



P2 まちづくり1%

P6 秋のイベント
P8 人事行政
P14 うきうきレンズ
P17 宇輝人03
P18 雇用促進協議会
P20 インフォメーション
P26 特急A列車で行こう
P30 うきうき情報局
P33 みんなの広場・クイズ

おいしい夕食
出来あがりー

豊川フロンティアスクール(南豊崎公民館)9月14日

プロがオススメ 暮らし情報 すこやかNEWS

vol.7 ボディートークのススメ編

ボディートークってなに

呼吸法や自然な動きなどで「生きる力」を活性化する健康運動法です。

1、ボディートークが心と体に及ぼす影響

平成21年度の教室生を対象に、ボディートーク実践前と1年間実践後の状況を比較したところ、「ストレスあり」が52.6%から12.5%に減少。不調(不安、イライラ、落ち込み、膝痛、腰痛、頭痛)が軽減した、寝つきが良くなったとの結果でした。

2、おススメ ボディートーク

☆声を出しましょう! 声を出すと無理せずにできます。

○ほっこり3 (さん)

私たちは頑張りすぎて、つい根を詰めがちです。それが続くと血液の流れが悪くなり、腰痛、肩こり、頭痛などの不調につながってしまいます。

①肩の荷おろし…肩を「下げる」ことに意識を集中してやってみましょう。肩を上げて、「下ろす、下ろす、下ろす…」「ホッ、ホッ、ホッ…」

②胸ぶるい…犬や猫がブルブルッと体を揺するようにやってみましょう。口をポカーンと開けて「アー、アー、アー…」

③首回し…重たい頭を支えている首が楽になるようにやってみましょう。口をポカーンと開けて「ウワー」と回したら反対にも回します。

※たった15秒間の簡単な運動です。マメに実践して心も体も元気になりましょう。

○あったかハンド

暖かい息と手で体をほぐしていくことで、心もほぐしていきます。

①手を温める…自分の両手をしっかりこすり合わせます。冷たい手の方はハアと息をかけながら温めます。

②手をあてる…フワァーッと言いながら自分の両方の頬にあて、暖かさを感じてみましょう。

また、手を温め、両耳、頭、胸などをフワァーッと包むようにあててみましょう。

※疲れている心・体をやさしく暖めながら「よく頑張っているね〜」と褒めてあげてください。きっと楽になってくると思いますよ。

岡 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100



古田雅名子保健師

健康と美容のためのヘルシーレシピ レンコンの韓国風きんぴら



副菜もう一品
運動推進中!

材料 (2人分) レンコン150g、ニンジン40g、
A [しょうゆ小さじ2、コチュジャン小さじ1/2、酒大さじ1、砂糖小さじ1、みりん小さじ1、ニンニクチューブ1.5cm]
ごま油小さじ2、すりゴマ大さじ1

作り方

- ①レンコンは皮をむいて4~5mm幅の半月切りにし、水に放つ。Aの材料を混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、水気をしっかり切ったレンコンを入れて中火で1分程度炒める。
- ③レンコンの表面が透き通ってきたらAを加え、水分を飛ばしながら炒める。
- ④最後にすりゴマを加えてひと混ぜし、盛り付けて出来上がり。

(エネルギー 121kcal 塩分1.0g)

9月7日の
現役陸上選手の庄村弘幸さん(70・松橋町)が、和歌山県で行われた第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に出場し、100m・200mの2種目でW優勝。「今後も体が動くまで走り続けたい」と笑顔で話していました。



今月の取材日記

我が家のあかちゃん



シンペイ
慣平くん(松橋)
元気で
よく食べます!!



こうせい
眺晴くん(松橋)
パパ、ママ大〜好き☆
ヤンチャ坊主☆

あなたのアイデアが 地域を元気にします

まちづくり1%事業

地域コミュニティの活性化と特色あるまちづくりの推進などを目的として創設された「まちづくり1%事業」は、まちづくり活動の経費の一部を補助する制度です。これまで各地域で56の事業が実施され、皆さんの中にも事業に参加した人がいるのではないのでしょうか。

5つの町が合併して誕生した宇城市は、地域が抱える課題も多種多様です。

●交通量の増加により、子どもたちの登下校が心配だ↓登下校の見守りボランティアを組織して、安全・安心なまちにしたい。

●新幹線開業を機に、車窓へ歓迎の気持ちを伝えたい↓休耕田を利用して、市の特産の花でくまモンの絵を描きたい。

●新しい住宅地の拡大などで転入者が増えたので、地域のことを知ってほしい↓地域の名所を標した手作り看板を設置したい！など、まちづくりのやり方はさまざまです。あなたが思い付いたアイデアが地域の元気につながるかもしれません。

補助対象となるのは、事業に直接必要な原材料費や燃料費、コミュニティ経費などで、50万円が上限です。自主財源がわずかでも、参加者の労力と、アイデア次第でさまざまな事業に取り組むことができます。

○対象事業者

自主的・主体的に事業を企画立案し実施する団体で、次の条件を満たすものです。ただし、営利を目的とする団体は対象となりません。

- (1)住民自治組織
- (2)特定非営利活動法人（NPO法人）、まちづくり・地域づくり活動に取り組んでいる団体、ボランティア団体などの市民活動団体

○対象事業

次のいずれにも該当する事業です。

- (1)市内で実施される事業
- (2)住民および構成員の労力提供などがある事業
- (3)地域社会への貢献が期待できる事業
- (4)継続可能な事業
- (5)他の補助金などを受けていない事業
- (6)法律、条例などに抵触しない事業
- (7)年度内に実績報告を提出できる事業

今年度に採択された4つの事業を紹介します

①地域のお年寄りに恩返し

小川町ボランティア在宅福祉支援事業

「小川町ボランティアふれあい会」が、町内で支援を必要とする高齢者にさまざまな福祉サービスを提供している事業。昭和63年から、庭の草刈り・木の剪定（せんてい）、週2回の給食の配送や年末の飾り餅配りなどを中心に取り組まれていました。「1%事業」として採択されるのは4回目となり、昨年は補助金を基に剪定の脚立を購入しました。3本足の安定した脚立に替わって、背の高い木の剪定も効率よく安全に作業ができるようになったそうです。



今年度はスタツフジャンパーを追加購入。一人暮らしの安否確認を兼ねた給食の配達時に着用し、訪問先のお年寄りに安心感を与える目印となっています。補助金はその他、作業に必要な機材の購入や年末に配る飾り餅の餅米代に充てられます。

会長の吉田豊實さんは「集めた会費だけでは活動費にとっても足りないので（補助が受けられて）助かっています。今までお世話になってきたお年寄りにお返しに気持ちでやっているのので、要望には前向きに応えられるボランティアでありたい」と話していました。

②特色ある商店街を目指して

松橋駅通り商店会イメージアップ事業

松橋駅へとつながる松橋駅通り商店会通りをイルミネーションで明るく彩る事業。7月、仕事を終えた商店会の会員が「あくたがわ仏壇漆器店」の2階フロアに集まり制作作業に励みました。電動のこぎりなどで加工したステンレス製のパイプを設計図を基につなぎ合わせ、三角形の基礎を制作。これにLED電飾を丁寧に結び付けました。作業



は10回にわたって実施。

イルミネーション事業は平成19年度から旧栄町商栄会を取り組まれてきたもの。平成21年に旧本町商店会と合併し一つの商店会になったのを機に、イルミ

③花が咲き誇る美しい町に

花の街づくり事業

熊本農業高校の卒業生でつくる「松橋町南園会」が、町内の休耕田などに菜の花・レンゲ・紅花詰草を植栽し、町の景観整備に取り組んでいる事業です。町の中心部でも荒れ地が目立つようになったことを理由に、平成17年から地域住民や子供会と協力して進められています。毎年10月になると対象地の除草や整地作業を開始し、地元の子どもたちと一緒に種まきを実施。春になると一面に広がる花



④伝統工芸で体験型の町おこし

伝統文化保存活動事業



畑が現れ周辺住民や通行人の目を楽させています。

作付面積は、活動始めの150アールから5年間で850アールまで拡大。また、取り組み地の周辺でも、近隣農家の賛同を得るように同種の花が農地に植えつけられるようになりました。

事務局の満島洋一さんは「地域との連携を大切にしながら取り組みを広げていきたい」と話していました。

補助対象経費は肥料や種子の購入費など。

県伝統的工芸品に指定される小川風。その伝承活動に取り組む「小川風保存会」の事業です。

制作技法を指導する教室が、会員向けに年5回開かれていくほか、イベントの開催時や町内の4つの小学校などで行われています。

教室では、地元の山から切り出した真竹で風の骨組みとなる2本の「ひご」を作り、それから、和紙に武者などの絵柄を描いて色を付けていきます。補助対象経費は、この和紙や絵の具などの材料費と広報用のばりの購入など。

「活動費が底をついた状態でやっていました」と会長の吉田忠生さん。教室では絵の下準備を各自でもらった絵の具代を節約するなどしてやりくりしていたそうです。

「今後は従来の教室だけでなく、商店街で取り組む体験型の町おこしにも力を入れた」と話していました。





まちづくり1%事業審査委員会
委員長 松本和良さん

まちづくり1%事業は今年で4年目を迎えますが、審査の初めの頃、審査委員は皆ガチガチでした。税金が投入される補助制度。「市民税の使途を決めることに」。そんな重責につぶされる思いがしました。審査は、なじみのない事業費の項目を一つ一つを丁寧に確認し、6時間の長丁場になったこともあります。初めてで経験のな

あなたの夢を後押しする画期的な補助制度

い中での船出でしたが、他のどの審査委員会にも負けないくらい真剣に取り組んできたという思いがあります。

審査委員は、責任を持って審査しなければならぬという気持ちの一方で、申請者の、地域を良くしたいという活動を応援したい、この制度を役立ててほしいという思いも皆持っています。

今年から審査では、申請者から簡単なプレゼンテーションを行っていたり、ただよびになりました。事業を思い立ったきっかけや出来事、お住まいの地域に寄せる愛着や思い描く写真真など、提案書には書ききれないあなたの思いをぜひ聞かせてください。

提案される事業の中には、「地域を守る」という今までにない視点から発案された試みも出てきました。1%事業は分野を問わず多種多様な事業に取り組むことができる画期的な制度です。

まちづくりについての考えをお持ちの人は、近所の人たちや区長さんなどに気軽に話してみてもいいでしょう。企画課に直接お越しただいても構いません。実現に向け具体的なアドバイスができると思います。

一杯のコーヒーからまちづくりへ ～まちづくりの夢をお聞かせください～



「まちづくり」と聞くと、なんだかとても大きなことのように、「自分には関係ないこと」「熱心な一部の人がやること」…などと思っている人が多いのではないのでしょうか。

まちづくり1%事業は、そんなあなたをまちづくり活動につなげるためのお手伝いをする事業です。また、既にまちづくり活動に取り組んでいる人には、「今まで取り組めたかったけどできなかった事業」、「改善することでもっと利用の幅が広がる事業」など、まちづくり活動を更に充実させるためのチャンスです。

「地域のために役に立ちたい」と思うけど、何からはじめていいのか困っている人、思いついたアイデアと一緒に取り組んでくれる人を探している人など。企画課まちづくり推進係では、これまでに採択された事業や活動の事例の紹介、アイデアを具体的な取り組みにするためのサポートを行っています。

