

保健

高齢者歯科口腔健診

高齢者歯科口腔健診は、歯や歯肉の状態だけでなく、口の機能も調べます。



いくつかになっても自分の歯でしっかり食べ、会話を楽しみながら、いきいきと暮らすため、歯科口腔健診を受けましょう。

対象 後期高齢者医療被保険者
受診期限 令和6年2月29日(木)

公売

未活用市有地を 公売します

市有地を官公庁オークションで公売します。入札に参加するには、

事前に参加申込が必要です。

番号	①	②
所在地	三角町三角浦 字瀬戸外 1387番9	三角町三角浦 字山川87番5
登記地目	宅地	雑種地
地積	131.74㎡	307.00㎡
最低 売却価格	1,523,000円	1,316,000円

入札申込期間 7月14日(金) 13時
～ 31日(月) 14時

宇城市健康ポイント事業 「ウキトクポ」に 取り組んでみませんか

健康づくりをしながらポイントを貯める「ウキトクポ」。500ポイント貯めて応募すると抽選で豪華景品が当たります。こつこつ取り組んで、健康と景品をゲットしましょう。



	ポイント獲得条件	付与ポイント 付与限度
健診	特定(基本)健診の受診	
	がん検診の受診 ※健診の種類は不問	100pt/回
	血圧・血糖値などの項目で、 前回の健診結果から改善が見られた場合	
食事	健康的な食事の実践	10pt/全30回
	さしより野菜協力店の利用	20pt/全10回
運動	市・地区・各種団体主催の 健康関連事業への参加	20pt/全10回
	30日間のウォーキングに チャレンジ	50pt/全5回

期間 ① 7月1日(土)～10月31日(火)
② 11月1日(水)～令和6年2月16日(金)
実施方法 ポイントカード
ポイントカード配布場所 本庁、各支所、市保健福祉センター、各防災拠点センター、市社会福祉協議会、ウイングまつばせ
ホームページからダウンロードもできます▲
市 HP
市保健福祉センター ☎32-7100

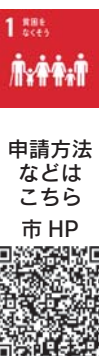
助成

子育て世帯生活支援 特別給付金

■ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

対象 次の全てに該当する人
・平成17年4月2日(特別児童扶養手当認定の場合、平成15年4月2日)から令和6年2月29日までに生まれた児童を養育している

・令和5年1月1日以降の収入が物価高騰の影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった
※すでに給付済みの世帯は対象外
支給額 5万円/児童一人
申請期限 令和6年2月29日(木)



子どもも未来課 ☎(32)1404

お知らせ

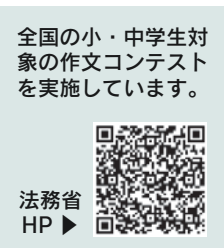
家庭菜園をしている皆さんへ 地域の作物を守ろう

宇城地域では、トマト・キュウリ・メロン・スイカなどで、ウイ

毎年7月は 「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動は、安全で安心な暮らしを望む全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この機会に、犯罪や非行を生み出さない地域づくりについて考えてみませんか。



市民課 ☎32-1446



これらの病気は害虫が次々と伝染させます。地域へのまん延防止のため次の対策をしましょう。
・ウイルス病にかかった植物を抜き取り、発生源を根絶

海水浴場での事故に 注意しましょう

海水浴では、命を守るために次の点に注意しましょう。
・遊泳区域以外では絶対に泳がない
・お酒を飲んだら絶対に泳がない
・子どもから絶対に目を離さない
・沖に向かって風が吹いていると

・害虫が発生しないよう、周辺を除草
・栽培終了後は速やかに片付ける(施設の場合、枯れてから10日以上閉め切ってから)
宇城地域振興局農業普及・振興課 ☎(32)5643

事業者向け

インボイス制度説明会

10月から消費税インボイス制度が始まります。

日時 7月4日(火)・28日(金)、8月7日(月) 13時15分～15時15分
場所 宇土税務署
定員 各回20人
予約方法 電話

■その場でe-Tax登録申請
個人事業者は、本人が必要書類を持参すれば、その場で登録申請ができます。詳しくは予約時に確認してください。

インボイス制度特設サイト
支援措置財務省 HP
宇土税務署 ☎(22)0410

入札期間 8月14日(月) 13時～21日(月) 13時
開札日時 8月23日(水) 17時
公開期間 7月14日(金)～8月10日(木)
公共施設マネジメント課 ☎(32)1811
市 HP



熊本海上保安部 交通課 ☎(52)3105

宇城がんサロン くほっとカフェ

がん患者やその家族の交流・情報交換の場です。気軽に参加できます。事前申し込みは不要。
日時 7月21日(金) 13時30分～14時30分
※奇数月の第3金曜に開催

場所 熊本南病院
参加費 無料
熊本南病院がん相談支援センター ☎(32)0826