



はたち
二十歳の再会!

宇城市成人式(ウイングまつばせ) 1月12日

文化伝承

うがだけきがんたいこ 宇賀岳鬼岩太鼓



市内の桜の名所の一つであり、春は市フラワーフェスタの会場ともなる岡岳総合運動公園。ここには県指定史跡の装飾古墳である宇賀岳古墳があり、そのため以前は宇賀岳公園と呼ばれていました。この古墳は古墳時代後期のもので、内部の構造は巨石で築かれた横穴式石室です。地域住民からは通称「鬼の岩

屋」として親しまれています。宇賀岳鬼岩太鼓は、「宇賀岳公園」と「鬼の岩屋」にちなんで命名されました。もともと鬼岩太鼓は、平成元年に「まつばせ福祉太鼓保存会」として旧松橋商工会青年部により結成されました。地域の活性化とまちづくりのために、「松橋町に何か名物を作ろう」ということで、当

時全国的に流行していた和太鼓に目を付けたのが始まりです。未経験者ばかりだったので、県外の和太鼓の先生から特訓を受けて形を作り上げていきました。地元の祭りや演奏公演など数々の舞台をこなしていく中で、青年部だけではなく、女性や子どもも参加できるようにしようと一般希望会員の加入をスタートしたのが平成8年。演奏を聞いてファンになった人や、同会が開いた和太鼓教室で太鼓に興味を持った人など幅広い年齢層が仲間に加わりました。現在、子どもから大人まで27人が所属しています。毎週火・木曜日に練習を行っており、メンバーで



保存会長
うへだ たかし
上田 隆さん (60)

25周年公演を無事終えることができ、ほっとしているところです。これを土台に、宇賀岳鬼岩太鼓を担う次の世代を育てながら、これからも太鼓の素晴らしさを伝えていくことができたらと思います。



意見を持ち寄って積極的な曲作りにも取り組んでいます。平成25年には、ウイングまつばせで創立25周年記念公演を行い、四半世紀の集大成を披露しました。演奏する自分たちも楽しみながら、聞く人に太鼓の魅力を伝えられるように、今後も精進し続けます。

わが家のあかちゃん

ろうま
朗真くん (三角町)
いつもニコニコ
皆を幸せにしてくれます

じゅんぺい
潤平くん (小川町)
1歳になりました!

健康と美容のためのヘルシーレシピ なめこと春菊のみぞれあえ

材料 (2人分)
なめこ50g、春菊40g、大根100g、焼きのり少々、三杯酢[薄口しょうゆ大さじ1/2、さとう小さじ1、酢大さじ1]

作り方
①なめこはさっと水洗いして、熱湯でゆでて冷ます。春菊も色よくゆでて3センチの長さに切る。
②大根はすりおろしておく。
③大根おろしに三杯酢を加え、食べる直前に①とあえる。
④焼きのりをちぎって、上に散らしたら出来上がり。
(エネルギー28kcal 塩分0.8g)

私の大好きな ふるさと

育った場所にまつわるお気に入りのスポットやイベントなどを紹介していただくコーナーです。

今月の紹介者は…

たにがわともひろ
谷川智浩さん(24)
＝コニカミノルタ陸上競技部(東京都)



小川中3年時に全国中学校駅伝大会2位。県立熊本工高在学中に都道府県対抗駅伝大会に出場し、拓殖大学在学中には箱根駅伝に出場し、5区を激走。

今年のニューイヤー駅伝では3区を走り、チームの2連覇に貢献した。小川町出身。

谷川さんのコメント

小学校時代、友だちと走り回ったり魚つりをしたりして遊んだため池で、とても思い出深いスポットです。今の自分を形成した原点ともいえる場所です。

これまでは駅伝がメインでしたが、今年はマラソンに挑戦します！今後とも温かい応援をよろしくお願いいたします。

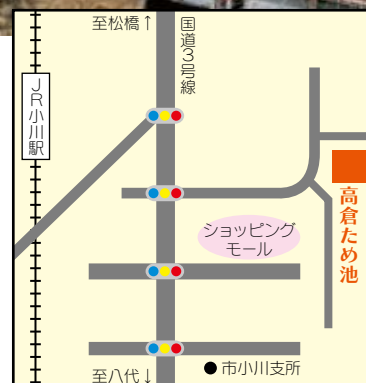


私の懐かしスポット

高倉ため池 (小川町北部田)



農業用ため池として整備されたこの池。現在はあずまやや遊歩道も整備されており、地域の憩いの場となっています。



もくじ contents

- 3 | 私の大好きなふるさと 市長ダイアリー
- 4 | 特集・成人式
20年分の**おめでとう**と**ありがとう**
- 8 | 共に歩こう婦人会
- 9 | お仕事探しの窓～市雇用促進協議会
- 10 | 環境レポート 安全安心
- 11 | 消防魂 クリスティン先生の日本つれづれ日記
- 12 | **宇城ば！さるく**
- 14 | Information from city office
市からのお知らせ
- 18 | パートナースhip通信
- 19 | 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 20 | 保健の掲示板
- 22 | うきうき情報局
- 24 | 消費者トラブル注意報 今月の市民相談・休日当番医
- 25 | みんなの広場 今月のクイズ
- 26 | 不知火美術館情報 ウイングまつばせ・レポート情報
- 27 | 図書館情報
- 28 | **文化伝承**～宇賀岳鬼岩太鼓～
ヘルシーレシピ わが家のあかちゃん

pickup

スナップ



1月21日、河江小学校（藤本明英校長）3年生61人が、県伝統工芸品に指定されている「小川風」の制作に挑戦しました。

和紙と竹ひごだけで作る小川風。小川風保存会（吉田忠夫会長）の手ほどきを受けながら作り上げ、さっそくグラウンドでたこ揚げを楽しみました。

市長ダイアリー「未来につながるまちづくりを」

立春間近とはいえ、まだまだ寒さが身に染みる日が続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

1月12日には市成人式が行われ、709人の新成人が誕生しました。式典でこれからの宇城市を担っていく新成人たちを眺めながら、ふと大学生時代を思い出しました。同級生たちと会うたびに、人は社会にもまれて成長するのだと、つくづく感じます。人生を歩む上で物事がうまくいかないことはたくさんあるでしょう。その中で大切なことは、自分の目標に向かうための可能性を追求し続ける強い意志だと思います。新成人の皆さん、失敗を恐れず社会で大きく羽ばたいてください。その先にはきっと素晴らしい未来が待っています！

話は変わりますが、1月10日「道の駅うき」に市内の道路や観光などの情報を発信する総合案内所がオープンしました。この道の駅には、曜日を問わずたいへん多くの方が訪れます。ここを拠点に宇城市の観光や特産などの情報をしっかり発信して、宇城市の知名度をもっともっと高めていきたいと思っています。



うきうき地域づくりフォーラムにて

さらに、これから宇城市がもっと発展していくためには、市民の皆さんの力はもちろん、宇城地域全体で力を合わせてさまざまなことに取り組むことも重要なことです。1月18日、地域づくり団体が主催したフォーラムに私もパネリストとして参加し、宇城地域が一体となって発展を遂げるためのまちづくり議論を行いました。会場にはあふれんばかりの来場者が訪れ、まちづくりについての関心の高さを改めてうかがい知ることができました。

熊本都市圏にいちばん近い宇城地域。それぞれの地域が持つ資源を十分に生かしながら官民一体となったまちづくりを目指して、多くの人に愛されるふるさとを築き上げていく必要を強く感じたところです。

誕生して10年目に突入した宇城市。財政的には厳しいものもあります。しかし、これからの50年、100年を見据え、皆さんに喜ばれるまちづくりを目指して、その可能性を追求していきます。

宇城市長 守田憲史

「今月の表紙」



1月12日に行われた市成人式。晴れ舞台での旧友との再会に、会場はたいへんにぎわいました。また、わが子の晴れ姿を見守る保護者たちの姿も印象的でした。

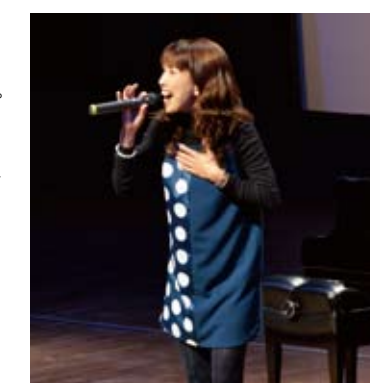
祝
成
人

20年分の おめでとうとありがとう

709人が大人の仲間入り

1月12日、ウイングまつばせで市成人式が行われました。今年は、平成5年から6年生まれの新成人709人が大人の仲間入り。大きな希望を胸に、新たな第一歩を踏み出しました。

懐かしい友人との再会に沸き立った同会場。「見ない間に変わってしまった」と笑いあう姿も見られました。



新成人を代表して、戸田修平さん（三角町）と佐伯美月さん（小川町）が、「たくさんの人に出会い、支えられ感謝している。大変な世の中だが、自分の信じる道を歩んでいきたい」と二十歳の誓いを述べました。また、吉田菜以さん（豊野町）が交通安全宣言をしました。



二十歳の誓いを述べる戸田さん（写真左）と佐伯さん

オープニングでは、県出身のシンガーソングライター・MICA（ミカ）のライブステージが行われ、新成人にむけて熱いメッセージが贈られました。また、会場の新成人も一緒に「一翼をください」を合唱。恥じらいながらも歌い上げ、会場は一体感に包まれました。



