後期)

物忘れが始まる前からやってほしい脳の活性化。教室では座って行う専用カードやパズル、頭や体を使った運動を行います。コロナ禍の外出自粛や閉じこもりの影響で、認知機能が約10%低下する人もいます。次の項目に1つでも当てはまると参加の目安です。

- 認知機能の低下のチェックリスト**
- 物忘れを感じる・指摘される
  - 置き忘れ・しまい忘れが増えた
  - 思い出すことに時間がかかる
  - 同時作業が苦手になった
  - 人の名前・物の名前が出にくい
  - 読み書き計算が面倒になった
  - 自分の頭の健康を保ちたい

**期間** 10月1日～3月25日 原則毎週金曜 13時30分～15時30分  
**場所** 松橋東防災拠点センター  
**定員** 先着30人  
**テキスト代** 2000円/月  
**申込先** 高齢介護課、各支所  
**申込期限** 9月24日(金)  
 ※定員に達していない場合、期限内以降も随時受け付けます。

### 老朽危険空き家の解体を補助します

景観保全や地域住民の安心・安全のために、老朽危険空き家の解体を補助します。

**本年度交付件数** 上限8件  
**申請方法** 事前調査申請書を提出 ※事前調査の結果、要件に合う場合のみ申請できます。  
 交付要項は地域振興課で配布。



### 事業者向け

#### 老後の備え 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者が任意で加入する年金です。条件を満たすと、保険料の一部補助があります。  
**対象** 次の全てを満たす人  
 ・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者

### 脳いきいきサポーター養成講座



市の認知症予防事業(脳いきいき事業)サポーターを養成し、修了後は教室・サークル・サロンなどで活動します。自分や家族、地域のために発症・進行・孤立化の予防活動を行いませんか。

**日程** 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、1月17日・31日 全て月曜  
**時間** 13時30分～15時  
**場所** 松橋東防災拠点センター  
**定員** 30人  
**参加費** 無料  
**内容** 認知症に関する座学に加え、専用のカードやパズルを使う脳活性化プログラム、体操や手遊びなどを学びます。

**申込期限** 10月1日(金)  
**申込先** (株)Re学 川畑  
 ☎080(5219)3245  
**高年齢介護課** ☎(32)14006

・年間60日以上農業に従事 ※配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。



### 消費税の仕入税額控除の方式 インボイス制度説明会

**日時** ①10月7日(水) ②10月21日(土) 14時～15時30分  
**場所** 宇土税務署  
**申込期限** ①9月30日(水) ②10月14日(水)  
**申込方法** 電話  
**宇土税務署** ☎(22)0410

### 知っていますか 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。転職しても企業間を通算して計算されます。  
**加入事業主** 建設業事業主  
**対象** 建設業の現場労働者  
**掛け金** 310円/日(10月1日以降は320円)  
**宇土税務署** ☎(22)0410  
**建退共 熊本県支部** ☎096(366)5111

### 助成

#### 土砂災害の不安を解消しませんか

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)からの移転を補助します。現在まで継続して居住している人(賃貸住宅は対象外)  
**交付要件** レッド・イエローゾーン外の安全な地域へ移転、居住している住宅の除却  
**補助内容** 住宅除却費、賃貸住宅費(1年間)、住宅建設購入費など  
**補助額** 最大300万円  
**用地管理課** ☎(32)1675

#### ハンセン病回復者・家族を支援します

ハンセン病回復者の家族を対象とした国の補償金制度があります。県が開設したハンセン病問題相談・支援センター「りんどう」では、ハンセン病回復者と家族の相談・支援をはじめ、補償金申請のお手伝いも受け付けています。  
**開所日時** 平日 9時～16時  
**りんどう** ☎096(365)7606  
 詳しくはこちら

### 税

**市税の納期限**  
**集合税4期**  
**9月30日(木)**  
**債権管理課**  
 ☎32-1497

#### 納税を猶予できる 緩和制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が大幅に減少した場合や災害で財産に相当の損失を受けた場合など、所定の要件に該当するときは、申請すると納税の猶予などの緩和制度が適用される場合があります。  
 事前に電話で予約の上、ご相談ください。  
**宇土税務署** ☎(22)0410

#### 行政書士無料相談会

各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書の作成など、行政書士業務全般の相談に応じます。相談は無料です。  
**電話相談**  
**日時** 10月1日(金) 10時～16時  
**相談ダイヤル** ☎096(385)7301  
**街頭無料相談会**  
**日時** 10月20日(水)・21日(木) 10時～16時  
**場所** 鶴屋百貨店本館7階(熊本市中心区)  
**熊本県行政書士会** ☎096(385)7300

