

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報
うき

ウキカウ

特集

自分のために みんなのために
— with コロナ —

COVID-19 経営支援

市独自 利子補給制度
融資の利子を
最大**50万円**
最長3年間補助

市独自 宇城市事業持続化対策特別支援金
小規模事業者・農林漁業者
向けに
一律**10万円**給付

各支援には条件があります

国 持続化給付金
事業者向けに
最大**200万円**
給付金を支給

国 雇用調整助成金
休業手当など
最大**100%**助成

国・県 新型コロナウイルス感染症
特別貸付など
実質**無利子**の
融資で
資金繰りを支援

詳しくは
こちら

6
2020
NO.209

ウキカウ
2020 No.209

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



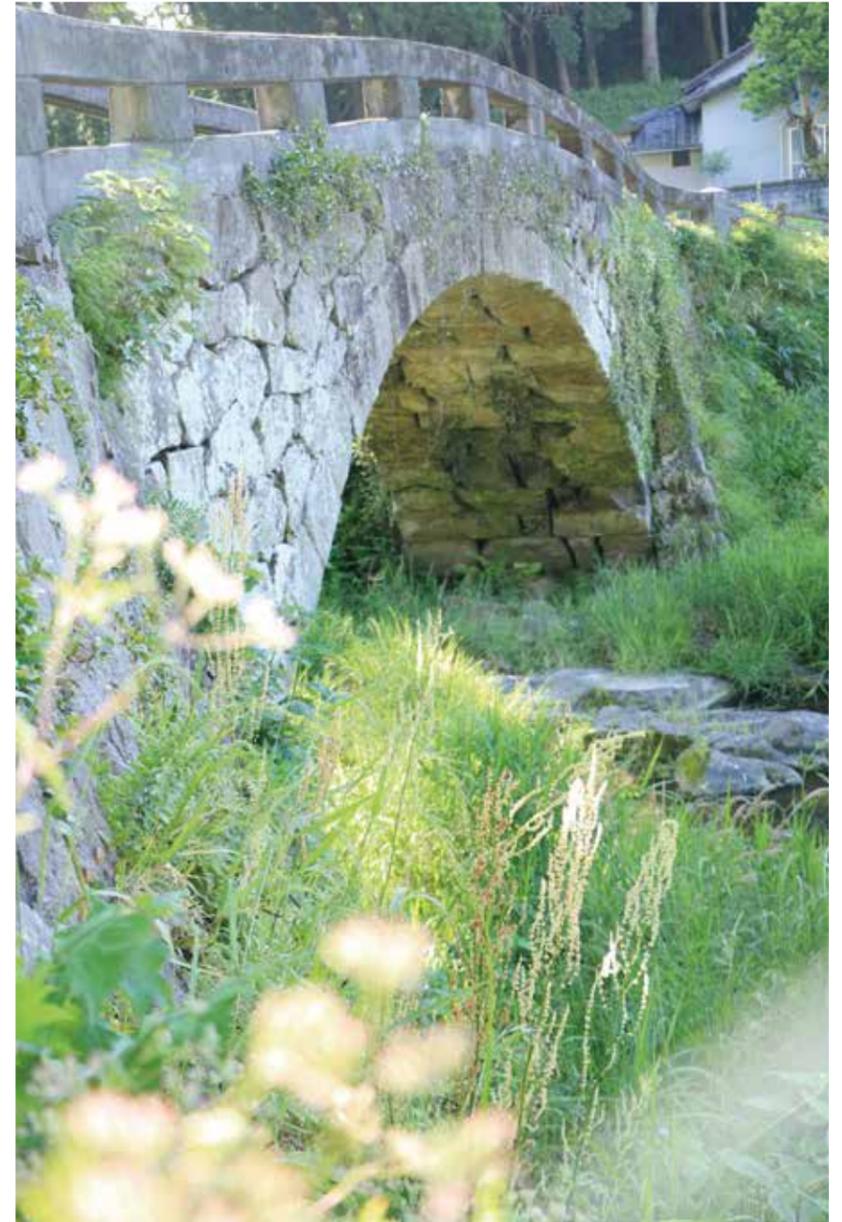
環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/敬島印刷株式会社

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。

くるま
一切通
遍加良
須

投稿者
uki_smile



撮影場所：山崎橋

wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



フォローは
こちらから

困りごと
その2

専門家の
アドバイスが欲しい

＼こちらをどうぞ/
**アドバイザー派遣制度
を利用しよう**

雇用維持・確保のため、国の制度など
を利用したい事業所へアドバイザー（社
会保険労務士）を無料で派遣しています。
☎ 熊本県社会保険労務士会
☎0120-45-1124

困りごと
その3

売上げが減って、
経営維持が難しい

＼こちらをどうぞ/
まずは、

もらえる可能性がある支援を確認しよう

売上げが
前年より30%以上減った

**宇城市事業持続化対策
特別支援金**

市内に事業所がある小規模業
者、市内の農林漁業者に、一律
10万円を支援します。要件あり。

☎ 市コールセンター
☎32-6555

売上げが
前年より50%以上減った

持続化給付金

法人に最大200万円を給付。
個人事業者には100万円。

☎ 持続化給付金事業コールセンター
☎0120-115-570
事前相談専用窓口
☎0570-015-078
※これから申請をする人専用

売上げが
前年より30%以上減った

熊本県事業継続支援金

国の「持続化給付金」の対
象とならない中小企業向け
に、法人は20万円、個人事
業者は10万円を支援します。

☎ 県商工政策課 相談窓口
☎096-333-2828

従業員の雇用を守りたい

雇用調整助成金

従業員を休ませる場合
の休業手当の一部を助成
します。要件によっては
100%助成します。

☎ 熊本労働局
職業対策課分室
☎096-312-0086

県の休業要請に協力した

熊本県休業要請協力金

一律10万円の給付が受け
られます。

☎ 県商工政策課 相談窓口
☎096-333-2828



困りごと
その1

申請したいけど、難し
くてよく分からない

＼こちらをどうぞ/
まずは、

よろず支援拠点に尋ねよう

資金繰り、助成金、補助金など支援に
関する相談窓口を設置しています。
☎ 熊本県よろず支援拠点
☎096-286-3355



新型コロナウイルス感染症で
お困りの事業所の皆さんへ

困りごと
Q & A

悩みや疑問…まずはご相談を

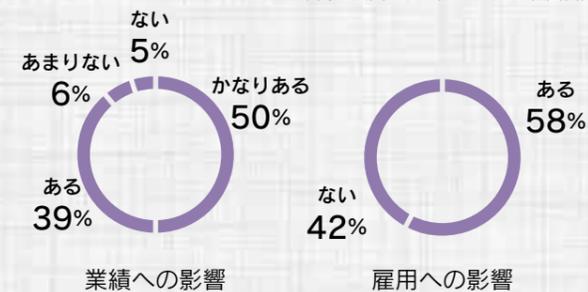
収入が減少する中、家賃など
の固定費は変わらず負担…

当面の運転資金を調達したい

従業員を一時的に休業させた
いが、手当を払う余裕がない

市内の企業の状況

(5月18日現在
市商工会員1050社のうち36社回答)



新型コロナウイルス感染症
の影響でお困りの事業所の皆
さんが受けられる可能性があ
る代表的な支援策を掲載して
います(5月18日現在)。他に
もさまざまな支援があり、
日々更新されています。市
ホームページでも国や県、市
の支援情報を掲載中。新しい
情報も順次追加していきます
で、そちらを
ご覧いただき
か、お問い合
わせください。



市ホームページ

目次

- 2 **特集** 自分のために みんなのために
— with コロナ —
- 9 まちのわだい TOPICS
- 10 **特集** ちゃんと分別できるかな？
燃えるごみすぐらく
- 14 宇輝人
かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意
- 16 報／データで見る宇城市民の健康／パートナー
シップ通信／みんなで学ぼうじんけん
- 18 図書館・不知火美術館
- 19 読んでみたい論語
- 20 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 22 あなたの暮らしにピタッと 月刊 宇城通信
- 28 新しいこと始めてみませんか
大人のスキルアップ講座
- CALENDAR JUN. 6月
- 30 こども健診・相談・教室／日曜・祝日当番薬局／市税の
納期限／相談／日曜・祝日当番医／献血
- 32 うきもよう
- 34 教育長コラム「年中夢求」
- 35 市長コラム「不撓不屈」
- 36 uki_smile

特集イラスト

田中友里さん(小川町)

4月末の人のうごき

総人口
58,641人 男 27,954 人／女 30,687 人
(うち外国人) 男 289 人／女 347 人

前月比
+43 男 +22 / 女 +21
(うち外国人) 男 ±0 / 女 +6

まちごと	前月比
三角	7,130 人 - 5
不知火	8,725 人 + 5
松橋	25,974 人 +51
小川	12,707 人 -11
豊野	4,105 人 + 3