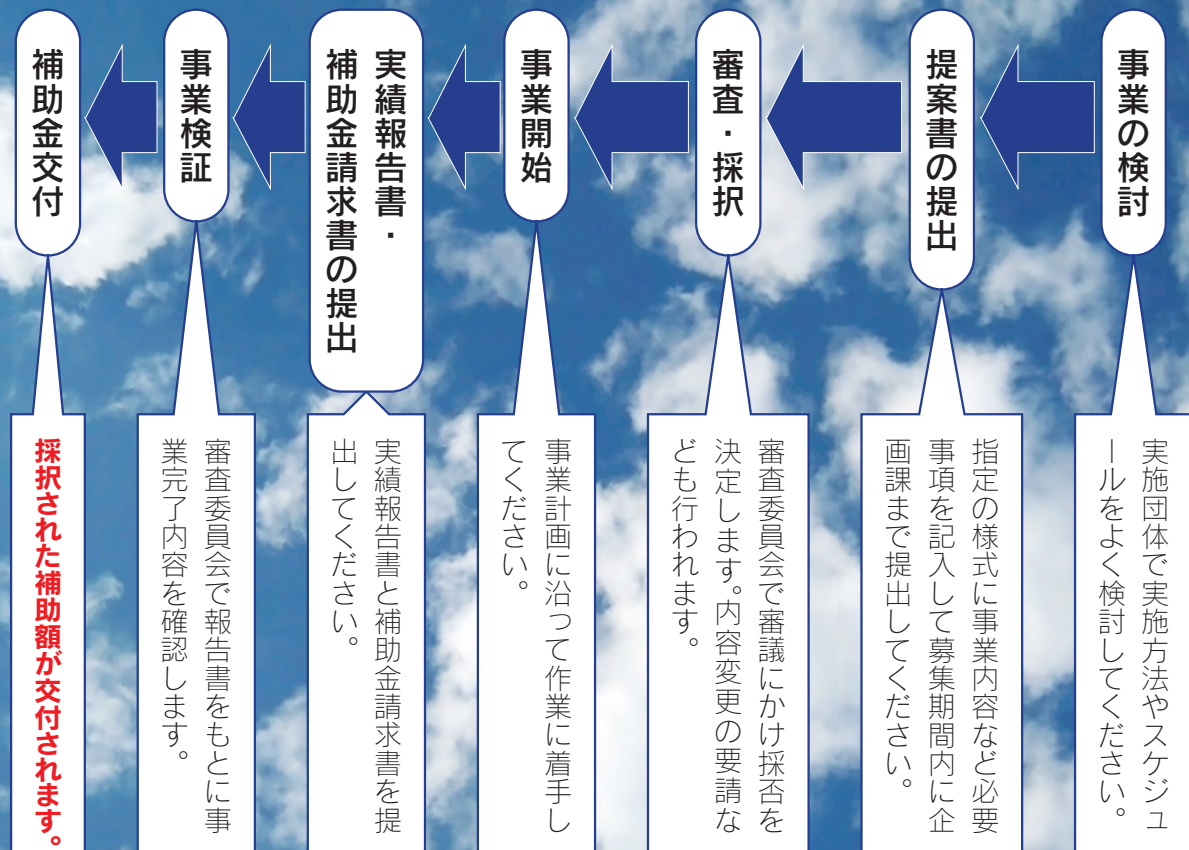
まずは、あなたのまちづくりの夢や地域への思いをお聞かせください。コーヒーでも飲みながら、お気軽にお話ししましょう。

1%事業は来年度も実施される予定です。

☆市のホームページに、新しく「まちづくり」のボタンを作りました。まだまだ内容は、十分ではありませんが、少しずつ「まちづくり」に関する情報を掲載していきます。

ただ今、提案書を募集中です。申込期限は10月20日（木）。
11月下旬には第5次の募集を行う予定です。

事業手続きの流れ



審査委員会

審査委員会は、応募のあった中から住んでいる地域・年齢・職種などに偏りがないように選ばれた審査委員13人で構成されています。審査では、まず申請者から事業についてのプレゼンテーション（5分間）があり、事業の目的と取り組み内容などが説明されます。その後、審査委員から実施方法、経費、実現性などについて質問が寄せられ、審査委員の間で採否が決定されます。

採択された事業には実施に当たったのアドバイスなどもされます。



毎回、丁寧な審査が行われています

地区別実施状況(平成23年9月)

地区	事業件数
三角	8
不知火	6
松橋	19
小川	18
豊野	5
計	56

※事業によっては複数年採択されているものもあります。

過去にはこんな事業が採択されました

平成20年度事業

忍者まちをあそぶ in 松橋初市



昔ながらの遊びを伝承するユニークな活動。忍者姿の子どもたちが初市開催中の本町通りをさっそうと駆け抜けました。

平成22年度事業

下巢林ふれあい広場整備事業



荒れ地に砂を入れて整地し、グラウンドゴルフのコースを備えた住民の憩いの場が完成。周囲には花や桜を植えました。

スポーツの秋

宇城市スポレクフェア

11月3日(木・祝)【雨天決行】

開会式 午前8時30分

会場 ウイングまつばせ

参加資格 市内在住・勤務者

参加料 100円/人

申込期限 10月21日(金)

種目 ミニバレー

(体験ニュースポーツ) カローリング・スポーツ吹矢・室内バタンク・ノルディックウォーキング

☎ 32-1945



教育の秋

「育てよう 学びのこころ！」 宇城市教育の日推進大会

11月13日(日)

会場 ウイングまつばせ

午後0時20分 オープニング
0時40分 開会
1時00分 成果発表など
2時00分 基調講演

演題

「21世紀の提言 新しい世代を育てる」

講師 金 美齢(きんびれい)さん

JET 日本語学校理事長

☎ 32-1934



ふれあいの秋

うきうき動物愛護フェスタ

10月30日(日) 午前9時30分～正午

会場 宇城市保健センター裏

内容 ふれあい動物園
動物愛護図画入選作品展
マジックバルーン教室
犬猫健康相談
救助犬訓練実演など

来場者に綿菓子プレゼント!

※天候により内容・時間が変更になる場合があります。

☎ 32-1598



文化の秋

宇城市民文化祭

【ウイングまつばせ】

10月28日(金) 午前9時30分～

29日(土) 午前10時～

30日(日) 午前9時30分～

ステージ コーラス・ダンス・カラオケ・大正琴・民謡・吟詠・日舞・太鼓・ピアノ・太極拳・箏・尺八・バンド・民舞・郷土芸能

展示(午前9時～) 書・水墨画・写真・短歌・俳句・万年青・絵画・和ろうそく・盆栽・生け花展(29日から)



【ラポート】

10月29日(土) 午前9時30分～

30日(日) 午前10時～

ステージ 日舞・コーラス・箏・民謡・童謡・カラオケ・ダンス・吟詠・エアロビクス・ウクレレ・太鼓・ハーモニカ

展示 生け花・絵手紙・文化財・陶芸・刺しゅう・パッチワーク・手編み・写真・書・ちぎり絵・俳句・短歌・絵画・工芸品・ヒョウタン・茶道コーナー

【小川総合福祉センター】

10月30日(日) 午前9時～ 囲碁・将棋

【不知火美術館】

【絵画展】11月1日(火)～6日(日)

【作品展】11月8日(火)～13日(日)

※日程・内容は一部変更になる場合があります。

☎ 32-0875

芸能の秋

宇城市伝統文化芸能まつり

10月23日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時

会場 ウイングまつばせ文化ホール

出演団体(順不同)

- ①東松崎底井樋太鼓踊り保存会
- ②松橋豊年もちつき踊り
- ③舞鳴棒踊り保存会
- ④豊野肥後神楽保存会
- ⑤松崎おろろんべ

今年は、東松崎地区の底井樋にまつわる話を、地元の方とキンキラ陽子さんの劇団による、肥後にわか劇で表現します。例年とは一味違った芸能まつりを楽しみましょう。

☎ 32-1111



秋のイベント

今年の秋は、どんな秋にしましょうか? 読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋: いろんな秋を楽しみましょう。

宇城市の 人事行政

宇城市人事行政の運営等の状況 (平成23年4月1日現在)をお知らせします。

職員の任免・職員数

1. 採用 (平成23年4月1日採用) (単位：人)

区 分	試験の種類			選 考	合 計
	大卒程度	高卒程度	資格免許		
一般行政職	8	4	4	0	16
事務職	6	3	0	0	9
技術職	2	1	0	0	3
保育士	0	0	3	0	3
学芸員	0	0	1	0	1
看護師	0	0	2	0	2
放射線技師	0	0	1	0	1
技能労務職	0	0	1	0	1
合 計	8	4	8	0	20

2. 退職 (平成22年度) (単位：人)

区分	定年退職	勸奨退職	その他					合計
			普通退職	分限退職	懲戒免職	失職	死亡退職	
一般職	22	1	0	0	0	0	1	24
技能労務職	1	0	0	0	0	0	0	1

3. 部門別職員数 (単位：人)

部門区分		職員数 (4月1日現在)			対前年増減数
		平成21年	平成22年	平成23年	
一般会計	議 会	6	6	5	▲1
	総 務	139	134	134	0
	税 務	23	25	25	0
	農林水産	52	49	44	▲5
	商 工	11	10	12	2
	土 木	41	41	40	▲1
	民 生	103	103	102	▲1
	衛 生	38	38	37	▲1
(小計)		413	406	399	▲7
特別行政	教 育	79	78	80	2
普通会計	計	492	484	479	▲5
公営企業等会計	病 院	29	29	30	1
	水 道	14	14	14	0
	下水道	16	17	16	▲1
	その他	22	21	22	1
	(小計)	81	81	82	1
合 計		573	565	561	▲4

※「部門」は、総務省実施の定員管理調査の分類に準じており、職員数には教育長を含みます。



職員給与 (1および2は「地方財政状況調査」の区分による数値)

1. 人件費 (平成22年度普通会計決算) (千円)

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 21年度の人件費率
27,369,426	920,107	5,205,948	19.0%	20.1%

※「人件費」には非常勤職員や特別職等(市長・教育長・市議会議員など)に支給される給料・報酬を含みます。

2. 職員給与費 (平成22年度普通会計決算) (千円)

給与費				職員一人当たり給与費 (A)/484人
給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (A)	
1,950,465	276,253	710,135	2,936,853	6,068

※職員手当には退職手当を含みません。
職員数は、平成22年4月1日現在の普通会計における人数です。

(参考)類似団体平均
一人当たり給与費
6,119

3. 職員の平均給料月額と平均年齢

区 分		年齢平均	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	宇城市	43.8歳	335,100円	370,600円
	国	41.9歳	325,579円	395,666円
	類似団体	43.8歳	335,606円	394,618円
技能労務職	宇城市	48.2歳	302,600円	337,100円
	国	49.3歳	284,514円	322,291円
	類似団体	48.7歳	312,374円	342,512円

※「給与月額」=給料+手当(扶養手当・通勤手当・住居手当)
国の給与には、地域手当・俸給の特別調整額などが含まれます(「平成22年国家公務員給与等実態調査」による)。

4. ラスパイレス指数 (平成22年4月1日現在)

区分	宇城市	類似団体平均	全国市平均
指数	98.7	97.7	98.8

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100として地方公務員の給与水準を示す数値です。
類似団体平均とは、人口規模・産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。
本年度の指数公表は年末ごろとなるため、平成22年4月1日現在の数値を掲載しています。

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数		10年	15年	20年
区分	大学卒	250,400円	301,700円	362,300円
	高校卒	205,400円	258,200円	310,100円
一般行政職	高校卒	210,900円	256,600円	284,100円

※採用初年度を経験年数1年として計算しています。

6. 職員の初任給

区分		宇城市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円	137,200円
	中学卒	129,200円	129,200円
看護師	短大3年卒	188,900円	188,900円
	准看護師	153,300円	153,300円

※国の大学卒初任給は、Ⅱ種試験採用の額です。

7. 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	
主な職名	主事技師	主事技師	参事	主幹参事	課長 審議員 主幹	次長 支所長 課長	部長 事務局長	計
人数(人)	34	21	48	82	164	41	9	399
比率(%)	8.5	5.3	12.0	20.5	41.1	10.3	2.3	100.0

※市の給与条例に基づく、給料表の級区分による職員数です。
一般行政職には、税務職・技能労務職・企業職などは含みません。

8. 期末手当・勤勉手当・退職手当

区分	宇城市	国
期末 勤勉 手当	・平成23年度支給割合 期末手当 勤勉手当 6月期 1.225 0.675 12月期 1.375 0.675 計 2.600 1.350 職制上の段階等による加算措置有	・平成23年度支給割合 期末手当 勤勉手当 6月期 1.225 0.675 12月期 1.375 0.675 計 2.600 1.350 職制上の段階等による加算措置有
退職 手当	・支給率 勤続年数 自己都合 勸奨・定年 20年 23.50月分 30.55月分 25年 33.50月分 41.34月分 30年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 ・その他の経過措置 定年退職早期退職加算率 (2~20%) ・平均支給額 24,698千円	・支給率 勤続年数 自己都合 勸奨・定年 20年 23.50月分 30.55月分 25年 33.50月分 41.34月分 30年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 ・その他の経過措置 定年退職早期退職加算率 (2~20%)

※期末・勤勉手当の内容は、平成23年4月1日現在のものです。
退職手当1人当たりの平均支給額は、平成22年度支給分です。

9. その他の職員手当 (主なもの)

区分	内 容
扶養 手当	・配偶者13,000円 ・それ以外の扶養親族6,500円 (配偶者なしの場合の1人目について11,000円、配偶者が扶養親族でない場合1人目について6,500円) ・16歳~22歳の子1人につき加算額5,000円
住居 手当	・借家 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ・自宅 ①新築または購入後5年間 2,500円 ②その他 1,000円
通勤 手当	・公共交通機関等を利用する場合は、55,000円を限度として運賃に応じて支給 ・自動車などで通勤する場合、使用距離(2km以上)に応じて、2,000円~24,500円を支給
時間外 勤務手当	・平成22年度支給総額(決算額) 64,382千円 ※職員一人当たり平均支給年額 133千円 ・平成21年度支給総額(決算額) 58,724千円 ※職員一人当たり平均支給年額 119千円
特殊勤務 手当 (H23.4月分)	・職員全体に占める手当支給職員の割合 14.3% ・支給対象職員一人当たり平均支給額 20千円 ・手当の種類(手当数) 15種類 支給額の多い手当 医師研究手当 支給件数の多い手当 税務手当



