

令和8年度 三角防災拠点センター自主講座一覧表（曜日別）

No	曜日	団体名	内容	日程	時間	利用部屋
1	月	太極拳	太極拳	毎週	13:00~15:00	コミュニティ室
2		元気が出る大学	脳トレ・体操	毎週	12:00~15:00	研修室①
3		踊りの練習(三角町老人会)	踊り	不定期	12:30~14:30	コミュニティ室
4		民謡教室(三角町老人会)	民謡	不定期	12:30~14:30	〃
5		童謡教室(三角町老人会)	童謡	不定期	14:30~15:30	〃
6	火	ヨガ教室	ヨガ	第1.2.4	18:30~21:30	和室
7	水	おえかき きっずサークル	おえかき	第1・3	16:00~18:00	研修室③
8		骨格ボディーメイクレッスン	体操	第2・4	18:30~20:30	和室
9	木	3B体操	体操	第1・3	13:30~15:30	和室
10	金	マリンの会	生け花	第3	10:00~12:00	研修室②
11	土	みすみ演歌アンサンブル	音楽	不定期	9:00~12:00	研修室①