

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

いつでも、どこでも
リアルタイムで
災害情報が分かる

防災ポータルサイト
始めました

特集

一步先行く、
宇城市の防災

2023

6

June

NO.245

ウキカラ ⑥
2023 No.245

発行/熊本県 宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモダ印刷株式会社

編集/宇城市 市長政策部 企画課

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。

夕陽に照らされ七変化

hachandow
さん



★ 撮影場所 小川町南新田

wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



UKI.SMILE

フォローは
こちらから



いざというときの
準備は大丈夫？

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑥

市長 雑記帳



新型コロナウイルス感染症の法的な位置付けが変わったことで、社会経済活動は With コロナとして新たに活発な動きを見せています。人流が増え、市内への来訪者の増加も期待できます。

来る6月4日(日)は宇城市民環境美化運動です。今まで以上に意識して念入りに美化することで、住む人も訪れる人も、気持ちの良い宇城市にしたいものですね。

身の回りのことは人頼みでなく、「まずは自ら」。自ら実践することはまちづくりの基本であり、やがては地域から市全体に波及します。一緒にもっと活気のある古里にしていきましょう。



一步先行く、 宇城市の防災

平成28年6月の大雨で陥没した道路

6・7月は梅雨の季節。全国的にも大雨が降り、毎年どこかで水害が発生しています。県内でも、たびたび大雨の被害を受けており、令和2年7月豪雨は記憶に新しいところです。「明日はわが身」。

私たちのまちも人ごとではありません。適切な準備と計画を立てることで災害のリスクを減らすことができます。

市では、身近な防災情報をいつでも入手できるよう、3月に防災ポータルサイトを開設。地域でも、令和4年度に創設された「防災士アドバイザー」が活躍しています。

災害を身近に感じるこの季節だからこそ、防災について改めて考え、防災意識を高めてみませんか。

災害は
事前の準備が
大切です

坂本 勝夫
防災消防監



市内の情報をお届けしています



ホームページ



情報メール



LINE



Twitter



ご活用ください



カレンダー



Instagram



YouTube



マチイロ



マイ広報紙



※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



「ウキニズム～Ukinism～」
市木の桜をイメージし、
人気 YouTuber よみいさ
さんが作曲した市テーマソ
ング。昼の12時には市の
防災無線でも放送中。



市 HP

2 目次／5月1日現在の人のうごき／市長雑記帳
／市内の情報をお届けしています

3 一步先行く、
宇城市の防災

10 まちのわだい TOPICS

12 宇輝人

14 かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意
報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信

16 不知火美術館・図書館

CALENDAR JUN. 6

17 乳幼児健診・相談・教室など／相談／日曜・祝日当番医
・薬局／献血

18 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER

20 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信

28 うきもよう

30 みんなのひろば

5月1日現在の人のうごき

総人口
57,210人 男 27,422人／女 29,788人
(うち外国人) 男 351人／女 343人

前月比
+49 男 +39／女 +10
(うち外国人) 男 +4／女 +9

まちごと	前月比
三角	6,557人 - 4
不知火	8,308人 + 2
松橋	25,990人 +61
小川	12,537人 -12
豊野	3,818人 + 2

出生 30人 死亡 72人
転入 300人 転出 209人

世帯数 前月比
25,105世帯 +83



地図上に表示される 防災関連情報

表示画面



宇城市防災ポータルサイト内の地図では、さまざまな防災情報が確認できます。

災害が発生したときに
情報が更新されます

事前に洪水などの
危険度を確認できます

事前に

災害時に

高潮マップ



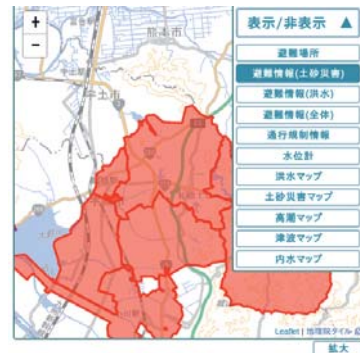
高潮の恐れのある場所

水位計



市内に設置された水位計の
場所と現時点の水位

避難情報(土砂災害)



土砂災害での避難情報が
出ている範囲



図 防災消防課 ☎ 32-1766

災害はいつ起きるか
分かりません！
事前に確認しましょう



ポータルサイトは
こちらから



令和5年度から地図上にさまざまな地理情報を表示できる「宇城市防災ポータルサイト」を公開しました。
これまで、冊子とホームページのみだったハザードマップ。新しいサイトではスマートフォンなどのGPS機能で自宅付近の危険箇所や、避難場所などの開設状況を確認できるようになりました。

宇城市防災
ポータルサイト
で防災情報をゲット

POINT 03

緊急時
市の災害関連情報を
一度に確認できる

POINT 02

災害時に
スマートフォンで
被害状況などを
地図上で把握できる

POINT 01

日頃から
自分が住んでいる
地域の情報を
事前に確認できる

3
つのポイント

● 補助 ●

土砂災害の不安を
解消しませんか

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）から安全な地域への移転に伴う経費の一部を補助します。

補助対象 レッドゾーン内に、区域指定前から現在まで継続して居住している人
※賃貸住宅は対象外
交付要件 レッド・イエローゾーン外の安全な地域へ移転し、居住している住宅の解体

補助内容 住宅解体費、移転経費、賃貸住宅費（1年間）、住宅建設購入費など

補助額 最大300万円

詳しくはこちら
市 HP



問 用地管理課
☎ (32) 1675

3 「通行規制情報」で 通行止めになっている 道路がないかチェック

交通規制されている
道路が色付きて表示
される



近くの道路が浸水して
いる。避けて避難所に
向かおう！

避難完了



松橋西防災拠点センター

2 マイタイムラインで決めておいた 避難場所の開設状況をチェックし 避難所へ

※自宅にいない場合などは、一番近い「避難
場所」を位置情報で確認

開設している避難所が
色付きて表示される



主な避難所はこちら

- 三角防災拠点センター
- 不知火防災拠点センター
- 松橋西防災拠点センター
- 松橋東防災拠点センター
- 小川防災拠点センター
- 豊野防災拠点センター

※災害の程度によって、この
他にも避難所が開設される
場合があります。

無事に着いた！
これで安心♪



宇城市防災ポータルサイトを 使って 避難しよう

ポータル
サイト



ある日の
ノリくんの場合

気象予報で大雨
が迫っている…
避難が必要かも



1 まずは現在地の「避難情報」と 「被害情報」をチェック



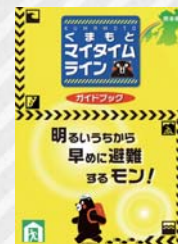
ここをタップすると
下の画面が開きます

避難情報が
出ている…

これが大事！ まずは自分でできる準備から

まずは マイタイムラインを作成

防災消防課で
配布も
しています



マイタイムラインとは、大雨
や台風などの自然災害から身を
守るための防災行動計画のこと。
緊急時に備えて、事前に作
成しておきましょう。自身と家
族の避難行動をあらかじめまと
めておくことで、いざという時
に慌てず避難することができます。