10. 特別職の報酬等

区分	報酬等月額	期末手当
市 長	831,000円	・平成23年度支給割合 6月期 1.225月分 12月期 1.375月分 計 2.600月分 加算措置・有
副市長	623,000円	
教育長	573,000円	
議 長	403,000円	
副議長	369,000円	
議 員	348,000円	

※但し、平成23年4月1日から特例により、市長の任期満了または退職の日までに限り、市長にあっては10/100、副市長・教育長にあっては5/100をそれぞれ乗じて得た額を減額し支給しています。

職員の勤務時間・その他勤務条件

1. 勤務時間

1週間の 勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	60分	土・日曜

※休憩時間(正午~午後1時)

2. 年次休暇 (平成22年1月1日~12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	一人当たりの平均使用日数
15,787日	4,231日	399人	10.6日

※全対象職員とは、対象期間に在籍した一般行政職員です。

職員の分限処分・懲戒処分

1. 分限処分 (平成22年度) (単位：人)

処分内容	降任	免職	休職	合計
勤務実績が良くない場合	0	0		0
心身の故障の場合	0	0	9	9
職に必要な適格性を欠く場合	0	0		0
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0	0		0
刑事事件に関し起訴された場合			0	0
宇城市職員の分限に関する条例第2条による場合			0	0
合 計	0	0	9	9

2. 懲戒処分 (平成22年度) (単位：人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上義務に違反した場合は職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0
合 計	0	0	0	0	0

職員の服務

●営利企業等の従事許可 (平成22年度)

申請件数	許可件数
4件	4件

職員の福祉・利益の保護

●公務災害 (平成22年度)

前年度末現在 未処理件数	受理 件数	認定件数 公務上 公務外	取下げ 件数	年度末現在 未処理件数
0件	5件	5件 0件	0件	0件

岡 総務課職員係 ☎32-1798

消防魂

Fire Fighting Spirit



消防団に興味のある人は各地域の消防団班長または危機管理課（☎32-1111）まで連絡してください。



～ 消防団に入りませんか ～

第12分団第2部第1班（両仲間） 班長 寺野 和也

私が入団したきっかけは、当時の会社の先輩に誘われたことでした。「消防団って何だろう、何をすればいいんだろう」と活動内容もわからないまま入団し、仕事も年齢も違う人たちと一緒にやっていけるのか不安でした。しかし、いざ入団してみると、周りの人たちがやさしく、気軽に話し掛けていただいたのですぐに馴染むことができました。

仕事をしながらの消防団活動は大変なこともあります、入団したことにより地域の人たち

や消防団に入っていなければ知り合いになれなかった人たちとの交流の場が広がり、消防団活動以外のことでいろいろなことが勉強になります。

これからも「自分たちの街は、自分たちで守る」を合言葉に、団員のみんなと協力して楽しく活動していきたいと思っています。

また、全国的に消防団員が減少していますので、ぜひ、消防団に入団してさまざまなことを学んでほしいと思います。



マット先生の 日本つれづれ日記

最初は何を書こうか迷いましたが、来日してから1カ月間にどんな体験をしたかをお話したいと思います。

来日直後、幸運なことに私はホストファミリーにお世話になり、温かく迎えてもらいました。今では少しずつ自分が外国人であることにも、異文化での生活にも慣れてきています。

日本はイギリスと似ている点がたくさんあるので比較的慣れやすいと思うのですが、それでもやはり日常の中には興味深いことがたくさんあります。私が住んでいるアパートから見渡す景色は、美しい山々や田園風景が広がり、毎日その素晴らしさに感動しています。

これまでにいくつか印象的な出来事にも遭遇しました。最初に起こったのは、アパートで過ごす初日の晩のことでした。私は1週間の長旅と研修で疲れており、頭を枕に置こうとしてい

ました。その時、かさばった紙の下から、這いつくばっている大きなゴキブリが視界に飛び込んできたのです！初めてアパートで過ごした夜は洋服のハンガーを手に虫を追いかけて回すはめになりました。私にとって忘れられない出来事です。

食べ物も大きな変化の1つで、食べたことのなかったものを数十種類いただきました。そのほとんどが美味しかったのですが、中には苦手でこれからは避けたい食べ物もありました。

日本語をわずかししか知らず、戸惑うこともありますが、ホームシックにはなっていません。こんなにきれいな場所で、友好的な人が多いから、離れたい気持ちになることは逆に難しくそうです。

私にとって初めての仕事がスタートしました。新しい体験がたくさん待っていることでしょう。



しのぎ市長は今！「松合」に新名所！

灯火親しむ候、秋は読書・スポーツ・芸術文化などさまざまな事始めの時でもあります。いろいろな事にチャレンジして充実した日々を過ごしましょう。

また、過ごしやすい時だからこそ、お気に入りの場所などを見つけに、市内を散策してみたいかがでしょうか。

その一つに、新名所として土蔵白壁のまち「松合」にオープンした食事処「下萬屋」(したよろずや)を紹介します。毎週土・日に営業しており、造酒屋の建物で懐かしさを感じることができると思います。ここは、市の課題である「高齢化する地域を活性化させたい」そんな思いが形となりました。地域の有志(平均年齢65歳以上)により、郷土料理を提供しながら、地域内外からのお客さんと交流することで、地域のおじいちゃん、おば



不知火海の火まつり

あちゃんが、張り合いを持って元気に暮らしてほしい…。そのような想いから、まず松合に来てくれる人たちの食事処・休憩処を作ることから始められました。

もう一つの新しい取り組みとして、JR三角線(熊本～三角間)を観光特急列車「A列車で行こう！」が、10月8日から毎週土・日と祝日に運行されます。新幹線を通じた観光客の集客も見込まれており、さまざまなおもてなしが予定されています。

その土地の特産品や郷土料理などの美味しいものを食べることも旅の楽しみの一つです。そこで、地元で採れる農水産物を使ったオリジナル弁当も販売されるそうです。

ぜひ、この秋を楽しみながら、出掛けてみてはいかがでしょうか。

宇城市長 篠崎 鐵男

しのぎ市長とまちづくりトーク(10月18日(金)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ10月21日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などとはご遠慮願います)。

全国地域安全運動

10月11日(火)～20日(木)

運動重点

子どもと女性の犯罪被害防止

- 知らない人にはついていかない
- 夜間の一人歩きは避ける
- 周囲に気を配る



万引き・自転車盗難の防止

- 見掛けたら通報する
- 万引きできる環境を作らない
- 自転車には2重鍵を心掛ける



住宅を対象とした侵入犯罪の防止

- ちょっとした外出でも家の鍵を掛ける
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼るなど対策を行う



図 宇城地区防犯協会 ☎33-3421

全国地域安全運動が実施されます。

期間中は、犯罪のない安全な社会を実現するために、防犯協会をはじめとする関係機関、自治体、防犯ボランティア団体などと、警察が連携し、各地でパトロールや防犯キャンペーンなどに取り組みます。

皆さんも、参加し、「安全で安心して暮らせる街づくり」に努めましょう。

スローガン

みんなでつくりよう安心の街



知っとこ！

安全・安心
宇城警察署
☎33-0110



始まります！ 住宅用太陽光発電の補助制度

東日本大震災による電力不足が懸念され、計画停電への備えや節電を目的に各家庭で太陽光パネルを設置して独自に電力を確保しようとする動きが広がっています。

そこで市でも、市民による新エネルギーの利用を促進し、地球温暖化対策に努めるため、住宅用太陽光発電システムの設置に対し、設置費用の一部を助成します。



申請受付開始日：10月3日（月）

【補助額】

市の補助額	太陽光発電システムの発電出力1kW当たり20,000円で、上限は4kW(80,000円)。その額に千円未満の端数が生じたときは切り捨てます。
県の補助額	一件当たり定額50,000円
国の補助額	太陽光発電システムの発電出力1kW当たり48,000円で、上限は10kW(480,000円)

※本年度は100戸の補助を予定しています。設置される場合は早めに申請してください。

なお、国・県への申請は市では受付できません。

補助対象は？

- ①専用住宅または併用住宅（法人名義および賃貸用を除く）に設置するもの
- ②対象住宅の屋根などへの設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連結するもの
- ③設置前において、使用されたものでないこと

対象者

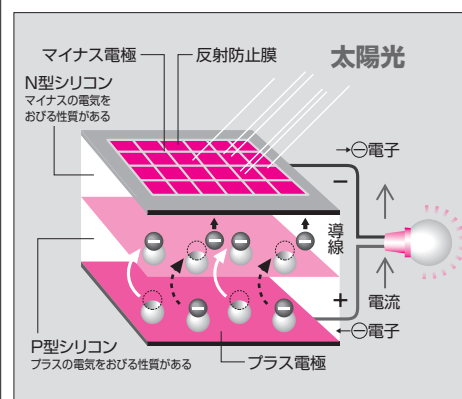
市内に居住または居住を予定する人で、

- ①交付申請をした日の属する年度の3月10日までに、対象システムの設置を完了すること
- ②既に住宅用太陽光発電システムを対象住宅に設置していないこと
- ③電力会社と電灯契約および余剰電力の受給契約を結ぶことができる個人であること
- ④その属する世帯の全ての人が市税などを滞納していないこと
- ⑤以前補助金の交付を受けていないこと

☎ 環境衛生課 ☎ 32-1111

●太陽光発電

太陽の「光エネルギー」を直接「電気エネルギー」に変換する発電方式。システムの規模と発電量は単純に比例の関係であり、設置する場所の広さに合わせて自由に規模を決めることができます。



8月28日、恒例の不知火「海
の火まつり」が永尾（えいの
お）神社周辺と松合新港であり
ました。
この祭りは、日本書紀に記さ
れている景行天皇九州巡幸の折
の「不知火伝説」に由来するイ
ベントで、毎年、不知火海（八
代海）に神秘の火「不知火」が
現れる旧暦の8月1日（八朔）
に開催されています。



海中鳥居に姿を現すと、お迎え
太鼓が鳴り響き、海岸の3カ所
から海上のかがり火に向けて火
の矢が放たれました。点火され
たかがり火が海辺を照らす中、古
代装束姿の約60人が船を出迎え、
松合新港までの約1.1kmをたいま
つを手に練り歩きました。



メイン会場の松合新港では、
たいまつ行列が到着すると特設
舞台で開会式が行われました。
続けて、江戸時代の街頭芸永尾
ちよぼくれが披露され、豆絞り
を頭にかぶってひげやまゆ毛な
どのメイクをした子どもたちが
コミカルな動きで会場の笑いを
誘いました。
不知火電燈太鼓の演奏や
ひよつとこ踊りの他、総踊りや
お楽しみ抽選会もありました。
空と海で二重に爆ぜる海上花
火は、不知火海を鮮やかに照ら
し、多くの観客を魅了しました。



不知火「海 の火まつり」

訓練の成果を競う 県女性消防隊操法大会

8月21日、市役所北側駐車場で県女性消防隊操法大会が開かれました。

女性消防隊の消防技術の向上と志気の高揚を目的に2年ごとに開催されているもので2回目。県内13市町の女性消防隊が集まり、消防ポンプをより早く確実に扱う操法技術を競いました。

時折激しい雨に見舞われる中、各市町の代表選手5人が連携良くポンプからホースをつなぎ合わせ標的に放水。一連の規律動作とタイムを基に採点され、宇城市は8位、優勝には美里町が輝きました。



宇城市消防団女性分団の操法

考えてみませんか?いのちのこと 市自殺予防セミナー

9月10日、いのちについて考える「自殺予防セミナー」が、ウイングまつばせでありました。気づき・つなぎ・見守るための市民向けセミナーとして開催。約600人の参加がありました。

経済ジャーナリストの須田慎一郎さんが「自殺問題の深淵（しんえん）を探るー多重債務、生活苦と自殺の因果関係」と題して講演。多重債務問題の取材体験などで「生活・経済問題が自殺に与えている影響は大きい」と指摘しながら、自殺を防ぐため、貧困の連鎖を断ち切る必要性や、地域全体での取り組みの大切さなどを説き、「決して他人事ではない。自分自身の問題として置き換えて真剣に考えてほしい」と訴えました。



パネルディスカッションもありました

会場に広がる童話の世界 市童話発表大会

9月3日、ウイングまつばせで市童話発表大会が行われ、市内の小学校の代表18人が夏休みを利用して暗記した童話作品を朗読しました。司会を豊福小学校と豊川小学校の児童が務めるなど、小学生手作りの発表会となりました。

発表者は声の強弱をつけたり、間を巧みに使ったりして物語を表現し、観客を物語の世界に引き込んでいました。童話発表の後はアトラクションとして不知火中マンドリン部の演奏もありました。

