

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

春を告げる県内最大の「花」の祭典

2020 宇城市 フラワーフェスタ

花・人ふれあいの場所。
ようこそ、花のまちへ。

4月4日(土) 10:00~16:00
5日(日) 10:00~15:00

会場 岡岳公園

3
2020
NO.206

ウキカラ ③
2020 No.206

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



春水に淡くそっと

uki_smile の投稿写真



撮影場所：旧大野川

wonderful scenery
素晴らしい景色

市内の素晴らしいヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



フォローは
こちらから

特集

栽培力底上げ計画

飛躍する農業を目指して

広報うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

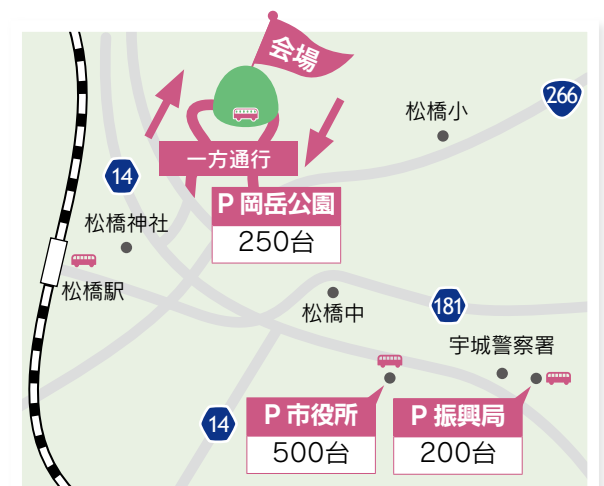
ウキカラ ③

今月の表紙 「2020宇城市フラワーフェスタ」

春の訪れを告げる花の祭典・宇城市フラワーフェスタ。おかげさまで、19回目を迎えます。花絵文字や花のオブジェなど、たくさんのお花で彩られる会場。花の寄せ植えやハーバリウムボールペンづくりを体験して楽しむもよし、花苗や雑貨、食べ物などの買い物を楽しむもよし。

友人や家族で遊びに出掛けませんか。

詳しい内容は、2月28日(金)に全世帯に配布されるチラシをご覧ください。



松橋駅、市役所、振興局のシャトルバスをご利用ください。

雨天の場合、岡岳公園の駐車場は利用できません。

宇城市の情報をお届けしています



災害時には、情報メールやLINEで防災無線と同じ情報を確認することができます。

Instagramでは、世界に宇城市の魅力を発信。マチイロは、広報紙をスマートフォンで読むことができるアプリです。



情報メール



LINE



Instagram



マチイロ

目次

3	特集 栽培力底上げ計画
8	まちのわだい
10	宇輝人
12	地域の相談パートナー 人権擁護委員から
13	読んでみたい論語
14	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／データで見る宇城市民の健康／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
16	図書館・不知火美術館
17	さしより野菜 たつぷり野菜プロジェクト
18	現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
20	「自殺」を予防する
22	あなたの暮らしにピタッと 月刊 宇城通信
28	監査ってどんなことしてるの？
29	健康フェア2020
30	サンカクドライブキャンペーン
32	うきばさるこ イベントガイド
CALENDAR MAR.3月	
34	こども健診・相談・教室／市税の納期限／相談／日曜 祝日当番医・薬局／献血
36	うきもよう
38	教育長コラム「年中夢求」／みんなのひろば
39	市長コラム「不撓不屈」
40	uki_smile

1月末の人のうごき

総人口 58,878人 男 28,087人／女 30,791人 (うち外国人) 男 269人／女 340人

前月比 -58 男 -26 女 -32 (うち外国人) 男 +5／女 +23

まちごと	前月比
三角	7,222人 -29
不知火	8,736人 +13
松橋	25,965人 -24
小川	12,812人 -4
豊野	4,143人 -14

世帯数 24,446世帯 前月比 +23

出生 33人 死亡 100人 転入 148人 転出 139人



工事の内容

1 区画の整理

1～2 ㍍の大区画に整備。
農作業の効率が上がります。

2 道路の整備

道路の幅を5.0～6.0 ㍍に広げます。
車両のすれ違いが可能になり、利便性が増します。

3 水路の整備

コンクリート製の水路に整備。
維持管理が軽減されます。

4 用水路の パイプライン化

用水路から各農地までをパイプラインで結び、給水栓から取水できるようにします。
水管理作業の負担が軽減されます。



5 あんきよ 暗渠排水の整備

水田に暗渠管を埋設。
水はけが改善されます。

6 排水機場の整備

排水機場を新設することで、排水能力が向上します。
洪水が発生したときの被害を軽減します。



(イメージ)



中央を上下に走る道路から右側は県がすでに整備を行った砂川地区
左側はこれから国が整備する浅川地区

地利用を計画的に再編し、新規就農者や大規模経営を考える担い手へ農地を確保します。
また、農地を集約することで生産性を高め、耕作放棄地の発生防止につなげます。
農業の振興は、地域の活力向上にも貢献します。

完成後は

令和16年度(予定)の完成時には、777 ㍍の農地整備が完了し、農作業は効率化されます。
また、道路が広くなることで、生活の利便性も増します。

力強い農業のために

耕作放棄地を含めた農地の土

市では、将来を見据えた農業の確立のため、農地整備に取り組みます。
この整備は国が行う事業で、農地の大区画化、農道や水路の整備、排水不良の解消などを総括的に整備するものです。
平成26年度から調査を開始し、現在は地権者の同意を得るために説明会を開くなど、来年度からの事業開始に向けて準備を進めています。

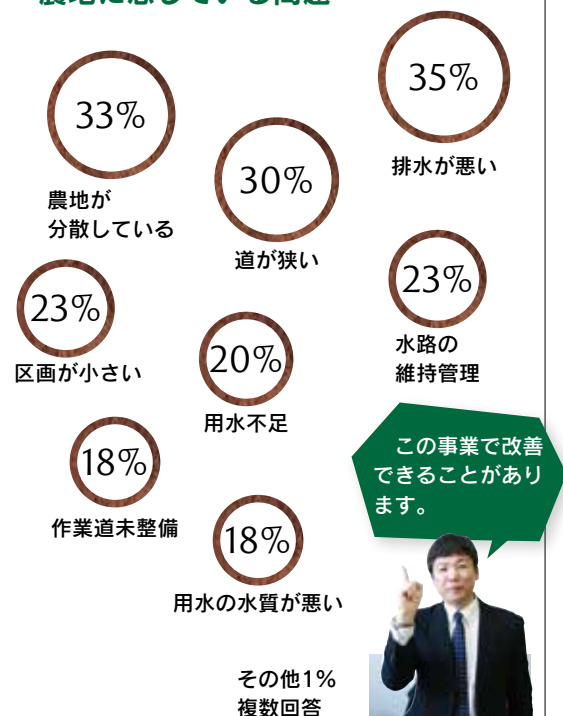
来年度から始まる農地整備



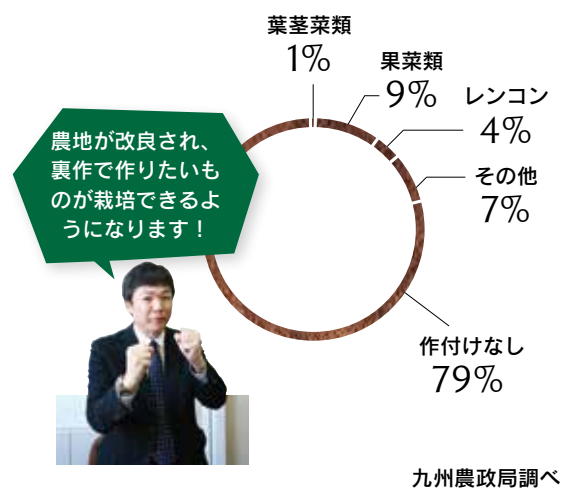
事業の実施地区

DATA

農地に感じている問題



裏作の作付け状況



ミニトマトの実が甘くなるように、余分な葉を丁寧に除く

が整備されれば、水はけが良くなるだけでなく、水揚げも不要になって、管理がしやすくなりますね。



掘りたてのレンコンをスライスやすりおろし加工に

います。農業は地元貢献にもつながると思います。地元根付いた農業を営んでいきたいです。



種から育てたメロンの苗を強くするために、苗を接いで育てる

理作業の負担軽減を図りたいですね。機械に頼れる部分は頼って、施設園芸を伸ばしていきたいです。

農業者の声

安定した農業への期待

親

この辺りは、大雨が降ると浸かるんですよ。異常気象も増えているし、怖いです。排水機場や水路が整備されれば、大雨の被害も軽減し、収入の安定にもつながるのではないのでしょうか。

子

集落で法人化し、大型機械や自動運転の機械を導入することにも期待を寄せていますね。父の姿を見て、農業に就きました。毎日工夫しながら栽培していますが、水路



不知火町亀尾地区 施設園芸・稲作
村嶋 宏紀 さん(27) 政弘 さん(62)



100年後の地域のために

親

子

この事業で農地が一面に集まって、水利問題の解決にもなればとても合理的ですね。安定した農業は、後継者不足の解消にもつながります。市場でどんなものが求められているかを考えていけば、農業の未来は明るい。100年先の地域のことを思い描きながら楽しい農業をしていきたいですね。農地整備には期待だらけです。

川の水が安定し、作業効率が上がることに期待して



松橋町東松崎地区 レンコン栽培・稲作
中塘 将嗣 さん(31) 万格人 さん(57)

排水対策を次世代へ

親

子

農地が集約されれば、大型機械の導入に対するロスも減り、効率が上がります。ハウス栽培をしているので、排水対策も気になりますね。ハウスの中に水が入ると消毒の効果が薄まるからです。排水機場ができて水の流れが変わることに期待しています。後継者たちに先代がやっていて良かったと喜ばれる事業になればうれしいです。

排水対策が万全になれば、ICTを活用して水管



小川町南出村区 施設園芸・稲作
川村 良行 さん(58) 良太郎 さん(34)

事業の効果

農地整備により、作業効率が向上し、排水条件の改善によって、作物選択の自由度も増すため、宇城市の明るい農業に貢献します。

農林水産省
北部九州土地改良調査管理事務所
しらやま こういち
白山 幸一所長

Q SDGs※の目標にも当てはまりますか

農業生産の基盤となる農業施設を長寿化し、食料の安定供給や農業の持続的発展、農村の振興などにも貢献します。



※持続可能な世界を実現するために世界が達成すべき17の目標

Q 計画はどのようにしてできたのですか

農家の皆さんと話し合いながら、意見を反映させて作成しました。



Q 市が工事をするのですか

農林水産省です。

Q 完成はいつですか

令和16年度の予定です。地権者の同意をいただいた上で、来年度から事業を始めます。

Q 工事の対象はどこですか

不知火町、松橋町、小川町の一部です。

Q 工事は、いつから始まりますか

土地の配分案ができあがった後に始まります。

農林水産省
北部九州土地改良調査管理事務所
たかのぶ
岩田 考伸さん

皆さんの疑問に
お答えします



市長の講話に熱心に耳を傾ける参加者たち

市 PTA 連合会が宇城市長との懇談会を開催 子どもたちの未来のために連携

1/25 市 PTA 連合会と守田憲史市長との懇談会が松橋町で開催され、市内の小・中学校の PTA 役員約50人が参加しました。この会は、PTA 活動の充実や強化を目的に開かれているもので、7回目の開催。この日は、教育や少子化、通学路の安全などについて意見交換をしました。参加者の一人は「ICT 事業など教育力向上に取り組んでいることがよく分かったので、協力していきたい」と意欲的でした。



