

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

20th
UKI-CITY

これまで
自分らしく
過ごしてこれただろうか。
これから
自分らしく
生きていけるだろうか。
そんなことを、
家族と一緒に
考えてみませんか。

2025
11
November
NO.274

特集

今こそ、「人生会議」。

ウキカラ ⑪
2025 No.274

発行 / 熊本県 宇城市
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野95

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷 / 有限会社あすなろ印刷 編集 / 宇城市 市長政策部 企画課

uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile をタグ付けまたは #uki_uki_uki で投稿された写真をご紹介します。



秋風にゆれて

uki_smile
(撮影 広報プロモーション係)



★撮影場所 曲野ふれあい公園近く

wonderful scenery
素晴らしい景色
市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



フォローは
こちらから



特集

今こそ、「人生会議」。

図 高齢介護課 ☎ 32-1406

あなたは自分の最期について、
家族と話したことがありますか――。

誰もが、年齢にかかわらず、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。自分がそのような場面に直面し、自分で判断できないとき、どのような対応をしてほしいか考えたことはありますか。そして、それを家族などに伝えたことはありますか。

厚生労働省では、11月30日(いみとり・いいみとられ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療やケアについて考えることを推進しています。

人生会議とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称であり、医療や介護が必要になったときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

命の危険が迫った状態になると約70%の人が、医療やケアなどの方針を自分で決めたり、自分の意思を人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしもの時のために、今、自分や家族のことについて考え、話し合いませんか。

(厚生労働省「人生会議(ACP)普及啓発リーフレット」より)

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

ウキカラ⑪

市長 雑記帳



調べ物をしているとき、ある記事が目にとまりました。それは「ありがとう」の反対語は何でしょう？というもの。随分頭を巡らせても分かりませんでした。答えは「当たり前」という思いもしない言葉でした。ありがとうを漢字で書けば有ることが難しいと書きます。その意味は稀とか貴重です。普段の何気ない暮らしを人は当たり前だと思いがちですが、そのこと自体が有難いことだと気付かされることがあります。

豪雨災害からまもなく3カ月。被災された皆さまが元の暮らしを取り戻すため、国や県と連携しながら復旧復興に全力で取り組んでまいります。

給食センターからこんにちは

学校給食のレシピを紹介します



詳しい
レシピは
こちら
から



サツマイモと
ナッツのサラダ

使用する材料

- ・サツマイモ
- ・キュウリ
- ・ニンジン
- ・ハム
- ・プロセスチーズ(5mm 角)
- ・カシューナッツ
- ・マヨネーズ
- ・酢
- ・塩こしょう

今回は秋の味覚のサツマイモを使用した1品です。サツマイモの自然な甘さとナッツの香ばしさがマッチした食べ応え満点のサラダです。

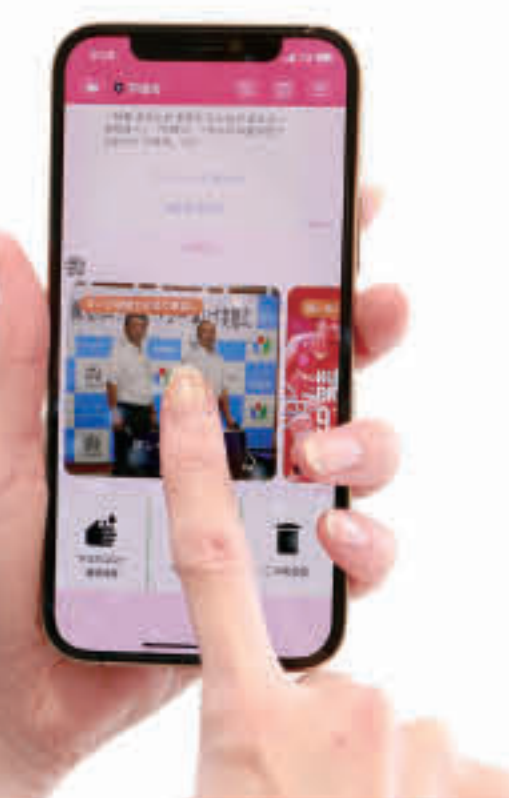
ご活用ください

市内の情報をお届けしています

ホームページ



詳しくはこちらの
二次元コードから



- 目次/10月1日現在の人のうごき/市長雑記帳
給食センターからこんにちは
- 特集** 今こそ、「人生会議」。
- あなたの血糖、大丈夫？ 食後高血糖にご注意を！
- MISUMI WEST PORT FES
- 三角西港 世界文化遺産登録10周年記念イベント
- まちのわだい
- 災害支援の重要なお知らせ
- 防災拠点センターで広がる可能性！
- 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意報
/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信/
使ってみよう公共交通
- あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- おでかけガイド
- 不知火美術館・図書館
- UKI WORK / 芸をつなぐ
- みんなのひろば
- 地域の魅力再発見/みんなの掲示板/#投稿/#読者の声
/編集局から
- uki_smile

10月1日現在の人のうごき

総人口

55,803人 男 26,825人/女 28,978人
(うち外国人) 男 571人/女 518人

前月比

−44 男 −3 / 女 −41
(うち外国人) 男 +12 / 女 +6

まちごと

	前月比
三角	6,148人 −13
不知火	8,054人 −4
松橋	25,641人 −14
小川	12,317人 −13
豊野	3,643人 ±0

出生 20人 死亡 74人
転入 125人 転出 115人

世帯数

25,383世帯 前月比 −15



最期まで自分らしく生きるために

住民向けフォーラムなどで講師を務めるなど「人生会議」の啓発に取り組んでいる医療法人相生会にしくまもと病院(熊本市南区)の林茂名誉院長に話を聞きました。

啓発のきっかけ

私が「人生会議」の啓発に関わるようになったのは、医師として多くの人たちの最期を見届けてきたことに加え、私自身が胆管がんを患い、がんサロンに通った経験が大きいです。

