

しゅさい う き し しょくせいかつかいぜんすいしんいんきょうぎかいみすみし ぶ
主催:宇城市食生活改善推進員協議会三角支部

参加者大募集★

な つ や す

夏休み

りょうりきょうしつ

7/21(火)
×切

先着順!

おやこ料理教室

2026
(R8)

7/27

月

かいし うけつけ
開始 10:00 (受付 9:30~)

内容

場所

みすみぼうさいきよてんせんたー ちょうりしつ
三角防災拠点センター 調理室

対象者

しょうがくせい じどう ほごしゃ
小学生の児童および保護者

募集人数

くみ せんちゃくじゅん
15組(先着順)

募集締切

がつ にち かようび
7月21日(火曜日)

参加費

むりょう
無料

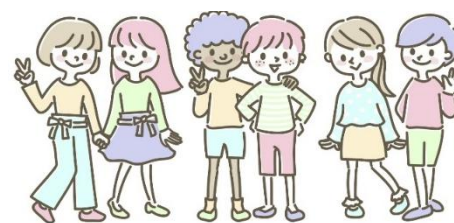
メニュー

あじ やさい れしぴ
かんたんうす味のお野菜たっぷりレシピ

持ってくる
もの

こめ ごう
お米ひとり1/2合(75gくらい)・マスク

えんぴつ・エプロン・バンダナ(三角巾)・水筒



しょうがっこうていがくねん かた ほごしゃ いっしょ ごさんか
*小学校低学年の方は保護者と一緒にご参加ください。

ねんちやうじ ごそうだん
*年長児さんはご相談ください。

おじいちゃんやおばあちゃんとのさんか だいかんげい
*おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も大歓迎!

こうがくねん かた こども さんか かのう
*高学年の方は、子どもだけでの参加も可能です。

おともだち いっしょ さんか おまち
お友達(おともだち)と一緒にの参加お待ちしております。

もう こ と あ さき
申し込み・問い合わせ先

しょくせいかつかいぜんすいしんいんきょうぎかいじむきよく
食生活改善推進員協議会事務局

う き し けんこうづくりすいしんかない たんとう あんどう
(宇城市 健康づくり推進課内) 担当 安藤

TEL 0964-32-7100