江村英子さんは「つながりがうれしい」とにこやか

感謝の気持ちを込めて育てた花苗をプレゼント いつも「見守り」ありがとう

1/27 小野部田小で、児童の帰宅を見守っている小野部田校区老人クラブに児童たちが花苗を贈りました。これは、地域連携の取り組みでお世話になった地元団体などに、感謝の気持ちを伝えようと今年度から始めた活動。この日は、リビングストーンデージーの苗18個を同クラブに手渡しました。5年生の志水旺来さんは「皆さんのおかげで安心です。これからもよろしくお願いします」と感謝を伝えました。



ニーズに合わせたタイヤの改正などを事例と共に紹介

市地域公共交通活性化協議会主催「地域公共交通講演会」 地域を人を心を結ぶ

1/29 埼玉県川越市をまちづくりで活性化し、赤字のバス路線を復活させたイーグルバスの谷島賢社長を講師に招いた講演会が市役所であり、約60人が耳を傾けました。谷島社長は「コストを変えずに利用者のニーズを満たしていくことが大切。また、『地域を結ぶ、人を結ぶ、心を結ぶ』ように協調していかなければならない。地域と連携した交通がまちづくりにもつながる」と強調しました。



聞こえの改善内容などを報告

全国初の会話支援機器を活用した要介護認定調査意見交換 三笠宮瑤子女王殿下が宇城市をご視察

1/29 三笠宮瑤子様が、会話支援機器 comuoon の開発者であるユニバーサル・サウンドデザイン株式会社代表取締役社長で NPO 法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会の中石真一路理事長(小川町出身)と共に市をご視察されました。この機器は、要介護認定調査時の会話支援の道具として市が昨年6月に全国で初めて導入したもの。瑤子様は活用状況の報告に熱心に耳を傾けられました。

元サッカー女子日本代表が松橋高で講演 たくさんのことにトライを

1/16 松橋高で、元サッカー女子日本代表の海堀あゆみさんによる講演会が行われ、全校生徒290人が参加しました。県教委の主催。海堀さんは「やりたくないことやできないことも最初から諦めずに、多くのことにトライしてほしい」と生徒たちに熱く語り掛けていました。情報処理科2年の富田一希さん(不知火町)は「ポジティブに考えて失敗を次に持ち越さないようにしたい」と感想を述べました。



体育コースの生徒と輪になって座談会

松合小の子どもたちが絵馬を奉納 大学生手作りの絵馬に願いを

1/17 松合小の児童たちが、不知火町の大歳宮に絵馬を奉納しました。これは、地域ボランティアが運営する「放課後子ども教室」の活動として行われたもの。絵馬は、熊本県立大学の学生たちが手作りしたもので、子どもたちが絵付けをしました。
子どもたちは、緊張した面持ちで一人ずつ参拝し、奉納式の後、思い思いの願いを込めた絵馬を納めていました。



一人一人の願いを絵馬に込めて

小川町の今村矩重さんが県家庭教育支援功労者表彰を受賞 多彩な活動で子どもたちを支援

1/18 小川町の今村矩重さん(74)が、県教委から表彰を受けました。今村さんは平成19年から、「小野部田小放課後子ども教室」のコーディネーターとして教室の運営に携わっています。学習支援やものづくりなどの活動を企画し、地域ボランティアと協力しながら、子どもの安心安全な居場所づくりに取り組んできました。今村さんは、「これからも学校や家庭、地域と連携して頑張りたい」と話しました。



家庭教育の振興への功績がたたえられました

1日限りのキモノカフェ 古民家で特別な非日常を味わって

1/19 小川町の風の館・塩屋で「1日限りのキモノカフェ」が開かれ、約40人が参加しました。主催したのは市が開催した「まちづくり人材育成塾」の塾生たち。参加者はこの界限から集められた着物を着て、ブレスレット作りやまち歩き、無農薬野菜のランチなどを楽しみました。参加者からは「日頃できない体験に大満足」、「また参加したい」、「着付けにチャレンジしてみたい」などの声が上がりました。



癒やしの時間を過ごした皆さん

◆ 市ホームページには、たくさんの写真と詳しい内容を掲載しています。



川畑 智 Kawabata Satoshi

昭和54年生まれ。宮崎県出身、松橋町在住。熊本リハビリテーション学院を卒業後、水俣市立湯之児病院に勤務。理学療法士として地域のリハビリを担う。芦北町社会福祉協議会で、国や県の介護予防事業に携わった後、(株)Re学(りがく)を創設。全国で年間200講演ほどをこなす。パズル作家としても活躍中。

笑顔があふれて、

脳も地域もいきいき

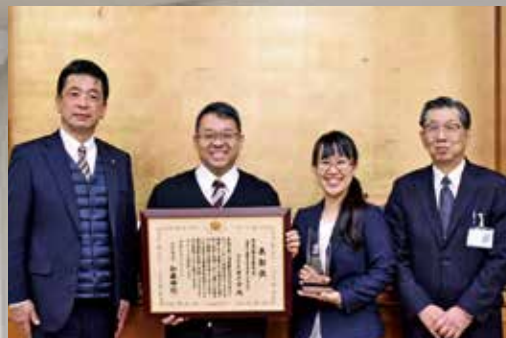
「やって皆さん」

漫談師ながらのトークショーが始まる。観客は、みんな笑顔。ここは「脳いきいき教室」。

40代以上の認知症予防が目的のこの教室は、認知機能向上のために半年で計22回実施される。

カードやパズルを使った多彩なプログラムは、高齢者が最も不得意な短期記憶を、苦手意識を持たずに育てられるよう綿密に計算されている。もっとやりたい。続けたい。そう思わせるものばかり。毎回新鮮な体験は次への意欲をかき立てる。

心を動かして 人を動かす



「健康寿命をのばそう!アワード」の受賞後、市長を訪問



開発した2階建てパズルは認知症予防に効果的



紙を積み上げながら言葉を記憶

川畑さんが創設した(株)Re学が進める脳いきいき事業。その一端を担うのがこの教室だ。事業では、認知症の知識や認知症患者とのコミュニケーションを習得する脳いきいきサポーターも養成している。教室の修了者は、自主的に楽しく学ぶ「サークル」、サポーターが支援し地域で行う「サロン」へと足を伸ばす。そして、自らがサポーターとなり他者に働き掛ける。この循環が、地域での発症、進行、孤立化の予防へとつながる。

2019年11月にはこの取り組みが「第8回健康寿命をのばそう!アワード」の介護予防分野で、企業部門の厚生労働大臣優秀賞を受賞。効果を上げながら全国へと広がるのが認められた。

「おじいちゃん、おばあちゃん

のしわが大好きなんです」

幼少期は、ひいばあちゃんとかみ合わない会話をするのが好きだった。父親から与えられたパズルで遊ぶのが楽しかった。高校生期は、車にひかれてむち打ち状態になったときに出会ったりハビリの先生から元気をもらった。失

敗も楽しさも無駄なこととは何一つなかった。

2025年には5人に1人が認知症になるといわれる昨今。認知症は他人事ではない。共に生きる環境が必要となる。

しかし、学び、感じ、生かす予測介護ができる専門家と違い、認知症患者の家族は、現実になって初めて実感し、介護に生かされ、経験しながら学ぶ。

「知らないとうまいこといかない」だからこそ、認知症予防はもちろん、ケア、コミュニケーションの3つを学んで身に付けられるこの事業が大事。

サポーターとして参加する浅井美千子さんは「川畑さんはトークも指導もピカイチ。人を引き付ける魅力があり、認知症の不安から解き放ってくれる」と話す。

落語家と年間5、6回共演を果たす川畑さん。

「落語家の話は面白い、でも医療はつまらない。どうにか面白くして伝えたいんです」

人々の心をつかみながら、今日も笑いの絶えない漫談が始まる。

人輝字

vol.47





読んでみたい 論語

その59

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

私の学校では、毎月「四」あわせ（しあわせ）生活目標を決めて取り組んでいます。

しあわせ生活目標とは、まず四つの「あ」で始まる「あいさつ」「あせ」「あい」「あとしまつ」を順番に各月の目標にします。そこから自分でめあてを決め、めあて達成に向けて行動していくことで、学校をよりよくしていくこうとするものです。

私は、「あいさつ」では、立ち止まり大きな声であいさつをするように心がけています。朝のあいさつ運動にもできるだけ参加するようにしています。「あせ」では、そ

子曰わく、
「苗にして
秀でざる者あり。」と。

先生は言われた、
「せっかく芽を出しても、
成長しない人もいる。
一生けんめい努力を
することが大切である。」と。

豊福小学校 6年 松田 彩那

うじを無言で行うことや、先生や友達の手伝いを進んですることを意識してがんばっています。「あい」では、ありがとうの気持ちをしっかりと伝えることや、友達と仲よく過ごすことをいつも考えています。「あとしまつ」では、身の回りを整理整頓し、気持ちよく過ごせるようにしています。

「苗にして秀でざる者あり。」は、努力の大切さを私たちに教えてくれています。このしあわせ生活目標に取り組む中で、小さな努力をしっかりと積み重ね、よりよい豊福小学校をつくりあげていきたいと思っています。

人権擁護委員から

今回は、第39回全国中学生人権作文コンテスト県大会の入選作品を紹介します。この大会は、豊かな人権意思尊重を根付かせることが目的で、今年度は25,491点の応募がありました。

私は毎日のように、子どもが犠牲となつて交通事故死、虐待死、自殺などのニュースを耳にします。そして、それを耳にするたびに、自ら望んで犠牲になり死んでしまった人はいないと思うと悲しくもあり、くやしいです。その中でも、中学生として学校でのイジメが原因の自殺の報道をきくと、イジメはあつて欲しくなく、一番許せません。現在私は、脳腫瘍の再発で治療中です。幼稚園の年長のときは長い入院生活を送りました。しかし、今は大学病院の中にも外来化学療法センターができ、学校



「教育を受ける権利」

松橋中学校 2年 西村 亜希子

側の協力も得られ、同級生の助けもあり、地元の中学校に登校することが出来ています。今は、体調に合わせて登校しているので、みんなと同じように学校生活を送ることはできませんが、それでも、二時間でも三時間でも授業に出られることに意味があると感じることが出来ます。

私のように、ガンと闘っている子どもにとつての学校とは、将来の夢を叶えるための学びの場であり、生きていくための希望でもあります。だからこそ、私は学校が舞台となるイジメが絶対許せません。私にとつては、イジメた側も、そのことで自殺してしまった側も許せません。

イジメた側の人に対しては、言語道断。誰であろうと、イジメる権利はありません。

イジメられた側も、もし、自殺を考えたことが一度でもあるとしたら、その前に、勇気を出して、声をあげて誰かに話をして欲しいです。

いす。どこかにきつと、今の現実からの抜け口がみつかると思います。

私とイジメで苦しんでいる人を比べたらいけないと思います。私は、ガン治療で気持ち落ち込んだり、不安になることがあります。だから、カウンセリングを定期的に受けています。親や友達に話せないことでも、話を聞いてくれるので、一人で悩むよりは、少しでも気持ちが軽くなります。

