あなたのくらしにピタッと

月刊 宇城通信

SDGs（エスディージーズ） 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できるよう、紙面上の市の取り組みに各項目を表示します。

SDGs パンフレット（外務省HP）

募集

市障がい者計画など策定のためのワークショップ

障がい者計画、障がい福祉計画・障がい児福祉計画を策定するために、皆さんの意見を聞かせてください。

日程　第1回　10月20日㊎、第2回　11月2日㊍
時間　10時～12時
場所　市役所新館 第2会議室
定員　先着10人程度
申込方法　電話
※できるだけ両回に参加してください。
問 社会福祉課　☎(32)1387

講座・講習

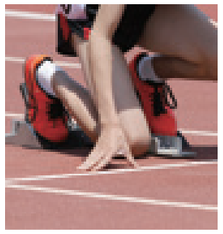
くまもと若者サポートステーション 公開講座・事業説明会

働くことに一歩を踏み出したい若者をサポートします。

日時　10月31日㊋　13時～15時
場所　ウイングまつばせ 視聴覚室
内容　くまもと若者サポートステーション事業説明、公開講座「利用者の体験談」、個別相談
対象　15～49歳までの無業の人、保護者、関係者など
参加費　無料
申込方法　電話、申し込みフォーム
申し込みフォーム
問 くまもと若者サポートステーション　☎096(365)0117

走る技術を学ぼう 陸上教室

日程　11月4・11・18・25日、12月9日㊏（全5回）
時間　10時～11時30分（前半3回）、15時～16時30分（後半2回）
場所　博物館ネットワークセンター多目的広場
※雨天時はサン・アビリティーズ
対象　市在住の小学生
参加費　1500円／人
申込期限　10月13日㊎
申込方法　文化スポーツ課窓口に申込書・参加費を持参



申込書のダウンロードは市HP▶
問 文化スポーツ課　☎(32)1945

■ 婚活イベント

アオハル婚 in 恋人の聖地・美里町

元小学校の建物で青春時代にタイムスリップしながら、すてきな出会いを探しませんか。

日時　11月23日㊌　9時～15時30分
場所　美里町やすらぎ交流体験施設 元気の森かじか
定員　男女各20人程度
※セミナー参加者優先
内容　**1時間目** 学活（お見合い回転寿司）、**2時間目** 図工（箸、バターナイフ、スプーン作り）、給食、**3時間目** 体育（フリータイム。ソフトバレーやバドミントンなど）
参加費　3,500円
申込期限　11月13日㊊　12時

■ セミナー

出会いイベントで結果をだすためのトリセツ

日時　11月5日㊐　13時
場所　不知火防災拠点センター
定員　男女各 先着30人程度
内容　「コミュ力」アップ術、相手へのアプローチ法、婚活パーティーでの身だしなみなど
申込期限　10月27日㊎　12時

■ 共通事項
対象　25～43歳で独身の人
申込方法
申し込みフォーム
申し込みフォーム（イベント）　申し込みフォーム（セミナー）
問 結婚活動支援センター よつは（宇城広域連合内）　☎32－4144

宇城市公民館 主催講座

1 初心者向け お金の楽校（がっこう） NISA（ニーサ）とiDeCo（イデコ） 気になるけどまだ始めていないあなたへ

教育費や老後のための資産運用などを学んでみませんか。

日時　11月2日㊍　19時30分
場所　松橋西防災拠点センター
対象　20～59歳
定員　15人
講師　石井 七実（ななみ）さん
申込期限　10月20日㊎

2 かんたん冬の和風薬膳料理講座

冬に適した和の食材を使ったおいしい料理を学び、寒さからくる不調に備えましょう。

日時　11月7日㊋　10時～12時30分
場所　不知火防災拠点センター
定員　16人
講師　早田 雅美（まさみ）さん
受講料　100円
材料代　1500円

3 総務省デジタル活用支援推進事業 初心者スマホ講座（第3弾）

ドコモショップ松橋店の講師が、電話のかけ方からインターネット、マイナンバーカード、LINEや地図アプリの使い方を一から丁寧に教えます。今年度最後の回です。

日時　11月15・22・29日㊌（全3回）　10時～12時
場所　三角防災拠点センター
定員　12人
申込方法　電話、窓口
※ドコモ加入者以外でも受講可。
※スマートフォンは貸し出し可。

■ 共通事項
対象　市在住・勤務の人
申込期限（2・3のみ）10月11日㊌
申込方法（1・2のみ）電話、窓口、申し込みフォーム
申し込みフォーム 1　2
※応募多数の場合は抽選
問 文化スポーツ課　☎(32)1945

豊野町コミュニティーセンター講座 はじめの一歩書道教室

日程　11月7日～令和6年2月20日（月2回、第1・3火曜）
時間　13時30分～15時30分
場所　豊野町コミュニティーセンター
対象　18歳以上
参加費　無料
※書道道具は各自で用意
募集期間　10月5日㊍～12日㊍
申込方法　電話
定員　先着14人（新規受講生優先）
※人権学習を数回行います。
問 豊野町コミュニティーセンター　☎(45)2955

インダストリアル研修館 DIY講座

初心者でも挑戦しやすいプランターカバーを作ります。

日時　11月15日㊌　13時～15時
対象　市在住・勤務の人
定員　8人
受講料　100円
材料費　3000円
申込期限　10月30日㊊　17時
申込方法　窓口、電話（平日8時30分～17時15分）
※応募多数の場合は抽選。
問 インダストリアル研修館　☎(32)5739

地域の子育てサポーター

ファミリーサポートセンター援助会員　養成講習会

「実家が遠方で頼れない」などの悩みを抱えた子育て世帯のサポーターになりませんか。

子育ての基礎知識を学び、地域で子どもの預かりや送迎などの活動する人を募集します。

市HP

日程　11月9・16日、12月7・14日㊍（全4回）
時間　9時30分～15時30分
場所　市こどもセンター（不知火支所2階）
対象　18歳以上で、市に住民票があり、終了後に援助会員として活動できる人
講習費　無料
内容　子どもの発達と病気、保育の心と子どもの遊び、栄養と食生活など
定員　先着20人程度
申込期限　10月25日㊌
申込方法　申し込みフォーム、電話
申し込みフォーム
問 市こどもセンター　☎33－1118