

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカウ

ウキカウ②
2020 No205

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamamoto.jp>



環境保護印刷の「氷なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



夕陽

nagira666 さんの投稿写真

きっと、
あなたに残る場所を

～ 小学校運動部活動の社会体育移行の現場から ～

2
2020
No.205



撮影場所：御食事処 大丸

wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の素晴らしいヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



フォローは
こちらから

目次

2	特集 きつと、あなたに残る場所を
6	令和最初の 宇城市成人式
8	まちのわだい
12	ココ見て！知って！宇城市の高校・支援学校
13	読んでみたい論語
14	かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／データで見る宇城市民の健康／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
16	図書館・不知火美術館
17	さしより野菜 たつぶり野菜プロジェクト
18	現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
20	あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
27	うきばさるこ イベントガイド
30	CALENDAR FEB.2月 こども健診・相談・教室／市税の納期限／相談／日曜 祝日 当番医・薬局／献血
32	うきもよう
34	教育長コラム「年中夢求」／みんなのひろば
35	市長コラム「不撓不屈」
36	uki_smile

特集

きつと、 あなたに 残る場所を

～小学校運動部活動の
社会体育移行の現場から～

運動部活動がなくなった

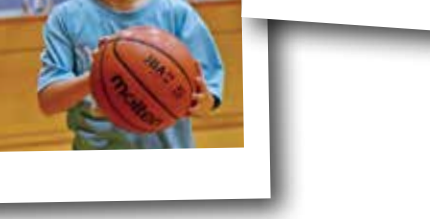
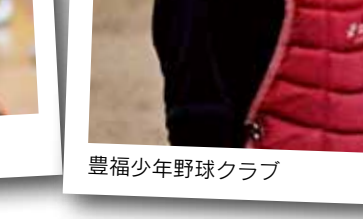
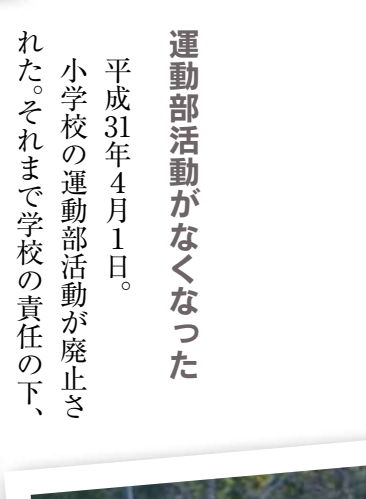
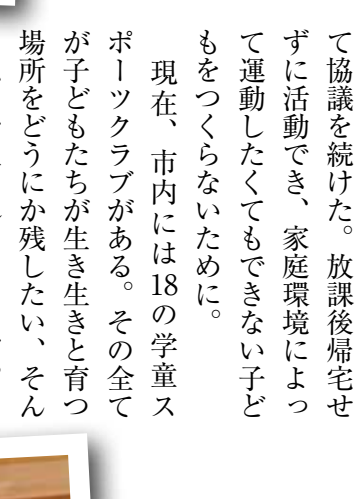
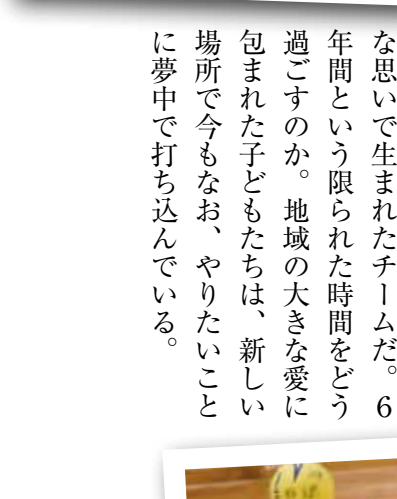
平成31年4月1日。

小学校の運動部活動が廃止された。それまで学校の責任の下、教職員が行っていた放課後のスポーツ活動は、地域の手へ。

県から、廃止の方針が出されたのは平成27年3月。少子化に伴うチーム編成の困難さやニーズの多様化、指導者不足などの課題に対応するため、社会体育への移行が決められた。

市でも、教育委員会・学校・保護者たちが幾度となく集まって協議を続けた。放課後帰宅せずに活動でき、家庭環境によって運動したくてもできない子どもをつくらないために。

現在、市内には18の学童スポーツクラブがある。その全てが子どもたちが生き生きと育つ場所をどうにか残したい、そんな思いで生まれたチームだ。6年間という限られた時間をどう過ごすのか。地域の大きな愛に包まれた子どもたちは、新しい場所で今もなお、やりたいことに夢中で打ち込んでいる。



12月末の人のうごき

総人口 58,936人 男 28,113人／女 30,823人
(うち外国人) 男 264人／女 317人

前月比 -2 男 -3 女 +1
(うち外国人) 男 +12 / 女 +6

まちごと	前月比
三角	7,251人 -13
不知火	8,723人 -3
松橋	25,989人 +26
小川	12,816人 -5
豊野	4,157人 -7

世帯数 24,423世帯 前月比 +17

出生 39人 死亡 56人
転入 122人 転出 107人





4 保護者

河江小学校学童スポーツクラブ(総合運動)
保護者 和田 由希子 さん(38)

運動が苦手な子どもが、「楽しい」と話します

小学4年生の息子は、もともと運動が得意ではありませんでした。仲良しの友達から楽しいよと勧められ、好奇心で学童スポーツクラブに加入してみることに。

河江のクラブにはドッジボールや

マット運動、ヨガなどの多彩なスポーツがあり、息子は習ったことを家でも実践しています。運動に消極的だったわが子がクラブが楽しいと話し、自信にもなっているのはうれしいです。

5 指導者

豊川F.C.(サッカー)
指導者 作本 貴典 さん(48)
松里 光洋 さん(45)
千葉崎 真行 さん(40)
田中 太陽 さん(28)

携わったスポーツを「嫌い」と思わせたくない

豊川小の子どもたちの運動する機会をなくしたくないという思いで始めました。子どもたちにサッカーを楽しませることを意識しながら、指導しています。私たち指導者は、子どもたちのかがみでいなければなりません。「～しなさ



田中 さん

千葉崎 さん

作本 さん

い」と指導者の考えを押し付けず、子どもたちが自分で感じたことから選択肢を増やしていくことが大事だと思っています。携わったスポーツなどを子どもたちが「嫌い」と思わないように指導していきたいですね。

子どもたちの未来のために

昨年4月以降、さまざまな形の学童スポーツクラブが誕生した。それぞれの悩みの形も違う。社会体育といっても、そのほとんどは保護者による運営。子どもたちが輝く場所を奪いたくないという保護者たちの強い思いが集結し、つくられたものだ。

しかし、指導者の確保ができないなどの理由で、学童スポーツクラブがつくられなかった地域もある。また、民間のクラブチームに行かせたくても「会費が高い」「遠くの練習場所への送迎が難しい」など、運動をさせたくてもできない苦しい状況もある。

さまざまな課題を抱えて新たな道を模索する学童スポーツクラブ。子どもたちが夢を抱く場所を守るために、携わる人全てに共通の思いがある。

友達と一緒にスポーツをして、いろんなことを学んでほしい。将来に生きる経験をさせたい。この場で感じたことが子どもたちの未来につながるはずだから。きつと、あなたに残る場所を――

1 学校

宇城市校長会 会長
豊福小学校 池上 秀昭 校長(59)

スムーズな運営に向けて

学童スポーツクラブ設立の一番のメリットは、部活動と同じように児童が放課後、自分たちの学校で活動できることです。豊福小では、野球、ミニバスケット、ハンドボールの3クラブが設立され



ました。放課後になると地域の方や保護者の指導の下、練習に励む児童の姿が見られます。学校では、クラブと連絡調整をする担当者を配置し、スムーズな運営ができるようにしています。

2 クラブ運営者(新規)

青海学童バドミントンクラブ
代表 積 眞理恵 さん(42)

大人も一緒に体を動かす

力を受けてクラブを作り、今では青海小の22人が加入しています。私たち大人も一緒に体を動かせるのがいいですね。子どもにはスポーツを通していざいというときに踏ん張る力を身に付けてほしいです。



バスケ部だった子どもが「バドミントンをやりたい」と話したのが設立のきっかけです。地元の大人のチームに混ざって活動させてもらおうと、口コミで地域の子どもたちが増加。指導者や保護者の協

3 クラブ運営者(部活動から継続)

豊野クラブ(軟式野球)
代表 押方 謙二 さん(42)

毎月、やることは多いです

毎年6年生の保護者が部活動の後援会長をしており、その延長のつもりで、子どもが6年生になったときにクラブの運営を引き受けました。それまでは先生がしていた活動計画の作成やスケジュールの調整など、毎月やることが多く苦戦していますが、野球を通して、子どもの成長を感じることができて大変うれしく思っています。子どもたちも仲が良く、いつも楽しく野球をしているので、大好きな野球を続けて行えるようにサポートしたいです。



わたしたちが
企画・運営しました



実行委員の皆さん

総合司会



古田 ひかる さん 田口 悠太 さん

実行委員長



丸山 眞輝 さん

交通安全宣言



竹之内 友輝 さん

二十歳の誓い



山口 賢人 さん



松本 夏音 さん

ついに迎えたこの節目 … 一歩ずつ、進んでいく



オープニング

不知火竜燈太鼓保存会
が成人を祝い、力強い演奏を披露しました。締めくくりは、以前所属していた人を含む新成人9人で奏でる祝い太鼓。久々の演奏にもかわらず、そろった拍子に満足げな表情を浮かべていました。



旧友や家族らとの記念撮影 一生の思い出に

令和最初の

新成人総数 530人

宇城市 成人式

1月12日、宇城市成人式が
ウイングまつばせで行われました。

今年は、改修工事を終え新しくなったウイングまつばせで開催された宇城市成人式。会場は、色とりどりの晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちで彩られ、再会を喜ぶ笑顔や笑い声であふれていました。

式典では守田憲史市長が「何事にも興味を持ち、夢に向かって努力を積み重ねていきましよう」と新成人を激励。新成人を代表して、山口賢人さん、不知火町、松本夏音さん、豊野町が、成人を迎えての決意表明をしました。

