

あなたの愛車の整備は大丈夫？ 無資格工場に分解整備を依頼されていませんか！



点検スツーカーは、
分解整備済のサイン。
安心・安全・信頼の保証付。
認証、指定工場の証です。

九州運輸局長認証
普通自動車分解整備事業
小型自動車 (小型) 小型三輪自動車
普通自動車 (乗用) 小型二輪自動車
小型四輪自動車 軽自動車

九州運輸局長認証
指定自動車整備事業
普通自動車 (小型) 小型三輪自動車
普通自動車 (乗用) 小型二輪自動車
小型四輪自動車 軽自動車

九州運輸局長認証
普通自動車特定整備事業
普通自動車 (小型) 小型三輪自動車
普通自動車 (乗用) 小型二輪自動車
小型四輪自動車 軽自動車

熊本県自動車整備工業協同組合 松橋支部 加盟店

■松橋町

- (有)天野自動車商会
- (株)グラーテイア
- (有)スズキオート宇城
- (有)砂原モータース
- 豊福自動車整備工場
- (有)フタミリーオート熊本
- マエルオート
- 山野自動車整備工場
- (株)吉田自動車

■不知火町

- カマタオート
- 萱野モータース
- (有)スツパオートウエダ
- 田嶋モータース
- 林田自動車整備工場
- 松合自動車整備工場

■小川町

- 上田輪栄
- (有)小川ホンダ販売
- オートガレージナカイシ
- (有)カートツバ熊本
- (有)木戸口自動車
- 木村自動車
- (有)栗崎自動車
- (有)産業自動車工業
- 園田車体工業
- 永木モータース
- 西尾自動車整備工場(有)
- 橋本自動車整備工場

■豊野・美里町

- 上村自動車工場
- (資)豊中自動車
- (有)長野商会

■三角町

- 江口自動車整備工場
- 清原輪業整備工場
- 永村モータース
- 山川モータース
- (有)山本自動車工業

ウキカラ ⑨
2022 No.236

発行/熊本県宇城市 発行/熊本県宇城市松橋町大野 85
〒869-0592 TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp> 再生紙使用 印刷/シモタ印刷株式会社 編集/宇城市市長政策部 企画課

広告

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

ウキカラ

広報うき

2022
9
September
NO.236

9月1日は防災の日
あなたは、どう防ぐ



自分・家族で



地域で

あなたは、どう防ぐ



平成11年9月、台風18号が去った後の松合地区。不知火海に面する国道266号から右手の住宅は完全に水に浸かっている。

例年多くの台風が発生し、平成11年に市内で犠牲者を出した台風18号が襲来したのも9月。防災の日を迎え、改めて災害と向き合い、命を守るためにはどのようにしたらいいのか、一緒に考えてみましょう。

災害を完璧に予測し、完璧に備えるのは難しいともいわれています。

今年8月には、北陸や東北地方で最も程度の高い警戒レベル5の「緊急安全確保」が出されるなど、毎年、命の危険を感じる自然災害が各地で発生。熊本でも、球磨川を大規模に氾濫・決壊させ、県南各地で65人もの犠牲者を出した、令和2年7月豪雨は記憶に新しいところです。

9月1日は防災の日。大正12年に発生した関東大震災にちなみ、この日に制定されました。地震や台風、高潮、津波などの災害に一人一人が認識を深める日です。

近年は、災害が多発し、激甚化しています。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑨

市長 雑記帳



最大20,000円分のポイントが貰えるマイナンバーカードの申請期限が、いよいよ今月末までとなりました。

市では、本庁・支所での平日受け付けに加え、9月末までの申請期限に合わせ、毎週土・日曜には、イオンモール宇城とゆめマート松橋の店内でも申請サポートを実施しています。

マイナンバーカードを使用した行政サービスは、今後拡充する見込みですので、作るならサポート体制が厚い、今です。申請には当日必要な物があります。スムーズな申請のため、事前に問い合わせいただき、早めに申請に行きましょう。

市内の情報をお届けしています

ホームページ

情報メール

LINE

Twitter

カレンダー

Instagram

YouTube

マイイロ

マイ広報紙

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



UKINISUMとは
宇城市への定住を促進するキャッチフレーズで、主義や流儀、傾向などの"ISM"と"宇城に住む"を合わせた造語。この言葉を使って、市の魅力や住みやすさをPRしている。

2	目次／8月1日現在の人のうごき／市長雑記帳／市内の情報をお届けしています
3	特集 9月1日は防災の日 あなたは、どう防ぐ
10	まちのわだい TOPICS
12	宇輝人
14	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
16	図書館・不知火美術館
CALENDAR SEP. 9	
17	乳幼児健診・相談・教室など／相談／日曜・祝日当番医・薬局
18	まもろうよこころーあなたを守りたいー
20	あなたのくらしにビタッと 月刊 宇城通信
28	うきもよう
30	みんなのひろば

8月1日現在の人のうごき

総人口
57,683人 男 27,578人／女 30,105人
(うち外国人) 男 311人／女 329人

前月比
-22 男 -4／女 -18
(うち外国人) 男 +26／女 +20

まちごと	前月比
三角	6,729人 -14
不知火	8,391人 -11
松橋	26,115人 +8
小川	12,567人 +9
豊野	3,881人 -14

出生 29人 死亡 90人
転入 175人 転出 136人

世帯数 前月比
25,064世帯 +36



「その時」を迎える前に

元宇城広域連合消防本部の消防長で、現在は市防災消防課に所属し、各所で防災への啓発活動を行っている坂本防災消防監に、災害との向き合い方を聞きました。

避難の3原則

東日本大震災から11年と半年が過ぎようとしています。この地震が起こったときに、多くの子どもたちを救った「釜石の奇跡」。釜石の小中学生約3000人が全員無事に生き延びた背景には、原動力となった「避難の3原則」がありました。

1 想定にとらわれるな

ハザードマップは人間が想定したもので、それにとらわれると危険である。

2 最善を尽くせ

「ここまで来ればもう大丈夫」と考えるのではなく、そのときで最善の行動をとれ。

3 率先避難者たれ

もし「その時」が来たら、まず自分の命を守り抜くことに専心せよ。

東京大学大学院の片田敏孝教授は著書『想定外を生き抜く力』の中で、この3つを徹底的に教育されていたからこそ、釜石で

坂本 勝夫
防災消防監

防災バッグには妻と2人分の水・食料、おスモグッズも

「その時」に対処できたと語っています。

子どもたちには「いざ」というときは僕は必ず逃げるからね」と、信じてくれるまでお父さんお母さんにちゃんと伝えること。親にも「しっかり子どもたちの訴えを受け止め、『この子は絶対に逃げてくれる』という確信が持てるまで話し合うこと」を教育していたといいます。

これが、「点でばらばらに高所に逃げ、まずは自分の命を守れ」と言い伝えられてきた「津波でんでんこ」の教えです。

片田教授は「自分の命に責任を持つだけでなく、それを家族が信じ合っている、そんな家庭を築いておけ。これが、『津波

ある大学の教授が言われました。「防災とは、避難することではなく避難しないで済む状況を作ること」だと。

確かにその通り。しかし現実には、危険な場所だからといって、代々受け継がれた家を移れない人々や高齢者など、実現困難な場合がほとんどでしょう。

そこで、頼りになるのが各行政区で結成される「自主防災組織」です。隣近所が協力し合い、いざというときに一緒になって安全な場所に避難すること。これがこの組織の一番の目的であり、自分たちの手で地域を守る1つの手段となります。

