

宇城市が誕生して7年目を迎えます。合併と同時に発刊された「広報うき」も今回で100号目になりました。

今日までさまざまな情報を提供をいただきありがとうございました。今後も市民の皆さんにわかりやすく親しみのある広報紙づくりを目指します。

新市誕生とともに2005（平成17）年2月1日号を創刊号に、毎月1日号と15日号で制作されてきましたが、事務事業の見直しで2007（平成19）年4月から月1回の発行となりました。

また、2007（平成19）年7月からは四半期ごとに特集号として政策広報（きずな）が第7号まで発行されました。

これまでに8人の職員が制作に携わり、毎月、取材から原稿・レイアウトの作成、校正作業などを経て作り上げ、発行してきました。現在は、係員3人がページ毎に分担し制作しています。

今後も、手に取っていただける広報紙づくりに努めます。

今まで制作に携わってきた人に、これまでの思いを伺いました。

「市民の皆さんのために」

平成17年1月15日の宇城市誕生以来、平成22年3月31日までの約5年2カ月間、広報の仕事をしていただきました。旧町（小川町）時代にも3年ほどの経験があり、そのせいか、いまだに取材の依頼が自分にきます（笑）。

いただきました。合併以来、広報コンクールで毎年何らかの表彰を受賞できたのも、皆さんのおかげだと思っています。

役所の仕事が行き着くところは、市民の皆さんのためになるかどうかです。今でこそ部署は違い

学校教育課
伊藤博文

ますが、今後も「市民の皆さんのためになるかどうか」を常に考え市民サービスに努めたいと思います。



☆「うきうき情報局」に情報掲載を希望する場合は、掲載希望月の前月5日（閉庁日の場合は直前の開庁日）までに原稿・資料などに掲載希望者の住所・氏名・連絡先を添えてお届けください（メール・FAX・郵送可）。

公共性のある内容を優先し、紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

☎ 情報統計課広報係
☎32-1111 FAX32-0110
E-mail koho@city.uki.lg.jp



「何事にも欲張って！」 広報係長 田口明典

昨年から担当させて
いただいています。己の
モットー「目配り・気配り・
欲張り」で取り組み、一
人でも多くの人に会って
お話しできたらと思っ
ています。写真で見せる事
ができるような紙面づく
りを心掛け、カメラ技術
の向上を図り、レイアウ
トなど志向を凝らしなが
ら日々努力していきます
皆さんから『広報う
き』にのっとたい！』
と日々の会話で聞けるよ
うな紙面づくりのために
話題を求めて出掛けて行
きます。「こぎやんとあ
るばい」などと声掛けて
ください。日程を調整し
伺いますので、よろしく
お願いします。

情報をお寄せ
ください

うきうき レンズ

・イベント等情報
(日程を調整)



・取材(現地)
写真、コメントなど



・原稿まとめ
HPトピックス
広報紙へ掲載



うきうき情報局
(会員募集・講座開校など)

・イベント内容をまとめ
投稿する
(データ入力)



・メールや原稿を広報係宛に送付
koho@city.uki.lg.jp

毎月5日締め
(休日の場合は前日)



- ・原稿取りまとめ
紙面を作成する。
- ・原稿校正確認

**広報紙
出来上がり**

「広報うき」が伝えた
市の主な動き

平成17年1月	2月	阿曾田宇城市長当選	宇城市開所式
6月	第1次宇城市総合計画策定		
7月	市観光物産協会設立総会		
9月	フロンティアシティ・宇城誕生祭		
11月	健康立市宣言市民大会		
	市のシンボル決定		
平成18年1月	12月	市「国際理解教育特区」認定	
2月	東京宇城市会発足会		
市環境保全隊発足			
市雇用促進協議会発足			
5月	市議会議員30人決定		
8月	三角島原フェリー運航廃止		
11月	市ホームベージュリニユール		
平成19年3月	市と県立大学が包括協定の締結		
三角支所落成			
4月	小中学校2学期制導入		
豊野支所落成			
市役所新館落成			
アグリパーク豊野青空市場落成			
5月	市防災行政無線が開局		
9月	県民体育祭宇城地域大会開催		
10月	三角西港築港120周年記念		
11月	男女共同参画宣言都市記念大会		
平成20年4月	海東小川地区乗り合いタクシー運行開始		
6月	市民提案型まちづくり1%事業審査委員会発足		
7月	市児童センター開設		
9月	市ふるさと応援寄付制度導入		
市「ワイン・リキユール特区」認定			
ブラジル移民100周年記念ド			
ラマ制作発表			
平成21年2月	篠崎宇城市長当選		
4月	国名勝「不知火及び水島」指定		
天草宝島ライン就航			
JFAアカデミー熊本宇城開校			
NHKドラマ「坂の上の雲」三角			
西港でロケ			
9月	上村春樹氏へ市民栄誉賞		
12月	「日本丸」三角港就航		
平成22年3月	不知火中学校落成		
4月	三角戸馳地区乗り合いタクシー運行開始		
市議会議員26人決定			
道の駅「うき」開駅式			
「サンサンうきっ子宇城彩館」オープン			
「ふじ丸」三角港就航			
小野部田小学校落成式			
海東小学校落成式			
平成23年1月	3月		

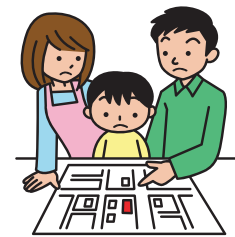
備えよう...

未曾有の被害をもたらした「東日本大震災」。
3月11日午後2時46分に、日本の三陸沖で発生したマグニチュード9.0巨大地震。この地震の規模は、関東地震（関東大震災）や北海道東方沖地震を上回る日本国内観測史上最大、世界第4番目の巨大地震となりました。それだけでなく、大津波警報が発令され、10m以上の津波が東北地方を襲いました。地震と津波は何かもを飲み込み、大勢の人たちの大切なものを奪っていききました。



「何か出来ること。何が出来るだろうか。」そんな思いが、今形となって動き始めました。県からの要請で人的支援として市職員の派遣が行われています。被災地からの要請で派遣されています。

また、義援金としての募金活動、支援物資などが数多くの思いと共に被災地に届けられています。



災害はいつあるかわかりません。分らないからこそ備えが必要です。家族や仲間と今一度、考えてみましょう。

ありがとうございました

義 援 金 19,402,536円 (4/19現在)			
支援物資 (3/29～4/6受付分)			
・下着類	2,746着	・ズボン類	53本
・くつ下類	3,439足	・スカート類	15着
・上着類	459着	・その他	423個
・ランドセル	134個 (4/22受付分)		

※県、日赤、ロータリークラブを通じて被災地へ送られます。

物

非常時持ち出し品の準備してますか！

備えましょう。「物資」。緊急時に持ち出すことができるように、日頃から準備が必要です。準備するものとして非常時持ち出し品と非常備蓄品があると便利です。あくまでも一例ですが、家族や仲間と話し合ってみましょう。

非常時持ち出し品

避難時にまず持ち出すものです。

■生活用品

- ☐衣類・下着 ☐タオル ☐ティッシュ
- ☐懐中電灯 ☐手ぶくろ ☐ろうそく
- ☐ライター・マッチ
- ☐携帯ラジオ・電池など

■貴重品

- ☐現金 ☐通帳・印かん
- ☐健康保険証など

■非常食

- ☐飲料水 ☐乾パン ☐紙皿などの食器
- ☐缶きりなど

■救急医療品

- ☐傷薬・包帯・絆創膏
- ☐かぜ薬・胃腸薬

※他にも持病があれば薬が必要です。乳幼児がいる家庭では、粉ミルクやおむつ等の準備が必要です。

非常備蓄品

災害復旧までの数日間（最低3日）分準備しましょう。

■生活用品

- ☐毛布・寝袋 ☐新聞紙 ☐洗面用具
- ☐鍋・やかん ☐トイレットペーパー
- ☐筆記用具
- ☐バケツなど

■非常食

- ☐飲料水（1人1日3ℓが目安）
- ☐保存食（缶詰やレトルト食品など）
- ☐チョコレートなどの菓子類
- ☐調味料など

■燃料

- ☐卓上コンロ ☐ガスボンベ
- ☐固形燃料



知

知りたい人・伝えたい人がいます！

備えましょう。「知識」。もしもの時電話がつかなくなりになります。家族や知人との連絡方法として「災害伝言ダイヤル」があります。「声で残す」「文字で残す」2つのサービスを使い、自ら安全情報を発信しましょう。また、県防災情報メールサービスに登録すると、気象警報などの情報を受けることができます。

文字を残す

登録は携帯電話からのみ、確認は携帯電話とパソコンから可能です。携帯電話の接続サービスのトップページへ。非常時は「災害用伝言板」と表示されます（図は画面例）。

登録

災害用伝言板 被災地の方のみ情報の登録ができます。

登録 確認 削除

ご利用可能地域 ご利用方法

「災害用伝言板」の中の「登録」を選択

伝言板登録

▼状態

- ☐ 無事です。
- ☐ 被害があります。
- ☐ 自宅にいます。
- ☐ 避難所にいます。

▼コメント（～100文字）

明日戻ります。

※登録情報確認の際、登録されたお客様自身の携帯電話番号及び登録日時が表示されます。

※10件目以降は、登録済みの古い順に上書きされます。

登録

確認

災害用伝言板 被災地の方のみ情報の登録ができます。

登録 確認 削除

ご利用可能地域 ご利用方法

「災害用伝言板」の中の「確認」を選択

伝言板確認

安否を確認したい人の携帯電話番号を入力して検索ボタンを押すと、登録内容が確認できます。

現在の状態について「無事です。」などの4つの中から選択したうえ、必要ならコメントを入力します。

（注）登録、確認とも、直接アドレスを打ち込むことでも接続できます。

NTTドコモ (<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>)

au (<http://dengon.ezweb.ne.jp/>)

ソフトバンクモバイル (<http://dengon.softbank.ne.jp/>)

声を残す

固定電話でも携帯電話でも利用可能。声を約30秒吹き込めます。利用期間は2日間です。なお、登録番号は携帯電話やIP電話の番号は使えません。

①⑦①にダイヤルする

録音の場合①

自宅の番号などを登録

ガイダンスが流れる

(00)XXXX-XXXX

ガイダンスが流れる

市外局番から

録音

お父さんは無事です。○○小学校に避難しました。

再生の場合②

相手の登録番号を入力

ガイダンスが流れる

(00)XXXX-XXXX

ガイダンスが流れる

市外局番から

再生

お父さんは無事です……

熊本県防災情報メールサービス登録方法

★登録用ホームページ

<http://www.anshin.pref.kumamoto.jp/>

『entry@anshin.pref.kumamoto.jp』宛に

空メールを送信します。（件名・本文は入力不要です）

または、右側の2次元バーコードを携帯で読み取ってメール送信してください。➡



宇城市防災訓練

【総合訓練】

日時 5月15日（日）午前10時～午後0時30分

場所 松合新港（不知火町）

内容 ・炊き出し訓練・消火訓練・避難訓練・救命訓練・偵察訓練
・土のう構築訓練・消火連携および救助訓練・患者搬送訓練
・トリアージ（災害医療での治療優先順序の選別）訓練など

※炊き出し配食では、見学者にカレー・菓子パン・水（ペットボトル）を無料配給予定。

【市内各地で行われる各種訓練】

・安否確認・土のう構築訓練・消火連携訓練



昨年の消火訓練（三角会場）



昨年の救命訓練（小川会場）



地震マップ

訓練当日の午前7時に開始のサイレンを鳴らします。訓練へのご理解をお願いします。

問 危機管理課 ☎32-1766

想

もしもの時の行動は大丈夫ですか！

備えましょう。「想定」。日々の防災意識があれば、今できることがわかってくると思います。大切な人のために、大切な人と話し合ひましょう。地震・水害など災害に応じた想定訓練を行ってみましょう。

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団では随時団員を募集しています。興味のある人は各地域の消防団班長、または市役所危機管理課防災消防係、各支所総合窓口課総務係までご連絡ください。
 〇 危機管理課防災消防係 ☎ 32-1111