艶やかな振袖を
身にまとった再会に
照れ笑い



笑顔で元気に
過ごしてもらえ
る介護士に
なります♪

日本を背負えるよ
うな、立派な大人
になりたい！

素敵な
美容師に
なります☺

成人として常識
ある行動をして
いきます。

親に恩返しでき
ようになります！

両親のような
すてきな家庭
を築きたい。

お姉ちゃんたち
ありがとう♡

今後、社会人として、
自分を見つめ直して
いきたい。

迷惑を掛けてきた
けど助けてくれた
両親に感謝。

仕事を始めて
2年目。
頑張ってます！！



岩崎 裕菜 さん
(小川町)

田中 日光 さん
(三角町)



川端 えり子 さん
(豊野町)

上野 優磨 さん
(不知火町)



齊藤 吏矩 さん
(松橋町)

平井 ねね さん
(松橋町)



西岡 雅 さん
(小川町)

山口 幹人 さん
(不知火町)



永友 美優 さん
(三角町)

里永 仁 さん
(豊野町)

新成人の思い

会場での抱負や成人を迎えた思いなどをインタビュー。



表彰を受けた木村さん(左)と坂本消防長(右)

松橋町の木村則敏さんに宇城広域連合消防本部から表彰状 迅速な応急処置で人命救助

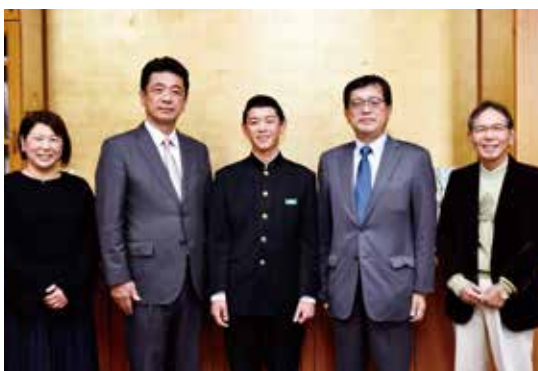
12/9 温泉施設で意識を失っていた50代男性を救護した松橋町の木村則敏さん(69)が宇城広域連合消防本部(坂本勝夫消防長)から表彰を受けました。昨年11月、浴槽に沈んでいる男性を温泉客が発見し、胸骨圧迫を実施。その後、通報する間に近くに居合わせた木村さんが交代して圧迫を続け、意識が戻った男性を救急隊に引き継ぎました。木村さんは「自分が率先すべきと思い、行動した」と話しました。



子どもも大人も交じって温かい食事をいただきました

「灯おてらでごはん」 地域交流を深めたい

12/11 小川町の延福寺で子どもたちに食事を提供する「灯おてらでごはん」が開かれました。これは、延福寺の能令証子さん(41)が、地域交流や食事を通して家族の大切さや感謝の心を育むために始めた会。子どもたちは食事までの時間を宿題などをして過ごし、その間にボランティアが調理。和気あいあいと食卓を囲む姿が見られました。能令さんは「子どもたちの笑顔が一番」と笑顔を見せました。



田上さん(中央)

不知火中の田上義倫さんが野球九州選抜として台湾遠征 九州代表としてチームの勝利のために

12/11 不知火中2年の田上義倫さんが市役所を訪問し、硬式野球の九州選抜として台湾遠征に行くことを守田憲史市長に報告しました。田上さんはアジア各国から32チームが参加し、昨年12月に台北市で開催された「2019 Taipei International A A Baseball Invitational Tournament」に侍ジャパンのユニフォームを着て出場。この日は「チームの優勝のためにできることをしたい」と意気込んでいました。



受賞者全員と平岡教育長で記念撮影

第13回読書感想画コンクール 物語の素晴らしい世界を

12/14 読書感想画コンクールの表彰式が不知火美術館で行われ、市内の小学生が描いた123点の応募の中から、18人に特別賞が贈られました。童話や物語を読んで感じたことを描くこのコンクールは、平成19年から毎年行われています。児童たちは、緊張した面持ちで平岡和徳教育長から賞状を受け取っていました。来館者からは「小学生とは思えない」「よく描けている」などの感想が聞かれました。

東松崎底井樋太鼓保存会が八千代座で特別出演 多様性を太鼓の演舞で表現

11/23 23日から2日間にわたり開かれた全国手をつなぐ育成会連合会全国大会熊本大会に、松橋町の東松崎底井樋太鼓保存会の20人が特別出演しました。

同保存会が出演したのは山鹿市の八千代座で催された「あなたもわたしも千両役者」と題する自由な表現活動がテーマの分科会。太鼓の演舞を通して、障がいのある人もない人も一つになって自己表現を楽しみました。



特別出演を終えて

松橋町野球協会 宇城市少年野球教室 基礎の繰り返しが重要

11/30 野球教室が松橋町の豊福グラウンドで行われ、小・中学生約50人が守備などを学びました。講師は、元プロ野球選手でコーチや監督も務めた下益城西部中(現松橋中)出身の江藤省三さん(77)。古里の子どもたちの技術向上を図ろうと毎年指導を行っています。代表でお礼を述べた松橋中野球部主将の西山瑠人さん(2年生)は「打撃の際に体の軸を意識して練習に取り組みたい」と意欲を見せていました。



バッティングの指導をする江藤さん

小川中で熊本ヴォルターズの外国人選手と人権教室 プロ選手の日本滞在話に興味津々

12/5 小川中で熊本ヴォルターズのギャビン・ウェア選手(26)とデイビッド・ウィーバー選手(32)を招いたふれあい人権教室が行われました。これは、外国人の人権や多文化共生について理解を深めるために県内4つの中学校で開催されたもので、県人権啓発活動ネットワーク協議会の主催。生徒たちは文化の違いで困ったことや驚いたことなどを質問し、理解と交流を深めていました。



バスケットボール部員たちとの交流もありました

青海小 黒砂糖づくり 地域の伝統に触れて

12/7・8 青海小の全校児童88人が旧大岳小学校で黒砂糖作りを体験しました。江戸時代から続く地域の伝統を伝えることで郷土愛を培おうと、地域と協力して毎年行われているもの。児童たちは畑で育てた5㍓分のサトウキビから集めた汁を煮詰めて試食。「キャラメルみたい」「甘い」などの感想が飛び交っていました。6年生の西山怜汰さんは「地域の皆さんが優しく教えてくれた」とにこやかでした。



アメ状になった黒砂糖をたつぷりと棒に付けて…



出発進行 !!

JR 三角線開通120周年記念式典 開通120周年を祝う

12/21 三角町の JR 三角駅で、三角線開通120周年記念式典が開催され、関係者や地元の園児らが参加しました。

JR 九州の赤木由美熊本支社長が「地域の皆さんと一緒にまちを盛り立てていきたい」とあいさつ。

その後、「A 列車で行こう2号」の出発式が行われ、守田憲史市長と木村信治三角駅長の合図で発車した列車を園児約50人が旗を振りながら見送りました。



一斉に上げられた判定の旗に熱気を帯びる会場

宇城市第5回論語カルタ大会 繰り広げられた熱戦

12/25 松橋小学校体育館で、論語カルタ大会が開催されました。

この大会は、市が進める論語の素読・音読教育の一環として毎年実施しているもので、市教委の主催。

今大会には、市内の小学校4年生から中学校2年生までの116人が参加。小学生個人戦、中学生個人戦、小学校団体戦、中学校団体戦の4競技で、熱戦が繰り広げられました。



高橋さん(中央)と指導者の白峰先生(右)

小川町の高橋和風さんが第60回熊日書道展でグランプリ 書道の魅力を伝えたい

1/15 小川町の高橋和風(本名:高橋和歌子)さん(54)が市役所を訪れ、守田憲史市長に熊日書道展でグランプリの熊日賞を受賞したことを報告しました。同展は県内書家の研さんを目的に毎年開催されており、高橋さんは漢字「涼夜」で応募。349点の中から頂点に輝きました。書道教室も開いている高橋さんは「もっと多くの子どもたちに書道の奥深い魅力を知ってもらいたい」と述べました。



質問に笑顔で答える真壁さん

地域の底力向上研修会 東日本大震災から学ぶ復興

1/16 地域の底力向上研修会が開かれ、災害公営住宅建設地区の嘱託員や民生委員・児童委員などが参加しました。県と県社会福祉協議会の主催。東日本大震災の被災者を支援する宮城県サポートセンターの真壁さおりさんが、被災地における地域の福祉力の重要性を説明。不知火町御領五区の松尾恵介区長(69)は「参考になる事例を学べた。できることを取り入れていきたい」と話しました。

かもめ子育て支援センターで親子ヨガ 深呼吸で世界が変わる瞬間を

12/18 不知火町のかもめ子育て支援センターで親子ヨガが開かれ、親子9組18人が参加しました。参加者は、講師の齋藤希世子さん(36)から「5回深呼吸すると世界は変わる。呼吸するだけでストレスも変化する」などと説明を受けながら、子どもと一緒に体を動かしていました。松橋町の松野祐梨杏さん(32)は「硬い体がほぐれて、リラックスできて良かった」と満足そうでした。



子どもと楽しく体を動かすママたち

松橋町の倉岡國夫さんが陸上選手権で金メダル 来年の世界大会出場を視野に

12/20 昨年12月にマレーシアで行われたアジアマスターズ陸上選手権クチン大会で、80～84歳部門の80m ハードル、200m ハードル、走り幅跳び、三段跳びで金メダルに輝いた松橋町の倉岡國夫さん(80)が市役所を訪れ、守田憲史市長と平岡和徳教育長にメダル獲得を報告しました。倉岡さんは「何より、大会で出会う仲間との交流が楽しみ。令和2年の世界大会にも出場したい」と意気込みを語りました。



4つの金メダルを獲得した倉岡さん(中央)

宇城市初！ JAL 折り紙ヒコーキ全国大会予選会 長～く 飛べ！ 滞空時間を競って

12/21 折り紙飛行機の飛行時間を競う JAL 折り紙ヒコーキ全国大会の熊本地区予選会がウイングまつばで行われ、82人が参加しました。折り紙ヒコーキ協会(広島県福山市)の主催で、日本航空株式会社の特別協賛。参加者は、折った紙飛行機の翼を曲げるなど調整し、記録を競い合いました。小川町の岩見宗志郎さん(7)は「緊張した。来年は7秒以上飛ばしたい」と次の大会に意欲を見せました。



