

平成 30 年 9 月 4 日
宇 城 市

「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」の取組状況

～ 野菜から食べて、生活習慣病を予防・改善 ～

宇城市では、生活習慣病の増加を抑制する効果を目的とした、「さしより野菜・たっぷり野菜」事業を 3 月からスタートし、市民の健康的な生活習慣の改善に向けて様々な事業を計画しています。

また、これらの事業を展開するために、食生活改善推進員をはじめ、健康づくり推進員や地域婦人会など各種団体と連携し、市民への周知・啓発活動を行って参ります。

なお、詳細については以下のとおりです。

1 実施中の取組

(1) ベジショップ（さしより野菜協力店）の認定

ア 市内の飲食店及び販売店 18 店舗をベジショップ（Vege Shop）として認定しました。

イ 8 月 24 日（金）から 9 月 9 日（日）までの期間「ベジショップで野菜から食べようキャンペーン」を開催

(ア) 飲食店

野菜料理を注文した方を対象に応募券を配布し、抽選で野菜にちなんだ商品（ドレッシング&調味料セット）をプレゼントします。

(イ) 販売店

8 月 30・31 日に市内 5 か所の店頭で啓発グッズ（ラップなど）の無料配布（計 500 個）を行いました。

(2) SNS 等を活用した啓発活動の実施

市のホームページ上に特設バナーを設け、簡単にさしより野菜のサイトを閲覧できるように改装しています。

(3) イベント等での啓発活動や「さしより野菜講座」の開催

2 今後の取り組み

(1) ベジ1 (ワン) コンテストの開催

地場産野菜を使った、簡単で手軽に実践できるようなレシピ(11月募集予定)をコンテスト形式で開催し、市の食に関するイベントで表彰します。

(2) ニュースカイホテルと連携したオリジナルレシピの開発

宇城市で摂れる野菜を使って、市を代表するオリジナルレシピを制作するため、当ホテルと連携し、メニューの開発を行っていきます。



【問い合わせ先】

健康福祉部健康づくり推進課

植野課長、橋田参事

(担当：さしより野菜推進係)

〒869-0592 熊本県宇城市松橋町松橋 396-1

TEL：0964-32-7100 (直通)

FAX：0964-32-6688