恩師からの贈る言葉

不知火中 堀口俊博先生
（現豊野中）



みんなが卒業してから、あっという間に5年が過ぎました。君たちに2つの言葉を贈ります。まず、小さなことにも謙虚に感謝をしてください。親が育てて当たり前と思わず、感謝の気持ちを持ちましょう。そして、家族・友人・仲間など大事な人を大切に、支えてください。

小川中 末永和人先生
（現下益城城南中）



君たちとは楽しい思い出ばかりが浮かびます。これからは、周りのことを考えて生きてください。悩む前に考えることが大切です。人のためになることをしてください。

三角中 森島千晴先生
（現鶴城中）



みんなの学年はパワーと団結力が強く、毎日が格闘だったことをよく覚えています。仲間を大事にし、感謝の気持ちを持って、あなたたちらしく自分の道をしっかり歩んでください。

松橋中 長谷川明先生
（現砥用中）



これから数え切れないほどの幸せと苦悩があると思います。一人で乗り越えられないような壁もあるかもしれません。そんな時は、中学時代の仲間と一緒に乗り越えていってください。

豊野中 御船千鶴先生
（現中央中）



おとなになるといふことはどんなことか、しっかり考えてください。自分や家族、地域そして今取り組んでいる学問などを愛してください。そして、失敗を恐れず、強く優しいおとなになってください。

20歳の決意

各町の代表者が、20歳を迎えての決意を語りました。



「二十歳の誓い」 舛田裕弥 (豊野町)

20年間両親をはじめたくさんの人と出会い、今日を迎えることができ大変うれしく思います。私の将来の夢は消防士になることです。東日本大震災の被害の様子を見て、自分も困っている人の役に立つ仕事をしたいと思いました。これからは一つ一つの行動に責任と自覚を持ち、そして今までお世話になった人たちへの感謝の気持ちを忘れずに生きていきたいです。

「私の好きな人たちへの約束」 西山悠斗 (三角町)

今日まで私に関わってくれた人へ。皆さんの事が大好きです。けんかをしたこともあるけど、嫌いな人は一人もいません。皆さんののおかげで楽しく生きてこれました。ありがとうございます。20歳になるに当たり、私は皆さんに恩返しすることと、自分の行動に責任と自覚を持つことを決意します。それが成人するという事ではないでしょうか。これは私からの感謝と約束の言葉です。



「素晴らしい未来へ」 松崎舞菜 (小川町)

これまで数え切れないほどの人と出会い、支えられ、今日の日を迎えることができました。私には、幼い頃から保育士になるという夢があり、今その夢に少しですが近づいています。今後も出会いを大切に、大人としての自覚を忘れずに過ごしていきたいです。今まで支えてくださった方々に恩返しができるよう、笑顔を絶やさず一歩ずつ前に進んでいきたいと思っています。



「成人を迎えて…」 江島淳平 (松橋町)

この20年間は、とてもあつという間でした。今の自分があることは決して当たり前ではなく、家族や友人、自分に関わっていただいた全ての方々のおかげです。私は春から社会人になります。これから数多くの人と出会い、仕事を共にしていくことになります。この、一つ一つの「出会い」を大切に、仕事面、プライベート面共に、一度しかない人生を最高のものにしていきたいと思っています。



「縁を大切に」 河副翔太 (不知火町)

今日まで無事に過ごせたのは、支えてくれた人がいるからです。多くの迷惑も掛けたいと思います。この場を借りてお詫びと感謝を申し上げます。そして、これからは私たち新成人が社会の一員として、若い世代やたくさんの人たちを支えていかなければなりません。出会った人たちとの縁を大切に、これから会う人たちと良い縁を期待したいと思います。



新成人が中心となって式を盛り上げました

新成人の中から51人が、実行委員・運営委員として活躍しました。

11月から3回にわたって打ち合わせを行い、式の内容や流れを協議。また当日は、各町の受付や会場整理などを担い、スムーズな運営を行うことができました。

全体司会の大役を務めた森脇健次さん（不知火町）と田口貴絵さん（松橋町）。「不安と緊張がありました。周りの支えでこの重責を全うすることができ、誇らしさと感謝の気持ちで満たされています」と話していました。



▲司会の二人

おとなの権利と責任と義務

20歳を過ぎると、たくさんの権利を手に入れることができます。それと同時に、その分の義務や責任も増えます。大人としての心構えを再確認しましょう。



選挙 自分たちの未来のために一票を

選挙は、私たちが政治に参加するための大切な制度。日常生活の中で巻き起こるさまざまな問題に対し、意思表示をする重要な機会です。

「自分一人くらい投票しなくても影響はない」と、選挙に参加しない人たちが増えているといわれています。しかし生活環境を今よりもっと充実させるためには、一人一人が政治に関心を持つことが大切です。まずは「一票を投



国民年金 みんなで支え合うために

国民年金に加入することは、成人の義務です。誰にでも訪れる老後の所得保障だけでなく、家族の死亡、不慮の事故による障がいなどにより生活の安定が損なわれることのないよう、前

じる「ことから始めよう」。

4月20日(日)は、市議会議員一般選挙の投票日です。当日投票所まで行くことができない、という人のために「不在者投票」や「期日前投票」など、便利な制度も設けられています。これからの宇城市の未来のために、しっかりと意思表示をしましょう。

問 市選挙管理委員会 ☎3211798

お酒 適量を守って 楽しいひとときを

大人同士のコミュニケーションの場において、たびたび登場するお酒。しかし、飲み過ぎてしまうと体に悪影響を与えたり、周囲に迷惑を掛けてしまう恐れがあります。イッキ飲みなど無理な飲酒は禁物。飲酒運転や宴席でのトラブルはもつてのほかです。

式の中で、「感謝」の言葉が多く聞かれました。これまで当たり前前に受けてきた周囲からの支えに、改めて気付く良い機会になったのではないのでしょうか。何事にも感謝の気持ちを忘れず、おとなとしての自覚をしっかりと持つて、力強く歩んでください。

特集「成人式」終

たばこ 大切な人のために喫煙マナーを

食べ物と一緒に食べることでアルコールの吸収速度を遅らせ、飲み過ぎを防ぎましょう。楽しい時間を演出してくれるお酒とうまく付き合っていくことが大切です。

喫煙者にとってはストレス解消のためのたばこも、吸わない人にとっては凶器になってしまうことがあります。受動喫煙が及ぼす影響をしっかりと理解し、特に子どもや妊婦などがある場合は細心の配慮を示しましょう。また、道端への投げ捨てや寝たばこ、火が付いたまま放置などもしてはいけません。周囲の人に気を配り、迷惑を掛けない喫煙マナーに取り組みしましょう。





宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報と仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。

雇用促進協議会では、市内の仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している人に、キャリアカウンセラーによる支援を実施中です。相談窓口は市役所3階24番窓口定住促進課にあります。

就職活動で困ったことはありませんか。年齢に合った無料相談窓口を紹介します。
あなたの就職活動を応援する、頼りになるサポーターです！

高齢者のための無料職業紹介所 高齢者能力活用推進員 池松隆憲さん

おおむね60歳以上の人を対象に、生きがい高め健康で明るい生活を過ごしていただくため、長年培った知識と豊富な経験を生かし就業できるよう、職場開拓と職業相談・紹介を行っています。
利用時間 月・水・金 午前10時～午後4時
☎33-4667 県宇城地域振興局 1階



再就職が決定した利用者の声！

62歳男性(特別養護老人ホーム)

長年勤めた精密機械工場を定年退職。新しい仕事をするのにかなり不安で悩みましたが、実際働いてみると今まで経験したことのないことが多く、働く楽しさを感じています。

63歳女性(医療機関の器具の洗浄)

長い間、さまざまなアルバイトで生計を立てていました。年金などの不安もあります。今後の生活のことを考え、できるだけ長く働けるところへ就職するしかないと思い、今の仕事に就きました。

ジョブカフェ・宇城ランチ サテライト員 齋藤ひとみさん

おおむね35歳未満の人を対象に、仕事や就職に関するさまざまな相談をお受けしています。
相談は予約制です。本人はもちろん、保護者からの相談も承っています。お気軽にご連絡ください。
利用時間 月～金 午前10時～午後5時(木曜は午後4時)
☎32-1529 県宇城地域振興局 1階



就職が決定した利用者の声！

33歳男性

高校卒業後、派遣やアルバイトを続けていましたが、やはり正社員として働きたいと思い相談しました。経験の分析・面接練習などを重ね、正社員として採用されました。

24歳女性

大学在学中から就職活動を頑張っていました。なかなか採用されず相談しました。適正検査やカウンセリングを重ねて応募先の選択に問題があったことが分かり、その結果、好きなことを生かせる専門職への採用につなげることができました。

市内の職場紹介



学校法人岡田学園 白梅幼稚園 白梅保育園

住所 不知火町長崎2209-1
電話 33-7171 FAX 32-3135
創立 昭和57年1月
従業員 16人

松本 えりかさん(写真 後列中央)

入社して間もなく2年を迎えます。昨年の9月末、運動会前に体調を崩し入院した時は同僚に迷惑を掛け「早く復帰したい」と思う反面、復帰したとしても入院前のように元気に働けるか不安でした。