体の大きさに
おススメ

防災グッズ

おススメ度 ★★★★★

縦2つに折り、2カ所を切り取って広げる。気密性があり、温かい。

ゴミ袋防寒着

おススメ度 ★★★★★

非常用
ランタン

おススメ度 ★★★★★

LED ライトで500時間使用可能。モバイルバッテリー付き。

非常用
ランタン

おススメ度 ★★★★★

LED ライトで500時間使用可能。モバイルバッテリー付き。

ペットボトル
シャワー

おススメ度 ★★★★★

ペットボトルにジョウロのシャワー部分を取り付け。非常時のシャワーとして使え、災害時に貴重な水を無駄にしない。

ライフハンマー

おススメ度 ★★★★★

窓ガラスを割れる

シートベルトカッター

車が水没したときなどに、簡単に脱出できる。車一台に一つぜひ。

自分・家族で防ぐ

てんでんこ』の真意ではないだろうか。」と述べています。

家族が信じ合える家庭を築くこと。簡単なようで難しい課題かもしれませんね。

わが家の自助ー坂本家の場合ー

わが家では、火災予防のためオール電化にし、テレビやタンスなどの転倒防止対策と、3日分の食料の備蓄、玄関には防災バッグを置いています。

まだまだ準備が足りないと思われるかもしれませんが、使いながら買い足すローリングストック法も実践しています。消



玄関に置いた
防災バッグ

費期限など、常に現在の状態を把握しておくことも大事です。

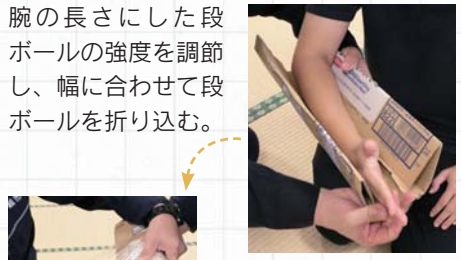
防災と共助

防災というと「避難訓練だ！消火訓練だ！」と、長年にわたって実施されてきた防災訓練を思い浮かべる人がほとんどだと思います。

とっさの救助法

腕を骨折した

段ボールとラップで固定



腕の長さにした段ボールの強度を調節し、幅に合わせて段ボールを折り込む。



※新聞紙やビニール袋でも代用可能

浴槽からの救出

道具なしで移動可能

意識があるか確認する。相手の後ろに回り込み脇の下から手を入れ、片腕をつかむ。



お風呂場で意識を失っていた



上に持ち上げたまま後ろに引っ張る(自分の腰と相手の距離を空けないように)。

防災グッズや救助法は動画でも



地域で防ぐ

地域と共にある 自主防災組織

ひとたび大規模な災害が発生すると、その拡大を防ぐには、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難を伴う場合があります。

このようなとき、普段顔を合わせる隣近所の人々が集まって、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要。自主防災組織は、そのために作られたものです。

平時時には防災知識の普及や啓発、地域内の安全や設備の点検、防災訓練などを行います。

災害が発生したときには、情報を収集して住民に迅速に伝達。初期消火活動、被災者の救出や避難誘導、避難所の運営などの役割を持ちます。

市内全域では、116団体、行政区の72・4%が結成。

地域を良く知っているからこそ「細やかな対応ができる」、現場近くにいるからこそ「迅速な対応ができる」。このメリットを生かして、地域コミュニティをさらに進める取り組みを進める団体があります。



1 令和元年に耐震化した公民館と自主防災会を運営する役員の皆さん
2 区内各地に掲示した一時避難所の標記
3 地域みんなでAED講習
4・5 危険箇所や避難経路を再確認する図上訓練
6 令和元年度には水消火器を使い消火訓練



松橋町 島区

— 平成26年結成 —

災害は人ごとじゃない
過信しないで

島区では、20年くらい前に浅川が氾濫し、10軒ほどが床下浸水。今は、川の拡幅工事も行われ、この辺は海から遠いし大丈夫と過信する人もいます。でも全国的に地震や水害が増えている、人ごとじゃないですね。熊本地震のときは、逃げようもなかったことを思い出します。

自主防災組織では、区内各地に海抜表示や一時避難所の表記をしてきて、改めて気付いたこともありました。AEDの扱い方も学んだので、何かあったときはいつでも対応できます。知っているのと知らないのでは全然違いますからね。

災害は忘れた頃にやってくる。私たちの住む地区だから、住民で力を合わせて自主的に取り組むことが重要だと思います。



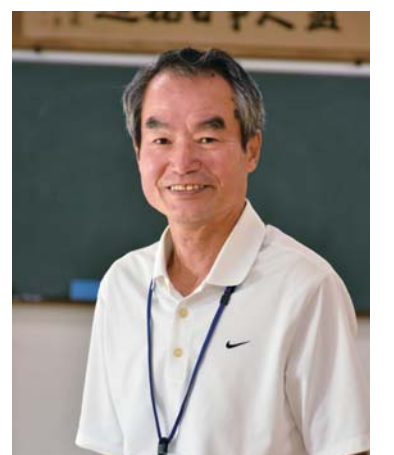
島区民 来海 邦夫 さん(80)
くにお いさお さん(79)
左：福島 勲 さん(79)

現地にいる者で避難対応できる
体制づくりを

島区自主防災会では、自治会とは別に、よりコンパクトな防災小組合を結成。令和元年には、住民156人が防災小組合ごとに集まり、公民館に誘導する防災訓練を実施。翌年からは、コロナ禍で多くは集まれなくても、安否確認の伝達や令和2年度に公民館に備えたAEDの取り扱いなど、訓練を続けています。

有事のときは、消防団員は災害現場に行きますし、平日の日中だと対応できる人も限られます。消火栓の扱い方や避難所までの安全な経路を把握し、その場にいる人だけでできる動きの確認も必要です。

来年度は、班内の防災小組合と自治会の小組合とを統合させます。より連携を取って、地域の防災力を高めていきたいです。



島区区長
ゆういちろう
中嶋 裕一郎 さん(74)

心・モノ・知識・組織を備える

今年4月に自主防災組織を立ち上げた不知火町上区^{あけ}区長の谷川さん。平成11年の松合地区高潮災害を体験し、元消防士でもある谷川さんに話を聞きました。



上区区長 谷川 英明 さん(63)

不知火町在住。消防署員として災害現場で活動してきた。自身も高潮の被害に遭い、友人の家族や知人を亡くしている。

「声かけ」のきっかけに

昨年、区長になって始めた「上ゲ区だより」で今年1月、区民の皆さんにアンケートを取りました。その項目の1つが自主防災組織の結成でした。すると、約9割の家庭が賛成。同時にさまざまなご意見も頂きました。

必要ないと思う人は、自力で避難できるような恵まれた人が多いようです。でも1人暮らしや高齢者の世帯はそうはいかない。区の行事は減り、関係性も薄まる中、近所の人と「大丈夫だったな？」など声掛けをし合

うことで、不安が少しでも和らぐかもしれません。だからこそ「災害後には、隣近所同士でお互いの無事を確認し合うようにしましょう」と決めました。防災にせよ、防犯にせよ、結局は「声かけ」から始まるし、それが実は一番難しい。だから、そんなつながりを区の中で作っていったらと思うんです。

防災とは

防災ってなんだと思いますか。防災は、前もって準備すること。心、モノ、知識、そして組

織を準備することだと思っています。昔、沖縄のある離島に行ったとき、港に横断幕がありました。「来るぞ台風、準備はいいか」沖縄は台風の通り道。毎年頻繁にやって来る災害に、早くから危機感を持っています。普段、何もないときにどれだけ準備できるのか。本気で…。

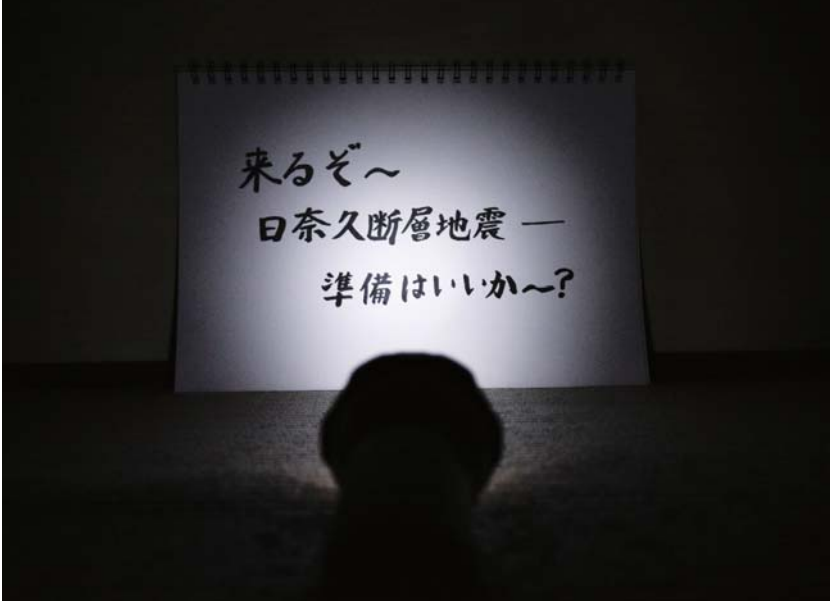
その準備が命を救う

高潮のあの日は、朝5時頃に海の近くに住む友人から「海水が、2階まで来ていてどうしよう」と電話が入ったのが最初。

ぎ、外の消防団員にのこぎりで屋根を切ってもらい、救出。仕事柄、準備は徹底していたけれど、まさか本場に必要になるとは。各地で講話をするときに話すのですが、まずは、何か1つ実践することが大事。今でさる準備が、いざというときに自分や他の人を救います。



