

「ベジ1コンテスト in うき」を開催 ～書類審査を通過した5組が調理し、審査を行います～

【経緯】

宇城市は、野菜をふんだんに使ったレシピのコンテスト「ベジ1コンテスト in うき」の審査会を1月25日(土)に開催します。

このコンテストは市の「さしより野菜プロジェクト」の一環としての取り組みで、家庭で簡単に作ることができる野菜レシピを募集し、優れた提案を表彰するものです。審査会では書類審査を通過した5組が調理し、審査員が試食した上でグランプリを決定します。

【さしより野菜プロジェクトの目的・ねらい】

本市は平成30年度から食生活改善により健康増進を目指す「さしより野菜プロジェクト」に取り組んでいます。これまでに、ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイの協力によりオリジナルレシピを開発し、各地域の料理教室でレシピ講習を行うなど、「さしより野菜」の地域への浸透を図ってきました。今回の取り組みにより、家庭レベルでの「さしより野菜」(食事の最初に野菜から食べること)、「たっぷり野菜」(1日350g以上の野菜を食べること)をさらに進めると同時に、市民の健康寿命の延伸や地元産の農産物の消費拡大につながることを期待しています。

- | | |
|-------|---|
| 1 日時 | 令和2年1月25日(土)午前10時～正午 |
| 2 場所 | 宇城市保健福祉センター(宇城市松橋町松橋396-1) |
| 3 出場者 | 令和元年11月～12月に応募のあった全14点のうち、
書類審査を通過した5点 |

- | | |
|------------------|--|
| 4 審査レシピ
(受付順) | <ul style="list-style-type: none">・みかんのお舟にころころお野菜・温野菜のオムクレープ・カラフル野菜のパンプキンケーキ・とり胸肉と色どり野菜のサラダ・たっぷりレンコンのベジブロスあんかけ |
|------------------|--|

- | | |
|---------------|--|
| 5 審査員
(予定) | <ul style="list-style-type: none">・戸澤清水氏(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ日本料理料理長)・坂井祐子氏(宇城市食生活改善推進員協議会会長)・西岡ミチ子氏(宇城市健康づくり推進員会会長)・宇城市健康福祉部長・宇城市健康づくり推進課長 |
|---------------|--|

- | | |
|---------|-------------------|
| 6 審査基準等 | 別紙「審査要領」をご参照ください。 |
|---------|-------------------|

戸澤清水氏



宇城市健康福祉部健康づくり推進課 植野課長

小野田係長(担当:さしより野菜推進係)

問い合わせ

〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋396-1
TEL:0964-32-7100(直通) FAX:0964-32-6688