### 相談

#### 子どものための 養育費相談会

司法書士が、養育費についての悩みを中心に家庭の悩み相談に応じます。

## 胸部レントゲン検診

**対象** 検診日現在で宇城市に住民票がある昭和57年3月31日以前に生まれた人(今年度受診した、または集団健診を申し込んだ人は除く)  
**★65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。**  
**料金** 無料(喀痰検査は600円)  
 ※事前申し込みは不要。どの会場でも受診できます。  
 ※各会場、検診開始時は混雑が予想されます。可能な限り混雑時間帯を避け、「3密(密閉・密集・密接)」にならないよう、ご協力ください。

検診日	時間	会場
9月	21日㊟	9:00 ~ 9:30 古保山公民館
		10:00 ~ 10:50 浦川内公民館
		11:10 ~ 11:40 竹崎公民館
		13:00 ~ 14:00 両仲間公民館
	22日㊟	9:00 ~ 10:00 南豊崎公民館
		10:30 ~ 12:00 不知火防災拠点センター
	24日㊟	9:00 ~ 11:30 宇城市保健福祉センター
		13:00 ~ 14:00 宇城市保健福祉センター
	28日㊟	9:00 ~ 10:30 不知火防災拠点センター
		10:50 ~ 11:30 松合医院 駐車場
		13:00 ~ 13:30 老人ホーム松寿園
		9:00 ~ 9:20 長崎公民館
29日㊟	9:40 ~ 10:40 不知火防災拠点センター	
	11:00 ~ 12:00 宇城市保健福祉センター	
	13:10 ~ 14:00 宇城市保健福祉センター	
	9:00 ~ 10:00 河江地区コミュニティーセンター	
30日㊟	10:20 ~ 10:50 ナフコ宇城店	
	11:10 ~ 12:00 小川防災拠点センター	
	13:10 ~ 14:00 小川防災拠点センター	
	10月	4日㊟
10:20 ~ 10:40 小川タクシー 車庫		
11:00 ~ 11:20 表南小川公民館		
11:40 ~ 12:00 野田美容室 駐車場		
5日㊟		13:20 ~ 14:20 宇城市保健福祉センター
		9:00 ~ 9:30 小野部田小学校 体育館前
6日㊟		9:50 ~ 11:30 小川防災拠点センター
		13:00 ~ 14:00 小川防災拠点センター
		9:00 ~ 9:20 大岳地区市民館
		9:40 ~ 10:00 郡浦地区市民館
7日㊟	10:20 ~ 11:00 戸馳改善センター	
	11:20 ~ 12:00 三角防災拠点センター	
	13:10 ~ 14:10 三角防災拠点センター	
	9:00 ~ 9:20 下安見公民館	
	9:50 ~ 10:20 下上郷公民館	
8日㊟	10:40 ~ 11:00 中間公民館	
	11:20 ~ 11:40 下郷上公民館	
	13:00 ~ 14:00 豊野防災拠点センター	
9:00 ~ 11:00 宇城市保健福祉センター		

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

## 熱中症予防×コロナ感染防止

### 「新しい生活様式」で健康に

今年の夏も、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本 **1身体的距離の確保**  
**2マスクの着用** **3手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける** を日常に取り入れた「新しい生活様式」で健康に過ごしましょう。

マスクを着けていると熱中症のリスクが高まります。次のことを気を付けて、熱中症を防ぎましょう。

- ★ 屋外で人と十分な距離をとれるときはマスクを外す
- ★ マスクを着けているときは激しい運動は避ける
- ★ 喉が渇いていなくても小まめに水分補給
- ★ 大量に汗をかいたときは塩分補給も
- ★ 涼しい服装を心掛けたり、涼しい場所で過ごすなど、暑さを避ける
- ★ 無理のない運動や健康チェックなど、暑さに備えて日頃から体調管理を

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

## お知らせ

☎ 上下水道課 ☎(32)1674

トイレトーパー以外のものは絶対に流さないで!



