



### 心の扉を開き あなたらしく わたしらしく あるために

私たちは日常的に男性・女性という2つの枠組みでいろいろなことを考えがちですが、実際の性・セクシュアリティはもっと豊かで多様です。

「性的マイノリティーを表す LGBTQ+ という言葉は知っているけど、自分の身の回りにはそんな人いないから関係ない」と思っていませんか。

現在、日本における性的マイノリティーの割合は、人口の3%~10%といわれています。しかし、私たちがその存在に気付いていないのは、本当の自分の話をすると人間関係が崩壊するのではないかと心配して言えない人がいるからです。性的マイノリティーの人は「きっと誰にも理解してもらえない」「特殊な存在ではないか」「異常ではないか」と思って、ありのままの自分を抑え込み、自己肯定感や自尊感情を低めてしまう傾向がありま

す。不登校や引きこもり、自殺を考える人も少なくありません。

本来、人は違って当たり前。誰もが自分らしく生きるためには、多様性が社会を豊かにしているのだという意識を持つことです。「人はこうあるべき」と決めつけずにそれぞれの生き方を尊重していくことが大切です。(法務省 HP 一部参考)



人権フェスタ in うきしの三角会場では前田良さん<sup>りょう</sup>が性的マイノリティーの講演を行います。(詳しくは33ページ)

法務省 HP



消費者トラブル 注意報  
商工観光課 ☎32-1604

### 還付金詐欺に注意 昨年、県内で35件発生

**事例** 役所などをかたって自宅の固定電話などに電話をしてきて、「税金や保険料が還付される」と説明。手続きのためと言って、ATMに誘導するなどしてお金をだまし取る手口の詐欺が増加しています。

#### ！ アドバイス

還付金に心当たりがある場合は、自分で市役所などの担当部署を調べた上で連絡し、確認してください。

「お金を返すために必要」などと言われ、名前や住所、銀行名、口座番号などの個人情報も聞かれても絶対に答えてはいけません。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ



かしこくみんなの 年金学  
熊本東年金事務所 ☎096-367-2503  
医療保険課 ☎32-1417

### 保険料に月400円プラスして納付すると受け取る年金を上乗せできます

高齢基礎年金に上乗せできる付加年金。これは、自営業者、学生など国民年金第1号被保険者独自の給付です。

#### 10年間納付した場合

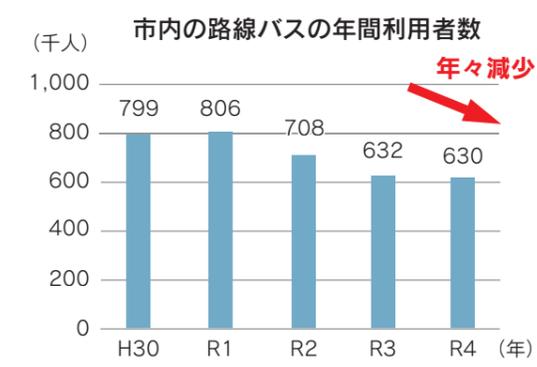
支払う保険料 400円×120月=48,000円  
もらえる年金額 200円×120月=24,000円  
(200円×付加保険料納付月数)

年金額が毎年24,000円プラス

2年で元が取れる

- ・納付は、申請月から開始(さかのぼっての加入は不可)。
- ・国民年金基金加入者は、納付できません。
- ・付加保険料は、高齢基礎年金と合わせて受給する終身年金ですが、定額のため物価変動しません。

使ってみよう 公共交通 市の公共交通の今を隔月でお知らせ 企画課 ☎32-1902

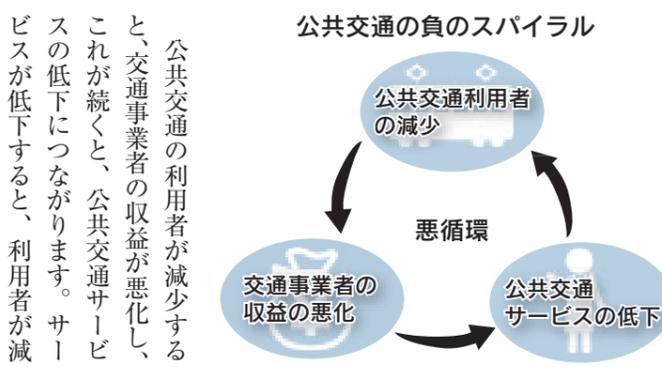


**公共交通機関を利用していますか**

最近、路線バスや電車、タクシーなどに乗りましたか。これら公共交通機関は、通勤、通学、通院、買い物など、日常生活に欠かせない移動手段です。しかし、市内の公共交通利用者数は年々減少しています。

左のグラフを見ると、路線バスの利用は、令和2年以降コロナ禍の影響などもあるものの、人口減少やマイカー利用者の多さから、年々少なくなってきました。

公共交通の未来を一緒に考えよう。市の公共交通を紹介して、確保の必要性が高まっています。これからの連載を通して、公共交通の未来を一緒に考えよう。



### 郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954 私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館  
開館時間 10時~17時  
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)  
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

### 古墳で出土する鏡のなぞ



現在、郷土資料館で開催している企画展のテーマ、不知火町にある国越古墳は、古墳形式の中でも権力者の墓として特に有名な前方後円墳です。また、出土品には皆さんも一度は聞いたことがあるかもしれない三種の神器(剣・鏡・玉)がそろっています。中でも鏡は、権威を象徴する道具として重要で、中央政権から各地の有力者に配布され、つながりを示すような品物でした。今と違って手に入りやすく貴重だった鏡は、青銅というスズと銅の合金を使っています。出土品はさびて緑色をしていますが、当時は黄金色に輝いていました。

- クイズ**
- 権力の象徴であった鏡には他にどんな役割があったのでしょうか？
- 1 身なりの整頓
  - 2 魔除け・厄除け
  - 3 月の光を反射してライト代わりにしていた

答えは、企画展「ただいま！国越古墳のおたから展」を開催中の郷土資料館の入り口に掲示していますので、ぜひ答え合わせに行ってみてください。

「ただいま！国越古墳のおたから展」開催中

期間 10月29日(日)まで  
場所 市立郷土資料館  
入館料 無料

※クイズの答えは11月号にも掲載します。