

# 賢く みんなの年金学

## 保険料の追納をしませんか？

保険料の免除や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間は、10年前までさかのぼって納めること（追納）ができます。これらの期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなるため、年金額を満額に近づけるためにも生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。

ただし、保険料の免除や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた額が加算されます。

▽平成19年度に追納する場合の金額は下記のとおりです。

承認を受けた月の年度	追納額（1ヵ月分）		承認を受けた月の年度	追納額（1ヵ月分）	
	全額免除	半額免除		全額免除	半額免除
平成9年度	16,550円	—	平成14年度	13,940円	6,970円
平成10年度	16,310円	—	平成15年度	13,730円	6,860円
平成11年度	15,680円	—	平成16年度	13,540円	6,770円
平成12年度	15,070円	—	平成17年度	13,580円	6,790円
平成13年度	14,500円	—	平成18年度	13,860円	6,930円

（注）追納は保険料の免除を受けた期間の古い月から納めることになっています。ただし、保険料の免除と学生納付特例を受けた期間の両方がある場合は、どちらを先に納めるか選択することができます。

### 問合せ先

熊本東社会保険事務所 ☎ 096—367—8144  
 本庁市民課国保年金係 ☎ 32—1111  
 各支所総合窓口課 三角支所 ☎ 53—1111  
 不知火支所 ☎ 33—1111  
 小川支所 ☎ 43—1111  
 豊野支所 ☎ 45—2111



みんなて学ぼう

# ピンけん

生涯学習課 人権教育係 ☎33-1240

### 「迷信・因習」

非科学的かつ不合理であるにもかかわらず、現代においても、ものごとを決めようとするときに、その判断基準として根強く残されているものに、迷信・因習があります。身近なものでは、日の吉凶を示すものとして暦にも載せられている「六曜」や干支による「ひのえうま」などの迷信や「清め塩」などの因習があります。

例えば、葬式で友引は縁起が悪い、葬式から帰ってきたら清め塩で清めなければ、と言いますが、本来、仏式の葬儀は、愛別離苦を逆縁として真実の教えに出合う場であり、「死は生なり、死もまた己れ」と亡き人から自分自身の生き死にの問題を仏法に聞

き、自身を見つめ直す厳粛な儀式であり、「死」を「けがれ」と受け止めることはありません。よって現在では、「清め塩」を廃止しているところも多々あります。

このような意識は結婚式でもあります。大安が良いとか、仏滅は悪いなども根拠がないものです。

普段は考えも、意識もしていないにもかかわらず、結婚式や葬式などに限って、このような迷信・因習にとらわれることがあります。根拠のないものに、一生の大事な場面が振り回されてしまいます。

これが差別意識をなくす妨げとなっています。身近な生活の中でこのような迷信や因習が残っていないか見回してみましょう。

## 保健の掲示板



### 問合せ先

健康づくり推進課 ☎ 32—1111  
 宇城市（松橋）保健福祉センター ☎ 32—7100

### 乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H19.3月生まれ	1日(火) 1日(火) 8日(火) 8日(火) 15日(火) 15日(火)	9:30~9:45	不知火老人福祉センター 小川保健センター 宇城市(松橋)保健福祉センター 豊野保健センター 宇城市(松橋)保健福祉センター 三角保健センター	
3・4か月児健診	H19.1月生まれ	17日(木)	9:00~9:20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H18.9月生まれ H19.1月生まれ	9日(水)	13:10~13:30	三角保健センター	
5か月児相談	H18.12月生まれ	11日(金)	9:30~9:45	宇城市(松橋)保健福祉センター	
7か月児健診	H18.9月生まれ	18日(金)・25日(金)	12:30~13:00	不知火老人福祉センター	
1歳児相談	H18.3~4月生まれ H18.4月生まれ H18.3~4月生まれ	10日(木) 24日(木) 31日(木)	9:30~9:45	豊野保健センター 宇城市(松橋)保健福祉センター 三角保健センター	
1歳6か月児健診	H17.10月生まれ	10日(木)・24日(木)	13:00~13:20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H17.1生まれ	9日(水)・23日(水)	13:00~13:20	宇城市(松橋)保健福祉センター	
3歳児健診	H16.4月生まれ	8日(火)・22日(火)	12:30~13:00	宇城市(松橋)保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	9:30~9:45	宇城市(松橋)保健福祉センター	
マタニティポテイトーク	妊婦	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	10:00~11:00	宇城市(松橋)保健福祉センター	予約制
虹色のふうせん(療育ネットワークの会)	体や心の発達に心配のある子どもたちとその家族及び関係者	30日(水)	13:15~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	
離乳食教室(応用)	H18.9~10月生まれ	2日(水)	13:15~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	予約制

### 乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
ポリオ	満3か月~90か月未満の未接種者	10日(木)・15日(火)・29日(火)	13:00~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	
B C G	満3か月~6か月未満の未接種者	16日(水)	13:00~13:30	宇城市(松橋)保健福祉センター	

### 成人健康診査(集団健診)

項目	対象者	実施日	時間	会場	備考
一括・選択健診	20歳以上(申込者・希望者)	1日(火)~2日(水)	指定時間	宇城市(松橋)保健福祉センター	土日も含む
		7日(月)~20日(日)	指定時間	小川保健センター他	
		20日(日)~24日(木)	指定時間	豊野公民館	

## 5月の献血日程

問合せ先 健康づくり推進課 ☎32-1111

2日(水)	小川町	ダイヤモンドシティ・バリュー	10:00~11:30、12:30~16:00
8日(火)	豊野町	J A 熊本うき豊野支所	9:30~11:30、12:30~16:00
16日(水)	三角町	海のピラミッド前	9:30~12:00
		ゆうあいマートニコニコドー三角店	13:30~16:00
30日(水)	松橋町	市役所本庁	9:30~12:00、13:00~15:30