私は今までの入院生活の中で、同じようにガン治療を頑張ったのにもかかわらず、命を落とした友達を何人も知っています。生きるための治療を頑張り、短いながらも一生懸命生き抜いた友達です。病気で死んでいったしまった友達にも、きつと将来の夢があつたはずです。

今、中学校生活を送っている人たちは、親から健康な体をもらい、どれだけでも頑張ることができると思います。誰であろうと、人

が生きる権利、教育を受ける権利をうばうことは許されません。世の中には、生きたくても生きられない命もあるのです。

イジメたことがあると思った人、イジメられたことがあると思った人、どちらも、もう一度立ち止まって、考えなおして欲しいです。

学校に通うことはあたりまえのことで、意味を考えるとほとんどの人だと思います。しかし、私のようにガンと闘っている子どもにとつて教育を受ける権利、そして、学校が「生きる希望」ということも理解してくれると嬉しいのです。

県教育委員会賞には、
豊野中学校3年
石原晏史さん
「私は私のままでいい」
が輝きました。



パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎32-1708
FAX32-0110

「家族で作ろう！米粉料理教室」を開催しました

2月8日にラポートで「家族で作ろう！米粉料理教室」を開催。6組の親子が参加し、米粉を使ったドリアとトリュフを作りました。

親子でわいわいとにぎやかに料理する姿が見られ、参加者から「手軽だからぜひ家でも作りたい」「楽しかった」などの声が寄せられました。



人権出前講座を利用しませんか

市では、人権や男女共同参画について学びたいという地域・団体・事業所に、専門の講師や市職員を派遣する出前講座を行っています。地域や職場の研修会・勉強会としてお気軽にご利用ください。

対 象 市内の事業所、地域の10人以上の団体、グループの研修会など

講師料 無料(交通費も不要)

会 場 会場費用や準備は申込者側で手配・負担してください
申込期限 実施を希望する日の1カ月前
講座内容 同和問題、企業における人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者の人権、ワーク・ライフ・バランス、セクハラ・パワハラ、その他人権に関するもの



みんなて学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



ひろみち
本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

セルフのガソリン給油所

2月号で紹介した村上博さんから「本田さん、最近哲ちゃん、のガソリンスタンドの話聞きませんでしたか」と尋ねられました。哲ちゃんこと倉田哲也さんは松橋支援学校を卒業し、現在、熊本市在住。彼の日常を追った映画「もつこす元気な愛」をインターネット検索すると、「脳性麻痺の障害者・倉田哲也さんと健常者の恋人・美穂さんの、結婚までの奮闘の日々をとらえた長編ドキュメンタリー」とあります。映画にも出てきますが、彼は足でハンドル操作をする改造普通車に乗る全国初のドライバーでもあります。そんな哲ちゃんに久しぶりに会いに行きました。彼は普段、自宅近くで給油しています。セルフだけれど、なじみの若い店員が車を見ると来てくれます。1年前のその日、給油を済ませた店員が運転席にきました。「今日から会社の方針で手伝うことはできません。次からは自分でお願ひします」倉田さんは両足で運転しますが、両腕は思うように動きませ

ん。それを知っていて言わざるを得なかった青年も落ち込んだことだろうと思います。彼の車は移動を助ける車椅子と同じです。これがなくては仕事も生活も支障をきたします。村上さんに相談し、市の福祉課職員と話に行きますが、社長は特例は認めないの一点張り。「セルフができた頃は、どこも絶対給油してくれなかったけれど、信頼関係もできてきたと思って、いたのに」と哲ちゃんはいいます。出来ないことは誰にでもある。出来ない給油を手伝うのは特例なのでしょうか。「小さい頃から一緒に学ぶことで周りの子どもたちが、どうすればいいかわかってくる。その経験があるかないかで大人になつてからの判断が違う。本田さんもいろんな所に泊まりに行つて入浴介助をしてくれたた」と彼は語ります。そうだね、私もきみのおかげで肩の力を抜くことができました。給油してくれない人もいるけれど、学べなかったものをみんなへ伝えるべく、彼は今もそのガソリンスタンドに行っています。



消費者トラブル注意報

商工振興課 ☎32-1604

家電量販店でカードが使われた!? 不審な電話に注意

事例

家電量販店を名乗り、キャッシュカードが使われていると電話が。さらに、預金保険機構からカードの暗証番号を、警察からカードを受け取りに行くと言われ、カードを渡した。すると口座から50万円引き出されていた。(60歳代 女性)



© Kurosaki Gen

アドバイス

家電量販店などは、直接顧客に対してこのような電話はしません。また、公的機関や金融機関の職員などが電話で暗証番号の確認や、カードを預かりに行くことはありません。絶対に他人にキャッシュカードなどを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

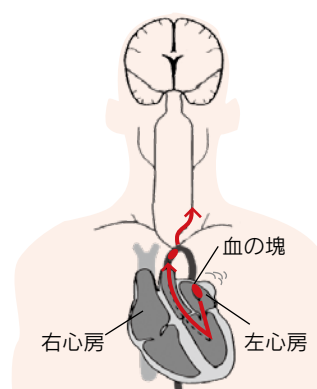
相談は **消費生活センター ☎33-8277** へ



データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

「心房細動」を知っていますか

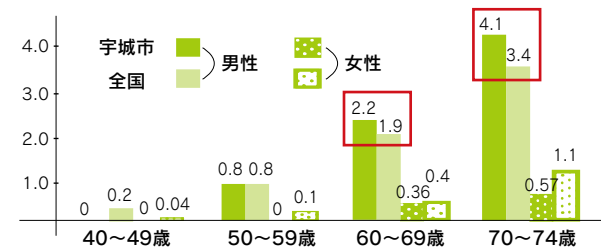


心房細動は不整脈の一つです。心臓の心房が細かく震えて心臓の中に血の塊ができやすくなります。その塊が脳の血管に詰まって脳梗塞が起こります。比較的大きな動脈を突然詰まらせるので、「死亡」や「寝たきり」のリスクが高いといわれています。

次表の特定健診での心房細動発見率を見ると、年齢が高くなるにつれ、発見率が増えているのが分かります。市内の60歳以上の男性は、全国調査と比較しても高い傾向が見られるようです。

心房細動があっても、適切な治療をすることで脳梗塞を予防することができます。

特定健診での心房細動の発見率(%)



早期発見のために

不整脈を早期に発見するためには、定期的に心電図をとることが重要です。4月から始まる集団(定期)健診では、心電図検査を実施しています。24ページの「健診」を参考に申し込んでください。

また、健診に加え、日頃から自分で脈をチェックすることも大切です。

◆手首の内側の親指側に3本の指をあて、脈をとります。不規則なときや速くて脈が取りづらい場合は、医療機関で検査を受けましょう。



1月25日、さしより野菜推進活動の一環として、野菜を使ったオリジナルレシピを募集した「ベジ1コンテストinうき」の本審査を行いました。

ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイの戸澤清水日本料理料理長など5人が、応募総数14点のうち本審査に進んだ5点を審査。味や見た目、作りやすさ、野菜が主役になっているかなどを基準に審査した結果、後藤麻美さんの「カラフル野菜のパンプキンケーキ」がグランプリに選ばれました。

戸澤料理長は「野菜を食べる工夫を、これからも続けてほしい」と話し、入選者一人一人にアドバイスをしていました。

ベジ1コンテスト開催

さしより野菜 たっぷり野菜 プロジェクト

宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100

ベジ1コンテスト 審査結果



グランプリ 『カラフル野菜の パンプキンケーキ』



後藤 麻美 さん
(東京都)



『脳に刺激を与えられるような食感や味にしました。介護をする人もされる人も、見た目や作ることを楽しんで野菜を食べられるように工夫しました』



準グランプリ 温野菜のオムクレープ

中尾 良平 さん(兵庫県)



入選 たっぷりレンコンのベジブロスあんかけ

佐藤 葉子 さん(熊本市)

とり胸肉と色どり野菜のサラダ

河野 英子 さん(三角町)

みかんのお舟にころころお野菜

木下 史子 さん(三角町)



ベジ1コンテストグランプリレシピ

カラフル野菜のパンプキンケーキ

(1人分)
エネルギー 254 kcal
塩分 0.5 g

材料 (2人分)

カボチャ	300g (1/2 個)
ベビーリーフ	50g
赤タマネギ	20g
ミニトマト	20g (2 個)
生クリーム	大さじ 2
生ハム	2 枚
オリーブオイル、塩	各適量
コショウ、マヨネーズ	

レシピのポイント

作り方②では、野菜と生ハムでふんわりとデコレーション。オシャレな野菜ケーキはホームパーティーなどにピッタリ。

作り方 (調理時間 約40分)

- カボチャの皮をむいて電子レンジで 4 分加熱し、生クリームを加えてつぶしながら混ぜる。
- ①を直径 15 cm 程度のケーキ型に入れ、土台を作る。その上にベビーリーフ、スライスした赤タマネギ、ミニトマト、小さくちぎった生ハムを盛り付ける。
- オリーブオイル、塩、コショウを振り、最後に上からマヨネーズでデコレーションする。

市公式キッチン
cookpad(クックパッド)
はこちら⇒



入賞作品のレシピは随時掲載していきます



☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



●第30回手でみる造型展

3月4日(水)～15日(日)



その名の通り、作品に触れて鑑賞する展覧会です。会場には多くの彫刻作品が並び、その立体的な形を味わうことができます。また、石、木、金属といった素材の風合いや温度を感じることもできます。実際に手で触れて作品とのコミュニケーションを楽しんでみませんか。

●第11回宇城地区合同日本習字作品展

3月17日(火)～22日(日)

宇城地区の日本習字会員による書初めの作品約500点を展示。新年の思いを込めた書の世界をお楽しみください。



●園崎 桑流社中展



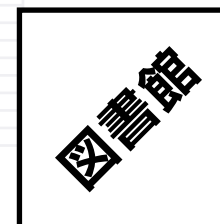
3月24日(火)～29日(日)

園崎慎二さんを師とする書道教室の生徒たちの作品展。小・中・高生や一般の40人、約130点の力作が並びます。

●アート展

3月31日(火)～4月12日(日)

美術館で行われている実技講座の受講生による作品展。俳画、水墨画、日本画、洋画、絵手紙、切り絵など約80点を展示。



中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

開館時間 10時-18時

※土・日・祝日は17時まで

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

※蔵書点検 三角分館のみ… 5日(水)～ 9日(月)
豊野分館のみ… 10日(火)～12日(水)

