

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

ウキカラ ⑧
2022 No.235

発行/熊本県 宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>

再生紙使用 印刷/シモダ印刷株式会社 編集/宇城市 市長政策部 企画課

特集

男女共同参画都市宣言から15年

あなたらしく、私らしく

2022

8

August

NO.235

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



青い世界と私

7ksm.yuta_photography
さん



★撮影場所 若宮海水浴場

wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



UKI.SMILE

フォローは
こちらから



表紙は小川町の米田さん一家。互いが仕事をしながら協力し合って息子綾翔さんを育てています。



ジェンダーとは、生物学的な性別とは別に「男らしさ」「女らしさ」など、社会的、文化的、歴史的に創られた性別をいいます。
まず、ここであなたの中のジェンダー度をチェックしてみましよう。

男女共同参画都市宣言から15年

あなたらしく、
私らしく

特集

あなたは“ナニ”人

次の質問であなたはいくつ「はい」に当てはまりますか



「男のくせに」、「女のくせに」、「男なんだから」、「女なんだから」という言葉を日常的によく使う。

子どもは、女の子ならば優しく、男の子ならばたくましく育てる方が良い。

妻(女性)が家事をやるのは当たり前だと思う。

結婚したら、男性の収入で家計を支えるべきだ。

女性に大きな仕事は任せられない。

男性が育児休暇を取るのには情けない。

セクハラや性犯罪は、被害者にも落ち度があると思う。

男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物をしたりする姿を見かけると、気の毒だとかかっこ悪いと思う。

将来のため、男の子には勉強を頑張ってもらいたい、女の子はそこそここていい。

町内会やPTAの会長は男性になった方がよい。

0～2個
「最先端人」



あなたはとても進歩的な考えの持ち主。ジェンダーの最先端にいて、とてもいい感覚を持っています。これからもその感覚を忘れずに、一緒に男女共同参画社会づくりに取り組んでいきましょう。

3～6個
「発展途上人」



生活する中で「ちょっと変だな」と思うことに気が付き始めているあなた。「変だな」ということは変えていくことにして、さらにジェンダーの感覚を磨いて一緒に男女共同参画社会づくりを進めていきましょう。

7～10個
「生きた化石人」



あなたはとてもレトロな考えの持ち主。でも、男女と一緒に社会で活躍していくこれからの世の中、それだけではちょっと大変かもしれません。少し考えを変えて、自分を楽にしてみませんか。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑧

市長 雑記帳



皆さん、マイナンバーカードは作りましたか。まだお持ちでない人は、9月30日までに申請すると、最大20,000円分のポイントがもらえます。すでにお持ちでも、条件はありますが、最大15,000円分のポイントがもらえます。

公的な本人確認書類であり、健康保険証として使用できるマイナンバーカード。

さまざまな場面ですぐに使えるよう、早めに作っておくことをお勧めします。

物価が高騰し、暮らしを圧迫している今、ポイントをもらえるこの機会に、ぜひお申し込みください。

市内の情報をお届けしています



ホームページ



情報メール



LINE



Twitter

ご活用ください



カレンダー



Instagram



YouTube

ホームページやSNSなどでも情報発信しています。QRコードを読み込み、登録してください。



マチイロ



マイ広報紙



UKINISUMとは
宇城市への定住を促進するキャッチフレーズで、主義や流儀、傾向などの“ISM”と“宇城に住む”を合わせた造語。この言葉を使って、市の魅力や住みやすさをPRしている。

2	目次／7月1日現在の人のうごき／市長雑記帳／市内の情報をお届けしています
3	あなたらしく、私らしく 男女共同参画都市宣言から15年
8	まちのわだい TOPICS
10	宇輝人
12	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
14	図書館・不知火美術館
CALENDAR AUG. 8	
15	乳幼児健診・相談・教室など／相談／日曜・祝日当番医・薬局／熱中症を予防しよう
16	現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
18	マイナンバーカード持っていますか
20	あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
28	うきもよう
30	みんなのひろば
32	uki_smile

7月1日現在の人のうごき

総人口
57,705人 男 27,582人／女 30,123人
(うち外国人) 男 285人／女 309人

前月比
-29 男 ±0／女 -29
(うち外国人) 男 +11／女 +5

まちごと 前月比

三角	6,743人	-6
不知火	8,402人	+12
松橋	26,107人	-14
小川	12,558人	-18
豊野	3,895人	-3

出生 30人 死亡 65人
転入 172人 転出 166人

世帯数 前月比
25,028世帯 +20



宣言から15年

2007年に宣言した「男女共同参画都市」宣言。
『ひと』と『ひと』で築く、やさしく住みよいまちづくり
のために、今、社会に求められているものとは。
市男女共同参画審議会会長の
鈴木桂樹さんに話を聞きました。

ひと地域も
みんな豊かに

みんなちがって、
みんないい——
金子みすゞ作『私と小鳥と鈴と』より

男女共同参画という視点を
これほど端的に表現した言葉
はないと思います。男女共同
参画社会とは「男も女もなく、
みんな一人一人が違うことを
見定められる社会」のこと。
「男だから」「女だから」と決め
つけないことで、一人一人の
個性や能力をありのままに見
つめ、目の前にいる大切な人
をより深く理解していこうと
いう発想です。



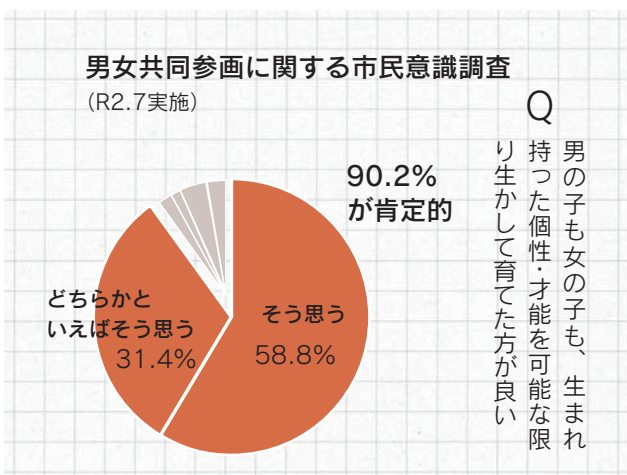
熊本大学
鈴木 桂樹 名誉教授

1955年福井県生まれ。87年に
熊本大学に赴任。同大学法学部長
を務め、2021年から同大学名誉
教授に。県男女共同参画審議会会
長、熊本市男女共同参画会議会議
長など歴任。2022年度男女共同
参画社会づくり功労者内閣総理大臣
表彰を受ける。

「男女共同参画都市」宣言

- 1 私たちは、一人一人の人権を尊重し、個性と能力が発揮できる宇城市をめざします。
- 1 私たちは、あらゆる分野に男女が共に等しく参画できる宇城市をめざします。
- 1 私たちは、みんなが健康で安全に安心して暮らせる宇城市をめざします。
- 1 私たちは、市、市民、事業者が協働し、未来に輝くフロンティアシティ・宇城をめざします。

宇城市の男女共同参画の あゆみ



域社会を形成する上でも、必要不可欠な条件です。
地域には性別や年齢、国籍、家庭責任や障がいの有無、そしてさまざまなアイデアを持った人たちが暮らしています。そうした一人一人の個性と能力を存分に発揮してもらえるかどうかが問われます。
今年3月に策定された「第4次宇城市男女共同参画計画」の基本理念は『ひと』と『ひと』で築く、やさしく住みよいまちづくり。これを進

めるには、性別や思想、信条などにかかわらず、一人一人の個性を大切に取る取り組みが必要です。
もちろん、男女共同参画社会の形成は一朝一夕にできるものではありません。生涯を通じて健康に配慮しながら、家庭や地域、職場での活動を両立していかなければなりません。行政だけではなく、市民や事業者も一緒に協働と連携を進めることが、前進への一歩となります。

の90・2%に上りました(図)。
他方、一人一人の個性を大切に
にする社会は、多様性に満ちた
社会でもあります。それは選
択可能な進路を増やし、一人
一人の人生をより豊かにする
だけではありません。
成熟化を伴った人口減少社会
では、多様性は、豊かな地