マイタイムラインシート の項目

- 避難先
- 警戒レベルがどの段階
で避難するか
- 家族との連絡先
など



くまもとマイタイムラインシート

マイタイムライン
の詳しい作成方法
はこちらから



事前に準備 あると便利な防災グッズ



ホイッスル

緊急時に助けを呼ぶ



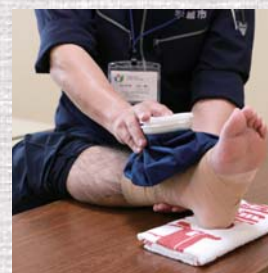
応急キット

災害時には欠かせない
必需品



折りたたみ ヘルメット

落下物や飛来物から
頭部を保護する



最後にアイシングをすれば
応急処置完了。



損傷部位を
心臓より高い位置に上げる。



テーピングを圧迫ぎみ
に巻いて固定。



まずは声掛け。
けが人に安静にしてもらう。

対応は次の手順で行いましょう。

もし避難途中で
けが人を見つけたら…



けが人
発見

捻挫、骨折、打撲の時の
応急処置法

アドバイザーたちは、 研修・勉強も欠かしません



5月12日に熊本地方気象台の予報官を講師に迎え、研修。天気図、キキクル(危険度分布)、土壌雨量指数の見方を学び、市民が災害が起こる前に早めに備えてもらうのが狙いです。

講師に
聞く

防災士アドバイザーの役割

出前講座では、たくさんの質問が上がり、宇城市の人たちの防災意識の高さを感じました。



熊本地方気象台
予報官 沖吉久司さん

今はスマートフォンなどの電子機器が普及し、知りたい情報を能動的に取ることができる時代。地域の防災は、気象情報の収集など、一人一人の防災意識を高めることが重要です。

防災士アドバイザーは、防災の面での地域のリーダー的存在。私たち気象台の職員だけでは、全ての市民の皆さんに防災知識を伝えることはできません。防災士アドバイザーは私たちが伝えることのできない市民の皆さんへ防災の知識を伝えるというとても大事な役割を担っていると思います。

消防署、自主防災組織と協力して 地域防災力を高める活動をしています

5月14日に大野区自主防災組織が防災士アドバイザーと消防団、消防署を交えて放水訓練や消火栓の確認、災害時の水位の確認を行いました。



ホースの接続から放水までを消防士に習う



各地に設置されている消火栓、格納箱を点検

熊本県防災士アドバイザー を募集します

対象 県内に居住する防災士で
自身の経験や知識を生かし防
災士アドバイザーの取り組み
を実践できる人

県 HP



☎ 096(333)2112

自主防災組織の活動を支援 します

対象 発電機、ヘルメットなど
の防災に必要な資機材
補助限度 5万円(千円未満
の端数切り捨て)
申請方法 見積書と申請書を防
災消防課へ提出
※自主防災組織結成時に1回の
み申請可能。

☎ 096(333)2112

詳しくは
こちら



地域防災力向上を目指す 防災士アドバイザー

Q 防災士アドバイザーとは

自治会や自主防災組織への派遣など、防災士の地域活動を促し、防災に関する適切な知識や経験を持った県内に住む防災士のことです。主に地域防災計画やマイタイムラインの作成指導や助言、地域の防災訓練の実施支援などを行っています。

避難所運営をシミュレーション

4月には、8人の防災士アドバイザーが集まり、避難所運営するケースを想定した静岡県発の避難所運営ゲーム(HUG)を実施。避難者に見立てた250枚のカードを部屋割り、炊き出し、仮設トイレの設置などを話し合いながら学ぶことができました。アドバイザーたちは、このように得た知識を地域の自主防災組織の指導に生かしています。



1 避難所運営ゲームで避難者の配置を話し合う防災士アドバイザーの皆さん 2 避難者を想定したカードには性別や年齢などが細かく記載されている



防災意識の向上のために

私たちは「市民が逃げ遅れないよう、助かるように」を常に目標としています。

一人一人の防災意識を高めようとしても、ただ講義をするだけでは自分事として考えてくれないことも。そこで現地に行って消火栓の場所と一緒に確認しホースをつなげて放水したり、水害のときにはどこまで水位が上がるか確かめています。

実際に行動し、体験することで一人一人の記憶に残り、防災意識の向上になると考えて活動をしています。

松橋町大野区の自主防災組織に所属する 防災士アドバイザーにお話を聞きました



小田 光雄さん

区長 上山 和博さん

川田 良行さん



新たな宇城市消防団の幹部団員



訓示する吉田団長



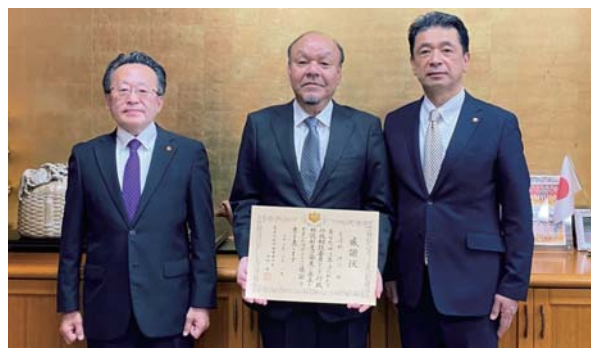
辞令を受ける豊野方面隊林田洵也班長

— 宇城市消防団辞令交付式 —

消防団員の誇りを胸に地域の安心・安全を守る

4/2 市消防団の辞令交付式がウイングまつばせで開催。守田憲史市長から吉田公美団長をはじめ新幹部182人に辞令が交付されました。吉田団長は「消防団は地域の安心・安全のため、昼夜を問わず災害に迅速に対処し、被害を最小

限に抑えるための組織です。皆さまにはその組織の一員として今後の活躍を大いに期待するとともに宇城市消防団員としての誇りを胸に職務の重要性を深く認識し、強い団結をもって活動に取り組んでほしい。」と力強く訓示しました。

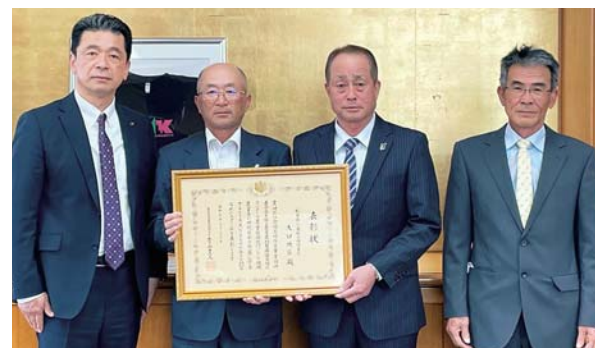


中村熊本行政評価事務所長(左)と岩清水さん(中央)

— 退任した行政相談委員へ感謝状を贈呈 —

市民と行政の架け橋として活躍

5/11 令和2年8月から5年3月まで行政相談委員を務めた岩清水伸二さんに、市役所で中村隆一熊本行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。岩清水さんは「市民に寄り添いながら、誠心誠意で相談に当たってきました。行政に関する悩み事があれば、行政相談制度を気軽に利用してほしいです。」と語りました。



(中央左から)新野理事長、山口公明さん、西山義隆さん

— 全国みどりネット主催のコンクールで受賞 —

果樹栽培を効率化して次世代へ

4/27 三角町土地改良区が市役所を訪問。農業農村整備優良地区コンクールで農村振興局長賞を受賞したことを守田市長に報告しました。新野真司理事長は「果樹栽培が機械化へ移行し効率化したことで、ゆとりある経営が可能となった。この受賞が地域農業を次世代に引き継ぐための一助となれば幸いです。」と述べました。