どうすればいい？ 読み聞かせ

絵本の読み聞かせを通して、赤ちゃんと周りの人が触れ合うきっかけをつくる「ブックスタート」。読み聞かせの疑問にお答えします。

Q 読み聞かせにはどんな効果があるの？

言葉の発達や、保護者との心のつながりを強めるのに役立つといわれています。



Q 子どもが騒いで迷惑を掛けそう… 図書館に行ってもいい？

おはなし会など多くの子どもが集まる機会も多いので、安心して来てください。お子さんの機嫌が悪くなら、外に出て気分転換させるなど様子を見ながらではいかがでしょうか。



Q 興味を示さなくても 毎日読み聞かせをしたほうが良いの？

読み聞かせは、「絵を見る・声を聞く・触れ合う」ことに意味があります。ぜひ、可能な範囲で継続してみてください。



移動図書館車「うきうき号」 巡回スケジュール

3月

3・17日(火)	10・24日(火)
11:00 青海保育園 (3/3は休み)	10:30 豊川保育園
14:30 古氷団地	10:30 ひまわり保育園
15:30 戸馳保育園	14:00 老人ホームきらら
16:20 大岳保育園	14:40 松橋保育園
4・18日(水)	16:00 街なか図書館(濱まち)
10:20 松橋保育園	12・26日(水)
5・19日(木)	15:00 竹崎児童館
10:30 曲野児童館	15:40 大空保育園
14:00 松合出張所	13・27日(木)
14:40 松寿園	14:20 豊福公民館
6日(金)	14:50 両仲間団地
10:30 河江保育園	16:00 豊野保育園
15:00 JA 海東支所	※停車は各20分間。

THE UKI NEWSLETTER

市民の安全のために

「防災拠点センター」を建設しています



三角防災拠点センターの外観イメージ図

災害に強いまちづくり

熊本地震からの一日も早い生活再建を目指し、平成30年3月に策定された「宇城市復興まちづくり計画」。

この計画に基づき、災害公営住宅の建設や防災拠点センターの整備を進めています。同センターは、災害に強く安心安全なまちづくりに重要な機能を発揮します。

図 防災消防課 ☎32-1766

地域の実情に合わせた施設を備えているため、平常時は住民の憩いの場として、イベントや地域学習でも利用することができます。

また、普段から利用することで、いざという時にここへ行けば安全だという安心感につながればと考えています。

部屋種類	場所	平常時の利用内容	災害時の機能
コミュニティ室	三角	・防災講演会など啓発活動の場 ・イベントや総会、一般貸し出しなど多目的に利用	避難所 (長期避難時は海路物資拠点)
	不知火 松橋東 松橋西 豊野		避難所
	小川		避難所 (長期避難時は陸路物資拠点)
研修室 会議室	共通	防災に関する講習会や各種会議・研修の場	避難所
学習ルーム	松橋西	幅広い世代の自主学習の場	避難所
防災情報コーナー		防災に関する資料などの展示スペース	災害時の情報掲示板やテレビによる情報収集を行う場
炊出し室	共通	炊出し訓練の場	避難者の食事を準備する場
洗濯・シャワー室		訓練時の洗濯やシャワールーム	避難者の洗濯やシャワールーム

その他に管理室、倉庫、保管庫が備わっています

防災拠点施設

災害時は避難所や地域防災組織の本拠地として、平常時には防災学習や防災訓練、地域社会活動や教育・福祉事業の活動の場として活用される。

各自治体が個別に策定する「地域防災計画」に基づき定義されるため、役割や機能は地域の実情により異なる。

防災拠点センターの意義と災害発生時の機能

防災拠点センターは、市民の防災に関する知識の向上と防災意識の啓発を図るために建設するものです。

災害発生時には、拠点避難所となります。市内6カ所に建設する全てのセンターには、非常用電源設備や防災井戸、マンホールトイレなどの防災設備があり、市民の安心安全を守る拠点としての役割を果たします。

防災備蓄倉庫

災害に備えて食料や飲料水、毛布や発電機などの防災器具を備蓄する防災備蓄倉庫も整備しています。

駐車場や敷地内通路、トイレな

ESDGs に向けた取り組み

1月28日、宇城市を含む熊本市など18市町村で構成する熊本連携中枢都市圏の首長会議で、2050年度までに圏域の温室効果ガスの排出実質ゼロを目指す宣言をしました。これから地球温暖化対策実行計画を共同で策定していきます。



環境省シンポジウムで大西熊本市市長が宣言

ビジネスチャットを試験導入

1月から、県内の自治体で初めてとなるビジネスチャットの試験導入を開始しました。これは、業務の生産性向上や働き方改革につなげることを目的に導入したものです。

どをバリアフリー化し、昇降設備やAEDも備えるなど、安心安全な施設整備に取り組んでいます。



10月に完成した松橋防災備蓄倉庫

開設時期(予定)

- ◆ 三角 7月
- ◆ 不知火 8月
- ◆ 松橋東 12月
- ◆ 松橋西 12月(仮オープン)
- 令和3年7月(オープン)
- ◆ 小川 令和3年1月
- ◆ 豊野 7月

PICK UP! 共助の力を養う住民の憩いの場として

同センターは、防災活動だけでなくスポーツや文化、コミュニティ活動を通じて、市民が共助の力を培う場にもなります。

従来、職員同士の業務のやりとりはメールや電話、書類の回覧などアナログな方法が主流で、それらにかかる労働時間や人件費などのコストが課題となっていました。これをビジネスチャットに変えることで、大人数への情報伝達でも一度の報告で完了。簡単な会議であれば、パソコン上で情報の共有や意見交換が可能になります。また、内容の履歴も残るので、仕事の進行具合も簡単に把握できるようになります。職場のパソコンだけでなく、スマートフォンやタブレットでも利用できることから、今後は、出張先や外出先、災害時の活用も検討していきます。

LoGoチャット



(株)トラストバンクの提供

図 市長政策室 ☎(32)1803

3月は
自殺対策
強化月間

「自殺」を予防する

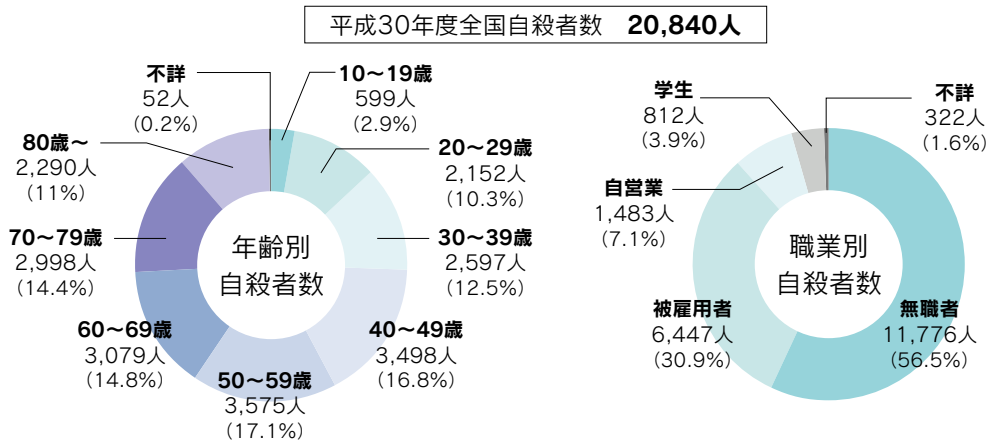
「周りにいる私たちにできること」

日本の自殺の現状

日本では、1990年代末から自殺者が年間3万人を超える状態が続いたため、2006(平成18)年に自殺対策基本法が制定されました。

以後、自殺願望のある人に寄り添う「ゲートキーパー」の養成などのさまざまな対策で自殺者数は減少しましたが、いまだ年間2万人以上の人が自殺をしています。

平成30年度の全国の自殺者数は20840人。県内では、前年度と比べ29人減少していますが、それでも、258人もの多くの命が失われています。



気持ちにそっと寄り添う

3月は、例年自殺者数が最も多い月です。環境や季節など変化が多いこの時期は、心と体のバランスを崩しやすく、元々悩みごとを抱えている人に悪影響を与え、自殺へと至ってしまうのです。

自殺者の多くは、心の視野が狭くなり、「死ぬ」以外の選択肢が見えなくなっています。そこで、周りにいる人が適切なサポートになげること、選択肢が広がり自殺を予防することもできます。

この機会に、「いのち」を守るために私たち一人一人ができることを確認してみてください。

自殺を考えている人が、悩みを抱えながらも発しているサインに気付くために、まずはその人を知り、気持ちにそっと寄り添ってみましょう。

まず、知ること

自殺の多くは、多様で複合的な原因や背景があり、健康・経済・生活・家庭問題などのさまざまな要因が絡み合う中で起きています。また、残された家族や友人など周りの人にも大きな影響を与え、本人だけの問題では終わりません。ひとごとと考えず、あなたの周囲にも自殺を考えている人がいるかもしれないことを知ってください。

い。そして、次の対応方法(※図)を参考に行動してみてください。

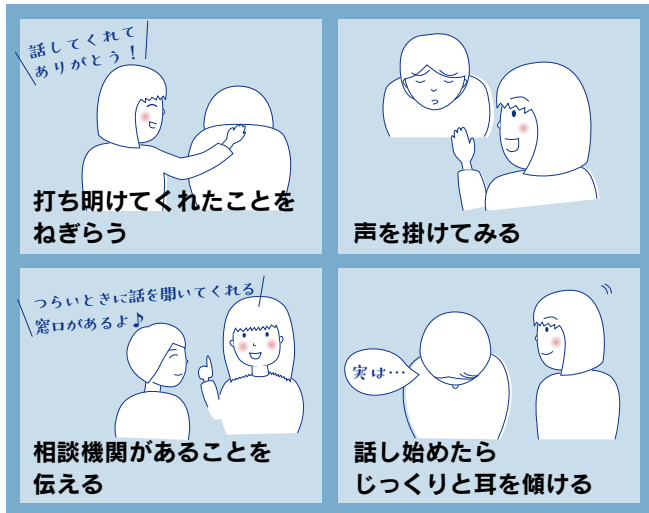
自殺を予防するために

市でも、いち早く変化に気が付き寄り添う命の門番「ゲートキーパー」の養成講座を開くなど、人材の育成を進めています。ゲートキーパーは、自殺のサインに気付く、見守り、必要に応じて専門相談機関につなぎ、自殺を食い止める役割を果たします。

自殺という悲しい死を迎える人、自殺というかたちで大切な人を失い苦しむ人を、生み出さないために、私たちにもできることがあります。難しく考えず。でも、慎重に。まず、寄り添う。私たちにもできる、ほんの小さなことが、一つの命、一人の人生を救うかもしれません。みんなが、大切な命を全うできるように――。

つらそうな人への対応方法

(※図)



避けた方がよい対応

- × 「死んではいけない」と説教する
- × 大げさに騒ぎ、感情的になる
- × 不確実な情報を与える
- × 批判的な態度をとる

相談窓口

熊本いのちの電話	☎096-353-4343 ☎0120-783-556 (毎月10日のみ)
県精神保健福祉センター	☎096-386-1166
熊本こころの電話	☎096-285-6688
市社会福祉課	☎32-1387
県宇城保健所	☎32-1207

熊本いのちの電話相談ボランティア

☎ 熊本いのちの電話事務局 ☎096-354-4343 (平日10時～17時)

誰にも相談できずに一人で悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか。

説明会

対象 少しでも興味がある人

日時 3月27日(金) ①14時 ②16時 ③19時
※①～③いずれか

場所 熊本市国際交流会館(熊本市中央区)

申込方法 電話

養成講座

内容 カウンセリングの基礎
支えになるための電話対応

対象 23歳以上

研修期間 前期5月～9月、後期10月～翌年3月

時間 毎週火曜 18時30分～20時30分

場所 熊本 YMCA 中央センター(熊本市中央区)