行ってみよう！

パートナーシップ フェスティバル

あなたらしく 私らしく 個性きうめく 未来へ
～男女共同参画都市宣言から15年～

性別にとらわれず、自分の能力を生かせる社会の実現を一緒に考えてみませんか。あなたの身の回りでも役立つ考え方を学びましょう。

と き 9月10日(土) 13時～14時30分

ところ ラポート 文化ホール

記念講演

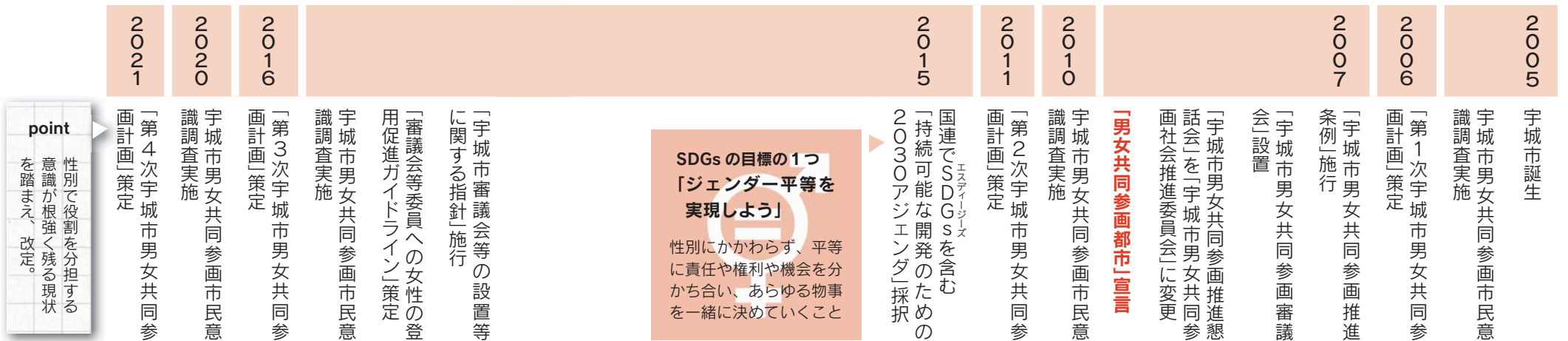
演題 「人が会社を創る」から未来を創る
～女性社長の挑戦～

講師 理化電子(株) 代表取締役社長
戸田 泰子 さん

戸田さんは、人の輪が幸せの「和」になる社員一人一人が力を最大限に発揮できる職場環境を創造。理化電子ファミリーとして世の中の役に立つ技術を提供するという信念のもと、さまざまな社内改革を行っています。

profile

27歳で理化電子(株)代表取締役社長に就任。
フォーブス ウーマン
Forbes Women
アワード2016で
「革新」をもたらす
リーダー賞を受賞。



多くの時代を経て これから

宇城市の男女共同参画活動のこれまでと、これから目指していくもの——。それぞれの想いを、現旧の男女共同参画社会推進委員会委員が語り合いました。

男女共同参画宣言都市 宇城市

私と参画活動

江村 70年前、結婚を機に市街地から移ってきて、当時の農村女性の働き方に疑問を持ちました。生活改善グループを結成し、毎月例会で話し合いを50年続けてきました。これが活動のきっかけだったと思います。

千葉崎 私は、行政の立場で各市町村の婦人研修を担当し、東京など先進地研修に同行しました。そこで、制度や仕組みなどが機能する状況を目の当たりにし、本腰を入れないといけないと思いましたね。

森川 高校教諭だったとき、私は家庭科の男女共学をずっと訴えてきましたが、なかなか実現できませんでした。そんな中、松橋高校で、男子生徒から「俺たちは、なして取られんとな。」と言われて。学年会で検討し、職員会議で採決。1988年に選択できるようになりました。

宣言当時から現在まで

松浦 合併後、男女共同参画推進条例ができ、その勉強会が何度もありました。すると、必要性が段々と分かるように。一朝一夕にしてなるものではないですね。パートナーシップフェスティバルでは、啓発の寸劇をしたのが思い出。仕事が終わって夜に、集まって練習をしました。自然に意識も高まり、みんな一つにまとまっていましたね。

森川 男女共同参画の考えが地域へどれだけ浸透していないかまざまざと突きつけられたのは、数年前の区長会とき。担当者が女性区長の誕生を報告すると、後ろの方から「おなごに何がでくつか。」と大きな声で男性が言ったんです。そのと



啓発活動の手法を学ぶ
推進員たちの自主勉強会



女性に対する暴力をなくす運動で松橋高校へ



パートナーシップフェスティバルでの寸劇(左)、
啓発パネル展も



推進に向け、市と市議会へ毎年要望書を提出



男女共同参画社会推進委員
として活躍してきた皆さん

元委員 江村 英子さん
松浦 啓子さん
現委員 森川 公子さん
横尾 七生子さん
元委員 千葉崎 園児さん
(右から)

90年の人生の多くを男女共同参画に関わる江村さん、推進委員を4期8年務めた松浦さんと千葉崎さん、元高校教諭で現会長の森川さん、副会長を務める横尾さん。市役所正面には、啓発の意味も込めて、「男女共同参画宣言都市」の看板を設置しています。

き、私が思うことを皆さんに話したところ、応援してくれる男性区長さんもおられて。拍手をもらったことを思い出します。

これからの活動

江村 これからは、今までの活動を踏まえて、「意識を改革」し、「男女で参画」、そして「社会を変革」することが、重要となってくるように思います。これまでもこういった思いでやってきましたが、なかなか変わらない。だけど、変わらないと言いなながらも共同・平等の視点で男性も一緒に関わり続けること。今では少しずつ男性の育児休業も取れるようになりましたね。

松浦 それまでお父さんが育児をする「えらい」と言われていたのが、今ではそれが普通に。でもそうやって当たり前にする取り組みを、コロナ禍でどう進めていけるのか、推進委員さんたちの課題でもあると思いますし、これからが楽しみです。

横尾 今後は、仕事から帰ってくるまで子どもを安心して預けられる仕組みづくりに取り組みたいです。そのためには社会の意識を変えることが必要。仕事も自分のこともでき、一人一人が「自分らしく」いられるような仕組みを、少しずつでもつくれるよう活動していきたいです。

千葉崎 やはり女性の活躍に男性の協力は欠かせません。男性の意識を変えるために職場で、地域で、男女共同参画を常に一緒にやって呼び掛けていくことが大切ではないかと考えます。それに併せて、小学校から教育の場で、子どもたちに男女共同参画の意識付けをしていくことも必要ではないかと思っています。

横尾 3年ぶりのパートナーシップフェスティバル。そのメインとなる講演会の講師は、推進委員会で毎年吟味し、時代に合った講師を招いています。講演会に参加するととても大きな気付きや感動があると思います。



— 現役消防士が海東小で水難訓練 —

自分の身は自分で守る

7/6 宇城広域連合消防本部の消防士5人が講師となり、海東小で着衣泳の訓練が行われました。これは、自分の命を守れるようになってほしいとの思いから、同小が15年ほど前から実施しているもの。児童たちは、水難時に避難する

1 子どもたちに説明する消防士の竹村^{よしとか}宜隆さん 2 消防士から浮くコツを教わる 3 服を着たままプールに入ってドキドキ 4 足の下を意識しながら対面まで気を付けて歩く練習 5 力を入れずに水の上を漂うイメージ

ときの注意を学び、服を着たまま川を対岸まで渡るときの水中の歩き方や救助が来るまで水に浮く方法を体験。吉澤^{ますらお}斗来士さん(2年)は「事故にあったときは、ちゃんと泳がないで浮きたいです。」と意気込んでいました。

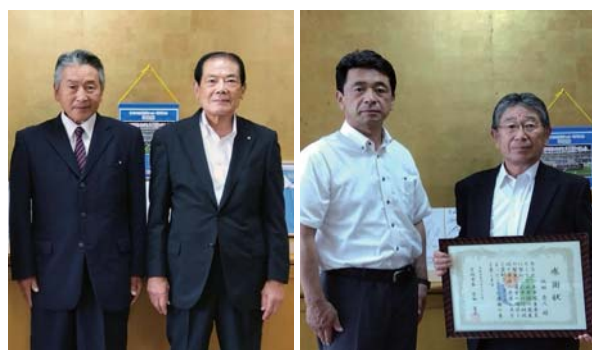


(写真中央)河田英憲さん、(右)代表取締役 河田宏文^{ひろふみ}さん

— 特に優良な工事に携わった若手技術者を表彰 —

宇城市優良若手技術者表彰式

7/4 市役所で同式が行われ、河田工業^{ひでのり}㈱の河田英憲さん(24)が表彰されました。これは、市が発注した建設工事で、他の模範となる特に優良な工事を担当した35歳以下の若手技術者を表彰するもの。河田さんは「社会人は学生とは違い評価されにくいですが、これを一つのステップとして今後も頑張ります。」と語りました。