トイレに紙おむつ・タオルなどを流さないで

これから迎える台風の時期には、大雨が降る可能性が高くなります。下水管の詰まりは、汚水が噴き上がるなど生活環境に重大な被害を及ぼします。

## Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、瞬時の対応が必要な情報を速やかに伝達する「Jアラート」の訓練を実施します。

**訓練実施日時** 10月6日㊟ 11時頃

**訓練内容** 防災行政無線から次のように放送します。

「こちらはJアラートのテストです」

「こちらは防災宇城市です」

☎ 防災消防課 ☎32-1766

**内容** 大腸がんが最もできやすい直腸からS状結腸を内視鏡カメラ

**保健**  
**大腸(S状結腸)内視鏡検診**  
**対象** 今年度、市の大腸がん検診を受診し異常なしの人または希望者  
 ※希望者は必ず事前説明会に参加してください。

## 保健

**内容** 大腸がんが最もできやすい直腸からS状結腸を内視鏡カメラ  
**対象** 今年度、市の大腸がん検診を受診し異常なしの人または希望者  
 ※希望者は必ず事前説明会に参加してください。

**費用** ラで検査 4400円  
 ※申し込み人数次第では、日程が変更になる場合があります。

**就職**  
**県の無料就職相談室**  
**ジョブカフェ・宇城ランチ**  
 「仕事が決まらない」「どんな仕事をしたら…」など、就職を希望する人なら、誰でも就職活動の不安を相談できます。要事前予約。  
**日時** 月～金曜 10時～17時  
 ※祝日、年末年始を除く  
**場所** ジョブカフェ・宇城ランチ (県宇城地域振興局1階)  
**内容** 適性診断や面接の練習、履歴書作成のアドバイスなど  
**申込方法** 電話  
 ☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529



☎ 事前説明会・検査日程 (説明会は対象地区以外の日程でも参加できます)

対象地区	事前説明会日時	検査日	会場
不知火 全地区	21日㊟ 9:00 10:00	10月 5日㊟	不知火防災拠点センター
小川 河江・小野部田 海東・小川	24日㊟ 9:00 10:30	10月 8日㊟	小川防災拠点センター
松橋 松橋・豊川 当尾・豊福			

## 各種健診・検診を実施します

市内各医療機関で次の健診・検診を実施します。この機会に自分の体と向き合って病気の予防や早期治療につなげましょう。

種類	生活習慣病健診(基本健診)	子宮がん検診	無料クーポン検診	
			子宮がん	乳がん
<b>対象</b>	受診日に宇城市に住民票があり、令和3年度の宇城市の集団健診で同じ健診・検診を受けていない人で次に該当する人 <ul style="list-style-type: none"> <li>昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ</li> <li>生活保護受給者(20歳以上)</li> </ul>	20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)で、令和4年3月31日現在で偶数年齢の人	平成12年4月2日 ～ 平成13年4月1日 生まれの女性	昭和55年4月2日 ～ 昭和56年4月1日 生まれの女性
<b>受診期限</b>	令和4年2月28日㊟			
<b>場所</b>	市内協力医療機関(申込時に案内)	まつばせレディースクリニック	熊本南病院 宇城総合病院 済生会みすみ病院 宇城市民病院	
<b>費用</b>	1,100～2,000円	1,000円	無料 ※職場での検診や人間ドックなどの検診をすでに受けた人は、払い戻しの対象外。	
<b>申込先</b>	宇城市保健福祉センター		協力医療機関	
<b>その他</b>	事前に電話か窓口で申し込み、問診票などの交付を受けてください。		<b>持参物</b> 無料クーポン券、身分証明書(保険証や運転免許証など)	

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

子育て応援イベント 全て予約が必要です。

とき	ところ	イベント名
9 ㊦ 10:30	かもめ	おもちゃづくり
10 ㊦ 10:30	三角	8・9月生まれの誕生会 ※三角在住の人限定
13 ㊦ 11:00	ひろば	おはなしの日
14 ㊦		
10:30	かもめ	親子ふれあい遊び
10:30	ひろば	ミニミニ講座 「保育園、幼稚園入園 手続きについて」
17 ㊦ 9:30	豊野	育児相談 (臨床心理士・発達相談員)
21 ㊦		
10:30	小川	9月生まれの誕生会
10:30	豊野	誕生会
24 ㊦ 10:30	三角	ハンドメイド ※三角在住の人限定
27 ㊦ 10:30	豊野	育児講座「赤ちゃん体操」
28 ㊦ 10:00	小川	フォトアルバム