全国に向かって飛んでけ～

響 復興住宅で交流イベント 温かいサポートにほころぶ顔

12/21 豊野町の響復興住宅で地域交流イベントが開催され、復興住宅や地域の住民らが参加しました。市とUR 都市機構が協力し、市地域支援(まなぼ)センターが主催。参加者は、宇城市にまつわる〇×クイズなどを楽しんだ後、食生活改善推進員協議会のヘルスメイトが調理した豚汁と炊き込みご飯で温まりました。また、応援に駆け付けたくまモンに子どもたちは大喜びでした。



「みんなの家」の前に集合～♪

◆ 市ホームページには、たくさんの写真と詳しい内容を掲載しています。

ぼく・私の
お気に入り論語

今回は僕が紹介します



読んでみたい 論語

その58

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

子曰わく、
「辞は達するのみ。」
と。

先生は言われた、
「言葉は、相手にその意味が伝わるようにすることが大事である。」
と。

豊川小学校 6年 西村 京介

うしていいのかが分からないこともありました。

だけど、ある日、論語の教科書で「子曰く、『辞は達するのみ。』と。」が目にとまりました。今の僕の現状にぴったりだと思ったからです。

今までの自分を振り返ってみると、指示の出し方が具体的ではなく、相手に分かりにくいのではないかと思います。

だから、これからは相手に意味が伝わるように具体的に指示を出すそうと思います。そして、指示がスムーズに通じ、考えて動けるチームにしていきたいです。

今月は

松橋西 支援学校

☎ 33-2797

ココ見て！知って！

vol.29

宇城市の 高校・支援学校

松橋高校 小川工業高校 松橋支援学校 松橋西支援学校 松橋東支援学校

松橋西支援学校 っって
こんなところ



松橋西支援学校は「伸びよ 大きく」の校訓の下、児童生徒が元気に仲良く学び合っている学校です。県立甲佐高等学校内に高等部上益城分教室を設置しています。

所在地 松橋町松橋308-1
(分教室は甲佐町)
学部 小学部、中学部、高等部、
高等部上益城分教室
児童生徒数 165人

★ わくわく！いきいき！！
まつにしデー！！

昨年10月13日、学校祭「まつにしデー」を開催し、多くの地域の皆さんが来場しました。小学部が実施したのは、子どもたちが考えて準備した「まつにしランド」。これは、「縁日コーナー」や「まつにし実験室」など地域の子どもたちと一緒に楽しめる体験型のお店で、お互いにコミュニケーションを取りながら仲良く活動しました。



作製した製品を自分たちで販売しました

★ 松橋8区住民と
「ロードクリーン」

本校では、学部ごとに松橋8区の皆さんと一緒に学校周辺の清掃活動を行っており、今年で17年目を迎えました。児童生徒は、毎月松橋8区の皆さんと清掃活動を行うことを楽しみにしています。



「8区の人たちとゴミ拾い楽しいね」



「まつにし太鼓」を披露

ています。昨年は、雨天を除き7回、清掃活動を実施しました。小学部は、地域の皆さんと手をつなぎ、子どもたちの好きなものの話をしたり、道端で見つけた草花の名前を覚えてもらったりと、和やかな雰囲気の中、清掃活動となりました。

中学部では、地域の皆さんとの会話を楽しみながら一緒に清掃活動を行い、高等部では、清掃活動後に、日頃の授業で取り組んでいることを一緒に体験したり、お茶会を開いたりなど、楽しいひとときを過ごすことができました。

これからも、地域に根ざした学校を目指し、地域の皆さんとの清掃活動を続けていきたいと思っています。



パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎32-1708
FAX32-0110

研修会「避難所からのコミュニティー形成」を開催しました



12月10日、熊本地震後に益城町の避難所運営を住民主体で取り組んだ吉村静代さん(NPO法人益城だいすきプロジェクト「きままに」代表

理事)を講師に研修会を開催しました。

吉村さんは「できる人ができることをできたしこ」を合言葉に、「暮らしやすい場所をみんなでつくる」という目標通りの避難所を作り上げた実体験を説明。

参加者からは、吉村さんの行動力への驚きや住民が自ら関わることの大切さをあらためて思い知らされたなどの声が寄せられました。

女性のための「ヨガ教室」の参加者を募集します

忙しい日々の中、心と体をときほぐし、リラックス効果とストレス解消のためにヨガを体験してみませんか。

と き 2月29日(土) 10:00~12:00

ところ 豊野公民館 ※託児あり(要予約)

対象 市在住または勤務の女性

講師 平田裕美さん(body create room Laugh 代表)

小川町にヨガ&ボディケアスタジオを開設中

参加費 無料

定員 15人(応募多数の場合は、抽選)

申込方法 2月19日(水)までに人権啓発課に電話またはFAX



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

当事者から学ぶ社会

昨夏、難病と重い「障害」がある2人の国会議員が当選した。代読やパソコン音声での質疑など、国会に大きな変革をもたらされています。

さて、熊本市議会に村上博さんという豊野町出身の人がいます。市電のノンステップ車両の導入に取り組み、車椅子の議員として現在5期目。その村上さんに思いを伺いました。

「障害を持つ全国の地方自治体議員25人で、『障害者の自立と政治参加を進めるネットワーク』をつくっています。みんなさまざまな障害を持ち、少数者、弱い立場の人たちの声を市政に反映したいと活動しています。自分が議員になり、一番変わったのは周りの議員の意識です。車椅子での一般質問や視察も当たり前の光景になりました。議員活動ができて幸せと話す村上さん。その背中を押した出来事を教えてもらいました。

「地元の高校を受験したとき、学校から『他の生徒が故意に突き落としても文句を言わない、



責任を求めないならば入学を認める」という誓約をさせられました。15歳の自分にはとてもきつい言葉でした。38歳までそのことを話せなかった。言えるようになったのは姉のいるアメリカに行つて、そこで障害を持つ人が生き生きと暮らし、自分たちの権利をきちんと主張する姿を見たからです。姉の家族も私を障害者扱いしませんでした。アメリカでの2カ月があつたから自分の障害を受け入れることができるようになりました。

選挙後の一般質問で村上さんは新しく議員になった人たちに自分の体験となぜ議員活動をしているのかを話します。終わると「また泣かせたな」と他の議員からの声。胸を熱くした議員たちの活動はまた違うものになるだろうと思います。

当事者の存在が周りを変える。その営みを大切にできる社会でありたいと思いました。



消費者トラブル注意報

商工振興課 ☎32-1604

高齢者サポートサービス 契約前に十分な検討を

事例

知人の紹介で身元保証サービスや死後の手続きを代行する事業者と契約をした。預託金100万円の支払いを急がされているが、内容の詳細な説明を受けていない。どうしたらよいか。

(60歳代 女性)



© Kurosaki Gen

アドバイス

高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系がさまざまです。契約をするときは、自分がどのようなサービスを望んでいるのかを明確にし、事業者にしつかりと伝えることが大切です。理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなど、十分に検討しましょう。

相談は **消費生活センター ☎33-8277** へ



データで見る宇城市民の健康

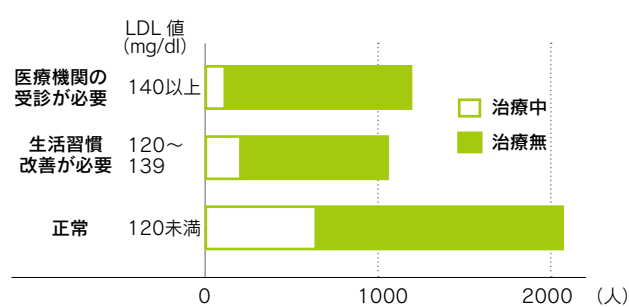
市民課 ☎32-1417

LDL コレステロール値を知っていますか

LDL(悪玉)コレステロール(以下 LDL)は私たちの体の細胞膜を作り、ホルモンの材料になりますが、増えすぎると血管の動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞のリスクが高まります。

次の宇城市の特定健診受診者の LDL 値分布図では、全体の4分の1の人は、すでに内服治療を受けています。治療をすることで、心筋梗塞などにつながる動脈硬化を防ぐにつながります。

宇城市国保特定健診での LDL 値の分布図
(H30年度 受診者 4,530人)



かしこくみんなの 年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課 ☎32-1417

国民年金保険料の納付方法 実はたくさんあるんです

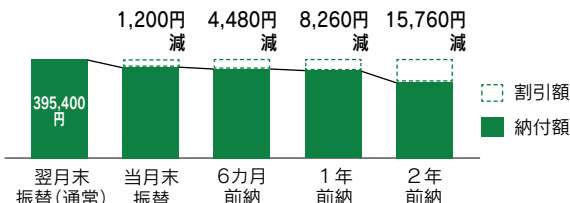


◆支払い方法

- ①口座振替
- ②納付書で現金払い・ペイジー払い
- ③クレジットカード払い※利用限度額・有効期限に注意
中でも最もおトクなのは…①口座振替

◆前納でおトク！

口座振替で2年間支払ったときの納付額は？



★口座振替の前納の申込期限

2年、1年、6カ月(4~9月)…2月末まで
6カ月(10~3月) …8月末まで

手続きは熊本東年金事務所まで

家族性高コレステロール血症かも！？

食生活などが影響する通常の脂質異常症*と異なり、家族性高コレステロール血症は生活習慣と関係なく発症します。若い年齢で狭心症や心筋梗塞を起こすのが特徴です。

LDL 値が180mg/dl 以上の人、若い年齢で狭心症や心筋梗塞を発症した家族がいる人、コレステロールが皮下にたまる黄色腫のある人は、早めに医療機関を受診しましょう。



*脂質異常症…血液中の脂脂肪(コレステロールや中性脂肪)が多すぎる、または少なすぎる状態

市では40~74歳までの国民健康保険加入者で、今年度の特定健診を受けていない人に、最後の案内通知を出しますので、ぜひ受診してください。また、病院で脂質異常症の治療をしている場合も特定健診の対象になります。

さしより野菜協力店 **VegeShop** を利用して

健康ポイントをためよう



さしより野菜協力店を利用すると、
健康ポイントが1回につき10ポイント
たまります。最大10回まで。

期限 3月20日(金)