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
T O P I C S

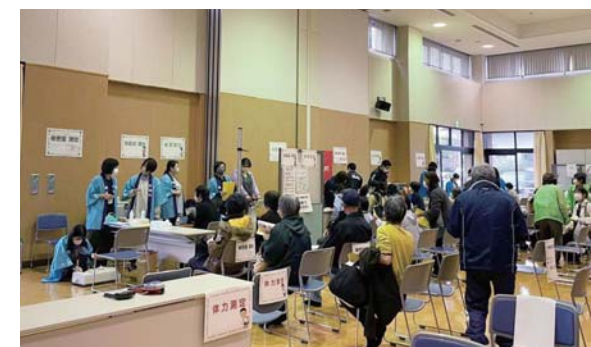


(左から)蒲島郁夫熊本県知事、大高亜紀子常務取締役

— KUMAMOTOよかボスAWARDS2022受賞 —

子育て中でも働きやすい環境が評価

3/28 松橋町の(株)大高屋が「KUMAMOTO よかボス AWARDS 2022」を受賞しました。同社は、育児休業からの復職後でもすぐに対応できるよう業務システムやマニュアルを構築。また、子連れ出勤を可能にするなど子育て中でも安心して働くことができる環境づくりに取り組んでいることが評価されました。



多くの人が集まった、健康状態を把握できる測定コーナー

— 宇城市健康フェアを4年ぶりに開催 —

自分のカラダと向き合う1日

3/21 市保健福祉センターで健康フェアを開催し、300人以上が参加しました。会場では肌質や推定野菜摂取量などの測定体験、歯科健診や減塩汁物の試飲を実施。市内の園児たちが描いたベジタブルアート展も開かれました。参加者からは「脳トレもあって面白かった。」「参加賞がもらえてうれしかった。」との声が聞かれました。



認定証を受け取った八木寛さん(右)

— 三ツ丸地区自主防災会を結成 —

自分たちの地域は自分たちで守る

4/21 小川町三ツ丸地区が市で117団体目となる自主防災会を結成し、その認定証交付式を市役所で開催しました。同会会長の八木寛さんは「熊本地震で被災し、共助が大切であることを実感しました。自主防災組織が住民の防災意識の向上につながることを期待しています。」と抱負を語りました。



トマト、ナス、メロン、キュウリ、ミニトマト、ショウガを贈呈

— 地場で収穫した野菜を贈呈 —

地元野菜を食べて農業への理解を

4/19 JA 熊本うき園芸部会の廻田 誠 部会長が豊福小を訪れ、トマトやナスなど5種類の野菜を贈呈。同校6年生の坂熊ゆずさんと京極明沙さんは「おいしい地元の野菜を使った給食を食べられるので、楽しみにしています。」と笑顔で感謝していました。この野菜は、市内の小中学校全17校の給食で提供されました。

☆ **バンド演奏と癒やしの歌コンサート&炎の宴** ☆
 ～人と人を結び、絆を結び、地域を結び～

☆ 忙しい日々の生活の中にも、ゆくりと音楽とふれあう時間をもち、今日のイベントを通して新しい人と出会い、一夜限りの思い出がありますが、出会った人と音、炎で紡いでいただければと思います。

☆ **1 日時：令和5年7月1日(土)**
2 会場：宇城市立海東小学校体育館と運動場
3 後援：宇城市教育委員会
4 主催：紡ぐの会〈連絡先 桑村 裕子 090-5744-1425〉
5 日程：開場 17:00～ 開演 17:30～
 ○入場無料 〈活動協賛金・プロポーション有〉
 ※申し訳ありませんが、ゆくり音楽を楽しんでいただくため小さいお子様連れの会場はお断りさせていただきます。
 ※おにぎり、ハンバーガー、たこやきなどの販売もあります。

プログラム
 ○第一部 バンド演奏と癒やしの歌コンサート
 ① バンド演奏(ソルテ) 井嶋山 孝作氏
 ② ギターとピアノ演奏で昭和のフェーヴメロディー 井嶋山 義則氏
 ③ サクソファン演奏 井嶋山 和之氏
 ④ 男声合唱団(GGエコーズ) 井嶋山 義則氏
 井嶋山 孝作氏
 井嶋山 義則氏
 井嶋山 和之氏
 井嶋山 孝作氏
 井嶋山 義則氏
 井嶋山 和之氏

○第二部 炎の宴(火場屋 Terry)
 ～ファイヤー・パフォーマンス～
 開演 19:40 ～ 20:10
 〈活動協賛金・プロポーション有〉

※馬主会場は、ふれあいセンター、海東保育園、小学校馬主会場になります。

7月開催イベント 知子さん手書きのチラシは手作り感満載

退職後しばらくは家族の介護に注力。昨年3月、友人が運営するカフェのイベントに手伝いで参加した。「実家のミカン販売や紙芝居をした雰囲気が好きで。こんなふうになんか集まれる場所を小川でも作りたいと強く思いました。」それでも、イベントづくりは下素人。手探り状態から、SNSなどで情報を得ては、色んな場所に足を運

び、出会った人と交流しながら空気感や技を学んだ。これまで開催した3度のマルシェは、全て別会場。「場所を変えらる」とお客さんも出店者もその場所を覚える。みんなに地域の良さを感じてほしい。」と靖子さん。7月には、バンド演奏や歌、炎の宴で癒やしを提供するイベントを開催予定。「コロナもあり、地区では今は運動会やレクリエーションもなくなりました。楽曲はもちろん、来場した人たちのふれあひも癒やしの時間。生活がパターン化してしまう高齢者にこそぜひ来てほしい。外に出て物を見るだけでいい刺激になりますから。音と炎が織りなす紡ぎの時間を楽しんでほしいですね。」

紡ぐの会 Tsumugu-no-kai

令和4年4月、小川町海東地区在住の桑村靖子さんとその家族を中心に結成。友人の山本久子さんとパッチワークの師匠松本倫取さん、地域に詳しい西村健二さんもメンバーに。小川町各地でマルシェやオルゴールコンサートなどを開催。イベント詳細 ☎090-5744-1425

手作りのイベント
 桜香る3月。里山の一角にある海東地区コミュニティセンターに、雨の中、キッチンカーやゲーム体験、管楽器の演奏などを集める人々の笑顔が集まる。「わくわく小川手作り作品展&ハンドメイドマルシェ」と銘打たれたイベントの主催は「紡ぐの会」。地域を盛り上げたいという桑

村靖子さんの思いを、家族と仲間が支える団体だ。次女の知子さんが担当のチラシ作り。小学生の頃から好きだったイラスト制作で、味のある作品に。長女の幸子さんはゲーム。勤める病院で行うレクリエーションを生かし、子どもが楽しめる体験を創造する。そこには、夫紀雄さんが退職後、孫を喜ばせたいと始めた工作、割り箸鉄砲や竹

ぼっくりなど昔の遊びも。紀雄さんは看板作りや会場設営でも靖子さんを支える。メンバーの1人、山本久子さんは「靖子さんは地域への思いが強い。それをチーム桑村で実現する。私も協力しながら一緒にわくわくしたいんです。」と話す。

抱いてきた強い想い
 靖子さんは、20歳の時に、開催予定のイベントを周囲に反対されて断念した経験から、なかなか一歩を踏み出せずにいた。退職後しばらくは家族の介護に注力。昨年3月、友人が運営するカフェのイベントに手伝いで参加した。「実家のミカン販売や紙芝居をした雰囲気が好きで。こんなふうになんか集まれる場所を小川でも作りたいと強く思いました。」

「場所を変えらる」とお客さんも出店者もその場所を覚える。みんなに地域の良さを感じてほしい。」と靖子さん。7月には、バンド演奏や歌、炎の宴で癒やしを提供するイベントを開催予定。「コロナもあり、地区では今は運動会やレクリエーションもなくなりました。楽曲はもちろん、来場した人たちのふれあひも癒やしの時間。生活がパターン化してしまう高齢者にこそぜひ来てほしい。外に出て物を見るだけでいい刺激になりますから。音と炎が織りなす紡ぎの時間を楽しんでほしいですね。」