小さい頃からの夢だった仕事を、このまま辞めてしまおうかとも悩みましたが、先輩方からたくさんのアドバイスを受けながら現在まで続けることができています。

「やっぱり子どもたちの笑顔が見たい、ここで働きたい」という強い気持ちで責任感につながっており、毎日楽しく、元気に働いています。



岡田理事長より一言…

全ての子どもたちがその能力に応じて、等しく教育を受ける権利を有するという基本方針に基づき、礼儀・あいさつ・言葉遣い、地域住民とのコミュニケーションを大切に、地域と一体になった子育てができるよう活動しています。

※このコーナーに掲載ご希望の企業は雇用促進協議会までご相談ください。

☎ 宇城市雇用促進協議会 担当 上村・江藤
〒869-0592 宇城市松橋町大野85 企画部定住促進課内(24番窓口)
☎32-1235 FAX 32-5599 E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp
※ホームページはこちら http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

共に歩こう 婦人会

仕事や家庭の役割を果たしながら、愛する地域のために活動している婦人会を紹介するページです。あなたも婦人会活動を通して新たな発見に出会ってみませんか。会員は随時募集中です！

☎ 生涯学習課 32-1934



一針に心を込めて

三角町婦人会絵本ボランティアサークル「こぶき」(濱崎壽子会長)は、平成21年から布絵本の制作に取り組んでいます。普通の絵本では味わえない布の温かさや立体感を肌で感じてもらいたいと、一針一針心を込めて丁寧に作り上げています。
この布絵本を利用して、親は愛するわが子に自分の言葉で語りかけ、実物に触れ合い温かさを共有できるよ、これまで約40作品を制作してきました。苦勞の多い制作ですが、会員同士の弾む会話、完成した時の喜びや達成感は何ともいえません。今では、大作の制作にも取り組んでいます。また、作品を図書館での貸し出しや、おはなし会などで使って



笑いの絶えない制作現場です

もらったりし、たくさんの人たちに喜んでいただいていることが、次の制作意欲へとつながっています。最年長会員である岩本チツ子さん(77歳)は「この布絵本制作を通じて若い皆さんからエネルギーをもらって楽しんでいます！」と話しています。これからも、親子のふれあいを通して子どもたちが心豊かに成長することを願いながら、たくさんの方に利用してもらえよう布絵本の制作に取り組んでいきます。

子どもたちに布絵本の温かさを感じてほしい



活動レポート

子どもたちとの交流で 元気をもらいました！

松橋町婦人会支援学校訪問



子どもたちと楽しいひととき

松橋町婦人会(加々山弘子会長)が、12月20日に松橋支援学校を訪問し、児童生徒と交流しました。この活動は、子どもたちに地域の事を少しでも知ってもらいたい、という願いと、婦人会員が支援学校の現状を理解し交流を深めたいという思いで、毎年実施しているものです。当日は、カーリング大会や松橋音頭などを通じて、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。参加した高森曙美さんは、「子どもたちの明るい笑顔と一生懸命に取り組む姿に感動しました。これからもこの活動を続けていきたい」と話していました。

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に関心のある人は
各地域の消防団班長または
危機管理課 ☎ 32 - 1111
までご連絡ください。



～ 誇りを持って活動します ～

三角方面隊第6分団第1部第2班 班員 橋本 将真

私は、消防団に入団して2年目になりました。
入団当初は右も左も分からない状態で、ただ活動に加わっているという感覚しかなく、消防団員の活動内容や存在意義を自覚できていませんでした。しかし、実際に地域での火災現場や崖崩れなどの災害時に出勤して活動を重ねていくうちに、地域の中に消防団はなくてはならない存在だという思いが強くなってきました。これからさらに活動を重ねることで、今よりもっと消防団の活動意義が理解できるようになると、強く感じています。

また、消防団に入って良かったと思うことは、人とのつながりが広がっていることです。地元の消防班の中には職種も年齢も違う人たちがいて、その人たちと出会ってさまざまな話をしていくことで、自分の今後の人生設計に大きな影響を受けています。消防団活動を通して得た出会いは、これからの私の人生において必ず役に立つと確信しています。そうしたことを考えるときに、私は消防団に入団して本当によかったと思います。
この先、消防団の一員としての誇りを持って、地域を守っていきたいと思います。



クリスティン先生の 日本つれづれ日記

今回は、皆さんから親切なサポートを受けていることについてお伝えします。

宇城市に来て間もない頃、私が食料品店へ買い物に出かけた時のことです。一人で

買い物すらまともにできないことに非常に戸惑いました。なぜなら、ほとんどの商品は日本語で書かれており、私が知っている数少ない日本語では欲しい商品を見つけることが難しかったからです。みそやしょうゆも見た事がないほどの種類の多さに驚き、どれを選んだらいいのかわかりませんでした。それ以降、日本語を話すことも読むこともできないのに、どうやって日本で車を運転したらいいのか、このまま生活を続けていけるのか、いろんなことを考えては不安になっていました。

しかし、しばらく生活するうちに不安だったことが少しずつ解消されていきました。学校では、生徒や先生たちが私を歓迎し、いつも助けてくれます。職場の仲間や日本に来てからの新しい友人たちも、熊本のことを教え

てくれ、困っているときは助けてくれます。このように、私に日本人の優しさや思いやりの心を教えてくれます。食料品店やガソリンスタンド、レストランなどでも皆さん親切で、私の片言の日本語でも一生懸命理解しようと努めてくれます。どんな人にも親切にしてくれる日本の文化は本当に素晴らしいと思います。

私はこれまで、コンタクト洗浄剤と間違えて目薬を買ったり、洗濯洗剤と間違えて柔軟剤を買ったり、たまたま入ったガソリンスタンドがセルフサービスのスタンドでどうしたらいいのかわからず、恥ずかしい思いをしながら片言の日本語で店員さんに助けを求めたこともあります。幸い、店員さんは親切に助けてくれ、このような経験をするのは、自分自身を謙虚にさせてくれるのだなと思いました。

私にとってここでの生活は、日々冒険のようですが、今後も人との出会いを大切に、宇城市での生活を楽しまたいと思います。皆さんも町のどこかで私を見掛けたり、気軽に声を掛けてください。ね。ハワニマ クリスティン



環境レポート 20

☎ 環境衛生課 ☎ 32 - 1598

美しい自然を守ろう



できることから地球温暖化防止対策を

便利な生活を送っている現代社会。その一方で「地球温暖化」など、環境への悪影響も懸念されています。ちょっとした工夫が地球温暖化防止に役立つのはもちろん、さまざまな面においての節約にもつながります。「青い地球」を守るために、自分ができることから取り組んでみましょう！

待機電力ストップ

電気を使わない時はコンセントを抜いたり節電タップを使用したりして、無駄に電気を消費しないようにしましょう。



移動は公共交通機関で

バスや電車などで移動したり、友人らと乗り合わせて移動することで二酸化炭素排出を抑えることができます。



冷蔵庫内を整理しよう

詰め込み過ぎは電力を無駄に使い、冷蔵庫の寿命も短くなります。



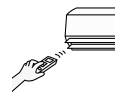
ごみ分別の徹底を

ごみを分別しリサイクルすることで、ごみを焼却する際のエネルギーを抑制することができます。



冷房は1℃高く、暖房は1℃低く

電力消費の大きい冷暖房。定着してきたクールビズやウォームビズと組み合わせることで取り組みやすくなります。



家族が同じ部屋で過ごす

家族が同じ部屋で過ごすことで電力エネルギーの抑制につながります。家族のコミュニケーションを深めることもできます。



インターネットという便利な道具を有効活用し快適な生活を送るために、インターネット上のさまざまな注意を払いましょう。

ネットバンキングの不正送金被害を防ぎましょう

ネットバンキングの「ID・パスワード」などを盗み取り、利用者の口座から第三者の口座へ不正送金する事案が全国的に多発しています。次の点に気を配り、被害を防ぎましょう。

ワンタイムパスワードを利用する

自分のIDやパスワードのほか、一定時間の有効なワンタイムパスワードを設定することで被害を防ぐことができます。

ウイルス対策ソフトの導入

さまざまな手法（ウイルス）を使って個人情報や盗み取り、監視の目を光らせましょう。

OSやソフトを最新の状態に

古いOSやソフトは標的にされやすくなります。自分の大切なものを守るために、常に最新のものに更新しましょう。

安全・安心
宇城警察署 ☎ 33-0110

ネットトラブルに巻き込まれないようにしよう

実在する通信販売サイトを装い、注文したものと異なる商品が届いたり、商品が届かず返金もされない、というトラブルが多発しています。

確実な連絡先を確認

事業者の所在地や電話番号の記載がなかったり、フリーメールアドレスのみを掲載しているサイトには注意が必要です。

価格が極端に安くないか確認

極端に安い価格での販売や、極端な値引きがされている場合は注意が必要です。

自然な表記ですか

不自然な日本語や、見慣れない漢字を使用しているサイトには注意が必要です。

これらの注意事項以外にもさまざまな注意が張り巡らされています。疑わしい場合は利用を控えるようにしましょう！



1/10 道の駅「うき」に総合案内所を開設 宇城市の情報をどんどん発信!