■ 協力店一覧 (令和2年2月1日現在)

飲食店 (40店舗)

三角町	マリンハウス、居酒屋与作、レストラン ルボンヌ、Rest & Café 海の隠れ家、寿司・割烹大番、西港明治館
不知火町	しらぬひ亭(道の駅不知火内)
豊野町	バイキングあぶみ野
小川町	Shins Honey22、料亭福田、ばんしゃく屋実り、居酒屋ひさご、奏味厨房たかおか、茶房もみじ庵

松橋町
レストラン AKARENGA、ニュー佳楽、居酒屋佳楽、る・もんど、どんこ舟、プライベートダイニング創庵、リンガーハット熊本松橋店、Pink's Marche、野の花、酒喰道場ごちごち、十徳や松橋店、中国料理大明天、手打ち蕎麦寿々庵、Anne、割烹ふみ、美食家かなえ、さかもと屋、華月園、和食ダイニング四代目たなか、モスバーガー松橋店、和 dining 七夜月 不知火別荘、Bistro Timide、川端珈琲店・カワバタバル、食彩心、居酒屋いつかん、新和食 吉田

販売店 (7店舗)

宇城彩館、旬惣菜 銀水楼、アグリパーク豊野、ゆめマート三角店、サンサンうきっ子みすみ、イオンモール宇城店、道の駅不知火

市ホームページの
さしより野菜協力店「VegeShop」
情報はコチラ →



地元野菜を中心に、旬の食材をいち早く取り入れている「どんこ舟」。新鮮な魚介類をはじめ、1品料理を数多く取りそろえています。最大120人が利用でき、連日多くのお客さんにぎわっています。

季節のものを味わえる「本日のオススメメニュー」は、毎日手書き。旬を感じてほしいというお店の思いがそのメニュー表から伝わります。また、味だけでなく見た目も堪能できる豊富な料理や「特製どんこサラダ」に使用される食材の多さは魅力的です。

常連さんも飽きずに通えるほどのバラエティー豊かなメニューで、今日も多くのお客さんを魅了しています。

どんこ舟



〒松橋町松橋895-1 ☎ 33-6321
営業 17時～24時(日曜～22時30分) 休 水曜

オススメの野菜メニュー Vegetables Menu

特製どんこサラダ

たくさんの食材が入った「特製どんこサラダ」。3～4人分の量で、ボリュームたっぷりです。ミニサイズでも、必要な野菜の半日分をとることができます。



さまざまな種類の食材を使った彩りのよい盛り付けが、食欲をそそります。とても食べやすい味付けも好評です。

お店の人から



きょうごく たいし
京 極 泰史 店長

「特製どんこサラダ」は、10種類以上の野菜に海鮮やすりおろしたナガイモ、カシューナッツをトッピングし、食べやすく仕上げています。他にも、旬の食材を使った料理など、種類が豊富です。ぜひ、お越しください。



☎ 32-6222

開館時間 10時～18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

作品紹介

学芸員が常設コーナーの展示作品を解説します。



「陽光」
マナブ間部
(1970年)

ファンが多い作品です。白い画面のなかに置かれた黄色が希望の光のようにも見えて明るい気持ちになります。

マナブ間部は子どもの頃から絵を描くのが好きでした。家族と渡ったブラジル行きの船にもクレヨンの箱を忍ばせ、コーヒー栽培の合間にも制作に励み、模索しながら自分なりの表現を見つけていきました。

彼の画業をたたえ、子どもたちの作品展を次の日程で開催します。絵を描くことを通して、人間づくりや感性を磨くことにつながればうれしいです。



学芸員 やすよ
浦田 恭代 さん



● マナブ間部記念

第11回宇城市児童生徒絵画作品展
2月4日(火)～16日(日)

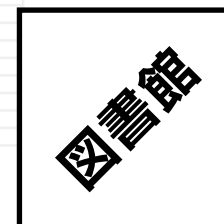
不知火町から移り住んだブラジルで、世界的に活躍したマナブ間部。彼の画業をたたえ、児童・生徒の豊かな感性の育成を目指して募集した子どものたちの作品展です。



● 宇城工作・らく焼展

2月18日(火)～3月1日(日)

宇城地区の小・中学生が作った工作やらく焼を展示。身の回りのものを使った工作など、工夫を凝らした見応え十分の作品をご覧ください。



中央図書館 ☎ 32-6211
三角分館 ☎ 53-1849
小川分館 ☎ 43-5111
豊野分館 ☎ 45-3205

開館時間 10時～18時
※土・日・祝日は17時まで

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、25日(火)、29日(土)

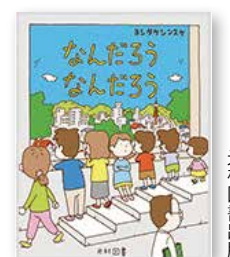


今月の推し本



● 児童書 ●

なんたろうなんたろう / ヨシタケ シンスケ



なんたろうなんたろう、「学校」ってなんたろう。つい忘れ物をしちゃうところ？ ヨシタケシンスケが描く「たとえばこんな考え方、どうでしょう？」の本。

光村図書出版

図書館からのお知らせ

蔵書点検のため休館します

期間 小川分館 2月 1日(土)～ 6日(水)
中央図書館 2月 7日(金)～14日(金)
(移動図書館車も休みます)
三角分館 3月 5日(火)～ 9日(土)
豊野分館 3月10日(火)～12日(木)

※期間中は、貸し出しや予約などはできません。

1月8日
開設

新ホームページ
https://www.uki-lib.jp/



移動図書館車「うきうき号」 巡回スケジュール

2月

4・18日(火)	26日(火)
11:00 青海保育園 (4日は休み)	10:30 ひまわり保育園
14:30 古氷団地	14:00 老人ホームきらら
15:30 戸馳保育園	14:40 松橋保育園
16:20 大岳保育園	16:00 街なか図書館(濱まち)
5・19日(水)	27日(木)
10:20 松橋保育園	15:00 竹崎児童館
6・20日(金)	28日(金)
10:30 曲野児童館	14:20 豊福公民館
14:00 松合出張所	14:50 両仲間団地
14:40 松寿園	16:00 豊野保育園

※停車は各20分間。利用者カードも作れます。

THE UKI NEWSLETTER

家族みんなで

使って便利な「マイナンバーカード」



申請方法

マイナンバーカード

マイナンバーカードは、カードの表面には本人の顔写真と氏名、住所、生年月日、性別が記載され、本人確認のための身分証明書として利用できる。裏面にはマイナンバーが記載され、税・社会保障・災害対策の法令で定められた手続きを行う場合の番号確認に利用できる。

☎ 市民課 32-1446



これ1枚でマイナンバーと身元の確認ができて便利

現在、マイナンバー（個人番号）カードの本格的な運用や整備が進められています。

例えば、国は健康保険証としての利用整備を進めています。来年3月の利用開始を目指し、全国のほぼ全ての医療機関で対応できるシステムの整備を支援。令和3年分の確定申告からは医療費控除の手続きもできるようになります。



3つのメリット

1 個人番号を証明する書類に

マイナンバーの提示が必要な場面、マイナンバーを証明する書類となります。また、提示することと添付書類が不要になることもあります。

2 公的な身分証明書に

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な口座開設やパスポートの新規発給などは、これ一枚で手続きできます。

3 証明書の取得がコンビニで

コンビニエンスストア（コンビニ）などで住民票や印鑑登録証明書などの公的な証明書が手軽に取得できます。

マイナンバーカードの申請はお早めに!

※ポイントの利用時期が近づくマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP1 マイナンバーカードを申請

STEP2 マイキーIDの設定

STEP3 マイナポイントの申込み(2020年7月~)

キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買い物で使えます

詳しくはこちら

マイナポイント

マイナポイントとは、マイナンバーカードを利用したポイント制度のこと。カードを取得して、事前に一定金額をキャッシュレスで決済またはチャージすると、金額に応じたプレミアム分のポイントが付与され、キャッシュレスやオンラインでの買い物に利用できる。



マイナポイントを
もらうためには

① マイキーIDの設定

現在受付中

カードを取得して、マイキーIDを設定しましょう。



マイキーID設定の
サポート窓口を設置

開始日 2月10日

場所 市役所3階企画課

必要なもの マイナンバーカード、
カード交付時に設定した4桁の
暗証番号

② マイナポイントの申し込み

7月から(予定)

マイナポイントを申し込んで、
キャッシュレス決済
サービスの一つ選択
しましょう。



簡単便利で
お得なコンビニ交付

いつでも

住民票の写し、住民票記載事項
証明書、印鑑登録証明書、所得
課税証明書

※宇城市に住民票がある人
毎日6時30分~23時

戸籍謄本・抄本、戸籍の附票

※宇城市に本籍がある人
平日8時30分~17時15分
(どちらか年末年始を除く)

どこでも

全国のセブンイレブン、ファミ
リーマート、ローソン、ミニス
トップに設置されているマルチ
コピー機で発行。

お得に

窓口よりも手数料が
150円お得。



市HP

市役所1階市民課に
かたん窓口



宇城市に住民票のある人が自分
で端末を操作して公的な証明書を
申請すると、本人確認が不要とな
り、手数料も150円お得に。申
請書への記入も不要なため、待ち
時間も大幅に短縮されます。

③ マイナポイントの利用

9月から令和3年3月末まで(予定)

キャッシュレスでチャージまた
は買い物をすると、支払った金額
の25%分のマイナポイントがもら
えます。ポイントを取得して、買
い物に利用しましょう。



安心して使うこと
ができます

★他人があなたのマイナンバーを
使って手続きすることはできま
せん。

★マイナンバーを知られても、あ
なたの個人情報を知ることがは
できません。

★カードを万が一、紛失、盗難さ
れた場合でも24時間365日対
応の専用ダイヤルがあります。
また、オンライン手続きですぐ
に停止することができます。

☎ 0120(95)0178

★行政職員が手続きに必要な情報
以外を見ることができません。

☎ マイナポイントについて

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120(95)0178

支援窓口について
企画課 ☎ 32-19022



募集

地域密着型サービス
事業所を公募します



開設予定年度 令和3年度
サービス種類 (介護予防)認知症
対応型共同生活介護
ユニット数 1
開設予定地 三角、不知火、松橋
事前相談受付期間
2月3日(月)～28日(金) ※要予約
申込期間 3月2日(月)～31日(火)