世帯数
24,653世帯 +105

出生 38 人 死亡 70 人
転入 291 人 転出 216 人



困りごと
その9

デリバリーやネット販売で売上を維持したい

＼こちらをどうぞ／

補助金を受けられる場合があります

IT 導入補助金

テレワークなどの新しいシステムやITを導入し、業務効率化を行う事業所を支援します。

補助率 通常枠1/2、特別枠2/3

補助額 上限30万円～450万円

☎ サービス等生産性向上 IT 導入支援事業コールセンター
☎0570-666-424

困りごと
その8

新製品・サービス開発や設備投資をしたい

＼こちらをどうぞ／

補助金を受けられる場合があります

ものづくり補助金

商品の生産強化などを支援します。

補助率 通常枠1/2 特別枠2/3

補助額 上限1,000万円

☎ ものづくり補助金サポートセンター
☎050-8880-4053

困りごと
その5

お金を借りた後の返済が心配

＼こちらをどうぞ／

金融機関などから運転資金などとして受けた融資の利子の一部を補助します

利子補給制度

各年の1月から12月までに支払った利子全額(上限50万円)を予算の範囲内で、最長3年間補助します。

☎ 市商工観光課 ☎32-1604

困りごと
その4

もらえる支援だけでは足りない

＼こちらをどうぞ／

借りられる支援を確認しよう

熊本県新型コロナウイルス感染症対応資金など、実情に沿ったさまざまな貸付制度を利用できる場合があります。

支援例

- 実質無利子、無担保、据置が最大5年間、信用保証付融資の保証料がゼロまたは半額に
- 借り換えも保証料ゼロ、金利負担も実質ゼロに

☎ 取引のあるまたはお近くの金融機関、最寄りの商工会

休ませている従業員にご紹介を

緊急小口資金

休業などで減収し一時的に生活ができなくなったときに、無利子・保証人不要で貸し付けます。

貸付額 上限10万円

☎ 市社会福祉協議会 ☎27-9972

困りごと
その7

税金や保険料の支払いが負担になっている

＼こちらをどうぞ／

納税・納付が猶予される場合があります

納税・納付猶予

法人税や消費税、市税、厚生年金保険料の支払いを1年間猶予。担保不要、延滞金もかかりません。まずはご相談ください。また、今後は固定資産税の軽減措置も予定。決定次第お知らせします。

※24ページに関連記事

☎ (国税)熊本国税局 ☎096-206-9996
☎ (市税)市債権管理課 ☎32-1497
☎ (固定資産税)市税務課 ☎32-1487
☎ (厚生年金保険料)日本年金機構相談窓口 ☎0570-666-228

困りごと
その10

サプライチェーン対策のために投資したい

＼こちらをどうぞ／

国内投資促進補助金

輸入製品・素材などの供給途絶リスク解消のための設備導入を支援します。

補助率 ▪ 大企業 1/2以内
▪ 中小企業 2/3以内

☎ 経済産業省 地域経済産業政策課 ☎03-3501-1697

皆さんの状況に合わせた支援をご案内します

この記事に関する問い合わせ

資金繰り・支援金 市商工観光課 ☎32-1604

雇用・その他 市地域振興課 ☎32-1906

- こういう支援があればいいなあ
 - 「〇〇」に困っている
- など何でも相談してください

次のQRコードから困りごとを書き込んでいただくかお問い合わせください。



困りごと相談フォーム

☎ 市商工観光課 市地域振興課 市商工会 ☎32-1604 ☎32-1906 ☎42-8111

QRコードはデンソーウェブの登録商標です

力を合わせて乗り越えましょう



「新しい生活様式」を取り入れよう

新型コロナウイルスに感染しないために、そして健康的な生活を送るために、日常生活で人との接触を控えた新しい生活様式を定着させていきましょう。



提案4
動画を見て体力づくりを



提案3
移動を控えよう



提案2
オンラインで学ぼう



提案1
集まりは少人数で

宇城市オリジナル うきうき体操

市ホームページから YouTube へ

しっかり上げて～

おしりをポン、ポン

スクワット みたいに～

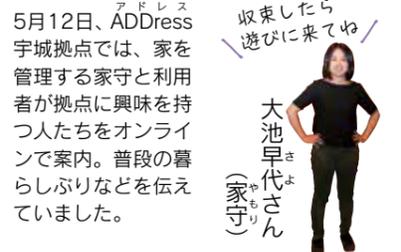
QRコード

誰でもどこでも簡単トレーニング

うきうき体操は、5分で筋力と脳のトレーニング、ストレッチができる運動。続けると体調も良くなり、気分も明るくなります。みんなでウイルスに負けない体力をつけましょう。



定額で全国43拠点に自由に住めるサービスを提供する「ADDress」。県内には宇城市(小川町商店街)と多良木町に拠点ががあります。



5月12日、ADDress 宇城拠点では、家を管理する家守と利用者が拠点に興味を持つ人々をオンラインで案内。普段の暮らしぶりなどを伝えていました。

収束したら遊びに来てね!

大池早代さん (家守)

木村昇平さん (宇城拠点利用者)

安心できる距離感を大切にしながら

地元野菜を使ったオンライン料理教室や市内のテークアウト料理でオンライン飲み会。近所付き合いを楽しみながら日本中の人とつながることが新しい「withコロナ」の生き方かもしれませんね。



市との連携協定の一環として、5月16日に開かれた JAL オンライン教室。中学生や高校生がパイロットや客室乗務員にオンライン上で質問するなどして交流。航空業界の仕事について理解を深めました。

坂本裕隆さん (小川中3年)

どこでも学べるオンライン教室

外出自粛中だったので、オンラインでいろいろな仕事を見てみたいと思い、JAL オンライン教室に申し込みました。学校の授業と同じ感覚で学ぶことができました。



尾崎さん一家(小川町)

3密を楽しく避けるおうちキャンプ

庭にテントを張ってキャンプを楽しんでいます。ゴールデンウィークは、集まらずにオンラインでつながり家族ごとにバーベキュー。ゆっくと過ごせて気分転換にもなりますよ。

美しい風景で 日々のストレスを軽減

癒やしの動画を配信中

市内のすてきな場所を集めた癒やし動画「ふわっと、おとな旅 Uki Trip」を4月から YouTube で配信しています。

この動画には、世界文化遺産「三角西港」だけでなく、市民にもあまり知られていない三角町の「涼島」や「不知火町の苔むす「殿川古塔群」など美しい風景が収められています。

映像で市内の魅力を知っていただき、安全に移動ができるようになってから、興味のある場所を訪れてみてください。

市商工観光課 ☎ 32-16004

市商工観光課 ☎ 32-16004

YouTube

冊子もあります



「今日のおかずはこちら」

売上減の飲食店を支援
ドライブスルーで
弁当やおつまみを販売します

市役所で5月18日から、市内の飲食店など約10店舗が参加するドライブスルー形式の惣菜販売が始まりました。

飲食店の経営支援と家庭でもお店の味を楽しんでもらおうと市商工会や地域おこし協力隊、市商工観光課が企画。スタッフが車中に待機する来場者の注文を受け、販売しています。

皆さんも飲食店の応援に参加しませんか。

時間 11時30分～13時(月～水) 16時30分～18時(月～金)

場所 市役所南側駐車場
市商工観光課 ☎ 32-16004



市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



桜屋



ヒライ



曲野区



心陽



地域の夢を模型で寄贈

4/27 熊本県立大学佐藤 哲 准教授研究室から松合小に校舎の模型が寄贈されました。これは昨年度に校区で開かれたワークショップで地域住民と共に考えた未来の姿を形にしたものです。

宇城市に広がる温かな支援の輪

新型コロナウイルスの感染が拡大し4月16日には熊本県にも緊急事態宣言が出されました。マスクや消毒液なども品薄となりましたが、宇城市や学校、地域に対して多くの支援が寄せられています。その中から一部をご紹介します。

宇城市へ寄贈(一部)

日付	社名・団体名	品目・数量
4月 9日	エーザイ(東京都)	マスク 計300枚
5月11日		栄養ドリンクなど
4月17日	桜屋(宇土市)	マスク 3,000枚
4月22日	ヒライ(熊本市)	マスク 3,000枚
5月11日	ワールドコンサルタント(熊本市)	マスク 1,000枚
	ケアパーク(八代市)	マスク 1,000枚
5月15日	県酪農業協同組合連合会(熊本市)	次亜塩素酸水
	市遺族会	マスク 1,000枚
	コクヨ(大阪市)	フェースシールド

その他の寄贈(一部)

日付	社名・団体名	品目・数量
4月19日 ~26日	曲野区から区の敬老会員に	手作りマスク 400枚
4月28日 5月 1日	(同)心陽から不知火小・中に	各 次亜塩素酸水20% 次亜塩素酸粉末400%分



ワールドコンサルタント

今回寄贈されたマスクや消毒液は、市内の学校や施設などで使用されます。また、マスクなどの一部は次の流行に備えて備蓄するものもあります。



地域貢献のために 技術を生かして マスクを生産

4月 新型コロナウイルス感染拡大によるマスク不足に対応するため、プラスチック製造・加工会社の(有)小森プラスチック工業(不知火町)が自社の製造技術を生かしたマスクの生産を始めました。代表取締役の小森信房さんは「マスク不足を受け、社会貢献につながると考え開発しました。今後は、フェースシールドなどの生産も行っていきます」と話しました。

新しい相談・受診の目安
また、今までの相談・受診の目安が見直され、「37.5度以上の発熱が4日以上続く」などの要件が削除されました。気付かないうちに感染を拡大させないためにも、次の目安の症状がある人は、すぐに相談窓口で相談をしてください。

新しい暮らし方
4月に出された緊急事態宣言から、約2カ月。5月14日、熊本県は緊急事態宣言が解除されましたが、新型コロナウイルスがなくなったわけではなく、第2波・3波も予想されています。私たちが引き続き感染予防を続けるためには、「新しい生活様式」を実践し、定着させることが大切です。前のページで紹介した皆さんのように、新たな楽しみを見つけながら、対策を続けていきましょう。