枕元には靴を準備。その中には懐中電灯を2つ。熊本地震時も活躍した。



停電したら、周囲は一変。停電への準備はできていますか。

私は準備していた災害用バッグを担ぎ、強風が吹き荒れる外へ。港付近の住宅は、映画のセッティングのように1階の屋根付近まで海水に浸かっていた。すると、水没した平屋に人がいるとの情報。まさかと思いながら屋根に乗って瓦をたたくと、瓦の下から「ここにいます」と小さな声。バッグに入っていたバールで壁のトタン板を外し、懐中電灯を頼りに真っ暗な小屋裏に入りました。中では息子さんがお父さんを抱きかかえていました。私は息子さんに代わり、濡れて重くなったお父さんを担



自主防災組織には補助制度があります



図 防災消防課 ☎32-1766

必要な物品の購入費用をサポート

自主防災組織資機材等購入補助金

対象 発電機、ヘルメットなどの防災に必要な消耗品類

補助額 5万円まで(1,000円未満の端数切り捨て)

申請方法 見積書と専用の申請書を防災消防課へ提出

※自主防災組織1団体につき1回のみ申請可能

設備などの整備をサポート

地域防災組織育成助成事業補助金

対象 地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物や消耗品を除く)

補助額 30万～200万円

申請方法 防災消防課へ電話または窓口で申請

申請期限 9月30日(金)



不知火町長崎区に整備した防災無線

自主防災組織の結成は、地区の防災計画を作ることから。運営方法など、相談は防災消防課で受け付けています。

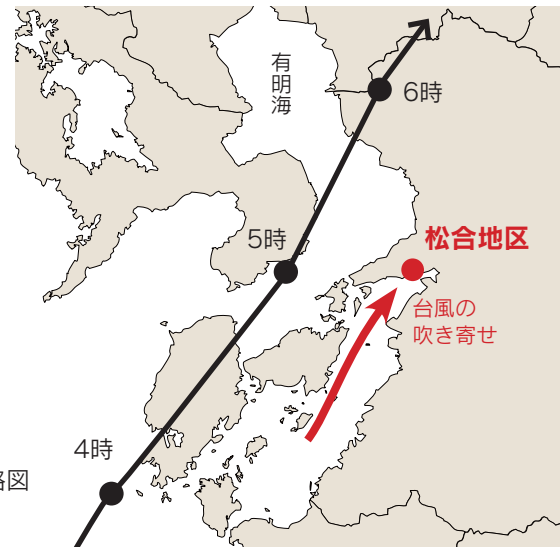


平成11年台風18号と松合地区 data



屋根下まで水位が上がり、4人が亡くなった町営松合住宅

平成11年9月24日午前5時頃、台風18号は松合地区に最も接近。同地区が面する八代海は、大潮の満潮2時間前を迎えており、30～50㍎の猛烈な暴風雨で高潮が発生。5時50分頃に高潮は松合地区低地の集落約60世帯を襲い、浸水で逃げ場を失った12人が亡くなった。



台風18号進路図



表彰を受ける坂田さん

— 海に貢献した人たちに感謝の意をこめて —
海の日には海事関係功労者を表彰

7/23 長年にわたり、市で海に関わる業務などに貢献した人への表彰式を三角防災拠点センターで開催。九州運輸局・熊本海上保安部・九州地方整備局が6人、1団体を表彰しました。九州運輸局長表彰を受けた坂田英雄さん(69)は、「今回の表彰を糧とし、初心を忘れず海運業の発展に貢献したい」と感想を述べました。



三角西港の歴史について説明する齋藤さん(中央)

— 小川女性さくら学級開講 —
世界文化遺産の三角西港で社会見学

7/21 小川女性学級「さくら学級」第1回講座を開催。三角西港観光ガイドの会の会長齋藤万芳さん(73)の案内で開港の歴史を学び、石積埠頭や龍驤館など歴史的建造物を見学し、三角西港の魅力に触れました。学級生からは「明治の人が造られた世界遺産を詳しい説明で学ぶことができ感動しました。」との声が聞かれました。



「石炭ザクザク豆ごはん」を楽しむ当尾小の吉田有さん(6年生)

— 石炭をイメージした特別メニューを提供 —
学校給食で世界文化遺産を子どもたちに

7/8 ユネスコ世界文化遺産登録日に合わせ、子どもたちに世界遺産を知ってもらおうと大牟田市、荒尾市との3市合同企画で給食の特別メニューを考案。同日、宇城市と荒尾市では、石炭をイメージした「石炭ザクザク豆ごはん」が提供されました。子どもたちは、関連動画を視聴しながら給食を楽しんでいました。



内閣総理大臣メッセージを代読する保護司会代表の旭啓之さん

— 推進委員会を開催し啓発パレードを実施 —
社会を明るくする運動

7/1 「更生保護の日」に合わせて、市では第72回「社会を明るくする運動」宇城市推進委員会を開催しました。同委員会では7月を強調月間として、小中学生が対象の作文コンテストなどの啓発活動方針を制定。パレードでは、多くの人へ周知するため、保護司たちと協力し各支所や物産館に啓発ののぼりなどを設置しました。



女学校時代の戦争体験を話す元松芳子さん(中央)

— 体験者・研究者とともに —
平和を守るために「語りつごう戦争」

7/31 新日本婦人の会宇城支部が主催の「語りつごう戦争」展でトークイベントが開催。三角町の元松芳子さん(90)と不知火町の上村真理子さん(68)がそれぞれ体験者、研究者として戦争について語り、約30人が耳を傾けました。参加者は「今日の話を正しく伝えていかなければならないと思います。」と話していました。



ランウェイを歩く松村さんと参加者の高田芽生さん(右)

— 思い出を作りたい人を応援 —
宇城ガールズコレクションを初開催

7/23 不知火美術館で同コレクションを開催。これは県内の高校生たちが企画したもので、宇城市プロモーション大使の松村佳奈さんも協力し、ランウェイの歩き方を指導しました。思い思いのウエディングドレスを着た参加者8人がショーに登場すると、集まった約170人の観客たちが一勢に撮影を始めるなど盛り上がりを見せていました。



子どもたちがみんなで協力して完成させた作品も展示

— 小川阿蘇神社夏祭り造り物大会 —
地域で協力し3年ぶりに開催

7/15 小川町伝統の小川阿蘇神社夏祭り造り物大会が小川町商店街を中心に3年ぶりに開催。新町造り物代表の宮崎康彦さん(54)は「子どもたちと地域のみんなでアイデアを出し合って造り物を完成させました。」と制作の過程を語りました。夜市も行われ、歩行者天国になった商店街は多くの人出でにぎわいました。



和気あいあいとした雰囲気の中、マスクをチェック

— 10代が着けたくなるマスクの制作 —
三角町で熊本中央高生がマスク製造体験

7/8 熊本中央高校の2年生25人が三角町の誘致企業、くまもとマスク株式会社でマスク製造を体験。これは商品開発の授業の一環。生徒たちは「10代が着けたくなるマスク」をテーマに商品デザインを作成。自らが考えた同校のオリジナルキャラクター「くまちゅう」を自分たちの手で印刷し、楽しく学んでいました。

宇光軍人

vol.76

農業の道へのきっかけ

青い空と海。モタレノ瀬戸に架かる戸馳大橋を渡ると、そこは洋ラン生産で有名な戸馳島。若き生産者の中川裕史さんも洋ラン農家に生まれ育った。

そんな中川さんは、「農業に携わる親の苦労を見ていたので、高校を卒業するまでは、実家の洋ランやミカン農家を継ぐとは思っていませんでした。」と話す。

高校野球をしていた時期に大けがをしたのをきっかけに理学療法士を志し専門学校へ進学。

たのも、いろんな人のおかげです。会いたいと思った人に会うことができ、知り合いが増えていく。自分は本当にラッキーな人間だと思っています。」

戸馳島全体を元気にしたいと、Tobase Laboを発足して4年目。人との出会いを大切にしている中川さんは

衝撃の味

成績も良かったが、徐々に自分以外でもできるのではないかと考えるように。「誰にもできないことをしたいという夢がありました。中途半場な気持ちで理学療法士にはなれないという思いが強くなって。」