また、この日発表した児童の中から8人が、9月10日に三角センターで開かれた宇城地区大会に出場しました。



巧みな表現で童話の世界にいざないました

大学生が町おこしを研究 体験のまちづくり

9月6日、地域づくりを研究している青山学院大経済学部3年生12人が、小川町商店街が取り組む「体験のまちづくり」を学びました。

市とANA総合研究所の産官学連携教育プログラム。ひよっとこ面や小川風作り、石窯を使ったピザ作りなど12のメニューを体験しました。

「安井蒲鉾店」であったかまぼこ作りには3人が参加し、板に魚のすり身をのせて成形する作業に挑戦。学生たちは「思ったよりすり身が固くて難しい」と何度も包丁でならして形を整えると、梅などの絵柄を描いてオリジナルのかまぼこに仕上げました。

今回の調査・研究成果は11月に発表され、小川町のまちづくりに生かされます。



かまぼこ作りに悪戦苦闘

ピアノ演奏を楽しもう WING ピアノフェスティバル

8月21日、ウイングまつばせで「WINGピアノフェスティバル」が開催されました。

舞台上で演奏する喜びと感動を体験してもらい、音楽に親しむ機会を増やしてもらおうと毎年開かれている市文化ホール自主事業。市内外から参加した32組35人がコンサート用ピアノ「スタインウェイ」を使って日頃の練習の成果を披露しました。

「緊張に負けず一生懸命弾きます」などの思い思いのメッセージが紹介された後、きらびやかなドレス姿などで登場した発表者が軽やかに楽曲を奏でました。

親子や友達同士での連弾、アルトサックスとの共演もあり、観客席から温かい拍手が送られました。



息の合った親子演奏

「生命を守る声の力」を知る ボディーターク全国大会

8月21日、「第3回ボディーターク・マタニティ子育て全国大会in UKI」が宇城市保健福祉センターでありました。

ボディータークは、暖かい息や手で体をゆるめ、声を出しながら体をほぐして心もほぐし、本来体が持つ機能を取り戻していく健康法です。

今回のテーマは「生命を守る声の力」を知ること。を学ぶ。怖い時に体を震わせたり、脳の酸素不足を補うために全身でアクビをしたり…そんな自然な動作ができなくなっている体を回復させる方法を学習しました。また「災害時に子どもたちの心身をケアする体のほぐし方」を体験しながら学んだほか、心身の表出を集大成したミニ・ミュージカルが実演されました。



ミニ・ミュージカル「かさこ地蔵」を実演

大宇城っこの集い 自然で仲間と活動

8月22日～24日、市内の小学5・6年生を対象とした「宇城っ子のつどい」が長崎県諫早市の「国立諫早青少年自然の家」で行われました。

大自然の中での体験活動を通し、協力することの大切さや思いやりの心を育むなど、青少年の健全育成を目的に毎年開催されているものです。50人の児童と、リーダー役として小川工業高校と松橋高校の13人の生徒が参加しました。

子どもたちは沢登りなどを体験したほか、野外炊飯にも挑戦。まき割りや火おこしに苦戦しながらも、協力して調理し、おいしいカレーができました。



楽しい思い出がたくさん出来ました

人市職員人権研修会 人権感覚を高めていこう

8月27日、ウイングまつばせで市職員全員を対象とした人権・同和問題研修会が行われました。約730人が参加。

7回目となる今回は「公務としての人権問題」と題して、県人権教育研究協議会前会長の上原仁朗さんが講話。いまだに解決されていない同和問題や人権侵害の問題の事例を取り上げながら、行政職員として人権に対する意識を高めていくことの必要性を語りました。また「私たちの命や人権は法によって守られているが、規則ばかりに縛られず日頃から目の前の事実はどう対処していくかを今後の課題として取り組んでほしい」と呼び掛けました。



公務における人権感覚の必要性を学ぶ市職員



題字（右）は中川氏提供

宇城で出逢った
匠たち

デザイン書道で宇城を輝かせたい
デザイナーの想い

今年輝人
うきじん
03

中川氏は、地元には良いものがたくさんあるのに、顧客に選ばれず、市場で苦戦を強いられる姿に胸を痛め、同時にこの状況を打開することができない。

現在、消費者の価値観は多様化し、市場はさまざまな商品で溢れかえっている。このような状況下では、価値の高い商品を作るだけでは顧客に選ばれることが難しい。

中川氏は、地元には良いものがたくさんあるのに、顧客に選ばれず、市場で苦戦を強いられる姿に胸を痛め、同時にこの状況を打開することができない。

三角港に佇む海のピラミッドのほど近く、筆文字で大きく「感謝」と書かれた古風な建物が、熊本で唯一のデザイン書道作家中川道代氏のオフィスである。

「デザイン書道とは、「書」の技術と「デザイン」の感性・思考をもって、条件や目的に合わせて書く「筆文字」のことである。

中川氏とデザイン書道との出会いは23年前。デザイン書道の第一人者である上坂祥元氏の本を開いた瞬間、「デザインされた筆文字」に魅了された。ちょうど三人の子育て真っ最中であったが、週末に夜行バスで京都に通い、仕事と子育ての合間に技術を磨く修行の日々を3年間過ごした。

27歳の時に熊本市でグラフィックデザインの制作会社を設立。10年前に三角町に今のオフィスを開いた。仕事は三角に移してからさらに忙しい。東京などの大手出版社から、インターネットのホームページを見て、電子メールでの仕事依頼が舞い込むことが多くなった。電子メールのやり取りで仕事ができるので東京からの距離感はなく感じないと中川氏は言う。

土蔵白壁の通りには民具や商家の什器などが展示してある「松合郷土資料館（写真下）」や町散策のアドバースなど昔の話が聞ける旅人の相談所「松合（ビスターセンター）」がある。まち歩きツアーガイドもあり、休日には県外からの観光客の姿も多く見られる。夏も終わる秋の涼しいこの時期に町を散策しながら好きなだけ松合の歴史や景色を堪能するのもオススメ！



土蔵造建築は腰壁が傷みやすい。この腰壁を補強するために「海鼠壁」（写真上）が使われている。壁面に平瓦を竹釘で張り付け、その継ぎ目に漆喰（しつくい）を盛り上げて塗り込む工法。海鼠壁は美観も重視されており、瓦の張り方やデザインにはいろいろな工夫がされている。

土蔵造建築は腰壁が傷みやすい。この腰壁を補強するために「海鼠壁」（写真上）が使われている。壁面に平瓦を竹釘で張り付け、その継ぎ目に漆喰（しつくい）を盛り上げて塗り込む工法。海鼠壁は美観も重視されており、瓦の張り方やデザインにはいろいろな工夫がされている。



松合郷土資料館



のんびり ゆったり
白壁の町を散策する素敵な時間



9月11日にオープンしたばかりの「下萬屋」



松合の宝である白壁土蔵の保存に取り組み中心メンバーが郷土食レストランを立ち上げた。えびの風味がたまらないえびだご汁はここ松合でしか味わえない逸品。まち歩きの途中に下萬屋で静かな時間を過ごしてみては？



白壁土蔵の保存会「下萬屋」の皆さん。松合の活性化のためにいろいろな事業計画作りに取り組んできた。まち歩きボランティアガイドもしている。

【問い合わせ】
不知火町松合
1845-3
☎42-2121
営業時間
11:00~14:00
土日のみ営業



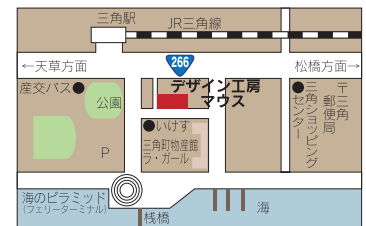
「おでかけナビ」では、宇城市の楽しいおでかけスポットを紹介していきます。☎商工観光課地域ブランド推進係 ☎32-1604

宇城市のスタッフが、宇城の「スター」を紹介
★スターとは、宇城で輝く全てのもの＝人、食べ物、スポットなど

うきスタ★ブログ
検索
ただいま情報発信中！

デザイン工房 マウス
10月開講デザイン書道の
受講生を募集中

三角町駅通り
☎34-1233
営業時間 8:00~18:00
定休日 土・日
http://www.nakagawa-michiyo.jp



宇城の輝く人たちがこだわりの逸品の情報をお待ちしております。
☎商工観光課地域ブランド推進係
☎32-1604

お知らせ
次回（11月号）では宇輝人はお休みして、おでかけナビで三角西港の特集をします。

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。

雇用促進協議会では、宇城市のお仕事に関する情報をお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は宇城市役所3階雇用対策課窓口にあります。

**キャリアカウンセラーが
就職活動をサポート!**

就職活動にお困りの方はいませんか？
あなたのお仕事探しをお手伝いします。
お気軽にご相談ください。

- 求人情報の紹介
- 就職活動の相談
- 就職に役立つ情報提供とセミナー開催
- 応募書類の書き方についての問い合わせ
- 転職に関する相談
- 企業訪問・求人開拓



パソコン基礎講座が終了しました

11日間熱心にパソコンの基礎・ビジネスマナーや就職活動の基本を学びました。

キャリアコンサルタントの竹永和男さん（写真右）からは、履歴書・職務経歴書を書くための自己理解・職業能力の整理法などの講義を受け、最終日に立派な職務経歴書をパソコン（ワード）で作成しました。



**企業の求める人材とは・・・
地元企業経営者の声**

どういう人材を求めるか？

- ①挨拶（ビジネスマナー）
- ②コミュニケーション能力
- ③協調性
- ④専門技術（パソコン基本操作など）

企業によって
順序は変わります！

**理想的には
即戦力＝「生産性の高い人間」**

会社固有の知識・技術は
入社してからでOK！
（竹永和男さんの講義より）

経験が重視
される理由

市内の職場紹介



九州清端紙工株式会社
社は「事業は人なり」

人と人によって創り出された製品には人のぬくもりが・・・

日本中のどこへでも、高品質・低価格・短納期の商品をお届けする、理想的な生産システムを完備しています。

製品 箸袋、裸箸、箸巻紙、紙おしぼり、紙ナフキン、ランチョンマット、会計伝票、コースター、紙バッグ、包装紙、不織布エプロン、お料理懐紙、衛生関連用品、厨房関連用品など

所在地 豊野町糸石2622番地

☎45-3600

子育て後パートからの再就職、現在正社員として働く

杉田幸栄子さん（写真左）

九州の外食産業で利用されるナプキンや紙おしぼりを製造しています。紙ナプキンは直接口に触れるものなので、衛生面には特に気を付けています。商品はオートメーション化された流れ作業で製造されますが、紙おしぼりの水分量・フィルムマークの位置は自分の目で厳しくチェックし、満足していただける商品づくりを心掛けています。

自分たちの作った商品がいろんな店で使われていることは、とても嬉しくやりがいを感じます。

入社から17年が過ぎ若い社員を指導する立場となり、新鮮な気持ちで仕事をしています。



巻きおしぼり機オペレーターの黒田さん



申・問 宇城市雇用促進協議会（市役所3階 企画部雇用対策課内）下田・上村・河野
☎32-1235 FAX 32-5599
〒869-0592（住所不要）

E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyou/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

受講料無料

就職お役立ちセミナー

ホームページ作成基礎セミナー

14日間（計42時間）

企業のPR手段としてホームページを作成する企業が増えています。しかし、ホームページの管理ができる人が少ない、作成方法がわからない。そこでこの講座では、ホームページ作成の基礎から、最終的には履歴書に書ける資格「Webクリエイター初級」の資格取得を目指します。

日時 11月2日（水）～22日（火）

午後1時～3時50分

場所 ティムテクノロジー（松橋町松橋）

定員 20人

教材費 3,000円

申込期限 10月21日（金）



ホームページは、企業イメージをアピールし、一般の人々の購買意欲をそそる販売ツールでもあります。その基盤を作るのが、このWebクリエイターなのです。チャレンジしてみませんか。

.....応募条件.....

- 市在住の求職者・転職希望者
当協議会に求職者登録をしてください。
- 講習の全日程を休みなく受講できる人
- 就業意欲の高い人
- アンケートや講習終了後の追跡調査などに協力できる人
- ※ 趣味・教養を目的とした受講はできません。

.....受講者の決定.....

受講申込書に基づいて決定します。

.....受講決定の通知.....

受講決定者のみ電話で連絡します（開催日の1週間位前）。

.....申し込み方法.....