知子さん

幸子さん

紀雄さん

靖子さん

自慢の5人の孫たち



靖子さんの声掛けで集まったキッチンカー



風の館塩屋で癒やしのオルゴールコンサート



イベント実行委員で打ち合わせ



昨年9月に開催した小川刈萱館のマルシェ



割り箸鉄砲を楽しむ子どもたち



参加した出店者に別イベントで遭遇



男女共同参画推進事業者を募集します

男女が共に参画できる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者や団体を表彰します。

対象 次のいずれかに該当する市内の事業者

- 女性の能力活用・職域拡大など職場で積極的に男女共同参画を推進している
- 従業員などの仕事と家庭の両立を支援するために独自の制度を設けている
- 男女が働きやすい職場づくりに積極的に取り組み、他の模範となる事業者

応募方法 応募用紙に取り組み内容が分かる資料を添付し、人権啓発課に提出

募集期限 7月10日⑩

※表彰事業者は、広報紙などで取り組み内容を紹介します。



市 HP
詳細・応募用紙などはこちら▶



令和5年度男女共同参画週間

「無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。」



6月23日～29日は、誰もが個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指し取り組む男女共同参画週間です。

市では男女共同参画やLGBTQ(性的少数者)への理解を深めるためにパネル展を実施します。

啓発パネル展

期間 6月23日(金)～29日(木)
場所 市役所本庁1階ロビー

職場や地域で 人権について学びましょう

人権出前講座



人権と男女共同参画社会についての知識や理解を深め、暮らしの中に人権の輪を広げていくために、講座を希望する事業所や地域へ、人権啓発課職員などが講師として出向きます。

対象 市内の事業所、地域の団体・グループの研修会など

内容 部落差別、企業における人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者の人権、女性の人権、ワーク・ライフ・バランス、セクハラ・パワハラなど

日時 原則、平日の9時～17時までの間、1時間程度

費用 不要 ※その他、応相談。

人権・男女共同参画啓発 DVD の貸し出し

市では、全ての市民が心豊かに暮らすために、男女がお互いの人権を尊重し合い、差別のない社会を目指しています。個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するために、皆が理解を深められるよう啓発 DVD を無料で貸し出しています。個人にも貸し出しできます。

貸出点数 2点以内 **貸出期間** 14日以内
貸出・返却場所 人権啓発課
持参物 本人確認ができるもの

人権出前講座



DVD 貸し出し



詳しくはこちら市 HP ▶

※「みんなで学ぼうじんけん」は隔月掲載となりました。



増加する中古自動車の売却トラブル

ー強引な勧誘やキャンセル妨害もー

次のような相談が増加しています。

強引な勧誘・契約	■強引に契約させられ、車を持って行かれた。 ■業者が居座りなかなか帰らず、契約してしまった。 ■勝手に契約したことにされ、断ったらキャンセル料を請求された。
高額なキャンセル料の請求	■キャンセルしたら、高額なキャンセル料を提示された。キャンセル料の算出明細が示されない。
契約後の一方的な契約変更	■修復歴を告げた上で決まっていた売却額が、突然減額された。 ■引き渡し10日後に、業者から一方的に契約を解除された。

トラブルに巻き込まれないために

- 査定の中では契約せず、一度冷静に考えましょう。
- 事前に契約書をしっかり確認しましょう。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館



開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

「燎火」第30号が刊行 ― 地域が分かる郷土誌 ―



「燎火」は、市内各地の地域に密着したさまざまな文化財や歴史をテーマに、毎年市教育委員会が刊行している郷土誌。平成3年に旧不知火町教育委員会が創刊し、今号で30号を迎えました。

3月に刊行した記念すべき30号には、これまで「燎火」に寄せられた寄稿の一覧を掲載し、その歩みを振り返っています。

今回寄稿された磯田節子さんの「被災した歴史的建築の修復に関わる」では、小川商店街に所在し、平成28年熊本地震で被災した複数の歴史的建築物の被災状況や、復旧経過と課題を紹介しています。

また、井上智重さんの「カリガリの止まり木の

向うに不知火海があった」では、文学者が通う熊本市内の飲食店カリガリを通じた人々との交流を紹介。創刊者の嶋谷力夫さんとの出会いや、宇城市を中心とした不知火海沿岸地域に縁がある文学者たちとのエピソードも、臨場感豊かに記されています。

その他に、堤将太さんの「下益城郡における孝子表彰」、内山幹生さんの「小川新川「船入江」の構造と機能」を掲載。表紙は、不知火美術館に寄贈された塔本シスコさんの絵画「フレ川綱引き」です。

…… 閲覧・購入できます ……

閲覧場所 郷土資料館(豊野・松合)、市立図書館・分館
販売場所 文化スポーツ課
販売価格 500円

宇城市のイベントスケジュールが
まとめて分かる「宇城市のカレンダー」
はこちら



CALENDAR
JUN.

6

日曜・祝日当番医・薬局

■ 当番医

日	病院名	地区	電話
4 ㊟	勝目眼科医院	三角	52-3688
	本田医院	松橋	32-0555
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
11 ㊟	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	松田病院	松橋	32-0666
	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
18 ㊟	三角クリニック	三角	52-3003
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
25 ㊟	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	うきクリニック	松橋	32-6322
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543

■ 当番薬局

日	薬局名	地区	電話
4 ㊟	とよかわ薬局	松橋	33-6530
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
18 ㊟	さくら調剤薬局 松橋店	松橋	46-1472
	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
25 ㊟	ウイング薬局	松橋	25-2660
	江南薬局	小川	34-6400

◎変更になることがあります
ので、必ず問い合わせてく
ださい。ホームページでも
確認できます。



献血 ㊟ 赤十字血液センター ☎096-384-6725

日	受付時間	場所
15 ㊟	09:30~11:30	宇城市役所 本庁
	12:45~16:00	



日程変更や
中止になる場合が
あります。
詳しくは問い合わせて
くださいね★

乳幼児健診・相談・教室など

㊟ 市保健福祉センター ☎32-7100

■ 乳幼児健診

健診名	日程
3・4カ月健診(三角以外)	16 ㊟ 30 ㊟
乳児健診(三角のみ)	21 ㊟
7カ月健診(三角以外)	13 ㊟ 23 ㊟
1歳6カ月健診	9 ㊟ 15 ㊟
2歳歯科健診(2歳6カ月)	7 ㊟
3歳健診(3歳6カ月)	2 ㊟ 27 ㊟

■ 相談・教室など

内容	日程
育児相談	2 ㊟ 7 ㊟ 14 ㊟ 21 ㊟ 27 ㊟
健康相談	23 ㊟
離乳食教室	14 ㊟
子育てボディートーク	13 ㊟ 27 ㊟
母子健康手帳交付	毎週 ㊟

◎詳しくは左上の「宇城市のカレンダー」をご覧ください。

相 談

要予約	日 時	場 所
福祉法律相談	㊟ 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055	
	21 ㊟ 14:00~16:30	不知火防災拠点センター
年金相談	㊟ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503	
	6 ㊟ 10:00~15:00	市役所新館1階 第5会議室
	20 ㊟	
行政相談	㊟ 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
	13 ㊟ 10:00~12:00	松合出張所
行政・人権相談	㊟ 行政:熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
	人権:人権啓発課 ☎32-1708	

1 ㊟	13:00~16:00	市役所新館 第3会議室南側 ラポート 研修室 豊野支所 2階小会議室
13 ㊟	13:00~16:00	三角支所 2階大会議室 不知火防災拠点センター
消費生活	㊟ 宇城市消費生活センター ☎33-8277	