～この感動をあなたにも～

女性分団不知火女性部 団員 立川 幸代

私が消防団に入団して最も忘れられない思い出は、平成13年に県代表として全国女性消防隊軽可搬ポンプ操法大会に出場したことです。

この大会を通して学んだものがたくさんあります。まず、全国の女性消防隊の活躍ぶりを目の当たりにし大きな刺激を受けました。他県には私たちよりうんと先輩の人たちが大勢います。その人たちがさっそうと操法をされている姿にこの競技の奥深さが感じられました。それから、全国大会という大舞台に立てた感動は言うまでもなく、経験したことのない緊迫した雰囲気

気の中での操法は無我夢中でした。涙、涙の感動で幕を閉じたのがついこの間のように感じます。

このような経験ができたのも、操法競技に全力投球ができたのも、大会直前まで訓練のバックアップをしてくださった消防団関係者の人たち、常に行動を共にして親身にサポートをしてくれた女性消防隊のみんなのおかげだと感謝しています。

経験してみなければわからないこの感動と消防の醍醐味（だいごみ）をもっともっと多くの人たちに味わってもらえたら最高です。



ジェシカ先生の日本つれづれ日記

3年前8月の蒸し暑い雨の日に、初めて熊本空港に着いた時の事を覚えています。第一印象は「霧がかった森」でした。空港から出ると、道際には緑の木々が並び、遠くに山々が見えて落ち着くことができました。

アパートに初めて着いたときの湿気混じりの量の匂い。ベランダから見える山々の景色は一生忘れることはないでしょう。

ここでの生活は私にたくさんの感銘を与えてくれました。箸にまだ慣れていない頃、優しい同僚の先生が根気よく使い方を教えてくれました。スリッパが私には小さく、身長が180cmほどあるのでたびたび入口や電灯に頭をぶつけました。目玉が残っている魚を食べるのに抵抗があったとき、同僚たちが葉っぱをのせ「魚のメガネ」といつて隠してくれました。生きているイカのお刺身を食べた時は、私がイカに謝りながら食べるので笑われました。映画を見ていてテレビの後ろからゴキブリが飛んできた時はすごく

怖かったです。日本に住んで以来、写真に写る時はピースサインをせずにはいられません。

家族や友人たちと離れて暮らすことはとても寂しいものですが、幸せな事に、優しい友人や家族のような同僚と生徒たちに囲まれ、まるで灰色の空をきれいな青い空に変えてくれるような温かい支えがありました。意思疎通が上手くいかないこともあった日本語のコミュニケーションも、通じ合いたいという気持ちだけで十分でした。初対面で気まずい時も根気強くコミュニケーションしてくれて感謝しています。

両親が来日したとき、小学生が歌を歌ってくれて、両親が感動して泣いていたこと。子どもたちが卒業を迎える姿や英語でスピーチをする姿をたくましく感じたこと。すべての時間が私の一部となりました。オーストラリアへ帰ったら日本のことを伝えて、両国のより良い関係に貢献したいと思っています。日本での時間を人生で一番の時間にしてくださってありがとうございました。



しのぎ市長は今！『好きこそものの上手なれ！』

薫風さわやかな季節となりました。3月に起こった東日本大震災に対する支援活動も本格化し、市からも「県災害派遣保健医療チーム」の一員として先月から保健師を派遣しています。自主的に派遣を希望してくれた志の高い職員を大変頼もしく思っています。また、義援金の募金活動にもたくさんの市民の皆さんから温かい支援をいただき感謝しています。しかしながら復興には長期的な支援が必要とされています。国・県・市の要請による避難者の移住支援など必要に応じた支援に積極的に取り組みたいと考えています。

話は変わりますが、市では年間を通じてさまざまなイベント・講演会などが計画されています。それぞれの分野でいろんな工夫を凝らして開催し



ていますが、地域の人が中心となったイベントは活気があります。「好きこそものの上手なれ」と言いますが、地域間交流でいつも生き生きとした振る舞いに元気をいただいています。先日孫と参加したウォーキング大会では改めて地域の歴史や経過を学ぶことができ、案内していただいた地域の方々に感謝しています。また、参加したことで日々の運動不足解消もできました。

今月も、「健康フェア」や「防災訓練」など私たちにとって身近で大変意義のある行事がいくつも予定されています。参加が少ない場合もあり、寂しく感じています。何事にも興味を持ち、もっともっと見て、体験して積極的に地域活動に参加していきましょう。

宇城市長 篠崎 鐵男

しのぎ市長とまちづくりトーク(6月17日(金)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎ 32-1111)へ5月20日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などとはご遠慮願います)。

②古保山林間公園整備事業
 広場には、ボール等の飛び出しを防止するため周りにフェンスを張り



花壇造りの様子

「近くで子どもたちが安全に遊べる場所がない」「高齢者が歩いて行ける広場がない」などの課題解決のため、ふれあい広場の整備を行った例を紹介します。
 ①下果林地区ふれあい広場整備事業
 荒れ地に山砂を入れて整地し、周囲に花や桜の樹木を植えました。今後は、グラウンドゴルフのコースを作り、ベンチを設置して区民のコミュニケーションの場づくりを進めます。

提案書を募集します
 募集期間 6月1日(水)～20日(月)
 ※今回の募集で、採択された事業は、7月からの実施になります。
 次回募集は8月を予定しています。
 申し込み方法 企画課および各支所総合窓口課総務係にある「まちづくり1%事業提案書」に必要事項を記入し、関係書類を添付して企画課へ提出してください。
 ※提案書は、ホームページからもダウンロードできます。
 説明会 5月18日(水)午後3時～新館1階第5会議室
 どなたでも参加いただけます。
 申・問 企画課まちづくり推進係
 ☎ 32-1111



グラウンドゴルフ大会の様子

がまだす！
 まちづくり1%事業

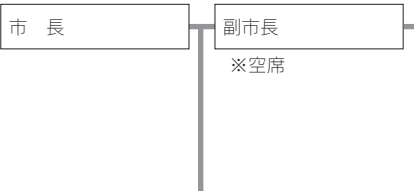
ました。また、桜の樹を植えて休憩用の木陰も出来ました。今後は、区のスポーツ活動の拠点として活用していきます。

行政機構図

※平成23年4月1日現在
色字は変更のあった部署です。



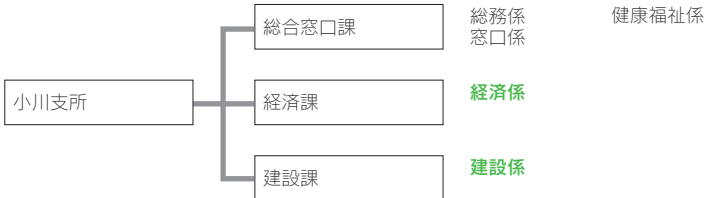
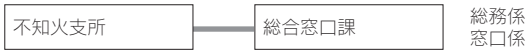
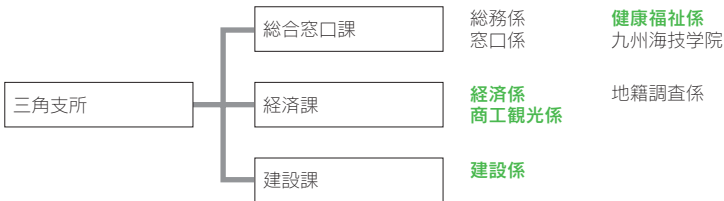
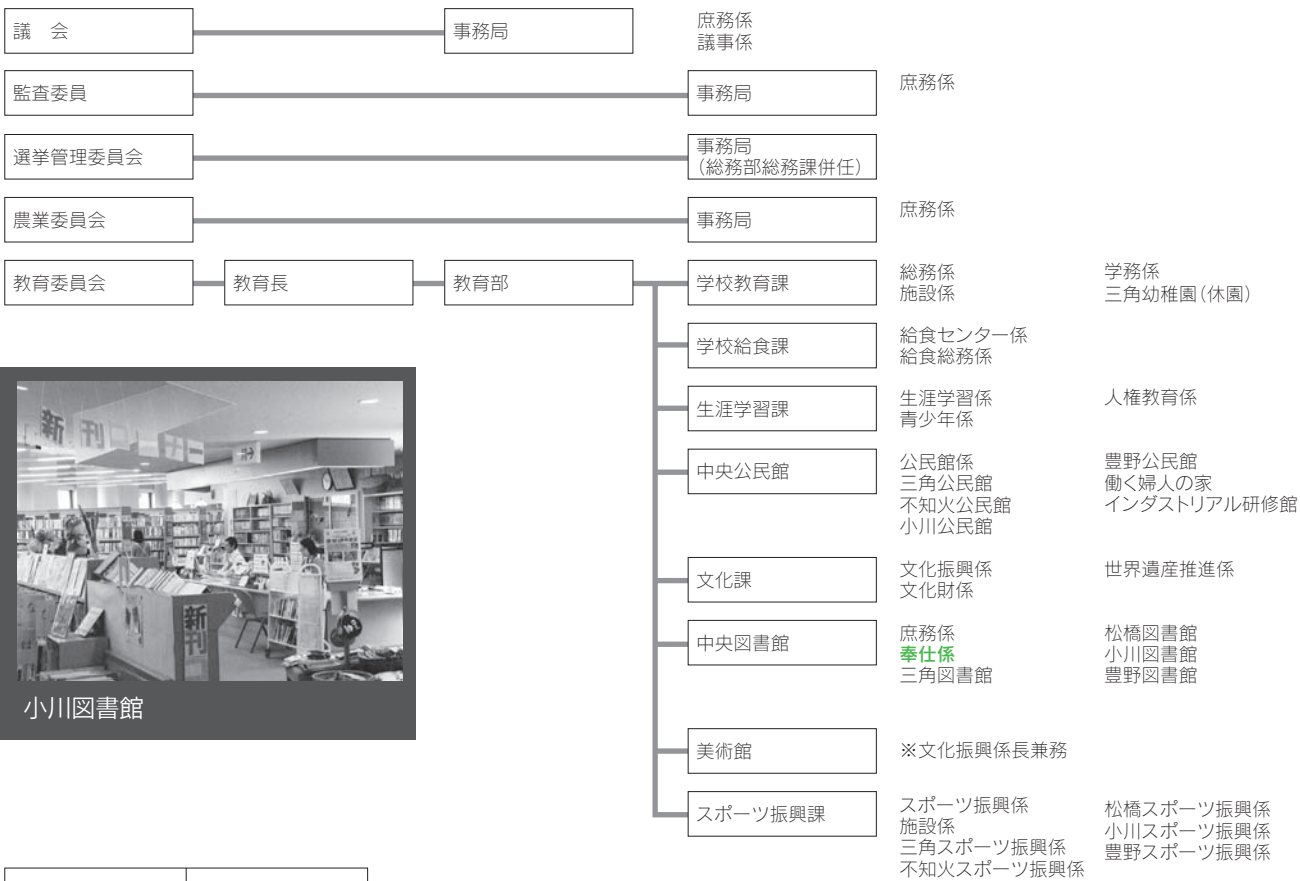
宇城市役所



宇城市役所 新館



本庁窓口





宇城市雇用促進協議会 (ワークネットうき)

Uki-city Employment Promotion Conference

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。

雇用促進協議会では、市内のお仕事に関する情報を皆さんにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している人に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

就職活動をサポートします！

就職活動にお困りの人はいませんか？
あなたのお仕事探しをお手伝いします。
気軽に相談してください。

- 求人情報の紹介
- 就職活動・転職に関する相談
- 就職に役立つセミナーの開催と情報提供
- 応募書類の書き方についての問い合わせ
- 企業訪問・求人開拓

障がい者自立支援センターをご利用ください

障がい者の自立支援、社会参加を促進する事業および交流事業を積極的に推進します。

業務内容

- ・障がい者、家族、介護者等からの就労相談や日常で困ったこと等の生活相談
- ・障がい者職場体験実習事業（就労移行支援事業所の利用者に職場体験実習先を紹介）
- ・公共職業安定所情報の収集および求人情報の提供
- ・関係機関と連携して、障がい者雇用の啓発
- ・障がい者団体や家族会を支援