費用 前期 10,000円、後期 12,000円

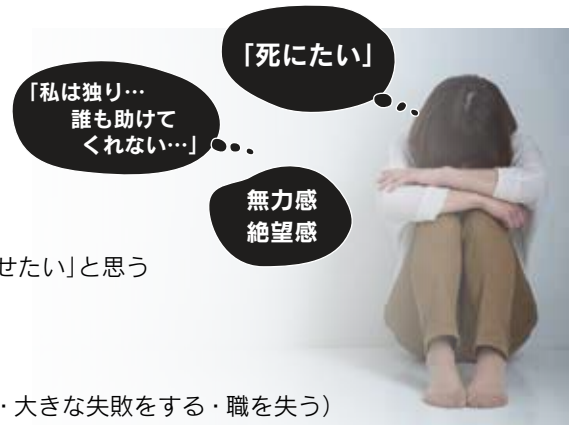
申込方法 電話(詳しい資料を送付します)

申込期限 4月30日(金)

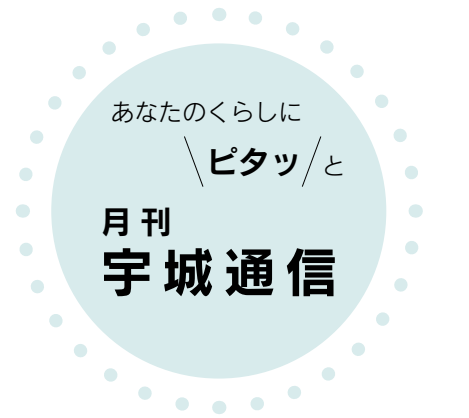
自殺のサイン・要因

ほかにも…

- 重症の病気にかかった
- 今の状況を「抜け出したい」「終わらせたい」と思う
- 本人にとって価値のある物を失う
- 酒量が増す
- 原因不明の体の不調が続く
- 仕事上の問題がある(負担が増える・大きな失敗をする・職を失う)



☎ 社会福祉課 ☎(32)1387



募集

うきプラススクール
受講生募集



気分も新しく、4月から始めてみませんか。

内容 ヨーガ、バレエ(年中〜一般)、バドミントン、うき少年少女合唱団(小1〜中3)
※各講座には、受講料が必要です。

各種自衛官募集

募集項目・受付期限

幹部候補生 5月1日(金)
医科・歯科幹部 4月17日(金)
一般曹候補生 5月15日(金)
自衛官候補生 随時募集



講座・講演会

やさしい遺言講座

行政書士が、遺言書の基礎を分かりやすく説明する無料講座です。

日時 3月25日(水)

13時30分〜15時

場所 河江地区コミュニティセンター(小川町南新田476)

講師 行政書士 江尻有希さん

定員 8人

申込方法 電話

宇城行政書士江尻有希事務所

☎0965(37)88884

総合型クラブSCC宇城 新年度会員募集

教室名	対象	募集人数
軟式野球	小学生	10人程度
親子バドミントン(初級)	小学生とその保護者	10組
ジュニア体操	小学生	10人程度
キッズ運動あそび	3歳以上の未就学児	10人程度
ランニング	小・中学生 高校生〜一般	各曜日10人
グラウンドゴルフ	不問	

加入金 300円(新規の場合)

※教室ごとに別途、年会費・活動費が必要。

※年会費にはスポーツ安全保険料を含む。

申込方法 電話、

メール sc.sccuk@gmail.com



宇城総合型クラブSCC宇城

☎(53)9352 平日10時〜16時

手話奉仕員養成講座



聴覚障がい者との意思疎通支援などを担う人材を育成する講座です。

日程 毎週木曜

入門過程 4月9日〜7月30日

基礎課程 9月10日

(翌年3月25日)

時間 18時45分〜20時45分

場所 松橋公民館

受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話通訳活動を目指す人(基礎課程は入門過程を履修した人のみ)

受講料 無料

テキスト代 7540円

申込方法 受講日に受講場所です。

キスト代を添えて申し込み

申込期限 5月7日(木)

宇城熊本市県ろう者福祉協会

☎0966(388)5587

陸上クラブ「不知火RC」 JRC部員募集

”日々努力”をモットーに活動している長距離走の陸上クラブです。体験や見学は随時受け付けています。



日時

水曜 17時30分〜18時30分

土曜または日曜 16時〜17時

場所 不知火中学校

対象 中学生、小学生

年会費 5000円

宇城松江

☎090(4343)7544

市子ども見守り ボランティア会員募集

子どもの安心安全を一緒に守りましょう。

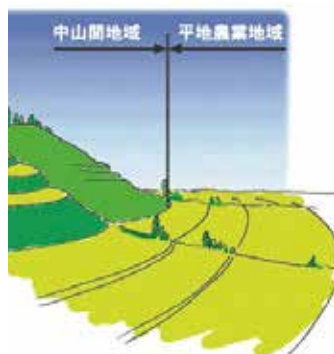
活動内容 自宅近くの通学路で、児童・生徒の見守りや声掛け、

交差点での安全指導など

助成・支援

中山間地域での農業を 支援します

農業の生産条件が不利な中山間地域の農業生産を維持するため、国や地方自治体が支援します。



対象 各種団体・組織で活動していない人
募集人員 30人程度
申込方法 電話、窓口
宇城生涯学習課 ☎(32)1934

昔の「三角町」の写真はありませんか



昔の風景を見ながら語り合い、まちの魅力を再発見しようという写真展の展示写真を募集します。

募集内容

- ・所有者の了承を得た写真
- ・プリント写真

※写真展終了後に返却します。

◆写真展

日程 4月25日(土)〜5月17日(日)

場所 JR三角駅前海のピラミッド

宇城みすみ昔写真部

「大番」大越 ☎(53)0747

宮川 ☐ misumikonjaku

@gmail.com

期間 令和2〜6年度

対象地域 三角町、不知火町、豊

野町、小川町(海東地区、小川

地区の一部)

対象 集落協定などに基づき、5

年間以上継続して農業生産活動

などを行う農業者など。ただし、

集落協定の締結には、2戸以上

の農家の参加が必要。

※新しく取り組みを検討している

集落は、お問い合わせてください。

宇城対象地域の支所(不知火町は農政課)

農政課

☎32)1641

三角支所 ☎(53)1111

豊野支所 ☎(45)2111

小川支所 ☎(43)1111

小川ストレッチ&筋トレ



みんなで音楽に合わせてステップしたり、筋トレをして力を付けます。一緒に楽しく健康な体づくりをしませんか。

仲間を募集しています

日時 毎週水曜 10時〜12時
場所 宇城市小川総合福祉センター
持参物 室内シューズ
参加費 無料
宇城尾方 ☎090-9574-2631

ひとり親の 就業を支援します

ひとり親家庭の父母が、就業に結び付くような資格や技術を身に付けることを支援するため、受講費用の一部を給付します。

対象 市在住のひとり親家庭の父母で、表内の要件を満たす人
詳しくはお問い合わせください。
子育て支援課 ☎(33)1118

給付金の種類	自立支援教育訓練給付金	高等職業訓練促進給付金
	就業につながるような講座を受講した場合、受講終了後に受講経費の一部を支給	専門的な資格を取得するために修業年限1年以上の養成機関で修業する場合、訓練促進費を支給
要件	共通 - 児童扶養手当の受給者またはその支給要件と同じ所得水準 - この給付金の支給を受けたことがない 高等職業訓練促進給付金のみ - 養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる - 就業・育児と修学両立が困難と認められる - 本制度と同じような趣旨の給付金などを受けていない	
対象講座・資格	- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座 - 市が指定する講座	看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師など
支給金額など	受講料の6割(上限20万円)を講座終了後に支給。 ※専門実践教育訓練給付金の対象講座の上限は80万円(修学年数×20万円)。 ※雇用保険法による教育訓練給付金を受けることができる人はその額を差し引いて支給。	市民税非課税世帯 月額 10万円 市民税課税世帯 月額 70,500円 ※修業期間の最後の12カ月は月4万円加算 支給期間 全修業期間(上限4年)
申込方法	市母子・父子自立支援員との事前相談が必要です。受講開始日までに相談がなかった場合は受給できません。	

保護犬の新しい飼い主になりませんか

宇城保健所では、さまざまな事情で飼えなくなった犬を年間100頭近く保護しています。
新しい飼い主を待っている保護犬の譲渡会を開催します。

日時 3月18日(水) 13時～15時
場所 県宇城保健所裏(公用車駐車場)

☎ 宇城保健所衛生環境課
☎(32)1148

未整備地域での光通信サービス受け付け開始

三角町郡浦地区、不知火町松合地区、豊野町全域の光ブロードバンドサービスの提供が始まります。
提供光ブロードバンドサービス
NTT西日本「フレッツ光」
光コラボレーション事業者「光コラボ」

申込受付開始日 3月20日(金)
通信サービス開始日 4月21日(火)

また、通信サービス開始前に、地元説明会を予定しています。日程が決まり次第、対象地域に回覧します。

☎ 情報統計課 ☎(32)1114

本庁窓口の一部を休日開庁します

日時 3月29日(日)、4月5日(日)
9時～16時

受付窓口	取り扱い業務	問い合わせ
市民課 窓口サービス係	住所異動届(転入・転出・転居届)の受付、証明書(住民票の写し・戸籍証明書・印鑑登録証明書)の交付、印鑑登録申請の受付 ※特例転入を除く	☎32-1446
市民課 国保年金係	国保・年金の資格異動 ※資格が変わったことが分かる証明書がある場合のみ	☎32-1417
子育て支援課 子育て支援係	児童手当、子ども医療に関する業務	☎33-1118
上下水道課	届出業務の受付	☎32-1674

業務の内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けできない場合がありますので、事前に電話などで担当係へ確認をお願いします。

☎ 市長政策室 ☎(32)1803

健診

集団健診 まだ申し込みできます

市では毎年4～5月にかけて集団健診を実施しています。この機会に体の状態を確認して、健康維持に努めましょう。

申込書は1月上旬に各世帯へ郵送しています。申込書を紛失した場合は、お問い合わせください。



このセットを郵送しています

対象 市在住で20歳以上の人
健診の種類 基本(特定)健診、腹部超音波、肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便検査)、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん
※前立腺がん、喀痰検査、肝炎ウイルス検査は健診当日に申し込んでください。

お知らせ

令和元年分確定申告の 納付期限・振替日

納付期限

所得税・復興特別所得税

納付書

口座振替 3月16日(日)

納付書 3月31日(火)

個人事業者の消費税・地方消費税

納付書

口座振替 4月21日(火)

※期限までに納付書・口座振替で納税されなかった場合は、納付期限の翌日から延滞税が加算されます。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

3月22日(日) 熊本県知事選挙

選挙期日 3月22日(日) 7時～18時
告示日 3月5日(木)

※郵便事情により入場券の到着日が家族で異なる場合があります。

※入場券の紛失や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録があれば、投票できます。

期日前投票 3月6日(金)～21日(土)
8時30分～20時

期日前投票場所 本庁、各支所
※入場券の裏面にある「期日前投票宣誓書」に事前に記入してください。

不在者投票について

選挙期間中に宇城市以外に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

病院や施設などに入院・入所している人は、その施設が「不在者投票指定施設」である場合、施設内で投票することができます。詳しくは、入院・入所先にご確認ください。

☎ 市選挙管理委員会(総務課内) ☎32-1798

大切な一票です。
進んで投票に行きましょう。



図 公共施設マネジメント課 ☎32-1811

市有地を売却します

物件名・所在地	地目	地積	最低売却価格
戸馳ゴルフ練習場前 遊休地 三角町戸馳字尺ノ浦7230	宅地	168.46㎡	551,000円
戸馳旧療養所前遊休地 三角町戸馳字西野崎 2568-2	雑種地	750.00㎡	3,237,000円
新幹線用地残地 松橋町砂川字龍門617-1	鉄道 用地	332.00㎡	1,722,000円

