

報道関係者各位

2019(令和元)年9月3日

## 健康ポイント事業「ウキトクポ」をスタート ～県内初 ポイントカードとアプリを併用導入～

### 【経緯】

宇城市では、11月から健康ポイント事業「ウキトクポ」を開始します。市が実施する特定健診の受診や国民健康保険加入者向けの人間ドックの受診をはじめ、乳幼児健診、行政区や医療機関等が主催する健康関連事業など、認定した対象事業ごとにポイントを定め、ポイント達成者に対し抽選で健康にまつわるグッズなどを進呈するものです。

実施方式として、ポイントカード(紙媒体)に加え、スマートフォンアプリ方式も導入し、両者併用による実施は県内初です(市調べ)。

### 【目的・ねらい】

本市はⅡ度以上高血圧者の割合が県内14市で最も高く(平成26～29年度の国保特定健康診査)、メタボリックシンドローム該当者も増加傾向にあります。これらの健康課題に対応するため、本事業の開始により、特定健康診査等の受診率向上を図り、市民の生活習慣の改善、健康づくりに対する動機付けや継続につなげるものです。

また、ポイントカードによる方式に加えてスマートフォンアプリによる方式を導入することで、健診受診率の低い20～40代の受診率の向上、健康に対する意識高揚を図るものです。

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1 実施期間            | 令和元年11月1日(金)～令和2年3月20日(金・祝)  |
| 2 対象者             | 市内在住もしくは在勤の20歳以上の人   |
| 3 対象事業<br>ポイント数   | 別紙「対象事業・付与ポイント一覧」のとおり  |
| 4 カード・アプリ<br>発行場所 | 市内公共施設等を予定。詳細は後日広報紙、HP等で周知   |
| 5 抽選方法            | 期間中に計300ポイントを取得し応募した人を対象に、もれなく参加賞を進呈するとともに、抽選で50人程度に景品を進呈。<br>(参加賞、景品については調整中) |



### 問い合わせ

#### 【事業に関すること】

宇城市健康福祉部健康づくり推進課 小野田係長 (担当:さしより野菜推進係)

〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 396-1

TEL:0964-32-7100(直通) FAX:0964-32-6688

#### 【アプリに関すること】

宇城市総務部市長政策室 田川係長 (担当:行政経営係)

〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL:0964-32-1803(直通) FAX:0964-32-0110