各講座の申込期限までに当協議会・ハローワーク宇城・市役所総合窓口・各支所窓口へ備え付けの「就職お役立ちセミナー申込書」に記入の上、当協議会への持参・FAXで申し込んでください。

講演会

地域で考える～

成人のアスペルガー・高機能自閉症

アスペルガー・高機能自閉症の人が地域の人と関わりを持ち、障がいを理解してもらいながら自身の仕事を見つけ、働き始めることをテーマとした講演およびパネルディスカッションを開催します。今回は不登校など課題を抱えた子どもたちの中にもアスペルガー・高機能自閉症の人が存在することを含めて話し合われます。

第1部 「雇用への移行支援を考える」

**第2部 分科会Ⅰ「発達障害とは」
分科会Ⅱ「医療からの発信+話そう」**

日時 10月22日（土）

第1部 午前10時～正午

第2部 午後1時30分～3時30分

会場 くまもと県民交流館パレア

費用 1,000円（資料代）

円 NPO法人 夢・サポート ☎33-7896

担当：川野・田端

秋の行政相談週間

総務省では10月17日（月）～23日（日）を「行政相談週間」と定め、全国的に相談所を設けます（市内の日程は、32ページの「市民相談」をご覧ください）。

行政に関する苦情や意見がありましたら、行政評価事務所や行政相談委員に相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

また、行政相談制度に対する国民の理解を一層深めるため、下記の一日行政相談所が開設されます。

日時・場所

10月18日（火）・やつしろハーモニーホール

10月25日（火）・くまもと県民交流館パレア

開設時間は午前10時～午後3時です。

☎ 熊本行政評価事務所 ☎096-324-1662

秋の狂犬病予防集合注射

今年度の注射を受けさせていない飼い主や新しく犬を飼い始めた人はこの機会に済ませてください。

対象

生後91日以上で今年度の注射が済んでいない犬

※体調が心配な時は獣医に相談してください。

持ってくる物

①畜犬登録注射票兼申請書

②注射料金 3,000円

（新規登録者は別途3,000円、①は不要）

実施日 10月18日（火）～23日（日）、土曜は除く
※日時・開場についてはお問い合わせください。

お願い

○犬を抑えられる人が来てください。

○責任を持ってフンの後始末をしてください。

☎ 環境衛生課 ☎32-1598



「小川地区都市再生整備計画」事後評価について意見を募集

地域の特性を活かした個性あふれるまちづくりと、都市の再生を効率的に推進することで住民の生活の質の向上と地域経済・社会の活性化を図る目的で創設された「都市再生整備計画事業」。市内では、「小川地区」で平成20年度から平成23年度までの4年間取り組んできました。

事業最終年度を迎え、事業の効果などについて評価した原案を市のホームページ、企画課と各支所総合窓口課窓口で公表しますので、ご意見をお寄せください。

期間 10月18日（火）～31日（月）

意見の提出方法など詳しくはお問い合わせください。



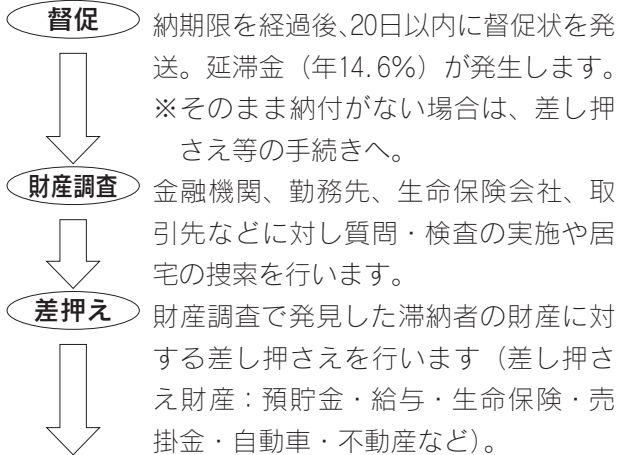
☎ 企画課 ☎32-1902

事業を活用して建設された「ふれあいスポーツセンター」

滞納処分を強化

市税や国保税を納期限内までに完納しない場合、納税した人との公平性を保つため、滞納処分（差し押さえなど）を行います。

滞納処分の流れ



（公売・換価）差し押さえた財産を公売したり、差し押さえた債権を徴収し、滞納税に充てます。

滞納市税・国保税に充当

滞納処分は、滞納額（延滞金を含む）が無くなるまで何度も行われます。

平成22年度の処分実績

処分の種類	件数	差押の金額等
家宅搜索	27件	動産差押 694件 現金差押 467,050円 自動車 10台
預貯金差押	437件	8,915,417円
国税還付金差押	31件	1,750,660円
給与、年金差押	6件	2,899,732円
生命保険差押	4件	1,214,249円
債権等差押	1件	1,000,000円

☎ 収納課 ☎32-1111

耐震診断の補助

以下の建物の耐震診断にかかる経費を補助しています。積極的に診断して、あなたの家の安全・安心を確認しましょう！

（１）戸建木造住宅

昭和56年5月31日以前に着工され、

在来軸組構法で建てられた地上階

数が2以下のもの

（２）緊急輸送道路沿道建築物

昭和56年5月31日以前に着工され、地震による倒壊で国道・県道を塞ぐ恐れのあるもの

申込期限 10月31日（月）

☎ 都市整備課 ☎32-1111



農地転用の許可

農地を、建物敷地など農地以外の用途で使う場合は農地法の許可が必要です（一時的に転用する場合も含む）。許可を受けないで行う「違反転用」が後を絶ちません。

農地を転用するときは、事前に農業委員会の審議を経て県知事の許可を受けてください（申請から最短50日を要します）。

この制度は、食料の安定供給の基盤である優良農地の確保と農業以外の土地利用との調整を図り、農地転用を農業上の利用に支障が少ない農地に誘導することを目的として設けられています。

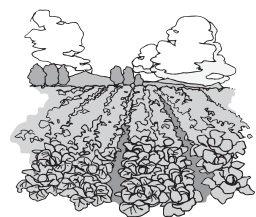
埋蔵文化財包蔵地区内における建築・工事について

「埋蔵文化財包蔵地」は、いわゆる「遺跡」の範囲のことです。先人の歴史を守り後世に伝えていくため、「文化財保護法」により保護措置がとられており、該当地における住宅の建築、土地の掘削を伴う工事を行う際には届出が必要です。

埋蔵文化財包蔵地は意外に多く市内には約300カ所あり、建築などを行おうとする土地が該当する可能性は十分にあります。建築・工事の際は、あらかじめ文化課に該当地であるかを確認してください。

☎ 文化課 ☎32-1954

農業者をはじめ開発などに携わる人も農地転用許可制度を正しく理解して法令遵守に努めてください。違反に対しては罰則があります。



☎ 農業委員会事務局（☎32-1341）
または各地区の農業委員

介護者手当の申請

常時介護を必要とする寝たきりの高齢者や重度障がい者（児）を在宅で介護し、次の支給要件に該当する人に、介護者手当を支給します。

支給要件（１）と（２）に該当し、調査の結果、支給基準を満たしている人

（１）平成23年10月1日（基準日）現在、市内に居住し、住民基本台帳に記載されている人で、次に該当する高齢者、または重度障がい者（児）を1年以上在宅で介護している家族

【高齢者】要介護認定で要介護4または5と認定され、平成22年10月1日から平成23年9月30日までの間継続している人

【重度障がい者（児）】身体障害者手帳の1種1級所持者、または療育手帳A1所持者で、調査の上、支給が適当と認められる人

※65歳以上、または40歳以上65歳未満で要介護認定対象の人は、重度障がい者（児）での申請はできません。

（２）平成22年10月1日から平成23年9月30日の間に、病院入院・施設入所（ショートステイを含む）の利用が合わせて90日以内

支給額 1世帯当たり 年額 100,000円

支給時期 12月を予定

申込期間・受付

【高齢者】10月3日（月）～31日（月）

受付：高齢介護課（☎32-1406）

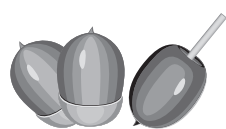
【重度障がい者（児）】10月3日（月）～14日（金）

受付：社会福祉課（☎32-1387）

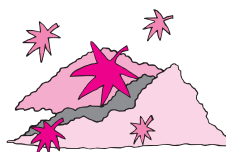
※各支所健康福祉係（不知火支所は窓口係）でも受け付けます。

うきうき健康ウォーキング

参加者募集



家族・友人を誘ってみんなで楽しくウォーキングしませんか？
参加は無料。どの会場にも参加できます。お楽しみ抽選会もあります。



ウォーキングは、身体に良い効果がたくさん!!



小川会場 10月30日（日）

観音山公園周辺コース（2.4kmと4.4km）
集 合 午前9時に観音山総合運動公園
申込期限 10月20日（木）
団 小川支所健康福祉係 ☎43-1111



松橋会場 11月6日（日）

萩尾ため池周辺コース（3.5km）
集 合 午前9時に萩尾ため池駐車場
申込期限 10月27日（木）
団 宇城市保健福祉センター ☎32-7100



豊野会場 11月13日（日）

菅ヶ丘公園周辺コース（3.5km）
集 合 午前9時30分に豊野少年自然の家
申込期限 11月2日（水）
団 豊野支所健康福祉係 ☎45-2111

☆不知火会場は11月27日（日）、
三角会場は平成24年2月19日（日）開催！
★申し込みは、各地区の健康づくり推進員や宇城市保健福祉センターでも受け付けます。
★注意事項
・雨天の場合は中止となります。
・飲み物は各自で準備してください。
・コースには多少危険な場所もあります。子ども連れなどは各自の責任で参加してください。
・駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせて来場してください。
団 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

宇城地域リハビリテーション研修会 「地域健康教室 in 宇城」

日 時 10月8日（土） 開会 午後1時30分
場 所 ウイングまつばせコミュニティアリーナ
内 容

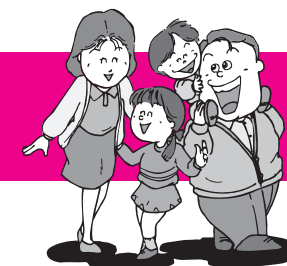
- (1) ロコモチェック
- (2) 基調講演「健康寿命とロコモティブシンドローム」
講師 水田博志さん（熊本大大学院生命科学部
骨格病態学分野 教授）
- (3) 各論（膝・腰・骨・リハビリ）
- (4) 運動指導（希望者）

精神保健福祉普及運動期間 「困難を乗り越えて育もう 人と人とのつながりを」

厚生労働省では、10月24日（月）～30日（日）を精神障がい者の福祉の増進と国民の精神保健の向上を図るため「精神保健福祉普及運動期間」と定めています。
保健所では、日頃から心の健康に関する相談（眠れない、意欲がない、自殺に関すること、うつ病、アルコール依存症、統合失調症など）についての相談を行っています。本人や家族などどなたでも気軽に相談できます。予約してください（土・日・祝日を除く）。

団 宇城保健所保健予防課 ☎32-1207

子ども手当が変わります 受給するためには認定請求が必要です



10月～平成24年3月分までの子ども手当が変わります

○支給対象・支払額など

			9月分まで	10月～平成24年3月分
年齢区分	3歳未満		1万3千円	1万5千円
	3歳～ 小学校修了前	第1子・第2子 第3子		1万円 1万5千円
	中学生		1万3千円	1万円
所得制限			無し	無し
支払月			10月7日（金） …6～9月分	平成24年2月10日（金） ………10月～平成24年1月分 平成24年6月※予定 ………平成24年2月～3月分

- 国内に居住している子どもが対象になります（留学などを除く）。
- 児童養護施設に入所している子どもには、施設の設置者などに支給します。
- 離婚協議中で別居している家庭など、監護・生計同一の要件を満たす人が複数いる場合（単身赴任などを除く）は、子どもと同居している人に支給します。

受給するためには認定請求の手続きが必要です

- 10月分からの手当を受給するためには、これまで子ども手当を受給していた人も含め、全ての人からの認定請求が必要になりました（公務員は勤務先での手続きとなります）。認定請求の準備が出来次第、9月分までの子ども手当を受給している人には通知し、市ホームページなどでもお知らせします。
 - ・9月分までの子ども手当を受給している人は、平成24年3月末までに認定請求の手続きをすれば、10月分の手当から受給できます。
 - ・10月以降に他の市町村へ転居した・新たに子どもが生まれたなどの場合は、転出予定日・出生日の次の日から数えて15日までに認定請求の手続きをしてください。平成24年3月までに申請しても、遡って受給できません。
 - ・平成24年4月分以降については、決まり次第お知らせします。
- 団 こども福祉課 ☎32-1404

子育て講演会 「0歳からの性教育～乳幼児をもつお母さんに今、伝えたいこと」

子どもから性について質問されて慌てたことはありませんか？
「性」教育は「命」の教育。子どもに「性」を語る時、大切にしたいことを一緒に考えましょう！

日 時 11月11日（金） 午前10時～11時30分

場 所 宇城市保健福祉センター

対象者 就学前の子どもを持つお父さん、お母さんや子どもに関わる人

講 師 赤木夏代さん（助産師・保健師・看護師・介護支援専門員）

○10月28日（金）までに、宇城市保健福祉センター（☎32-7100）に申し込んでください。託児を希望する場合はその旨を伝えてください。



インフルエンザ予防接種の費用を一部助成

高齢者・障がい者・乳幼児・学童のインフルエンザ発病や重症化を防止するため、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を助成します。対象者は市内在住（住民登録されている）の人です。



種別	助成対象者	助成回数
予防接種法によるもの	満65歳以上の人	1回
	満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるものとして、身体障害者手帳（1・2級）を持っている人	1回
市が助成するもの	満6カ月齢～15歳（中学3年生まで）	2回
	満60歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるものとして、身体障害者手帳（1・2級）を持っている人	1回