平日	10:00~12:00 13:00~16:00	市役所新館 1階
----	----------------------------	----------

高齢者相談 在宅医療・介護相談

㊟ 宇城市地域包括支援センター ☎25-2015		
平日	8:30~17:15	市老人福祉センター
電話相談は24時間対応		

女性相談

㊟ 子ども未来課 ☎32-1404	
-------------------	--

平日	9:00~16:00	子ども未来課
----	------------	--------

こども相談

㊟ こどもセンター ☎33-1118	
--------------------	--

平日	9:00~16:00	こどもセンター(不知火支所内)
----	------------	-----------------

こども悩み相談

㊟ 市子どもあんしんコール ☎090-7168-3883	
------------------------------	--

平日	9:00~17:00	電話受け付け
----	------------	--------

児童虐待相談

㊟ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189	
----------------------	--

毎日 24時間	電話受け付け	
---------	--------	--

要予約	こころの健康相談	㊟ 県宇城保健所 ☎32-1207
-----	----------	-------------------

13 ㊟	14:00~16:00	県宇城保健所
------	-------------	--------

要予約	空き家問題相談	㊟ 地域振興課 ☎32-1906
-----	---------	------------------

14 ㊟	13:00~16:00	市役所新館1階 第5会議室
------	-------------	---------------

不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

美 術 館

☎32-6222

開館時間 9時-18時 ※土曜のみ21時まで
通常料金 大人 300円、大学・高校生 200円、中学生以下 無料

おかえりなさい、シスコさん ー 100年前の松橋を旅する 6月15日㊟ まで

豊川村(現・宇城市松橋町)で育った塔本シスコの、描く喜び、身近な人々と風景への愛情や感謝があふれるような作品を紹介しています。



岩野白峰喜寿展と 第七回白峰会書作展 6月27日㊟~7月2日㊟

会員23人が古典を基に制作した大作・小作の作品と、型式や表現紙色などを考慮し、多様性を持たせた作品を展示。



SPECIAL EXHIBITION

図 書 館

市立図書館 ☎32-6211
開館時間 9時-21時

三角分館 ☎53-1849 小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205 分館開館時間 10時-18時

■ 今月の推し本 ■

いとエモし。超訳 日本の美しい文学／koto(著)



枕草子や万葉集などにつづられた、いにしへの言葉を現代の感覚で“エモ訳”し、超美麗なイラストで視覚化した新感覚エッセイ。先人が作品に込めた「エモパワー」を感じながら、切なくなったり、勇気が湧いたり、胸いっぱいな気持ちになれる本。

移動図書館車「うきうき号」巡回スケジュール 6月

古氷団地 14:30	
戸馳保育園 15:30	6・20日 ㊟
青海保育園 16:20	
松橋保育園 10:00	7・21日 ㊟
まがの保育園 10:00	1・15日 ㊟
豊川保育園 10:00	13・27日 ㊟

ひまわり保育園 10:00	
老人ホームきらら 14:00	14・28日 ㊟
松橋保育園 14:40	
街なか図書館(濱まち) 15:25	
河江保育園 10:00	
JA 海東出張所 14:30	2・16日 ㊟

大空保育園 15:30	8・22日 ㊟
豊福公民館 14:20	
両仲間団地 14:50	9・23日 ㊟
豊野保育園 16:00	

※停車時間は各20分程度。利用カードも作れます。

不知火美術館・図書館は年中無休
図書館分館休館日
5日㊟、12日㊟、19日㊟、26日㊟



John Nieland 2023 (ジョン・ニランド2023展覧会) 6月20日㊟~25日㊟

オランダの画家ジョン・ニランドの作品を展示。カラフルな色彩で幾重にも層をなし、見る人の創造力を引き出す画風で多くの人を魅了。人によってさまざまな見方ができる作品たちと出会えます。



ベストエミニング オンブケンド
「Bestemming Onbekend」
(日本語: 行き先不明)

マイそろばん & そろばん珠ストラップ作り

日時 6月4日㊟ ①11時~12時 ②13時~14時
場所 アトリエ大 定員 各回8人
対象 6歳以上
参加費 マイそろばん2,000円/丁
そろばん珠ストラップ200円/個

いつか君に出会ってほしい本 何度でも読み返したい158冊/田村文(著)



1冊の本との出会いが、人生を変えることがある。短いフレーズから、力をもらうことがある——。中学生に向けて、おすすめの本158冊を紹介しています。共同通信社文芸記者の連載「本の世界へようこそ」を書籍化した本です。

THE UKI NEWSLETTER

高齢者の安全な生活と自立支援の連携協定を熊本ダイハツ販売(株)と締結 生きがいを持って安心して暮らせる地域づくり

高齢者が安全な運転ライフを

市では、高齢者人口が2024年にピークを迎えることが予測され、運転免許を保有する高齢者の数も多くなっています。同時に、加齢に伴う身体能力の低下が高齢者の運転に及ぼす影響も懸念されています。

そこで市は、4月27日、高齢者が自分らしく自立した生活を営む社会づくりのために熊本ダイハツ販売(株)と連携協定を締結しました。

図 高齢介護課 ☎32-1406



両者で協定を締結しました

ダイハツの取り組み

同社は、グループスローガン「Light You up」から、地域に光を当てる取り組みとして「地域密着プロジェクト健康安全運転講座」を実施。スタッフ一人一人が地域とつながる大切さを実感できる場として、各ディーラーを拠点に活動しています。

また、行方不明者が出たときに警察などの関係機関へ情報共有するために市で運営する「認知症高齢者等見守りSOSネットワーク」の協力企業でもあります。

高齢者の自立に向けて

市は、高齢運転者の交通事故低減と、高齢者が住み慣れた地域で生き甲斐を持って安心して暮らせる地域社会づくりを目指しており、両者の目的が一致したことから協定を締結しました。

両者協働で安全運転講座を行うことで、社会参加の継続や地域交流を促進。また、日常活動を続けることで介護予防、さらには健康寿命の延伸が期待できます。

- ◆ 協定内容
- 健康安全運転講座

- 市主催イベントなどへの協力
- 認知症サポーターの養成
- 養成講座を積極的に受講し、社員全体で認知症の知識を会得
- 高齢者見守り活動の実施
- 外回りなどの営業中に、「何かおかしい」などと感じる人への声掛けやサポート
- 店舗への自動体外式除細動器(AED)設置
- かけこみ110番
- 自然災害緊急時の車両無償提供

健康安全運転講座



サボカー体験
ブレーキを踏まずに止まる
衝突回避支援ブレーキ機能を体感

高齢者が自身の体力を知って運転の状態に気付き、安全に車生活を送るための講座。5月15日、同社主催でJAF(日本自動車連盟)と県理療士協会が協力して開催しました。

参加したのは、市老人クラブ連合会に所属する平均年齢78・9歳の25人。

参加者たちは2班に分かれて、体力測定や運転に必要な体作りの指導を受け、運転席からの死角の確認やスマートアシスト機能付き自動車の乗車を体験。安心して運転できる最新技術を体感しました。



トライアルメイキングテスト

1から26までの数字を順番につなげる時間を計測



死角の確認

運転席から車外の障害物がいくつ見えるか確認

・参加者 voice・

車の安全機能を体験して、便利になったなと思いました。でも、機械が感知できないところがあったので、機械ばかりに頼らずに、目配り気配りに気を付けたいです。



坂田 春美さん(74)
豊野町

こども医療費助成 対象を18歳までに拡大

こども医療費助成の対象を高校卒業に相当する18歳に達する日以後最初の3月31日までの子に拡大しました。

開始時期 4月診療分
自己負担額 医療機関、調剤薬局それぞれ1月ごと

外来 1000円
入院 2000円

※中学3年生まではこれまで通り。
図 医療保険課 ☎(32)1417



申請方法は
市 HP

不知火支所内に こどもセンターを設置



3月号でお知らせした通り、子ども未来課の業務の一部を移し、子ども・子育てに関する相談支援の拠点施設を4月に設置しました。常駐する保健師や保育士が、子ども・子育ての相談などに対応。