(左から)高岡さん、入江さん

(右)池田さん

— 監査委員の退任・選任 —

市の行財政運営の健全化に貢献

6/28 池田^{ひでと}秀人さん(69)が監査委員を退任し、守田憲史市長から感謝状を贈呈されました。池田さんは、4年間監査委員として、市の行財政運営の健全化に貢献。また、新たに議員選出で入江^{まなぶ}學さん(73)、識見を有する者として高岡^{みのる}実さん(72)が監査委員に選任され、同日辞任が交付されました。

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



ま ち の わ だ い
T O P I C S



(左から)笙奏者の坂田さんと龍笛奏者の矢野さん

— 小川高齢者学級開講 —

雅楽・雅にスイッチオン

6/8 高齢者の生きがいを大切にすることを目的に砂川大学の第1回講座が開かれました。「雅楽・雅にスイッチオン」と題した講座では、龍^{りゅうてき}笛^や奏^の者の^{みちお}矢野道雄さん(45)と笙^{しょう}奏^の者の^{さかたじゅんこ}坂田潤子さん(66)が演奏。雅楽の魅力に触れる貴重な時間となりました。受講者からは「心が豊かになりました。」などの声が聞かれました。



(株)ケイ・エム・ケイ代表取締役社長の畑野^{たつひろ}裁寛さん

— 人にも環境にも優しい植物由来 —

除菌・抗菌・消臭剤を市へ寄付

5/31 誘致企業の(株)ケイ・エム・ケイは、地域貢献のため、自社工場で製造した「ナチュラルバリアN・EX」を636本(100万円相当)市へ寄付しました。この製品は植物由来で、手が荒れにくく、除菌や消臭効果があるのが特徴。7月には市内の小中学校に配布し、今後、市役所や各支所にも設置します。



(株)ダイナムのストアマネージャー佐藤^{ただし}匡さん

— (株)ダイナムと災害時協定を締結 —

安全な避難場所として

6/23 市役所で(株)ダイナムと災害協定締結式を開催。熊本地震のときに安全に車中泊ができる駐車場が足りなかったことから、今回、同社と協定を締結しました。駐車場などを提供してもらうことで、近隣住民の安全な場所への避難が可能になります。同社の佐藤さんは「地域に役立つ活動に取り組みたい。」と話していました。



(左から)浦川さん、代理出席した父 荒木^{ふみあき}文明さん

— 熊本県花き品評会表彰式 —

国の表彰を受けて

6/17 熊本県花き品評会表彰式^{うらかわきよみつ}で浦川洋光さん(34)が農林水産大臣賞、荒木^{ゆういちろう}裕一朗さん(46)が九州農政局長賞をそれぞれ受賞しました。浦川さんは宿根カスミソウの切り花を生産し、その安定経営の仕組みや品質自体が高く評価。荒木さんは、洋ランのファレノプシスを栽培し、その高い品質管理の手法が評価されました。



1 弟子の西山さん(左)、寺尾さんと 2 力作の布草履たち 3 布草履の作り方を教わる福寿会会員の上田辰義さん(中央)、一緒に教える指導員の森田祀子さん(右) 4 講習会で布草履が完成し満足げな坂本三夫さん(右)と見守る吉村義治さん 5 笑顔が絶えないすてきな夫婦

布草履で喜びを

手際よく布を編み込むのは、本郷猛さん。草履工房「匠」を営む布草履職人だ。本郷さんの作る布草履は素足になじみ、履き心地が良く、長持ちすると評判がいい。阿蘇市や熊本市など県内4カ所で販売し、中には直接工房に作り方を習いに来る人も。本郷さんが制作を始めたきっかけは、25年前に妻のいつ子さん(74)が布草履作りにチャレンジしたこと。なかなかできずに苦戦していたいつさんの横でやってみたところ、うまくできた。しばらくは、作った布草履を無料で配布していたが、周りからの意見や自らの試行錯誤で鼻緒や前坪に改良を重ね、販売するまでに至った。

元自衛官の本郷さん。「仕事はキツチリしないと気が済まない性分」と言うだけあり、その妥協のない姿勢は作品にも現れている。材料の布は新品を使い、制作の前には必ずアイロンをかける徹底ぶりだ。本郷さんのもう一つのこだわり

字輝人

vol.75

決して妥協することのない
熟練の技が光る



本郷 猛 Hongou Takeshi

1944年小川町生まれ。草履工房「匠」の代表。1997年に布草履を作り始め、自宅にある工房で布草履体験や販売を行う。自身が所属する老人会(川尻福寿会)などでも講習会を開き、布草履の良さ、作ることの楽しさを伝えている。

☎43-4572

本郷さんの布草履制作の動画はこちら



の魅力を語る。

喜ぶ人がいる限り

「頼まれたら、できる限りはなんでもやる」。そんな人柄もあってか、川尻福寿会の会長、小川老人会の体育会部長などたくさんさんの役割を担い、スケジュール表は毎月びっしり。元々催し物が少なかった老人会でも、毎月必ず1回はイベントを開き、会員を楽しませている。会員からは「元気が良くて、毎回の企画が楽しいから、本郷さんが会長で良かった。」と喜びの声も。

「自衛官を退職するまで趣味はなかったんですが、布草履のおかげで生きがいできました。人が喜ぶことは続けたいから、喜んでもらえる限り一生続けていきます。自分が死んだときには棺おけに布草履と材料の布を入れてほしいですね。」そう言っているいつさんと笑みを交わす。

一つとして同じものはない布草履。喜んでくれる人たちのため、職人は今日も編み続ける。

職人としての歩み

10年前、草履の材料を買いに行ったときに、後が一番弟子となる西山恵子さん(71)と出会う。西山さんからの強い要望で布草履を教え始め、同年に工房を開業。すると、周りからの依頼で、観光物産協会主催バスツアーの体験会や、老人会での講習と引く手あまたに。今では、500人以上に教え、弟子を4人も抱える師匠となった。

弟子の一人、寺尾和代さん(66)は「分からない部分は何回も根気強く教えてくれるから、気兼ねなく工房に習いに行きたいと思えるんです」と本郷さん



女性が力を発揮するこれからの地域防災

ー 女性が力を発揮するためのポイント Q & A ー

人口の半分は女性。女性の視点を反映することは、地域の防災力向上につながります。女性の参画が持つ大きな役割を理解し、災害対応を進めましょう。



事例集はこちら

Q 女性と男性が共に防災活動を行うために、地域組織体制を整える良い方法がありますか

A 組織ルールを決め、役割・担い手を増やそう



役員の男女数を規約に明記するなど、責任ある立場を男女両方が担う体制に。炊き出しやトイレ設営などの役割も性別で固定しないようにしましょう。

Q 地域の防災活動に関心を持ってもらうための良い方法がありますか

A 防災以外の地域活動と結び付けてみよう

防災研修や訓練だとハードルが高いと感じても、お祭りや運動会など楽しいイベントと結び付けると多くの人が参加しやすくなります。

Q 生活スタイルに合わせて関わり方を選べる組織にしたいです。どんな工夫ができますか

A 一人あたりの負担を減らしたり、ICT などを活用したりして情報を共有しよう

複数人で役割を分担し、相談しながら活動すると負担が減ります。また、1回あたりの活動時間を短くすると参加しやすくなります。

会議の時間帯もみんなで話して決めたり、LINE やオンライン会議などで会わなくても意見交換できるよう工夫したりしてみましょう。

みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



ひろみち
本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします



医療的ケア児支援法 後編

給食を食べ終えたふみくんがやって来て、「これ何ね?」とみずさんの昼食を指さします。「かぼちゃととうふ」「これは?」「それはごはん」。ミキサーにかけられた器の中身を一つ一つ教えてあげます。食道閉鎖で生まれ、手術で口と胃はつながったけれど、みずさんに「おなかですいた」とか「おかしがほしい」という言葉はありません。入学を機に、直接胃に栄養を送る生活から、口から食事を取る練習をみずさんは始めました。給食メニューに合わせたお母さん手作りの3品の小さなお茶碗。アドバイスに従い、嚥下(えんげ)に慣れないみずさんに20分ほどかけて小さなスプーンに少し載せて口に入れますが、10口ほど口にした後は「いやよう」ともう口を開けようとしません。ふみくんが「みずすちゃん、いっぱい食べると大きくなるよ」と応援してくれるけど、みずすちゃんは頭を横に振るばかり。それを向かいの席から見ていた大ちゃんが私からスツとスプーンを奪うと、おかゆをすくって、