助成

被災宅地の復旧支援事業
申請は3月までです



熊本地震で被災した宅地の、復旧工事費などの一部を支援します。
申請期限 3月31日(火)
※期限までに申請できない場合、「甲立書」を提出すると令和2年度内の申請が可能になる場合があります。

※申請は1宅地1回
対象工事
・のり面、擁壁、地盤の復旧工事
・液状化災害防止のための住宅建屋下の地盤改良・補強工事
・住宅建屋基礎の沈下・傾斜の修復工事
支援額 対象工事費から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額(上限額633万3000円)
申請先 都市整備課
☎(32)1694

※事前相談を受け、市の提案内容に沿った事業運営に承諾していただく必要があります。



提出書類など詳しくはこちら

環境作品・フリーマーケット
出店者を募集

今年も「うき・宇城エコフェスタ」を開催。会場に展示する環境作品と、フリーマーケットの出店者を募集します。
開催日程 3月22日(日)
開催場所 宇城クリーンセンター
応募資格 宇城管内に在住または勤務している人
応募期限 2月28日(金)
応募先 宇城広域連合
〒869-0532
宇城市松橋町久具396-2

■環境作品
テーマ 「環境」
エコフェスタ当日に表彰します。
①エコ川柳
応募方法 はがき
記入事項 住所、氏名、電話番号、応募作品とその意味

講座・講演会

生きづらさを抱える子ども・若者を孤立させないために

県中央児童相談所から講師を迎え、「困難を有する子ども・若者によりそいましょうin宇城」と題した講演会を開催します。
日時 2月16日(日) 13時開会
場所 ウイングまつばせ
参加費 無料
内容 「安心・安全な居場所を求める子ども達」児童相談所の役割と現状」
※各ブースでの相談・交流会もあります(15時20分～16時)。気軽に話してみませんか。



詳しくはこちら
☎096(387)7000

やさしい遺言講座

行政書士が遺言書の基礎を分かりやすく説明する無料講座です。
日時 2月26日(水) 13時30分～15時
場所 河江地区コミュニティセンター(小川町南新田476)

②リサイクル作品

内容 古着物、紙パック、紙箱、新聞などいろいろな物で作ったアイデア作品
応募方法 持参
持込先 宇城クリーンセンター内リサイクルプラザ

フリーマーケット出店者

出店料 無料
応募方法 はがき
記入事項 郵便番号・住所、氏名、電話番号、出店品目(貴金属、化粧品、薬品、食品、刃物、大量の新品は禁止)
宇城広域連合環境衛生課
☎(32)4153

学童支援員になりませんか



児童の学習や生活、外遊びや室内遊びのサポートをします。経験不問。資格も必要ありません。

講師 行政書士 江尻有希さん
定員 8人
申込方法 電話
☎0965(37)8884

行政書士江尻有希事務所

自殺予防ゲートキーパー養成研修会

自殺のサインに気づき、声を掛け、話を聞き、必要な人に支援をつなげる見守る「ゲートキーパー」の正しい知識を身に付けませんか。
日時 2月26日(水) 14時～16時
場所 市役所3階大会議室
講師 くまもと心療病院心理療法師 有田豊美さん
あおば病院 精神保健福祉士 洲上祐規さん
申込方法 電話
☎(32)1387

社会福祉課

刃物研ぎ講座

正しい刃物の研ぎ方を学びませんか。
日時 2月29日(土) 10時～12時
場所 豊野公民館
対象 市在住または勤務の人
定員 先着15人
受講料 100円
持参物 包丁・はさみなど研ぎた

勤務先 松橋第1学童保育所
勤務時間 13時30分～18時30分の間で応相談(土曜、長期休暇中は7時30分～17時30分の間で応相談)

休日 日曜・祝日、お盆、年末年始
報酬 常勤時給850～930円
アルバイト時給820円/年1回賞与有り
☎(32)4637

松橋第1学童保育所

相談

「ひきこもり」のこと
相談しませんか

「ひきこもり」のことで、何か困っていますか。
市は「ひきこもり」についての相談窓口を開設しています。悩みや気になっていることなど、苦しみを抱え込む前に話してみませんか。年齢制限などはありません。家族などの相談も受け付けます。
場所 市社会福祉協議会(市老人福祉センター内)
☎(32)1135
☎uki.sha-soudan
@crest.ocn.ne.jp

ものの、砥石(持っていない人は購入可。1000～2000円)、タオル
申込期限 2月19日(火)
申込方法 窓口、電話
☎(45)3700

豊野公民館

中央公民館講座

先人に学ぶ(小川、三角編)

先人の生きざまを知り、心をときめかせましょう。
時間 13時30分～15時
場所 ラポート2階研修室
定員 20人程度
申込方法 ラポート窓口、電話
☎(43)0004
申込期限 2月28日(金)

日程	テーマ
3月3日(火)	鉄眼禅師
10日(火)	竹崎季長公
17日(火)	なぜ三角西港は世界文化遺産になったのか
24日(火)	築港に携わったムルドル、小山秀、富岡敬明
31日(火)	バスツアー(竹崎季長公園、三角西港)

中央公民館 ☎(32)0277

■「シャッター街に4年で30店舗 生まれ変わった商店街」宮崎県日南市油津商店街で学ぶ、やりたいを叶える応援団づくり



油津商店街の再生に尽力した木藤亮太さんと一緒に現地を訪問。シャッター街に起こった応援の連鎖、現在も続くさまざまな挑戦を関係者から直接学びます。



木藤亮太さん

日時 2月28日⑤ 9時出発 タ方ごろ帰着予定
発着地 市役所(マイクロバス利用)
対象 商店街や地域をより良くしたい人
やりたい事をかなえたい人
定員 約50人 **参加費** 無料(昼食代実費)
申込方法 電話 **申込期限** 2月14日⑤

日南市でベンチャー企業との協業やIT企業の誘致、人口動態分析などを行う田鹿倫基さんの特別講座も開催します。

マーケティング専門官
田鹿倫基さん

■経営塾

第13回「資金調達や決算書の見方について」

日時 2月12日⑤ 13時30分～15時
セミナー後、個別相談会を開催。熊本銀行の行員が相談に応じます。

申込期限 2月7日⑤

※申し込み時に、相談内容をお知らせください。

第14回「事例の成功／失敗の要因を学ぶ」

日時 3月6日⑤ 13時30分～15時

講師 熊本県中小企業診断士協会
会長 井上 照教 さん

場所 ビジネスサポートセンター

☎ 商工振興課 ☎32-1604

✉ shokoshinkoka@city.uki.kumamoto.jp

フリーWiFi 市役所などでFREE Wi-Fiを 使えるようになりました



公共施設の来訪者の利便性向上や災害時の通信手段確保のために、FREE Wi-Fi の提供を開始しました。

利用については、市ホームページの「宇城市公衆無線LANに関する要綱」をご確認ください。



要綱はこちら

提供場所

- ・宇城市役所、各支所
- ・宇城市保健福祉センター
- ・ウイングまつばせ
- ・三角西港「浦島屋」
- ・豊野町コミュニティーセンター

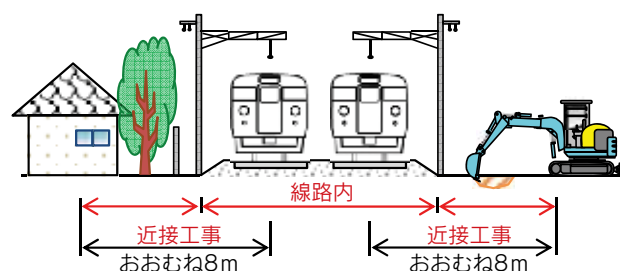
UKICITY_Free_Wi-Fi
を選んで登録！



☎ 情報統計課 ☎32-1114

線路に近い場所での工事は 必ず相談してください

線路に近い場所での工事は、一步間違えると脱線事故や感電事故などの大惨事につながります。建物の建設や解体、庭木や山林の伐採などを行う場合は、JR 九州へ相談してください。



※作業内容や周辺環境、使用重機によっては8m以上の場合でも、近接工事となる可能性があります。

詳しくは
こちら



☎ JR九州熊本鉄道事業部 ☎096-326-6965

インダストリアル研修館 春の講座

対象 市在住または勤務の人
受講料 1000円/回
材料費 3000円/人
定員 各10人
申込期限 2月14日⑤ 17時
申込方法 窓口、電話

講座名	講師	日時
ミシンソーイング講座 ～エプロンと選べる バッグづくり～ (全3回)	松本 直子	2月26日⑤ 3月11日・18日⑤ 10時～12時
初めての ステンドグラス講座 ～幸せの青い鳥～ (全2回)	上野 誠子	2月27日⑤ 3月12日⑤ 13時30分～15時30分

※申込多数の場合は抽選。
※日程変更の可能性あります。
※定員に満たない場合は開講できないことがあります。
☎ (32)5739
☎ インダストリアル研修館

お知らせ

スマートフォンで 確定申告

税務署に行く必要がなく、24時間いつでも利用可能なスマートフォンでの確定申告。
マイナンバーカードまたは事前に税務署が発行したID・パスワードがあれば、国税庁ホームページの「確定申告コーナー」からe・Taxで申告できます。

詳しくは
こちら

◆宇土税務署での申告

日時 2月17日⑤～3月16日⑤
9時～16時(土・日・祝日を除く)
※自宅などからe・Taxを行うための、ID・パスワードの発行を希望する人は、事前に運転免許証などの本人確認書類を持参してください。
☎ 宇土税務署 ☎(22)0410
令和元年12月15日から適用されています。

