ウキ ボシ

/ 定期的な予防接種の 管理ができる

子どもの生年月日や接種 履歴から適切な予防接種の 時期を自動的に算出。 接種予定日が近付くと事 前にプッシュ通知が届くの で、忙しい毎日でも予定日 を忘れず安心です。



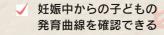
が成長の記録を付けなが ら家族と共有できる

寝返りやハイハイ、誕生日など、子どもの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。 離れた家族に共有することもできるので、一緒に子どもの成長を見守れます。

宇城市母子・子育で支援アプリ Uki 星

✓ 地域の子育て情報が届く





✓ 妊婦や乳幼児の 健診の記録を確認できる

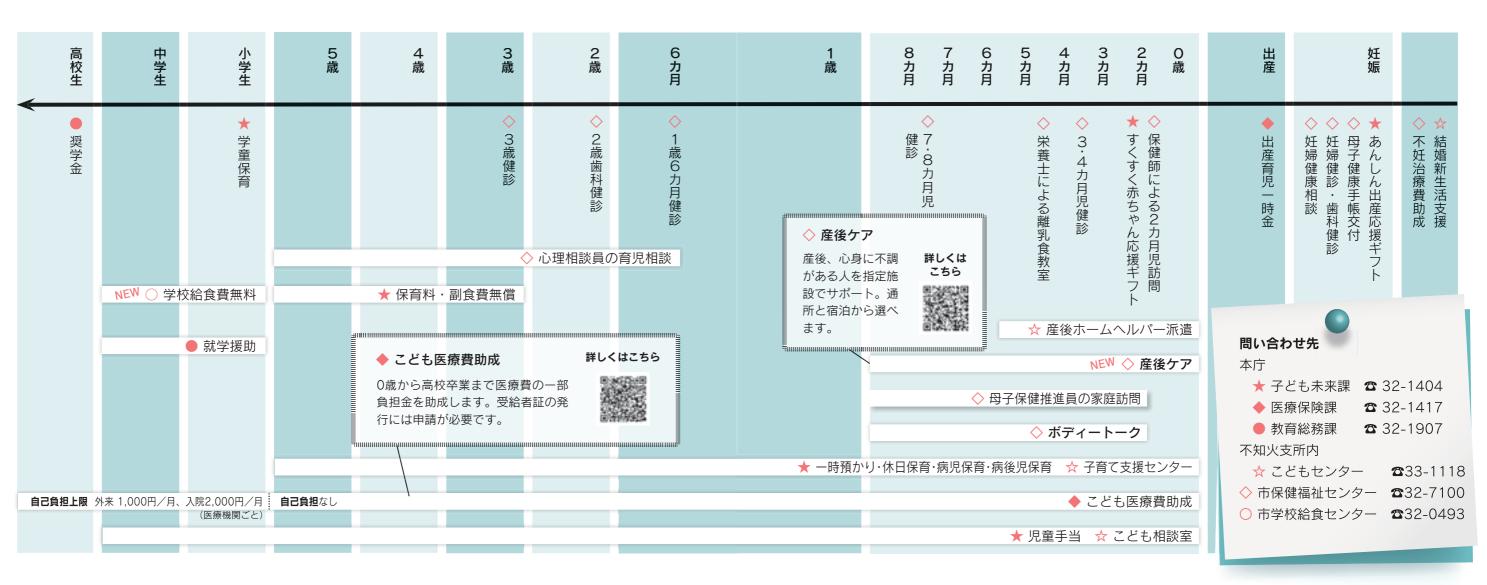


ダウンロード

市では こんな支援が あります

みんなで育む

こどもまんなかのまち・宇城へ



産後ケア

利用者 voice

ボディートーク

利用者 voice



しんどい気持ちが楽になりました

私は妊娠中から、重度の座骨神経痛で、出産のときもそっちの方が痛かったほど。ケア施設のたけ助産院は、筋トレや自分でできる緩和方法を教えてくれました。通所後1・2日間はだいぶ楽でした。産後1カ月は母親になった不安や眠さと痛みでだいぶしんどく

松永 慶子さん(31)・崇汰さん(3カ月)

て。助産院の先生もとても心配して深 夜でも相談に乗ってくれたんです。誰 にも言えなかったことをいろいろ話せ たから心が安定したと思います。 子どもは向き癖があったので、頭の

子どもは向き癖があったので、頭の 形に影響が出ないよう「おひなまき」も 教えてもらいました。

リラックスと息抜きの時間に

子育てで緊張する腰や肩の力の抜き 方を学び、体をほぐしてもらえるこの 講座。子どもが泣き出しても、ボディー トークのリーダーさんが見てくれて、 1時間安心してリラックスできます。

私自身、転勤族で3人目のこの子は 宇城市で出産したのですが、こんな講

森 友美さん(34)・保貴さん(4カ月)

座があるのはここが初めて。夫は勤務時間が不規則な上、互いの実家も近くはないので、1人で子ども3人の世話をするときは、カリカリすることも。お風呂に漬かるときなど、思い出したときに学んだやり方を実践し、楽しみながら子育てができています。



11 広報うき 2023・9・1 10