「みずすちゃんっ」と声を掛けました。すると、みずすちゃんはアーン。「大ちゃんがやらすと、みずすちゃん食べらす!」ふみくんは、しきりに感心しています。大ちゃんは入学間もない学校探検で、みずさんと手をつないだ男の子。みずさんの食事の様子も毎日見ているので、スプーンにすくう量も心得ています。「せんせい、あしたもやろうか」って、片付けまで手伝ってくれました。

みずすさんは支援学級だけれど、1日の全てを通常学級で過ごし、私は傍らで友だちとのやり取りを邪魔しないよう控えるためにサポートしました。そう心掛けたのは、みずさんとの学び合いを通じて、周りの子どもたちに「健常者」側の「当たり前」を変える学びをしてほしかったからです。

その人らしさを認め合い、社会全体で共生の課題を解決していく。「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」*は子どもたちが同じ空間で学ぶことを保障し、共に生きる社会の実現を目指しています。

*2021年6月国会で成立



「おトクにお試しだけ」のつもりが「定期購入」に!? 詐欺的な定期購入商法の規制が強化

事例

「初回550円」という表示を見て化粧品を注文したところ、2回目以降が高額な定期購入契約だった。

6月1日に改正特定商取引法が施行され、販売業者などは、基本的な事項を明確に表示することが義務付けられました。また、消費者が分かりづらい表示で誤って申し込んでしまった場合は、取りやめることができます。

低価格を強調する広告の場合は、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示を見て、定期購入が条件となっていないか、2回目以降の分量や代金なども確認しましょう。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわるさまざまな文化の魅力を発信します



郷土資料館企画展

「あなたの知らない穴の世界」



市で出土した穴の開いた土器

遺跡から出土した考古資料には、さまざまな形や大きさの「穴」が開いているものがあります。

例えば、土器の穴。土器は、現在の食器にあたりますが、穴があると食べ物や飲み物がこぼれてしまいます。なぜ本来の役割を失うような穴を開けたのでしょうか。

また、勾玉などの小さな穴。穴に紐を通して、ネックレスのように、装飾品として使用していたと考えられています。小さな石にどうやって穴を開けたのでしょうか。

考古資料に見られるこのような穴の一つ一つには、それぞれ意味と役割があり、穴からは当時の生活や技術、作られたときの状況が見えてきます。

郷土資料館



開館時間 10時～17時
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)
住所 豊野町糸石3818 ☎45-2102

企画展では、市内で出土したものに開いた穴から読み取れる当時の人々の生活を紹介。皆さんを不思議な穴の世界へ案内します。ぜひご来館ください。

展示期間 8月9日(土)～10月10日(月)
※準備のため、8月1日(月)～8日(日)は臨時休館

ワークショップ
「穴の開いた土器をつくろう!」

参加無料

日時 8月20日(土)、9月10日(土) 10時～12時
場所 宇城市立郷土資料館(駐車場12台)
定員 各回5組(先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要です
準備物 汚れてもよい服装またはエプロン、飲み物、タオル、マスク

申込方法 文化スポーツ課まで電話
申込期限 8月12日(金)



THE UKI NEWSLETTER

松橋町、小川町、豊野町西部地区で値上げ 来年4月1日から水道料金を改定します



議会で値上げが決定

市では、上天草・宇城水道企業団から購入する水の値上がりにより、水道料金引き上げの方針を決定。令和4年第2回市議会定例会で可決されました。

令和5年4月1日(5月請求分)から、松橋町と小川町、豊野町西部地区の水道料金を値上げすることになりました。

※下水道使用料は改定しません。

図 上下水道課 ☎32-1674

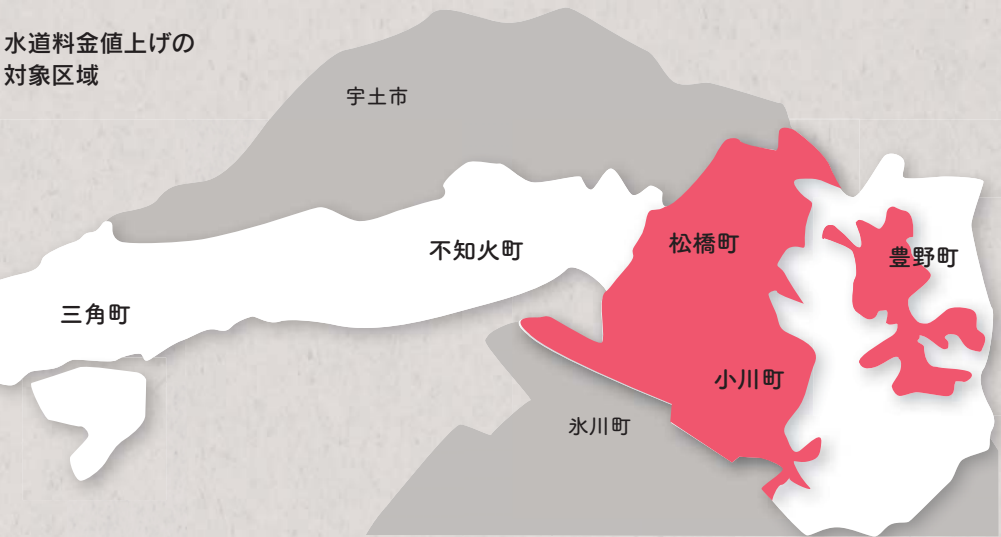


生活に必要な水を安定的に供給する、欠かせない水道

値上げする地域と金額

宇城市の水道水は、松橋町と小川町、豊野町西部地区は上天草・宇城水道企業団から水を購入し、それ以外では地下水から

生成。地域ごとに料金体系も異なっています。
今回の料金改定は、企業団から購入した水を届けている地域のみが対象です。



対象 - 企業団用水給水区域 -
松橋町、小川町(東小川の一部・南小川の一部・小川・西北小川・南部田・北部田・南小野・中小野・北小野・河江・江頭・川尻・北新田・南新田・新田・新田出・住吉・不知火)、豊野町西部地区(下郷・山崎・糸石の一部・中間・上郷)

対象外 - 地下水給水区域 -
三角町、不知火町、豊野町の一部

値上げ額
基本料金・超過料金
各1㎡当たり **39** 円値上げ

※基本料金
水道の口径ごとに設定される基本水量までの料金

※超過料金
基本水量を超えたときの1㎡当たりの料金

松橋、小川、豊野西部の 水道水が届くまで



なぜ値上げするのか

企業団では、球磨川の水を浄化処理し、各地へ安定的に供給しています。

しかし、施設の老朽化に伴い、平成29年から14年かけて大規模改修が行われることに。これには、莫大な費用がかかるため、令和2年4月から水の単価が1㎡当たり39円値上がりしました。

その結果、市の負担は年間1億4千万円増加。市では、組織の効率化など経費削減を図ることで、水道料

金を値上げすることなく据え置きました。

それでも、水道事業会計の恒常的な収入不足は解消できず――。将来にわたる健全な水道事業を維持するため、受益者負担の原則に基づき、購入原価上昇分の金額を対象地域の水道料金に反映することとしました。

安全・安心な水の提供を次世代に引き継ぐための料金改定。水道を利用している皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