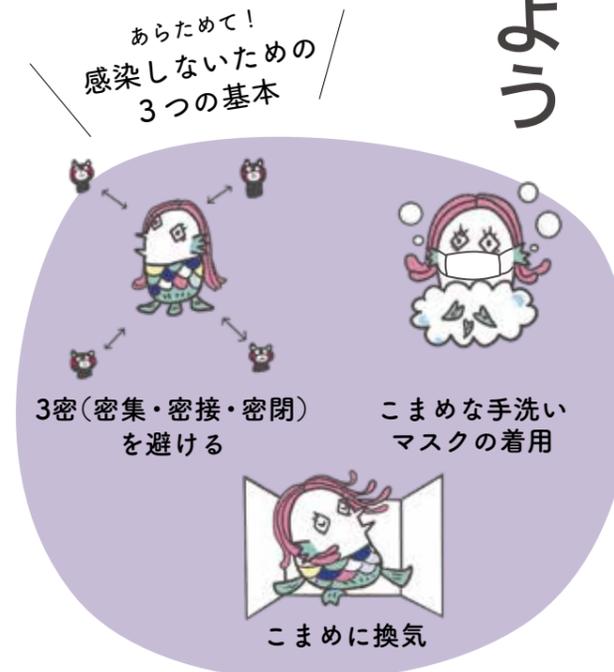
**まだまだ油断は禁物
第2波を予防しよう**

新しい 相談・受診する症状の目安

- ①※ **強い症状がある**
※息苦しさ、強いだるさ、高熱など
 - ②※ **重症化しやすい人で、軽い風邪症状がある**
※基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤や抗がん剤を使っている
- ①・②以外の人でも、**軽い風邪症状が4日以上続く場合は**すぐに相談してください。
高齢者や妊娠している人は、②と同様。子どもについては、小児科医や相談窓口に相談してください。

熊本県新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096-300-5909
(24時間対応)



新しい生活様式例

- 帰省・飲み会** オンラインで
- 買い物** 空いている時間にできるだけ少人数で。待てるものは通販
- 飲食** 持ち帰りや宅配も
- 会話** マスクを着けて
- 診療** 遠隔で診療。定期受診は間隔を調整
- 運動** 動画を活用して自宅で筋トレやヨガを。ジョギングは空いている時間に少人数で
- 仕事** できるだけ在宅勤務

INTERVIEW

新型コロナウイルスとの戦いは長丁場を覚悟する必要があります。県では第2波に備え、検査体制の充実と医療提供体制の強化に取り組んでいます。安全で快適な生活を送るため、一人一人が日常生活のさまざまな場面で感染拡大を防ぐ「新しい生活様式」を身に付け、実践していただきますようお願いいたします。



県健康福祉部
医監 迫田 芳生 さん



スタート

燃えるごみすころく

ちゃんと分別できるかな？

ごみの分別をすころくで楽しく
チェックしてみよう♪家族と一緒にやってみてね。

それぞれのマスの説明は、次の
ページで確認しよう！



リサイクル
ヒロちゃん



分別
ミナちゃん

2マスすすむ
マイバッグを使って
買い物をした

マイバッグを使えばごみが減り環境に優しくなります。7月からレジ袋が有料化。お財布にも優しいよ。

1回休み
持ち込みごみの
サイズが大きすぎた

長い枝や板をクリーンセンターに持ち込むときは1疋以下に。大きすぎると焼却炉にひっかかることも。

2マスすすむ
エコフェスタの抽選
で自転車が当たった

あと少し！

スタートに戻る
ごみ袋に缶が入っていた

燃えるごみの袋に燃えないごみを入れるのはアウト！違反シールが貼られて回収されません。やり直し…

1回休み
燃やす
ゴミ袋の口を
縛っていない



ゴール

おめでとう！これであなたもごみ出しマスター！今後も環境のために分別を続けましょう。

2マスすすむ
補助を使って
ごみステーションを設置

環境美化とスムーズな清掃作業には収集場所の整備が大事。行政区が申請すると補助金を受けることができますよ。

1回休み
カラスにつつかれて
ごみ袋が破れた
掃除をする

1マス戻る
時間を過ぎて出した

ごみ出しの時間を守らないと、カラスや猫に袋を破かれてごみが散らばってしまうことも。当日、指定の時間までに出しましょう。

1マスすすむ
ボタン電池と乾電池
をきちんと分別した



もう一度
振ってすすむ
フードドライブに参加した

食べきれない食品は、フードドライブに参加してフードバンクに寄付しましょう。誰かの助けになるかもしれません。

水気が切れてない
1回休み
生ゴミの水気が残っている

ごみの水分が少なくなれば処理にかかる費用も安くなります。生ごみをコンポスターで肥料にしたいかが。

3マスすすむ
ごはんを残さず
きれいに食べた

3マスすすむ
「ごみサク」で調べて
分別した

宇城市の分別収集は24種類。分け方に迷うときはスマホを使って「ごみサク」で検索！チャットボットが答えます。



6

宇城市総合カレンダー

総合カレンダーには、ごみの出し方の基本的なルールが掲載されています。特に次の3点をしっかり守ってごみを出しましょう。

- ・可燃ごみや粗大ごみは、収集日の指定の時間までに指定の場所に出す
- ・資源ごみや不燃ごみは分別収集の対象 総合カレンダーで分別方法や収集日程を確認
- ・分別収集された資源ごみは再び原料として使われるので、きれいに洗って出す



8

クリーンセンターへの持ち込み基準

家庭からでるごみは、各地区の収集場に出すことが基本ですが、多量に出た剪定くず、大掃除で出た粗大ごみなど、個人での持ち込みにも対応しています(有料)。

ただし、枝などのサイズは長さ1m以内、太さ10cm以内で出してください。直接持ち込む場合は、総合カレンダーに添付の「搬入証」に必要事項を記入し持参してください。直接搬入では指定袋に入れる必要はありませんが、ごみの種類ごとに分別をお願いします。

市内一斉美化運動を中止します

宇城市では毎年6月の環境月間にあわせ、市内一斉美化運動を行っていますが、今年は中止します。

INTERVIEW

未来の環境を考え、意識を高めよう

地域をきれいにしたいという思いで、事故防止や飛散防止、時節柄、感染症にも気を付けながら作業しています。時には違反ごみもあります。外から見えるものには対応できますが、中に隠れていると難しいです。生ごみの水分量を減らしたりきちんと分別することはごみの減量につながり、みんなにメリットがあります。市民一人一人の、分別に対する意識が高くなっていけばいいですね。

株式会社 松清
上村 勇介さん



株式会社 松清
清水 祐二さん

5

ごみサク

ごみの分別に迷ったときにごみの出し方を検索できる分別サイト『ごみサク』。チャットボットとチャット形式でごみ分別を確認することもできます。



7

ごみステーション整備費補助

市内のごみステーションにはネットや金属製のごみかごなどさまざまな方式がありますが、カラスや猫などの動物に狙われ、袋の中身が散乱することもあり、苦情も寄せられています。

市では、行政区によるごみステーションの整備費用を補助し、地域の環境美化を支援しています。補助を希望する場合は、整備したい場所の行政区長を通じて申請してください。

補助率 2分の1 上限 3万円

分別は未来のために

ごみの分別には手間がかかりますが、子どもたちの未来、宇城市の未来のために、ご協力をお願いします。
☎ 衛生環境課 ☎32-1598

1

マイバッグ

7月からレジ袋が有料化されます。皆さんも、この機会にライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることから工夫をしてみましょう。



経済産業省
ホームページ



2

不燃物を入れないで

可燃物の袋に不燃物を入れていると「ルール違反です」と書かれた紙が貼られ、回収されません。針金や空き缶などの不燃物は焼却するときに燃え残り、コンベアなどに挟まって機械を止めてしまうことがあるからです。



クリーンセンターではごみを900~950℃という高温で燃やしますが、不燃物は燃え残ってしまいます。

不燃物は、決まった分別収集の日に、きちんと分別して出してください。

4

コンポスター補助金

可燃ごみに水分が多く含まれると、悪臭が発生するなど困ることがたくさんあります。

- ・ごみ収集車(パッカー車)で収集するときに周囲に水分が飛び散ってしまう
- ・クリーンセンターで焼却するときに余分な時間や燃料が必要になる
- ・コンポスターで処理した生ゴミは堆肥として使うこともできます。ごみ減量のためにコンポストに取り組んでみませんか。

生ごみ処理容器等購入補助金

補助率 購入費用の2分の1
上限額 3,000円~20,000円
個数 1世帯1個または2個
上限額や個数は種類によります。



市ホームページ

3

フードロス・ゼロプロジェクト



市では2018年から食品ロス削減を目指す「フードロス・ゼロプロジェクト」を展開しています。家庭ごみの約4割を占める食品ロス。家計のコストとごみの減量を目的に「わが家のMOTTAINAIノート」を作成しました。これは、捨てたものや量などを書き込み活用するもの。使わない食材を寄付するフードドライブとともに、取り組んでみましょう。市ホームページからダウンロードできます。

このノートを1カ月間続けた人には、エコバッグをプレゼント



ごみについて考える1つは
未来を考える1つは

市民一人一人の生活が、宇城市の未来の環境をつくりま
す。ごみを減らす、リサイクルをする、といった活動は
SDGS(持続可能な開発目標)の達成にもつながります。

昭和42年生まれ。不知火町在住。九州学院中・高卒。中学校で野球部、高校では自転車部に所属。高校2・3年生のときにインターハイ・国体で優勝。高3のジュニア世界選手権では第3位。その後競輪選手となり、長らく最高ランクのS級に在籍し続けるなど活躍し、今もプロの世界で現役で戦っている。

競輪界で「プロ」であり続ける



vol.50

宇輝人

競輪は厳しい「プロ」の世界。幾多の苦難を乗り越え34年間続けてきた。ずっと楽しかったから――

最強スプリント選手登場

中高一貫の九州学院中3年生の時、中体連で野球に別れを告げた少年は、学校に張り出されていた自転車レース「日本一」の高校の先輩を見てふと思う。

――これなら自分にもできる
幼いころ、幾度となく父親に連れられて行った競輪場。体力にもすぐぶる自信があった自転車好きの少年は、声高らかに宣言する。

「高校生になったら自転車部に入る。」
そこからはスター街道を駆け上がる。けがで出場できなかった1年生の大会を除くインターハイ・国体のスプリント競技で優勝。3年生で出場したジュニア世界選手権では銅メダルを獲得する。まさに最強の高校生。

