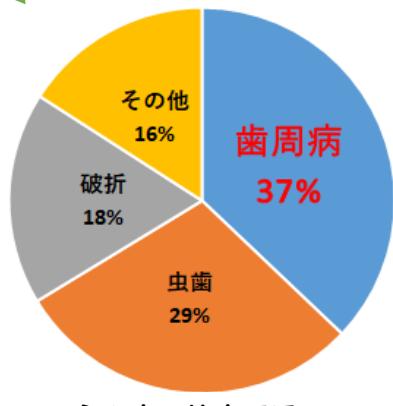


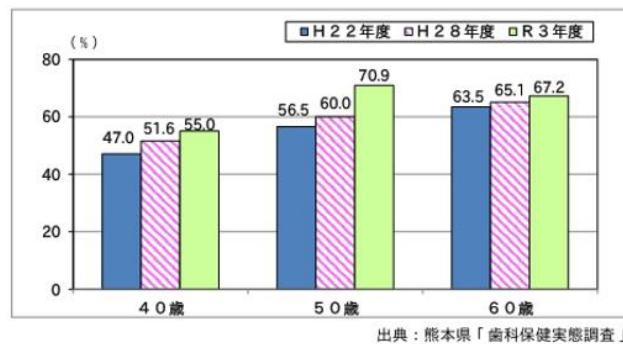
ご存じでしたか？

## 永久歯の喪失原因は歯周病



※8020推進財団報告より

<歯周病にかかる人の割合>



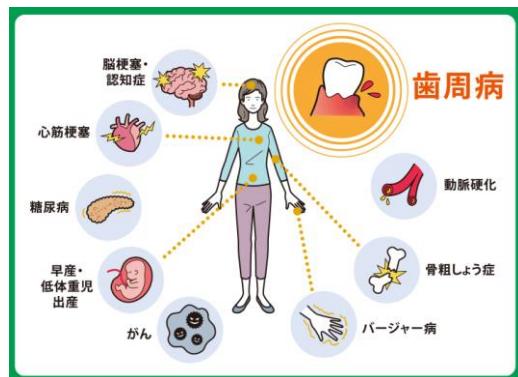
40歳以上の  
2人に1人が歯周病  
が進行しているんだ



年々、増加！

## 歯周病は静かに進行します

歯周病は歯を支える組織を徐々に破壊しますが、痛みや自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに手遅れになるケースが多い疾患です。



また、口腔内のみならず、全身の様々な疾患に影響を及ぼすと言われています。

※<日本歯科医師会HPより>

## 歯周病の予防法は2つ

### 家でできる予防（セルフケア）

毎日の歯磨き+「歯間ブラシ」  
または「フロス」を使って  
歯と歯の間の歯垢を落とします。



### 歯科医院による予防（プロケア）

歯周ポケットの中の歯垢や歯石は  
歯ブラシでは落とせません。  
専門的なケアを定期的に  
受けると安心です。



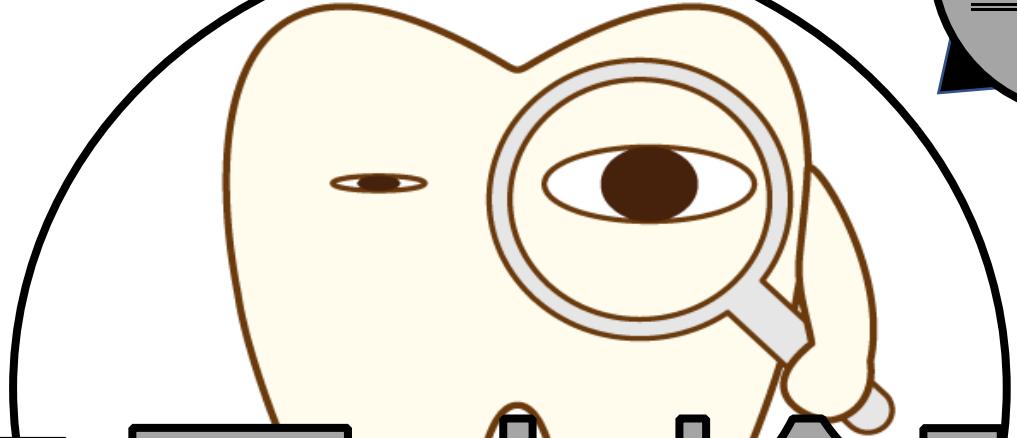
ごはんも幸せもずっと噛みしめたいあなたへ

この機会に歯周病検診を受けてみませんか？

40・50・60・70歳の方限定

今なら  
400円で！

※4,000円相当が！



# 歯周病検診

受けられます

最近、歯医者さん行きましたか？

べつに  
今どうもないし  
行かない



10年後  
**突然！！**  
歯がグラグラに…。



「今」が大事！！



検診実施期間 令和7年10月1日から令和8年2月28日

別紙に記載のある歯科医院へ直接お電話にてお問合せください。

宇城市 健康づくり推進課

裏面を要チェック！