実際に負担する金額

モデルケース

標準的な家庭
■メーター口径13ミリ
■1カ月に20㎡使用の場合

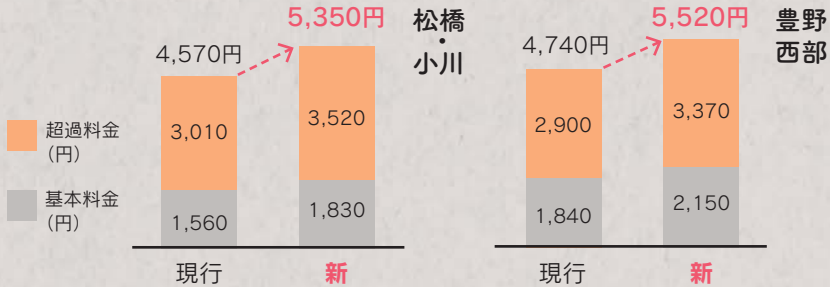
1カ月当たり
780 円の増額



詳しくは
市ホームページ

受益者負担の原則 (=水道経営の原則)

水道事業は他の公共サービスとは異なり、独立採算制をとっています。これは、地方公営企業法で定められる「経営に必要な費用を経営によって得られる収入で賄わなければならない」という受益者負担の原則に基づくものです。そのため、施設整備や維持管理などの費用は、主に利用者からの水道料金で賄っています。



地域	口径	基本水量	基本料金		超過料金	
			現行	新	現行	新
松橋・小川	13mm	7㎡まで	1,560円	1,830円	232円	271円
豊野西部	13mm	8㎡まで	1,840円	2,150円	242円	281円

※口径は13～100mmで8段階あり、段階ごとに各料金が異なります。

今がチャンス！

カード取得後に申し込むと

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえます



総務省 HP

マイナンバーカードを
新規取得などすると

健康保険証としての
利用を申し込むと

公金受取口座を
登録すると

最大 **5,000** 円分 + **7,500** 円分 + **7,500** 円分

申し込んだ決済サービスで買い物
やチャージをすると、使った金額
の25%分のポイントを付与

**9月30日(金) までに
カードを申請しよう**

対 象 9月30日(金)までにカードの申請をした人、すでにカードを持っている人
申込方法 スマートフォン(一部機種を除く)、
申し込み支援窓口(市民課、各支所)
申込期限 令和5年2月28日(日)

出張します！

あなたの職場で
カードの申請を
受け付けます

企業や事業所などに職員
が出向いてカードの申請を
受け付ける「出張申請受付」
を行っています。
実施したい事業所などはご
相談ください。

さらに！

宇城市独自のお得な
申請サポートキャンペーン

これから窓口でカードを申請する人に、市内物産館で利用できる商品券2,000円分を差し上げます。

※郵便やスマートフォンでの申請は対象外。
※要事前電話予約。

受け付け条件
など
詳しくは▶



商品券♪

先着
1,000人

マイナンバーカード こんなところが便利



お得に 簡単に
各種証明書を取得



コンビニエンスストア
や市民課の「かんたん窓口」で、住民票の写しなどの証明書を取得可能。
交付手数料も窓口で手続きするより150円安く取得できます。

証明書として



身分証明書やマイナンバーの証明に使えます。

オンラインでの
申請が可能に



インターネットで国税の手続きができるシステム「e-Tax」など、行政手続きのオンライン申請に利用できます。

マイナンバーカードを持ちたくない理由 解消します



解消

面倒な手続きは市役所本庁でサポート。事前に予約し、身分証明書を持って来庁すれば、職員が申請手続きを代行。申請に必要な顔写真も職員が撮影します。

7月下旬から送付している申請書の二次元バーコードをスマートフォンで読むと、いつでも簡単に申請できます。

開庁時間内に市役所に来庁できない場合

毎週木曜に19時まで窓口を延長し、休日にも交付できる日を設けているので、仕事終わりや休みの日にカードを受け取れます。



解消

カードには顔写真が付いているので、悪用は困難。暗証番号も設定するので、他人が勝手に使用することはできません。

手続きとか色々あるでしょ？
それが面倒なの。



本当に安全なの？
悪用されそう。



マイナンバーカード
持っていますか

申請
受付中



国は、マイナンバーカードを「デジタル社会のパスポート」として、本年度末までにほぼ全ての国民が取得することを目指しています。

6月1日時点の全国交付率は44.7%。この機会に、持っていない人は申請しましょう。

市民課 ☎32-1111(代表)

あなたの
くらしに
ピタッと

月刊 宇城通信

SDGs エスディージーズ 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を一人一人が意識できるよう、市の取り組みに各項目を表示します。



新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症関連情報などは、広報紙号外版でもお知らせしています。

発行日 8月1日(月)

図 市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎(32)1111(代表)

ひとり親世帯対象 子育て世帯生活支援特別給付金

対象 次のいずれかに該当する人
・ 公的年金などの受給が理由で令和4年4月の児童扶養手当の支

給を受けていない

・ 新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となった

※令和4年4月の児童扶養手当の受給者は6月に給付済みのため対象外

給付額 児童一人当たり5万円

申請期限 令和5年2月28日(火)

申請先 子育て世帯生活支援特別給付金窓口(子ども未来課横)

申請方法 窓口、郵送



図 同給付金窓口 ☎(33)3330

募集

障がいがある人対象 職業訓練生募集

基本的なパソコン操作から実践的な表計算技能までを習得。資格の取得も目指します。

期間 10月4日(火)～12月27日(火)

場所 アイ・ネットワークくまもと(熊本市中心区)

募集期限 8月31日(水)



図 県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

大学通信教育 合同入学説明会

通信教育課程がある私立の大学などが合同で開催する入学説明会。事前予約が必要です。

日時 8月28日(日) 11時～16時

場所 エルガーホール(福岡市中央区)

対象 一般、高校生



図 私立大学通信教育協会 ☎03(3818)3870

市営住宅の入居者を募集します

キャッスル響原団地

キャッスル響原団地は他の住宅との併願可。要件はこちら▶

場所	名称	間取り	募集戸数	建設年度
不知火	松崎団地	3LDK	1	S61
松橋	上の原団地	3LDK	1	H11
	曲野中村復興住宅	2LDK	1	H31
小川	えびす団地	3DK	1	S61
豊野	キャッスル響原団地	2LDK	1	H19
	響原復興住宅	2LDK	1	H30

受付期間 8月8日(月)～22日(月) 平日 9時～16時

申込方法 入居申込書(窓口配布)などの必要書類を都市整備課・各支所窓口へ提出

選定方法 抽選(8月29日(月)に実施予定)

申込資格(住所制限なし) 次の全てに該当すること

- ・ 現在明らかに住宅に困窮している
- ・ 収入が一定基準以下
- ・ 市税などの滞納がない
- ・ 連帯保証人を2人立てることができる
- ・ 同居の親族(婚約者などを含む)がいる
※高齢者(60歳以上)などは単身で入居可
- ・ 入居世帯員に暴力団員がいない

※入居時には、敷金と連帯保証人が必要です。
※ペットは飼育できません。

図 都市整備課 ☎32-1694

仕事・求人

市社会福祉協議会で働きませんか



宇城市社会福祉協議会 HP



職種 ①介護予防支援員

②認知症地域支援推進員

③産休代替保健師、看護師

勤務日数

①週4・5日 ②・③週5日

場所 宇城市社会福祉協議会

募集人員 ①3人 ②・③各1人

図 宇城市社会福祉協議会 総務課

☎(32)1316

令和5年4月入学

海上保安大学校採用試験

受付期間 8月25日(木)～9月5日(月)

※インターネット受け付け

試験日 10月29日(土)・30日(日)



図 熊本海上保安部 管理課 ☎52(3103)

自衛官になりませんか



募集項目	募集期限
一般曹候補生	9月 5日(日)
航空学生	9月 8日(水)
防衛医科 看護学科学生	10月 5日(火)
大学校 医学科学生	10月12日(火)
防衛大学校学生(一般)	10月26日(火)

自衛官候補生は随時募集

自衛隊熊本地方協力本部 HP



図 宇城募集案内所 ☎23(2047)

くまもと都市圏 オンライン合同就職説明会

日程 8月15日(月)・16日(火)

対象 現在仕事を探している人、

令和5年3月に大学・短大・高

専・専門学校を卒業予定の学生

※令和6年以降卒業予定者や企

業研究中の学生も見学参加可

参加費 無料

申込方法 専用フォーム



図 熊本市しごとづくり推進室 ☎096(328)2377

福祉のお仕事 体験しませんか

福祉施設で、職場体験ができます。体験終了後、希望者には就業支援などのフォローアップを行います。

対象 福祉の仕事に関心のある小

学生以上の人や就職希望者

体験先 高齢者施設、障がい者就

労支援施設など



図 県福祉人材・研修センター ☎096(322)8077

講座・講習

樹木剪定講習

樹木の性質や枝の整え方の知識・技能を習得します。

日時 8月30日(火)・31日(水) 10時

(16時)