相談日 月・水・金曜日（祝日は除く）
時間 午前9時～午後4時
申・問 障がい者自立支援センター（不知火支所1階）
☎33-1119 FAX33-1990
※事前に電話してください。

支援相談員の稲崎です。
障がいをもった方で就労や体験実習をお考えの方、気軽に相談してください。

障がい者
自立支援センター



市内の職場紹介



「作業所の良さを知ってほしい」と利用者上田のリ子さん(右)

20年間そううつ病で苦しい日々が続き入退院の繰り返しでした。6年前からこの作業所で勤めるようになり、病気もだいぶ良くなりました。この先どうなるのかと不安でいっぱいでしたが、今では友達も増え、仕事が生きがいとなり、やる気を持ち前向きに生活できるようになりました。

「障がい者がいきいき暮らせる市に…」と右山理事長(左)

昨年12月から就労継続支援事業A型として活動しています。人にとって仕事とはお金を稼ぐだけではなく、人との交わりの中で信頼関係を築くことの大切さを感じ取ったりすることでもあります。「知らない人への声掛けも自然に出るようになってきた」と笑顔で話されることはとてもうれしいです。地域の中で自然にお互いが支え合えるまちになるように活動しています。

NPO法人 宇城きぼうの家 就労支援A型事業所／地域活動支援センターⅢ型 手作り工房 四季

〒869-0552 不知火町高良2710番地 ☎32-5948

手作りのいきなり団子やからいもコロッキを販売しています。どれも利用者みんなの心のこもった商品です。ぜひ一度食べてみてください！



割り箸の袋入れを皆さん笑顔で作業中



いきなり団子を包む作業も一つ一つ丁寧に手際よく

申・問 宇城市雇用促進協議会（市役所3階 企画部雇用対策課内）下田・上村・河野

☎32-1235 FAX 32-5599

〒869-0592（住所不要）

E-mail: info.worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

<http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyounew1.html>

市内求人情報
掲載中

くまもと県民交流会館パレア しごと相談・支援センター

働きたい人、働いている人を応援します！

利用時間 午前9時～午後7時 来所、電話どちらでも結構です。
※土日祝日も利用できます（月1回程度休館します）。
就業支援相談窓口 仕事の探し方などさまざまな悩みについてアドバイスします。 ☎096-355-2224
労働相談窓口 職場でのトラブルなど労使双方からの相談に中立の立場から助言を行います。
☎096-352-3613 Eメールでの相談も受け付けています。
Eメール労働相談 <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/61/e-mail-roudou.html>
ホームページ <http://www.parea.pref.kumamoto.jp/sigotosien/>

パソコン・介護員の資格を取得したい人へ

パソコン・介護員技術講習会受講者募集が始まります

講習日 下表の期間で月～金曜日
午前10時～午後4時（1日5時間）
※初日は午前9時30分～午後4時
最終日は午前10時～午後5時
※介護員技術講習会は1日3～8時間になる日があります。

定員 各20人

受講料 無料（教材費・検定料等は自己負担）

託児ありと記載してあるコースは、受付日と講習期間中に託児を実施します。

※2歳～就学前まで、託児費無料。



対象

次の条件すべてを満たす人

- ①県内に住んでいる人
- ②就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
- ③全日程に遅刻・早退なく出席できる人
- ④現在学生でない人
- ⑤過去に同一内容の技術講習会を受講していない人

申し込み方法

受付日の午後1時～4時までに受講希望者本人が受付で申し込んでください（事前予約・電話受付は不可）。会場に準備している申込書に必要事項を記入していただき、面接を行います。申込書と面接の内容で選考し、受講者を決定します。

☒ くまもと県民交流会館パレア 熊本市手取本町8-9
テトリアくまもとビル9階 ☎096-355-4309

	受付・会場	申し込み受付	講習期間(月～金)
パソコンExcel(表計算3級) ・パソコン基礎 ・Word基礎 ・Excel基礎 ・Excel応用 ・Excel(表計算3級)試験対策 ・ビジネスマナー	働く婦人の家	5月11日(水)	6月8日(水)～7月6日(水)
		6月21日(火)・22日(水)	7月26日(火)～8月24日(水) 託児あり
	くまもと県民交流会館	7月20日(水)・21日(木)	8月29日(月)～9月28日(水)
		9月14日(水)・15日(木)	10月20日(木)～11月22日(火) 託児あり
介護員 ・介護員養成研修2級課程（講義・実技・施設実習） ・ビジネスマナー	くまもと県民交流会館 ・会場未定	6月15日(水)・16日(木)	7月中旬～9月中旬
		8月31日(水)・9月1日(木)	10月中旬～12月

訓練 AEDを使った人命救助で住民表彰 訓練を生かして命を救う

3月29日に宇城広域連合消防本部で、住民表彰がありました。2月28日に特別養護老人ホーム「ひだけ荘」の駐車場で起きた普通トラックの追突事故で、運転手の男性が心肺停止の状態だったため、同施設の職員が施設内にあるAEDを使用して蘇生処置、その後救急隊へ引き継ぎました。

「ひだけ荘」の職員を代表して感謝状を受け取った緒方英子さんは「日頃の訓練のおかげです。尊い命を救う手助けができて光栄です」と話していました。



表彰を受ける緒方英子さん

豊野中で認知症サポーター養成講座 認知症を正しく理解しよう

3月17日、豊野中学校で「認知症サポーター養成講座」が開催されました。

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成するための講座で、これまで市内で約3,000人が受講しています。

小中学校で初開催となった今回は、授業参観という形で生徒約60人と教諭・保護者など40人が受講しました。市地域包括支援センター職員が講師を務め、「認知症が脳の病気であること」や代表的な症状、認知症の人と接するときの注意点などを説明、参加者は熱心に耳を傾けていました。

市では地域や事業所などを対象とした出前講座も行っています。 申・園 高齢介護課 ☎32-1111



認知症について理解を深める豊野中学生

世 水泳フェスティバル 代幅広く水泳を楽しもう

3月27日、不知火温水プールで第1回宇城市水泳フェスティバルが、健康の増進と競技力向上を目的に、市水泳協会主催で開催されました。

小学1年生から最高齢82歳までのスイマー約100人が、自由形・平泳・背泳・バタフライ・ビート板・歩行でタイムを競いました。レクリエーションとして宝探しもあり、参加者は笑顔で賞品を受け取っていました。

プログラムの最後に行われた1,500mリレーでは、60人の参加者が力を合わせて挑戦し19分29秒で泳ぎ切りました。

「子どもたちと一緒に泳げて、童心に帰ることができました」「子どもたちの笑顔を見ることができ楽しかった」という参加者の笑顔であふれていました。



みんなで楽しくスイミング

美 熊版展・創立10周年記念展 術館に響く大正琴の調べ

県下の版画愛好者15人による「熊版会」の作品展が、3月15日～27日に不知火美術館で開催されました。

同会代表の岩木芳子さんが元・不知火美術館長であったことから春の恒例行事となった「熊版展」。同会メンバーによる木版画やシルクスクリーンなどのさまざまな手法による作品約60点のほか、不知火町の名所を紹介した版画家・神宮司正さんの作品「不知火の四季」など6点を展示。また、創立10周年を記念し20日にオカリナ演奏会、27日に大正琴演奏会も開催されました。

27日には美術館奥の展示スペースに集まった約50人の聴衆の前で、琴修会熊本中央支部に所属する演奏者3人が「さくらさくら」など約10曲を披露。哀愁を帯びた大正琴の調べに合わせて「ふるさと」「川の流れるように」などを口ずさむ声が静かに流れていました。



美術館に大正琴の調べが響き渡りました

宇城市環境パートナーシップ講演会 環境問題を科学的に知ろう!

3月19日、ウイングまつばせで「市環境志民パートナーシップ講演会」がありました。

市民の環境意識を高め、環境に優しい行動を広げていくために開かれたもので、熊本県立大学環境共生学部の篠原亮太教授が「環境問題を科学する」と題して講演しました。

篠原さんは、リサイクル・遺伝子組み換え食品・野外焼却など身の回りの環境問題について統計データを紹介しながら解説。「環境問題は科学的に理解することが大切」と話し、環境保全の取り組みについて行政的確な指導とアドバイスが必要だと説きました。



EM菌(有用微生物)の働きについて説明する篠原さん

花のまちづくり花壇コンクール 花いっぱいのもちづくり

3月30日、市役所で「第7回宇城市花のまちづくり花壇コンクール」の表彰式がありました。

このコンクールは花のまちづくり運動の一環として開催されている春の恒例行事。花のまちづくり推進員が応募のあった27の管理花壇団体の花壇を見て回り、デザイン・手入れ状態・工夫などを審査、最優秀賞に不知火町の亀崎花植会が輝きました。

受賞団体

最優秀賞

「亀崎花植会」

優秀賞

「浜田親和会」

「表南小川区」

「不知火太陽クラブ」



亀崎花植会の管理花壇 (不知火町亀崎)



表彰状を手にする受賞団体の代表者

新 小野部田小と海東小で落成式 たな学び舎が完成

3月、小川町の小野部田小と海東小の新校舎が落成しました。両校は築後40年以上で老朽化し、耐震補強工事も困難だったことから改築。どちらも市内の小中学校では初となる太陽光発電システムを備え、バリアフリーで校舎周りの段差を少なくし、エレベーターが取り付けられました。

3月27日、小野部田小で同校の落成式が行われ、児童を代表して5年生の廣瀬紗知さんが「おしゃれな校舎を大切に使い、明るい学校にしていきます」と誓いました。

海東小学校(右)
小野部田小学校(下)



宇城市自衛隊入隊激励会 国の安全と世界の安心のために

今春、自衛隊に入隊する新自衛官の入隊激励会が、3月13日、松橋町の「やまもと」で行われ、市から入隊する10人が出席。来賓から激励を受けた入隊者たちの顔は希望と決意に満ち溢れていました。

入隊者(順不同・敬称略)

三角町 (陸)戸田翔梧 松下剛士 (海)枝森健吾

不知火町 (空)山野弘稀

松橋町 (陸)北村直也 川田悠貴 谷昂輝

小川町 (陸)岩本桃佳

豊野町 (陸)中村真貴人 明石雄大



希望と決意に満ちた表情の入隊者

春の全国交通安全運動(11日～20日)

5月11日(水)～20日(金)にかけて春の全国交通安全運動が行われます。

期間中は次の4つのことに力を入れて取り組みます。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用
- ③全ての座席でシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

最近、市内で追突事故と高齢者の歩行中の事故が多発しています。ご注意ください。

平成22年の交通事故件数

	宇城市	宇土市	美里町
件数	424 (+25)	254 (-12)	31 (-12)

()内は前年比

5月20日(金)は
「交通事故死ゼロを目指す日」です



新しい高齢運転者標識

交通事故に遭わないため、交通事故を起こさないために、次のことを心掛けましょう。



歩行者

○夕暮れ時や夜間外出時は明るい服装や反射材用品等を着用するなど運転者に自分の存在を知らせるようにしましょう。

○道路を横断する際は、なるべく横断歩道を利用し左右の確認を行いましょう。斜め横断や飛び出しは大変危険です。絶対にやめましょう。

運転者

○子どもや高齢者を見かけたら速度を落とすなど、安全と思いやりのある運転を心掛けましょう。

○横断中の歩行者(特に右から左)には十分注意し、横断歩道の手前では減速しましょう。

○夕暮れ時は早めにライトを点灯し、上下向きをこまめに切り換えましょう。

○追突事故を防ぐため、前方の車との車間距離を十分にとるようにしましょう。

☎ 危機管理課 ☎ 32-1111

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は同和問題や学校でのいじめ・体罰問題など不当な偏見・差別をなくすため、また高齢者・障がい者が生き生きと暮らせるように、地域の身近な相談役として人権啓発活動や人権相談活動を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽に相談してください。