- 三角** 三角子育て支援センター  
(みすみ保育園 ☎52-2108)
- かもめ** 宇城子育て支援センター「かもめ」  
(かもめ保育園 ☎33-6775)
- ひろば** 宇城市子育てひろば  
(宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
- 豊川** 宇城市松橋子育て支援センター豊川  
(豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊福** 豊福保育園子育て総合支援センター  
(豊福保育園 ☎33-4500)
- 小川** 小川子育て支援センター  
(白百合保育園 ☎27-5602)
- 豊野** 豊野子育て支援センター  
(豊野保育園 ☎45-3680)

● **期限** ● 11月号 9月27日㊦ **当日必着**  
12月号 10月25日㊦

● **申込先** ● 〒869-0696(住所不要)  
宇城市企画課広報係  
☎32-1902 FAX 32-2222  
✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

掲載申し込み

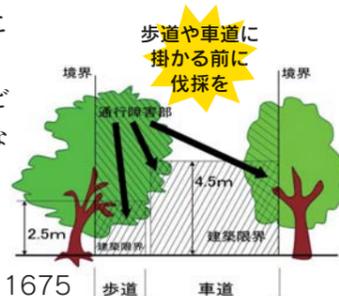
道路に張り出している木は伐採を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木が原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木などの所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いにある樹木などの所有者は点検し、危険な場合は伐採してください。

☎ 096-333-2495

市用地管理課 ☎ 32-1675



イベント

■ 干潟どろんこ観察会

9月25日㊦  
13時30分～16時

※荒天中止、少雨決行。雨天時は内容変更の場合あり

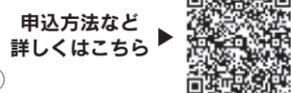
集合場所 桂原公民館(不知火町長崎)

定員 30人程度

参加費 無料

申込期限 9月13日㊦

☎ 0966-62-2000



申込方法など詳しくはこちら

街なか図書館 ☎ 090-5486-6836  
開館日時 土～火曜 10時～17時  
※臨時休館中

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休館しています。8月10日までの展示予定だった「荒木宜男 絵画展」は、開館後引き続き展示します。

街なか図書館 -濱まち- 購入本紹介

2021年上半期の芥川賞・直木賞受賞作品を含む5冊を購入しました。

【芥川賞】貝に続く場所にて/石沢麻衣 彼岸花が咲く島/李 琴峰 【直木賞】テスカトリポカ/佐藤 究 星落ちて、なお/澤田瞳子 他者の靴を履く/プレディみかこ



家庭からどのくらいの食品ロスが発生しているか、把握することから始めてみませんか。  
1「わが家のMOTTAINAIノート」に捨ててしまった食べ物を記入(1カ月程度)

食品ロスを減らしてエコバッグと交換しよう

☎ 32-1598

可燃ごみに不燃ごみを混ぜて出された違反ごみは、開封調査を行うことがあります。

可燃ごみは、居住している地域の指定された可燃ごみステーションに出してください。通りかかった場所など、他の地域のごみステーションに出した場合、不法投棄となります。

可燃ごみ以外は、分別収集や宇城クリーンセンター、民間の回収業者などを利用し、適正に処分してください。



可燃ごみステーションはルールを守って利用を

永年にわたって社会の発展に貢献された高齢者に対して感謝の意を表し、長寿をお祝いします。  
対象 9月1日現在、市に1年以上上居住し住民登録・外国人登録原票に登録されている人で、88歳・100歳以上の人  
※対象者には、受給資格の有無を審査して通知しますので、申請の必要はありません。

米寿・長寿敬老祝金(品)を贈呈します

☎ 32-1598

エコバッグは全5色数量限定です！  
MOTTAINAI ノートはこちらから



2 買い物や保存方法など日頃の生活を直す  
3 ノートを提出し、エコバッグと交換  
衛生環境課、各支所でノートの配布とエコバッグの交換をします。数に限りがあります。

9月21日㊦～30日㊦  
秋の全国交通安全運動  
9月30日㊦ 交通事故死ゼロを目指す日

歩行者、自転車・自動車の運転手、それぞれの立場から交通ルールを見つめ直しましょう。

- 信号機のない横断歩道では、歩行者を優先しましょう。
- 夜間の外出時は反射材を身に付け、早めにライトを点灯させましょう。
- 自転車も車両です。自動車と同じく交通ルールを守り、自転車保険に必ず加入しましょう。
- 飲酒運転などの悪質な交通犯罪は絶対にやめましょう。

10月1日から 県内全ての自転車利用者の自転車保険加入が義務化  
各事業所や家庭で所有する自転車の保険の加入状況について確認し、自転車を安全に利用しましょう。  
☎ 32-1446