場所 松橋町高齢者センター(松

橋町久具358-4)

対象 60歳以上の健康な人



住所 宇城市小川町江頭33番地

宇城市ビジネスサポートセンター(通称「BizSapo」)は、市内で起業を目指す人の拠点。オフィスや会議などに活用できるオフィスルームやコワーキングスペースなどからなる「OGAWA Lab.」と2棟のコンテナハウス「うきコテナ」があります。

昨年12月にうきコテナに開業した2つの事業所に続き、今年3月、オフィスにも事業所が開設しました。

BizSapoを 活用してみませんか

起業をお考えの皆さん



Relaxation salon アンwind Unwind



LINE



Instagram



UNWIND_UKI



料金 フェイシャル 5,000円
毛穴エクストラクション 8,500円
全身脱毛 初回6,800円
営業日時 月曜～土曜 9:00～18:00
☎清水 ☎080-4312-1448

起業内容は何ですか？

エステと脱毛をしています。エステはシミの改善や毛穴ケアを中心に、脱毛はキッズやメンズにも対応しています。美容学生の頃から自分のお店を持つのが夢で、生まれ育った宇城市で開業したいという思いがありました。今は中学生から60代の方まで来店いただいています。

目標は何ですか？

老若男女問わず、肌トラブルでお悩みの方に頼ってもらえるサロンにしていきたいです。お肌のこと、脱毛のことならお任せください。

無料
Wi-Fi 完備

おがわラボ OGAWA Lab.

☎地域振興課 ☎32-1906

ミーティングルーム

会議室として。
使用料 500円/時間

セミナールーム

セミナーや講演会、会議などに。
使用料 500円/時間

ビジネス目的での利用は、使用料が減免される場合があります。



コンテナハウスでは2店舗が元気に営業中



コワーキングスペース

共有の仕事場や少人数の打ち合わせに。

使用料 100円/1人1時間



イベント広場

マルシェや地域行事、お祭りなどに。水道や電源を完備しています。

使用料 3,000円/日

利用者募集中
イベントを
主催
しませんか

保健

野菜を買いおう！食べよう！ キャンペーン

皆さん、毎日の食事で野菜は足りていますか。8月31日の「野菜の日」にちなんで、野菜を買って、食べて、すてきな賞品が当たるキャンペーンを実施します。「さしより野菜・たっぷり野菜」を実践し、健康について考えてみましょう。



期間 8月20日(土)～10月31日(日)
対象 対象のさしより野菜協力店で野菜を購入または野菜料理を食べた人
参加方法 店舗に設置している二次元バーコード、応募券
賞品 抽選で100人に総額10万円分、最大5000円分
賞品例 宇城市内で使える商品券、さしより野菜オリジナルミニエコバッグ

☎市保健福祉センター
(32)7100



参加店舗はこちら市HP

豊野町コミュニティセンター講座

ストレッチヨガ

日程 9月2日～12月2日
(第1・3金、月2回)
時間 13時30分～15時
場所 豊野町コミュニティセンター
対象 18歳以上の宇城市民
定員 先着15人
講師 ナディヨガスクール 公認講師 ヒロエ
※ヨガマットなどは各自で用意してください。



ぶらり・ウキ・歴史探訪

宇城市内の史跡を巡ります。学芸員の詳しい解説付き。
日程 9月22日～令和5年1月26日
(第4金、月1回)
時間 13時30分～16時
場所 豊野町コミュニティセンター、市内史跡
定員 先着8人(新規受講生優先)



■ 共通事項

参加費 無料
募集期間 8月8日(月)～12日(金)
申込方法 電話
※講座内で人権学習を行います。
☎豊野町コミュニティセンター
☎45-2955(平日8時30分～17時15分)

小学生走り方教室

スポーツの秋に向けて、体を動かして走り方の基礎を学びます。
日時 9月19日(月) ①10時 ②13時30分(90分程度)
場所 ウイングまつばせ
参加費 500円/人
定員 ①・②各先着20人
申込方法 電話、申し込みフォーム
受付開始日時 8月23日(火) 9時

☎ウイングまつばせ ☎(32)5555



申し込み
フォーム
HP

事業者向け

農業者の皆さんの今後の備えに 農業者年金に加入を

農業者年金は、農業者が任意で加入する年金です。条件を満たすと、保険料の補助を受けることができます。
対象 ・20歳以上65歳未満の人
・国民年金第1号被保険者
・年間60日以上農業に従事している人
※60歳以上の人は、国民年金の任



農作物や農業用施設が被災したら 写真で記録を

農作物や農業用施設・機械が自然災害の被害を受けた場合、状況が分かる記録を残してください。支援事業が始まる場合に必要になります。



意加入が必要です。
☎農業委員会事務局
(32)1341

☎農政課 ☎(32)1641

詳しくは6月号または市HP



消費税・地方消費税(個人事業者) 中間申告と納付

次の人は消費税・地方消費税の中間申告と納付が必要です。
対象 個人事業者で、令和3年分の確定消費税(地方消費税は除く)が48万円を超える人
事業状況が令和3年と著しく異なる場合などは、仮決算を行い、再計算した消費税額・地方消費税額で中間申告と納付ができます。

☎宇土税務署 ☎(22)0410



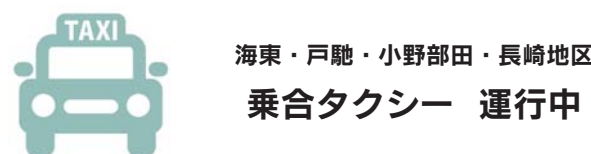
申告期限なら
はこちら
国税庁
HP

工事を行う前に 遺跡かどうかの確認を

市内には約300カ所の遺跡があります。造成工事や住宅の建設、側溝の設置などの土の掘削を伴う工事の予定がある場合は、事前に連絡してください。遺跡の範囲内で行う工事の場合、着工の60日前までに届け出が必要です。



☎文化スポーツ課
(32)1954



乗合タクシーは、運行地区の人は誰でも利用できます。
事前予約が必要です。

運行地区 小川町 海東・小野部田地区
小川地区の一部
三角町 戸馳地区
不知火町 長崎地区

料金(地区による) 200～400円/人

利用方法 ①予約専用電話番号に電話
②利用日時を予約
③利用日時に自宅または発着エリア内の停留所などで待機
④タクシー利用時に料金を支払い

※乗合運行のため、遅れる場合があります。
※キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。

予約専用電話番号や時刻表などは対象地区に配布している **チラシ** や **市ホームページ** をご覧ください。

図 企画課 ☎32-1902



銀行窓口機能とATMを備えた移動店舗車が三角地区・不知火地区を中心に巡回します。



ハモニカーの運行スケジュールなどはこちら▶



肥後銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回

営業時間 10時～14時
肥後銀行 営業統括部
☎096(326)8608

8月の運行スケジュール

運行先	運行日
肥後銀行旧松合代理店跡地	毎週㊿
戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)	毎週㊿
大岳市民館	18日㊿

※天候などの影響で、運行日時を変更・休止する場合があります。

参加無料



さしより野菜にチャレンジ
モニターになりませんか
さしより野菜を3
カ月間実施して、生活改善を目指しましょう。モニター参加者には「野菜セット」をプレゼント。



期間 9月1日㊿～11月30日㊿
対象 次の全てを満たす人
・市在住の20歳～64歳
・今年または昨年の健診結果で「血糖値」か「血圧」が高め(病院で治療をしていない)
・BMIが25以上
実施内容 期間中にさしより野菜・たつぷり野菜・減塩を実践。月に1回、体重と血圧の数値を報告。3カ月後に血液検査。
説明会日時 8月25日㊿ 14時・19時、8月27日㊿ 9時30分のいずれかの回
説明会会場 市保健福祉センター

