



段ボール6箱分の食品が集まりました



SDGsは、世界の出来事で自分には関係ないと感じる人がいるかもしれませんが、本当に他人事と言えるのでしょうか。例えば、目標12「持続可能な消費と生産のパターンを確保する」のターゲット(行動目標)では、一人当たりの食品廃棄物を半減させることが定められています。

10月の食品ロス削減月間には、市でも、各家庭で食べなかった食品を市役所や「食とモノの祭典」の会場で集め、フードバンクを通じて子ども食堂などに

簡単なことから
チャレンジしてみよう

身近なことに結びつくSDGs 私たちも取り組もう。

「貧困をなくそう」「質の高い教育をみんなに」なんて…

目標が壮大過ぎる！そう感じている人がいるかもしれません。



安心して
ください。

国連広報センターは、
「ナマケモノにもできるアクション・ガイド」
を発表しています。



今日から
できます！



職場でできること

・自分の権利を知ろう

労働者としての権利を知り、
不平等と闘おう。



・同一労働同一賃金を支持する 声を上げよう

女性が男性と同じ仕事をして
も、賃金格差はあらゆる場所
で残っている。



・差別があったら、声を上げよう

性別や人種、性的指向、社会
的背景に関係
なく、人は平
等だから。



※一部抜粋



家の外でできること

・買い物は地元で

地域の企業を支援すれ
ば、雇用が守られ、長
距離トラックの運転も
必要なくなる。



・訳あり品を買おう

大きさや形、色が規格に合わ
ないという理由だけで、捨て
られてしまう野菜や果物がた
くさんあるよ。



・マイバッグを使おう

レジ袋を断ろう。



家にいてもできること

・早めに冷凍しよう

生鮮品や残り物、
食べ切れない時
は早めに冷凍。



・堆肥を作ろう

生ゴミを堆肥化すれば、
気候への影響を減らす
だけでなく、栄養物の
再利用にもつながる。



・リサイクルしよう

紙やプラスチック、ガ
ラス、アルミをリサイ
クルしよう。埋立地を
増やさないように。



ソファに寝たままできること

・電気を節約しよう

電源タップを用いて、
電気機器を使わない時
は完全に電源を切ろう。



・シェアしよう

いいね！するだけでなく、
シェアしよう。女性の権利や
気候変動についてソーシャ
ルメディアでおもしろい投稿を
見つけたら、ネットワークの
友だちにシェアしよう。



・印刷はできるだけしない

デジタル付箋などを使って、
紙を節約しよう。