「プロ」の世界が見せたもの

高校卒業後、意気揚々と進んだ競輪の世界。プロデビューしてすぐのレース中に左鎖骨の骨折という大けがを負う。

相手と1対1で戦っていた高校時代には、競技中、ぶつかってくる選

手はいなかった。

「プロ」の世界は、相手が8人。コーン取りでひしめき合いながら、トップを争う姿は、格闘技に例えられることもある。

――骨がつかうたら大丈夫。また

トップスピードで駆け抜ける。そんな19歳の自信は崩れ去る。

――回復したのに何かが違う。自転車が進まない、バランスがおかしいリハビリ中、復帰に向けたトレーニングをろくに積まない、若さがゆえの甘い考えが結果となった。

――やばい、失敗した
初めて挫折を味わった瞬間だった。結局、元の感覚に戻るまでに1年以上を費やすことになったが、この教訓を胸に、その後は大きなけがと無縁の日々を送ることができている。

52歳、なお現役

2019年7月、デビューから33年目で歴代33人目の通算500勝を達成。今なお現役を続けている。

「いつまでという目標はないけど、体力・気力が持つ限り続けたい。」

自分の限界はまだ先にある。
「私たちはプロ。限界は本人にしか分からない。冗談ほくやばいね」と言うこともあるけど、本音を言葉

にしたらプロとして終わりですよ。」と倉岡さんは笑う。

20年間練習を共にしてきた大窪輝之さんは「僕らにとってはスター。今では弟子の面倒見がいい先輩でもありますね。」と話す。

現在も多くの弟子たちと練習を続けながら、毎週のようにレースで全国へ遠征している。

「弟子の目標になっていたいです。年を取ってもやれるぞという姿を弟子や子どもたち、いろんな人に見せられたら。」

この気持ち、倉岡さんの今のモチベーションにもなっている。

矢沢永吉のコンサートもその1つ。年末に「永ちゃん仲間」と行くこの定例会は、若い時からの楽しみであり、1年間の目標だ。

されど、52歳。調子が上がらないときもある。

「気持ちが上がらなくても、やるのがプロ。」

「プロ」としての意地が自らを奮い立たせる。それでもどうしようもないときもあるが、そのたびに「永ちゃん仲間」が助けてくれた。

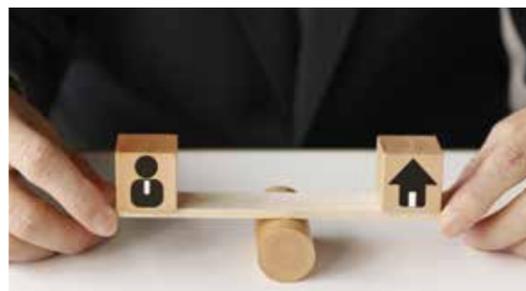
一緒に歩んでくれる人たちの存在が力の源。進む気持ちが続く限り、挑戦は終わらない。



「永ちゃん仲間」と定例会 通算500勝の表彰式 弟子や後輩たち 共に行う練習は常に真剣

ワクワク・ライフ・バランスで
 いい時間の使い方、そしていい人生を

総務省では毎年6月23日～29日を「男女共同参画週間」とし、市でも男女共同参画の理解を深めようと取り組んでいます。今年のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」[ワクワク・ライフ・バランス]の2つです。



男性にとっての「男女共同参画社会」とは

「男女共同参画」というと、言葉から固いイメージを持つかもしれません。しかしその目的は、これまでの固定的な性別役割分業の意識から自由になり、一人一人が自分らしく生きるための柔軟な考え方を持つことです。

周囲が期待する「男らしさ」を気にして、弱みを見せることができないなどの意識が重荷になり、生きづらさを感じることはないでしょうか。

「男性は仕事」「女性は家事や育児」という性別役割分業は、男性が地域生活で孤立し、家庭生活で身の回りの状況を理解できないことにもつながります。

全ての人が「男らしさ」「女らしさ」の重荷から解放され、誰もが、幸せに暮らすために協力し合いながら、より生きやすい社会づくりに取り組んでいきましょう。



ひろみち 本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

4月、始業式後の担任発表を聞いて、こゆきさんは日記に「わたしはやったあとに思いました。はじめての男の先生だから、ちょっときんちょうじです」と書いてくれました。久しぶりの登校から3日間、午前中を保健室で過ごしました。彼女なりに新たな学年で自分を奮

5月に入り、彼女は週2日という目標を立て、保健室登校を再開しました。給食はかなり少なめに用意しましたが、まったく手を付けようとはしませんでした。そのうち一緒に食べたいという子どもたちが出てきたので、本人の了解を得て保健室で給食時間を過ごすようになりました。表情から緊張が取れ始めた頃、「もう給食を見てもお腹痛くなかる」と話しかけると、こゆきさんは笑顔でうなずきました。保健室を出て図書室にも友だちと行くようになりまし

教室に入りた気分 (前編)

わたしが出会った一人の少女のお話です。
 小学2年生の後半から、こゆきさん(仮名)は教室に入れなくなり、残されて食べることはなかった。彼女は担任に決まらなかった春休み、私は担任に会いに行きました。医師は設問に答えた彼女から繰り返し出てくる給食へのマイナスイメージに触れました。「時間内に食べきれずにみんながごちそうさまをした後、残されて食べることは彼女には辛かったのかもしれない。先生はどういうやり方をしますか」と尋ねられました。私が「時間がきたら、給食が残っていてもそこで終わります」と答えると、「それはいいですね」と笑みを返されました。

い立たせていたのでしよう。その後欠席が続き、私は授業のプリントを持って家庭訪問を続けました。玄関を開けるとその日使う予定だったリコーダーが赤いランドセルからのぞいていました。今朝も行く準備をしていたのです。学習を済ませ、私が帰るときはお母さんと玄関を出て見送ってくれるこゆきさんでしたが、続けての訪問はストレスになるかもしれないと思い、1日空けるようにしました。

(次号後編へ続く)

新型コロナウイルス対策と称したなりすましなどの詐欺にご注意を

事例 「〇〇市コロナ対策室です。市では、お子さま1人当たり3万円の助成金をお配りしています。銀行口座に振り込みますので番号を教えてください」と電話がかかってきた。(女性)

アドバイス

新型コロナウイルス対策を悪用し、市役所などの公的機関や携帯電話会社などになりすまして、個人情報や口座情報を詐取しようとする事例が見られます。「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてほしい」などと電話やメールで連絡がきたら詐欺です。



冷静に対応しよう
 対応せず、絶対に口座情報や暗証番号を教えたり、キャッシュカードなどを渡したりしないでください。

相談は 消費生活センター ☎ 33-8277 へ

手続きを忘れると…
 早めが肝心！ 国民年金



手続きしないと、年金の受取金額が減少したり、受け取れなくなったりすることがあります。

被保険者は3種類

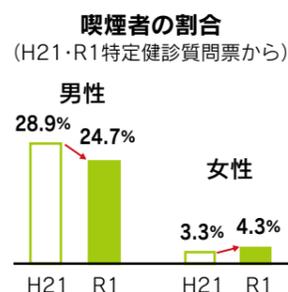
- ① 第1号…日本に住所がある20歳以上60歳未満で、②・③でない人
- ② 第2号…原則65歳未満で厚生年金の被保険者
- ③ 第3号…②の配偶者で、その②に生計を維持されている20歳以上60歳未満の人

こんなときにはこんな手続きが必要

- ・ 20歳になった → ①の資格取得
- ・ 退職した → ①の資格取得(扶養する配偶者も)
- ・ 配偶者である②の扶養から外れた → ③から①へ種別変更(厚生年金加入は職場で②へ変更)
- ・ 海外に居住する → 任意で①の継続加入

※手続きは年金事務所や市役所・支所へ

たばこと生活習慣病



左図を見ると、10年間で市の男性の喫煙者は減少しているものの依然4人に1人程度は喫煙しており、女性の喫煙者は増加傾向にあります。

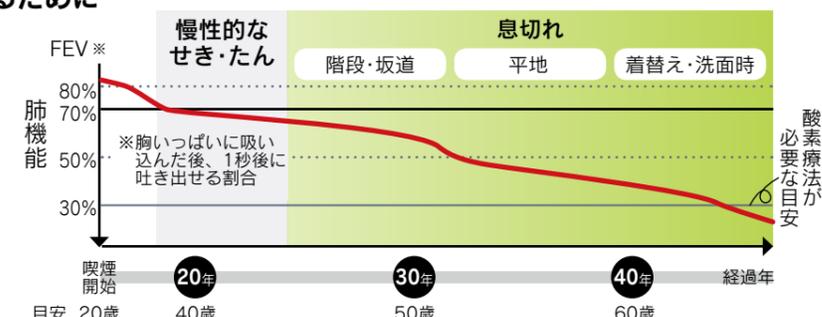
たばこ関係がある病気は、肺がんなどのがん以外にも COPD(慢性閉塞性肺疾患)、心臓病、脳卒中、

歯周病などの生活習慣病があります。

特に COPD は、長期間にわたる喫煙が原因で肺に炎症が起り、肺の中の空気の流れが悪くなる病気ですが、WHO(世界保健機関)では「予防や治療ができる病気」ともいわれています。

COPDの進行を食い止めるために

COPDは右図のように進行します。その予防と治療は禁煙です。禁煙治療には健康保険が適用される場合があります。禁煙が難しいと感じている人は、禁煙外来のある医療機関へ相談してみましょう。