Let's

健康診断

集団健診、人間ドック、個別健診
受診できるのはいずれか一つです。

春の集団健診を受けていない人対象

秋の集団健診



日程 9月～10月(予定)
※日時は問診票で通知します。
会場 市保健福祉センター
対象 市に住民票があり、本年度の集団健診を受診していない20歳以上の人
※令和4年4月1日以降に国保の人間ドックや医療機関などで特定健診を受診済み・受診予定の人は除く
内容 基本健康診査(特定健診・後期高齢者健診)、腹部超音波検診、胃・大腸・肺がん検診、乳・子宮がん検診(令和4年度末時点で偶数年齢の女性)、骨粗しょう症検診(女性で40歳以上の5歳ごとの節目)

申込方法 電話
※春の集団健診に申し込んで当日受診していない人には、7月下旬に案内通知を郵送。同封の返信用はがきで申し込んでください。

申込期限 8月8日㊿
図 市保健福祉センター ☎32-7100

個別健診 市内の医療機関で受ける健診です

■ **国保特定健診**
対象 40～74歳の国民健康保険被保険者
※受診券付きはがきを7月上旬に郵送しています。
■ **後期高齢者医療健診**
対象 後期高齢者医療被保険者
※受診券付きはがきを8月中旬に郵送します。

■ **共通事項**
受診方法 受診券の一覧表に記載の実施医療機関に予約
受診期限 令和5年3月31日㊿
※集団健診や人間ドックの受診者は、対象ではありません。秋の集団健診対象者で個別健診へ変更を希望する人はご連絡ください。
図 医療保険課 ☎32-1417



市税の納期限

第3期集合税
8月31日㊿
図 債権管理課
☎32-1497



消防本部・北消防署
新庁舎で業務スタート



新庁舎の所在地など詳しくは
宇城広域連合消防本部 HP



供用開始日 8月2日㊿
※8月1日㊿に引越越し業務を行うため、電話や来庁の応対などができません。ご理解・ご協力をお願いします。
図 宇城広域連合消防本部 総務課
☎(22)62200



児童扶養手当
現況届の提出は8月中旬に

現況届は11月以降に引き続き受

申込方法 郵便、FAX、専用フォーム
申込期限 8月15日㊿
※応募者多数の場合、選考。
図 市保健福祉センター
☎(32)7100
市 HP



給資格があるか確認する手続きです。必要書類と手当証書を提出してください。
提出期限 8月31日㊿
※受給者本人が手続きをしてください。
※未提出の場合、11月以降の手当が受けられなくなります。
※未提出のまま2年経過すると、受給資格が消滅します。
※全部支給停止となる場合でも提出してください。
図 子ども未来課 ☎(33)1118

火災緊急放送が
市内全域に

宇城広域連合消防本部移設に伴い、8月2日㊿に防災無線との連携作業を行います。これにより、8月3日㊿からは、火災緊急放送が宇城市全地区に放送されます。



試験放送日 8月3日㊿
※天候などで変更の可能性あり
図 防災消防課 ☎(32)1766

戦没者を追悼し
平和を祈りましょう

平和を願い、行政無線で次の放送をします。



● **原爆死没者の慰霊・平和祈念の黙とう**
日時 8月6日㊿ 8時15分
日時 8月9日㊿ 11時2分
● **戦没者の追悼・平和祈念の黙とう**
日時 8月15日㊿ 12時
図 社会福祉課 ☎(32)1387

子育て応援イベント ☆は予約が必要です

とき	ところ	イベント名
8月 11:00	ひろば	☆ おはなしの日
10:30	三角	夏まつりごっこ
10月 10:20	豊川	☆ はじめましての会 ☆ ベビーマッサージ
10:30	豊野	☆赤ちゃんとのかわり方 (たけ助産院)
16月 11:00	豊川	☆ベビーイングリッシュ
18月 10:30	ひろば	☆ミニミニ講座 「助産師さんのお話」
10:30	三角	手作りおもちゃ製作
19月 9:30	豊野	育児相談 (臨床心理士・発達相談員)
10:30	かもめ	☆のびのびランド
10:00	小川	☆フォトアルバム作り
23月 11:00	豊川	☆ベビーイングリッシュ
10:30	かもめ	☆誕生会
25月 10:30	小川	☆8月生まれの誕生会
26月 10:30	豊野	☆誕生会
1月 10:30	豊福	☆8月の制作 ☆8月生まれのお友達への プレゼント渡し

三角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

● 期限 ●	10月号 8月24日 当日必着 11月号 9月26日
● 申込先 ●	〒869-0696(住所不要) 宇城市企画課広報プロモーション係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉ koho@city.uki.kumamoto.jp

救急フェア2022

9月3日 13時45分～16時

場所 イオンモール宇城
内容 心肺蘇生法や AED の体験、救急隊使用資
器材の展示、消防車両の展示、熊本南病院
の出張1日健康相談など
園 宇城広域連合消防本部 警防課 ☎22-6221

申込

歴史の街で心豊かなご縁を
寺婚 - TERA KON -

9月24日 17時～20時



申し込みは
こちら▶



夏の終わりに涼しげな浴衣姿ですてきなご縁を
見つけませんか。

会場 延福寺(小川町小川71)
対象 独身の人
(男性28～49歳、女性28～39歳)
費用 男性3,000円 女性2,000円
申込期限 8月31日
※着付け・ヘアセットや浴衣レンタルもあり(有料)
園 能令 ☎080-5280-8316

街なか図書館

園 平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157 **出町** 松橋町松橋521-8

新型コロナウイルスの感染者が大幅に増加し
ているため、休館中です。

貸し出し中の図書は開館時まで、自宅保管を
お願いします。

街なか図書館
—濱まち—
購入本紹介



80歳の壁／和田秀樹 くるまの娘
／宇佐見りん ミシンと金魚／永井
みみ 三十の反撃／ソノ・ウオ
ンピョン(著)矢島暁子(訳) 漫画方
丈記 日本最古の災害文学／鴨長明
(著)信吉(画)養老孟子(解説) 一汁
一菜でよいと至るまで／土井善晴
87歳、古い団地で愉しむひとりの
暮らし／多良美智子 復興 熊本城
Vol.5 長堀編 令和3年度上半期ま
で／熊本日日新聞社

「宝くじ公式サイト」では、いつ
でもどこでも宝くじが購入できま
す。宝くじの収益金は、まちづく
りに役立てられています。

ネット購入の特徴
1 ネットで全て完結
・原則1年中、24時間宝くじを購
入できる
・抽選の結果の確認や当選金の受
け取りができる(当選金は、登
録口座に自動振り込み)

2 宝くじポイントがたまる
・100円につき1ポイントの

**宝くじの購入は
ネットが便利です**

「これはJアラートのテストです」
「こちらは防災宇城市です」
園 防災消防課 ☎(32)1766

**Jアラート
全国一斉情報伝達訓練**

弾道ミサイル情
報、緊急地震速報、
津波警報など、瞬時
の対応が必要な情報を速やかに伝
達する「Jアラート」の訓練を実施
します。

日時 8月10日 11時
訓練内容 防災行政無線から次の
ように放送します。



8月に水難事故が多発
海水浴場でも注意を

海に行くときは、次の点に注意
して家族の命を守りましょう。

- ・遊泳区域以外では泳がない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・子どもから絶対に目を離さない
- ・沖に向かって風が吹いているとき
は、浮き具の使用は控える



「宝くじポイント」が獲得できる
購入の翌日から1ポイント1円
で宝くじの購入に利用できる

イベント

幸せの鐘を鳴らして
平和を祈りましょう

8月9日 10時開会

場所 道の駅不知火「幸せの鐘」前芝生
※雨天時、温泉前
内容 歌声・ミニコンサート、黙とう(11時2分)
園 新日本婦人の会宇城支部 日高
☎080-1737-9985



内田の清流で
ヤマメのつかみ取り大会

8月13日 8時30分受付開始

集合場所 内田公民館駐車場(松橋町)
対象 小学生 ※要保護者同伴
参加費 500円(保険料含む)
定員 先着50人 **申込期限** 8月5日
申込方法 電話、ショートメール
園 内田いのべ会 谷口 ☎090-6423-2322