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

次の方が4月1日付けで
法務大臣より委嘱されました。任期は3年です。
宮川晴子(三角町) 再任
山本弘昭(松橋町) 再任
三角淳子(松橋町) 再任
前田典洋(松橋町) 新任

- 【三角町】
- 山下長次 ☎52-3640
- 宮川晴子 ☎53-1865
- 【不知火町】
- 喜津木司朗 ☎33-5264
- 津志田眞知子 ☎33-7696
- 【松橋町】
- 松本 晟 ☎32-2895
- 前田典洋 ☎32-2544
- 山本弘昭 ☎33-1847
- 三角淳子 ☎33-4425

- 【小川町】
- 山口義則 ☎43-0242
- 遠山明美 ☎43-1106
- 坂崎秀直 ☎43-1589
- 【豊野町】
- 永田光雄 ☎45-3588
- 古田弘子 ☎45-3377



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

法務局でも電話・面接による相談を随時受け付けています。(熊本地方法務局宇土支局☎22-0320)

☎ 人権啓発課 ☎ 32-1708

人事異動

4月1日付けで人事異動を行いました。
課長職以上の異動は次の通りです。()は前職

- 【総務部】
- ▼次長兼総合政策課長・浅井正文(総務課長) ▼総務課長・横山孝一(子ども福祉課長) ▼財政課長・高島孝二(健康づくり推進課健康づくり総務係審議員) ▼人権啓発課長・清成晃正(下水道課農集係長) ▼契約検査課長・緒方昭弘(都市整備課長)
- 【企画部】
- ▼部長・前田信幸(教育部次長) ▼次長兼企画課長兼駅周辺開発推進室長・野田眞(雇用対策課長) ▼情報統計課長・松村宏巳(中央図書館長) ▼雇用対策課長・小田原弘則(学校教育課長)
- 【市民環境部】
- ▼部長・千葉崎孝穂(総務部付(宇城広域連合派遣)部長) ▼次長兼市民課長兼松合出張所長・河村孝義(議会事務局次長) ▼税務課長・渡邊満夫(社会福祉課長) ▼収納課長・緒方昭二(総務課行政係長)
- 【健康福祉部】
- ▼部長・高本敬義(健康福祉部次長) ▼次長・樋田正治(農政課長) ▼健康づくり推進課長・松本秀幸(総務課職員係長) ▼高齢介護課長・濱田美津子(三角支所健康福祉課長兼健康福祉係長) ▼社会福祉課長・本間健郎(財政課財政係長) ▼子ども福祉課長・井上眞知子(高齢介護課長)
- 【経済部】
- ▼部長・林田博(経済部次長) ▼次長・坂下昇(契約検査課長) ▼農政課長・前田博幸(農林水産課長) ▼農林水産課長・木村和弘(豊野支所総合窓口課長) ▼商工観光課長兼地域ブランド推進係長・岩下裕晶(商工観光課長)
- 【土木部】
- ▼部長・岩岡直久(土木部次長兼スマートインター推進室長) ▼次長兼スマートインター推進室長・中村秀嗣(土木課長) ▼都市整備課長・満島洋一(企画課駅周辺開発推進室長) ▼土木課長・小畑稔(水道課工務係長) ▼下水道課長・緒方伸一(都市整備課建築係長) ▼水道課長・吉田裕次(土木課土木係長)
- 【教育部】
- ▼部長・増田幸一(総務部次長兼総合政策課長) ▼次長・三浦誠吾(財政課長) ▼学校教育課長・米原道雄(税務課長) ▼文化課長・中島真寿美(子ども福祉課子育て支援係長) ▼中央図書館長・林田敏枝(市民課戸籍住民係長)
- 【議会事務局】
- ▼局長・畑野秀昭(小川支所長) ▼次長・野田知宏(財政課財産管理係長)
- 【会計】
- ▼会計管理者・中田悟(市民環境部次長兼市民課長兼松合出張所長)
- 【市民病院】
- ▼事務長・七田裕文(人権啓発課長) ▼看護師長・久岡和子(市民病院主任看護師)
- 【監査委員事務局】
- ▼局長・清原修(収納課長)
- 【三角支所】
- ▼支所長・坂本静彦(文化課長) ▼建設課長・谷口亨(三角支所経済課農林水産係長)
- 【不知火支所】
- ▼支所長・西浦勇一(水道課長)
- 【小川支所】
- ▼支所長・城長眞佐人(下水道課長) ▼総合窓口課長・蓑田康一(情報統計課長)
- 【豊野支所】
- ▼総合窓口課長・桑田茂(豊野支所経済建設課長)
- 【宇城広域連合】
- ▼総務部付(宇城広域連合派遣)次長・中岡秀男(企画部次長兼企画課長)



- 【3月31日付け退職者】
- ▼(企画部長) 古川明生 ▼(市民環境部長) 河田信之 ▼(健康福祉部長) 高橋正博 ▼(経済部長) 藏野恭敬 ▼(土木部長) 佐藤増雄 ▼(教育部長) 川崎誠 ▼(議会事務局長) 大杉止 ▼(会計管理者) 平中孝子 ▼(監査委員事務局長) 浦崎一成 ▼(市民病院事務長) 荒橋修 ▼(三角支所長) 前田保行 ▼(不知火支所長) 松本優子 ▼(総務課付課長) 田代洋 ▼(健康づくり推進課長) 浦上極 ▼(三角支所建設課長) 嘉古田忠男 ▼(小川支所総合窓口課長) 吉村賢 ▼(市民病院看護部長) 林田喜久子 ▼(市民課戸籍住民係審議員) 嘉古田道子 ▼(環境衛生課環境保全係審議員) 桑村康二 ▼(松橋保育園長) 西山エミ子 ▼(スポーツ振興課小川スポーツ振興係長) 中島辰三 ▼(スポーツ振興課豊野スポーツ振興係長) 野村均 ▼(市民病院) 池辺信子 ▼(三角小学校) 實口益代

- 【4月1日付け新規採用者】
- ▼企画部情報統計課・松永佑衣 ▼市民環境部市民課・泉和也 ▼市民環境部市民課・黒田紋加 ▼市民環境部税務課・桑村聡子 ▼健康福祉部高齢介護課・下田克洋 ▼健康福祉部社会福祉課・南大地 ▼健康福祉部子ども福祉課不知火保育園・小村亜貴 ▼健康福祉部子ども福祉課河江保育所・西前二美代 ▼健康福祉部子ども福祉課豊野保育園・山本美都 ▼経済部農政課・篠原裕作 ▼経済部農林水産課・金子拓馬 ▼土木部都市整備課・中岡朋典 ▼土木部土木課・田川温子 ▼教育部文化課・神川めぐみ ▼教育部学校給食課・福島孔大 ▼小川支所総合窓口課・松村憲 ▼会計課・岡村希 ▼市民病院・藤本茜 ▼市民病院・井上麻衣 ▼市民病院・梅田和秀



辞令交付式

正しい分別収集にご協力ください

市では、ごみの減量と資源の再利用のため分別収集を実施しています。収集時には以下の点に十分気をつけてください。

缶・ペットボトル・ビン

- ・アルミ缶・ペットボトルは軽くつぶす。つぶした缶は重ねず、一個ずつコンテナに入れる。
- ・スプレー缶は、プラスチック部分を外して穴を開ける(収集場所に工具を用意しています)。
- ・油ビンと油入りペットボトルは油が垂れないようにして「その他の色びん」「その他のプラスチック」に出す。



プラスチック(容器)

- ・「その他のプラスチック」に出すものはきれいなものに限る(汚れたものは再利用しにくい)ため。
- ・シャンプー等のポンプ式やスプレー式の容器は、バネの金具が入っている上部を「可燃」に出し、下部のボトルは洗ってから「その他プラスチック」に出す。
- ・「ペットボトルのふた」に出すのは清涼飲料水のふたのみ。しょうゆ等は「その他プラスチック」に出す。



金属・埋め立て

- ・金属がついているものは、金属以外をできるだけ外してから「金属類」に出す。
- ・「金属類」と「埋め立て」はよく確認して分別する。
- ・ワンカップや牛乳ビンは「埋め立て」に、ライターは中身を抜いてから「埋め立て」に出す。



そのほか

- ・さびついた乾電池も「乾電池」へ
- ・牛乳パックはコンテナで収集(ネットで収集しない)
- ・ダンボールは、テープ・シール・金具を外す。
- ・フレコンは線のところまでいっぱいになったら、入れ過ぎないで口を結ぶ。



収集場所に持って行く前に、もう一度「総合カレンダー」(最後のページ)で仕分け方法などを確認してみてください。資源ごみはきれいに洗ってから出しましょう。

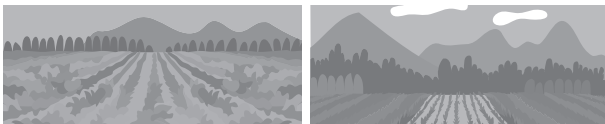
野焼きはダメ!

野外焼却は健康被害をもたらすことがありますので絶対にしないでください。不法な野外焼却は行政処分の対象になります。

☎ 環境衛生課 ☎ 32-1111

農地の賃借料

平成22年に市内で締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10アール当たり)をお知らせします。賃貸借契約の目安にしてください。



【田の部】

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
三角町	13,600円	18,251円	8,220円	11
不知火町	13,900円	27,120円	10,972円	33
松橋町	12,100円	22,600円	6,779円	135
小川町	19,600円	32,373円	6,780円	475
豊野町	12,600円	21,056円	6,000円	43

【畑(普通畑)の部】

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
市全域	11,100円	16,034円	5,455円	25

【畑(樹園地)の部】

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
市全域	9,400円	12,500円	8,220円	16

☎ 農業委員会事務局 ☎ 32-1341

子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、4月～9月の6カ月間は引き続きこれまでと同じ月額13,000円が支給されます。

支給金額 子ども1人につき月額13,000円

支給対象 0歳から中学校卒業(15歳になった後の最初の3月31日)まで

支給月 6月(2月～5月分)と10月(6月～9月分)



次の人は申請が必要です。

- ・出生などにより新たに養育する子どもができた人
 - ・既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた人
 - ・既に受給していて、他の市町村から転入した人
- ※既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない場合は申請は必要ありません。**

◎6月の現況届の提出は不要です。

ただし、10月に届出・申請が必要となることがあります。

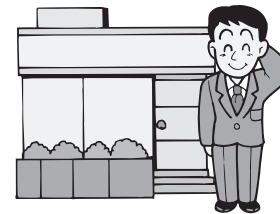
☎ 申・問 こども福祉課 ☎ 32-1404

新規起業者を応援します

市内の産業の振興・活性化を図るため、起業者に対し補助金を交付して支援する「市起業家支援事業補助金」を設立しました。新たに事業を始める際の事業所家賃や店舗(借家)の改装工事費を補助します。

対象者

市内で事業を始める市在住の20歳以上、または法人



補助内容

・**事業所家賃補助**…家賃の1/2以内で月額5万円が限度。交付期間は6カ月です。

・**事業所改装工事費補助**…改装工事費(備品購入を除く事業費30万円～300万円の改修工事)の1/2以内で30万円が限度。ただし、住居を兼ねる事業所や3親等以内の親族が所有する建物で行う事業は対象になりません。

申し込み方法 雇用対策課にご相談ください。

※事業開始前の申請が必要です。

☎ 申・問 雇用対策課 ☎ 32-1906

軽自動車税が減免されます

身体障がい者などが使用する軽自動車は、その障がいの程度や使用目的により軽自動車税が減免されることがあります。

障がいがある人の所有が原則ですが、障がい者が18歳未満の場合は同一生計者の所有でも可能です。

申し込み方法 市役所本庁・各支所で受け付けています。次の書類を持参し、窓口で手続きをしてください。

必要書類

- ①平成23年度軽自動車税納税通知書(納付書)
- ②自動車検査証

③身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

④運転免許証(運転をする人)

⑤印かん

申請期限 5月24日(火)