道の駅「うき」にオープンした総合案内所の開所式が同所で行われ、関係者約30人が出席。守田市長は、「ここを拠点に宇城市の情報をしっかり発信し、観光と物産振興をPRしていきたい」とあいさつ。市観光物産協会の塚本清会長も「熊本を中心に位置する宇城市を拠点に、しっかりと観光情報を発信していきたい」と話しました。

道路や観光などの情報を発信する総合案内所は、年末年始を除く毎日、午前9時から午後5時まで市内の総合案内を行います。



観光情報などを発信します!

1/10 地 アグリパーク豊野 産地消メニューがずらりと勢ぞろい!

アグリパーク豊野で地元の食材を中心に組み立てられた20種類以上のバイキングメニューの試食会があり、地元の食生活改善推進員（ヘルスマイト）ら約30人が参加しました。

これは、今年7月に同所にオープンする予定のバイキングレストランのメニュー絞り込みに向けた取り組み。メニューの企画・調理は、「くまもとふるさと食の名人」として活躍している西坂絹子さん（豊野町）らが手掛けました。試食した参加者は「味もおいしく、オープンが待ち遠しい」と話していました。



おいしいメニューがたくさん並びました

12/25 独居お年寄りに鏡餅配布 ありがとうの笑顔に支えられ

小川町地域福祉センターで肥後小川ライオンズクラブと小川町ボランティアふれあい会が合同で餅つきを実施。つきあがった餅を使って、同会員などにより正月用の鏡餅が作られ、次々と町内の独居のお年寄り266人へと配られました。

配布には、もち米の田植えを行った中・北小野、三軒屋子ども会も参加。一軒一軒訪問し、「良いお年をお迎えください」などと言いながら鏡餅を手渡すと、受け取ったお年寄りは孫くらいの子どもの抱き、満面の笑みで感謝していました。



お年寄りのありがとうの言葉に支えられています

1/3 プロ 第7回 田中英雄サッカー教室 口の技を体感!!

ヴィッセル神戸で活躍する田中英雄さん（豊野町）が、「サッカー教室」を豊野グランドで開きました。保育園から小学生まで約50人が参加。この教室は、田中さんが年末年始の休暇を利用して毎年行っているもので、今年で7回目となります。

パスやシュート練習の後、プロ直伝のボールタッチやドリブルの指導を受けた参加者は「ばくも田中選手のようなプロのサッカー選手になりたい」と話していました。また、一緒に写真を撮ったり、サインをもらったりして楽しい一日を過ごしました。



サッカーを通じて楽しく交流できました

12/21 親子うきうきクリスマスコンサート 親子で酔いしれる音楽のしらべ

ウイングまつばせで8回目となる親子うきうきクリスマスコンサートが開かれました（宇城市の子育てを考える会主催）。

地元などで活動しているバレエスクールの子どもたちが「ピーターとおおかみ」をバレエで表現。また、熊本ミュージックアーティスト（岩井宏司代表）によるクリスマスにちなんだ童謡やポップソングの弦楽器演奏も行われ、観客の子どもたちは手拍子を打ったり歌詞を口ずさんだりしながら本格的な演奏を肌で感じていました。



「ピーターとおおかみ」を熱演

12/25 県農林水産業功労者表彰 女性指導農業士として活躍

県農林水産業功労者表彰式が県庁で行われ、農業部門個人の部で畑野秋美さん（小川町）が表彰を受けました。宇城地区では初めてとなる、女性受賞者です。

畑野さんは、メロン・トマト主体の農業経営をしながら、農業女性アドバイザーなどの会長として、家族経営協定や男女共同参画の推進に尽力。併せて、指導農業士の夫婦連名の提案、女性指導農業士の比率向上など制度充実への貢献などが評価され、今回の受賞となりました。



宇城地区初の女性受賞者

12/21 第7回読書感想画コンクール表彰式 感じたことを大切に描こう

読書感想画コンクール表彰式が不知火美術館で行われました。

本を読んだ後に残る感動の気持ち。その思いを絵として表現するのが読書感想画です。今年は、市内13校から推薦された115作品を正村タカシ・不知火美術館長が審査。学年ごとに計18作品が入賞し、藤本教育長から表彰状などが贈られました。



自分の世界観・感性を大事に

12/17 小川工業高校建築講座 伝統の匠の技を間近で体感

県建築士会宇城支部（山迫薫支部長）による建築講座が県立小川工業高校で行われ、建築科2年生35人が参加しました。これは建築業界で生かされている技術を次世代の技術者に受け継ぐと同会が企画しているもので、今年で6年目。

この日は、昔ながらの伝統建築技術「宮大工」について学習。現役の宮大工棟梁から独特の技術について施工例などを交えた講義があり、伝統の技術を支える「のみ」や「かん」などの実技を体験しました。



専門道具を使って貴重な体験ができました

電子申告

電子証明書の有効期間にご注意ください！ ～更新手続きはお早めに

申・問 市民課 戸籍住民係 ☎ 32 - 1111

所得税の電子申告（e-Tax）などに必要な電子証明書の有効期間は発行（更新）手続きの日から起算して3年間です。有効期限が過ぎた電子証明書は失効し、電子申請・届出などのサービスを受けることができなくなります。

電子証明書の有効期限を確認の上、更新を希望する場合は、住基カード・顔写真入りの公的機関発行の身分証明書（運転免許証など）・手数料500円・印かんを持参の上、窓口で手続きを行ってください。

受付時間 午前9時～午後4時30分（平日のみ）

教育

平成26年度就学援助事業の申請はお早めに

申・問 教育総務課 学務係 ☎ 32 - 1907

就学援助制度とは、経済的な理由によって就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品費、給食費、修学旅行費、医療費（特定の疾病）などの費用を援助する制度です。

対象者

宇城市に住所があり、小・中学校に就学する児童生徒の保護者で、認定基準に該当する人。

申し込み方法

各学校から配布された申込書に記入し提出してください。申し込み先も各学校ですので、詳しくは現在就学中の学校事務室までお尋ねください。

本年度に認定された人でも、認定期間は1年間のため、毎年の申請が必要となりますのでご注意ください。



お墓

お墓の新設や改葬をお考えの人へ

申・問 環境衛生課 ☎ 32 - 1598

●お墓の新設

お墓を建て遺骨などを埋葬する場合、「墓地埋葬等に関する法律」でその場所が墓地として許可を受けた区域であることが必要です。埋葬または焼骨の埋蔵は「墓地」として許可を受けた区域以外で行ってはならないとされています。

「わが家の近くがいい」などの理由で自宅敷地内や農地など、墓地区域以外にお墓を建てることは禁止されています。この規定に違反すれば、罰則も定められています。

「地区」や「宗教法人」などが墓地管理者として許可を受け管理されている墓地区域があります

ので、お墓は墓地区域内に建てるようにお願いします。空き状況などの詳しいことは墓地管理者にお尋ねください。また、すでに墓地区域となっていてところで管理組合などがない場合、組合を設立されることをお勧めします。

●改葬

市内のお墓や納骨堂などに埋葬されたご遺体や埋蔵された焼骨、もしくは納骨堂に収蔵された焼骨を、他のお墓や納骨堂へ移す場合は、市が発行する改葬許可証が必要になります。お問い合わせは環境衛生課にお願いします。

相談

「出張消費生活相談」を実施します

問 商工観光課 商工振興係 ☎ 32 - 1604

架空請求や契約トラブル、商品・サービスへの疑問、多重債務（借金）問題など、どこに相談してよいか分からずに一人で悩んでいる人に、消費生活相談員が問題解決のお手伝いをします。秘密は厳守されますので、気軽にご利用ください。

期日	場所		時間
3月3日(月)	不知火公民館	1階会議室2	午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
3月4日(火)	小川公民館 (ラポート内)	1階会議室	
3月5日(水)	豊野公民館	2階視聴覚室	
3月6日(木)	三角公民館	2階小会議室	

土木

戸馳大橋本格着工！

問 土木課 戸馳大橋建設推進係 ☎ 32 - 1683

平成26年2月から戸馳大橋の架け替え工事が始まります。最初となる工事は、4つの橋脚のうちの1基です。

現在の戸馳大橋は、宇土半島と戸馳島を結ぶ唯一の橋ですが、築40年が経過しているため老朽化が進み、耐震性も大きく不足しているため、平成19年度から総重量14トンを超える車両の通行を禁止し、橋の延命化に努めている状況です。

新しい橋は、現在の橋から20m東側の位置に建設し、橋長は295mで幅10.5m（車道は2車線で、片側に歩道が付きます）、総工事費は28億6,500万円を見込んでおり、平成31年4月の供用開始を目指しています。

なお、現在の橋は、工事中も通常どおり通行できます。



▲国道266号側から見た完成予想図

調査協力

アンケート調査にご協力ください

●日常生活圏域ニーズ調査

高齢者の課題・ニーズを把握し、第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（平成27年～29年）の基礎資料とするため、65歳以上の人（要介護2～5の人を除く）を対象に、家族・生活・健康などについて調査しています。郵送された調査票に記入して返送期日までに同封の返信用封筒で返送してください。

問 高齢介護課 介護保険係 ☎ 32 - 1111

●子育て支援に関するアンケート

平成27年度から実施予定の子ども・子育て支援新制度に係る事業計画策定のため、小学3年生以下の子どもの対象としてアンケート調査を実施しています。郵送された調査票に保護者が記入してください。