市結婚新生活支援事業補助金 新婚さんの新生活を応援

結婚に伴う経済的負担を支援するため、住居費用の一部を補助します。



対象世帯

次の全てに該当すること

- 婚姻日時点で夫婦共に39歳以下
- 婚姻日が令和5年3月1日(令和6年3月29日)
- 夫婦の所得が500万円未満
- 補助金の交付を受けた日から2年以上継続して市内に居住する意思があること
- 市税の滞納がない
- 過去に当補助金(他市町村含む)の受給歴がない
- 令和4年度の補助受給額が、上限額に達しなかった

図 市こどもセンター

☎(33)1118

市 HP



岡岳グラウンド ナイター照明がLEDに



老朽化と熊本地震の影響で令和3年7月から取り替えを始めた岡岳グラウンドの照明工事が、今年3月に完了。利用者が安全で快適にグラウンドを利用できるようになりました。

今年度は、不知火グラウンドのナイター照明の取り替えを予定しています。

図 文化スポーツ課

☎(32)1945

ESD
SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できるよう、紙面上の市の取り組みに各項目を表示しています。



募集

総合型クラブSCC宇城
夏休み水泳教室

日程 7月25日(火)～28日(金)、8月1日(火)～4日(金)(全8日間)
時間 9時～10時
場所 宇城市民プール(松橋町)
対象 市内の泳ぎが苦手な小学生
定員 40人
参加費 3500円(保険料・プール利用料込み)
※クラブ会員は2000円
受付期限 6月20日(火)
申込方法 申し込みフォーム



申し込み
フォーム

※申し込み多数の場合は抽選。

図 SCC宇城 ☎(53)93552

合気道を体験しませんか

護身術として役立つだけでなく、子どもたちの礼儀を大切にする心も養えます。まずは、見学・体験してみませんか。



日時 毎週月曜
17時30分～
19時30分
場所 市武道館
(不知火町)
月会費 大人3000円、小・中学生2000円
図 高田 ☎09074761791

職業訓練生募集

障がいのある人対象
身につくワード・エクセル科
パソコンの基本操作とワード・エクセル・パワーポイントの基本



図 県立高等技術専門学校
☎096(297)9915

税務職員になりませんか

税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。
申込期間 6月19日(月)9時～28日(水) ※受信有効
1次試験日 9月3日(日)
※インターネット申し込みのみ
図 宇土税務署 ☎220410



人事院 HP

仕事。求人

発掘調査作業員
募集します



募集人数 3人
勤務場所 市内全域
任用期間 令和6年3月29日まで
※作業がある日のみの勤務

勤務時間 8時30分～17時15分

※休憩あり、週29時間以内勤務
勤務内容 発掘現場での調査補助(掘削作業)
給与 時給933円(※別途通勤手当あり)

応募方法 電話後、履歴書提出
図 文化スポーツ課 ☎(32)1954

豊福第1・2学童保育所
学童保育支援員 募集

勤務日数 週5日程度
休日 日・祝日、お盆、年末年始
勤務時間 次のうち6時間程度
①13時30分～18時 ②15時～19時

時③7時30分～19時

※土曜、学校の長期休業中は③
勤務地 豊福学童保育所
内容 小学生の宿題や遊びの見守り、おやつ提供など
報酬 時給920円(※通勤手当有り)



資格は不要です！

図 豊福第1学童保育所
☎(25)4610

講座。講演会

宇城地域保健福祉家族会
講演会

精神障がいの経験者が、当事者に寄り添って語ります。
日時 6月14日(水)13時～15時
場所 宇土市民会館
題目 「19歳で壊れた私が光をみつけるまで、そして今伝えたいこと」
講師 NPO法人KP5000
ピアサポーター 吉本尚子
図 宇城きぼの家
☎(32)5948

低所得のひとり親世帯対象

子育て世帯生活支援特別給付金

対象 次のいずれかに該当する人

- ・公的年金などを受給していることと令和5年3月の児童扶養手当の支給を受けていない
- ・物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の支給制限の限度額相当となった

※令和5年3月の児童扶養手当の支給を受けている人は5月に給付済みのため対象外

給付額 5万円／児童一人

給付方法 口座振込

申請期限 令和6年2月29日Ⓔ



申請方法
はら市 HP
なごち市 HP

子ども未来課 ☎(32)1404

不妊治療費を助成します

市では、一般不妊治療（人工授精）を受けている夫婦に対し、治療費を助成します。

助成対象費用 保険適用の対象となる一般不妊治療費用の自己負担分

※文書料、入院時の食事療養費標準負担額・個室料などは除く。

助成限度額 1回の妊娠にかかる

治療ごとに、上限4万円

申請期限 治療日から6カ月以内



市 HP

市保健福祉センター

☎(32)7100



児童手当の現況届

提出が必要な場合も

現況届の提出は、原則不要ですが、児童の養育状況が変わった場合は、現況届の提出が必要です。



現況届の提出が必要な場合

- ・離婚協議中で配偶者と別居している
- ・配偶者からの暴力などで、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している
- ・支給要件児童の戸籍・住民票がない
- ・市から提出の案内があった
- ・別途届け出が必要な場合
- ・支給対象児童がいなくなった
- ・受給者・配偶者・児童の住所や氏名が変わった

トイレトーパー以外の紙や異物を下水道に流さないで



下水管が詰まると、汚水が流れなくなり、台所やトイレ、風呂に汚水が逆流し、使用できなくなります。紙おむつやお掃除シートなどの水に溶けない異物は絶対に下水道に流さないでください。