☎ 申・問 税務課市民税係 ☎ 32-1111

賢くみんなの年金学



障害年金受給者へ制度改正のお知らせ

4月から、障害年金受給者の「配偶者や子」の加算範囲が拡大されました

3月までは、受給権発生時に既に生計を維持する配偶者や子どもがいる場合のみ、受給権発生時から加算の対象になりました。

これに対し4月からは、4月1日以前で、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもができた場合も加算の対象となります。※3月31日における生計維持関係の確認が必要です。

4月1日以降については、受給権発生後に生計を維持する配偶者や子どもができた場合は、その事実が発生した時点から加算の対象となります。※婚姻、出生などの事実が発生した日における生計維持関係の確認が必要です。

児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更が可能になります

◇受給変更ができる場合

両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障がい（国民年金または厚生年金保険法1級相当）の状態にある場合、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができます。

◇受給変更ができない場合

母子世帯や父子世帯の人は受給変更できません。

問 熊本東年金事務所
☎ 096 - 367 - 2503
市民課国保年金係
☎ 32 - 1111



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係

☎32-1934

差別をなくすために、自分にできることから（Part2）

「人権」とは、自分らしく幸せに生きていくために、私たちみんなが持っているかけがえのない権利です。しかし、「自分には関係のないことだ」と思っていないでしょうか？

日常の何気ない行動や会話の中で、あなたが誰かにつらい思いをさせていたり、逆にあなた自身が傷つけられ悲しくなったりと、人権問題は誰もがかわっている身近な問題なのです。

こんなことはありませんか。

○子どもに対する意見の押し付け

例：子どもなんだから親の言うことを聞くのは当たり前

○外国人に対する偏見や差別

例：何を考えているのかわからない

○犯罪被害者等についてのうわさ話

例：被害者にも油断があるのよ

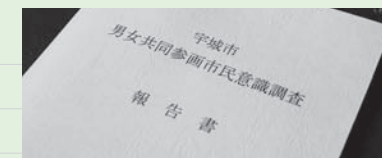
○インターネット上での無責任な書き込み

例：ありもしない事を現実のように書き込む

人権は他人ごとではないということに気づき、自分の普段の行いや言葉を見直してみましょう。それは、みんなが心豊かに生きられる社会へ向けて、私にもあなたにもできる大切なことです。

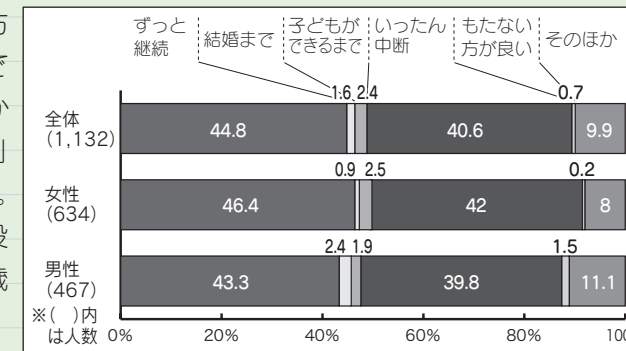
市民意識調査の結果を報告します

Part③ 女性の社会参画



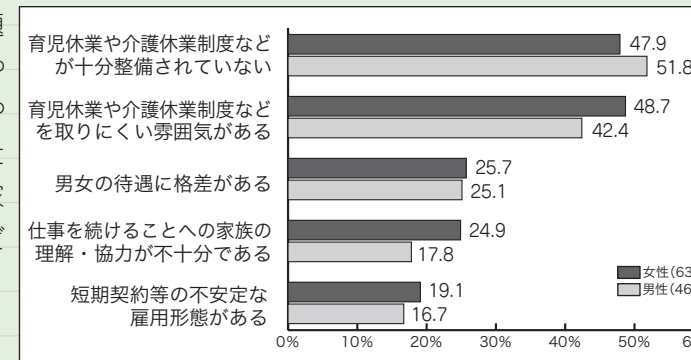
●女性が継続して職業をもつことについて

男女ともに、「ずっと継続した方がよい」という人と、「子どもができたから中断し、子どもに手がかからなくなって再びもつ方がよい」という人の割合が同じくらいです。前者は20歳代から50歳代の現役世代の回答が多く、後者は60歳以上の回答が多くありました。



●女性が仕事をもち続ける上で問題となることは？（上位5項目）

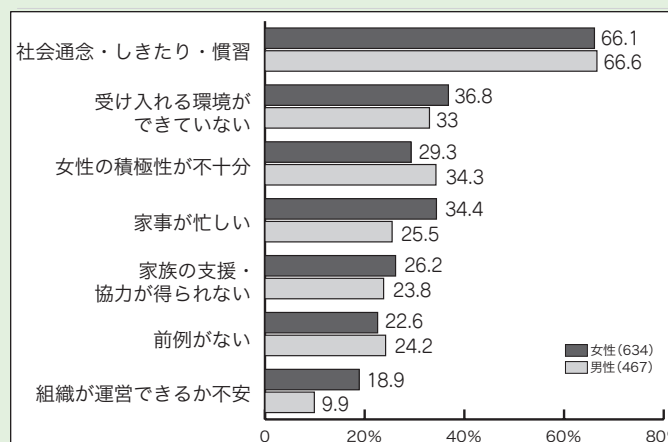
女性が働き続ける上で問題になることは、「育児休業や介護休業制度などの不備」や「取得が難しい雰囲気、また「男女の待遇の格差」や「家族の協力・理解の不足」などが上位に上がっています。



●企画立案・政策決定の場に女性が少ない原因

企画立案・政策決定の場に女性が少ない原因は「社会通念・しきたり・慣習から男性が選出されるため」という回答が6割以上あり、男性が優遇されているという意識がいまだ強いようです。

このほかに、「女性を受け入れる環境づくりができていない」「女性の積極性が不十分」「家事が忙しく時間がない」などの回答も3割程度ありました。



グループホーム白梅の里が 人権研修

3月24日、「グループホーム白梅の里」が人権研修会を開き、同施設の職員が男女共同参画社会について理解を深めました。

この研修会では市職員が講師を務め、「男女共同参画社会を実現するためには、性別に関係なく、一人一人が持っている能力を十分に発揮できる社会を作っていくことが大切です」と説明。終了後、「研修を受けて、物の見方も変わらと思う」などの参加者の感想がありました。



パートナーシップ通信

Vol.79

人権啓発課
男女共生係
☎ 32 - 1708
FAX 32 - 0110

インダストリアル研修館 ☎ 32-5739

対 象 者 市在住または勤務の人
申込期間 5月10日（火）～20日（金）※土・日・月曜を除く 午前9時～午後4時
受 講 料 無料（材料費は別途）
申し込み 同館窓口で受け付けます。※電話での申込不可
窓口へ来られない場合は相談してください。



講座名	講師 (敬称略)	曜日・時間	道具・材料代	定員	内容
木工	秋山節也	第1・第3金曜 (10回) 10:00～15:00	約3,500円	10人	木の性質、道具の使い方など学びながら、板材で箱もの角材で脚ものを作ります。
ステンドグラス	上野誠子	第2・第4木曜 (16回) 13:30～15:30	約25,000円	12人	ガラス切りを学び、好みのガラスでフットランプ、壁掛け用鏡など全6種類ほど
デッサン淡彩	田実都	第2・第4土曜 (20回) 13:30～15:30	約200円	10人	えんぴつの持ち方、線の引き方、基本から丁寧に学びます。
木版画	濱田隆樹	第2・第4火曜 (10回) 13:30～15:30	約2,000円	16人	下絵の描き方から彫刻刀の使い方など基礎から学びます。板はやわらかい木です。白黒版画、色刷り年賀状まで習得します。

働く婦人の家 ☎ 33-4141

対 象 者 市在住または勤務の人
申込期間 5月9日（月）～13日（金） 午前9時～午後5時
受 講 料 受講料は無料（材料費・教材費は別途）ですが、年会費として1講座1,000円が必要です。
申し込み 年会費を添えて、働く婦人の家窓口に申し込んでください。※電話での申込不可（窓口へ来られない場合は相談してください）
託 児 満2才～就学前まで可



講座名	講師 (敬称略)	曜日・時間	材料・教材費	定員	内容
暮らしを彩る フラワーアレンジメント	岩越美保	第3木曜 (10回) 13:30～15:30	1回1,300円	10人	四季の花々でお部屋のインテリア・おもてなしなど暮らしに彩りを添えませんか。心と空間をお楽しみください。
米粉を使った料理とお菓子	河野京子	第4金曜※9月第5金曜、 12月第3木曜 (10回) 10:00～12:00	1回1,000円	20人	県産の米粉と地元で採れる安心で新鮮な食材を使って料理やお菓子を作ります。米粉をもっと身近に・手軽に使ってみませんか。
はじめてのエコクラフト	山内祐子	第3水曜 (10回) 10:00～12:00	1回500円	20人	環境にやさしい紙のテープで織り上げていきます。小物やかごなど手先を使ったものづくりを楽しみましょう。
筆ペン習字入門	富永忠士	第4金曜※9月第5金曜、 12月第2金曜 (10回) 13:30～15:30	筆ペン代 (500円程度)	20人	筆文字は一度身につければ生涯役に立ちます。きれいな字の書き方を身につけたい人におすすめです。
ユニーク体操 プラーナ	潮崎廣子	第3木曜 (10回) 14:00～15:30	なし	20人	ヨガとモダンバレエを組合わせて出来た体操です。年齢問わず和気あいあいと楽しみながら、しなやかな身体を目指しましょう。

～集う・学ぶ・結ぶ・知る～

公民館・研修館講座で、暮らしに彩りを

公民館・働く婦人の家・インダストリアル研修館では、どなたでも気軽に楽しく学ぶことができる講座を開催しています。仲間づくりや心と体の健康づくり、学びの幅を広げるなど、興味のある講座に参加して毎日の生活をもっと充実したものにしてみませんか？



公民館主催講座

対象者 市在住で次の人です。
①高齢者学級 概ね 60 歳以上
②婦人学級 女性（市内勤務も可）
③子どもの楽校 小学生
その他の講座 市在住または勤務の人
申し込み 各公民館窓口または電話・FAX で受け付けます。内容についても気軽にお尋ねください。
申込期間 5月2日（月）～20日（金）
※豊野高齢者学級は6月1日（水）～20日（月）
受講料 無料（材料・教材費は別途）

講座名	内容	開催日
三角町高齢者大学①	校区ごとにテーマを決め健康講座・社会見学などを実施	毎月校区ごとに設定
三角婦人学級②	現代女性のニーズに合わせた内容の講座を実施します。	6回程度

不知火公民館

☎ 32-0277
FAX 32-3527

不知火口マン大学①	絆づくりを兼ねた健康講座・社会見学など	9回程度
あじさい学級②	女性を対象に多様な学習機会の場を提供します。	8回程度

中央公民館

☎ 32-1080
FAX 32-1081

こすもす学級①	健康講座・調理実習・作品づくり社会見学など ※開講式は6月18日（土）	平日・午前 8回程度
ひまわり学級②	現代女性のニーズにあわせた内容の講座を実施します。	平日・午前 5回程度
子どもの楽校③	地域ボランティア（募集中です）とふれあいながら伝承遊び・自然体験を実施します。	各月第3土曜 6回程度

砂川大学①	健康講座・調理実習・社会見学など	平日・午前 9回程度
おもてなし講座	コーヒーや紅茶の入れ方などおもてなしに関する講座	第2・4火曜の 午前（8回）
実用書道講座	実用的に使用する書道を基礎から応用まで学べます。	第1・3月曜の 午前（8回）
ソフトエアロビクス	初心者を対象にしたやさしいエアロビクス教室	第2・4月曜の 午後（5回）
ピラティス&エアロビ	ピラティス・エアロビを習いたい初心者も経験者もお待ちしています。	第2・4木曜の 夜間（5回）
剪定・接ぎ木講座	果樹等の樹木剪定や接ぎ木を体験しながら学びます。	平日・午前 （2回）