申し込み期間 3月12日(木)～18日(水)
場所 公共施設マネジメント課
説明会日時 3月12日(木) 10時
場所 市役所本館 第2会議室
入札日時 3月19日(木) 10時
場所 市役所本館 第1会議室

申込書は
窓口
または
こちら↓



4月から児童扶養手当額
が改定されます

児童扶養手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額が改定します。

4月からの手当額

児童扶養 手当額	10,180円 ～ 43,160円
第2子 加算額	5,100円 ～ 10,190円
第3子以降 加算額	3,060円 ～ 6,110円

1月24日付で、2019年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+0.5%)が公表され、令和2年度児童扶養手当額は0.5%の引き上げとなりました。

図 子育て支援課 ☎(33)1118

防災行政無線の内容を
電話で確認できます

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合など、次の番号にかけると放送内容を聞くことができます。

確認電話番号 ☎(32)7200

※Jアラートや火災情報放送など一部、聞くことができない放送もあります。

図 防災消防課 ☎(32)1766

スポーツ安全保険の
加入受け付けを開始

活動中の万一のけがや賠償責任に備えた保険です。

内容 障がい・賠償責任・突然死

葬祭費用保険のセット

加入対象 スポーツ・文化・ボラ

ンティア・地域の活動を行う4

人以上の団体

補償対象 加入団体での活動中や

団体活動への往復中の事故



詳しくは
こちら

図 スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

身近な民事トラブルを
話し合いで解決

民事調停は、金銭の貸し借りなどのトラブルを、訴訟ではなく裁判官と調停委員が間に入り話し合うことで円満な解決を図る裁判所の手続きです。

民事調停のメリット

- ・手続きが簡単
- ・費用が安い
- ・円満・早期解決
- ・プライバシーが守られる
- ・判決と同じ効力が得られるなど



詳しくは
こちら

図 宇城簡易裁判所 ☎(52)2149

それ、電話で『お金』詐欺
です。

キャッシュカード
渡して
マネーカード
買って
暗証番号
教えて

電話で『お金』の話が出たら
すぐ110番！

図 宇城警察署 ☎33-0110

街なか図書館 情報

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

購入本紹介(濱まち)

2019年下半年第162回芥川賞・直木賞受賞作や東大名誉教授で419万部のベストセラーとなった「バカの壁」他多数の著作がある養老孟司さんのエッセー本などを購入しました。



文藝春秋

集英社

芥川賞受賞作 背高泡立草／古川 真人 直木賞 熱源／川越 宗一 祝祭と予感／恩田 陸 Iの悲劇／米澤 穂信 猫も老人も、役立たずでけっこう／養老 孟司 夢もまた青し／志村 ふくみ、洋子、昌司 わたしの好きなもの／福岡 伸一

ボランティア募集！ 週1回2～3時間

図 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

開館日時 土～火曜 10時～18時

熊本地方気象台 対応時間の変更

4月1日(木)より、熊本地方気象台の「天気に関する問い合わせ」の対応時間が変わります。夜間・休日は、新たに設置した自動音声の電話番号が利用できます。

対応電話番号

平日 8時30分～17時15分 ☎096-352-0345
夜間・休日 ☎096-356-8080

利用手順 知りたい情報の番号を選択

天気予報「1#」 知りたい地域の
観測結果「2#」 番号を選択

特別警報・警報・注意報「3#」
→ あ行「1#」→ 宇城市 「7#」

他の市町村の
番号はこちら



図 熊本地方気象台 ☎096-352-7740

Business Support Center
夢の実現をサポート ビジネスサポートセンター

■こんなことやってみたいを気軽に話せる

“ゆる～い”起業家育成講座

日時 3月12日(木) 13時～16時

講師 木藤 亮太 さん

■ゆる～いまちづくり夜会やります

みんなで気軽にやりたいことなどを話す場。

日時 3月9日(水) 18時30分～

場所 ビジネスサポートセンター

図 商工振興課 ☎32-1604

✉ shokoshinkoka@city.uki.kumamoto.jp

宇城市Instagram
フォトコンテスト

10月号で募集したフォトコンテストの
応募作品をInstagramで掲載しています。

図 宇城市観光物産協会 ☎32-0020



高齢者の無料職業紹介所

場所 宇城保健所1階
(総務福祉課内)

図 熊本県高齢者無料職業紹介所
宇城相談所 ☎(33)4667

「国の教育ローン」が
サポートします

高校、大学などの
教育費の融資制度が
利用できます。



詳しくは
こちら

図 教育ローンコールセンター

☎(0570)008656

※ナビダイヤル

☎03(5321)8656

宇城市

健康フェア2020

入場
無料

「さしより野菜」と「健康診断」で
おいしく・楽しく 健康づくり始めよう♪

と き **3月20日(金) 9:15▶12:30**
ところ **宇城市保健福祉センター**

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

・臨時駐車場・
松橋体育館跡地
JA 熊本うき本所
宇城市役所本庁

あかちゃん
ハイハイ・ヨチヨチ歩き大会

カワイイあかちゃんたちのレースを開催♪
10:00 スタート!



AED レンジャーも
やってくる!
ベジタブルアート展や
スタンプラリー抽選会など
楽しいイベントが
盛りだくさん♪

● 各種イベント ●

当日スケジュール

9:15 オープニング「不知火竜燈太鼓」
9:30 開会
測定・相談・体験ブースオープン
11:30 飲食ブースオープン
12:30 閉会

※イベント内容に変更・中止が生じる場合があります。

フェア当日は 健康ポイント「ウキトクポ」の提出期限日

昨年11月から始まった市健康ポイント事業「ウキトクポ」。対象事業に参加して300ポイントためると健康グッズなどが当たる抽選会に参加できます。健康フェアへの来場で100ポイントたまりますよ♪

食べる

野菜たっぷりだご汁販売 限定150食
「ベジ1コンテスト」受賞作品試食会 数量限定
野菜たっぷり弁当販売 数量限定50食
アグリ名物「馬肉バーガー」販売 数量限定20食

動く

体力測定、いきいき100歳体操、
室内ペタンク、応急手当講習 など

遊ぶ

野菜折り紙・ぬりえ体験、白衣・術衣体験、
親子で楽しむ釣りゲーム

測る

血圧・血糖値・尿検査、簡易聴力検査、
活力年齢・骨密度測定

予防・相談

脳いきいき教室、脳トレ、
がん相談、歯科相談、
お薬・健康・栄養相談 など

監査

って
どんなことしてるの?

監査委員事務局
☎ 32-1327

監査委員とはどんな人?

財務管理や行政経営に識見ある人から2人、市議会議員から1人を、市長が議会の同意を得て選任しています。

職務の執行には、常に公正不偏の態度を保持することや職務上知り得た事実を漏らさないことなどが求められます。

代表監査委員(識見) 池田 秀人
監査委員(識見) 木村 和弘
監査委員(議会選出) 園田 幸雄
(3月1日現在)

なぜ監査が必要なの?

市の行政運営の健全性・透明性や住民福祉の増進と市政への信頼性を確保するためです。市の事務の執行や管理などが適正で効率的に行われているかをチェックし、報告や公表を行っています。

監査の種類は?

● 例月現金出納検査 (毎月)
現金の出納状況・帳簿などを検査し、市長や議長に結果を報告。



● 決算審査 (6月~8月)

前年度の決算その他関係書類を審査し、市長に意見を提出。市長が議会の認定を受けるために、決算書に添付します。

● 健全化判断比率審査

・ 資金不足比率審査 (8月)

財政状況を示す比率とその算定資料を審査。決算審査意見と共に市長が議会に提出します。

● 定期監査(行政監査含む) (10月~12月)

財務に関する事務の執行や経営に関する事業の管理状況を監査します。また、事務の執行全般を対象とする行政監査も行います。

● 財政援助団体等に対する監査 (1月)

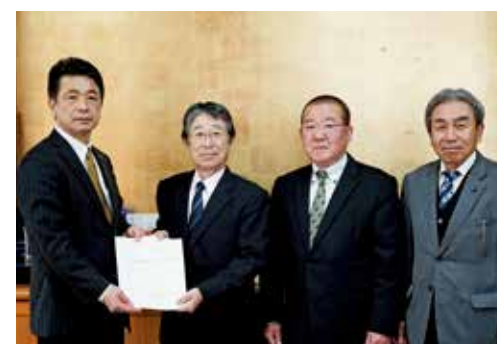
市から財政的援助を受けている団体や指定管理者について、その財政的援助などに関する出納その他事務の執行を監査します。

チェックの基準や方針は?

定期監査(行政監査含む)や財政援助団体等に対する監査は、市監査基準に従い、リスクアプローチという手法で、リスクが高い事項を重点的に監査しています。

市長に監査報告しました

昨年10月3日から1月10日にかけて、本年度の定期監査(行政監査含む)や財政援助団体等監査を監査委員室や現地などで行いました。



2月5日、定期監査・財政援助団体等監査の報告書を市長に提出しました。

監査報告書は、本庁3階監査委員事務局、または市のホームページで閲覧できます。



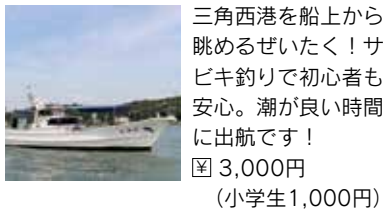
ホームページはこちら

体験プログラムは予約制です。開催先へ電話または
サンカクドライブ公式ホームページから予約してください。

体験するドライブ

3 / 27 金 世界文化遺産を眺めながら、 チョイ船釣り体験

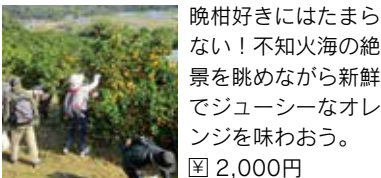
7:00～10:00 (集合6:30)