留学。パッションフルーツとアボカドに出会った。大学に行きつつ、ナーセリーで研修も積んだ。

「いろいろな店で購入し、納得のいく味を見つけないと試しましたが見出せませんでした。」

そこで、パッションフルーツを栽培するところから自分できなないかと考え、試行錯誤し、念願の商品化にこぎつけた。

出会いの力

「衝撃を受けた味を実現でき

「戸馳に関わる人をもっと増やしたい、戸馳のためにアクションを起こしている人はみんなメンバー。」と語る。

は募る。「まずは県内の人に戸馳を知ってもらうこと。それから、地元の人が活躍できる場所、宇城市“を”実現したい。最後に若者が楽しめる場所にできれば。」

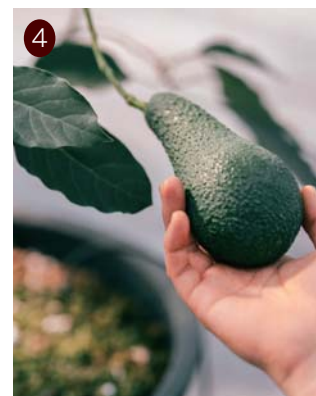
新たな挑戦として、フォトウェディング事業をスタートした。新たな可能性を探り、日

夜仕事に励む中川さんが発する言葉には、力強さがある。柔らかな笑顔が絶えない、宇城市の将来を担う若き生産者だ。

「今の自分があるのも、いろんな人につないでいたideているから。」と人とのつながりを大切にしている中川さんが仕掛ける今後の戸馳から目が離せない。

出会いが次なる出会いへ

相乗効果が戸馳の未来を可能にする



1 中川さんが手塩にかけて栽培したパッションフルーツ 2 生き生きと育ったパッションフルーツは中川さんの誇り 3 絶品のリリコイバター 4 三角産のアボカド 5 新たに始めたフォトウェディング事業 戸馳島の美しい景色を背景に

中川 裕史

Nakagawa Yushi

三角町戸馳生まれ。洋ラン・ミカン農家であり、Tobase Labo の代表。高校卒業後、最先端の農業を学ぶため渡米。アメリカの大学に留学し、アボカドやパッションフルーツの栽培を学ぶ。帰国後は、栽培した農産物を元に加工品事業を手掛け、その事業は農産物の栽培・加工、フォトウェディング事業など多岐に渡る。



とばせマルシェ

TobaseLabo 主催。絶景のビーチで、絶品グルメを満喫しましょう。

日時 9月18日 10時～15時

場所 若宮海水浴場

詳しくは
こちら▶





～イキイキと働き続けるために～ 「働く女性の健康応援サイト」

「働く女性の健康応援サイト」は、厚生労働省が支援し、働く女性と企業の双方に、女性の「健康と仕事」にまつわる情報を提供しているサイトです。心と体に生じる女性特有の健康課題を紹介するほか、Q&Aや専門家コラム、職場づくりのためのポイント、企業事例などを掲載しています。正しい知識や情報を入手し、誰もがいつまでも元気に働き続けるために、このサイトを活用してみませんか。



働く女性の健康
応援サイト



男女共同参画の意識を育む 親子おさかな料理教室を開催しました

7月30日、松橋西防災拠点センターで市内小学生の親子5組13人が参加して行いました。参加者からは、「魚をさばく機会がなかなかなくて、子どもたちばかりでなく、私自身、大変貴重な体験になりました。」「子どもがすごく楽しんでいました。これからは家でも子どもと料理を楽しみたいです。」などの声が寄せられました。

パートナーシップ・フェスティバルは 延期します

9月10日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症が急拡大し、県からBA.5対策強化宣言が発令されたことから、来場者の安全を第一に考え、延期することになりました。

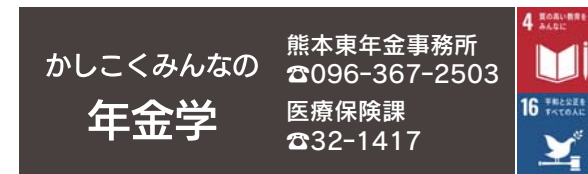


消費生活教材を市内の中学校に贈呈



消費生活相談員の高千穂小百合さん(左)、入江孝美さん(中央)から三角中の橋口京輔校長へ贈呈

7月15日、子どもたちがゲーム機やスマートフォンでの正しい遊び方を学び、トラブルに巻き込まれないようにするため、夏休み前に市内の中学校にマンガで学べる消費生活の教材を贈呈しました。これは、ガンホー・オンライン・エンターテイメント(株)より提供されたものです。



産前産後期間は国民年金保険料が免除に

国民年金の第1号被保険者が出産をしたとき、出産前後の国民年金保険料が一定期間免除される制度があります。

- | | |
|--------------|--|
| 免除期間 | 出産予定日または、出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間) |
| 対象 | 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019(平成31)年2月1日以降の人 |
| 必要書類 | 母子健康手帳 |
| 届け出時期 | 出産予定日の6カ月前から可能 |
| 届け出先 | 年金事務所または医療保険課、各支所総合窓口課 |



詳しくはこちら

みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



ひろみち 本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



カムイユカラ

銀の滴降る降るまわりに、金の滴降る降るまわりに、カムイユカラは節を付けて語られる、神様が主人公の物語のこと。文字文化のないアイヌの人々の間で伝承されてきました。そのユカラを初めて文章に表した知里幸恵。アイヌであり、クリスチャンだった彼女の生涯を描いた一人芝居を見ました。西日本では初公演。舞台が設営された教会のステンドグラスからは斜光が差し込んでいます。「知里幸恵」を演じるのは舞台女優の舞香さん。教室半分ほどの舞台を動き回りながら声を使い分け、幸恵と彼女が人生で出会った人々を演じます。登別の村で生まれ、旭川の小学校へ入学した幸恵。そこで何気なく交わされるシサム(アイヌ以外の日本人)の言葉「アイヌでいることは恥ずかしいことなのか」。そして同胞に「あなたたちがみたいのに、ろくに勉強もしないで下を向いて歩いてなん



かいから、アイヌがばかにされる。私がアイヌじゃなかったら…。和人を消すはずの恨み言が、同じアイヌに向かっていったなんて」。舞香さん演じる幸恵の葛藤に息をのみます。「数百もの壮大なユカラを記憶し、歌うことができるアイヌ。アイヌであることを誇りに」。そう話す言語学者金田一京助との出会いから、幸恵は自分を育ててくれたユカラを守る道に進むことを決意します。文字のない口伝えの文芸を記録に残した知里幸恵。幸恵がしなければならなかったのは、ユカラを日本語に訳して、その価値を広く知らしめ、美しいアイヌ文学を後世に伝えることでした。「アイヌ神謡集」の最後の校正を終えたその夜、心不全のため急逝。今から100年前のこゝと、19年の生涯でした。舞台を通して、私たちは知里幸恵と出会いました。

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館



開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

国指定重要文化財 浄水寺碑附天保二年修理記念碑



浄水寺跡内の南大門碑

浄水寺跡内には、当時の建物の礎石と浄水寺に関連する4基の石碑が残されています。

これらの石碑には文字が彫られていて、この行為は中国で発達した文化。当時の日本では非常に珍しいものでした。現在、国内で古代の石碑の存在が確認されたものは23基。そのうち17基が現存しています。浄水寺碑にはその4基(南大門碑、燈籠碑、寺領碑、如法経碑)があります。複数の古代の石碑が同一箇所に残されていることは全国

的にも例がなく、歴史的価値が高いとされています。また、今から200年ほど前の1831(天保2)年に、浄水寺碑4基は劣化などの危険性があったことから、地元の有志により現在の場所に移動され、雨よけの石製笠が設置されました。そのときの経緯を記した「天保二年修理記念碑」も含めて、平成27年9月に国の重要文化財に指定されました。



現在、浄水寺跡内(現下郷神社境内)に石碑の現物がありますが、劣化防止のため覆屋で保護しています。ぜひ現地で実物をご覧ください。

宇城市のイベントスケジュールが
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」
はこちら



CALENDAR
SEP.