海上保安庁 緊急通報電話番号
☎118番

などへ早めに通報してください。

園 海上保安部 交通課
☎(52)3105

県では、地球温暖化の防止に向
け、家庭で実践してほしい行動や

CO₂の削減効果をまとめた「ゼロ
カーボン行動ブック」を作成。県
庁や市衛生環境課で配布していま
す。

みんなでCO₂削減に取り組みま
しょう。

園 県環境立県推進課
☎096(333)2264

ダウンロードは
こちら
県HP





夏のころころサラダ

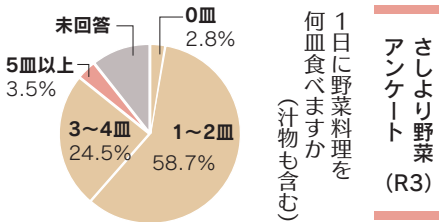
クックパッドはこちら

材料(4人分)
オクラ 8本 梅干し 1個
トマト(中) 1個 ポン酢 大さじ2
長芋 約5匁(120g) かつおぶし 少々

作り方

- 1 オクラは板ずりし、熱湯でさっと茹でて一口大に切る。
2 長芋は皮をむき、オクラと同じ大きさの角切りに。トマトは少し大きめのざく切りにする。
3 梅干しは種を取り、包丁でたたく。
4 ①、②、③、かつおぶし(少し残す)、ポン酢をボウルに入れ、和える。
5 ④を器に盛り、残りのかつおぶしをかける。

国が掲げる1日の野菜摂取量の目標は350g。野菜料理を小鉢1皿(70g)とすると、5皿分です。
今回は、食欲も落ち気味になるこの時期に、特におすすめの野菜レシピを紹介します。



美容と健康からだをおもう

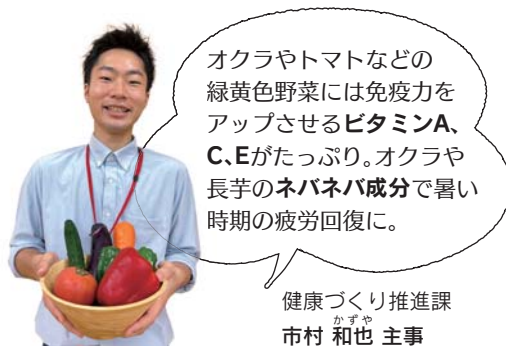
今回のテーマは

8月31日は野菜の日

野菜は足りていますか

さしより野菜アンケート(R3)

1日に野菜料理を何皿食べますか(汁物も含む)



7月号に掲載した病院名に誤りがありました。訂正しておわびします。
正誤 桜十字宇城病院 桜十字熊本宇城病院



6月17日、新造船が出発進行!

(株)篠崎造船鉄工所製造の新たな医療船が、荷物をたくさん積んでマーシャル諸島へ。



7月1日海開き

若宮海水浴場の海開きで、海に安全祈願。この夏は若宮へお越しください。

うきもよう
市内の“あれこれ”をご紹介します



6月30日、戸馳神社 夏越祭

夏場の無病息災とコロナ収束を願い、「茅の輪くぐり」も行われました。



フラダンス発表会へようこそ

総勢100人25曲の発表会。自由に参加できます。雨天順延。
日時 8月7日(日) 9時30分~12時
場所 若宮海水浴場

2019年開催の様子
今月は広報特派員 宮川勝がお届けします

見た!聞いた!
地域の魅力再発見!

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

空き家バンク VOL.3
ちねぶくろ
Q 空き家とその隣にある畑を一緒に売ることができますか?
A 条件付きで一緒に売ることができるぞ!

市民投票
あなたはどっち?
海派 179票 54%
山派 155票 46%
あなたに選べない! 56票
PICK UP 海派
夏の海が大好き♪
芝生を歩き海岸に行ける福岡の THE LUIGANS Spa & Resort は癒やされますよ~
藤井 千秋 さん(小川町)

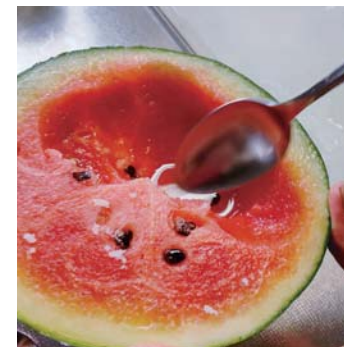
香りが導く幸福の世界
「いいなと思う香りは、実は自分に必要なもの。」そう語るのは、アロマ講師の中野るいさん。多方面に作用するアロマの魅力を、学びたい、仕事にしたい人々へ伝えている。
「効能や作り方を教えるだけでなく、まずは相手に寄り添うこと。悩みを聞き、皆さんのやりたいことを応援しています。」

アロマスクール
Liz Rui
Instagram
1 うがいリキッドを調合
2 爽やかなアロマを加える
3 心と体の状態で使い分ける

てくてくさんぽ
ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る...そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。



だてめがね さん 松橋町
お洒落をしたいお年頃



くまモンばあば さん 小川町
夫が孫のために作ったスイカ。ぜいたくな食べ方をしています。



トトロの森へ行けない 明ちゃん さん 松橋町
玄関を出るとトカゲ2匹！



みき さん 松橋町
離乳食スタート！食べるの楽しいね！



ワイルドストロベリー さん 小川町
この風景を守りたい
(持続可能な社会へ)



えいゆママ さん 松橋町
暑い夏到来！向日葵のように、グリーンと大きくたくましくなあれ♡



フラワー さん 松橋町
広報紙毎月楽しみにしています。

皆さんからの投稿をお待ちしております。



お便り・投稿フォーム

ウキカラ 読者の声

回答期間 7/1~14
回答者数 47人

コロナ禍になって花火が数年中止だったので、表紙の花火を見て、え？花火あるの？！とても気分が上がり、開催地、開催日を見てとてもうれしかったです。
(ponさん 30代女性 小川町)
◎ようやく待ち望んだ花火大会が開催でき、私たちも楽しみにしています。宇城市の皆さんの元氣と笑顔が増えますように…。

まだまだコロナの話題が続く中で「花火大会」の開幕は服の清涼剤のように心に染みしました。楽しみにしています。
(エイのシツポさん 70代女性 松橋町)
◎うれしいお言葉ありがとうございます。こんな時期だからこそ明るいニュースは嬉しいです。これから少しでも多くのイベントが開催できることを私たちも祈っています。

子どもが見るので子ども向けのページがあってもいいのかもしれないですね。そうすると親世代もそのページはもっと見る人が増えるかもしれませんね。

(ユズトランさん 40代女性 松橋町)
◎貴重なご意見ありがとうございます。幅広い年齢の人たちに見ていただけるように私たちも工夫して記事を作っていきます。

毎回、楽しみにしております。デザインや内容が非常に良いと思います。
(ルカリオさん 50代男性 小川町)
◎毎号広報紙を見ていただきありがとうございます。手に取っていただけるようなデザイン、理解しやすいような内容にできるよう努力していきます。

表紙のインパクトがあり、読みたいと思いました。毎年楽しみにしている、花火大会の紹介が嬉しかったです。今月号に限らずLINEで内容が読めることがありがたいです。
(ローズマリーさん 30代女性 松橋町)
◎LINEアカウントまで登録していただきありがとうございます。紙面に載せられない情報も毎週水曜日に通知しますのでぜひご覧ください。



8月号アンケート

広告募集

「ウキカラ」で
お店や会社を宣伝しませんか

規格 1 枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1 枠 2万円～
申込期限 発行日の1 カ月前
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール

企画課
☎32-1902
まずはお電話

詳細と申込書
はコチラ



広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

096-327-9541

結婚相談所 ムスベル

編集局から

▽今回は男女共同参画社会推進委員さん取材しました。生涯をかけて参画に関わる江村さんのまっすぐな思いに触れ、少しでも江村さんに近づけるよう努力しなければと思いました。本紙2ページに掲載しているチェック表の「最先端人」になるために日々努力を続けています。(みな)

▽手しごとはアロマの世界。一軒家の2階で行われるスクールには、玄関からすてにいい香り。うがいキッドをかき混ぜるのを見ているだけで、鼻も目もすっきり爽快に。なんと感染症予防にもなるとのこと。効能を身をもって体感した1日でした。(える)

▽今回の宇輝人は布草履職人の本郷さん。職人の草履を編む手つきには目を見張りました。奥さんのいつ子さんやお弟子さんたちもとてもいい人。皆さん笑顔があふれていて、本郷さんのすてきな人柄に触れられた、そんな取材となりました。(けけ)