助成費用 接種費用の2分の1（上限2,000円）
接種期間 10月1日（土）～平成24年1月31日（火）
実施場所 市内協力医療機関（予約が必要です）
※かかりつけ医での接種をお勧めします。

その他 市内協力医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に最寄りの下記問い合わせ先の窓口で手続きが必要です（印鑑を持参してください）。
満6カ月齢～15歳（中学3年生）の人は保護者と同伴で接種してください。

問 宇城市保健福祉センター ☎32－7100
三角保健センター ☎52－2311
三角支所健康福祉課 ☎53－1111

インフルエンザは予防から

- 帰宅したら手洗い・うがいを行いましょう。
- 流行期には人ごみを避け、外出時にマスクを着用しましょう。
- 睡眠などの休養と栄養を十分に取しましょう。
- 室内の加湿に気を配りましょう。
- 疑問があれば、医者にご相談しましょう。



国民健康保険被保険者へ

特定健診を受けましょう

4月・5月の住民基本健診を受診していない人などに受診券を送付しています。希望者で受診券が送付されない場合は連絡してください。

受診期限 平成24年3月31日（土）
場 所 市内医療機関
（個別に問い合わせてください）

検査項目 身体計測・血圧・血中脂質・肝機能・血糖・尿・ヘモグロビンA1C・血清クレアチニン・血清尿酸・尿潜血
※医師判断による追加項目 貧血・心電図・眼底
負担金 1,000円 ※追加項目は別途 貧血100円・心電図600円・眼底300円
持参物 保険証、受診券、自己負担金

はり・きゅう・あんまマッサージ指圧施術費の助成

市指定のはり師・きゅう師・あんまマッサージ指圧施術所で施術を受けたときに施術費を助成します。クーポン券を発行しますので申請してください。

交付枚数 1世帯に年間15枚
（申請ごとに5枚を発行）

1回当りの助成額 1,000円

申し込み 保険証と印鑑を持って本庁または支所で手続きをしてください。

問・問 市民課国保年金係 ☎32－1111

10月

保健の
掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎32－7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
健康相談	乳幼児から大人	5日（水）	9：30～10：30	豊野保健センター	
		6日（木）		不知火老人福祉センター	
		12日（水）		三角保健センター	
		13日（木）		小川保健センター	
		19日（水）		宇城市保健福祉センター	
3・4カ月児健診	H23年6月生	12日（水）	9：00～9：20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H23年2月生・H23年6月生	12日（水）	13：10～13：30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH23年5月生	28日（金）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H23年2月生	14日（金）・28日（金）	12：30～13：00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H22年3月生	6日（木）・20日（木）	13：00～13：20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H21年6月生	7日（金）・25日（火）	13：00～13：20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H20年6月生	4日（火）・26日（水）	12：45～13：00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）	10：00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
はじめまして離乳食	4～5カ月程度	27日（木）	9：45～10：00	宇城市保健福祉センター	予約制
もぐもぐ離乳食	8～9カ月程度	24日（月）	13：15～13：30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H23.4.28～H23.7.27	27日（木）	13：00～13：30	宇城市保健福祉センター	全地区

秋のポリオ集団接種日程

対象者：満3カ月～90カ月未満の未接種者

接 種 日	受付時間	場 所	対象者地区
5日（水）	13：00～13：30	宇城市保健福祉センター	松橋
13日（木）	13：00～13：15	小川保健センター	小川
18日（火）	13：00～13：15	三角保健センター	三角
19日（水）	13：30～13：45	不知火老人福祉センター	不知火
21日（金）	13：00～13：30	宇城市保健福祉センター	松橋

高齢者節目健康講話

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	場 所	備 考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S21.10.2～11.1生	17日（月）	13：30～13：45	小川支所	介護保険 第1号被 保険者証 交付
		19日（水）		三角支所	
		20日（木）		豊野保健センター	
		25日（火）		市役所本庁新館	

献血日程

期 日	地 域	場 所	時 間
4日（火）	松橋	宇城市役所 本庁	9：30～12：00 13：00～16：00
25日（火）	小川	小川イオンモール宇城 バリュー	10：00～11：30 12：30～16：00

期日 10月31日(月)
時間 午後7時30分～9時
場所 市役所3階大会議室
市中央公民館 ☎32-1080

市家庭教育講演会

11月1日の「宇城市教育の日」の趣旨に沿った取り組みとして、家庭教育力および地域教育力の更なる向上を目指し、家庭教育に関する講演会を実施します。今年度は、市教育委員会学校教育審議員三角幸三さん(前豊福小学校長)による、家庭教育や地域における人と人の関わり方についての講演があります。家庭や地域について見つめ直してみませんか。ぜひ参加してください。



家庭教育講演会を開催します



公民館講座(後期)受講生募集

会場	講座名	講師	開始日・回数	曜日・時間	定員	材料費・教材費	講座紹介・内容
中央公民館 ☎32-1080	史跡・名所探訪講座<第2弾>	文化財保護委員ほか	10月19日～ 全5回	毎週水曜 13:00～16:00	30人	無料	市内の史跡と名所を訪ね、宇城市を再発見します。
	毛筆・ペン字講座	中川寿子さん	10月21日～ 全8回	第1・3金曜 9:30～11:30	30人	筆ペン・ボールペンを持参	年賀状や冠婚葬祭に役立つ実用講座。きれいに字を書くコツや練習方法を楽しく学べます。
小川公民館 ☎43-0004	果樹等の剪定講座	藤井彦六さん (元県果樹試験センター職員)	12月5日	月曜 10:00～11:30	24人	300円/回	家庭にある柿や梅などの、果樹のせん定を実践から学べます。
	おもてなし講座	佐野俊郎さん (熊日倶楽部マネージャー)	11月8日～ 全6回	第2・4火曜 10:00～12:00	24人	500円/回 (500円×6回＝3,000円)	コーヒーマシンの入れ方など、おもてなしのやり方を学びます。
	実用書道教室 (初級・中級コース)	岩野白峰さん (白峰会主宰)	10月17日～ 全8回	第1・3月曜 9:30～11:30	24人	中級700円/回 (700円×8回＝5,600円)	実用書道を基本からしっかり学べます。
豊野公民館 ☎45-3700	初心者でも安心! 革工芸講座	玉永久美子さん	11月1日～ 全3回	火曜 1・15・29日 13:30～15:30	10人	約3,000円	キーホルダーと小銭入れを作ります。自分だけの小物を作ってみませんか?
インダストリアル研修館 ☎32-5739	和紙ちぎり絵講座	前川和子さん	10月26日～ 全10回	第2・4水曜 13:00～15:00	15人	約6,000円	伝統ある手すき和紙をちぎり、のりで貼って制作します。初心者の方でも短時間で作品を仕上げることができます。
	木工教室	秋山節也さん	11月4日～ 全8回	第1・3金曜 10:00～15:00	10人	約3,500円	木の性質、道具の使い方などを学びます。角材や板材から木の温もり豊かな作品を作りだします。

対象者 市内在住・勤務の人
受講料 無料(材料・教材費は個人負担)
申込期限 各公民館:10月17日(月)午後5時まで(各公民館窓口・電話にて受付)
(方法) 研修館:10月18日(火)午後5時まで(同館窓口にて受付・電話申し込みは不可)
その他 各講座とも定員になり次第締め切り。定員に満たない場合は開講できない場合があります。都合により日程が変更になる場合あり。

三角線観光特急 A-TRAIN A列車で行こう

特急「A列車で行こう」
宇城・三角へのたび



JR三角線(熊本～三角間)に特急「A列車で行こう」が、いよいよ10月8日(土)から運行します。「16世紀大航海時代のヨーロッパ文化」と「古き良き“あまくさ”」をイメージした大人の旅を楽しみませんか。毎週土・日と祝日、冬休みは毎日の運行になります。皆さんも一度特急「A列車で行こう」に乗って、ぜひお出掛けください。

列車名(下り)	熊本駅	宇土駅	三角駅
A列車で行こう1号	10:36	10:46	11:14
A列車で行こう3号	14:08	14:18	14:46
列車名(上り)	三角駅	宇土駅	熊本駅
A列車で行こう2号	11:20	11:47	11:59
A列車で行こう4号	14:52	15:19	15:31

☎ 商工観光課 ☎32-1111

三角西港への無料送迎が始まります

ジャンボタクシー(12人乗り)が運行します。どなたでも利用できます。

三角駅発	三角西港発
11:20	12:10
13:00	13:30
14:55	15:40

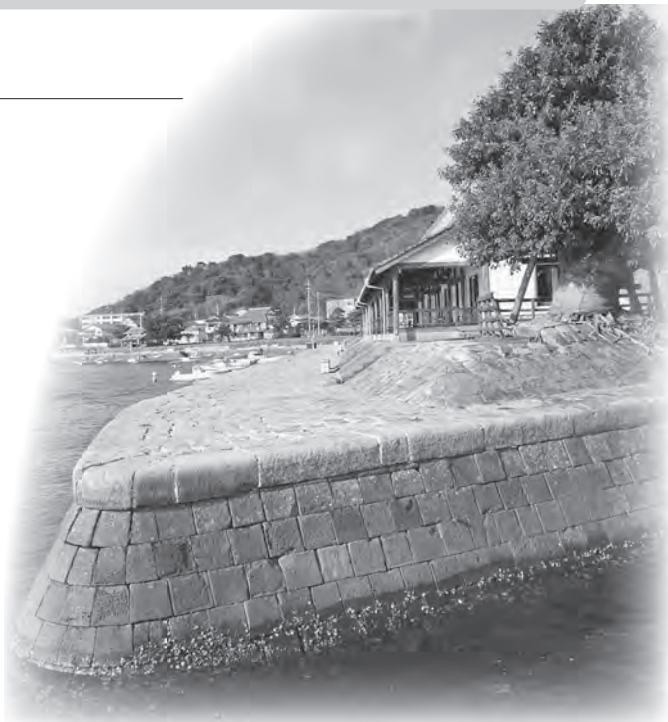
期間 10月8日(土)～平成24年3月31日(土)の土・日・祝日および冬・春休み期間
区間 三角駅から三角西港(1日3往復)
料金 無料

☎ 企画課 ☎32-1111

「ようこそ三角へ」
おもてなしイベントの開催

当日は、三角駅での観光特急列車の歓迎イベントや、物産館ラ・ガールの駐車場で物産展が開催されます。

駅でのおもてなし
・三角中学校吹奏楽部や三角龍驤太鼓による演奏 ・乗車記念グッズ、お土産の無料配布
ようこそ三角へ歓迎物産展
日時:10月8日(土)・9日(日) 10:00～16:00 ラ・ガール前駐車場



賢くみんなの年金学

図 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1111

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（20歳代）の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内であれば、

あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

また、追納保険料は、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

※追納のお申し込みは市民課国保年金係・各支所窓口係または年金事務所までお願いします。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934

あらゆる差別をなくすために

私たちの生活の中に見え隠れする差別がたくさんあります。

「見ようとしなければ、見えない。聞こうとしなければ、聞こえない。考えようとしなければ、考えない。」

全国でいじめによって、自分の命を自らなくす子どもたちのことが伝えられています。

そのことで、今以上に我が子に関心を持つ保護者が増えてきています。子どもの変化に気づき直接学校へ連絡し、いじめから我が子を守ろうと行動しています。

いじめによって命を亡くした子どもは、その保護者、家族、学校、教師、クラスメートなどたくさんの人たちに差別やいじめは人の命までも奪うことなんだと、尊い命をもって訴えています。

このことで人として自分はどうなのか？「差別やいじめはいけない」とわかっている私たちは、この

自分にできることから（Part7）

社会状況をどのように考え、どのように見ているのだろうか？

同和教育の進展から人権教育は生まれました。差別やいじめは人と人との関係を閉ざしていきます。それを閉ざさずにつなぐ・つながる取り組みをしてきたのが同和教育です。一人の子どもにこだわり、人と人とがつながる温かい同和教育は根付いていたのだろうか？

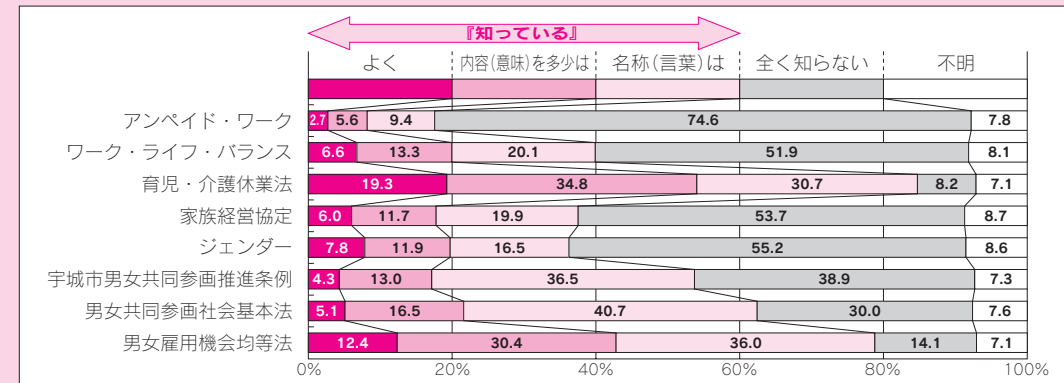
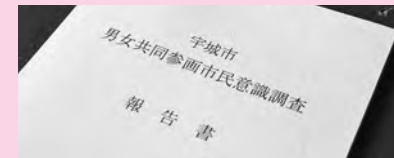
今一度 差別やいじめについて、真剣に考える社会の環境を作らなくてははいけません