9

日曜・祝日当番医・薬局

■ 当番医

日	病院名	地区	電話
4 日	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
	小篠内科医院	不知火	33-1206
11 日	本田医院	松橋	32-0555
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
	済生会みすみ病院	三角	53-1611
18 日	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	松田病院	松橋	32-0666
	きむら医院	不知火	32-0437
19 月	県南高木クリニック	松橋	34-0177
	勝目眼科医院	三角	52-3688
23 金	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
	池田胃腸科内科	三角	52-2610
25 日	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	うきクリニック	松橋	32-6322
	錦戸整形外科	不知火	32-5775

■ 当番薬局

日	薬局名	地区	電話
4 日	みやび薬局	松橋	32-4350
11 日	とよかわ薬局	松橋	33-6530
18 日	オレンジ薬局	不知火	33-6717
19 月	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
23 金	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
25 日	ウイング薬局	松橋	25-2660
	江南薬局	小川	34-6400

○変更になることがあります
ので、必ず問い合わせてく
ださい。ホームページでも
確認できます。

県当番医



市当番薬局



新型コロナウイルスの
影響で、日程変更や中止
になる場合があります。
詳しくは問い合わせて
くださいね★

乳幼児健診・相談・教室など

園 市保健福祉センター ☎32-7100

■ 乳幼児健診

健診名	日程
3・4カ月健診(三角以外)	2 金 28 水
乳児健診(三角のみ)	21 水
7カ月健診(三角以外)	6 水 16 金
1歳6カ月健診	9 金 15 水
2歳歯科健診(2歳6カ月)	7 水 27 水
3歳健診(3歳6カ月)	13 水 29 水

■ 相談・教室など

内容	日程
育児相談	7 水 13 水 27 水 29 水
健康相談	15 水
子育てポディートーク	13 水 27 水
母子健康手帳交付	毎週 水

○詳しくは左上の「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相 談

	日 時	場 所
要予約	福祉法律相談 園 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055	
	21 水 14:00~16:30 市老人福祉センター	
要予約	年金相談 園 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503	
	6 水 10:00~15:00 豊野支所 2階	
	20 水 10:00~15:00 豊野支所 2階	
	行政相談 園 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
	13 水 10:00~12:00 松合出張所	
	13 水 13:00~16:00 不知火防災拠点センター	
	行政・人権相談 園 行政・熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
	人権・人権啓発課 ☎32-1708	
	6 水 13:00~16:00 ラポート	
	13 水 13:00~16:00 三角支所 2階	
	消費生活 園 宇城市消費生活センター ☎33-8277	
	平日 10:00~12:00 市役所新館 1階	
	13:00~16:00 センター内	
	高齢者相談 在宅医療・介護相談	
	園 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015	
	平日 8:30~17:15 宇城市老人福祉センター	
	電話相談は24時間対応	
	こども・女性相談 園 子ども未来課 ☎33-1118	
	平日 9:00~16:00 子ども未来課	
	こども相談 園 宇城市子どもあんしんコール ☎090-7168-3883	
	平日 9:00~17:00 電話受け付け	
	児童虐待相談 園 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189	
	毎日 24時間 電話受け付け	
要予約	こころの健康相談 園 県宇城保健所 ☎32-1207	
	8 水 14:00~16:00 県宇城保健所	
要予約	空き家問題相談 園 地域振興課 ☎32-1906	
	14 水 13:00~16:00 市ビジネスサポートセンター	



☎32-6222

開館時間 9時~18時
※土曜のみ21時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

不知火美術館・図書館は年中無休



市立図書館 ☎32-6211
開館時間 9時~21時
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205
分館開館時間 10時~18時

図書館分館休館日 5日㊟、12日㊟、20日㊟、26日㊟

図書館イベント

かいけつゾロリがやってくる！
ゾロリと一緒に記念撮影をしよう - 参加無料 -

日時 9月10日㊥・11日㊦
11時・13時・14時
(各30分間)

会場 こども絵本のいえ

定員 先着各回30組

申込方法 こども絵本のいえ窓口、電話



今月の推し本

● 一般書 ●



社会化するアート／アート
化する社会 社会と文化芸
術の共進化
著：小松田儀貞

水曜社

芸術・美術から日常に進出したアートと社会は、相互
作用を通し“共進化”的な動きを生んでいる。そこには、
地域、参加、多様性などの関連、地域経済、市民社会論に
まで及ぶ「問題群」が浮上。アートによる社会課題解決
の契機や道筋を探る、野心的試みが結実した1冊。

移動図書館車「うきうき号」 巡回スケジュール

9月

1・15日 ㊥	8・22日 ㊥
10:30 まがの保育園	15:30 大空保育園
2・16日 金	9日 金
10:30 河江保育園	14:20 豊福公民館
14:30 JA 海東出張所	14:50 両仲間団地
6・20日 ㊟	16:00 豊野保育園
14:30 古氷団地	13・27日 ㊟
15:30 戸馳保育園	10:30 豊川保育園
16:20 青海保育園	14・28日 ㊟
7・21日 ㊟	10:30 ひまわり保育園
10:30 松橋保育園	14:00 老人ホームきらら
※停車時間は各20分程度。	14:40 松橋保育園
利用カードも作れます。	15:25 街なか図書館(濱まち)

Special Exhibition

夏の企画展は、本×美術館
中野裕介／パラモデル個展

かなたをよむ：海と空のあいだのP
Perceiving PARATOPIA Between the Sea & Sky

10月15日㊥まで 開催中 - 通常観覧料 -



本をかたどった巨大なシート作品が埋め
尽くす空間に、現代アーティスト中野裕介
／パラモデルが触発された言葉の断片が映
し出されています。読書体験を拡張する、
もう一つの“図書館”を体験してください。

■「かなたをきく・かたる」 - 参加無料 -

展示室作品内で正派薩摩琵琶の語り物の
演奏と、中野氏とゲストのトーク。

日時 9月11日㊦ 14時~16時

ゲスト 後藤幸浩(正派薩摩琵琶)、兵藤
裕己(日本中世文学・芸能)、西
成彦(比較文学)

※要覧覧券チケット、事前予約優先

展示室で 令和5年度
展示者募集

あなたの作品を
展示しませんか



募集期間 10月1日㊥~31日㊦

申請方法 申請書に必要事項を記入し、美術館
カウンターへ提出

※申請書は、美術館で受け取るか
ホームページからダウンロード
不知火美術館・図書館HP▶



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る、「命の門番」となる人のこと。
できることを意識して行動することで、専門家ではない私たちでも自殺予防に取り組むことができます。

POINT

ゲートキーパーとしての役割

声掛けの例

「ちゃんと眠れていますか？」
「つらそうだけど、
どうしたの？」
「体調が悪そうだけど、
何かあった？」
「何か悩んでいることがあれば、
話してみない？」

など変化を気に掛け、些細なことで良いので声を掛けてみましょう。

声を掛けよう

家族などの身近な人でも孤立させないように声を掛ける

特に気になる変化

- ✓ 元気がなく、周囲との交流を避けるようになった
- ✓ 仕事や家事の能率が落ちたり、ミスが多くなった
- ✓ 遅刻が増えた
- ✓ 眠れない
- ✓ お酒の量が増えた

特に、不眠を抱える場合は注意が必要。また、自殺した人の3割以上が体内からアルコールが検出されているように、お酒は計画性のない自殺を促します。

サインに気付こう

体調や生活の変化を気に掛ける

つなぎ、見守り

専門家につなぎ、温かく寄り添う

一人で抱え込まず、専門家に相談することを勧めましょう。現在、心の病院は患者が増加。初診は1・2カ月待ちのことも。そんなときはまず、「眠れないことを、いつも行っている病院の先生に話してみたら？」とかかりつけ医につなげてください。

専門家につなぎた後も、必要があれば相談に乗るなど、支援を継続し、温かく寄り添い、見守りましょう。

話そうとして一方的に質問したり急かしたりせず、本人が話す気になるまで、じっくり待つことも大切です。

「頑張ろう」などの安易な激励や、「つらいのはみんなそうだよ」などの感情を否定する言い方はNG。

気持ちを受け止め、「一人ではない」と分かってもらうことが大切です。

受け止める、耳を傾けよう

本人が話すのを待ち、理解者となる

現在の自殺の動向や皆さんができることなどをお伝えします



くまもと心療病院
公認心理師・精神保健福祉士
有田 豊美 さん

9月10日～16日は 自殺予防週間

まもろうよこころ

—あなたを守りたい—

ゲートキーパー養成講座の講師を務める

くまもと心療病院の有田さんに

お話を伺いました。

みんな誰かのゲートキーパー

令和4年度
厚生労働省 HP



図 社会福祉課 ☎32-1387

自殺の動向

同居家族がいても油断禁物

令和3年の自殺者数は21007人。これは同年の交通事故死者数の約8倍になります。

男女別では、自殺者数が多いのは男性ですが、増加率でいうと男性は減少し、女性が増加傾向にあります。自殺の原因・動機は、前年と同じく、健康問題、経済・生活問題、家庭問題の順が多いです。