豊野公民館

☎ 45-3700
FAX 45-3710

豊野高齢者学級①	健康講座・軽運動・社会見学など	平日・午前 5回程度
豊野婦人学級②	現代女性のニーズに合わせた内容で実施します。	平日・夜間 6回程度

介護予防教室に参加しませんか

いつまでも住み慣れた家や地域で自分らしい生活を送りたい!そのためには、元気なうちから始める「介護予防」が大切です。輝かしい「生涯現役の人生」を目指して介護予防に取り組みませんか。

対象は介護認定を受けていない65歳以上の人です。申し込みは随時受け付けています。



パワーリハ倶楽部

その人に合うように負荷をかけた機器を使い、筋力トレーニングなどを行います。

日時 6月3日(金)～8月19日(金)の
金曜日(全12回)午後1時～3時

会場 三角町「ふれあいの館」

講師 理学療法士または健康運動指導士

用意するもの 運動ができる服装・運動靴・
介護予防手帳(初日に配布)

定員 15人程度

参加料 1回500円

申・問 高齢介護課 ☎32-1111

かたろう会

運動・趣味活動を通して右脳を刺激し、閉じこもりや認知症を予防します。

日時 週1回会場ごとに開催中
午前10時～午後2時30分

会場 各老人福祉センターなど

内容 脳トレーニング(読み・書き・計算)、
セラボールを使った体操、レクリエーションなど

定員 各会場15人程度

申・問 社会福祉協議会 ☎32-1316

健診を受けましょう



受診日は、通知してお知らせしている指定の日です。変更したいときは問診票の連絡先へ連絡してください。当日は必ず保険証を持参してください。

5月の健診日	種類	対象地区
1日・2日 6日・7日	選択健診	松橋全地区
8日～12日・14日	一括健診	小川全地区
13日・15日～21日	選択健診	※海東地区は13日
22日～25日	一括健診	不知火全地区
26日～30日	選択健診	

一括健診は全ての項目を申し込んだ人、選択健診は健診項目を選んだ人が対象です。対象外の健診を受診したい人は当日受付に申し出てください(自己負担になります)。

例年4月に実施していた不知火地区の健診日が5月に変わりました。

問 特定健診…市民課国保年金係

後期高齢者健診…市民課高齢者医療係

☎32-1111

がん検診等…宇城市保健福祉センター

☎32-7100

定期予防接種はお早めに



MR(麻しん風しん混合ワクチン)2期・3期・4期とDT(二種混合ワクチン)の予防接種対象者に通知を送っています。

これらの接種は、定期予防接種として受けられる期間が限定されています(MR2・3・4期は1年間、DTは11～13歳未満)。期間内であれば接種料金は全額補助されます。

予防接種が受けられる医療機関については、通知の内容で確認してください。接種を受ける際は医療機関に予約してください。

予防接種	対象者
MR2期	平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生
MR3期	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生
MR4期	平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生
DT (二種混合)	平成11年4月2日～ 平成12年4月1日生

新しい環境での集団感染を防ぐためにも、できるだけ早めの接種をお願いします。

問 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター

☎32-7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
健康相談	乳幼児	11日(水)	9:30～10:30	三角保健センター	
		11日(水)		豊野保健センター	
		12日(木)		不知火老人福祉センター	
		13日(金)		小川保健センター	
		26日(木)		宇城市保健福祉センター	
3・4カ月児健診	H23年1月生	18日(水)	9:00～9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22年9月生・H23年1月生	11日(水)	13:10～13:30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH22年12月生	27日(金)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H22年9月生	13日(金)・27日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H21年10月生	12日(木)・19日(木)	13:00～13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H21年1月生	17日(火)・24日(火)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H20年1月生	10日(火)・25日(水)	12:45～13:00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	10日(火)・17日(火)・ 24日(火)・31日(火)	9:30～9:45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	10日(火)・17日(火)・ 24日(火)・31日(火)	10:00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
はじめまして離乳食	4～5カ月程度	20日(金)	9:45～10:00	宇城市保健福祉センター	予約制
もぐもぐ離乳食	8～9カ月程度	23日(月)	13:15～13:30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H22.11.27～H23.2.26	26日(木)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	全地区
ポリオ	満3カ月～90カ月未満の未接種者	11日(水)		宇城市保健福祉センター	松橋 豊野
		20日(金)		宇城市保健福祉センター	松橋 豊野

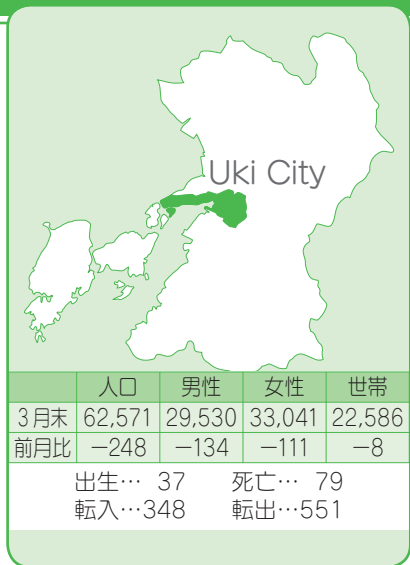
高齢者節目健康講話

項目	対象者	実施日	受付時間	場所	備考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S21.5.2～6.1生	16日(月)	13:30～13:45	小川支所	介護保険 第1号被 保険者証 交付
		17日(火)		三角支所	
		18日(水)		市役所本庁新館	
		19日(木)		豊野保健センター	

献血日程

期日	地域	場所	時間
5日(木)	小川	イオンモール宇城バリュー	10:00～11:30、12:30～16:00
9日(月)	松橋	九州電力(株)宇城営業所	9:30～11:30
		山崎製パン(株)熊本工場	13:00～16:00
10日(火)	豊野	JA熊本うき豊野支所	9:30～11:30、12:30～15:30
19日(木)	三角	海のピラミッド駐車場	10:00～12:00
		市役所三角支所	13:30～16:00

※400ml献血のみの受け付けとなります。



地デジ化取り組み強化月間

デジサポ熊本では、5月を“地デジ化取り組み強化月間”とし、デジサポカー（スピーカー拡声器装備）で巡回し、まだ地デジ化がお済みでない世帯に、地デジの準備を促すと共に、地デジ化に関しての悩み・相談のある人にお応えして回ります。デジサポ熊本では地デジ難民（アナログ終了後に地デジを見られない人）ゼロを目指して取り組みを進めます。身の回りでまだ地デジを準備していない人がいれば、デジサポ熊本にご紹介ください。

問 デジサポ熊本（総務省 熊本県テレビ受信者支援センター）
☎ 096 - 300 - 8800
 （平日）午前9時～午後9時
 （土・日・祝）午前9時～午後6時
 企画課 **☎** 32 - 1111
 （内線 1315）

アナログ放送は7月24日（日）に終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送対応のテレビまたはチューナーなど（場合によってはアンテナ工事も）が必要です。地デジの準備はお早めをお願いします。



水俣病被害者救済申請の受付

県では、水俣病被害者に対する救済の申請を受け付けています。救済の対象となった人には水俣病被害者手帳が交付され、一時金や療養手当、医療費の自己負担分などが支給されます。

対象となる人はかつて水俣湾または周辺の汚染された魚などをたくさん食べた人のうち、両手足の先等に感覚障がいをお持ちの人（なお、すでに水俣被害者手帳（白い手帳）をお持ちの人は対象外です。）

問・問 県環境生活部 水俣病保健課
☎ 096 - 333 - 2306

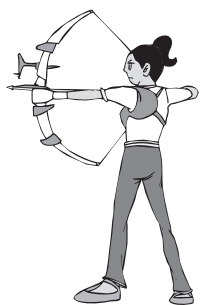
市消費生活研究グループ会員募集

賢い消費者となるための研修や活動を行っています。悪質商法・食の安全・環境問題など消費者問題に関心のある人は、一緒に楽しく学びませんか。

日時 平日の昼間
 （1回1時間30分程度。年6回ほど）
参加資格 市在住者
年会費 2,000円
活動内容 悪質商法や食の安全に関する座学研修、飲料品工場の見学など
問・問 商工観光課 **☎** 32 - 1604

第5回アーチェリー初心者教室開催

日時 5月20日から毎週金曜日（10回）
時間 午後8時～9時30分
場所 松橋体育館
対象者 小学5年生以上（先着20人）
講師 市アーチェリー協会
受講料 1,000円（的紙、テキスト代。） 弓具は市アーチェリー協会 で用意します。
申込期限 5月19日（木）
問・問 市アーチェリー協会 松浦 **☎** 090 - 2960 - 6600



自動車税の納付は5月31日まで

自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納付期限の5月31日（火）までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所で納めてください。

〇環境への配慮による自動車税の税額の増減

環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車（新車）は登録の翌年度の自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

平成23年度に自動車税が加算（約10%）される自動車

・ガソリン・LPG車 平成10年3月31日以前の登録のもの
 ・ディーゼル車 平成12年3月31日以前の登録のもの

問 県宇城地域振興局 税務課
☎ 32 - 1330

特別児童扶養手当と特別障害者手当等の手当額が改定されます

特別児童扶養手当と特別障害者手当等の支給額が、4月分から平成22年度の手当額より0.4%引き下げられます。

改定後の支給額（月額）は以下の通りです。

	平成22年度	平成23年度
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	50,550円
〃 (2級)	33,800円	33,670円
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円
福祉手当(経過措置分)	14,380円	14,330円

問 社会福祉課障がい福祉係
☎ 32 - 1387

5周年記念日本舞踏協会公演

日時 5月8日（日）
 開場 午前10時30分
 開演 午前11時～午後4時
場所 ウイングまつばせ
入場料 1,000円
問 市日本舞踏協会 藤間さん
☎ 32 - 3632

「まつにしハート♡サークル」(教育支援ボランティア)会員募集!

松橋西養護学校では、「まつにしハート♡サークル」(教育ボランティア)会員を募集します。

活動内容 ①教師の指示の下で、児童生徒への学習支援②運動会・まつにしデー（学校祭）・マラソン大会等の行事支援

問 県立松橋西養護学校
☎ 33 - 2797

県小児救急電話相談事業

県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。急な病気に関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を、看護師または必要に応じて小児科医が対応して提供しています。
☎ 「#（シャープ）8000番」
 ※ただしダイヤル回線、I P 電話、光電話からは096 - 364 - 9999
受付時間 午後7時～午前0時
問 県健康福祉部医療政策総室
☎ 096 - 333 - 2246



日曜日労働相談

県では、特定のテーマごとの日曜労働相談を実施します。来所または電話でご相談ください。

日時・内容

5月8日（日）・未払い賃金（未払い残業代など）について
 6月12日（日）・解雇、退職勧奨・退職、退職金について

時間 午後1時～4時

問・問 くまもと県民交流館パレア
 しごと相談・支援センター
☎ 096 - 352 - 3613
 ※テーマ以外の相談も受け付けます。



不知火美術館受講生募集

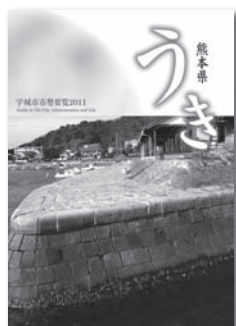
講座名	講師（敬称略）	曜日・時間	定員	開始日	内容	年間受講料
日本画	増田照雄	第1・第3水曜 13:30～15:30	15人	5月18日(水)	日本画を楽しく描きます。初心者向けの内容から始めます。	700円 (講座10回分) (材料費は個人負担)
絵手紙	一甲宣男	第2・第4木曜 13:30～15:30	25人	5月26日(木)	ハガキなどに楽しく絵手紙を描きます。	
スケッチ・淡彩	栗崎英男	第2・第4金曜 13:00～15:00	20人	5月27日(金)	風景を描きに出掛けたり、静物を水彩で楽しく描いたりします。	
木版画	濱田隆樹	第1・第3土曜 13:30～15:30	20人	5月21日(土)	木版画を楽しみながら制作します。初心者も基礎から学べます。	
切り絵	岩木芳子	第2・第4水曜 13:30～15:30	20人	5月25日(水)	切り絵を簡単なものから制作します。	
俳画	戸田東蔭	第2・第4土曜 13:30～15:30	20人	5月28日(土)	俳画を筆の使い方から学べます。	
デッサン・油絵	清原邦彦	第2・第4火曜 13:30～15:30	20人	5月24日(火)	形の見方、捉え方などから学びます。初心者もどうぞ。	

申し込み方法 美術館窓口で受け付けます。(定員になり次第締め切り) ※休館日:月曜日
問・問 不知火美術館 **☎** 32 - 6222

2011年市勢要覧ができました!