酸素療法が必要な目安

ぼく・私の
お気に入りの論語

今回はぼくが紹介します



読んでみたい 論語

その62

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

子曰わく、
「義を見て為ざるは、
勇無きなり」と。

先生は言われた、
「正しいことだとわ
かっているながら、何も
しないのは、勇気がな
いことだ。」と。

小川小学校 6年 中岡 優斗

この論語を読むと思いつくことがあります。まだ、低学年だったころ、人にいやなことをされても勇気がなくて、「いやだ」と言えなかったことがあります。

この論語の意味は、「正しいことだとわかっていながら、何もしないのは、勇気が無いことだ。」と知った時、ハッとしました。

もし、その時、ぼくが勇気を出して、「いやだ。」とか、「やめて。」と正しい事を言っていたら、わかってくれたかもしれないと思いました。

それから、この論語が、ぼくの心を応援し、後押ししてくれるような気がしています。

たとえば「廊下を走ったらだめ

だよ。」とか「そうじをしよう。」と声をかけることができるようになりました。今は、正しいと思うことをためらわずに、すつと言えることが多くなってきたと自分でも思います。

まだまだ悩むときもあるけど、そんな時は、「義を見て為ざるは、勇無きなり。」と心でつぶやき、勇気を積み重ねたいと思います。

今年、ぼくは、六年生になりました。最上級生として正しいと思ふことに勇気を持って取り組んでいきたいと思っています。

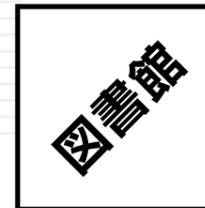
来年の三月、胸を張って笑顔で卒業の日が迎えられるように。



☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)



中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205
開館時間 10時-17時
(当面の間)

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、30日(火)

今月の推し本

● 児童書 ●



あかちゃんとわらべうた
であそびましょ！
／さいとう しのぶ

赤ちゃんとお母さんとお父さんも、みんなが笑顔になる歌の絵本です。「ちっちゃいまめこーろころ」「ゆうめんそーめん」などを、遊び方と楽譜付きで紹介しています。

● 一般書 ●



新型コロナウイルス対策
手作りマスク BOOK
／国際情勢研究会

免疫力の高め方や感染しないために覚えておきたいこと、不織布・布・キッチンペーパーを使ったマスクの作り方などを紹介。マスクの型紙も掲載しています。

移動図書館車「うきうき号」 巡回スケジュール 6月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のための運休を解除した場合

2・16日(火)	9・23日(火)
11:00 青海保育園 (2日は休み)	10:30 豊川保育園
14:30 古氷団地	10:30 ひまわり保育園
15:30 戸馳保育園	14:00 老人ホームきらら
16:20 大岳保育園	14:40 松橋保育園
3・17日(水)	15:45 街なか図書館(濱まち)
10:20 松橋保育園	11・25日(水)
10:30 まがの保育園	15:40 大空保育園
14:00 松合出張所	14:20 豊福公民館
14:40 松寿園	14:50 両仲間団地
4・18日(木)	16:00 豊野保育園
10:30 5日(金)	
10:30 河江保育園	
15:00 JA海東支所	

※停車は各20分間。

Special Exhibitions

グリーン&グリーン 木寺渡と植物を描いた画家たち

7月5日(日)まで - 通常観覧料 -
※開催期間を延長しました。

宇城市在住の画家、木寺渡さんが描いた、写真のように緻密な油絵作品20点と、独自の表現で植物を描く画家たちの作品約30点を展示しています。

作品介绍 学芸員が展示作品を解説します。



「平穏な日々」(2016年) 木寺渡

大きなバラが花びらを広げ、いい香りがこちらまで届きそうな優雅さです。この作品を描きあげた一週間後、熊本地震で作品が本棚の下敷きになり、キャンパスの一部が破れてしまったそうです。地震後、自ら補修してよみがえらせ、「平穏な日々」と名付けました。画面中央の白いバラの花びらには、わずかに傷跡が残っていますが、花を愛で、絵を描ける日常を取り戻した幸せを感じさせます。

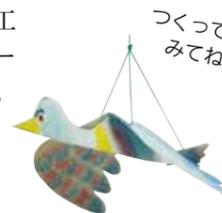


学芸員 やすよ 浦田 恭代 さん

おうちで楽しむ工作「トリのモビールづくり」

おうちで楽しめる工作を美術館ホームページに掲載しています。

新作も
随時公開♪



THE UKI NEWSLETTER

分散業務・在宅勤務・オンライン会議… 行政サービスを止めないために 市役所のコロナ対策

「新たな日常」の基盤

5月14日、熊本県を含む39県の非常事態宣言が解除されました。しかし、休業を余儀なくされた事業者の皆さん、休校となった児童・生徒にとっては日常を取り戻すスタートラインに立ったばかりです。市民生活を支えるため、行政サービスを止めないための市役所の対策を紹介します。 図 総務課 ☎32-1798



窓には飛沫防止のための透明フィルムを設置し、マスク着用で対応しています

来庁者を守る

市役所では、窓口に飛沫防止のために透明フィルムを設置し、職員はマスクを着用して対応しています。市民の皆さんも、申請などの手続きをできるだけ郵送やオンラインで行っていただくようご協力をお願いします。

市役所の「3密」回避策

4月16日の新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言で、熊本県も対象となったことから、市役所でも感染予防の強化を図ってきました。感染拡大リスクの低減を図り、また職員が感染した場合の対応も想定し、全庁的に出勤者の削減を推進しています。

4月16日から一部の職員が会議室で業務を行う「分散業務」を、22日からは1日当たりの出勤者数を



部長会議をペーパーレス、オンラインで実施しています

抑制するために「分散出勤（シフト勤務）」を導入しました。

5月4日に緊急事態宣言が延長されると、感染による業務崩壊を防止し、職員同士の接触機会を減少するため、第3段階として在宅勤務を含めたグループ分けを実施。完全分離で出勤者数をさらに削減しました。

市民病院と保育園を除く全ての課内で職員を二班に分けて分散出勤をさせることで、万が一、一方の班に感染者が発生した場合でも、もう一方の班の職員で業務を継続できるようにしています。

今後も状況に応じ体制を変えながら継続して実施しますが、分散業務や在宅勤務中でもLogOチャット（ビジネスチャット）などを活用して職員間の連絡・情報共有はスムーズに行う体制を構築していきます。

外部の取引先や本庁・支所職員間の打ち合わせでは、オンライン会議を積極的に取り入れ、事務・事業の停滞を避けています。

国のキャッシュレス推進 モニター自治体を選定

4月27日、経済産業省によるクレジットカードや電子マネーでの決済を推進するための初のモニター自治体が決定しました。全国から29地区、熊本県からは宇城市が選定されました。

本市は、先月号に掲載した市税・保育料のQRコード決済など、昨年度からキャッシュレス化に向けた取り組みを進めています。これに加え窓口手数料や施設使用料など幅広い分野でキャッシュレスを取り入れられるよう、検証していきます。

今回選定されたことで得られる国からの優先的な支援を活用しながら、キャッシュレス決済の導入により、住民サービスの向上と事務の効率化を進めていきます。

市長政策室 ☎(32)18003

地域のちからで 宇城市に活力を

緊急事態宣言に伴う不要不急の外出自粛要請は解除されましたが、自粛期間を通じて家族や地域といった身近なつながりの重要性が見直されてきています。

「まちのむらづくり応援団補助金」事業は、地域の皆さんが考える「まちづくり」の「思い」を実現することが目的です。仲間を作り、自ら汗を流すといったコミュニティの活性化につながる活動などの、地域の皆さんの自主的な取り組みを応援する制度です。平成30年度は10団体、令和元年度は5団体がこの補助金を活用しました。

令和元年度補助金活用団体

海東あすなろ会 紹介

海東あすなろ会は、小川町海東地区の現状を見つめ、よりよくするための活動を行う会です。

2年の構想を経て、海東地区の歴史や風土、文化をまとめた全70ページの郷土資料「私たちの海東」を作成。市内の図書館や、海東小学校などに寄贈されます。

分散業務

市職員が新型コロナウイルスに感染した場合、同部署の職員も自宅待機が必要となるため行政事務が滞る。そんな業務停止リスクを避けるため、会議室などで業務を行い、物理的に職員間の接触を分断させることで、事業の継続を図る。

代表 岩村徹さんインタビュー



この本を作ったきっかけは約10年前、定年退職を機に妻の実家である海東に住み始めました。自然に恵まれ豊かな地域である海東のことを知ろうと思ったのですが、町史や村史などしかなく、手軽に知るための本がありませんでした。

元々学校に勤務していたこともあり、地域の子どものための学習資料としても活用できればと思い、地域の仲間からの協力を得て作り始めました。

どうやって補助金のことを知りましたか

海東のことを調べるため、文化課へ相談に行ったときに紹介してもらいました。印刷などの費用がだいぶかかると思っていたので助かりました。

私たちの海東



フルカラー70ページの力作

作ってみて感じたことは、竹崎季長の歴史など、海東には魅力がたくさんあります。しかし最近海東も少子高齢化が進み、お年寄りに地域の話も「分からない」「若い人たちは関心が薄い」と感じました。このままだと地域の記憶が薄れていくので、地域の良さや伝統を知ってもらいたいと思うようになりました。少しでも多くの人に自分のふるさとに興味、関心、愛着を持ってもらえたらうれしいですね。

内容 海東の歴史、伝統など

販売価格 500円

申し込み 岩村 ☎(43)1015

「まちのむらづくり補助金」の対象事業や団体、補助率など、詳しくはお問い合わせください。

地域振興課 ☎(32)19060



募集

「ふれあい農園」で土と緑にふれてみませんか



豊野ふれあい農園の利用者を募集します。土と緑に親しんで心身をリフレッシュしてみませんか。
場所 豊野町山崎1599
募集区画 7区画(1区画約30㎡)
使用料 4000円/区画

国税庁の税務職員になりませんか

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員を募集しています。
採用試験申込期間
6月22日(月)～7月1日(水)



詳しくはこちら

交通安全にまつわる作文を募集します



募集内容 交通安全についての体験や意見など

対象 小学生以上

応募規定 800字以内で自作の未発表作品(1人1点)

応募方法

・郵送 〒862-0903 熊本市東区若葉3-5-11 熊本市健康文化ホール「SKS作文大会」係

使用期限 令和3年3月31日(※更新可能)