ここ2年の変化は、女性や若年層の自殺率の増加です。原因は新型コロナウイルス感染症の影響で経済的にダメージを受けたり、人と接する機会が減少したことが考えられます。

宇城市を見ると、令和3年の自殺者数は11人。前年よりも3人増えています。また、平成26～30年の統計で、自殺者が多い区分は、「60歳以上の女性で、無職で同居人がいる人」でした。つまり、「同居している

から大丈夫」ではないのです。同居していても、生活リズムの違いなどから、ほとんど会わず、話すこともない場合があります。

特に70歳以上の高齢者は、孤独感による自殺率が高い傾向にあります。同居人の有無に関わらず、高齢者の孤独感を解消することが自殺の予防対策として必要です。

「同居しているから安心だ」と考えず、声掛けを行い、コミュニケーションを取るようにしましょう。

まずは、
私たち一人一人が
ゲートキーパーとしての意識を持ち
自殺を未然に防ぎましょう



火・日
18:00
▼
22:00

匿名可
事前予約
不要

こころの悩み相談
@ 熊本連携中枢都市圏

期間
令和5年3月28日④まで

LINEで
相談を受けます

LINE 友だち追加
はこちら▼



平日
8:30
▼
17:15

市社会福祉課
☎32-1387

県宇城保健所
☎32-1207

年中無休
11:00
▼
22:00

熊本こころの電話
☎096-285-6688

平日
9:00
▼
16:00
県精神保健福祉センター
こころの健康相談電話
☎096-386-1166

年中無休
24時間
対応

熊本いのちの電話
☎096-353-4343

※つながりにくい時間帯もあります。
※毎月10日8時から(24時間)は、
☎0120-783-556
でも相談を受けています。

相談
窓口

誰にも言えない
気持ち
聞かせてください

月刊 宇城通信

エスディールズ
SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を一人一人が意識できるよう、市の取り組みに各項目をSDGsパンフレット(外務省 HP)表示します。



新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症関連情報などは、広報紙号外版でもお知らせしています。

発行日 9月1日(木)

図市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎(32)1111(代表)

募集

障がいがある人対象
職業訓練生募集

身につくパソコン基礎科
パソコンの基本操作とワード・

エクセル・パワーポイントの基本技術を身に付け、資格取得と就職を目指します。

期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

場所 (株)インターネット(熊本市中央区)

定員 8人

テキスト代 約1万円
募集期限 9月30日(金)



図県立高等技術専門校

☎096(297)9915

ロビーイベント 参加募集

ウイングまつばせのロビーで、歌や演奏、ダンスパフォーマンスなど、日頃の練習の成果を披露しませんか。

場所 ウイングまつばせロビー
参加費 無料

図ウイングまつばせ ☎(32)5555

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

俳優の火野正平さんが自転車で行く旅の「にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)」では、

旅のルートを決めるためのお手紙を募集します。

県内の放送日程 12月12日(日)～16日(予定)

募集期限 10月24日(日)必着

募集内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、「宇城市内の忘れられない場所、風景」にまつわるエピソード

応募方法 郵送、番組ホームページ、FAX03(3465)1327

郵送先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係



NHK
こころ旅
HP

図NHKふれあいセンター
☎0570(066)066

相談

不動産のこと
相談しませんか

無料

不動産取引に関する相談を受け付けます。

市の「空き家・空き地バンク」のことも相談できるぞ



おうちくん

「法の日」
無料法律・登記相談

無料

日時 10月1日(土) 10時～15時

場所 ウイングまつばせ

相談内容 司法書士・土地家屋調査士の業務全般

申込方法 電話

図熊本県司法書士会
☎096(364)2889

オストメイト
医療相談会

無料

ストーマケア(人工肛門)

工肛門などの手入れ方法)についての相談を受け付けます。

日時 9月24日(土) 13時30分～15時30分

場所 国立病院機構 熊本南病院
対象 オストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)・その家族

申込方法 電話

図日本オストミー協会熊本支部事務局
☎096(206)3330

行政書士 無料相談会

無料

各種許認可・登録、会社・法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書の作成などの相談を受け付けます。

電話相談

日時 10月3日(日) 10時～16時

相談電話番号

☎096(385)7301

街頭相談(面談)

日時 10月19日(水)・20日(木) 10時～16時

場所 鶴屋百貨店7階(熊本市中央区)

図熊本県行政書士会

☎096(385)7300

講座

くまもと若者サポートステーション
公開講座・事業説明会

働くことに一歩を踏み出せない若者をサポートします。

日時 9月21日(水) 13時～15時

場所 ウイングまつばせ

対象 15～49歳までの無職の人・保護者など

内容 公開講座「言力」～広告のコミュニケーションで自己PR力を

アップ、個別相談

参加費 無料

申込方法 電話、申し込みフォーム(当日参加可)



図くまもと若者サポートステーション
☎096(365)0117

困難を有する子ども・若者に
よりそいましょうin八代

世の中の状況が心に及ぼす影響や心のケアの必要性、ストレスケアについて学びましょう。参加費無料。

日時 10月1日(土) 13時

会場 桜十字ホールやつしろ

定員 来場 先着100人
ZOOM 先着50人

申込方法 申し込みフォーム



申し込み
フォームは
こちら



第1弾

初心者スマホ講座

スマートフォンの基本的な操作方法や便利な使い方を教えます。全3回。

会場	日程	時間
松橋西防災拠点センター	10月7日(金)、11日(土)、13日(日)	15時30分～17時30分
中央公民館(ラポート内)	10月20日(水)、24日(日)、27日(水)	13時30分～15時30分

※いずれかの会場を選んで申し込んでください。

対象 市在住・勤務の人
内容 電話、カメラ、インターネットの使い方、マイナンバーカードの申請方法、LINEや地図アプリの使い方など
講師 ドコモショップ松橋店、松橋高・小川工高生
申込方法 電話 申込期限 9月14日(木)
定員 各会場12人 ※申込多数の場合は抽選
持参物 スマートフォン(貸し出し可)
図文化スポーツ課 ☎32-1945

図熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000

うきプラススクール

スポーツの秋。文化の秋。新しいことを始めてみませんか。うきプラススクールではヨガやバレエ、バドミントン、英会話などの楽しい講座を開講中です。



ウイング
まつばせ
HP

図ウイングまつばせ ☎(32)5555

くらし

市民病院
救急病棟の認定期間終了

救急患者の受け入れを次の日程で終了します。通常診療に変更はありません。

受け入れの終了日 9月14日(木)

診療受付時間 8時30分～11時30分、14時～16時30分

休日 土曜の午後、日曜、祝日、年末年始

図市民病院事務局 ☎(32)0335

知ってほしい「国民健康保険制度」 vol.4

第三者の行為によって
けがをした場合は届け出が必要です

第三者の行為によるけがの治療に保険証を使う場合は、保険者への届け出が必要です。
本来、治療費は加害者が負担しますが、一時的に市が立て替え、後から加害者に請求する場合もあります。

第三者行為の主な事例

- 自動車や自転車関係する事故でけがをした
- 学校や職場などの設備の欠陥でけがをした
- 不当な暴力や傷害行為を受けけがをした
- 他人のペットによりけがをした
- 飲食店などで食中毒にあった

次の場合、国民健康保険証は使えません

- 加害者から治療費を受け取った、示談を済ませた
- 業務や通勤中のけがで労災保険が適用される
- 酒酔い運転や無免許運転によるけが

☎ 医療保険課 ☎32-1417



同センター
HP

**自慢の農産物を活用した
い皆さんを応援します**
フードバレーアグリビジネスセンターでは、農産物を活用した商品開発や事業者マッチング、衛生管理の手法HACCPの導入などを支援。新たな事業展開を検討している皆さんの相談に応じます。
相談料 無料（生菌検査などの依頼分析は除く）

☎ 中退共本部
03(6907)1234



中退共
HP

パートタイマー・家族従業員にも退職金を
中退共は中小企業のための退職金制度。国が掛け金の一部を助成、掛け金は全額非課税です。
掛け金月額 5000円
☎ 0965(52)0500
☎ フードバレーアグリビジネスセンター

広告

宇城市事業所各位

宇城市の事業者様へのDXを推進するため、ドコモショップにてデジタル化の相談会を開催いたします。
ドコモの携帯電話をお持ちの方に限らず、どなたでも参加可能です。
ドコモショップによる営業活動は一切行いませんので安心してご参加ください。

