

保健の掲示板

3月

問合せ先

健康づくり推進課 ☎32-1111 松橋保健福祉センター ☎32-7100
 各支所健康増進係
 (三角☎52-2311 不知火☎33-1111 小川☎43-1111 豊野☎45-2111)

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
三種混合	満3カ月～90カ月未満の未接種者	1日(木) 2日(金) 7日(水) 8日(木) 13日(火)	13:00～13:30 13:00～13:30 13:30～13:45 13:30～14:00 13:00～13:15	豊野公民館 小川保健センター 不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 三角保健センター	
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者	7日(水) 13日(火) 15日(木)	13:30～13:45 13:00～13:15 13:00～13:30	不知火老人福祉センター 三角保健センター 松橋保健福祉センター	小川・豊野は3～4カ月児健診と同時実施

成人健康づくり教室・健康相談

項目	対象者	実施日	時間	会場	備考
ボディーターク健康教室	教室生	9日(金)・23日(金)	9:30～11:30	松橋保健福祉センター	
健康相談	どなたでも	16日(金) 20日(火)	10:30～12:00 9:30～11:30	小川保健センター 豊野公民館	

主な会場の電話番号

三角保健センター ☎52-2311 豊野公民館 ☎45-3700
 小川保健センター ☎43-0145 豊野支所 ☎45-2111
 松橋保健福祉センター ☎32-7100

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H19.1月生まれ	1日(木) 6日(火) 15日(木) 19日(月) 27日(火)	10:00～10:10 9:40～10:00 13:10～13:30 13:00～13:30 13:15～13:30	豊野公民館 不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター 松橋保健福祉センター	
3～4カ月児健診	H18.11月生まれ	8日(木) 14日(水) 22日(木)	9:00～9:20 13:10～13:30 12:45～13:15	不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター	
5カ月児相談	H18.10月生まれ	27日(火)	9:15～9:30	松橋保健福祉センター	
6～7カ月児健診	H18.8月生まれ	8日(木) 14日(水) 15日(木) 20日(火)	9:00～9:20 13:10～13:30 12:45～13:15 12:30～13:00	不知火老人福祉センター 三角保健センター 小川保健センター 松橋保健福祉センター	
1歳児相談	H18.2月生まれ H18.1～2月生まれ	6日(火) 7日(水)	13:00～13:25 13:10～13:30	松橋保健福祉センター 三角保健センター	
1歳6カ月児健診	H17.8月生まれ	16日(金) 28日(水)	12:30～13:00 12:45～13:15	松橋保健福祉センター 小川保健センター	
2歳児歯科健診	H16.10～11月生まれ H16.10～11月生まれ H16.11月生まれ	6日(火) 8日(木) 13日(火)	13:00～13:30 13:00～13:20 13:00～13:30	小川保健センター 不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター	
3歳児健診	H16.2月前半生まれ H16.2月後半生まれ	9日(金) 23日(金)	12:30～13:00 12:30～13:00	松橋保健福祉センター 松橋保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) 30日(金) 7日(水)・14日(水) 28日(水) 6日(火)・20日(火) 13日(火)・27日(火)	9:45～10:00 10:00～11:30 9:30～9:45 9:30～10:00 9:30～10:00	三角保健センター 不知火老人福祉センター※ 松橋保健福祉センター 小川保健センター 豊野支所	※2日、9日、16日、23日、30日はここに広場・母子相談(対象者:乳幼児と保護者)と同時実施
母子相談	乳幼児・保護者	7日(水) 19日(月) 22日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00 10:00～12:00	三角保健センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	19日は30分ごとの予約制
子育て広場	乳幼児・保護者	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	10:00～10:30	三角保健センター	
子育て広場ワイワイセミナー	乳幼児・保護者	7日(水)	9:30～9:50	松橋保健福祉センター	
マタニティボディーターク(産婦)	産婦	7日(水)	9:30～11:00	松橋保健福祉センター	30分ごとの予約制
マタニティボディーターク(妊婦)	妊婦	14日(水)・28日(水)	10:00～11:00	松橋保健福祉センター	予約制
マタニティボディーターク	妊婦	14日(水)	14:00～14:30	豊野公民館	
虹色のふうせん(療育ネットワークの会)	体や心の発達に心配のある子どもたちとその家族・関係者	14日(水)	13:00～13:30	松橋保健福祉センター	
こうのとりの学級	妊婦とその夫・家族	10日(土)	9:00～9:15	松橋保健福祉センター	予約制

健康危機状況への備え

健康危機状況への備え

私たちの周りには感染症、食中毒、自然災害や事件・事故などの事態が発生し、発生の予測されるものが多くあります。
健康危機とは？
 医薬品、食中毒、感染症、飲料水その他何らかの原因で生じる生命、健康の安全を脅かす事態を「健康危機」といいます。
 健康危機の状況として、風水害、地震、河川・水・空気・土壌の汚染、土砂ずり、大火災、アスベスト、感染症、食中毒、鳥インフルエンザなど多く聞かれています。
 私たちの周りには感染症、食中毒、自然災害や事件・事故などの事態が発生し、発生の予測されるものが多くあります。
 また、このような健康危機状況への対応に必要なこととして、早めの情報提供と判断、地域での助け合い・声掛け・協力、自己管理や学習などの意見がありました。
 日ごろから高い意識を持ち、協力して事前に対策・備えをし、安全・安心な暮らしを目指しましょう。
 《宇城市感染症の情報提供》
 身近に発生している感染症の動向を市のホームページ(<http://www.city.uki.kumamoto.jp>)で提供していますので、ぜひ健康管理に役立ててください。

第2回健康宇城市21講演会 脳卒中と認知症 ～予防対策を中心に～

市では、市民の皆さんの健康寿命を長くするためのさまざまな施策を展開しています。その一環として、今年度もMRI脳検診を実施しているところですが、その脳の健康・仕組みなどについて分かりやすく知っていただくため、講演会を開催します。日ごろ意識することの少ない脳の健康。入場無料でどなたでも参加できますので、この機会に専門医のお話を聴いてみませんか。

日時 3月10日(土)午後2時～4時
場所 ウイングまつばせ
講演者 「脳卒中と認知症—予防対策を中心に」
 熊本大学大学院 医学薬学研究部
 先端生命医療科学部門
 脳・神経科学講座 内野 誠 教授
その他 演題に沿った各種展示物もあります。早めにお越しいただき、ご覧ください。

問合せ先 健康づくり推進課 ☎32-1111
 メールアドレス kenkozukurisuishinka@city.uki.lg.jp