豊野支所総合窓口課 ☎(45)2111

宇城市民プールの監視員になりませんか

申込資格 18歳以上(高校生不可)
就労期間 7月1日(※)～8月30日(日) 10時～20時(うち2～8時間)

募集人員 10人
時給 898円

申込方法 窓口に履歴書を提出
豊野支所総合窓口 ☎(32)1945

SCC宇城 ランニング教室

場所 県ネットワークセンター 多目的広場

◆小・中学生対象

日時 毎週月～金曜 17時30分～19時

年会費 3000円(保険料含む)
活動費

①週1日 1000円/月
②週2日 2000円/月

◆一般対象
日時 毎週水曜 19時～20時
活動費 7000円

(全10回、保険料含む)

豊野支所 ☎(53)9352

・メール info@kengunbunka.jp
・持参
応募期限 7月31日(金) 必着

詳しくはこちら

熊本市健康文化ホール ☎096(368)1221

助成・支援

人間ドックの費用助成 申請受付期限を延長

4月号の27ページでお知らせした、人間ドック費用助成の受付期限を延長します。

医療機関の予約状況などによっては受診できない場合があります。

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者(後期高齢者医療保険のみ先着50人)

受付期限 12月28日(日)



市民課 ☎(32)1417

都市整備課 ☎32-1694

市営住宅の入居者を募集します

場所	名称	間取り	階数	募集戸数	建設年度
不知火	新亀松団地	3LDK(2階建)	-	1	H12
松橋	築切団地	3LDK	3	3	S62～H1
	上の原団地	2LDK	2	1	H10
		3LDK	2	1	H11
	豊福団地	3K	-	1	S54
小川	かるかや団地	3DK(2階建)	-	1	S59
	えびす団地		-	1	S62
豊野	キャッスル響原団地	2LDK	2	1	H19



申込資格(住所制限なし) 次の全てに当てはまること

- ・現在住宅に困窮していることが明らかである
- ・収入が一定基準以下である
- ・市税などの滞納がない
- ・連帯保証人を2人立てることができる
- ・同居の親族(婚約者などを含む)がいる ※高齢者(60歳以上)などは単身での入居可
- ・入居世帯員に暴力団員がいない
- ※キャッスル響原団地は次の要件も必要です
- ・12歳以下の子を扶養し、同居している
- ・扶養する子が全員18歳に達した年度末までに退去できる

受付期間 6月8日(日)～30日(火) 9時～16時
申込方法 入居申込書(窓口配布)などの必要書類を都市整備課・各支所窓口へ提出
選定方法 抽選(7月中旬に実施)
※入居時には、敷金と連帯保証人が必要です。
※ペットは飼育できません。
※キャッスル響原団地は、子育て支援目的団地のため、別枠との併願もできます。

指定文化財保存事業・文化芸術団体活動を応援

指定文化財を保存する取り組みや、伝統文化を保存継承する活動を応援する補助金があります。

相談

精神科医に悩みを相談しませんか

気分落ち込みや不眠、人間関係やお酒のことなど、「こころの健康」で心配事はありませんか。家族などからの相談にも応じます。相談は無料。前日までに電話予約をしてください。

日程(予定)
6月11日(水)
7月14日(土)
8月6日(水)
9月8日(土)
10月8日(水)
11月10日(土)
12月10日(水)
令和3年
1月12日(土)
2月18日(水)
3月9日(土)

時間 14時～16時
場所 県宇城保健所

保健師による相談は、随時対応しています。

豊野支所 ☎(32)1207
(平日8時30分～17時15分)

	指定文化財保存事業補助金	伝統文化継承補助金
対象	国・県・市指定文化財や国登録文化財を所有・管理し、対象事業を実施する団体・個人	市内で活動している文化芸術団体
対象事業	市内の指定文化財などの保存事業(被災した文化財の修復を含む)	伝統文化の保存継承や育成を目的とした継続的な活動を主体とする事業
補助上限額	事業内容による	70,000円
申請期限	9月30日(火)	6月30日(火)

補助率 経費の2分の1 (食糧費を除く)
申請書類 補助金交付申請書、事業計画書、収支予算書、実施設計書(工事を施工する場合、指

宇城市子どもあんしんコール

☎ 生涯学習課 ☎32-1934



生涯学習課の指導員が児童・生徒の悩みや、保護者や家族からの子育てについての相談を受け、解決に向けて一緒に取り組みます。

日時 月～金曜 9時～17時
※祝日、年末年始を除く
※メールは24時間受け付け

相談方法
 ・電話 ☎090-7168-3883
 ・メール ukishi.kodomo.anshin@docomo.ne.jp

・相談フォーム  
 相談フォームはこちら

二ト・ひきこもり・不登校など 悩みを相談しませんか

医療・就労・学校などのさまざまな支援機関とのネットワークがあるので、ワンステップで相談できます。現在は、電話やメールで受け付けています。相談は無料。
対象 15～39歳の人、その家族・支援者など
相談受け付け
 ・電話 月～金曜 8時30分～21時 ☎096(387)7000
 ・メール 24時間対応(返信は8時30分～17時30分)
 kowaka-cocon @wind.ocn.ne.jp

税

市税は納期限内に納めましょう

市県民税・固定資産税・国民健康保険税は、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。また、自主納付が無い場合には滞納処分が行われることがありますので、納期限内に納めましょう。

☎096(387)7000



新型コロナウイルスの影響で納税が難しい人へ



新型コロナウイルスの影響で、事業などの収入が減少し、納税が難しい場合、1年間、納税猶予を受けることができます。

対象

次の全てを満たす個人・法人
 ・新型コロナウイルスの影響で、2月以降の任意の期間、事業などの収入が前年同期に比べおおむね20%以上減少
 ・納入・納付が困難

対象の地方税

納期限が2月1日(令和3年1月31日の個人住民税、法人市民税、固定資産税など(証紙で納めるものを除く))

申請期限 6月30日(または納期限のいずれか遅い日)

申請方法 申請書と必要書類を郵送、または窓口にて提出



おしらせ

児童手当の現況届は期限までに提出を



現況届は、毎年6月1日時点の受給者の所得や子どもの養育状況を確認するためのもので、届け出がないと手当が受けられません。市から6月中旬までに郵送する現況届に記入し、必要書類を添えて提出してください。公務員は勤務先で手続きしてください。

提出期限 6月30日(火)

持参物 現況届、受給者の健康保険証(コピー可)、印鑑

※状況に応じて必要な書類があります。詳細は郵送する通知を確認してください。

提出先 子育て支援課、各支所
 ※混雑し密集するのを防ぐため、できるだけ自宅近くの窓口で手続きをお願いします。

☎子育て支援課 ☎(33)1118

農業者年金の受給資格を確認します

農業者年金受給者の受給資格があるか確認するため、農業者年金基金から5月下旬に「現況届」が送付されています。期限までに必ず提出してください。

提出期限 6月30日(火)

提出先 事務局、各支所

☎32)1341

無人航空機での農薬散布はルールを守って



無人ヘリコプターやドローンなどの無人航空機を使って農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認と、県への散布計画の提出が必要です。

また、散布するときは周りの人やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないよう、注意してください。

中山間直接支払制度の実施状況を公表します

市では、農業の生産条件が不利な地域での農業生産活動を継続するために、中山間地域等直接支払制度で支援を行っています。

令和元年度の交付金額

地域	集落協定数	協定参加者数	協定農用地面積 (ha)		交付金 (千円)
			田	畑	
三角	12	182	3.8	313.5	28,847
不知火	11	117	1.4	149.6	11,929
豊野	4	160	40.4	0.3	7,867
小川	9	151	54.4	31.8	12,226
合計	36	610	100.0	495.2	60,869

交付金を利用した主な活動

- ・農地法面崩壊防止のための定期的な点検
- ・作業道設置など簡易な基盤整備
- ・定期的な農道・水路の清掃や簡易補修
- ・景観作物の植え付け

☎(32)1497

税務署での相談は事前予約を

税務署では通常、申告などの相談は先着順で行っています。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、収束までは事前予約をお願いします。



☎(22)0410

・農地と一体となった周辺林地の除草刈り

・土壌流亡に配慮した営農

☎(32)1641

農地の賃借料を公開します

平成31年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借の賃借料水準(10a当たり)をお知らせします。

地目	地域	賃借料	最高額	最低額	データ数
田	三角	12,000円	26,300円	3,700円	16
	不知火		30,700円	10,000円	14
	松橋		19,300円	10,000円	154
	小川		16,900円	8,900円	213
	豊野		12,000円	9,900円	112
畑(普通畑)	市全域	9,000円	15,000円	5,500円	35
		畑(樹園地)	10,000円	15,100円	5,000円

☎(32)1341

子育て応援イベント

とき	ところ	イベント名	
4 ☎ 10:00	豊川	BeHappy 子育てルーム (専門相談日)	
	11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
9 ☎ 10:30	かもめ	親子ふれあい遊び	
	11:00	ひろば	制作あそび「七夕制作」 予約
12 ☎ 10:00	小川	七夕制作	
18 ☎ 10:30	ひろば	ミニミニ講座「ポディトーク」 予約	
	19 ☎ 10:30	三角	ハンドメイド「ハーバリウム作り」 予約
22 ☎ 10:30	かもめ	体育遊び	
	11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
23 ☎ 10:00	小川	フォトアルバム 予約	
	25 ☎ 10:30	豊野	4・5月生まれの誕生会 予約
30 ☎ 10:30	豊野	育児講座「おはなし会」 予約	

- 三角** 三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
- かもめ** 宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
- ひろば** 宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
- 豊川** 宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊福** 豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
- 小川** 小川子育て支援センター (百合合保育園 ☎27-5602)
- 豊野** 豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