DX化に乗り遅れないための

デジタルなんでも相談会

参加費無料
上限4名/回

1回4名と少人数開催です。まずは気軽にご参加しませんか？

日時：2022年9月7日/14日/21日

※開催日時はホームページ上定休日ですが、相談会のみ店舗にて実施しております。

時間：①11時～12時 ②14時～15時

※計6回開催 1回4名

場所：ドコモショップ松橋店

宇城市松橋町松橋861

お問い合わせ
参加申し込み
0120-077-608
080-1716-1180



こんなお困りとお悩みませんか？

- ・ペーパーレス化をしたい
- ・キャッシュレス決済を導入したい
- ・設計図や現場の写真を共有したい
- ・仕事の予定を共有したい
- ・LINEで簡単に業務効率化したい
- ・お客様をもっと呼びたい



教育資金を
国の教育ローンがサポート

高校・大学などの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度を利用できます。



政策
金融
HP

☎ 教育ローンコールセンター
0570(008656)
▶ナビダイヤル
03(5321)8656

営業時間 10時～14時
☎ 肥後銀行 営業統括部
096(326)8608

宇城広域連合 環境衛生課
☎ (32) 4153



宇城
広域連合
HP

燃えるごみ袋の広告主募集
令和5年度作成分
募集期限 10月7日(金)
応募資格 宇城管内に事業所を持つ企業または個人
選定方法 入札
申込方法 必要書類を宇城広域連合環境衛生課に提出

事業者向け

10月1日(土)から
後期高齢者医療保険で
一定以上の所得がある人は
窓口負担割合が2割に



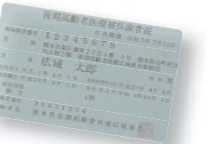
「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限にご注意ください

10月1日から後期高齢者医療保険の窓口負担割合が見直されるため、**本年度は保険証を2回交付します。**

新しい保険証(薄青色)は、9月中に簡易書留でお送りします。

新保険証の有効期限

10月1日(土)～令和5年7月31日(月)



窓口負担割合が2割となる人には
負担を抑える配慮措置があります

10月1日の制度改正施行から3年間は、窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を1か月3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

払い戻し分は高額療養費として登録されている口座へ後日入金します。口座の登録がない場合は、9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から郵送される申請書の内容に沿って、登録してください。
※詳しくは7月に送付しているチラシをご確認ください。

☎ 医療保険課 ☎32-1417

・制度改正については・
厚生労働省コールセンター ☎0120-002-719



土砂災害の不安を 解消しませんか

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）から安全な地域への移転を補助します。



補助対象 レッドゾーン内に、区域指定前から現在まで継続して居住している人（賃貸住宅は対象外）

交付要件 住宅を解体（除却）し、レッド・イエローゾーン外の安全な地域へ移転

補助内容 住宅解体（除却）費、賃貸住宅費（1年間）、住宅建設購入費など

補助額 最大300万円

圃用地管理課 ☎(32)1675



大腸（S状結腸） 内視鏡検査

対象 今年度、市の大腸がん検診



事前申し込み
不要

胸部レントゲン検診



対象 検診日現在で宇城市に住民票がある昭和58年3月31日以前に生まれた人（今年度受診した、または集団健診を申し込んだ人は除く）

★65歳以上は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。

料金 無料（かくたん略痰検査は600円）
※事前申し込みは不要。どの会場でも受診できます。
※各会場、検診開始時は混雑が予想されます。感染予防のためにも、できるだけ混雑時間帯を避けて来場するよう、ご協力ください。

検診日	時間	会場
9月	21日㊥	9:00～9:20 下安見公民館 9:50～10:20 下上郷公民館 10:40～11:00 中間公民館 11:20～11:40 下郷上公民館 13:00～14:00 豊野防災拠点センター
	22日㊤	9:00～9:20 大岳地区市民館 9:40～10:00 郡浦地区市民館 10:20～11:00 宇城市農村環境改善センター 11:20～12:00 三角防災拠点センター 13:10～14:10
	26日㊤	9:00～10:00 JA 海東出張所 10:20～10:40 小川タクシー車庫 11:00～11:20 表南小川公民館 11:40～12:00 野田美容室駐車場 13:20～14:20 宇城市保健福祉センター
	27日㊤	9:00～9:30 古保山公民館 10:00～10:50 浦川内公民館 11:10～11:40 竹崎公民館 13:00～14:00 両仲間公民館
	28日㊤	9:00～10:00 南豊崎公民館 10:30～12:00 不知火防災拠点センター 13:20～14:00
	29日㊤	9:00～10:30 不知火防災拠点センター 10:50～11:30 旧松合医院 駐車場 13:00～13:30 養護老人ホーム松寿園
	30日㊤	9:00～9:20 長崎公民館 9:40～10:40 不知火防災拠点センター 11:00～12:00 宇城市保健福祉センター 13:10～14:00
	4日㊤	9:00～10:00 河江地区コミュニティセンター 10:20～10:50 ナフコ宇城店 11:10～12:00 小川防災拠点センター 13:10～14:00
	5日㊤	9:00～11:30 宇城市保健福祉センター 13:00～14:00
	6日㊤	9:00～9:30 小野部田小学校体育館前 9:50～11:30 小川防災拠点センター 13:00～14:00
	7日㊤	9:00～11:00 宇城市保健福祉センター

圃 市保健福祉センター ☎32-7100



市税の納期限

第4期集合税

9月30日㊤

圃 債権管理課
☎32-1497

インボイス制度説明会

日程 9月15日、10月20日、11月17日、12月15日㊤

■ その場で適格請求書発行事業者の登録ができます
個人事業者本人であれば、その場でe-Taxでの登録申請ができます。
持参物 スマートフォン、マイナンバーカードとその暗証番号、※すでにe-Taxを利用している場合は、利用者識別番号

時間 14時～16時
場所 宇土税務署
定員 各15人
申込方法 電話

とその暗証番号（説明会の申し込み時に個別に必要なものを確認してください。）
※e-Taxから、自分で手続きすることも可能です。

■ 制度に対応するための費用に対する補助金があります

詳しくはインボイス制度特設サイト



圃 宇土税務署 ☎(22)0410

国税の相談は 電話相談センターへ

国税についての一般的な相談を電話で受け付けています。

電話相談の手順

- 宇土税務署に電話し、音声案内に従い「1」を選択
※納付の相談や申告相談の事前予約など、直接職員になく場合は「2」を選択
- 相談したい内容の番号を選択
- 職員に相談

圃 宇土税務署 ☎(22)0410

圃 市保健福祉センター ☎32-7100

各種健診・検診を実施します

種類	生活習慣病健診 (基本健診)	子宮頸がん検診	無料クーポン検診	
			子宮頸がん	乳がん
対象	受診日に宇城市に住民票があり、 令和4年度の宇城市の集団健診で同じ健診・検診を受けていない人で次に該当する人			
	▪ 昭和58年4月1日～平成15年3月31生まれ ▪ 生活保護受給者(20歳以上)	20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)で、令和5年3月31日現在で偶数年齢の女性	平成13年4月2日 と 平成14年4月1日 生まれの女性	昭和56年4月2日 と 昭和57年4月1日 生まれの女性
			検診の「無料クーポン券」と「がん検診手帳」を送付します。	
受診期限	令和5年2月28日㊤			
場所	市内協力医療機関 (申込時に案内)	まつばセレディースクリニック		熊本南病院・宇城総合病院 済生会みすみ病院 宇城市民病院
費用	1,100～2,000円 ※生活保護受給者は無料(保護証明書が必要です)。	1,000円	無料 ※職場での検診や人間ドックなどをすでに受けた人は、払い戻しの対象外。	
申込先	市保健福祉センター		協力医療機関	
その他	事前に電話または窓口で申し込み、 問診票などの交付を受けてください。 「生活習慣病健診」の受診希望者は右のフォーム からも申し込めます。		持参物 無料クーポン券、身分証明書(保険証や 運転免許証など)	



子育て応援イベント ☆は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
8 ㊦ 10:30	かもめ	☆ 手作りおもちゃ
10:30	三角	☆ 8・9月生まれの誕生会
9 ㊦ 9:30	豊野	育児相談 (臨床心理士・発達相談員)
12 ㊦ 11:00	ひろば	☆おはなしの日
13 ㊦ 10:30	かもめ	☆親子ふれあい遊び
14 ㊦ 10:20	豊川	☆はじめましての会 ☆ベビーマッサージ
15 ㊦ 10:30	ひろば	☆ミニミニ講座「保育園・幼稚園の入所手続きについて」
16 ㊦ 10:30	三角	☆ハンドメイド
10:30	小川	☆誕生会
22 ㊦ 10:30	豊野	誕生会
26 ㊦ 10:30	小川	☆フォトアルバム制作
1 ㊦ ~ 30 ㊦	豊福	☆9月の制作 ☆9月生まれのお友達へのプレゼント渡し