敬老祝の種類  
・米寿祝金(88歳) 3000円程  
度の記念品  
・百歳祝金(100歳) 3万円  
・長寿祝金(100歳超) 1万円  
贈呈時期 9・10月(予定)  
☎ 32-1406

宇城警察署協議会委員を紹介し  
警察の業務運営に住民などの意見を反映させるため、警察署長の諮問に応じて意見を述べる機関として各警察署ごとに設置されている警察署協議会。  
宇城警察署協議会の委員のうち、宇城市の委員を紹介し  
☎ 33-0110

谷口 亨 さん  
三角町

林田 靖也 さん  
松橋町

吉田 忍 さん  
小川町

委嘱期間は6月1日～令和5年5月31日の2年間です。

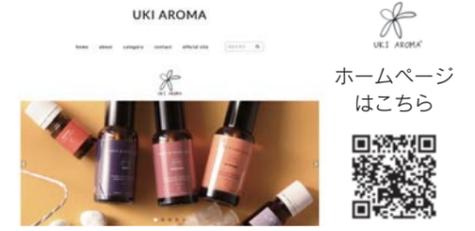


今月は  
**不知火と松橋の昔ばなし**

**不知火伝説**  
 景行天皇が王権に背いた南九州の熊襲征伐を遂げ、都に戻られたときのお話。天皇は日奈久辺りから船出され、宇土半島を目指していらっしやいました。すると航行中に日が暮れはじめ、次第に闇夜に包まれる八代海。船頭は行き先が分からなくなっていると、突然はるか前方に現れた火の光。天皇の命により光の方へ船を進ませると、無事に岸へとたどり着いたそう。天皇が里人に「何という村か」と尋ねられると、「八代県豊村(豊福)です」と、また火のことを問われると「その火の主は知りません」と答えました。天皇はこの地を「火の国」、その火を「不知火」と名付けられたとき。

後世に残そう。  
 地域に伝わる  
 おとぎ話の世界。

イラスト／村上明日香  
(不知火美術館 学芸員)



**優良商品奨励賞を受賞しました**  
 昨年、宇城市産の柑橘で作る精油ブランド「UKI AROMA」を立ち上げました。その商品が熊本県物産振興協会(山村唯夫会長)の優良商品奨励賞を受賞。8月4日、熊本市の鶴屋百貨店で表彰式が開かれ、同百貨店で開催された「くまもとの特産品まつり」で販売。香りに好評を得ました。現在、新商品も開発中です。

市長室にて

見た！聞いた！  
 地域の魅力再発見！  
 広報特派員や  
 地域おこし協力隊が  
 市内で起きた出来事を  
 伝えます。

空き家対策 おうちくん・バンクくん・わたしの

まちがいさがし



7つのまちがいをみつけてね。答えは35ページ。



PICK UP  
 藤原きょうだい (小川町)  
 マスカット! 皮ごと食べられて甘くておいしい!  
 優月さん (7) 昭希さん (5) 翔真さん (10)

「食欲の秋派 / スポーツの秋派」  
 回答は市公式LINEやメール、お便りです。  
 回答期限 9/10(金) 市公式LINE

日々、自然に豊かに丁寧に  
 海に囲まれ、自然と呼応する atelier olge。柔らかな木漏れ日に包まれ、ゆっくり流れる時の中で制作するのは作家の安田渚さん。戸馳島で一点物のアクセサリーや体に優しい自然派おやつを作っている。ここでは、作品が生まれる過程を間近に見ることができ、安田さんの温かいもてなしと弾む

おしゃべりはまるで旧友宅を尋ねているかのよう。  
 「多忙な生活や熊本地震を経験したことで豊かな暮らしを考えるようになりました。今は少しずつ方向転換。自然に寄り添い、好きな絵を楽しむ時間を大切にしながら、お客さまに喜んでもらえるもの、体にいいものを届けていきたいですね。」と、安田さん。ここには日々を丁寧に生きるヒントが詰まっている。



atrie olge  
 三角町 戸馳6921-2  
 ☎13時~17時

1 一つ一つ丁寧に手描き  
 2 色はその場の感覚で  
 3 人参と米粉の甘さが優しいドーナツ  
 4 愛らしい作品が並ぶ

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る...そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。

