

胸部レントゲン検診

対象 検診日現在で宇城市に住民票がある昭和57年3月31日以前に生まれた人(今年度受診した、または集団健診を申し込んだ人は除く)
★65歳以上の人は、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
料金 無料(喀痰検査は600円)
 ※事前申し込みは不要。どの会場でも受診できます。
 ※各会場、検診開始時は混雑が予想されます。可能な限り混雑時間帯を避け、「3密(密閉・密集・密接)」にならないよう、ご協力ください。

検診日	時間	会場
9月	21日ⓧ	9:00 ~ 9:30 古保山公民館
		10:00 ~ 10:50 浦川内公民館
		11:10 ~ 11:40 竹崎公民館
		13:00 ~ 14:00 両仲間公民館
	22日ⓧ	9:00 ~ 10:00 南豊崎公民館
		10:30 ~ 12:00 不知火防災拠点センター
	24日ⓧ	9:00 ~ 11:30 宇城市保健福祉センター
		13:00 ~ 14:00 宇城市保健福祉センター
	28日ⓧ	9:00 ~ 10:30 不知火防災拠点センター
		10:50 ~ 11:30 松合医院 駐車場
		13:00 ~ 13:30 老人ホーム松寿園
		9:00 ~ 9:20 長崎公民館
29日ⓧ	9:40 ~ 10:40 不知火防災拠点センター	
	11:00 ~ 12:00 宇城市保健福祉センター	
	13:10 ~ 14:00 宇城市保健福祉センター	
	9:00 ~ 10:00 河江地区コミュニティーセンター	
30日ⓧ	10:20 ~ 10:50 ナフコ宇城店	
	11:10 ~ 12:00 小川防災拠点センター	
	13:10 ~ 14:00 小川防災拠点センター	
	10月	4日ⓧ
10:20 ~ 10:40 小川タクシー 車庫		
11:00 ~ 11:20 表南小川公民館		
11:40 ~ 12:00 野田美容室 駐車場		
5日ⓧ		13:20 ~ 14:20 宇城市保健福祉センター
		9:00 ~ 9:30 小野部田小学校 体育館前
6日ⓧ		9:50 ~ 11:30 小川防災拠点センター
		13:00 ~ 14:00 小川防災拠点センター
		9:00 ~ 9:20 大岳地区市民館
		9:40 ~ 10:00 郡浦地区市民館
7日ⓧ	10:20 ~ 11:00 戸馳改善センター	
	11:20 ~ 12:00 三角防災拠点センター	
	13:10 ~ 14:10 三角防災拠点センター	
	9:00 ~ 9:20 下安見公民館	
	9:50 ~ 10:20 下上郷公民館	
8日ⓧ	10:40 ~ 11:00 中間公民館	
	11:20 ~ 11:40 下郷上公民館	
	13:00 ~ 14:00 豊野防災拠点センター	
9:00 ~ 11:00 宇城市保健福祉センター		

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

熱中症予防×コロナ感染防止

「新しい生活様式」で健康に

今年の夏も、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本 **1身体的距離の確保**
2マスクの着用 **3手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける** を日常に取り入れた「新しい生活様式」で健康に過ごしましょう。

マスクを着けていると熱中症のリスクが高まります。次のことを気を付けて、熱中症を防ぎましょう。

- ★ 屋外で人と十分な距離をとれるときはマスクを外す
- ★ マスクを着けているときは激しい運動は避ける
- ★ 喉が渇いていなくても小まめに水分補給
- ★ 大量に汗をかいたときは塩分補給も
- ★ 涼しい服装を心掛けたり、涼しい場所で過ごすなど、暑さを避ける
- ★ 無理のない運動や健康チェックなど、暑さに備えて日頃から体調管理を

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

お知らせ

☎ 上下水道課 ☎(32)1674

トイレトーパー以外のものは絶対に流さないで!



トイレに紙おむつ・タオルなどを流さないで

これから迎える台風の時期には、大雨が降る可能性が高くなります。下水管の詰まりは、汚水が噴き上がるなど生活環境に重大な被害を及ぼします。

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、瞬時の対応が必要な情報を速やかに伝達する「Jアラート」の訓練を実施します。

訓練実施日時 10月6日ⓧ 11時頃
訓練内容 防災行政無線から次のように放送します。
 「こちらはJアラートのテストです」
 「こちらは防災宇城市です」

☎ 防災消防課 ☎32-1766

大腸(S状結腸)内視鏡検診
対象 今年度、市の大腸がん検診を受診し異常なしの人または希望者
 ※希望者は必ず事前説明会に参加してください。
内容 大腸がんが最もできやすい直腸からS状結腸を内視鏡カメラ

保健

「仕事が決まらない」「どんな仕事をしたら…」など、就職を希望する人なら、誰でも就職活動の不安を相談できます。要事前予約。
日時 月～金曜 10時～17時
 ※祝日、年末年始を除く
場所 ジョブカフェ・宇城ブランチ (県宇城地域振興局1階)
内容 適性診断や面接の練習、履歴書作成のアドバイスなど
申込方法 電話
 ☎ ジョブカフェ・宇城ブランチ ☎(32)1529

就職

県の無料就職相談室
ジョブカフェ・宇城ブランチ

☎ 事前説明会・検査日程 (説明会は対象地区以外の日程でも参加できます)

対象地区	事前説明会日時	検査日	会場
不知火 全地区	21日ⓧ 9:00 10:00	10月 5日ⓧ	不知火防災拠点センター
小川 河江・小野部田 海東・小川	24日ⓧ 9:00 10:30	10月 8日ⓧ	小川防災拠点センター
松橋 松橋・豊川 当尾・豊福			

費用 4400円
 ※申し込み人数次第では、日程が変更になる場合があります。



各種健診・検診を実施します

市内各医療機関で次の健診・検診を実施します。この機会に自分の体と向き合って病気の予防や早期治療につなげましょう。

種類	生活習慣病健診(基本健診)	子宮がん検診	無料クーポン検診	
			子宮がん	乳がん
対象	受診日に宇城市に住民票があり、令和3年度の宇城市の集団健診で同じ健診・検診を受けていない人で次に該当する人 ・昭和57年4月1日～平成14年3月31日生まれ ・生活保護受給者(20歳以上)	20歳以上(平成14年3月31日以前生まれ)で、令和4年3月31日現在で偶数年齢の人	平成12年4月2日～平成13年4月1日 生まれの女性	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 生まれの女性
受診期限	令和4年2月28日ⓧ			
場所	市内協力医療機関(申込時に案内)	まつばせレディースクリニック	熊本南病院 宇城総合病院 済生会みすみ病院 宇城市民病院	
費用	1,100～2,000円	1,000円	無料 ※職場での検診や人間ドックなどの検診をすでに受けた人は、払い戻しの対象外。	
申込先	宇城市保健福祉センター		協力医療機関	
その他	事前に電話か窓口で申し込み、問診票などの交付を受けてください。		持参物 無料クーポン券、身分証明書(保険証や運転免許証など)	

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100