調査対象者となった場合、調査へのご協力をお願いいたします。



問 こども福祉課 こども福祉係 ☎ 32 - 1404

出初め「宇城市消防団出初式」写真コンテスト2014作品募集

申・問 危機管理課 ☎ 32 - 1111

出初め式開催日時 3月2日（日）
午前9時開会

場所 市役所 北側駐車場
雨天時 不知火公民館および体育館
※雨天時、コンテストは中止

写真コンテストテーマ

「宇城市 出初式」の風景やスナップ
催し・人物・伝統を撮ろう！

応募期限 3月15日（金）※当日消印有効

応募資格 プロ・アマチュア、居住地不問

応募形態

- ・カラー・モノクロを問わず、四つ切り（ワイド可）のプリントに限る
- ・組写真不可 ・著しい画像処理・加工不可

応募規定

- ・一人4点まで応募可
- ・応募者本人が2014年3月2日に撮影した、未発表作品に限る
- ・作品の返却不可
- ・応募後の取り消し不可

※その他詳細はチラシなどをご確認ください。

応募方法 必要事項（題名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号）を記入した用紙（任意）を、作品の裏側に天地が分かるように貼って宛先まで郵送してください。

宛先 〒869-0592（住所不要）
危機管理課内「市消防団広報委員会」宛

登山 三角岳山開き参加者募集

申・問 市三角支所経済課 ☎ 53 - 1111

期日 2月23日(日) ※雨天中止
受付 市三角支所 午前9時～9時30分
参加費 無料(登山記念品あり)
 ※主催者により保険加入あり

申し込み方法 はがきまたは封書に住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して宛先まで送ってください。FAX(53-0110)でも可。

申込期限 2月17日(月)

JR利用者には特典あり JR三角線を利用して参加した人には、賞品が用意されます。申し込みのはがき、または封書にJR利用と記入してください(対象者が多数となった場合は抽選)。

宛先 〒869-3296 市三角支所経済課(住所不要)



山頂からは絶景が望めます

募集 フラワーフェスタを一緒に盛り上げてみませんか

申・問 市フラワーフェスタ実行委員会(商工観光課内) ☎ 32 - 1111

コンテナガーデンコンテスト参加者募集!

「2014宇城市フラワーフェスタ」では、コンテナガーデンコンテストを開催します。自慢のコンテナガーデンで、ぜひフラワーフェスタに花を添えてください。優秀作品は、フェスタ内で表彰を行います。

展示期間 4月5日(土)、6日(日)
 午前10時～午後4時
展示期間 岡岳総合運動公園会場内
応募期間 3月3日(月)～20日(木)
応募方法 申込書を郵送、FAX、メールもしくは事務局へ直接提出してください。
対象 個人、グループなど市内外を問わずどなたでも※花を商いとしている人は除く

応募規定
 ・作品の大きさは50cm四方・高さ120cm以内
 ※申込者で運搬できる程度
 ・搬入搬出を自身で行えること
 ・応募は各団体などにつき1作品
 ※展示期間中の管理には最善の注意を払いますが、盗難および破損による弁償はいたしません。
 詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

応募作品数 先着30点
参加料 無料(搬入搬出に係る費用、材料などについては、参加者の負担とします)
 ※応募用紙は市ホームページまたは商工観光課窓口で受け取ってください。

●運営ボランティア募集

皆さんもボランティアとしてイベント運営に携わってみませんか? 随時受け付けをしていますので、多くのご参加をお待ちしています!

期間 3月31日(月)～4月9日(水)
 1日だけの参加も歓迎!
場所 岡岳総合運動公園
対象 市在住および勤務している個人・団体(年齢制限なし)
内容 花絵文字作成などの準備、運営および片付け

コンテナガーデンって?

コンテナガーデンとは、鉢やプランターなどのコンテナ(容器)に好みの植物を寄せ植えした花壇(ガーデン)のことです。
 器は何を使ってもOK! キッチンにあるお鍋から流木まで、皆さんのアイデアを生かして素敵なコンテナガーデンを作ってください。



農園 ふれあい農園に入園しませんか

申・問 農政課 農政経営係 ☎ 32 - 1641

市では農作物の栽培を通して、農業に対する理解や健康でゆとりある生活の増進を図るため、市民農園を設置しています。入園希望者は、**2月21日(金)までに**それぞれの窓口へ申し込んでください(申し込み多数の場合は抽選)。
 土と緑に親しんで心身をリフレッシュしてみませんか!

	不知火ふれあい農園 (不知火支所近辺)	豊野ふれあい農園 (アグリパーク豊野近辺)
募集区画	1区画	7区画
料金	1区画当たり3,000円	1区画当たり4,000円
期間	1年(4月1日～平成27年3月31日) ※継続更新あり	
申・問	農政課農業経営係 ☎ 32 - 1111	豊野支所総合窓口課 経済建設係 ☎ 45 - 2111

下水道 市下水道排水設備指定工事店の受付

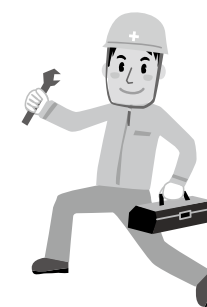
申・問 下水道課 庶務係 ☎ 32 - 1691

平成25年度の市下水道排水設備指定工事店の申請を受け付けます。登録(新規・更新)の必要な業者は必ず申請してください。

受付期間 2月17日(月)～28日(金)

登録手数料 10,000円

※この申請による指定の開始日は、平成26年4月1日となります。



必要書類

- ①下水道排水設備指定工事店指定申請書
 - ②誓約書
 - ③個人…申請者の住民票の写し
法人…定款または寄付行為、登記簿の謄本
 - ④営業所の平面図および写真、付近見取り図
 - ⑤責任技術者証の写し
 - ⑥工事施工に必要な機械器具を有していることを証する書類および写真
 - ⑦指定工事店証(更新の場合)
- ※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

水道 水道管を凍結や破損から守りましょう!

問 水道課 施設管理係 ☎ 32 - 1674

一年で最も寒くなる2月は、水道管の凍結事故が多発します。水が出なくなったり、水道管やメーターが破裂して水が漏れてしまうこともあります。
 宅内(水道メーターから家庭側)の水道管は皆さんの財産です。破損箇所によっては多額の費用が掛かることがありますので、しっかりとした備えが必要です。

●こんな時は注意が必要です。

- ・外気温がマイナス4℃以下になった時
- ・旅行などで長期間水道を使用しない時
- ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続く時

●水道管の凍結、破損を防止するには…

- ・露出水道管や蛇口の部分にレジャーシートなど保温性の高いものを取り付けてください。
- ・寝る前や留守にする時などは宅内の蛇口を少し開け、水の流れを作っておくと効果的です。

●水道管が凍結して水が出ない時は…

凍った部分にタオルなどをかぶせて、ぬるま湯でゆっくり溶かしましょう。熱湯をかけると破裂・ひび割れの恐れがあります。

●水道管が破裂したら…

- ・宅内の水道管や蛇口が破損したら、市指定の給水装置工事店に連絡し修理を依頼するか、水道課に連絡してください。
- ・水道メーターが破裂した場合は、水道課に連絡をお願いします。





パートナーシップ通信

Vol.112

人権啓発課
男女共生係
☎ 32-1708
FAX 32-0110

「女性人材リスト」に登録 しませんか

市では、政策・方針を決める審議会・委員会をはじめ市が実施する諸活動に女性が参画する機会を広げ、市内のさまざまな分野で活躍している女性をリストアップし、委員の人選などの際に資料として活用する「女性人材リスト」を作成しています。

リスト登録の申し込みは随時受け付けています。市の施策や市内の男女共同参画の推進にあなたの力をお貸しください。

登録対象者

市在住の20歳以上の女性で次に該当する人

・市政に関心があり、社会活動や地域の発展に熱意を持って貢献できる人

・仕事、研究、芸術、スポーツなどのあらゆる分野で専門的な知識や活動実績のある人、または有識者もしくは有資格者

登録方法 人権啓発課にある登録票（推薦の場合は推薦書）に必要事項を記入して、提出してください。

登録の期間 原則、本人から登録抹消の申し出があった日までです。



その他 研修を年1回実施予定です。また、必要に応じて登録者の現況を調査することがあります。

起業家の経験に学ぶ

昨年12月に、女性人材リスト登録者を対象とする研修会を開催。今年度、市男女共同参画推進事業者表彰を受賞した（株）ビッグバイオ代表取締役の阪本恵子さんをパネリストに迎えてフリートーク形式で実施しました。

阪本さんは、自然に優しい日用雑貨を扱う今の仕事を始めた経緯について紹介。子育てをする中で感じた「なぜ子どもが川で遊べなくなったのだろう」といった日常の疑問や、自分が欲しい物という身近な視点がきっかけだったことを語りました。