# 投稿



ゆうき さん 松橋町  
かみひこぎ思いを  
風にのせてとんでいけー！



ウィーナス さん 小川町  
母の日にもらった八重咲力サ  
ブランカ。  
今年も綺麗に咲きました。



ふーみん さん 小川町  
はじめまして。  
これからずっとよろしくね！



おわりんご さん 小川町  
ちよつとした夏休み。阿蘇に  
ある雑貨屋さんでハンドメイ  
ド。



ワイルドストロベリー さん 小川町  
コロナ禍の暑い夏に熱くなっ  
たもの、それはオリンピック  
ク！選手の皆さんたくさんの  
感動と勇気をありがとう！



口部田万太郎 さん 小川町  
美しかね〜 私と一緒にいたい。



そつくん さん 松橋町  
2歳になったよ♡  
手洗い頑張ってるよ♡  
みんなで頑張りましょう！



マリン さん 松橋町  
エイトくん  
長生きしますように☆\*

皆さんからの  
投稿をお待ち  
しています。



ウキカラ  
読者の声

回答期間  
8/1~18  
回答者数  
42人

◆ 宇城市の野菜で、トマトや蓮根・生姜は特産品だと知っていたけれど、アスパラもだっただとは知りませんでした!! 生まれも育ちも結婚してからもずっと宇城市ですが、まだまだ知らないことが多いなあと実感しました(笑)。

◆ (2児の母さん 30代女性 小川町)  
◎紹介した宇城市産の野菜。私たちの知らないところでもおいしい野菜が作られているんですね。Let'sさしより野菜。

◆ 豊野の昔話のように、その地域・区域に伝わる話があるのでは：探してみたくあります。遠い昔、祖母から大野橋のどんどん川には：!? なんだったか!? また、久具付近大野川では合戦があったとか。忘れたくない、昔話や生活の知恵について考えさせられました。

◆ (かほびんさん 60代女性 松橋町)  
◎聞いたことあるけど思い出せない昔話って意外とあるのかも。私たちも次世代に語り継いでいきたいですね。

◆ じんけんの記事で、士農工商

が階級を示すものではないと知り、驚きました。ずっと間違っていた認識でした。知らないことは怖いことです。ありがとうございました。

◆ (テコとらさん 40代女性 松橋町)  
◎知らず知らず誤った考えが固定化していたこととてありますよね。決めつけず、新たな知識を取り入れることは大事ですね。

◆ 宇輝人について、素敵なた方の紹介が毎号楽しみです。どのように人材を探されているのか興味深いです。

◆ (やっちゃん 20代男性 松橋町)  
◎いろいろな方から情報を頂いて宇輝人を見つけています。皆さんからの情報提供お待ちしております。

◆ 前回アンケートに答えたら、読者の声に載っていたので超びっくりしました。家で、一人ポツとしてました。

◆ (シヨ一さん 60代女性 豊野町)  
◎シヨ一さん再び。皆さんから頂いたアンケートは全て拝読しています。どんなご意見・ご感想送ってくださいね。



編集局から

▽宇輝人で取材させていただいた坂井さんは、ご夫婦共にとても明るく前向きな生き方で「人生を楽しく過ごされているな」と感じました。まるで、テレビ番組「人生の楽園」を見ているよう。「明るく笑顔で地域を支える」簡単にまねができることではありません。ありがたいことです。(ヒル)

▽木漏れ日に包まれ、穏やかな時が流れるorangeさん。お話をしていると、日々を丁寧に生きることの大切さが染み込んできました。毎日せかせか動き回り、暑さに疲れていたのかな…。帰り道の景色はいつもよりゆるやかに流れ、輝いて見えました。(あま)

▽特集制作中、思い出したのは、93歳の祖母とのやりとり。毎日の「薬飲んだ?」「もうしたじゃん」。そのたび祖母から「ありがとう」の言葉。忘れてしまっただけなのに。イライラせず、この日常を家族みんなが温かく受けとめていきたいなと感じました。(える)

募集

みなさんからの  
各コーナーの  
お待ちしています

広報紙の締切

11月号 9月27日(月) 必着  
12月号 10月25日(月)

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

「ウキカラ」で

お店や会社を宣伝しませんか

規格 1 枠縦48mm×横90mm  
掲載料 1 枠2万円

申込期限 発行日の1カ月前  
申込方法 申込書と広告内容データを  
持参・メール

詳細と申込書  
はコチラ



〒869-0696(住所不要)  
宇城市 企画課 広報係  
☎(32)16002 FAX(32)22222  
✉koho@city.uki.kumamoto.jp