大雨などの自然災害に備えましょう

☎ 防災消防課 ☎32-1766



梅雨の時期は、大雨による河川の氾濫や浸水被害、土砂災害が起こる可能性が高まります。いざというときに慌てないよう、日頃から情報の収集やモノの準備をして、災害に備えておきましょう。

家庭でできる備え

↑ 情報

- 大雨や台風などの情報をチェック
- 自宅や職場の周辺地域の危険箇所や避難経路をハザードマップなどで確認
- 防災ハンドブックなどを読んで、災害時の行動をイメージ

↑ モノ

- 自宅で備蓄をする
- 非常持出品を準備(持病の薬や幼い子ども用品など、各家庭に必要なモノを)



!! 避難所での感染症予防

避難所は多くの人が集まり、感染症のリスクが高まります。避難所に行くときは、①マスクの着用②体調管理(検温など)を行ってください。安全な親戚や知人の家への避難、車中泊なども検討しましょう。

① 避難に役立つ防災情報を入手しましょう

できるだけ早く”正しい”情報を手に入れ、”正しい”判断で行動しましょう。災害時には次のサービスなどで情報を入手することができます。落ち着いて、情報を確認しましょう。

災害が発生したときにすぐ利用できるよう、事前に登録をして準備しておきましょう。



金婚・ダイヤモンド婚 プラチナ婚をお祝い

今年結婚50年・60年・75年の節目を迎えた(迎える)ご夫婦に、市から記念品を贈呈します。該当するご夫婦はお申し出ください。

◆ 金婚(結婚50周年)

対象 昭和45年1月1日～12月31日に結婚した夫婦

◆ ダイヤモンド婚(結婚60周年)

対象 昭和35年1月1日～12月31日に結婚した夫婦

◆ プラチナ婚(結婚75周年)

対象 昭和20年1月1日～12月31日に結婚した夫婦

申込方法 申込書を高齢介護課、各支所または松合出張所の窓口にて提出

申込期限 7月3日(金)

※金婚夫婦は、熊本日日新聞社の「金婚夫婦表彰」に合わせて、記念写真を贈ります。表彰式は9月30日(水)にウイングまつばせで開催予定ですが、新型コロナウイルスの影響で延期・中止になる可能性があります。※ダイヤモンド婚・プラチナ婚のご夫婦には記念品を贈呈します。

☎ 高齢介護課 ☎(32)1406

防災拠点センターの利用受け付けを開始

市内6カ所に建設中の防災拠点センターのうち、三角・不知火・豊野地区の利用受け付けを行っています。

防災拠点センターは、災害発生時には拠点避難所として、平時は防災・スポーツ文化・コミュニティ活動などを通じて市民が互助を培う場として利用することを目的に整備をしています。※新型コロナウイルスの感染状況により、利用開始時期を延期する場合があります。

地区	供用開始時期	所在地
豊野	7月20日(日)	豊野町糸石3140番地3 (旧豊野小学校跡地)
三角	7月27日(日)	三角町波多619番地1 (旧三角中学校跡地)
不知火	8月31日(日)	不知火町高良2273番地1 (旧中央公民館跡地)

☎ 生涯学習課 ☎(32)1934

令和2年度の介護保険料が確定しました

☎ 高齢介護課 ☎32-1406

特別徴収(年金天引)でない人は、納付書や口座振替で納付する必要があります。市から今月送付する「納入通知書」で納付方法を確認し、納付してください。

所得段階	対象	年額保険料
第1段階	次のいずれかに該当する人 ・生活保護を受給している ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している ・世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額+合計所得金額=80万円以下	22,700円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	80万円超120万円以下 37,800円
第3段階		120万円超 53,000円
第4段階	世帯員に市民税が課税されている人がいるが、本人は市民税非課税	前年の課税年金収入額 + 合計所得金額 80万円以下 68,100円
第5段階		80万円超 75,600円
第6段階	本人が市民税課税	120万円未満 90,800円
第7段階		120万円以上200万円未満 98,300円
第8段階		前年の合計所得金額 200万円以上300万円未満 113,400円
第9段階		300万円以上500万円未満 128,600円
第10段階		500万円以上 151,200円

豊野町コミュニティーセンター 主催教室

募集期間 6月10日(水)～17日(水)

申込方法 電話

※人権学習を数回行います。

豊野町コミュニティーセンター

☎45-2955

* きめこみパッチワーク教室 *



型紙に合わせて切った布を、目打ちで押し込んでいくだけ。初心者でも簡単なきめこみパッチワークをしてみませんか。

日程 7月13日～12月28日(第2・4月曜)

時間 13時30分～15時30分

参加費 無料(各自材料費のみ)

定員 先着10人

* 初心者向けパソコン教室 *

パソコンを始めてみませんか。職員が一から教えます。

日程 水曜コース

7月1日～3月3日(第1・3水曜)

金曜コース

7月10日～3月12日(第2・4金曜)

時間 10時～12時

参加費 無料(パソコンは各自用意)

定員 各 先着10人(新規申込者優先)

* おもてなし料理教室 *



おもてなし料理をみんなで一緒に作りませんか。

日程 7月9日～2月18日
(第2木曜、祝日の場合は翌週)

時間 10時～13時

参加費 500円/回

定員 先着10人

公民館講座

開始月 7月

申込期限 6月26日(金)

申込方法 各公民館窓口、電話、FAX

各公民館

場所・連絡先	講座名	内容	対象	期間	回数	時間
三角公民館 ☎53-1322 ☎52-3398	三角町 高齢者学級	仲間づくり、健康講座、防災教室、社会見学など ※学級は地区ごと(大田尾・三角・戸馳・郡浦・大岳)	市在住の高齢者	来年2月まで	10回程度	各学級ごとに設定
	三角 女性学級	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習	市在住・勤務の女性	来年3月まで	10回程度	平日 午前・午後
中央公民館 ☎32-0277 ☎32-3527	不知火 ロマン大学	仲間づくり、健康講座、防災教室、社会見学など	市在住の高齢者	来年3月まで	9回程度	平日 午後
	あじさい 女性学級	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習	市在住・勤務の女性	来年1月まで	7回程度	平日 夜
松橋公民館 ☎33-4141 ☎33-2588	こすもす 高齢者学級	健康講座、調理実習、作品づくり、社会見学など	市在住の高齢者	来年2月まで	8回程度	平日 午前
	ひまわり 女性学級	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習	市在住・勤務の女性	来年1月まで	7回程度	
小川公民館 ☎43-0004 ☎43-0110	砂川大学	健康講座、調理実習、作品づくり、社会見学など、生きがいづくりや仲間とのふれあい	市在住の高齢者	来年3月まで	9回	第2水曜 午前(予定)
	さくら 女性学級	郷土を知り、人の絆や交流のぬくもりを感じます	市在住・勤務の女性	来年2月まで	6回程度	平日 夜
豊野公民館 ☎45-3700 ☎45-3710	豊野 高齢者学級	仲間づくり、健康講座、防災教室、社会見学など	市在住の高齢者	来年2月まで	6回程度	平日 午前
	豊野 女性学級	現代を生きる女性に必要な知識・教養などを楽しみながら学習	市在住・勤務の女性	来年1月まで	6回程度	火曜 夜



大人のスキルアップ講座

新型コロナウイルス感染症の影響で、変更になる可能性があります。

インダストリアル研修館 主催教室

期間 7月～12月

対象 市内在住・勤務の人

受講料 1,200円(全12回分)

申込期限 6月19日(金) 17時

申込方法 窓口、電話

※申込多数の場合は抽選。

※日程変更の可能性があります。

※定員に満たない場合は開講できない

ことがあります。

インダストリアル研修館

☎32-5739

講座名	講師	曜日・時間	材料費	定員
陶芸教室	山舟 薫 山根 英二	第2・4火曜 10時～12時	1,000円 程度	10人
陶芸教室 (夜間)	小代焼 松橋 薫 長木 實	第1・3火曜 19時～21時		8人
基礎からの 油絵	東光会・銀光会 審査員 福田 次子	第1・3木曜 13時～15時	道具などは 各自で準備	10人
基礎からの 木工講座	職業訓練指導員 上原 信雄	第2・4火曜 19時～21時	2,000円 程度	10人

Q 相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納税	毎週⑩17:15~19:00 ※祝日の場合は⑨	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
福祉法律相談	17 ⑨ 14:00~16:30	豊野公民館	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	2 ⑩ 16 ⑩ 10:00~15:00	市役所新館1階 第3会議室南側	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
行政	8:30~17:45 (8:30~17:15)		熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 (市行政相談委員へは総務課 ☎32-1798)
人権	8:30~17:15 9:00~12:00 13:00~16:00	電話受け付け	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 熊本県人権センター ☎096-384-5822
消費生活	10:00~12:00 13:00~16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	8:30~17:15	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
子ども・女性	9:00~16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189
空き家 問題	10 ⑩ 13:00~16:00	市役所新館1階 第3会議室北側	地域振興課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

+ 献血

☎ 赤十字血液センター
☎096-384-6725

日	受付時間	場所
18 ⑩	9:30~12:00 13:45~16:00	宇城市役所



+ 日曜・祝日当番医

日	病院名	地区	電話
7 ⑩	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	土屋医院	小川	43-0333
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	33-4133
14 ⑩	きむら医院	不知火	32-0437
	狩場医院	豊野	45-2017
	坂口医院	松橋	32-0445
	じょうどいクリニック	松橋	53-9517
21 ⑩	勝目眼科医院	三角	52-3688
	熊本南病院	松橋	32-0826
28 ⑩	坂崎皮ふ科	松橋	32-0166
	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	城野内科医院	松橋	32-5000
	小川中央クリニック	小川	43-5363

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



👶 こども健診・相談・教室

☎ 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のとおり対応します。変更になる場合は市ホームページでお知らせします。