心も体も輝く「私」をプロデュース！ 頑張る女性を応援する 魅力健美学セミナー

内面からの健康と美に磨きをかける「健美学」で、あなたの気力と魅力をアップ。一段とイキイキとした「私」になって春を迎えましょう！

第1回 3月4日（火）

脳エナジーテックコース【ボディデザイン & フレグランス】 香りで脳を活性化、姿勢を整え体の代謝も高めます。

第2回 3月11日（火）

美学カラー ～春ファッションを装う ちょっとした工夫でその人の特長を生かすコーディネート術を紹介。

時間 午後7時30分～9時

場所 インダストリアル研修館



講師 酒井陽子さん
(魅力健美学研究代表) ※写真上

対象 市在住または勤務の女性
定員 各20人

申し込み方法 必要事項(名前、住所、電話番号)を電話またはFAX、Eメール、郵便などにより、人権啓発課まで連絡してください。

申込期限 2月21日（金）
※応募多数の場合は抽選。ただし、両日とも受講可能な人を優先します。抽選結果は全員に通知します。

無料託児 対象は原則2歳から就学前の幼児、申し込み時に必ず予約してください。

賢くみんなの年金学

国民年金保険料は前納するとお得！ 口座振替による前納は、さらにお得です！

保険料は、一定期間分をまとめて前払い（前納）すると割引きがありお得です。また口座振替による前納を利用するとさらにお得になります。

納付期間	納付書払い時割引額	口座振替時割引額
1年前納（4月～翌年3月分）	3,200円（年額）	3,780円（年額）
6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）	730円（6カ月額）	1,030円（6カ月額）
1カ月前納（早割）	—	50円（月額）

※金額は平成25年度保険料額によります。毎年度保険料額に合わせて変更になります。

※口座振替による1年前納（4～9月分の6カ月前納を含む）を希望する人は、2月末までに口座をお持ちの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

※口座振替による早割制度を申し込むと、翌月末の初回の口座振替で2カ月分の保険料（従前の保険料と50円割引された保険料）が引き落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引となります。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

国民年金保険料の納付方法として「2年前納（口座振替）」が始まります

平成26年4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

2年前納（口座振替）のメリット

- ① 2年間で1万4千円程度の割引になります。
- ② 口座振替をご利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみ利用が可能です。
申し込み期限は毎年2月末までです。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係

☎ 32-1934

知っていますか？

あなたの言葉で救われる人がいること あなたの言葉で傷つく人がいること

「人権フェスタinうきし」では、宇城市の未来を担う子どもたちが、人権についてたくさんの思いを伝えてくれました。「差別やいじめのない、みんなが笑顔で暮らせる学校を私たちが作ります」と、自信を持って大きな声で発表し、「ちくちく言葉はやめよう！ふわふわ言葉を使いましょう」と発表してくれました。

この子どもたちの未来を、私たち大人は決して壊してはいけなくと強く思います。

子どもたちの思いがつながり、そして広がる（点から線になり、そして面になる）よう、私たち大人一人一人が優しい言葉を笑顔で伝え、いじめをなくし、みんなが幸せに生活できる市を築きあげましょう。

「ことば」

道ばたの花を踏みにじるように、何の痛みもなく人の心を傷つけている ことば 言葉 コトバ
ある時は天使の歌声にも聞こえ、また、ある時は悪魔のささやきにも聞こえる、ことば 言葉 コトバ
出来たら人を いやすものでありたい、出来たら君を励ますものでありたい 僕は君の…心の言葉。

言葉はその人の心が発する表現です。

できたら人を癒やすものでありたい、できたら君を励ますものでありたい。そんな魔法の言葉のつながりを今日から始めましょう。

心地よい汗を流して健康づくり！ ～宇城市健康フェア2014開催！

3月21日（金・祝）にウイングまつばせで行われる市健康フェアで「うきうき健康ウォーキング」「親子ウォーキング」を行います。参加は無料！

子どもから大人までどなたでも参加できます！どうぞお気軽にご参加ください。なお、健康フェアの詳しい情報については3月号でお知らせします。

①うきうき健康ウォーキング

集合時間 午前8時30分

コース 大野川沿いの約5km（約1時間）

②親子ウォーキング

集合時間 午前10時

コース 大野川沿いの約2km（約30分）

※申込期限はいずれも3月11日（火）

※申し込みは、宇城市保健福祉センター、各支所 総合窓口課、各地区の健康づくり推進員（①のみ）、母子保健推進員（②のみ）でできます。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

ボディートークで こころとからだにもっとやさしく

ボディートークを体験したことはありますか？
あたたかな手や息のぬくもりを感じながら、「ホッ」とする瞬間を感じてみませんか。忙しい

毎日を送るあなたや大切なパートナーに知ってほしいひとときです。皆さんの参加をお待ちしています！

期日 2月11日（火・祝）

場所 宇城市保健福祉センター

スケジュール

午前 9時30分 自分の心と体のケア（一人ほぐし）

午前 10時30分 講演・実習

「ぬくもりの中の子育て

～あたたかなふれあいの中で心を育てる～」

講師：日本ボディートーク協会

城石明喜子 副会長

午前 11時30分 マタニティーボディートークのポイント

申込期限 2月4日（水）

※どの時間からでも参加できます。また、お子さんや大切なパートナーとの参加も大歓迎です！

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

入場無料



知っていることで「もしも」の時に役立ちます！

医薬品副作用被害救済制度

医薬品を適正に使用しても、心配されるのが副作用。まれに見られる、入院が必要なほどの副作用が生じた際の救済制度です。

生物由来製品感染等被害救済制度

人や生物（植物を除く）に由来する原材料を用いて製造される医薬品や医療機器を介した感染により、日常生活が著しく制限される健康被害を受けた場合の救済制度です。

いずれの制度についても、給付の種類や方法など詳しいことはご相談ください。

PMDA

検索

☎ 宇城保健所衛生環境課 ☎ 32 - 1148



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32 - 7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、家族や周りの人がインフルエンザなどの感染症にかかっている場合も注意が必要です。事前にご相談ください。

項目	対象者	実施日	受付時間	会場
健康相談（※1）	乳幼児から大人	12日（水） 6日（木）	9:30～10:30	三角保健センター 宇城市保健福祉センター
3・4カ月児健診	H25年10月生（不知火・小川・豊野地区） H25年10月生（松橋地区）	12日（水）	9:00～ 9:20 13:00～13:20	不知火老人福祉センター
乳児健診	H25年6月生・H25年10月生	12日（水）	13:10～13:30	三角保健センター
7カ月児健診	H25年6月生	7日（金）・21日（金）	12:30～13:00	不知火老人福祉センター
1歳6カ月児健診	H24年7月生	6日（木）・18日（火）	13:15～13:30	
2歳児歯科健診	H23年10月生	14日（金）・25日（火）	13:00～13:20	
3歳児健診	H22年10月生	4日（火）・26日（水）	12:45～13:00	
母子健康手帳の交付（※2）	妊婦	4日（火）・18日（火）・25日（火）	9:30～ 9:45	
マタニティーボディートーク（※3）	妊婦	4日（火）・18日（火）・25日（火）	10:00開始	宇城市保健福祉センター
はじめまして離乳食（※3）	4～6カ月程度	13日（木）	9:45～10:00	
もぐもぐ離乳食（※3）	7～10カ月程度	17日（月）	13:15～13:30	
育児相談（※1）	子育て中の人	5日（水）・18日（火）	要相談	

（※1）健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。

（※2）母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。
毎週月～金曜日（祝日を除く） 16:00～17:00

（※3）予約制です。

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
B C G	生後1歳の誕生日の前日までの人 ※標準的な接種期間は生後5～8カ月	19日（水）	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話 ※日程などについては、それぞれの対象者に直接お知らせします

項目	対象者	項目	対象者	項目	対象者
はつらつ65講話	満65歳到達者 S24.2.2～S24.3.1生	いきいき70講話	満70歳到達者 S19.2.2～S19.3.1生	きらめき75講話	満75歳到達者 S14.3.1～S14.3.31生

献血日程

あなたの優しさを
カタチにしませんか

期日	地域	場所	時間
19日（水）	松橋	宇城市役所	9:30～12:00 13:00～16:00



	人口	男性	女性	世帯
12月末	61,955 (233)	29,322 (81)	32,633 (152)	23,327
前月比	-47	-2	-45	+3
	出生… 35 転入…113 ※()内は外国人数	死亡… 73 転出…122		

耐震対策講演会

県では、住宅などの耐震対策に関する講演会を開催します。

日時 2月15日(土) 午後2時

場所 やつしろハーモニーホール

テーマ あなたの家は大丈夫？
～震災から学ぶ耐震対策～

講師 井戸田秀樹氏

(名古屋工業大学大学院教授)

参加費 無料

申し込み方法 FAX または電子メールで氏名、電話番号、お住まいの市町村名を記載し申し込み。

申 FAX096 - 384 - 9820

電子メール

kenchiku@pref.kumamoto.lg.jp

問 県建築課 ☎096 - 333 - 2535

市では木造戸建て住宅の耐震診断・耐震改修工事に対する補助制度を整備しています。お気軽にお問い合わせください。

問 都市整備課 ☎32 - 1694

松橋西支援学校高等部販売実習会

日頃の作業学習で作った製品の販売や接客などで地域の人たちと交流します。

日時 2月15日(土)

午前10時～午後1時30分

場所 宇土シティモール

販売物 農耕班(花鉢、花苗、野菜など)、工芸班(革工芸製品、皮財布、ブレスレットなど)、木工班(木工製品、くまモンスターグッズなど)、窯業班(陶器、茶わんや皿など)、サービス班(ビデオ、写真撮影など)