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました

産業	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円
百貨店、総合スーパー	792円

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096(355)3202

プレミアム付商品券 使用期間がまもなく終了

10月1日からの消費税率引き上げに伴う影響緩和対策として販売している、プレミアム付商品券の販売・使用期限が迫っています。申請は1月で終了しました。

竹崎児童館 閉館セレモニー

竹崎児童館は3月末に閉館します。最後に児童館で思い出と一緒に語り合しましょう。

閉館セレモニー

日時 3月22日⑤ 10時30分
場所 竹崎児童館

◆45周年の記念誌を発行

過去の卒園記念写真などを掲載。児童館での思い出を、手に取ってご覧ください。

販売価格 1,000円/冊

予約方法 電話

受付期限 2月14日⑤

☎ 竹崎児童館 ☎33-3332

☎ 実行委員会事務局 ☎096(328)2373

詳しくは
こちら

熊本城マラソン2020 交通規制のお願い

2月16日⑤、熊本市で「熊本城マラソン」が開催されます。当日は、長時間にわたり大規模な交通規制を行います。マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、渋滞が予想されます。熊本市内へのお出掛けは、公共交通機関の利用をお願いします。

販売期限 2月21日⑤
使用期限 2月29日⑤
☎ 商工振興課 ☎(32)1604

健康な体を維持するために
検診・健診を受診しましょう

次の①～④の検診は、受診期限が近づいています。期限直前は混み合いますので、希望者は早めに受診してください。受診するには、医療機関への事前予約が必要です。

受診期限 2月29日㊦

申込先 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

①がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん検診)

次の生年月日に該当する女性を対象に、検診の「無料クーポン券」を発送しています。

クーポン券を紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

検診種類	子宮頸がん	乳がん
対象生年月日	平成10年4月2日 ～平成11年4月1日	昭和53年4月2日 ～昭和54年4月1日
場所	まつばセレディースクリニック	・熊本南病院 ・宇城総合病院 ・宇城市民病院 ・済生会みすみ病院
内容	問診、細胞診	問診 マンモグラフィー

②歯周病検診

今年度40・50・60・70歳になる人を対象に歯周病検診を実施しています。

対象者には問診票一式を発送しています。紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

③子宮がん検診

対象 検診日に宇城市に住民票のある20歳以上の人(平成12年3月31日以前生まれ)で3月31日現在、偶数年齢の人

※令和元年度中に市が実施した子宮がん検診を受けた人は対象外。

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

場所 まつばセレディースクリニック

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

④生活習慣病健診(基本健診)

対象 令和元年度の市の基本健診を受けていない人で次に該当する人

①昭和55年4月1日～平成12年3月31日生まれの人

②生活保護受給者(20歳以上)

費用 1,100～2,000円(生活保護受給者は無料)

場所 市内協力医療機関(申込時に案内)

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

保健

済生会みすみ病院
旧松合医院で巡回診療

診療日 毎月第1・3火曜
受付・診療時間 14時～16時
(受け付けは15時45分まで)

診療科目 一般内科
(小児科は対象外)

※初期診療(応急処置)のみの対応です。詳しい検査が必要な場合は、専門機関を紹介します。

※必ず保険証を持参してください。

肥後銀行移動店舗車「ハモニカ」
「食料品などの移動販売車」もやっています。

☎ 53(1)656

済生会みすみ病院

お子さんの予防接種はお済みですか

予防接種が済んでない場合は、早めに医療機関で受けてください。

対象	予防接種の種類	接種期限
小学6年生	二種混合 (ジフテリア・破傷風)	満13歳の誕生日前日
令和2年度 小学校 入学予定者 (年長児)	MR2期 (麻しん・風しん)	3月31日㊦

持参物 予診票、母子健康手帳

※予診票を紛失した場合は、事前に連絡の上、問い合わせ先窓口で再発行の手続きをしてください。

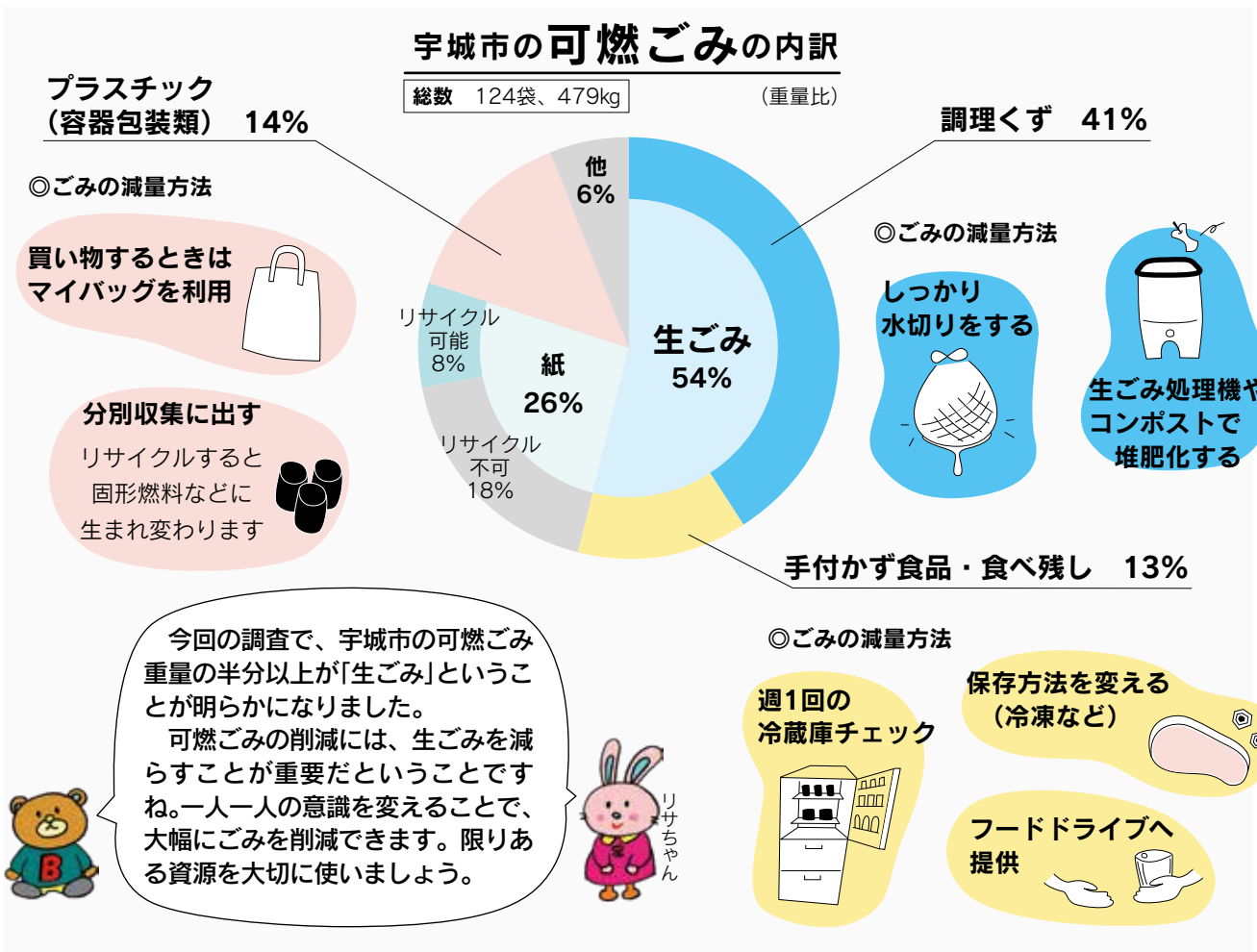
※接種期限を過ぎた場合は、全額自己負担となります。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎32-7100
☎ 三角保健センター ☎52-2311

持続可能な世界を実現するために、2030年までに世界が達成すべき17の目標「SDGs」^{エスディージーズ}。課題解決の行動目標となる169のターゲットの中に、次の項目があります。

- 食品ロスの削減 小売・消費レベルで世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させる
- 廃棄物の発生を大幅に削減する 廃棄物の発生防止・削減・再生利用や再利用をする

そこで、この課題解決に向けてフードロスの取り組みを推進するために、市の収集に出される「可燃ごみ」の組成調査を実施しました。



無許可の業者にごみの処分を依頼しないで

一般廃棄物処理業の許可または市の委託を受けずにごみを回収する廃棄物回収業者は、不法投棄・環境対策を行わない不適正な処理をすることがあります。不用品を処分したい場合は、適正な処理方法を衛生環境課に確認して、処分してください。

このページの問い合わせは
衛生環境課 ☎(32)1598

事業系ごみを家庭ごみとして出さないで

市で収集するごみは、家庭から出る「生活ごみ」だけです。事業系ごみを家庭ごみの収集に出すと、条例に違反することになります。

個人商店や農家などを含む全ての事業活動で出たごみは、廃棄物処理法に基づき、責任を持って処分しましょう。



2 ゆっくり樹木や草花を観察しよう 雁回山の森林歩き

と き 2月9日(日) 受付9時
9時30分～12時

ところ 六殿宮前駐車場
(熊本市南区富合町)

事前申込 不要
圏 県森林インストラクター協会
☎090-2582-9648



1 まちづくり人材育成塾 活動発表会

テーマは「やりたいことで、地域に
いいこと」。参加者が実際に取り組
んだ活動をお披露目します。

と き 2月6日(木) 19時

ところ ビジネスサポートセンター
圏 まちづくり観光課
☎32-1906



参加費の明記
がないものは
無料です



松橋初市

と き 2月23日(日・祝) 10時～17時

ところ 松橋駅通り商店街一帯

内 容 植木・苗木販売、フリーマ
ーケット、餅つき実演販売など
※周辺の渋滞が予想されます。公共
交通機関の利用にご協力ください。
圏 実行委員会 坂本 ☎090-1976-5797



4 三角岳山開き

と き 2月23日(日・祝) 受付9時

受付場所 三角駅前 三角東港広場

申込方法 参加者の住所・氏名・生
年月日・性別・電話番号を記入し、
郵送または FAX(53-0110)
圏 三角支所 経済課 ☎53-1111
〒869-3296 三角町波多213-1



3 市内小学生対象 バレーボール教室

と き 2月14日～3月13日
毎週金曜(全5回)

19時30分～21時30分

ところ サン・アビリティーズ
参加費 1,000円 **定員** 50人
申込期限 2月10日(月)
圏 市バレーボール協会 豊田 ☎33-2714



8 小学4～6年生対象 プログラミング教室

崇城大生と Ichigo Jam(子ども用プ
ログラミング専用パソコン)でオリ
ジナルのゲームや音楽を作ります。

と き 3月14日(土)・15日(日)
10時～15時

ところ ビジネスサポートセンター
圏 商工振興課 ☎32-1604



7 シリーズ展示 ― 郷土の人 ― 金メダリスト「上村 春樹」

大会で着用した柔道着などを展示。
と き 2月28日(金)
～令和3年3月24日(水)