各種こども健診・育児相談

育児相談や次の健診の日程は、対象者に文書や電話で個別に通知します。

- 乳児(三角) ▪ 3・4カ月児 ▪ 7カ月児
- 1歳6カ月児 ▪ 2歳児歯科 ▪ 3歳児

健康相談・子育てに関する教室

健康相談とマタニティーボディートーク・離乳食教室は、お休みします。

👮 日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地区	電話
7 ⑩	松橋中央薬局		27-7337
14 ⑩	オレンジ薬局	松橋	33-6717
	たんぼほ薬局	松橋	53-9565
21 ⑩	とよかわ薬局		33-6530
	とよの薬局	豊野	45-2614
28 ⑩	熊本南前薬局	松橋	25-2110
	竹中薬局	三角	52-2551
	良寛堂薬局	松橋	32-0398

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
2 ⑩	9:30~9:45	宇城市 保健福祉センター
9 ⑩		
16 ⑩		
23 ⑩		
30 ⑩		

◎マイナンバーが必要です。平日の16時~17時にも交付できます。事前に連絡の上、お越しください。

🏠 市税の納期限

☎ 債権管理課
☎32-1497

集合税1期
(固定資産税・市県民税・国民健康保険税)

6月30日⑩



見た！聞いた！
地域の魅力再発見！



広報特派員
まさる
宮川 勝 さん



手作りくまモンにマスクを書いて、海に浮かべ「コロナに負けるな」とアピール。

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。



オレンジ色の旧戸
馳大橋は46年間の思
い出がいっぱい。本
当に感謝しています。



新戸馳大橋は、道
幅も広く、歩道も
あつていつも安心で
すね。



篠崎造船所では貨
物船の建造をしてい
ます。6月9日の進
水式に向けて奮闘中。

くらしの歳時記

芒種(6月6日頃)
穂の出る植物の種をまく頃。
稲の穂先にある突起を
芒といいます。
夏至(6月21日頃)
一年でいちばん日が長くなる頃。
暑さは日に日に
増していきませんが、
日照時間は冬に向かって
少しずつ短くなって
いきます。



アジサイ

梅雨時を象徴する日本固有
の花。「万葉集」にも名前が出
てくるほど古くから愛でられ
ています。

移ろつ季節の中で、
うきの二十四節気を
愛でましよう。



美化運動

今年は新型コロナウイルス感染
拡大防止のため中止となりました
が、毎年6月の環境月間に合わせ
て市内の各地区で清掃活動が行わ
れます。



キュウリ

宇城では、昭和初期から露
地栽培されており、霜よけと
して麦の脇に植えられたこと
が始まりといわれています。

イラスト/村上 明日香
(不知火美術館学芸員)

あの人のこの一言

東生まれで6人兄弟の末っ子です。4歳
で父が亡くなり兄3人は出征。母が女手
一つで苦労して育ててくれました。

熊本女子師範学校での寄宿舎生活はとても楽
しかったです。寝食を共にした級友とは今でも
友達なんです。教員になり母校の海東小にも
延べ15年勤務しました。貧しかった海東が豊
かになってきた時代で
すね。

人のさすことは自分
でもできると思って、
何事にも挑戦します。
1年間と決めて肥後狂
句に熱中したときは、
熊日新聞に何度も掲載
されてうれしかったで
すね。



みねこ
瀧本 肇子さん
87歳 小川町

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを
発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ

おうち時間 何して過ごす？

- 1位 150票 掃除・片付け・模様替え
- 2位 82票 動画視聴・SNS投稿
- 3位 77票 ゲーム・テレビ

市民
556人
の回答

PICK UP!

料理！
頂いた旬のタマネギを
たくさん使って、いろん
な料理を作っています。



ほるひ
相藤 春陽 さん

次回のテーマは 回答期限:6/12金
「七夕に何を願います？」
回答は市公式LINEやメールお便り。
詳しくは35ページをご覧ください。



くまモンばあばさん 小川町

こぼれ種から出た芽を鉢を大きく
しながら大切に大切に育てました。
わが子のように愛おしい♡



トモコちゃん 三角町

今、私が生きていられるのは、近
所の方々のおかげです。ありがとう。



みんなのひろば

皆さんからの
エピソードや手紙、
写真などを紹介します。

文殊じいちゃん

小川町

ある日、自宅
の北側の部屋で
寝ていると、夜
中に妻が「畳を2
人で持ち上げよ
う」と言ったの
で、畳を剥ぎ床
下をのぞいてみ
ると、孟宗竹が
2本侵入してい
ました。妻は都
会から来ている
のでびっくりし
たと思います。
竹は屋敷の北側
の畑に生えてい
るものです。そ
の後、竹の根は
処分しました。



ねんじゅうむきゅう

夢の実現のため、24時間、体や心を磨き、「生きる力」を育む。

宇城市教育長
平岡和徳

人生を築く力

私は「生徒一人一人の『成功』は約束されていなくても、『成長』が必ず約束されている環境をつくり続けたい」と思い、スポーツを通じた人づくりに尽力してきました。そしてこの指導の実践で最も大切にしたいのが、生徒の24時間をデザインする力を育むことです。

そこで、まず部活動の練習時間を1日100分間と限定し、居残り練習を禁止しました。限られた時間内で何をすべきか生徒自らが考えることを習慣化し、主体的に行動できる力「考動力」を育むことが狙いです。

さらに、高校生、アスリートに必要な食事や睡眠・休養のための時間や、自学したり家族と過ごしたりする時間を確保する目的もありました。練習時間を100分間としたの

は、「人間は、終わりをつくらないと途中を頑張らない」という持論と、サッカーの試合時間が90分間であるということからです。試合と同じ程度の時間、毎回全力で練習に取り組めば、集中力を維持するだけでなく、高めることができるようになります。また、約15分間の各セッションで残り5分、3分、ラスト1分、と自分を追い込みながら常にやり切ることで、最後まで諦めない心の才能が磨かれていくのです。

そうした練習を積み上げていけば、普段の生活でも自分ならではの「夢（目標・理想）」を持ち、その達成に向けて時間の使い方を考え、夢中で努力するようになります。それは、人生を築く力そのものです。本市の施策には、このような力を子どもたちに育みたいという思いが根底にあります。

※『教育時報』令和元年12月号より編集

気は緩めず次の段階へ

熊本県の緊急事態宣言が5月14日に解除されました。しかし、未だ油断ならない状況がもたらす自粛生活で、各家庭の人的・経済的負担、市内経済への影響は甚大なものとなっています。

その負担や影響を少しでも減らすため、市では全力で支援を行っています。

■特別定額給付金

5月11日に、各世帯主宛てに申請書を郵送しています。現在、たくさんの方の申請を頂いており、すでに一部の支給が済んでいるところですが、未支給の皆さんへの早期の支給にも努めてまいりますので、今しばらくお待ちください。

■事業持続化対策特別支援金

市独自の制度で、市内に事業所などがあり、要件を満たす小規模

企業者と農林漁業者に、支援金を一律10万円交付します。

■中小企業資金繰り支援（利子補給制度）

市内に本店や営業所がある中小企業・小規模事業者の資金繰りを支援するため、運転資金などで受けた融資の利子の一部を、50万円を上限に補助します。

段階的に解除されているとはいえ、感染防止の取り組みが必要なお店や会社には日常での感染防止対策をお願いします。一方で、ご自宅でのテイクアウトやドライブスルーのグルメを堪能したり、宇城市産の花を飾ってみたりと、気分転換することも大切です。ご自身やご家族の健康を、市内の経済活動を支えることにもつながります。取り組みへのご協力をお願いします。



ふとうふくつ

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

宇城市長
守田憲史

ウキカラ読者の声

皆さんからの声を伝えるコーナーです。今月は4月採用の市役所職員を、感想と併せて紹介します。市民の皆さんのご意見・ご感想もお待ちしています。



防災消防課
先崎 貴之

新しいお知らせが多く、なるほどと思いながら読みました。



上下水道課
伊藤 圭司

宇城市に住んだことがなく、市のことがよく分かっていなかったのですが、非常に楽しく読みました。

市民課
奥村 菜理



宇城市の魅力がよく伝わり、デザインも分かりやすくすごく好きでした。

用地管理課
寺浦 槇祐



写真が多く掲載されているので、最後まで読みたくなります。さしより野菜のコーナーのメニューを実際に作ってみたいですね。

募集

みなさんからの便り、各コーナーの情報をお待ちしております

広報紙の締切

8月号 6月29日

9月号 7月30日

必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

●ウキカラにて

お店や会社を宣伝しませんか

規格 1 枠縦48mm×横90mm

掲載料 1 枠2万円

申込期限 発行日の1カ月前

申込方法 申込書と広告内容データを

持参・メール

詳細と申込書はコチラ



〒869-0592(住所不要)
宇城市 企画課 広報係
☎(32)1111 FAX(32)2222
✉kohou@city.uki.kumamoto.jp

広告

訪問マッサージ

～ご自宅にお伺いして施術を行います～

国家資格である「あん摩マッサージ指圧師」が在宅ケアの一環としてマッサージを提供いたします。

- ◆ 主に在宅療養中で通院が困難な方に対するサービスです。
- ◆ 定期的に訪問させて頂き、お身体の辛さを軽減することが目的です。
- ◆ ご利用の際には、医師の同意が必要になります。

対象になるかわからない、という方もお気軽にご相談下さい。相談員がお話をお伺いさせていただきます。

☎090-5732-5849

〒869-0551 宇城市不知火町御領823
訪問マッサージハーネットケア 宇城市
事業責任者・牧 貴彦

編集局から

▽おうち時間が増え、掃除や片付けをされた家も多かったようで、連休明けに取材で訪れたクリーンセンターは大にぎわい。私も縁側に在宅勤務用の即席の机を作り庭の若葉を眺めていると、窓ガラスの汚れが気になりました。夕方、早速窓掃除をしたのは言うまでもありません。(ろん)