

平成19年

3.1
No.49



特集 二学期制

学期の区切りが変わります

三学期制はいつから行われてきたのでしょうか。親も子も孫も、三学期制という同じ指導体系の下で学校生活を送ってきました。長い間慣れ親しんできた当たり前のように思えるこの体制が、今、変わろうとしています。

ヘルスメイト直伝 今月の健康レシピ

黒みつくず

くずは体を温める作用があり、甘い物には心身をリラックスさせ、体を緩める効果があると言われています。これを食べてストレスを吹き飛ばしましょう。

材料 (2人分)

吉野くず80g、水120ml、砂糖大さじ6、熱湯800ml、黒みつ(黒砂糖120g、水あめ大さじ2、水80ml)、抹茶少々(好みで)

作り方

- くずを水120mlで滑らかに溶き、砂糖大さじ6を加えてよく混ぜる。熱湯800mlを手早く注いで混ぜ、弱火に掛けてねっとり透明になるまで練る。
- 小鍋に細かく砕いた黒砂糖、水あめ、水80mlを入れて弱火に掛け、煮立ったらあくを除き、表面に膜が張らないようにコトコト煮て黒みつを作る。
- 器にアツアツのくずを半量盛り、黒みつを掛け、またくずをよそい黒みつを掛けて好みで抹茶をあしらう。



宇城市食生活改善推進員協議会豊野支部

〈1人分の栄養価〉 エネルギー(264kcal)

めしもり

▶最近、感謝の気持ち忘れていませんか？ 食育講演会の中で、日本では輸入されている分を合わせて約9,200万トンの食料があり、その内約25%はただ廃棄されているそうです。もっと考えないとイケませんね。(極)

▶うちの課のS氏は、読むだけだとばこがやめられるという本を読んで、たばこをやめました。本人は「やめられてすっきりした」と言っていますが、終始落ち着かない様子。いつまで続くか見ものです。(肥)

▶二学期制の取材をしながら子どもたち一人一人と向き合う教師という職業の大変さを痛感。4月から新たに先生方に生まれるであろう時間と心のゆとりが、子どもたちにしっかりと還元されますように。(あさり)



今月は、不知火町の松本佳子さんからの紹介で、松橋町松橋の井手田佳寿子さんです。

お仕事は？

☺ 不知火小学校で教師をしています。

趣味は？

☺ 近場の温泉施設などを巡り、心と体をリフレッシュさせています。

最近凝っているものはありますか？

☺ 自然に触れるような楽しい旅行がしたいのですが、時間がないので旅行雑誌を読んで行った気分になっています。

夢は何ですか？

☺ 家族みんなが健康で幸せに過ごすこと。教え子たちが立派に成長してくれることです。その中でも、教師になる子が出たときに同じ職場で働くことがあればとてもうれしいです。

一言メッセージ

☺ 不知火小では「しあわせ生活目標」として、「しあわせ心」を持った子どもに成長してもらいたいと考えています。大人になっても「あい」を大切にしてほしいと願っています。

わたしたちの街

平成19年1月末現在(前月比)

● 人口	64,235人(-59)
● 男性	30,353人(-28)
● 女性	33,882人(-31)
● 世帯数	21,872戸(-6)
● 面積	188.56km ²