10時～17時

ところ 郷土資料館(豊野町)
休館日 月・木曜(祝日の場合は翌日)
圏 文化課 ☎32-1954



6 気軽にできる心と体の健康法 ポディートークしませんか

温かい息や手で体をほぐしましょう。
と き 2月24日(月・振休) 10時～12時

ところ 宇城市保健福祉センター
講 師 城石 明喜子さん

持参物 タオル、くつ下
圏 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

番号	対象	種目	地目	面積(㎡)	見積価格
31-21	松橋町両仲間字中割 2314番1	土地	宅地	746.34	2,810,000 円
31-22	不知火町長崎字山ノ口 3573番		雑種地	55	220,000 円
31-23	不知火町長崎字五反田 3373番		宅地	395.17	3,940,000 円
31-24	豊野町下郷字亀ノ甲 3345番地	建物	居宅 物置	175.43 103.63	300,000 円
	豊野町下郷字亀ノ甲 3345番	土地	宅地	1,319.62	

共同 注意事項 見積価格が50万円を超
える物件は、入札時に公売保証
金を納める必要があります。
持参物 印鑑、運転免許証などの
本人確認書類、委任状(代理人
の場合)、買受適格証明書(第2
回入札のみ、2月25日(火)までに
市農業委員会に買受適格証明
願を提出してください)
圏 債権管理課 ☎(32)1497

番号	対象	種目	地目	面積(㎡)	見積価格
31-25	不知火町小曾部字中請 1066番1	土地	田	1,638	470,000 円
31-26	三角町郡浦字山田日平 1957番2		畑	131	10,000 円
31-27	三角町郡浦字千房 2117番			224	10,000 円
31-28	三角町郡浦字千房 2118番			102	10,000 円
31-29	三角町郡浦字千房 2128番			1,393	90,000 円
31-30	小川町新田字堤添 21番1		田	2,082	930,000 円

街なか図書館 情報

濱まち 松橋町松橋1157 **出町** 松橋町松橋521-8

—— 購入本紹介(濱まち) ——

ほぼねこ わたしのお母さんには肉 球がある／三津キヨ

猫人の世界に人間の姿で生まれた
「ましろ」。好奇の目やいじめなどを
受けながらも、家族や友達から温か
く見守られて素直に育っていく…。

松橋町出身のグラフィックデザイナー江崎清香さ
んが漫画家”三津キヨ”としての作品を初めて刊行。
子を持つ親に読んでほしい心癒やされる一冊です。



講談社

向田邦子の本棚／向田邦子 **ツナグ**／辻村深月 **人
間**／又吉直樹 **まち**／小野寺史宜 **荒城に白百合あ
りて**／須賀しのぶ **みらいおにぎり**／松山タミ **ス
ロウハイツの神様(上)**／辻村深月

圏 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

開館日時 土～火曜
10時～17時(3月以降は18時まで)

1月1日付け 新規採用職員

健康福祉部 高齢介護課
主事 河崎 健佑(26)

「少しでも早く業務を覚
えて、宇城市に貢献出
来るように精一杯頑張
ります。よろしくお願
いいたします」



令和2年 市消防団 出初式

日時 2月16日(日) 8時30分～13時40分
場所 市役所 北側駐車場

※雨天時は、ウイングまつばせ
※1月号でお知らせした雨天時の開催場所に
誤りがありました。正しくは「ウイングま
つばせ」です。訂正しておわびします。

圏 防災消防課 ☎32-1766



子育て支援イベント

とき	ところ	イベント名
3 ㊥ 10:30	小川	節分の豆まき
4 ㊤ 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
6 ㊤ 10:00	豊川	Be Happy 子育てルーム (専門相談日)
10 ㊥ 10:30	豊福	セラピー体操 予約
12 ㊤ 10:30	かもめ	親子ヨガ 予約
12 ㊤ 11:00	ひろば	制作遊び 「ゆらゆらおひな様」
14 ㊤ 10:00	小川	ひな人形制作 予約
14 ㊤ 10:30	三角	ひなまつり制作 予約
18 ㊤ 10:30	豊野	フォトボード作り 予約
18 ㊤ 11:00	豊川	ベビーイングリッシュ
20 ㊤ 10:30	ひろば	ミニミニ講座 「親子3B 体操」 予約
25 ㊤ 10:30	かもめ	ひなまつり会 予約
26 ㊤ 10:30	三角	ポディートーク 場所：三角保健センター
27 ㊤ 10:30	豊福	2月生まれの誕生日会 ※誕生月の人は 予約
27 ㊤ 10:30	豊野	誕生会 予約

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

図書館イベント

🎵 **市立図書館** 図 中央図書館 ☎32-6211

★おひなまつりのポップアップカードを作ろう

と き 2月15日(土)
10時30分～11時30分
定 員 先着10人 ※当日受付
ところ 豊野分館



★英語 de 読み聞かせ♪

英語で手遊びや読み聞かせを楽しみませんか。
と き 3月7日(土)
15時～15時20分
ところ 中央図書館おはなしの部屋
対 象 幼児～小学生低学年

🎵 **街なか図書館** 図 平山 ☎090-5486-6836
土～火曜 10時～17時

★ **中川汀松教室 書道展**
中川汀松教室生18人による書道展
2月11日(火・祝)まで



濱まち 出町

★松美クラブ習作展

松橋美術クラブの夏目先生と
クラブ員の油彩・水彩画展示
2月15日(土)～25日(火)



濱まち 出町

上映会

🎵 **ウイングまっばせ** 図 ☎32-5555

★女優『樹木希林』さん追悼映画「あん」 ★熊本地震ドキュメンタリー映画「西原村」

と き 3月21日(土)
10時30分 「西原村」 13時 「あん」
ところ 文化ホール
入場料 ★「あん」 500円/人
★「西原村」 無料
全席自由



11 (小学生・中学生・一般の部) リレーマラソン大会

と き 3月15日(日) 9時
コース 豊福グラウンドー帯
チーム 6人×1.7km
申込方法 申込書を持参または
FAX(33-2588)
申込期限 2月25日(火) 17時
図 松橋公民館 ☎33-4141



あかちゃんハイハイ・ヨチヨチ歩き大会

と き 3月20日(金・祝) 10時
ところ 宇城市保健福祉センター
参加資格・コース
ハイハイ部門 生後6カ月～10カ
月程度のあかちゃん・3m
ヨチヨチ歩き部門 生後8カ月～1
歳3カ月程度のあかちゃん・5m



しあわせ探しの夫婦えびす巡 り&小川の歴史クイズラリー

小川町商店街一帯に点在する、えび
す像や寺などの名所を巡ります。
記念品のプレゼントもあります♪
と き 3月1日(日) 受付10時
10時30分スタート
集合場所 小川もやい館「まちや」前
図 小川町商店街振興会 ☎43-0133 (はあとの樹)



商店街・小川小・地域でつくる 小川はついち

ステージや抽選会などのイベント、
約30店舗のテント市などを一日中
楽しめます。出店者も絶賛募集中。
と き 3月1日(日)9時～16時30分
ところ 小川町商店街一帯
※交通規制あり。



(小学生・中学生・一般の部) 不知火「デコポン」駅伝大会

と き 3月15日(日) 受付8時30分
10時スタート
コース 不知火中発着の周回コース
6区間 8.2km
参加費 3,000円/チーム
申込期限 3月1日(日)
図 実行委員会 對田 ついだ ☎33-5110



くまもと 障がい者スポーツ大会

と き ① 4月26日(日)
② 5月24日(日)
ところ 熊本市内各会場
競技内容 ①水泳、フライングディ
スク、ボッチャ②陸上、ボウリング、卓球
申込期間 2月5日(水)～3月13日(金)
図 社会福祉課 ☎32-1387



(25・50・100m競泳など) 市水泳フェスティバル

と き 3月29日(日) 13時
ところ 不知火温水プール
参加費 中学生以下 100円
高校生以上 300円
申込方法 参加費を持参して窓口へ
申込期間 2月15日(土)～3月15日(日)
図 不知火温水プール ☎33-6678



(小学生・中学生・一般対象) 豊野さくらマラソン大会

と き 3月22日(日) 受付8時30分
ところ 豊野グラウンド
部門 2km・3km・5km 参加費 200円
申込方法 申込書を持参または郵送
申込期限 3月10日(火)
図 さくらマラソン事務局 ☎45-3700
〒861-4301 豊野町糸石2996-1

Q 相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	毎週㊦17:15～19:00 ※祝日の場合は㊤	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
行政	18 ㊦ 9:30～12:00	松合出張所	行政：総務課 ☎32-1798 人権：人権啓発課 ☎32-1708
	12:30～15:30	不知火支所2階 会議室2	
人権	13 ㊦ 13:00～16:00	不知火支所2階 会議室2	
行政・人権	13 ㊦ 13:00～16:00	ラポート	
福祉法律相談	19 ㊦ 14:00～16:30	不知火支所2階 庁議室	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	4 ㊦ 10:00～15:00 18 ㊦	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
消費生活	土・日・ 祝日 を除く 毎日	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所新館1階 消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護		8:30～17:15	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター) ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
こども・女性		9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189
空き家 問題	12 ㊦ 13:00～16:00	市役所新館1階 第1会議室	まちづくり観光課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

◎日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

🩺 日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
2 ㊦	新生堂薬局松橋店	松 橋	☎33-5790
9 ㊦	さくら調剤薬局松橋店		☎46-1472
	すまいる薬局	小 川	☎43-5622
11 ㊦	ウイング薬局	松 橋	☎25-2660
	三気堂薬局松橋店		☎32-8380
16 ㊦	まつばせ薬局	不知火	☎53-9111
	オレンジ薬局		☎33-6717
23 ㊦	きらら調剤薬局	松 橋	☎27-5511
	江南薬局	小 川	☎34-6400
	竹中薬局	三 角	☎52-2551