宇城市を紹介する市勢要覧を作りました。どなたにでも無料で配布していますので、ご利用の際は市役所3階の企画部フロア広報係までおこしください。

☎ 情報統計課広報係
☎ 32 - 1111



宇城市戦没者追悼式

太平洋戦争の戦没者を追悼し、平和を祈念する戦没者追悼式を開催します。ご遺族はもとより一般の人もぜひご来場ください。

日時 6月4日(土) 午前9時30分開式

場所 ウイングまつばせ文化ホール

主催 市遺族会
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通手段または乗り合わせの上ご来場ください。

☎ 社会福祉課地域福祉係
☎ 32 - 1111

繁殖期の野鳥保護 および指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが落ちていても、必ず親鳥が世話をしますので拾わないようにしましょう。

また、県では5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 県宇城地域振興局林務課
☎ 32 - 0628



総合クラブまつばせ参加者募集

指導員・運営ボランティア募集!

地域に根ざしたクラブとして、地域住民による自主的・主体的な取り組みにより運営していくために、当クラブの企画・運営のお手伝いをしてくれる人、各種スポーツ教室や試合等の指導者となってくれる人を、募集しています。

対象者

- ・初心者に指導できる人(資格の有無・種目は不問)
- ・スポーツレクリエーションなどの資格を有し、週1回程度指導できる人
- ・ボランティアとして運営できる人



第1回ゴルフ大会

ゴルフをしたいがどうしたらいいかわからない人、練習場でしかプレーしたことがなく、本コースで同レベルの人と一緒にプレーしたい人など指導者と一緒にコースに出てラウンドしませんか。

日時 5月26日(木) 午前7時30分集合

場所 あつまるレークカントリークラブ

対象者 会員(正会員・利用会員)、その他初心者

競技方法 18ホールズストロークプレイ/ダブルペリア方式

参加料 正会員・利用会員 500円

一般「会員以外」1,000円(賞・参加賞有) ※申し込み時に徴収

プレー代 8,800円

申込期限 5月20日(金)(定員30人)



ウォーキング+3B体操大会

新緑いっぱい「希望の里」周辺を、家族と一緒に歩いたり、3B体操で体を動かしたり、いい汗流してみんなで健康に!

● 3kmコース

日時 6月4日(土) 午前9時受付

場所 希望の里サン・アビリティーズ周辺

参加料 会員 300円 一般 500円 ※申し込み時に徴収(弁当付き)

※飲み物・保険(会員以外)などは各自で用意

申込期限 6月1日(水) 午後1時

申し込み方法 事務局に直接申し込んでください。

☎ 事務局(サン・アビリティーズ内) ☎ 53 - 9352

県調理師試験

試験期日 8月31日(水)

試験会場 熊本県立大学

受験資格 中学校卒業程度で、飲食店や給食施設などで2年以上の調理業務従事経験のある人

願書配布 5月11日(水) ~

願書受付 6月13日(月) ~ 17日(金)

☎ 宇城保健所

☎ 32 - 1165

警察職員採用試験

警察官A・警察行政職員の採用試験を行います。

受付期間 5月9日(月) ~ 27日(金)

試験日 警察行政 6月26日(日)

警察官A 7月10日(日)

☎ 宇城警察署 総務課

☎ 33 - 0110

無料法律相談会

日時 5月17日(火) 午前10時 ~ 午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所 県民交流館パレア会議室1

相談員 弁護士、法務局・裁判所の職員

相談内容

- ①弁護士による一般法律相談など②法務局職員による登記、人権問題相談③裁判所職員による各種申立手続案内など

☎ 熊本家庭裁判所総務課

☎ 096 - 206 - 5147

火災警報器の設置は5月31日まで

消防法の改正により、5月31日までにすべての住宅に設置することが義務化されました。あなたと、あなたの大切な家族を守るために必ず設置しましょう。なお、購入の際には悪質な訪問販売にご注意ください!

☎ 宇城広域連合消防本部予防課

☎ 22 - 6222

花ごぞ実演・展示販売会

障がいを持つ方が作業訓練の一つとして、八代産い草を使った花ごぞの生産・加工を行っています。毎年、花ごぞのシーズンである夏を前にしたこの時期に、多くの人に花ごぞ製品を利用いただけるよう、また、くすのき園を知っていただけるよう、製造実演・展示販売会を実施します。



日時 6月4日(土)・5日(日) 午前10時~午後4時(5日は午後3時まで)

場所

県くすのき園 作業棟(松橋町豊福「希望の里」)

☎ 県くすのき園 ☎ 33 - 7788

ヘルスマイト養成講座 「いきいき栄養セミナー」受講生募集!

あなたもヘルスマイト(食生活改善推進員)として活動してみませんか?ヘルスマイトは、学校や地域で食に関する知識の普及や料理教室などを開催して活躍しています。栄養セミナーを修了(6回以上の出席)すると活動できます。

対象 20歳以上で市内在住の食生活に関心のある継続して受講可能の人(以前受講した人は除く)。

会場・募集人数

宇城市保健福祉センター(30人)

豊野公民館(20人)

申込期限 5月27日(金)

☎ 宇城市保健福祉センター

☎ 32 - 7100



教室日程表8回(調理実習あり)

	松橋	豊野	内容(予定)
1	6/22(水)	6/30(木)	開講式
2	7/20(水)	7/28(木)	栄養の基礎知識
3	8/17(水)	8/25(木)	食の安心安全について
4	9/21(水)	9/29(木)	メタボリックシンドロームについて
5	10/19(水)午後 (宇城市保健福祉センター)		効果的な運動と実践
6	11/16(水) (宇城市保健福祉センター)		歯の健康について
7	12/15(木)	12/22(木)	献立作成 (食事バランスガイド)
8	1/30(月)	1/26(木)	閉講式

※午前9時30分~午後1時(5回のみ午後開催で調理実習なし)
※5、6回の会場は宇城市保健福祉センターで合同開催。(講師の都合等で変更になる場合もあります)

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…待ってま〜す。
クイズの答えもお忘れなく!



●ヤッピーさん（松橋町）

春はいい季節です。朝からいろんな鳥の鳴き声を耳にして、松橋に家を建ててよかったなあと思います。自然がかもし出してくれる力は、ときには恐ろしいこともあります。心を癒やしてくれるパワーの源でもあります。

●岩本芳徳さん（小川町）

九州地域ジュニア(U-10)サッカーフェスティバルで、河江小サッカー部が優勝できました。応援ありがとうございました。



●ピンコさん（不知火町）

フラワーフェスタを楽しみにしていたので孫ともども中止になり残念でした。特にアンパンマンショーを見たかったようです。でも花見ができてよかったです。

●沖崎光弘さん（松橋町）

旧豊川中学校の同窓生（昭和42年卒）みんなで、母校の豊川小学校に「万国旗」を寄贈させていただきました。ほんのわずかな贈りものですが、後輩のみんな、運動に勉強にがんばってください。

●不知火おばさん（不知火町）

最近のニュースを見聞きするたびに、何事もなく無事に朝を迎える事ができるのがとても嬉しく思われます。それと地域の和の大切さを強く感じる今日この頃です。

●ほのほのさん（松橋町）

我が家の庭でうれしい春（ふきのとう）を見つけました。



※このコーナーでは皆さんからの投稿をお待ちしております。写真（返信不可）・名前・地区名に一言コメントを添えて広報係までお寄せください(写メール可)。

めしもり

▶あっという間に5月。新体制であれもこれもととは行きませんが、1つずつ確実に取り組んでいきます。小中学校「春の運動会シーズン!!」笑顔いただきにまいります。

(メイテン)

▶新しくなった海東小学校に行ってきました。新しい木材の香りが漂うとっても明るい校舎。私が過ごした学び舎とずいぶん雰囲気が違って、ちょっとうらやましかったです。

(新)

▶入学式の取材に行きました。新入生はともども元気がよくてかわいらしく、そのような姿を見てパワーをわけてもらいました。私も負けないように社会人1年生頑張ります! (カール)

今月のプレゼント



宇城彩館よりプレゼント

今月の締切 5月13日（金）必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをはがき・FAX・メールで送ってください。抽選でプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-0110

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-① Q2-① Q3-②

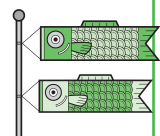
クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中からサンサンうきっ子宇城彩館より「甘夏みかん」(2缶)を10人の方にプレゼント!

今月のクイズ

Q1 今回で「広報うき」100号。1号は2005(平成17)年何月何日創刊?
①1月15日 ②2月1日 ③2月15日 ヒント(P3)

Q2 うきうきレンズ「水泳フェスティバル」1500mリレータイムは?
①14分15秒 ②19分29秒 ③21分45秒 ヒント(P13)

Q3 すこやかNEWSの「〇〇〇のススメ」?
①学問 ②逆立ち ③片足立ち ヒント(P32)



消費者トラブル 注意報

新手の貴金属の訪問買取り

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

事例

草取りをしていたら、見知らぬ男に「ペースメーカーの材料に使う金とプラチナが不足している。貴金属がほしい」と声を掛けられた。断ったのに「たんすにあるでしょう」などとしつこく言われ、ペースメーカーに使われるのなら…という思いもあり、探してみようと家に向かうと玄関まで一緒に入ってきた。壊れたネックレス3本と指輪を出す、買取り料として5千円を渡された。後になって「どうして渡してしまったのか」と悔やんでいる。

アドバイス

「不意打ち的に勧誘され、わけがわからないうちに買い取られた」「強引で怖かった」など、貴金属の訪問買取りの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。最近では「ペースメーカーの部品になるので人の命が助かる」など親切心につけ込むケースが出てきました。

○日本で使われている心臓ペースメーカーはすべて輸入品で国内で作られるわけではありません。さらに、金とプラチナは主な材料ではなく、心臓ペースメーカーが不足しているという事実もありません。

○突然の訪問で、冷静に判断する間もなく買い取られてしまうケースが多く見られます。買い取ってもらうつもりがなければ、勇気を出してきっぱりと断りましょう。居座られたり脅されたりしたときは警察を呼びましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

5月の休日当番医

期日	医療機関名
1日(日)	きむら医院(不知火) ☎32-0437 たかはしクリニック(小川) ☎43-0008 うきクリニック(松橋) ☎32-6322
3日(火)	松合医院(不知火) ☎42-3445 うちの小児科小児外科医院(松橋) ☎32-0550
4日(水)	勝目眼科医院(三角) ☎52-3688 あおば病院(松橋) ☎32-7772
5日(木)	池田胃腸科内科(三角) ☎52-2610 しまだこどもクリニック(松橋) ☎34-3933
8日(日)	錦戸整形外科(不知火) ☎32-5775 江藤外科医院(小川) ☎43-4433 南豊崎ひふ科診療所(松橋) ☎27-7002
15日(日)	三角クリニック(三角) ☎52-3003 狩場医院(豊野) ☎45-2017 おおもり病院(小川) ☎43-1155 宇城市民病院(松橋) ☎32-0335
22日(日)	佐藤医院(三角) ☎52-2748 廣岡クリニック皮膚科(小川) ☎43-6543 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック(松橋) ☎33-4133
29日(日)	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206 ダイヤモンドシティクリニック(小川) ☎34-6071 坂口医院(松橋) ☎32-0445