問 松橋西支援学校 ☎33 - 2797

働く女性の家講座 受講生募集

講座名	内容	日時	受講料	定員
家族が喜ぶ和食料理	・春の温野菜・お吸い物 ・レンコン蒸し・サケのお茶漬け ・わらび餅	2月26日(水) 午前9時30分～ 午後0時30分	材料費 500円	先着 20人
健康マージャン教室	「お金を賭けない、たばこを吸わない、お酒を飲まない」 老化防止に最適	3月3日～24日 毎週月曜 午後1時～5時	教材費 1,000円	先着 10人

対象者 市在住または勤務の人

申込期間 2月10日(月)～17日(月) 午前9時～午後5時

申し込み方法 働く女性の家窓口および電話で受付 ※日曜・祝日休館

託児 満2歳～就学前まで可(講座申し込み時に要予約)

※日程が変更になる場合や定員に満たない場合は開講できないことがあります。

申・問 働く女性の家 ☎33 - 4141

熊本南病院出張一日健康相談

生活習慣病の改善の重要性に理解を深めてもらうため、出張一日健康相談を無料で開催します。

日時 2月19日(水)

午後2時～4時30分

場所 イオンモール宇城

北側中央エスカレーター付近

内容 身体測定

(血圧・身長・体

重・体脂肪)、血

糖測定、骨密度

測定、健康相談

(医師・看護師)、

栄養相談

問 熊本南病院管理課

☎32 - 0826



わんぱく運動遊び教室

期日 2月19日～3月19日

毎週水曜日

時間 午後5時～6時30分

場所 不知火小学校体育館

対象 小学1・2年生

定員 30人程度

指導 元学校教育関係者など

内容 ①歩・走・跳などの運動遊び

②バンブーダンス、長縄跳びなど

参加費 2,000円(保険料込み)

※クラブ会員は無料

申込期限 2月14日(金)

定員になり次第締め切り

申・問 NPO法人不知火クラブ

☎32 - 7321

月～金曜日 午前9時～午後5時30分

大切なだれかをスマイル(=ハッピー)にしよう

県では、くまモンを新たに「しあわせ部長」に任命し、県民の皆さんの幸せづくりを応援します。その取り組みの一環として、「スマイルデザインコンテスト」を開催します。

募集内容 家族や地域の人々など、自分にとって大切な人たちが笑顔になるような幸せづくりの企画やアイデア。

募集期限 2月14日(金)

応募資格 どなたでも可

賞 最優秀賞 1点 10万円

優秀賞 2点 5万円

応募方法 ホームページまたはチラシ

(FAX・郵送・電子メール)で応募。

詳しくは、

くまモンスマイル

検索

問 県企画課 ☎096 - 333 - 2019



不知火ふれあいキンボール大会

日時 2月15日(土) 午後7時

場所 不知火体育館

区分 小学生の部、一般(中学生以上)

の部 1チーム4～5人で編成

参加料 1,000円/チーム

申し込み方法

2月12日

(水)までに、

申込書に参加

料を添えて申

し込んでくだ

さい。

申・問 不知火公民館

☎32 - 0277



第40回郡市対抗熊日駅伝

2月9日(日)、天草市～熊本市の14区間で開催されます。

当日はコース沿線で交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。市内の各中継所通過予定時刻は次のとおりです。

JR三角駅前 午前11時38分
旧大岳小学校前 午後0時09分
松錦館バス停前 午後0時36分
緒方歯科医院前 午後0時58分

問 熊本日日新聞社事業局

☎096 - 361 - 3383

おわびと訂正

広報うき平成26年1月号の内容に一部誤りがありました。おわびし、訂正いたします。

21ページ「あまーい幻の黒砂糖を召し上がれ」内

【誤】三枝卓也校長

【正】遠山英一校長

第4回 市水泳フェスティバル



日時 3月23日(日) 午後1時

場所 不知火温水プール

参加資格 小学生以上

参加料 小中学生 100円/人

実施種目

25m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフ

ライ、ビート板、歩行)

50m(自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)

その他(1,500mリレー、宝探し)

※競泳以外の種目も用意しています。

申し込み方法 3月7日(金)まで

に参加料を添えて、不知火温水プー

ルへ参加申込書を提出してください

(中学生以下は保護者の同意が必要)。

※申込書はプール受付にあります。

申・問 不知火温水プール

☎33 - 6678

市水泳協会事務局 吉澤

☎080 - 5257 - 7836

第36回 不知火デコボン駅伝大会

日時 2月23日(日) 午前8時30分受付 10時スタート

場所 不知火中学校をスタート・ゴールとする周回コース

参加料 3,000円/チーム

区分 小学生の部 6区間 約8km

中学生の部・一般の部 10区間 約16km

申込期限 2月14日(金)

申・問 不知火公民館 ☎32 - 0277



小学生バレーボール教室

バレーボールをやってみたい人！
みんな集まれ～！

日時 2月21日～3月28日(4回)

毎週金曜日※3月7日、21日を除く

午後7時30分～9時30分

場所 松橋中学校体育館

対象者 保護者が送迎可能な市内小

学4～6年生

定員 50人(超えた場合は抽選)

参加料 無料※傷害保険は各自加入

申込期限 2月7日(金)

申 中央公民館 ☎32 - 1080

問 バレーボール協会松橋支部

豊田(GAL美容室内) ☎33 - 2714

第18回市民ゴルフコンペ

日時 3月23日(日) 午前9時

場所 ワールドカントリー倶楽部

参加対象 市在住または勤務の人

参加料 2,000円(ビジタープレー

料金8,500円)

※食事付き。キャディ付きの場合は

ゴルフ場にお問い合わせください。

申し込み方法 3月15日(土)まで

にゴルフ場に電話予約の上、申込表

を持参またはFAXしてください。

申 ワールドカントリー倶楽部

☎43 - 5555・FAX 43 - 4658

問 ゴルフ協会事務局 中川・平木

☎32 - 1651

雁回山自然体験学習会参加者募集(無料)

日時 2月23日(日) 午前10時

雨天時は森林インストラクター講習会(アスバル富合)

行程 雁回公園～遊歩道(野鳥・植物観察)～展望所付

近(ツリークライミング体験)・昼食～遊歩道～雁回公園

定員 50人程度(ツリー体験は30人で子どものみ)

※先着順

申し込み方法 事務局に備え付けの申込書で2月14日

(金)までに申し込み。詳しくは事務局にお尋ねください。

問 雁回山周辺地域整備連絡協議会事務局(商工観光課内)

☎32 - 1604 FAX 34 - 3558

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく！



●ゆりさん（三角町）
表紙の保育園の餅つきが楽しそうでうらやましいです。今回は、三角西港のことが詳しく紹介されていて勉強になりました。

●みいさん（松橋町）
成人式を迎えた皆さまおめでとうございます。私は成人してからもうだいぶ月日がたちましたが…若い人たちに負けず、これからも頑張ります。

●マイマイばあさん（三角町）
毎月みんなの広場を楽しみに読んでいます。今年は元旦から仕事でしたので、ゆっくり過ごすことができなかった。老人ホームで働いています。老人はますます増すばかりですネ。

●坂井玲奈さん（群馬県）
お正月になり、主人の地元へ帰省してきました。熊本のお正月楽しく過ごしました。プレゼント当たりますよーに。

●横尾七生子さん（豊野町）
今年は三角西港が注目ですね。出掛けて行き、自分の目でしっかり見て、話を聞いて楽しみながら回りたいと思っています。

●エミリーおばさん（松橋町）
昨年植えた花の球根が、次々と芽を出し始めました。土の中でしっかり準備していたんですね。寒さはまだまだこれからですが、すっかり怠けた私の心と体も、春に向かって準備を始めなくっちゃ（笑）

●畑野由美子さん（小川町）
近頃年のせいか物忘れがひどく、スーパーで商品を選ぶとき、バッグを近くに置いて商品だけ店内のかごに入れ、精算しようとレジに行き「バッグがない」と気付きました。店のスタッフさんも探してくださり、自分にあきれてしまいました。

●なっちゃんさん（豊野町）
今年も健康で元気に過ごしたいと思います。

ゆしり

▶穏やかな天候に恵まれたお正月と思っていたら、大寒波の到来。そんな中、成人式では新成人の晴れやかな笑顔で寒波も吹き飛ばす勢いでした。（そく天）
▶四苦八苦しながらも完成した手作りの凧を満面の笑みで揚げていた子どもたち。揚がらずとも楽しそうにグラウンドを駆け回る姿。やっぱり子どもはこうでなくっちゃ。（ぶん）
▶年末年始にさぼっていたスポーツを心新たに再開!…と意気込んだのはいいものの、怠けていた分だけ筋肉痛になって返ってきました。日々是鍛錬ですね。（カール）

今月のプレゼント



不知火町の「松合食品㈱」
(☎42-2212)よりプレゼント

クイズ正解者の中から「松合食品㈱」より「味自慢調味料セット」を3人にプレゼント!