① 海のピラミッド裏棧橋 1日前予約
② 遊漁船涼結丸 ☎080-2391-4908

期間中の 土・日 ゆるっとオレンジ休日 ばんかん 晩柑収穫&食べ放題！

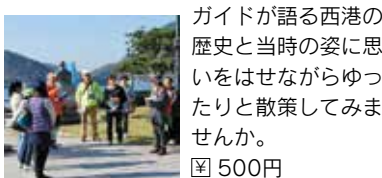
10:00～15:00



① 集合：桂原窯 (不知火町長崎1229)
② tsuida ☎090-9484-1447

期間中の 土・日 少人数でもお気軽に！ 三角西港観光ガイド

3月 ①11:30 ②13:45
4月 ①11:00 ②14:00



① 三角西港龍驤館前 現地集合
② 三角駅観光案内所 ☎53-0010

4 / 3・10 金 マイ醤油づくり 体験

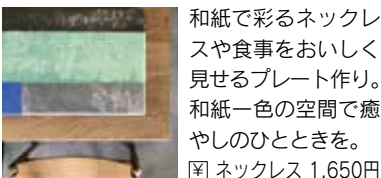
10:30～11:30



① みなとしょうゆ醸造元 3日前予約
三角町波多2919 ☎53-1436

4 / 1 水・20 月 大好きな人と一緒に 和紙貼り体験

10:00～12:00



① 懐水集 1日前予約
不知火町浦上743 ☎32-2268

期間中の 日曜 うきうき (3/22を除く) イチゴ狩り体験

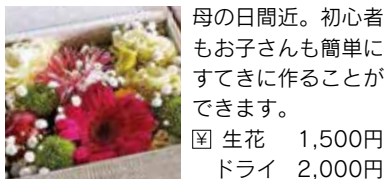
10:00～18:00



① 集合：郡浦神社 (三角町郡浦2666) 2日前予約
② 坂本農園 ☎080-1793-0498

4月の 火・土・日・祝 ボックスフラワー アレンジメント

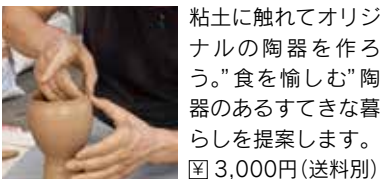
10:00～11:00



① アン 2日前予約
松橋町松橋1759-6 ☎27-4617

4 / 5・26 日 ～ご飯茶碗 or お湯呑をつくらう～ 陶芸体験

10:00～16:00



① 萩見窯 松橋町萩尾146-3
☎090-2962-9354 4日前予約

4 / 4 土 毎月第1土曜恒例 みそ汁フェア

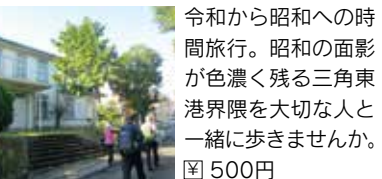
10:00～15:00



① 松合食品本社直売所 予約不要
不知火町松合1999 ☎42-2212

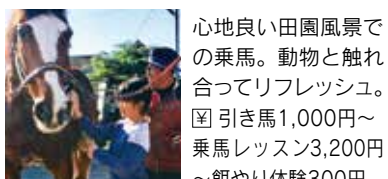
4 / 29 水 令和発 昭和行 三角東港歴史まち歩き

①9:00～12:00 ②13:30～16:30



① 三角東港地区一帯 3日前予約
② 熊本まちなみトラスト ☎090-8226-0204

営業時間内 随時 OK 騎乗を中心とした 馬との触れ合い



① 9時～18時 木曜
② ホースライダー 松橋町浅川225-4
☎37-0218 1日前予約

期間中 随時 OK 春色フットパス ー 永尾・古屋敷コース ー



① 不知火町永尾一帯 自由散策
② 道の駅うき観光案内所 ☎53-9305

春の 大切な人と嬉しい宇城 サンカクドライブ キャンペーン

3月20日 金 → 4月29日 水

サンカクドライブ
公式ホームページ



春の恵みを受けたイチゴや晩柑狩り、三角港を満喫する船釣りやまち歩き、港町で作られたしょうゆのオリジナルブレンド体験など、嬉しい体験が盛りだくさん。
さらに、飲食店で特別に用意されたおいしいグルメを味わえば「大切な人と分かち合いたい」と感じてもらえるはず。
春の陽気に誘われて、大切な人と宇土半島のドライブに出掛けてみませんか。

① まちづくり観光課 ☎32-1906

味わうドライブ

海の隠れ家



あつあつかスタード グラタンプレート

熱々カスタードの上にマスカルポーネのアイスをトッピング。一緒に食べると相性バツグン！ ① 600円
② 11時～17時 火曜
③ 三角町三角浦102 ☎42-9239

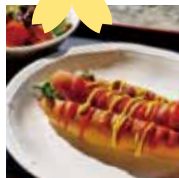
レストラン ルボンヌ



幸せのビーフシチュー

食べた人が幸福を感じるようなビーフシチュー。贈答やお持ち帰り用の冷凍(1,815円)もあります。 ① 2,310円
② 11時～15時、17時30分～21時 火曜
③ 三角町三角浦112 ☎53-1300

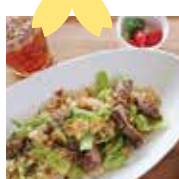
西港明治館



ジューシー西港ドッグ

外はカリッと中はジューシーなウインナーを使った、昔ながらのシンプルなホットドッグのセットです。 ① 880円
② 10時～17時 火曜
③ 三角町三角浦1268-1 ☎52-3450

HASHINSHITA



ゴロゴロビーフライス

好評のゴロゴロステーキとビーフライスがコラボ！ガーリックの香りが食欲をそそります。 ① 1,100円
② 11時～15時(ディナーは予約制) 木曜
③ 三角町三角浦103-1 ☎27-9700

大番



ドライブのお供に♪手土産に♪ 亥の子いなり寿司

おダシたっぷりのお揚げに猪肉のちらし寿司。桜スポットへのテイクアウトもおすすめ。 ① 880円(刺身付御膳1,760円)
② 11時～21時 木曜
③ 三角町三角浦281-1 ☎53-0747

御食事処 大丸



盛運ーせいうんー

創業以来初の共演！当店自慢のえびを「天ぷら」「フライ」の2種盛り。夢の宝船が完成。 ① 1,706円
② 11時～20時 水曜
③ 三角町三角浦1403-14 ☎52-2529



子育て支援イベント

とき	ところ	イベント名
3 ㊤	10:30 小川	ひな祭り会
	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ
5 ㊤	10:00 豊川	Be Happy子育てルーム (専門相談日)
	10:30 豊野	音楽遊び 予約
6 金	10:30 みすみ	2・3月誕生会 ※誕生児 絵本読み聞かせ 予約
10 ㊤	11:00 豊川	ベビーイングリッシュ
11 ㊤	11:00 ひろば	制作あそび 「手形を使ったカード作り」
	10:30 豊野	誕生会 予約
16 ㊤	10:30 かもめ	手作り絵本 予約
17 ㊤	10:00 小川	フォトアルバム 予約
18 ㊤	10:30 みすみ	親子ピクス (場所 三角保健センター)
	10:30 かもめ	パン教室 予約
21 ㊤	11:00 豊福	家族参観 予約
24 ㊤	10:30 ひろば	ミニミニ講座 予約 「おはなし会」
26 ㊤	10:30 豊福	誕生会 ※誕生児 予約

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

市道長崎久具線がついに開通！

市道長崎久具線が開通します。併せて開通記念式典を開催。テープカットや車両パレード、伝統芸能の披露があります。

と き 3月28日(土) 式典 10時 開通 16時(予定)
ところ 開通道路の大野川の不知火側(不知火町亀松地内)
圖 土木課 ☎32-1683



図書館イベント

市立図書館 圖 中央図書館 ☎32-6211

多読者表彰式と春のおはなし会

年間を通してたくさん本を読んだ人を表彰。みすみ絵本サークルによるおはなし会も。

と き 3月14日(土) 13時30分
ところ 三角分館 おはなしの部屋



街なか図書館 圖 平山 ☎090-5486-6836
土～火曜 10時～18時

★ ひな祭りさげもん展

津志田真知子さん手作り作品を展示
3月17日(火)まで **濱まち**



★ 内山東洋彦・芳男兄弟展

季節の花や風景を切り取った写真展
3月17日(火)まで **出町**



★ 元松芳子切り絵展

郷愁を誘う風景などを切り絵で表現
3月21日(土)～31日(火) **濱まち**



★ 森本隆夫習作展

油彩、アクリル、水彩画展
3月21日(土)～31日(火) **出町**



ウキトクポ 対象
UKI TOKU POINT

ホワイトデー出張健康相談

と き 3月11日(水) 14時～16時
ところ イオンモール宇城
蔦屋書店前
内 容 身体測定(血圧・体脂肪など)、
血糖値測定、骨密度測定、
医師による健康相談
圖 熊本南病院 ☎32-0826

5

私たちの演奏を
聞きにきてください♪



OBの地元バンドも協力出演 小川中学校定期演奏会

1・2年生部員9人の少人数で活動中。第45回九州アンサンブルコンテスト熊本支部予選で金賞を受賞。
と き 3月21日(土)
開場13時30分 開演14時
ところ ラポート(小川町)
圖 小川中学校 ☎43-0036



IHを使ってパエリアを作ろう！ 春休み親子講座

と き 3月30日(月)
11時～13時
ところ ラポート(小川町)
定 員 4組
申込期限 3月19日(木)
圖 九州電力(株)宇城営業所 安田・山本
☎0120-986-605



ゆっくり樹木や草花を観察しよう

雁回山の森林歩き

と き 3月8日(日) 受付9時
9時30分～12時
ところ 六殿宮前駐車場
(熊本市南区富合町)
事前申込 不要
圖 県森林インストラクター協会
☎090-2582-9648



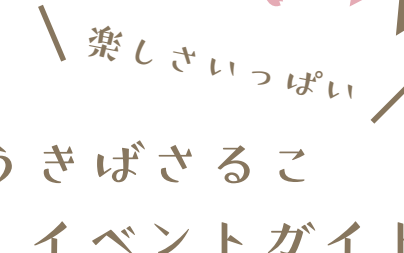
おがわ で 笑顔 ハワイアン

10団体のフラダンスとハワイアンミュージックをお楽しみあれ♪
と き 3月15日(日)
12時30分～16時
ところ ラポート(小川町)
圖 実行委員会 稲田
☎090-4473-5448



宇城ハーモニカ同好会 第4回発表会

懐かく、楽しい曲をハーモニカの合奏・独奏でお届けします。
と き 3月22日(日) 13時開演
ところ ウイングまつばせ
13日(金)にはロビーコンサートを開催
圖 宇城ハーモニカ同好会 西山
☎33-7924



楽しさいっぱい

うきばさるこ イベントガイド

参加費の明記
がないものは
無料です



専門職員が解説します 宇賀岳古墳を一般公開

指定文化財の宇賀岳古墳を1日限りで公開します。
と き 3月14日(土) 10時～16時
ところ 宇賀岳古墳
(岡岳総合運動公園内)
※悪天候時は中止になる場合あり
圖 文化課 ☎32-1111(代表)



台風豪雨災害支援チャリティー撮影会 三角港デコトラ祭り

熊本地震でお世話になった全国の皆さんに恩返しの意味を込めて。
と き 3月22日(日) 12時30分
ところ 海のピラミッド(三角町)
スペシャルゲスト かなぶんや さん
圖 実行委員会(総合建設業 田口建設)
☎27-5220

Q 相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	毎週㊦17:15～19:00 ※祝日の場合は㊤	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
行政	10 ㊦	9:30～12:00 松合出張所	行政：総務課 ☎32-1798 人権：人権啓発課 ☎32-1708
		12:30～15:30 不知火支所 第2会議室	
行政・人権	6 ㊤	13:00～16:00 市役所新館 第1会議室	
	10 ㊦	13:00～16:00 三角センター	
福祉法律相談	18 ㊦	14:00～16:30 松橋老人福祉センター	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	3 ㊦ 17 ㊦	10:00～15:00 市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
消費生活	土・日・ 祝日 を除く 毎日	10:00～12:00 市役所新館1階	消費生活センター ☎33-8277
		13:00～16:00 消費生活センター	
高齢者 在宅医療・介護		8:30～17:15 宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
こども・女性		9:00～16:00 市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189
空き家 問題	11 ㊦	13:00～16:00 市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