いろいろな場面を人権の視点で見る。人の話を自分の事として聞くこと。自分だったらどうするのか？と真剣に考える。

人権感覚のアンテナを全ての人が張り巡らせ、差別やいじめのない社会を目指しましょう。

市民意識調査の結果を報告します（最終）

Part⑦ 男女共同参画社会に関する用語の認知度は？



育児・介護休業法、男女雇用機会均等法、男女共同参画社会基本法、宇城市男女共同参画推進条例などでは、『知っている』との回答が過半数を占めていますが、アンペイド・ワーク、ジェンダー、家族経営協定、ワーク・ライフ・バランスなどでは「全く知らない」との回答が多く、認知度が低い状況がうかがえます。

※アンペイド・ワーク 無償労働と訳され、賃金、報酬が支払われない労働、活動を意味します。具体的には、家事、介護・看護、育児、買物、社会的行動を無償労働の範囲とされています。

※ワーク・ライフ・バランス 仕事と生活の調和。仕事と生活の調和が実現した社会とは、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」とされています。

※家族経営協定 家族経営をする農家で、家族それぞれの役割や権利について話し合い、その合意内容を文章化したもの〔営農計画や作業分担のほか、労働報酬、経営者夫婦の引退後の扶養方法なども含まれる。女性農業者はこれを締結することで農業者年金に加入が可能になる〕。

※ジェンダー 人間には生まれつきの生物学的性別がある一方で、社会通念や慣習の中で社会によってつくりあげられた「男性像」「女性像」があります。このような男性、女性の別を「ジェンダー（社会的性別）」といいます。

オトコの俺たちにも料理教室

8月20日（土）、仕事も生活も女性も男性も互いに認め合い、分かち合って共に生活をする上での第一歩を踏み出すセミナーを開催しました。小川町のラポートにて「オトコの簡単！イタめし料理教室」を、NPO 法人チェンジライフ熊本理事の三角幸三さんを講師にむかえ、生麺パスタとオープンピザを作りました。

市内在住の20歳代から70歳代までの16人の参加があり、各班4人ずつに分かれ、講師から簡単に作り方の説明を受けた後、食材を切り盛りしたり、麺をこねたりしました。

生麺パスタは、こねて、延べ棒やパスタマシンで伸ばし、好きな細さに切りました。また、ピザは、生地を伸ばし、好きな物をトッピングし、オープンで焼きました。

ほとんど料理をしないと言う人が多く、慣れない



い手つきでの包丁さばきをしながらも、にぎやかな雰囲気の中、おいしい料理ができあがり、皆で作ったピザとパスタを食べました。

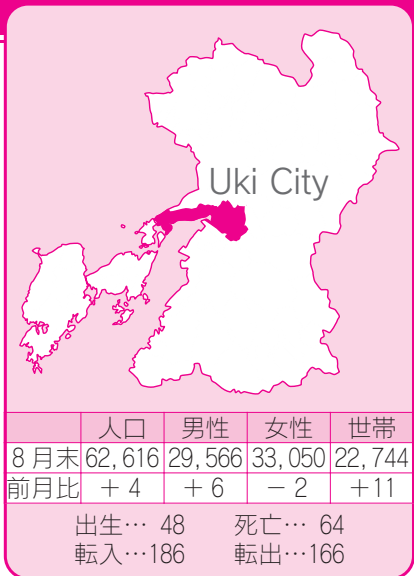
終了後のアンケートでは、「子どもや奥さんに作ってあげたい」など感想がありました。



パートナーシップ便り

Vol.84

人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110



ボールを使った運動遊び教室

期日 10月22日～11月19日
(毎週土曜日)
時間 午後2時～4時
場所 不知火体育館
内容 ボールを使って遊びながら、子どもたちに体を動かす楽しさ、喜びを体験してもらいます。
対象 3歳～小学6年生(保護者も参加可)
参加料 1,000円(保険料含)
申込期限 10月14日(金)
団・園 NPO法人不知火クラブ(平日 午前9時～午後5時)
☎32-7321

八代海北部沿岸都市のイベント

ぐるりんグルメコンクール 漁を体験しませんか！

宇城・上天草・八代市および氷川町でとれた産物を使った料理を募集します。自慢のレシピをお寄せください！
募集期間 10月3日(月)～31日(月)
募集内容 4市町の産物を使用した料理(主菜・デザート他何でも可)未発表のもの1品
応募資格 市在住・在学・勤務の人
応募方法 専用の応募用紙に記入の上、郵送またはFAX、メールで応募
コンクール開催予定 11月下旬
※当日は10人分の料理を準備してもらいます。
(材料費支給 上限3万円)

団・園 企画課 ☎32-1902 FAX32-2222
〒869-0592(住所不要) メール kikakuka@city.uki.lg.jp

第5回宇城の窯元めぐり

10月22日(土)～30日(日)に、「第5回宇城の窯元めぐり」を開催します。
期間中は、窯元の作品が当たるスタンプラリーのほか、各窯元で陶芸体験教室(要予約)や新作の展示販売が行われます。この機会に個性あふれる宇城地域の陶芸の魅力に触れてみませんか。

参加窯元の情報は、くまもと宇城・陶の会のホームページ(<http://ukiclay.exblog.jp/>)をご覧ください。
園 宇城地域振興局総務振興課 ☎32-2113

ばびふべパペットカーニバル

絵本の世界が人形劇に再現され、見る人をグイグイ引き込めます。楽しいですよ！
日時 10月14日(金) 午後7時開演
会場 市武道館
※チケットは有料。
園 うきっ子たのしい!!会 小川☎33-6742



秋桜ジョギング大会

コスモスを見ながら楽しくジョギングしませんか？
日時 10月8日(土) 午前8時30分
場所 コスモス街道周辺(河江小周辺)
種目 2km(小・中学生)、4km(中学生以上)、なかよし駅伝(1区400m・2区1000m・3区600mの3区間コース)
参加料 無料(市外は1,000円)
団・園 大会事務局(スポーツ振興課) ☎32-1111
小川スポーツ振興係 ☎43-0004



熊農と農を楽しみましょう

畜産や乗馬、ガーデニングなどを体験してみませんか。
期間 10月29日～12月10日(計6回、土曜開催)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 熊本農業高等学校
受講料 無料(ただし、講師料・実習教材費として10,000円負担)
申込期間 10月11日(火)～24日(月)
※申込書は農政課または本校に準備してあります。
※申し込み多数の場合は先着順。
園 熊本農業高等学校 ☎096-357-8800

行政書士会市民公開講座

「行政書士制度強調月間」活動の一環として相続に関する講演を行います。
日時 10月24日(月) 午後1時30分開会
場所 宇土市民会館 大会議室
内容 大田黒浩一さん(タレント)と大塚豪さん(行政書士)の講演
定員 150人
園 県行政書士事務局 ☎096-385-7300

九州ハワイアンフェスタ in 三角西港

九州各県からハワイアンバンドグループとフラダンスチームがやってきます。
日時 10月22日(土) 午前10時～午後4時
場所 三角西港「浦島屋」前 芝生広場
園 実行委員会 ☎53-1716



行政書士無料法律相談会

行政書士には守秘義務があります。安心してご相談ください。
日時 10月13日(木) 午前10時～午後3時
場所 市役所 新館1階第5会議室
内容 遺言・相続、交通事故、会社設立など
園 県行政書士会宇城支部 木下 ☎23-4323

スポーツはじめませんか！

スポーツ吹矢

道具は事務局で用意します。
●教室
日時 10月27日、11月3・10日(毎週木曜日) 午後1時30分～3時30分
場所 サンアビリティーズ体育館
●大会
日時 11月17日(木) 午後1時30分～5時
場所 サンアビリティーズ体育館

参加費 会員200円、一般300円(保険料別)
申込期限 10月25日(火)

ゴルフ教室

期日 10月18・20・25・27日、11月1・8・10日(毎週火・木曜日)
時間 午後7時～9時
場所 松橋町のゴルフ練習場(用具を持たない人は練習場で貸し出します。女性・ジュニアは各自で用意)
対象者 市内在住者
参加料 当クラブ会員3,000円、一般4,000円
定員 25人

※総合クラブまつばせではスポーツ・文化の指導者を募集します。事務局まで連絡してください。

団・園 総合クラブまつばせ ☎53-9352

健康かがやき祭

日時 10月29日(土) 午前9時30分～午後1時30分
場所 熊本南病院外来ホール
内容 健康相談・身体測定などの医療コーナー、ぜんざいサービスなどお楽しみコーナー、絵画コーナー
園 同実行委員会 ☎32-0826

済生会みすみ病院健康フェスタ2011

日時 10月30日(日) 午前10時～午後3時 入場無料
場所 済生会みすみ病院(三角町)
イベント内容(予定)
屋外 ものまねタレント英太郎の総合司会のもと、楽器演奏やお楽しみ抽選会など
院内 医師による講演や健康・薬相談、白衣写真撮影など
※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。
園 済生会みすみ病院 ☎53-1611

宇城混声合唱団定期演奏会

20周年の記念の演奏会です。
日時 11月13日(日) 午後2時開演
場所 ラポート
入場料 無料
園 宇城混声合唱団 高岡 ☎43-0026

松寿園大運動会

日時 10月20日(木) 午前9時
場所 当園運動場(雨天時 松合体育館)
内容 輪投げ、玉入れなど各種競技(ふたば保育園の遊戯など参加予定)
園 老人ホーム松寿園 ☎42-2016

わくわくいいきいき! まつにしデー! 2011

作業製品販売や作品展示をはじめ、食バザー、地域住民のステージ発表など盛りだくさんです。
日時 10月22日(土) 午前9時40分～午後2時10分
場所 本校運動場他(雨天時は同校内および体育館)
園 松橋西養護学校 ☎33-2797

松橋東養護学校創立40周年記念学習発表会

多くの皆さんの来校をお待ちしています。
日時 10月22日(土) 午前9時20分～午後0時10分(本校の発表) 午後1時30分～2時30分(地域の人の発表)
場所 本校体育館
園 松橋東養護学校 教頭 落谷 ☎32-1726

県立松橋養護学校「きらり祭」

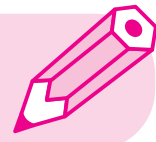
ステージ発表や作品展示のほか、花や野菜、木工製品の販売を行います。また、ゲームや滑り台などの小学部の遊び場も開放します。
日時 10月30日(日) 午前9時
園 松橋養護学校 教頭 舩本 ☎32-0729

市民文化祭 第33回三角支部発表会

日時 11月3日(木・祝) 午前9時30分開演
場所 三角センター
園 三角支部事務局 浦中 ☎52-2221

みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…まっけてま〜す。
クイズの答えもお忘れなく！



●チャンネルのママさん（松橋町）

ご近所さん4人で夜のウォーキングを始めて3ヵ月。
全員うれしい結果が出ています。おしゃべりしながら
楽しいですよ。

●坂田 聖樹さん（豊野町）

OBの吉田耕治さんより、僕たち豊野中学校野球部
にバッティングマシンを寄贈していただきました。思
いがけないプレゼントに部員一同、大変喜んでいま
す。僕たちは日ごろ少ない人数で練習をしているので、
このバッティングマシンを有効に活用して試合で結果
が残せるよう頑張りたいと思います。本当に
ありがとうございました。



●ピーコさん（不知火町）

海の火まつりは今年は例年になくにぎわいましたね。
とても花火がきれいでした。夕立もこなくて良かった
です。

●榎田順子さん（松橋町）

もう暑い中にも秋の気配が感じられる今日この頃で
す。夏の疲れが少しずつ出てきましたが、“おいしい”
秋の味覚を“いっぱい”食べて元気に暮らしたいと思っ
ています。またカロリーオーバーになるのかなあ！！

●しのちゃんさん（松橋町）

1週間程度、主人が夏休みをとれました。普段は仕
事の帰りが遅く、日頃できなかった9カ月の娘のお風
呂入れやオムツを替えたりして、休み中イクメンぶり
を発揮してくれました。おかげでとても助かりました。

めしもり

▶今年の秋は、学校の運
動会がなく物足りない気
がします。しかし、「チャレ
ンジの秋」となるため3千
人太鼓でギネスに挑戦で
す。がんばる！日本・熊本
から元気を！（メイテン）
▶とっても過ごしやす
い季節になりました。秋は、
心地よい風を浴びながら
紅く染まった景色を楽し
むのもいいですね。健康
ウォーキングに参加し
てみませんか。（新）
▶いつもは食欲オンリー
の秋ですが、今年は特訓
中のバドミントンを極め
るべくスポーツの秋にし
たいと思います。まずは
ランニングを好きになら
なければ…。（カール）