種 別	期 日	時 間	場 所
市民生活 (多重債務)	5月24日(火)	13:30～14:30	本庁新館 1 階会議室 ※要電話予約 ☎ 32 - 1497 市民生活相談センター
夜間納税	毎週木曜日	17:15～19:00	本庁 1 階収納課窓口
人権・行政	5月10日(火)	13:00～16:00	三角センター
	5月13日(金)		松橋公民館
	5月17日(火)		小川総合文化センター
	6月 1日(水)	13:00～16:00	三角センター・小川総合文化センター・豊野公民館
		10:00～15:00	松橋公民館
行 政	5月10日(火)	9:30～12:00	農業就業改善センター (松合)
		12:30～15:30	不知火支所相談室
人 権	6月 1日(水)	13:00～16:00	不知火公民館
法律相談	5月11日(水)	14:00～16:30	豊野福祉センター
	5月18日(水)		不知火老人福祉センター
	※法律相談は、事前予約が必要。 申・問		
年 金	5月10日(火)	10:00～15:00	本庁新館 1 階第 4 会議室
	5月17日(火)		宇土市役所
消費生活	土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00～16:00	本庁新館 1 階消費生活センター
高齢者介護		8:30～17:15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
認知症 (物忘れ)	5月27日(金)	13:30～15:30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	8:30～17:15	児童センター (不知火支所 1 階)

図書館情報

休館日…5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

	特設コーナー	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	一般「あなたにも出来ますエコ生活」特集 児童「素朴さと、自然との調和が語られる バージニア・リー・バートン著作」特集	毎週木曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象 毎週土曜日 午後3時30分…幼児～小学生対象
中央図書館 ☎32-6211	「五月病を吹き飛ばそう！」特集 幼児の感想画展示	毎週土曜日(第5土曜を除く) 午後2時、第2・4日曜午前11時…幼児～小学校低学年対象 第4金曜日 午前10時30分…0歳児対象
松橋図書館 ☎32-0878	「頑張っている自分へのご褒美に！」特集	11日・25日(水) 午前10時30分…0歳児対象 28日(土) 午前10時30分… 幼児対象
小川図書館 ☎43-5111	「つめたいものがおいしくなる季節 デザートの本」特集	毎週水曜日 午後2時30分…0歳児対象 午後3時…1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時…3歳～小学生対象
豊野図書館 ☎45-3205	気分はルンルン 「旅」特集	14日・21日・28日(土) 午前10時30分…幼児～小学生対象

本と遊ぼう全国訪問「おはなし隊」のキャラバンカーがやってきます！

日時 5月22日(日) 午前10時～11時
場所 中央図書館
対象 幼児～小学校低学年 20人程度(無料)
申し込み方法 5月18日(水)までに中央図書館へ電話してください。応募者多数の場合は抽選。
問 中央図書館 ☎32-6211

手紙についてのお話を聞いてみよう！

—あなたの大切な手紙は、こうして運ばれる…
乗り物と手紙と働く人たち—
講師 河嶋戸馳郵便局長
期日 5月26日(木) 午後3時30分
場所 三角図書館 おはなしのへや
問 三角図書館 ☎53-1849

Book information 話題の本紹介

「ぐりぐりくん」

五味太郎 作／絵本館
 ぐりぐりするのが得意なぐりぐりくん。ぐりぐりくんにぐりぐりしてもらい、とすっきりして、気分が落ち着き、力がわいてきます。なんだか元気になってきて、不思議と頭がさえてくる、五味太郎ならではのユーモア絵本。



「花の鎖」

湊かなえ／著 文藝春秋
 元英語講師の梨花、結婚後、子供ができずに悩む美雪、絵画講師の紗月。そして、3人の女性の人生に影響を落とす謎の男「K」。感動のミステリー。「別冊文藝春秋」連載をまとめて単行本化。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情等により変更することがあります。

コース		5月		巡回場所と駐車時間		
1	6日・27日 (金)	10:30～ 11:20 河江保育所	14:00～ 14:20 JA海東支所			
2	10日・24日 (火)	10:30～ 11:00 豊川保育園	13:45～ 14:00 社会福祉協議会 松橋支所			
3	11日・25日 (水)	10:30～ 11:00 ひまわり 保育園	14:00～ 14:30 両仲間団地	15:00～ 15:30 南豊崎公民館	16:00～ 16:30 竹崎児童館	
4	12日・26日 (木)	10:30～ 11:00 豊福公民館	13:50～ 14:15 豊野福祉 センター	14:30～ 15:00 豊野支所	15:15～ 15:45 豊野グランド ゴルフ場	16:30～ 17:00 豊野保育園
5	17日 (火)	10:00～ 10:30 青海保育園	11:00～ 11:30 惣四郎神社	14:30～ 15:00 古水団地	15:40～ 16:40 大岳保育園	
6	18日 (水)	14:00～ 14:30 小川歴史資 料館	15:00～ 15:30 大空保育園			
7	19日 (木)	10:30～ 11:00 大見神社前	14:00～ 14:30 松合出張所			

問 中央図書館 ☎32-6211

不知火美術館情報

通常料金
 (大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料) ☎32-6222

休館日…5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

●春の企画 野口みさを展 ～馬と草曼茶羅～ 【通常観覧料】

期間 5月29日(日)まで

野口みさをさんは熊本を代表する女流画家の一人で、長年、馬と草花を描き続けました。「馬シリーズ」では、馬の生命感・躍動感をロマンの世界まで謳いあげ、「草曼茶羅シリーズ」では野に咲く草花の美しさ・神秘さ、そして宇宙を感じさせるまで昇華させました。本展ではこの二つのシリーズの代表作約50点を展示します。叙情溢れる作品の世界をお楽しみください。



野口みさを「馬」

●第11回アート展 観覧無料

期 間 5月31日(火)～6月12日(日) **休館日** 6月6日(月)

不知火美術館講座の受講生がこの1年間に制作した油絵、日本画、水墨画、木版画、淡彩スケッチ、絵手紙、切り絵、デッサンの作品を展示します。

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報 ☎32-5555

●昭和レトロ歌謡映画祭in宇城 ～小川町に昭和の風が吹く～

昨年の「美空ひばりオンパレード」に引き続き、今年は昭和スターのあの唄、あのメロディーを市民による歌・踊り・アート実演や映画上映会など盛りだくさんでお楽しみください☆

おせんにキャラメル(売り子さんが販売)、人力車(記念撮影できます)、バナナの叩き売り(口上披露)、懐かしの車(スカイライン・ブルーバードほか)家電・写真・絵画展示もあります。

日時 5月29日(日)

開場午後0時50分 開演午後1時30分

会場 ラポート

入場料 前売り一人1,000円(当日1,500円)、団体前売り(3人券)2,400円

※前売り3人券はラポート、ウイングでのみ販売。

チケット発売所 ラポート、ウイングまつばせ、フレンド、パルシェ



問・問 ウイングまつばせ ☎32-5555

※ウイングまつばせ・ラポートでは自主文化事業のイベントなどを、手伝ってくれるボランティアを募集しています。

●ウイングまつばせ・ラポート お気軽にご利用ください☆

- ①ウイングまつばせ
- 【体育館】※1コート1時間の料金
- ミニバレー・バドミントン・卓球…200円
- バレーボール…500円
- 体育館全面…1,500円・半面…750円・トレーニング室は2時間200円(高校生以上ご利用可)
- 【文化施設】
- 舞台のみ(平日)…午前2,000円・午後3,000円・夜間3,500円・各区分照明代1,000円
- 和室…300円(食べ物持込み可。子ども会などにご利用可)
- 視聴覚室(会議室)…400円・リハーサル室…300円・練習室(1)…300円
- ②ラポート
- 舞台のみ(平日)…午前1,200円・午後1,400円・夜間1,600円(照明代込み)
- ※受付は窓口にて行っています。(①②共通)
- ※利用時間は午前9時～午後10時です。(①②共通)
- ※空き状況のご確認は、電話またはホームページにてできます。
- ※会社・教室・販売行為を伴うと料金は倍になります
- **ホームページ** <http://www.uki-wing.jp/>

広報うき

平成23年

5.1
No.100



今回は、「学問のススメ」ならぬ「片足立ちのススメ」です。「なんで片足立ち?」「片足立ちくらい簡単!」と思われる方が多いかもしれません。人は足腰が衰えてくると、転倒の危険性が高まります。転倒の主な危険因子の一つとしてバランス能力の低下があげられます。人は筋肉などの運動器官だけでなく、いろいろな感覚や神経からなるネットワークを使って、転倒しないように、身体を立て直そうとします。片足立ちは、このネットワークがうまく働くようにするためのトレーニングという事ができると思います。

このバランス能力は高齢者だけでなく、若い人も、スポーツ選手も、幅広い年齢の人に必要とされるものです。その人の体力や目的に合わせて、バランス能力を鍛えておく必要があります。片足立ちをすると、両足立ちに比べ、2.75倍の力が足の骨にかかるので、骨密度の維持向上にもつながるとの報告もあります。

下の表から、今回「いきいき70」参加者の開眼片足立ち測定結果で、70歳標準値と市70歳平均値を比較すると、70歳標準値未満の要注意者、つまり近い将来、介護サービスを利用する可能性の高い人の2~3歩手前の人が意外に多いことに驚きました。

何かやってみようかなという気持ちが芽生えやすいこの時期。ぜひ片足立ちにチャレンジしてみませんか! 50歳代60歳代から始めればより効果が期待できます。まずは、右足1分間と左足1分間を、朝昼晩など1日2~3回繰り返してやってみることから始めてみてはどうでしょうか。

もっと詳しいトレーニング方法を学びたい人は、市が実施している筋力アップ教室等への参加をお勧めします。



舛井真由美保健師
(生きがい支援係)

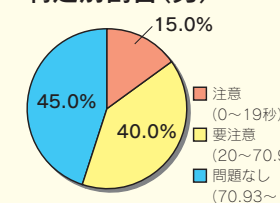
男女別開眼片足立ち平均値

	男	女
市70歳平均	68.79	67.35
70歳標準値	70.93	63.20

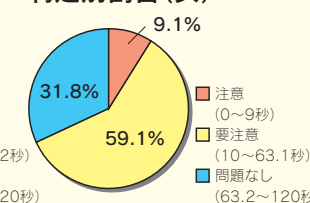
※平成23年3月いきいき70参加者42名(男20名、女22名)の測定結果
※70歳標準値は、文科省・体力運動能力調査2009年度参考

岡 宇城市保健センター ☎ 32-7100

判定別割合(男)



判定別割合(女)



健康と美容のためのヘルシーレシピ ゴボウのみそマヨ和え



副菜もう一品
運動推進中!



材料(2人分)

ゴボウ80g、ニンジン20g、キュウリ40g、
★いりごま少々・マヨネーズ(カロリー・ハーフ) 大さじ1・プレーンヨーグルト小さじ1・みそ小さじ1

作り方

- ①ゴボウはささがき、ニンジン、キュウリは線切り。キュウリは塩をふっておく。
- ②ゴボウ、ニンジンはゆでる。キュウリがしんなりしたら、さっと洗って塩を落とし、よく絞る。
- ③ゴボウ、ニンジンも水気を絞って、キュウリとともに★を和える。

※マヨネーズにヨーグルトを混ぜてカロリーダウン。
(エネルギー68kcal、塩分0.5g)

P2 特集 ありがとう100号

- P 4 特集 防災を考える
- P 8 市機構図
- P10 雇用促進協議会
- P12 うきうきレンズ
- P14 人事異動
- P20 インフォメーション
- P28 うきうき情報局
- P36 すこやかNEWS

うきうきの入学式

豊野小学校 4月11日

4月11日月
入学式取材後に、国道218号沿いに、鯉のぼりが強風のおかげで元気に泳いでいました。端午の節句、今しか見れない風物詩です。
(錦(あぶく池)豊野)



今月の取材日記

我が家のあかちゃん



こうへい
幸平くん(不知火)
5月から保育園に行きます!



いっせい
一成くん(松橋)
お父さんみたいに大きくなるぞー!



発行/熊本県宇城市 編集/情報統計課 〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85
TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110 ホームページアドレス <http://www.city.uki.kumamoto.jp>
環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。再生紙使用 印刷/敷島印刷株式会社

広報うき 2011・5・1