



令和7年度 宇城市母子保健事業計画（相談・教室）

★天候の状況等によって、延期や中止になる場合があります。

離乳食教室（予約制）

月 日	時間・場所・対象
4月9日（水）	【対象】4～6か月児対象 （離乳食未開始） 【受付】9：45～10：00 【場所】宇城市保健福祉センター
6月5日（木）	
8月6日（水）	
10月9日（木）	
12月10日（水）	
2月4日（水）	



* 離乳食教室について *

LINEで離乳食教室の予約ができます♪
左のQRコードか、宇城市公式LINEの「通常メニュー」→「子育て」からできます。
※宇城市公式LINEを友達登録する必要があります。
※お電話、2か月児訪問時、4か月健診時、窓口等でも予約ができます。



健康相談

予約不要です！

月 日	時間・場所
4月18日（金）	【時間】9：30～10：30 【場所】宇城市保健福祉センター ※5月の健康相談は会場の都合で開催いたしません。 【相談対応スタッフ】 保健師・管理栄養士・歯科衛生士
6月13日（金）	
7月18日（金）	
8月22日（金）	
9月26日（金）	
10月24日（金）	
11月21日（金）	
12月19日（金）	
1月16日（金）	
2月13日（金）	
3月13日（金）	



R5より歯科衛生士が相談対応スタッフに加わりました！
また、健康相談日以外でのご相談がありましたら、下記の間合せ先までご連絡ください。

予約が必要です！

育児相談（予約制）…場所：宇城市保健福祉センター

月 日	曜	時間	月 日	曜	時間
4月	☆2日	水 午前	10月	☆1日	水 午前
	3日	木 午後		2日	木 午後
	4日	金 午前・午後		8日	水 午前・午後
	10日	木 午後		9日	木 午後
	17日	木 午後		21日	火 午前・午後
5月	22日	火 午前・午後	11月	30日	木 午後
	8日	木 午後		4日	火 午前・午後
	15日	木 午後		6日	木 午後
	20日	火 午前・午後		13日	木 午後
	27日	火 午前・午後		18日	火 午前・午後
6月	29日	木 午後	12月	25日	火 午前・午後
	3日	火 午前・午後		2日	火 午前・午後
	☆4日	水 午前		☆3日	水 午前
	5日	木 午後		4日	木 午後
	12日	木 午後		11日	木 午後
7月	19日	木 午後	1月	18日	木 午後
	24日	火 午前・午後		19日	金 午前・午後
	2日	水 午前・午後		7日	水 午前・午後
	3日	木 午後		15日	木 午後
	10日	木 午後		20日	火 午前・午後
8月	18日	金 午前・午後	2月	27日	火 午前・午後
	23日	水 午前・午後		29日	木 午後
	1日	金 午前・午後		3日	火 午前・午後
	5日	火 午前・午後		☆4日	水 午前
	☆6日	水 午前		5日	木 午後
9月	7日	木 午後	3月	12日	木 午後
	14日	木 午後		19日	木 午後
	21日	木 午後		24日	火 午前・午後
	3日	水 午前・午後		4日	水 午前・午後
	4日	木 午後		5日	木 午後
10月	10日	水 午前・午後		12日	木 午後
	11日	木 午後		19日	木 午後
	18日	木 午後			
	26日	金 午前・午後			

※ ☆の日程は子どもさんの発達相談は除きます

母子健康手帳交付

日時：毎週火曜日（祝日をのぞく） 9：30～9：45受付（予約不要）

場所：宇城市保健福祉センター

※上記以外で個別交付希望の場合は、16時以降で予約制です。お問い合わせください。

宇城市母子・子育て支援アプリ Uki星（うきぼし）

R5.6～運用開始！
母子手帳の機能や、妊娠・出産、子育てまでの情報、予防接種管理などが出来ます。
詳しくは、母子手帳交付時にお渡しするチラシをご覧ください。



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ（ボシモ）で検索！ / 検索

or はこちらを読み取り



※読み取れない場合は「母子モ」で検索ください。

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.
※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。



＜問合せ先：宇城市保健福祉センター＞

TEL：0964-32-7100

FAX：0964-32-6688