

## うきうき健康ウォーキング inみすみ

家族や友人を誘って、楽しくウォーキングしましょう。お楽しみ抽選会もあります。



**日程** 2月10日(日)  
**受付時間** 午前8時30分～8時50分  
**受付場所** 海のピラミッド(三角東港内)  
**コース** 三角東港～西港往復コース(約5km)  
**所要時間** 約1時間30分  
**申込方法** 宇城市保健福祉センター窓口か電話  
**申込期限** 1月25日(金)

## 成人肺炎球菌予防接種の一部助成を行います

市では、対象者に予防接種費用の一部助成を行っています。平成30年度までは、対象者が各年度で限定されています。対象年度でないときに予防接種を希望する場合は、全額自己負担となります。

**接種期限** 3月31日(日)

**自己負担額** 4,600円

(接種料金8,600円のうち4,000円を助成)

**接種方法** 市内実施医療機関で接種を希望する場合は、医療機関に直接予約してください。

**注意事項** 定期接種に使用される23価ワクチンを過去に接種したことがある人は対象となりません。再接種により副反応の頻度が高く、また、程度も強く出ることがあります。接種後は予防接種済証を確実に保管してください。

**市内実施医療機関** ※市外の医療機関で接種を希望する場合は、お問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
泉胃腸科外科医院	33-2277	中村医院	32-0722	佐藤医院	52-2748
宇城総合病院	32-3111	本田医院	32-0555	池田胃腸科内科	52-2610
うちの小児科小児外科	32-0550	宇城市民病院	32-0335	済生会みすみ病院	53-1611
県南高木クリニック	34-0177	まつえクリニック	32-3911	三角クリニック	52-3003
坂崎皮ふ科	32-0166	みずたみ医院	32-3372	江藤外科胃腸科医院	43-4433
清水整形外科医院	32-2207	松橋耳鼻咽喉科・内科 クリニック	33-4133	おおもり病院	43-1155
竹宮医院	33-1122			ダイヤモンドシティ クリニック	34-6071
くどう日日医院	32-0010	坂口医院	32-0445	土屋医院	43-0333
松田病院	32-0666	じょうどいクリニック	53-9517	たかはしクリニック	43-0008
まつばせ児嶋クリニック	25-2522	きむら医院	32-0437	小川中央クリニック	43-5363
宮崎耳鼻咽喉科医院	33-3389	小篠内科医院	33-1206	狩場医院	45-2017
熊本南病院	32-0826	松合医院	42-3445		

問い合わせ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

## 特定不妊治療費を助成します

市では、安心して妊娠・出産できる環境づくりの一環として、不妊治療を受ける人の経済的な負担を軽減するために、昨年の7月1日から特定不妊治療費用の一部を助成しています。

平成30年4月1日以降に行った特定不妊治療(体外受精または顕微受精)に対し、助成を行います。

詳しくは、市または県のホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。



宇城市



熊本県

### 平成30年度対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日
その他	接種日時点で、60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級)

## STOP !! 重症化! ～あなたの健康 手助けします～ 集団健診の申し込みを始めます

体の状態を数値で把握することは、自分に合った運動や食事を心掛けるきっかけになります。健康寿命を延ばし、医療費の抑制と安心したワークライフバランスの確立を目指しませんか。

**健診実施時期** 4月上旬～5月下旬(予定)

※ 健診会場など、詳しくは3月号に掲載します。

**対象** 市在住の20歳以上の人

**健診項目** 基本健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症  
 ※ 前立腺がん、喀痰検査、肝炎ウイルス検診は健診当日に受付



費用を抑えて健診を受けられます♪  
年に1回は受診しましょう!

### 集団健診受診までの流れ

1月上旬に各世帯に届く申込書を提出期限までに提出先に持参または郵送



健診日の1～2週間前に市から問診票を送付

※ 健診の日時は変更できます。



記入した問診票を持参して、受診

**提出期限** 1月31日(木)

**提出先** 宇城市保健福祉センター  
三角保健センター  
市民課 国保年金係、高齢者医療係  
市各支所 窓口係、松合出張所

### 問い合わせ先

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

特定健診 ▶ 市民課 国保年金係

後期高齢者健診 ▶ 市民課 高齢者医療係

ともに ☎32-1417

## 健診料金

### ● 一括健診 (基本健診とがん検診のセット)

**対象** 国保・後期高齢者医療保険に加入している40歳以上の人

健診項目	自己負担額		健診費用(参考)
	40～74歳	75歳以上	
基本健診、腹部超音波、肺・胃・大腸がん検診	5,000円	3,800円	19,294円
基本健診、腹部超音波、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診 偶数年齢の女性のみ	6,400円	5,200円	25,465円 (検査内容による)

### ● 選択健診 (受診する項目を選んで健診)

**対象** 20歳以上の人

健診項目	自己負担額				健診費用(参考)
	20～29歳	30～39歳	40～74歳	75歳以上	
基本健診	2,000円		800円		8,390円
腹部超音波	1,500円				3,456円
肺がん	無料				1,944円
胃がん	1,000円				4,665円
大腸がん	500円				1,555円
乳がん	600円				4,924円(検査内容による)
子宮頸がん 偶数年齢の女性のみ	800円				
骨粗しょう症	1,000円				1,852円

自己負担額は健診費用の一部だけ!