

親子の絆づくりプログラム(BP3 プログラム)

幼児とともに！



こどもにどう対処していいかわからないときやイライラすることはありませんか？
このプログラムは、1歳～就学前のこどもを育てているお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

開催日〈週1回・全5回の連続講座〉

	内容	日程	
第1回	新しい出会い	令和7年7月 3日 (木)	令和7年10月30日(木)
第2回	子どもとの関わり方	7月10日 (木)	11月 6日(木)
第3回	子どもの心の発達としつけ	7月17日 (木)	11月13日(木)
第4回	私のストレス	7月24日 (木)	11月20日(木)
第5回	親として、より良く生きる	7月31日 (木)	11月27日(木)

時間:10時00分～12時00分(受付9時45分)

- ★ 対象者:宇城市在住の1歳～就学前のこどもを育てている母親
◎託児あります(無料)
- ★ 定員 :各9名
- ★ 参加費:無料
- ★ 講師 :BP3ファシリテーター
- ★ 場所 :宇城市子育てひろば プレイルーム(託児)と会議室
- ★ 申込方法: 下記申込フォーム または市ホームページ受付フォームからも申込できます。

【7 月お申込みはこちら】



※切6月20日(金)

【10 月お申込みはこちら】



※切10月17日(金)

お問い合わせ先 宇城市こどもセンター 子育て包括支援係 TEL0964-33-1118