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。

🩸 献血

日	時 間	場 所
21 ㊤	9:30～11:30 12:45～16:00	市役所本庁

📍 血液センター ☎096-384-6725

🏥 日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
2 ㊦	勝目眼科医院	三 角	☎52-3688
	松田病院	松 橋	☎32-0666
	県南高木クリニック		☎34-0177
9 ㊦	済生会みすみ病院	三 角	☎53-1611
	まつばせ児嶋クリニック	松 橋	☎25-2522
	たかはしクリニック	小 川	☎43-0008
11 ㊦	勝目眼科医院	三 角	☎52-3688
	うきクリニック	松 橋	☎32-6322
16 ㊦	きむら医院	不知火	☎32-0437
	うちの小児科小児外科	松 橋	☎32-0550
	あおば病院		☎32-7772
23 ㊦	池田胃腸科内科	三 角	☎52-2610
	廣岡クリニック皮膚科	小 川	☎43-6543
	しまだこどもクリニック	松 橋	☎34-3933
24 ㊦	錦戸整形外科	不知火	☎32-5775
	南豊崎ひふ科診療所	松 橋	☎27-7002

◎変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



👶 こども健診・相談・教室 ウキトクポ 50pt

3・4ヵ月健診 令和元年10月生まれ

日	受付時間	場 所	対象地区
19 ㊦	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野
28 ㊤			松 橋

乳児健診 令和元年10月生まれ・令和元年6月生まれ

12 ㊦	13:15～13:30	三	三 角
------	-------------	---	-----

7ヵ月健診 令和元年6月生まれ

21 ㊤	12:45～13:00	宇	不知火 小川 豊野
25 ㊦			松 橋

1歳6ヵ月健診 平成30年7月生まれ

14 ㊤	13:00～13:15	宇	三 角 不知火 小川 豊野
20 ㊦			松 橋

2歳歯科健診 平成29年10月生まれ

7 ㊤	13:00～13:15	宇	松 橋
18 ㊦			三 角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成28年10月生まれ

6 ㊦	12:45～13:00	宇	三 角 不知火 小川 豊野
13 ㊦			松 橋



市税の納期限

📍 債権管理課 ☎32-1497

集合税9期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税)、固定資産税4期(法人・市外) 3月2日㊦

場所・問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100

三：三角保健センター ☎52-2311

母子手帳交付

日	受付時間	場 所
毎週 ㊦	9:30～ 9:45	宇

◎マイナンバーが必要です。
平日の16時～17時にも交
付できます。事前に連絡
の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場 所
12 ㊦	9:30～10:30	三
13 ㊦		宇

◎保健師・栄養士が応じます。

◆妊娠期・乳幼児期・青壮年期など一般的な健康相
談は随時行っています。事前に予約してください。

子育てに関する教室 [予約](#)

日	教室名	受付時間	場 所
4 ㊦	マタニティー	10:00	宇
18 ㊦	ポディートーク	教室開始	
27 ㊦	はじめまして離乳食	9:45～10:00	

※健康相談・育児相談・子育てに関する教室は
ウキトクポ 対象外です。



出初式

市全域の消防団員や幼・少年消防クラブなどが一堂に会する恒例行事。分団ごとに行われる分列行進や通常点検、放水競技は、きびきびとした動きと見事な連携で訪れた人を魅了します。

ます。

眠っていた動物たちも目覚め

り、大地に潤いを与える頃。

冷たい雪が暖かい雨へと変わ

雨水(2月19日頃)

梅の花が咲き始め、春の兆し

がところどころで見られます。

旧暦では一年の始まり。

立春(2月4日頃)

くらしの歳時記



移ろう季節の中で、
うきの二十四節気を
愛でましよう。

小川 風

和紙、竹ひご2本とたこ糸
のみで作られます。毎年2月
11日にはたこ揚げ大会が開
かれます。



デッポン

品種名を「不知火」といい、
「ポンカン」と「清見」の交配で
生まれた宇城市を代表するブ
ランド柑橘。

イラスト／村上 明日香
(不知火美術館 学芸員)

うきもよう

市内の“あれこれ”をご紹介します



片島加藤神社の右側には真新しい片島稲荷神社



広報特派員

宮川 勝 さん(三角町)

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

戸馳島で三社参り

戸馳島には3つの神社があ
り、本村区には歴史ある戸馳
神社、内湯区には赤い鳥居で
有名な戸馳稲荷神社、片島区
には片島加藤神社が鎮座して
います。片島加藤神社の稲荷
の社は以前、神社下の道路沿
いにありましたが、昨年、境
内に新しく建設されました。
新しい社が加わった戸馳島
で三社参りをすれば何かいい
ことがあります！

今年はオリンピックイヤー。

戸馳神社



私も日本選手団が
1個でも多くメダ
ルが取れるように
神頼みしたいと思
います。
2月9日(日)には
戸馳稲荷神社で初
午大祭もあります。

あの人のこの一言

に3回、デイサービスの「いこい」に通
っています。お迎えから笑顔。職員みんな
が笑顔だから1日を笑って過ごすことができま
す。食事の味が良くてお風呂もよかですよ～。
体操やカラオケもあって、いつも歌っています。
施設ができたときから17年間ずっと通ってい
て、私が一番の古株♪(笑)ここに通うのが長生
きの秘訣です。



中村 スミさん
90歳 小川町

新しい時代へと移り
変わり、天皇陛下が日
の丸の旗の波に見送ら
れるパレードには感激
しましたね。皇后陛下
が目尻の涙を拭う姿に
は思わず共泣。新しい
時代も朗らかに過ごし
ていきたいですね。

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを發
表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ

節分をどう楽しむ？

1位	👑	164票	恵方巻きを食べる
2位		126票	何もしない
3位		81票	豆まきで鬼退治！

市民
403人
の回答

PICK UP!



坂田 あかり さん

増田 あゆみ さん

次回のテーマは 回答期限:2/10日
「あなたにとっての卒業ソングは？」
回答は市公式 LINE やメールお便りです。
詳しくは 35 ページをご覧ください。



は る な
HARUNA
雑貨＆フラワー＆ビューティーサロン

内容 ハーバリウム体験(出張あり)
時間 10:00～18:00
体験時間は1時間
出張の場合は日時を要相談

料金 1,500円/人
申込 インスタグラム
のDMまたは
電話

53-9682
松橋町松橋726-3

インス
タグラ
ムはこ
ちら



花のある生活を
ドライフラワーやブリザー
ドフラワーをオイルで瓶に
ぎゅっと閉じ込めるハーバリ
ウム。透き通る瓶に好きな花
をちりばめたら、あなただけ
の特別な癒やしに。日々の暮
らしに花と一緒に過ごすひと
ときを取り入れてみませんか。
店内にはバルーンやおむつ
キャンディー、アレンジ花束
などもありますよ😊



体験動画



#行ってみよう
#やってみよう

うきを
120%楽しむ
体験プログラム
を紹介



ねんじゅうむきゅう

夢の実現のため、24時間、体や心を磨き、「生きる力」を育む。

宇城市教育長
平岡和徳

夢中になる

「目指すゴールのない者に進む道はない」

私が20年来、大津高校サッカー部のミーティング冒頭で言ってきた言葉です。大津高校に入ってからではなく、ここから始まる夢が重要であり、1日1日をいかに過ごすかという「24時間のデザイン力」、夢に向かって休まずチャレンジし続ける「年中夢求」を説き続けています。ただやられる練習から、主体的に参加する練習に変えていくこと。もっとうまくなり、そして夢中になること。子どもたちの「CAN NOT」を「CAN」に変える施策を、われわれ大人たちが一枚岩になって取り組んでいます。

サッカー部の練習は100分間

で、全てのセッションが一つのストーリーで成り立っています。「今日もあつという間の100分だったな」と声が上がするような練習を心掛けていますし、土日には必ずゲームを行って、「あの練習があつたから今日の成功につながったんだな」「あれをもう少しちゃんとやっておけば今日のミスは防げたな」と各人の課題発見・解決を促します。1人1人が自ら工夫・努力をして、夢中になる空間を提供できるよう心掛けています。

夢中にならないと、変化の先の進化にはたどり着けません。私がこれまで出会った名指導者たちは、どなたも選手を夢中にさせるのが上手でした。選手たちが在学する千日間、「今日も1日頑張るぞ」「早く明日が来ないかな」という毎日をデザインすることが一番の理想だと思っています。

※月刊誌「致知」2019年12月号より編集

はやり病への備えを

早いもので今年も2月に入りました。暦の上ではもうすぐ立春を迎えますが、春と言ってもまだまだ寒さが続いていますので、皆さんも体調管理には十分にお気を付けてください。

この時期は、空気が乾燥して風邪やインフルエンザなどが流行します。手洗いやうがいなどをこまめにして、事前に予防することが大切です。

特に受験生にとっては、人生の中で大きな節目の時期でもあります。これまでの努力を十分に発揮できることを願っています。

未来への新たな一歩

さて、1月12日には宇城市成人式が行われ、本市530人の皆さん



ふとうふくつ

困難にあつてもひるまず、くじけないこと。

宇城市長
守田憲史

募集

みなさんからの便り、各コーナーの情報をお待ちしています

広報紙の締切

3月号 締め切りました

4月号 3月2日(月) 必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

「ウキカラ」で

お店や会社を宣伝しませんか

規格 1枠縦48mm×横90mm

掲載料 1枠2万円

申込期限 発行日の1カ月前

申込方法 申込書と広告内容データを持参・メール

詳細と申込書はコチラ



〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係
☎(32)1111 FAX(32)2222
✉koho@city.uki.kumamoto.jp

みんなのひろば

ヒロさん 小川町

心音、全国道場少年選手権大会第3位おめでとう！



ひなた陽夕さん 熊本市

みてみて！すべり台もひとりで行けるようになったよ。



広報うき「ウキカラ」グランプリ「熊日賞」を受賞!!



第63回 熊本県広報コンクールでグランプリの「熊日賞」を初受賞。組み写真部門でも入選しました。



組み写真部門

皆のおかげで、受賞できました。編集局一同



宇城市の情報をお届けしています

情報メール



災害時には防災無線の放送と同じ内容をお送りしています。

LINE@



ニュースダイジェストを配信中。毎週水曜にお届けしています。

Instagram



宇城市の魅力の世界へ発信。皆さんの投稿をお待ちしています。

マチイロ



スマートフォンで広報紙を読むことができるアプリです。

便利だよ！