🚑 日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
1 ㊦	宇城薬局	松橋	☎46-1233
	とよの薬局	豊野	☎45-2614
	ヒカリ調剤薬局	三角	☎53-2526
8 ㊦	たんぼぼ薬局		☎53-9565
	松橋中央薬局	松橋	☎27-7337
15 ㊦	とよかわ薬局		☎33-6530
22 ㊦	オレンジ薬局	不知火	☎33-6717
	良寛堂薬局	松橋	☎32-0398
29 ㊦	ミノリ調剤薬局	小川	☎27-5448

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

🩸 献血

日	時 間	場 所
10 ㊦	10:00～11:30 12:45～15:30	イオンモール宇城
16 ㊦	9:00～11:45	宇城警察署
	13:30～16:00	宇城地域振興局

☎ 血液センター ☎096-384-6725

🏥 日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
1 ㊦	三角クリニック	三角	☎52-3003
	狩場医院	豊野	☎45-2017
	宇城市民病院	松橋	☎32-0335
	小川中央クリニック	小川	☎43-5363
8 ㊦	佐藤医院	三角	☎52-2748
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋	☎33-4133
	坂口医院		☎32-0445
15 ㊦	小篠内科医院	不知火	☎33-1206
	じょうどいクリニック	松橋	☎53-9517
	熊本南病院		☎32-0826
20 ㊤	済生会みすみ病院	三角	☎53-1611
	坂崎皮ふ科	松橋	☎32-0166
22 ㊦	きむら医院	不知火	☎32-0437
	城野内科医院	松橋	☎32-5000
	土屋医院	小川	☎43-0333
29 ㊦	勝目眼科医院	三角	☎52-3688
	中村医院	松橋	☎32-0722
	安武眼科医院		☎32-0733

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



👶 こども健診・相談・教室 ウキトクポ 50pt

3・4カ月健診 令和元年11月生まれ

日	受付時間	場 所	対象地区
18 ㊦	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野
27 ㊤			松橋

乳児健診 令和元年11月生まれ・令和元年7月生まれ

11 ㊦	13:15～13:30	三	三角
------	-------------	---	----

7カ月健診 令和元年7月生まれ

6 ㊤	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野
17 ㊦			松橋

1歳6カ月健診 平成30年8月生まれ

5 ㊦	13:00～13:15	宇	三角 不知火 小川 豊野
13 ㊤			松橋

2歳歯科健診 平成29年11月生まれ

3 ㊦	13:00～13:15	宇	松橋
10 ㊦			三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成28年11月生まれ

12 ㊦	12:45～13:00	宇	三角 不知火 小川 豊野
24 ㊦			松橋



市税の納期限

☎ 債権管理課 ☎32-1497

集合税10期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税) 3月31日㊦

場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター ☎52-2311

母子手帳交付

日	受付時間	場 所
毎週 ㊦	9:30～ 9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。
平日の16時～17時にも交
付できます。事前に連絡
の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場 所
5 ㊦	9:30～10:30	宇
11 ㊦		三

◎保健師・栄養士が応じます。

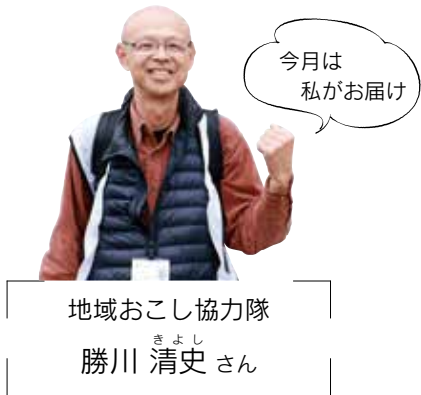
◆妊娠期・乳幼児期・青壮年期など一般的な健康相
談は随時行っています。事前に予約してください。

子育てに関する教室 [予約](#)

日	教室名	受付時間	場 所
3 ㊦	マタニティー	10:00	宇
17 ㊦	ポディートーク	教室開始	
13 ㊤	はじめまして離乳食	9:45～10:00	

※健康相談・育児相談・子育てに関する教室は
ウキトクポ 対象外です。

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！



地域おこし協力隊
勝川 清史 さん



意見交換をしながら
市内を巡りました



参加者は、エジプトなど9カ国の16人。観光ガイドが三角西港などの歴史的価値を伝えながら、観光地を案内。参加者たちが発見した魅力をSNSで発信してもらおうに願いました。

外国人向けの観光ガイド育成を
2月15日、熊本大学の留学生を招いて、三角西港や松合地区を巡るモニターツアーを開催しました。これは今後、外国人ガイドを育成したいと考え、企画したものです。まずは宇城市の観光に興味を持つてもらおうと実施しました。

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

#行ってみよう

#やってみよう

うきを
120%楽しむ
体験プログラム
を紹介



体験動画



みやぎせいしょうどう
宮崎誠昌堂

内容 ねり切りづくり(出張は要相談)
時間 10:00~15:00(月・火・木・土)
場所 まちや小川もやい館
人数 5~15人
料金 1,000円/人 (別途、場所代500円/時間)
申込 1カ月前までに電話か来店で予約
☎ 43-0049
📍 小川町小川133

フェイスブック
はこちら



あの人のこの一言

の戸馳島は舟の行き来ばかりだったた
いなあ。日奈久温泉やら八代妙見祭にも
舟で行きよったとよ。でも、橋んできて便利に
なった。新しか橋が完成したときは三代で渡り
初めしたもんなあ。青年の頃は漁業もしよった
とよ。今は昔んごつ魚はおらんけどね。

戦争が一番怖かね。公民館が学校の代わりで
ね。島にも鉄の塊が
飛んできて、ヒュー
ヒュー、ポスポスです
ぐそばに聞こえよった
とよ。やっぱり、平和
が一番よかな。島に空
き家は増えたばって
ん、暮らすとにはのん
きで良か。のんきで暮
らせるとが一番な。



杉村 富男 さん
89 歳 三角町

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを
発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ
あなたにとっての卒業ソングは？

1位 130票 仰げば尊し
2位 42票 旅立ちの日に
3位 37票 3月9日

市民
368人
の回答

PICK UP!

古田 忠士 さん



蛍の光
教職員になって最初に
送り出した子どもたちを
思い出します。

恵美 さん

次回のテーマは 回答期限:3/13📅
「これから何を始めますか？」
回答は市公式 LINE やメールお便り。
詳しくは 39 ページをご覧ください。

市公式 LINE



くらしの歳時記

啓蟄(けいちつ)
(3月6日頃)

大地が温まり、冬ごもりから
目覚めた生き物たちが顔を出
す頃。うららかな春の光の中
で生き生きとしています。

春分(しゅんぶん)
(3月21日頃)

昼と夜が同じ長さになる日。
自然をたたえ、生物をいつく
しむ日とされています。



初市

はえのかぜ
南風を呼ぶ恒例の初市が市内各地
で開かれます。通りには植木や花苗
の露店、地元農家の新鮮野菜などが
ずらりと並び、多くの買い物客でに
ぎわいます。

カスミソウ

熊本県は全国一の出荷量を誇
ります。宇城市も主要な産地の
一つ。これから卒業式シーズン
を迎え出荷量がピークに。



ウグイス

市の鳥。ウグイスの声がこ
だます自然豊かな都市とし
て発展するようお願いが込めら
れています。



移ろう季節の中で、
うきの二十四節気を
愛でましよう。



ねんじゅうむきゅう

夢の実現のため、24時間、体や心を磨き、「生きる力」を育む。

宇城市教育長
平岡和徳

考えて動く

以前、祖父が「三つのやる気」を説いてくれました。「すぐやる、必ずやる、できるまでやる」。指導者にはまずこうした精神がベールにあることが大事で、そこから生まれてくる笑顔や本気のオーラが子どもたちの心を動かすのではないかと思います。

そして、高い目標を持つことによって『もうダメだ』の先にいるもう一人のすごい自分とのコミュニケーション」を重ね、「諦めない心の才能」をどんどん掘り起こしていくエネルギーが生まれる。何事もただ漫然とやるのは時間の無駄です。何のためにやるかを明確にすることが重要で、そこに主体性が生まれる。そこからしか自身の変化にはたどり着けず、その先の進化も実現できません。

卒業は、新たな始まり

3月は、卒業の季節です。市内の小・中学校をはじめ、高校などで卒業式が行われます。卒業する皆さんの中には、就職や進学などで、新たな環境の下、スタートを切る人も多いと思います。

「卒業」は新たな旅立ちへのスタートラインでもあります。今までの頑張りをステップに大きく羽ばたくスタートラインかもしれないけれど、上手いかなかったことから心機一転するためのスタートラインかもしれません。

別れの後には、必ず新しい「出会い」があります。新しい出会いによって多くの友人や経験を得、今まで予想できなかった新たな人生が生まれる可能性があります。楽しいことばかりではなく、悲しいことやつらいこともあります。



ふとうふくつ

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

宇城市長
守田憲史

みんなのひろば

口部田万太郎 さん 小川町

春近し、
お池でカモのランデブー♡



そら さん 松橋町

2歳になりました。
おしゃべり上手になったよ。



ウキカラ読者の声

ウキカラが県広報コンクールでグランプリ「熊日賞」を受賞し、皆さんから頂いたおめでとうの言葉を紹介します。ご意見・ご感想もお待ちしております。

大賞入賞おめでとうございます。こんなに充実した広報紙はないよね！って常日頃感じていましたが、名実ともに皆さんから認められたんですね。良かったです。これからも素晴らしい広報紙を届けてください。（女性 不知火町）

受賞おめでとうございます。皆さまの日々の精進の成果と思い喜んでます。最近、魅力あるまちづくりに向かって徐々に近づいているようです。（宇城を愛するばあば さん）



熊日賞おめでとうございます。
努力は評価されますね。（不知火太郎 さん）

募集

みなさんからの便り、
各コーナーの情報を
お待ちしております

広報紙の締切

5月号 3月31日

6月号 4月23日

必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

「ウキカラ」で

お店や会社を宣伝しませんか

規格 1 枠 縦48mm×横90mm

掲載料 1 枠 2万円

申込期限 発行日の1カ月前

申込方法 申込書と広告内容データを持参・メール

詳細と申込書

はコチラ



〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎(32)1111 FAX(32)2222
✉koho@city.uki.kumamoto.jp

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金に 無料個別相談会

3/28(土) やつしろハーモニーホール 第3小会議室

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約) 受付時間 平日 9:00~18:00

※相談費無料

給付金 50万円～ 3,600万円

※新薬に依り給付金等の内容が異なります

※給付金受給資格あり

※給付金受給資格あり

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
弁護士 斎藤 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 ☎TEL 03-5363-6333 □http://precious-law.jp/

編集局から

▽久しぶりのドローン撮影！
操作方法の全てを頭の片隅に！いや、奥の奥のどこか遠くの方にしまい忘れたまま思い出せませんでした。担当課の皆さんに操作してもらい、ひたすらシャッターボタンを押し続け、事なきを得ました。
感謝感激雨霞。
(あま)