今月のクイズ

- Q1** ニューイヤー駅伝で活躍した谷川智浩さんが好きな市のスポットはどこでしょう。
①萩尾ため池 ②高倉ため池 ③瀬戸ため池 **ヒント**(P3)
- Q2** 今年の成人式で実行・運営委員として協力した新成人は何人でしょう。
①31人 ②41人 ③51人 **ヒント**(P6)
- Q3** くまモンが熊本県から新たに任命された役職は何でしょう。
①営業部長 ②しあわせ部長 ③ふるさと部長 **ヒント**(P23)

今月の締切 2月14日(金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをはがき・FAX・メールで送ってください。正解者の中から抽選ですてきなプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-① Q2-① Q3-②

消費者トラブル 注意報

注意!服に火が燃え移ってやけど!

商工観光課 ☎32-1604



まだまだ寒い季節、寒さ対策で衣服を着込んでしまいます。薄着の時に比べて衣服が火に近くなりがちのため、ガスコンロやストーブなどの暖房器具を使用するときには、衣服に火が燃え移らないよう注意しましょう。

事例

ガスコンロの火を消そうとしたとき、肩から羽織っていたポリエステル製のカーディガンの袖に火が燃え移った。袖の火はすぐに手で消したが、いつの間にか後ろまで火が回っていて、背中をやけどした。

イラスト：黒崎玄

アドバイス

- ガスコンロやろうそくなどの火が衣類に着火してやけどをしたという報告が寄せられています。
- 高齢者は重症になる場合が多く注意が必要です。
- 火を使う際は、袖や裾が広がっている衣類などは避け、火に近づきすぎないようにしましょう。
- 湯たんぽ、電気あんか、ホットカーベットなどは低温やけどにつながることも多い製品です。使い方は十分注意してください。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

2月の休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあるので、必ず電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更については、市役所・各支所で確認することができます。

期日	医療機関名
2日(日)	きむら医院（不知火） ☎32-0437
	南豊崎ひふ科診療所（松橋） ☎27-7002
	江藤外科胃腸科医院（小川） ☎43-4433
9日(日)	松合医院（不知火） ☎42-3445
	宇城市民病院（松橋） ☎32-0335
	おおもり病院（小川） ☎43-1155
11日(火・祝)	池田胃腸科内科（三角） ☎52-2610
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック（松橋） ☎33-4133
16日(日)	錦戸整形外科（不知火） ☎32-5775
	坂口医院（松橋） ☎32-0445
	廣岡クリニック皮膚科（小川） ☎43-6543
23日(日)	三角クリニック（三角） ☎52-3003
	じょうどいクリニック（松橋） ☎53-9517
	たかはしクリニック（小川） ☎43-0008

2月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場も無料でご利用になれます。
※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
夜間納税	毎週木曜日	17:15～19:00	本庁 1 階収納課窓口
人権・行政	2月 4日(火)	13:00～16:00	ラポート
	3月 7日(金)		中央公民館
人権	2月18日(火)	13:00～16:00	不知火公民館
行政	2月18日(火)	9:30～12:00	松合出張所
		12:30～15:30	不知火支所 1 階
法律相談	2月 5日(水)	14:00～16:30	不知火老人福祉センター
	2月19日(水)		松橋老人福祉センター
	3月 5日(水)		小川総合福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要。 申・問 市社会福祉協議会 ☎32－1316			
年 金	2月 4日(火)	10:00～15:00	新館 第2会議室
	2月18日(火)		宇土市役所
	3月 4日(火)		新館 第1会議室
※年金相談は、事前予約が必要。 申・問 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503			
消費生活	土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00～16:00	本庁新館 1 階消費生活センタ
高齢者介護		8:30～17:15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
認知症	2月28日(金)	13:30～15:30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	児童福祉センター (不知火支所 1 階)
就職・転職	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	本庁3階定住促進課窓口
	毎週木曜日	13:00～16:00	小川支所 1 階

図書館情報

中央図書館 ☎32-6211

休館日…2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、28日(金)

特設コーナー		
中央図書館 ☎32-6211	一般	じっくり読みたい時代小説
	児童	ウソから出たまこと
三角図書館 ☎53-1849	一般	絵本のススめ ～大人も子どもと一緒に楽しめる
	児童	「絵本のススめ」の一冊 ～絵本の森へ
松橋図書館 ☎32-0878	一般	Hotで“ホッ”と。
	児童	「としょかん」へようこそ
小川図書館 ☎43-5111	ウインタースポーツを楽しむ	
豊野図書館 ☎45-3205	手づくりでプレゼント	

おはなし小道具作り 軍手人形「お花」

軍手を使って、かわいいお花を作ります。

日時 3月2日(日)
午前10時30分～11時30分

場所 中央図書館

対象
市在住・
勤務の人
定員
先着10人



パパのための はじめてのよみきかせ講座

保育士、プレパパ、
おじいちゃんもぜひ
ご参加ください!

日時 3月8日(土)
午後1時30分

場所 中央図書館

対象 市在住・勤務の
男性

定員 先着20人



職員オススメの本

「駅物語」 朱野帰子作／講談社刊



松橋図書館

菅原 久美子 係長

毎日100万人以上が乗降する東京駅。そんな東京駅に鉄道員として配属された主人公の目線で展開していくストーリーは、利用者からは見えないことを教えてくれる。いいことも、悪いことも…。新しくなった東京駅。行ってみたくまりました。



Book information

話題の本紹介



「夢のなかの魚屋の地図」
井上荒野 著／幻戯書房

小説家の父の口癖、台所の母、書き続けることへの決意…。作家・井上荒野初のエッセイ集。プロデビューした28歳から約24年間に、さまざまな媒体に発表したエッセイを収録。



「気をつけよう! SNS 2
ソーシャルゲームってどんなもの?」
小寺信良 著／汐文社

Facebook、Twitter、LINEなどのソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)について、イラストや図表を交えて解説。課金の仕組みなども含めてソーシャルゲームの問題点と、その解決方法を紹介します。

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。
※貸し出し時間は約30分です。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

2月	巡回地	時間	2月	巡回地	時間	2月	巡回地	時間
4日・18日 (火)	青海保育園 (4日は連休)	11:00	6日・20日 (木)	松合出張所	14:00	14日・28日 (金)	社会福祉協議会 松橋支所	14:10
	古水団地	14:30	7日 (金)	河江保育所	10:30		両仲間団地	14:50
	戸馳保育園	15:30		J A 海東支所	14:00		豊福公民館	15:30
	大岳保育園	16:20	12日・26日 (水)	ひまわり保育園	10:30	25日 (火)	豊川保育園	10:30
5日・19日 (水)	豊野福祉センター	14:00	13日・27日 (木)	小川歴史資料館	14:00			
	J A 豊野出張所	14:35		大空保育園	15:00			
	豊野支所	15:10		竹崎児童館	16:00			
	豊野保育園	16:30						

不知火美術館情報

☎32-6222

第6回 マナブ間部記念

市児童・生徒絵画作品展 観覧無料

期間 2月4日(火)～16日(日)

休館日…2月10日(月)

本市不知火町から移民し、ブラジルで世界的に活躍した画家、マナブ間部。彼の画業をたたえ、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どもたちの作品展です。入賞、入選した約500点を展示します。



昨年作品から

宇城児童工作展 観覧無料

期間 2月18日(火)～3月2日(日)

休館日…2月24日(月)

宇城地区の小学生が作った作品が並びます。どれも懸命に工夫された作品ばかりで、楽しさがいっぱいです。



昨年作品展の様子

ウイングまつばせ・レポート情報

はあとふるこんさあと 2014

日時 2月23日(日)

午後1時開場、1時30分開演

場所 小川町総合文化センター レポート

入場料 無料

Uウインドオーケストラは、平成元年宇土高校OBバンドから始まり、宇城・八代を中心に活動している社会人吹奏楽団です。今回は、松橋高校・小川中学校・豊福小学校の吹奏楽部も出演。ぜひ、お越しください!

演奏曲

〈第一部〉クラシックステージ

・ジュピラント序曲

・ハウルの動く城 など

〈第二部〉スクリーンミュージックステージ

・スターウォーズ など

〈第三部〉ポップスステージ

・あまちゃんのオープニングテーマ

・豊福小吹奏楽部ジョイントコンサート など

問 同実行委員長 松山 ☎090-9492-4018

うきプラススクール受講生募集中!

教室名	日程		料金/月	備考
バレエ教室	毎週火曜	大人 14:00～15:00	5,000円	
		ジュニアA(4才～小1) 16:30～17:30		
		ジュニアB(小2～小4) 17:40～18:50		
		ジュニアC(小5～中3) 19:00～20:30	6,000円	
バドミントン	毎週火曜	10:00～12:00	2,000円	託児あり
さわやか太極拳	毎週木曜	13:00～15:00	2,000円	
キッズ英会話	毎週金曜	17:00～18:00	2,000円	3歳以上対象
うき少年少女合唱団	毎週土曜	13:15～14:45	1,500円	5歳～中3対象
ソフトテニス	毎週水曜	10:00～12:00	2,000円	託児あり
ヨーガ教室	月曜	19:20～20:50 ※三角町郡浦公民館	4,000円	6回/3カ月
	火または水曜	10:20～11:50	2,500円	託児あり
	金曜	19:20～20:50	2,500円	
	土曜	19:20～20:50 ※豊野公民館	7,000円	10回/3カ月

○場所はヨーガの2教室(※)以外は全てウイングまつばせです。

申・問 ウイングまつばせ ☎32-5555