また、下水管に油が流れ込んでも、冷えて固まり、詰まりの原因となります。

下水道に流すものには気を付けてね



市 上下水道課 ☎32-1691

営業時間 10時～14時

市 肥後銀行 営業統括部

☎096(326)86008

事業者向け

工事を行う前に遺跡かどうかの確認を

工事が遺跡の範囲内に該当する場合、着工の60日前までに届け出が必要です。土の掘削を伴う工事の予定があるときは、事前にお問い合わせください。

申請窓口 文化スポーツ課



市 HP

市 文化スポーツ課 ☎(32)1954

受付期限 6月30日Ⓔ

申込先 農政課、各支所（不知火以外）

持参物 市税の未納がない証明書、通帳、印鑑（認印可）

〔個人〕令和3年または4年分の所得税確定申告書第一表

と青色申告決算書（白色申告は収支内訳書）

〔法人〕直近2期いずれかの決算書

市 農政課 ☎(32)1641

市 農政課 ☎(32)1641

お知らせ

新たに人権擁護委員が就任しました



川島 ひとみ 委員（松橋町）

人権擁護委員紹介（4月1日付新任）

人権擁護委員は、親身になってあなたの相談に応じます。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。

市 人権啓発課 ☎(32)1708



施設住所 三角町三角浦1160-179

内覧申込期限 6月30日Ⓔ

物件①

面積 80㎡

賃料 月額 72,000円

物件②

面積 170㎡

賃料 月額 153,000円

共通事項

※水道光熱費別途契約

※浄化槽保守点検費賃借人負担

市 商工観光課 ☎32-1604



市 HP

肥料価格高騰に直面する農業者を支援します

対象 次の全てに該当する、化学肥料の低減に取り組む農業者



・国が設定する15項目のうち2つ以上の取り組みを実施している

・過去1年以内に農産物を販売していた

対象肥料 令和4年6月～令和5年5月に注文（購入）した肥料法に基づく肥料

支援額 前年度から増加した肥料費の85%

申請先 購入先の肥料販売店

販売店で受け付けない場合のみ、次の通り申請を受け付けます。

申請書類配布場所 農政課、各支所（不知火支所以外）

※申請には、販売店の証明が必要です。早めに申請書類を受け取ってください。

申請期限 6月30日Ⓔ

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

☎(32)1641

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

農業者年金の現況届

提出期限がまもなくです

受給者には、年金の受給資格があるかどうかを年に1回確認する

「現況届」が、5月下旬に農業者年金基金から送付されています。期限までに必ず提出してください。



提出期限 6月30日Ⓔ

提出先 農業委員会事務局、各支所

市 農業委員会事務局

☎(32)1341

市 農業委員会事務局

市 農業委員会事務局

市 農業委員会事務局

2月から受け付け

している「宇城市農業者燃油燃料高騰対策支援事業補助金」の申請期限を延長しています。

対象 次の全てに該当する人

・自ら農畜産物を生産し、農畜産物販売金額（令和3年または4年分）が50万円以上

・令和5年1月1日時点で、農業を営んでいて継続する意思がある

・令和5年1月1日時点で、市内に住所がある個人事業主と法人

・市税に未納がない

※すでに申請した場合を除く。

補助金額（上限5万円） 令和3年または4年（法人は直近2期いずれか）の販売額の1%

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

市 農政課（宇城市農業再生協議会）

子育て応援イベント ☆は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
7 ㊟ 10:30	三角	☆ 親子ピクス
8 ㊟ 11:10	豊川	リラックスストレッチ
12 ㊟ 10:30	豊福	☆ 音楽遊び
14 ㊟ 10:30	ひろば	☆ ミニミニ講座「乳幼児の救急法」
15 ㊟ 10:30	豊野	☆ ふれあい遊び
19 ㊟ 10:00	小川	☆ フォトアルバム
20 ㊟ 10:30	かもめ	☆ ぴよんぴよん遊び
21 ㊟ 11:00	ひろば	☆ おはなしの日
	10:30 豊福	☆ 誕生会
22 ㊟ 10:30	小川	☆ 誕生会
	10:30 豊野	☆ セタ飾り製作
26 ㊟ 10:30	かもめ	☆ のびのびランド
27 ㊟ 10:30	かもめ	☆ パン教室
28 ㊟ 10:30	豊川	リフレッシュセミナー

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野保育園子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-2161)

● 期 限 ●	8月号 6月26日㊟ 9月号 7月27日㊟	当日 必着
● 申込先 ●	〒869-0592(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉koho@city.uki.kumamoto.jp	掲載申し込み

金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚をお祝い

今年結婚50年・60年・75年の節目を迎えた(迎える)夫婦に、市から記念品を贈呈します。該当する夫婦は申し出てください。

3 すべての人に健康と幸せを

金婚(結婚50周年)
対象 昭和48年1月1日～12月31日に結婚した夫婦
※熊本日日新聞社の「金婚夫婦表彰」に合わせて、記念写真を贈

ダイヤモンド婚(結婚60周年)
対象 昭和38年1月1日～12月31日に結婚した夫婦

プラチナ婚(結婚75周年)
対象 昭和23年1月1日～12月31日に結婚した夫婦
※ダイヤモンド婚・プラチナ婚のご夫婦には記念品を贈呈します。

共通事項
申込期限 7月7日㊟
申込窓口 高齢介護課、各支所、松高出張所
問 高齢介護課 ☎(32)1406

街なか図書館 問 平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

6月3日㊟～13日㊟ 北海道の塩澤啓成さんの指導のもと、東京友禅伝統の技法で描いた着物や帯、額絵など、塩澤さんと教室生の作品約25点を展示。

熊本友禅教室展 濱まち 出町

6月17日㊟～27日㊟ レース編みと船舶模型展 濱まち

三角町の濱田ユキ子さんのレース編み作品13点、三角町の遠山正明さんの客船や貨物船の手作り模型4点を展示。

手造り布絵本(きすみれ)展 出町

市立図書館で活動する「きすみれ」の皆さんが制作した、アイデアたっぷりの布絵本など約30点を展示。

2023年本屋大賞作品【大賞】 汝、星のごとく／風良ゆう 【2位】ラプカは静かに弓を持つ／安壇美緒 【7位】方舟／夕木春央

好きを生きる 天真らんまに壁を乗り越えて／牧野富太郎 ほどよく忘れて生きていく／藤井英子 幸せについて／谷川俊太郎

街なか図書館 ー濱まちー 購入本紹介

身近な生活環境について考えてみませんか

6月は環境月間

6月5日は「環境の日」です。国連ではこの日を「世界環境デー」と定め、日本では環境省が6月を「環境月間」と定めています。身の回りの生活環境や温暖化などについて考え、できることから始めてみませんか。

13 自然環境に自然の恵みを

6 安全な水とトイレを世界中に

6月4日は宇城市民環境美化運動の日

6月第1日曜は「県民環境美化行動の日」です。市でも、市民環境美化運動を実施します。実施方法は地区で異なりますので、詳しくは、回覧などで確認してください。

道路上に張り出している木や竹は伐採を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から所有者の管理責任を問われることがあります。安全確保のためにも、樹木などは適切に管理してください。

緊急の場合は、道路管理者が行の邪魔となる樹木の枝などを所有者に予告なく伐採・撤去することがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

問 県宇城地域振興局維持管理調整課 ☎(32)2110

県 HP

イベント

うきうきサマーコンサート 陸上自衛隊西部方面音楽隊

7月17日㊟ 開場 13時30分 開演 14時

会場 ラポート 文化ホール
入場料 無料 ※入場券が必要
発券開始日時 6月27日㊟ 9時 ※1人2枚まで
発券場所 ウイングまつばせ、ラポート
問 ウイングまつばせ ☎32-5555

夏休み子ども映画上映会「ミニオンズフィーバー」

8月6日㊟ 開演 ①10時 ②13時30分(上映時間90分)

入場料 中学生以下 無料、一般 500円
発券開始日時 6月24日㊟ 9時
発券場所 ウイングまつばせ
問 ウイングまつばせ ☎32-5555

テンフル食堂 サッセン 父の日 親子 SASSEN 大会&ハスワーク

6月17日㊟ 受け付け開始 9時

場所 光照寺(豊野町糸石)

1 10時～12時 「大人と子ども、それぞれ楽しむ」
参加費 500円／人

■ チャンバラ SASSEN どこでも手軽にできる次世代のデジタルスポーツ。
対象 小・中学生

■ ハスワーク 色鮮やかなハス紙を1枚ずつ貼ってハスの花を作ります。
対象 大人 定員 先着20人(要予約)

2 12時～13時 お昼はみんなで「テンフル食堂くまもと」※限定30食です。
料金 未就学児 無料、小学生 100円、中学生以上 200円
問 事務局 糸山 ☎090-4865-8476

朝起きたときにぼーっとすることはありませんか。これは、眠っている間に脳がブドウ糖などを使い切っているから。朝ごはんを食べると、体温が上がり血流が良くなり、集中力も高まります。朝ごはんを食べて、脳と体を目覚めさせてから1日をスタートさせましょう。