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

● 期 限 ●	11月号 9月26日㊦ 12月号 10月25日㊦	当日 必着
● 申込先 ●	〒869-0696(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉koho@city.uki.kumamoto.jp	

わくわく小川手作り作品 & マルシェ

9月24日㊦ 10時～16時

場所 小川町商店街、
刈萱復興会館・駐車場
マルシェ出店数 22店舗、
キッチンカー4台

※同日に延福寺では縁日が開催されます。

☎ 桑村 ☎090-5744-1425



風の館「塩屋」でも
かき氷フラッペな
などを販売♪

第13回 宇城合唱祭

10月2日㊦ 14時～16時30分 開場 13時30分

場所 ラポート 文化ホール

出演団体 宇城合唱連盟加盟10団体

コール小川、とよのコール、あじさいコール、コー
ルマリーン、コール不知火、松橋コール・グリーン、
ピアチェーレ、熊本アカデミー合唱団、小川G・G
エコーズ、宇城混声合唱団

☎ 小田 ☎090-2511-5219

入場
無料

申込 婚活イベント 戸馳島の中心で愛をとばせ！

「恋活 UKIUKI アイランド」

10月16日㊦ 9時～16時

場所 若宮キャンプ場(三角町戸馳373-3)

参加条件 イベント時点で25～43歳の独身の人

※男性は、宇城管内在住・勤務の人

※イベント前日までに結婚活動支援センターへの登録が必要です。登録は無料。

募集人数 男女各15人程度

※申込者多数の場合は抽選

参加費 4,000円

申込期限 9月29日㊦ 12時

申込方法 申し込みフォーム

☎ 宇城広域連合事務局 総務課 ☎32-4144

申し込み
フォーム



街なか図書館

☎ 平山 ☎090-5486-6836

開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157

出町 松橋町松橋521-8

新型コロナウイルス感染者が宇城市でも大幅に増加しているため、引き続き休館しています。
貸し出し中の図書は、開館時まで自宅保管をお願いします。

日本の就業・不就業の実態を明らかにするための国の重要な調査です。



安心して働ける明日へ
就業構造基本調査

・百歳祝金(100歳) 3万円
・長寿祝金(100歳超) 1万円
贈呈・支払い時期 9～10月(予定)
☎ 高齢介護課 ☎(32)1406

敬老祝の対象・内容
・米寿祝品(88歳) 3000円程度
の記念品
・米寿祝金(100歳) 3万円
・長寿祝金(100歳超) 1万円
贈呈・支払い時期 9～10月(予定)
☎ 高齢介護課 ☎(32)1406

米寿・長寿敬老祝金(品)を贈呈します

お知らせ

市テーマソング 市内全域に放送

シティープロモーションの一環で、人気 YouTuber よみいさんが宇城市をイメージして作曲した、市テーマソング「ウキニズム～Ukinism～」を防災無線で流します。

放送開始日 9月1日㊦
放送日時 毎日12時～
対象地域 市内全域
☎ 企画課 ☎32-1111(代表)

UKINISUM

☎ 企画課 ☎(53)9180



調査員が世帯に伺いますので、回答をお願いします。インターネットでの回答も可能です。

調査基準日 10月1日

対象 総務省統計局が指定した調査区から無作為に選ばれた全国の約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)

総務省 HP

11 世帯員がいない世帯は調査対象外

8 世帯員がいない世帯は調査対象外

イベント

SDGsを楽しもう！
思い出の絵本とおもちゃの交換会

9月23日㊦～25日㊦

使わなくなったおもちゃや絵本を持ち寄って交換しましょう。持ってきたものの1点につき1枚の交換券をお渡しします。

場所 イオンモール宇城 オアシスコート

事前受付開始日 9月2日㊦ ※毎週㊦を除く

受付時間 10時～18時

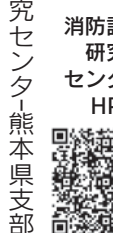
受付場所 インフォメーション(オアシスコート付近)

受付条件 次に受け取った人が使用できるもの。
ぬいぐるみは、洗濯済みのもの。1度に10点まで。

市 HP

☎ イオンモール宇城 ☎34-6600

☎ 消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096(364)5005



第2回危険物取扱者試験

試験日 11月6日㊦

申請期間 書面 9月15日㊦～22日㊦、電子 9月12日㊦～19日㊦

試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市

願書配置場所 県内の各消防本部など

☎ 地域振興課 ☎(32)1906

宝くじ助成金で
コミュニティ備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とする(二財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」。

令和4年度は、松橋町八枚戸区がこの事業を活用し、コミュニティ施設で使用するテーブルやテントなど備品を整備しました。

今後の地域コミュニティ活動の活性化につながることが期待されます。

ウキカラ読者の声
回答期間 8/1~16 回答者数 27人

マイナンバーカードを持っています！
マイナポイントはスマホで申請して、
思ったよりも早く受け取れました！受
け取り可能な決済サービスの種類も豊富
で、普段使っているものが使えて分かり
やすいので助かります！これから有効活
用していきたいです。

(かつちゃんさん 20代女性 小川町)

◎マイナンバーカードを持っているとコンビ
ニで住民票の写しが取得できたりと便利で
すよね。現在申請するとマイナポイントがも
らえるのでまだ申請していない人はこの機会に
どうぞ！

◆
「美容と健康 からだをおもう」のと
ころを見ました。夏は食欲が落ちる季節、
さっぱりした栄養価の高いものを取りた
いですね。宇城市でも生産量の多いトマ
トと夏バテ予防にいい、梅干しとオクラ
が同時に取れるのはいいですね！特にオ
クラ大好きです。ぜひ宇城彩館で買って
作って食べてみたいです。

(りょうりょうさん 20代男性 松橋町)
◎この季節はさっぱりしたものが食べたくな
りますね。今年も猛暑が続いており、まだ
まだ暑くなるようですが、栄養のあるもの
をしっかりと食べて夏を乗り切りたいです
ね。私もオクラ大好きです。

9月号の
アンケートはこちら



くまモンばあばさん
小川町
夏の思い出。トトロ、トトロ



ゆいちゃんばーばさん
小川町
セクシー大根、とれました！



おにちゃんさん
松橋町
イルカウオッチング癒やされ
るー。いっぱい来てくれまし
た。



寝れない妹さん
松橋町
お姉ちゃん嬉しそう



ゆうりママさん
松橋町
玉名のじいじがプール作っ
てくれたよ！
じいじありがとう♡



くうちちゃんママさん
松橋町
仲良し兄妹！寝相も同じ♡元
気にすくすく育つてね！



ユズトランさん
松橋町
今年最初の
海水浴



海に浮かぶくまモンさん
三角町
若宮海水浴場でフラダンスの
発表会がありました。

皆さんからの
投稿をお待ち
しております。

便利・投稿
フォーム



田淵 明子さん 松橋町
よみいさんが作曲されたウキ
ニズム(Ukinism)が
すてきですね♡児童館のピア
ノもきれいにペイントされて
いました。3人の子どもも竹
崎児童館を卒業し、当時の事
が懐かしく、涙が出てきまし
た。この企画に携われた方も
ありがとうございました。

広告募集

「ウキカラ」で
お店や会社を宣伝しませんか

規 格 1 枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1 枠 2万円～
申込期限 発行日の1 カ月前
申込方法 申込書と広告内容デー
タを郵送・持参・メール

企画課
☎32-1902
詳細と申込書
はコチラ



広告

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎096-327-9541
結婚相談所 ムスベル

編集局から

▽今月号で初めて宇輝人を担当
しました。戸馳を大切に思い、
発展させたいという中川さん
の強い思いに触れ、記事の作
成に力が入りました。中川さ
んの優しい笑顔が人を引きつ
け、行動力が地域の活性化を
担っていることを実感しまし
た。(みな)

▽今回の特集は、防災。地域で
行なうさまざまな取り組みを伺
い、「備える」ということの大切
さに気付かされました。個
人的にもいろんな意味でその
難しさを深く実感した月に。

▽9月10～16日は自殺予防週間
ということで、くまもと心療
病院の公認心理師の有田さん
取材しました。初めて知る
ことも多く、他人事ではない、
学ばねばと思い知らされまし
た。私も誰かのゲートキーパー
となれるように今後も学び続
けたいと思います。(けけ)