●今月のプレゼント



「松合食品」よりプレゼント

今月の締切 10月14日（金）必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希
望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正
解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などを
ハガキ・FAX・メールで送ってください。抽選で素
敵なプレゼントが当たります。なお、メッセージな
どはみんなの広場で紹介することがあります。

あて先 〒869-0592
（住所不要）宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222
メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-① Q2-① Q3-②

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から「松合食品」より
「食卓セット」を5人の方にプレゼント！

●今月のクイズ

Q1 11月13日（日）に行われる市教育の日推進大会の講師は誰でしょう。
①蒲島郁夫県知事 ②金 美齡（きんびれい）さん ③篠崎鐵男市長
ヒント（p7）

Q2 10月から始まる補助制度は住宅用何発電でしょう。
①水力 ②風力 ③太陽光 ヒント（p13）

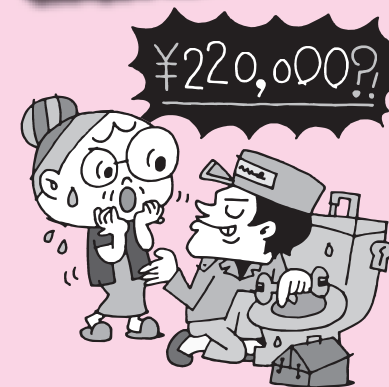
Q3 10月8日（土）から運行される特急「A列車で行こう」はJR何線で
しょう。
①三角線 ②鹿児島本線 ③豊肥本線 ヒント（p26）



消費者トラブル 注意報

その修理、本当に必要？

商工観光課 ☎32-1604



イラスト：黒崎玄

アドバイス

チラシなどの広告を見て呼んだ修理業者が、便器を外して交換を迫ったり、説明なしで作業した後に料金を
請求するなど、サービスや料金についてトラブルになる相談が全国で寄せられています。
○作業前に原因や作業内容、費用の十分な説明を求め、納得がいかない場合はすぐに契約せず、まずは応急処
置を頼みましょう。
※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

事例 トイレのタンクから水が漏れていたの、投げ込
み広告の業者に連絡して修理を頼んだ。業者がタンクの
ふたを開け「タンクと便器を交換しなければまずい」と
言ったのでパニックになった。28万円と言われ、高すぎ
ると言うも6万円値引いてくれたが、「今決めなければ
この値段にならない」と迫られ契約してしまった。
その場で業者が持っていた便器を取り付けられたが、
渡された取扱説明書と設置された便器は違う型のもので
サイズも小さかった。不信感が募り、便器メーカーに電
話確認したところ「便器交換の必要はない」と言われた。

10月の休日当番医

※都合により変更することがありますので、必ず電話で問
い合わせてください。なお、変更については市役所・各
支所にて確認することができます。

期 日	病院名
2日 (日)	勝目眼科医院（三角）☎52-3688
	江藤外科胃腸科医院（小川）☎43-4433
	あおば病院（松橋）☎32-7772
9日 (日)	松合医院（不知火）☎42-3445
	狩場医院（豊野）☎45-2017
	おおもり病院（小川）☎43-1155
	しまだこどもクリニック（松橋）☎34-3933
10日 (月)	池田胃腸科内科（三角）☎52-2610
	南豊崎ひふ科診療所（松橋）☎27-7002
16日 (日)	錦戸整形外科（不知火）☎32-5775
	廣岡クリニック皮膚科（小川）☎43-6543
	宇城市民病院（松橋）☎32-0335
23日 (日)	三角クリニック（三角）☎52-3003
	たかはしクリニック（小川）☎43-0008
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック（松橋）☎33-4133
30日 (日)	佐藤医院（三角）☎52-2748
	小川中央クリニック（小川）☎43-5363
	坂口医院（松橋）☎32-0445

10月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
市民生活 (多重債務)	10月25日(火)	13：30～14：30	本庁新館 1 階会議室 ※要電話予約 ☎32－1497 市民生活相談センター
夜間納税	毎週木曜日	17：15～19：00	本庁 1 階収納課窓口
人権・行政	10月 7 日(金)	13：00～16：00	松橋公民館
	11月 4 日(金)		
	10月11日(火)	10：00～15：00	三角センター
	10月18日(火)	13：00～16：00	小川総合文化センター
行政	10月11日(火)	9：30～12：00	農業就業改善センター(松合)
		12：30～15：30	不知火支所 1 階
法律相談	10月19日(水)	14：00～16：30	不知火老人福祉センター(本所)
	11月 2 日(水)		小川総合福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要 囲・園 市社会福祉協議会☎32－1316			
年金	10月18日(火)	10：00～15：00	宇土市役所
	11月 1 日(火)		本庁新館 1 階第 3 会議室
※年金相談は、事前予約が必要 囲・園 熊本東年金事務局☎096－367－2503			
消費生活	土・日曜祝日 を除く毎日	10：00～16：00	本庁新館 1 階消費生活センター
高齢者介護		8：30～17：15	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
認知症	10月28日(金)	13：30～15：30	市地域包括支援センター (不知火支所 2 階)
こども	土・日曜祝日 を除く毎日	8：30～17：15	児童福祉センター (不知火支所 1 階)

※10月5日（水）までの日程は9月号をご覧ください。

図書館情報

休館日…10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、31日(月)

	おはなし会
中央図書館 ☎32-6211	毎週土曜日(第5土曜を除く) 午後2時 9日(日)、23日(日) 午前11時 28日(金) 午前10時30分／0歳児対象
三角図書館 ☎53-1849	毎週木・土曜日 午後3時30分
松橋図書館 ☎32-0878	22日(土) 午前10時30分 12日(水)、26日(水) 午前10時30分／0歳児対象
小川図書館 ☎43-5111	毎週土・日曜日 午後2時 毎週水曜日 午後2時30分／0歳児対象 午後3時／1、2歳児対象
豊野図書館 ☎45-3205	8日(土)、15日(土)、22日(土) 午前10時30分

布えほん体験講座

図書館に飾るタペストリーを作ろう!

日時 10月20日(木)
午後1時30分～4時

場所 中央図書館

対象 市在住・勤務の人(定員15人)

準備 裁縫道具

申し込み方法 各図書館に備え付けの申し込み用紙を
10月18日(火)までに提出してください。



移動図書館車 「うきうき号」 巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動する場合があります。

コース	10月	巡回場所と駐車時間
1	4日・18日(火)	10:00～10:30 青海保育園(18日は連休) 11:00～11:30 惣四郎神社 14:30～15:00 古水団地 16:15～16:50 大岳保育園
2	5日・19日(水)	14:00～14:30 小川歴史資料館 15:00～15:30 大空保育園
3	6日・20日(木)	10:30～11:00 大見神社 14:00～14:30 松合出張所 14:40～15:00 老人ホーム松寿園
4	7日(金)	10:30～11:20 河江保育所 14:00～14:20 JA海東支所
5	14日・28日(金)	14:10～14:30 社会福祉協議会松橋支所 6 25日(火) 10:30～11:00 豊川保育園
7	12日・26日(水)	10:30～11:00 ひまわり保育園 14:00～14:30 両仲間団地 15:00～16:00 南豊崎公民館 16:00～16:30 竹崎児童館
8	13日・27日(木)	10:30～11:00 豊福公民館 14:00～14:15 豊野福祉センター 14:30～15:00 豊野支所 15:15～15:45 豊野グラウンドゴルフ場 16:30～17:00 豊野保育園



〈蔵書点検のため休館〉

返却期限の過ぎた書籍は速やかに返却してください。

松橋図書館 10月1日(土)～4日(火)
三角図書館 13日(木)～20日(木)
小川図書館 19日(水)～27日(木)
豊野図書館 26日(水)～30日(日)



「やなりいなり」 畠中 恵 著／新潮社

身体は弱いが知恵は溢れる若だんなが大忙し。頼れるようでどこかズレた妖たちも仰天するほど千客万来!表題作ほか全5編を収録した「しゃばけ」シリーズ第10弾。

☎ 中央図書館 ☎32-6211

Book information 話題の本紹介

「ぼくらの恐怖ゾーン」 宗田 理 作／ポプラ社

英治たち「ぼくら」は、江戸時代から続いているという、赤城にある旧家を借りて、2泊3日で遠出することに。だが、その家の「あかずの間」で次々と変死事件が起き……。



ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報 ☎32-5555

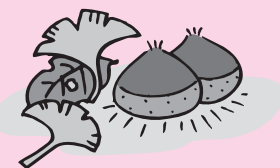
●ウイングまつばせ

ロビーコンサート ♪入場無料♪

日時 10月9日(日) 午後2時

トロンボーン奏者・山田善裕さんのグループによる金管楽器の演奏です。豊かな響きのアンサンブルを、どうぞお楽しみに♪

10月23日(日)の伝統文化芸能まつりで、特産品を販売する団体・個人を募集します。詳細・申し込みはウイングまつばせまで。
申込期限 10月14日(金)



三角西港 世界遺産を 目指して!

No.3 世界遺産登録への道のり ユネスコの理念

ユネスコ(国連教育科学文化機関)が誕生したのは1946年です。ユネスコ憲章の前文には「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」とあり、互いの国々の文化を理解することが世界の平和につながるという理念のもと設立されました。そして1972年に「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約(世界遺産条約)」が採択され、世界的に守るべき遺産を通して各国の相互理解を深めるために世界遺産登録が始まりました。2011年現在、条約締結国は187カ国に上ります。日本は1992年に締結しました。

世界遺産登録の流れ

将来的に世界遺産に登録する計画のある物件は、まずその国の「暫定一覧表」に記載される必要があります。

日本の世界遺産暫定一覧表記載物件(カッコ内は暫定一覧表登録年、2011年7月現在)

No.	提案名	都道府県	登録年	No.	提案名	都道府県	登録年
1	武家の古都・鎌倉	神奈川県	1992年	8	北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群	北海道、青森県、岩手県、秋田県	2009年
2	彦根城	滋賀県		9	九州・山口の近代化産業遺産群	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、鹿児島県、山口県、岩手県、静岡県	
3	富岡製糸場と絹産業遺産群	群馬県	2007年	10	宗像・沖ノ島と関連遺産群	福岡県	
4	長崎の教会群とキリスト教関連遺産	長崎県		11	金を中心とする佐渡鉱山の遺産群	新潟県	2010年
5	飛鳥・藤原の宮都と関連資産	奈良県		12	百舌鳥・古市古墳群	大阪府	
6	富士山	静岡県、山梨県					
7	国立西洋美術館本館	東京都ほか7カ国					

不知火美術館情報

通常観覧料

(大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料)

☎32-6222

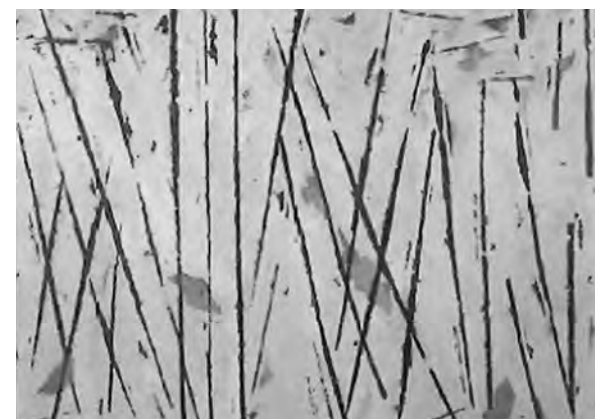
休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)

●生誕100年 坂本善三展 ～どこまでも深く どこまでも広く～ 通常観覧料

期間 10月30日(日)まで

1957年に渡欧した坂本は、西洋絵画や建物の堅牢さを目の当たりにし、絵画の骨格となる構成の勉強を重ねます。59年に帰国してからはグレーを基調とした抽象画として展開し、風土に根ざした独自の世界を確立しました。それらの作品は、発表する度に注目され、数々の受賞を重ねます。さらに、パリでも「沈黙の錬金術」と絶賛され、日本を代表する抽象画家としての高い評価を得ました。

本展では、坂本善三美術館、県立美術館所の名品43点がそろいます。見れば見るほど、どこまでも深くどこまでも広くひろがっていく作品の魅力をぜひご堪能ください。



空間へ

●坂本善三美術館・鑑賞バスツアー参加者募集

「坂本善三展」をめぐるツアーの第二弾です!

坂本善三美術館では、現在「坂本善三、故郷に帰る展」が開催されています。なかなか見ることができない県外の美術館に収蔵されている坂本善三の名作が楽しめます。

日時 10月23日(日) 午前9時～午後5時30分
(不知火美術館集合)

参加費 1,500円(入館料・昼食代含)

募集人数 20人(定員になり次第締め切り)

申し込み方法 窓口または電話で受付

申込期限 10月16日(日)