美容と健康からだを
おもう
6月は食育月間
今回のテーマは
食育

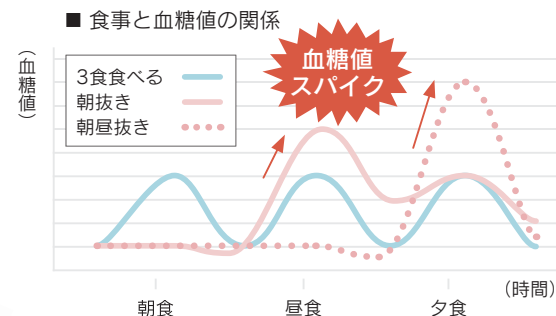
1日3食を規則正しく食べる

血糖値スパイクを防ぐために

- ① 1日3食、規則正しい食事
- ② 食事は野菜から食べ始める「さしより野菜」

1日3食、しっかり食べるのが難しいときは

コップ1杯の牛乳、ゆでたまご1個からでも食べてみませんか。



食事を抜くと次の食後の血糖値が急上昇（血糖値スパイク）。血管が傷みやすくなります。

おじゃましま〜す

空家バンク お宅訪問 VOL.3

2022年に市内で転居 Bさん

今回は、借りた物件をDIYしたBさんにお家を見せてもらったぞ。「キッチンがなかったので、DIYをしたい私にぴったりだとここに決めました。ただ、部屋のゆがみや畳の厚さからフローリング敷を断念し、タイルカーペットに変更した部屋も。それでも、自分で好きな部屋に改修ができることは、空家DIYならではのですね。」

☎ 地域振興課 ☎ 32-1906

市民投票 食後に飲むなら

あなたはどっち？

コーヒー派 466票 85%

紅茶派 84票 15%

選ばない！ 25票

PICK UP コーヒー派

甘いバナナロールと一緒に飲むコーヒーはとってもおいしいです。

田中 あさ子 さん 66歳 (小川町)

次号の対決 夏休みの宿題 あなたはどっち？ 「先に派 / 後から派」 回答は市公式LINEやメール、お便りです。

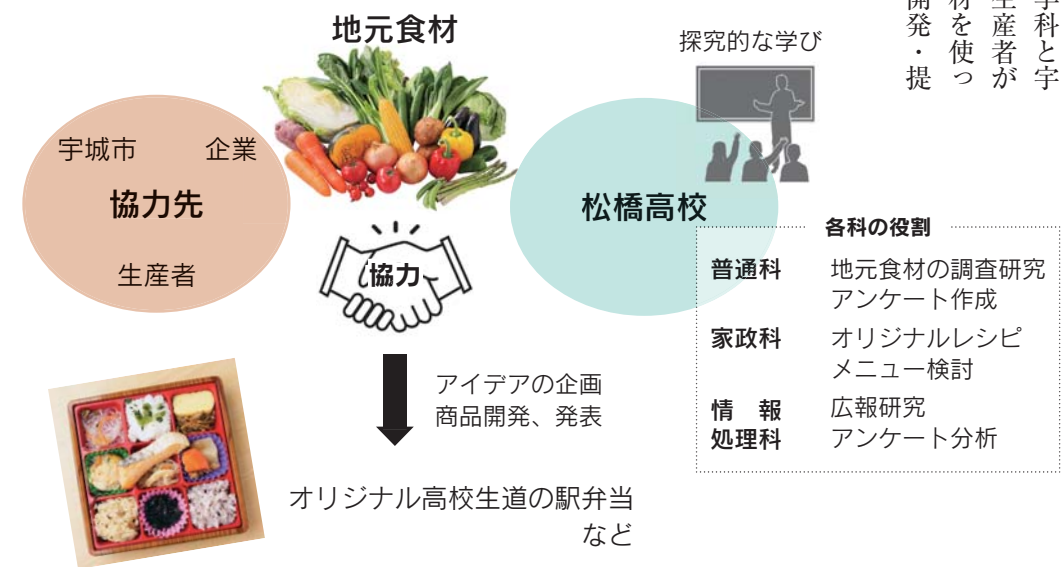
回答期限 6/11 市公式 LINE

今日は、広報特派員 松橋高校 植田と水田が「松高フードコート構想」を紹介します。

植田 彩羽さん 家政科 3年

水田 優伸さん 情報処理科 1年

松高生が宇城の多様な食材で持続可能なまちを創造する



見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

12分の1の世界に広がる物語

アトリエに飾られた作品の数々は、まるで小さな街に迷い込んだような感覚にさせる。建築やデザイン、まちづくりに興味があった徳永美香さんに、それらを凝縮した世界観を自分で表現したいと8年前に始めたのがドールハウス作りだ。

徳永さんが手掛ける作品は、モダンクラシックを中心としたデザイン。作品の建物は主にベニヤやバルサ材、小物は粘土やレジンを使用する。生活で使っている日用品も徳永さんのアイデアでテーブルの脚などの材料に。これらを手作業で、12分の1のスケールに作り上げる。

「作品の中に物語の世界観を表現するので、同じ物は作りません。見る人のワクワク感を演出し、楽しんでもらえれば」と、思いを込めて完成させる。

ドールハウス&ミニチュア工房 エムズストーリー M's Story

instagram

☎080-3182-2301 松橋町久貝157-2

- 1 作品の制作中
- 2 精巧な作品たち
- 3 洋菓子店をのぞいているよう
- 4 制作体験もしています

てくてくさんぽ
手しごとさんぽ

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る：そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。



おにぎりマンさん 松橋町
いただきます



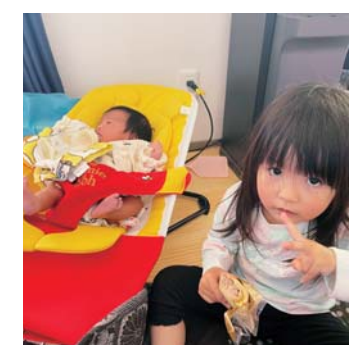
いとてんママさん 松橋町
仲良し姉弟です。



ぴよママさん 松橋町
ピクニックに最適な季節になったね♪



ひーさんちゃんさん 小川町
真っ赤なアマリリス。亡くなった母のお気に入りでした。



おにちゃんさん 松橋町
家族が増えました。よろしくね。



海に浮かぶくまモンさん 三角町
4月30日わかたけ会文化祭フラダンス発表会、カラオケ、作品展示がありました。



ウキカラ 読者の声

回答期間 5/1～15
回答者数 35人

広告募集

「ウキカラ」で
お店や会社を宣伝しませんか

規 格 1枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1枠 2万円～
申込期限 発行日の1カ月前
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール

企画課
☎32-1902
詳細と申込書
はコチラ



ワイルドストロベリーさん

拝啓、牧野富太郎様、
どの草を取ったらいいいのか分
かりません



夕風さん 小川町

森の妖精さん？



皆さんからの
投稿をお待ち
しております。

お便り・投稿
フォーム



6月号の
アンケート



広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎096-327-9541

結婚相談所 ムスベル

マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

編集局から

▽初の1人取材デビュー。まずはお話から。思いをたくさん伺い、メモ取りに集中。撮影場所の明暗でカメラの設定が全く違って、何回も撮り直し。メモの取り方やカメラ技法をもっと勉強しないとないと思いました。取材をさせていただきありがとうございます。(せん)

▽宇輝人の桑村さん家族。靖子さんは驚くべき行動力の持ち主で、毎日出掛けてイベント開催に向けて活動されています。チラシも200枚ほど手配りすること。夫の紀雄さんに言わせると、妻が一生懸命なのが元氣のもと。温かい家族と出会いました。(える)

▽特集で取材した防災士アドバイザーの皆さん。市民にどうすれば防災意識を高めてもらえるかを考えながら活動をされていて、真剣に取り組み姿には頭が下がる思いでした。これから雨が多い季節。災害対策をしっかり行い梅雨を乗り切りたいものです。(けけ)