医師としてではなく、がん患者としていくつものサロンに参加しましたが、実際に病気に向き合っている人たちの間でも、「人生の最期をどう過ごすか」という話題はほとんど出ないのが現状でした。

このままではいけないと感じ、医師としてこの問題を多くの人に伝えていく必要があると思います、行政と協力して約4年前に公民館などで人生会議の講演を始めました。

話し合いの大切さ

これまで、義母や実母など家族のほか、多くの患者さんをもつてきました。

義母をみつたときは、本人と話し合いができていなかったため、延命治療を行いました。その結果、「苦しませてしまったのではないかと、自分たちの選択を後悔しました。

一方で、実母をみつたときは、元気なうちに話し合いを行っていたため、本人の希望を尊重した選択ができました。事前に話していたからこそ「何もしない」という選択ができ、安らかにみとることができたので、この決断で良かったと心から思えました。医師として患者さんをもと

るときも、ご家族が選択に悩む場面を多く見てきました。その中で「本人の意思を聞いておけばよかった」という後悔の声も聞かれます。

また、「何もしないこと」に抵抗を感じる人もいますが、これは「手を尽くさない」という意味ではありません。自然に最期を迎えることを選ぶという、穏やかに見送るための大切な選択なのです。私は医師として、そのことを丁寧に伝えるようにしています。

誰も後悔しないために

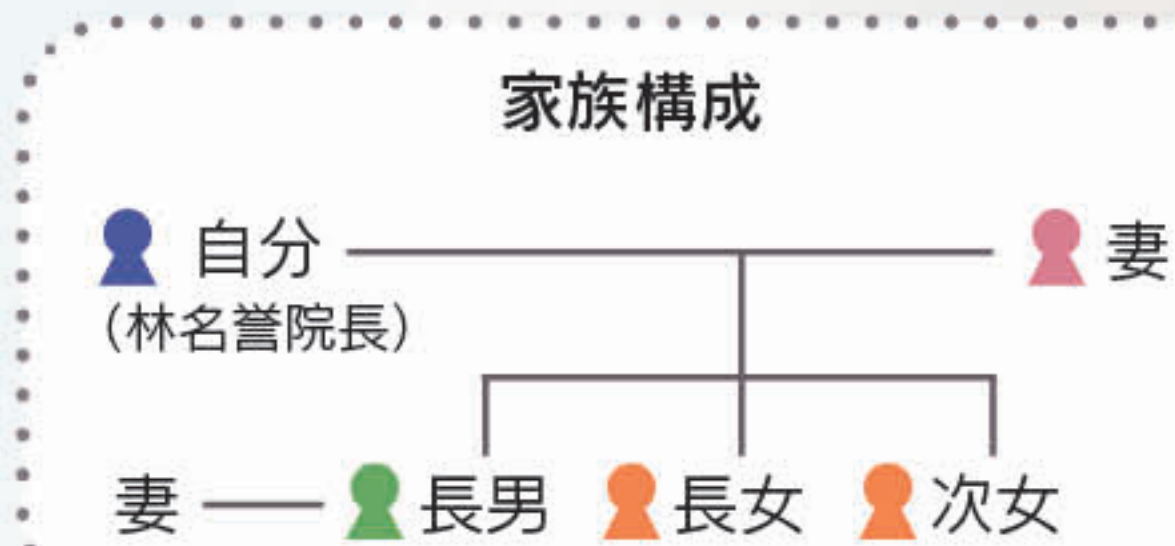
これまでの経験を通して、一番大切だと感じることは、「本人の希望を聞いておくこと」。どんな結果になっても、本人がそう望んだのなら、その選択に誰も後悔しません。人生会議を始める時期に決まりはありません。健康なときでも、入院したときでも、思い立ったそのときで大丈夫です。

ただし、選択を迫られたときには話し合う余裕がないことや本人の希望を聞くことができないことがあるということを頭に入れておくください。「元気なうち」「話せるうちに」。

また、実際に話してみると、家族間でも考えに違いがあることに気付きます。今は、自分が望む医療や介護を選べる時代ですが、それを実現してくれる人に伝えていなければ、希望はかなわないかもしれません。

本人が望む自分らしい最期を迎えるために、そして家族

「人生会議」してみました



林名誉院長

2019年3月、胆管がん手術、1年間の抗がん剤治療を行う。手術の約2年後、自分のこれから先の治療やケアの方法について家族と共有したいと思い、人生会議(家族会議)を実施。

もし、これから胆管がんが転移・再発しても、抗がん剤治療などはしたくない。在宅緩和ケアで、痛みを和らげて、最期は自宅での自然なみとりをしてほしい。

自宅で見とる場合は自分ひとりではできない。息子や娘の助けがほしい。

抗がん剤治療の効果が少しでもあるなら治療してほしい。

医者から「最期はどうしますか」と聞かれて、「何もしないでほしい」とは言えない。(冷たい家族だと思われそう。)

人生会議をしたことによって家族間でも考えに違いがあることが判明。

後でトラブルにならないよう、治療方針などを記した事前指定書(メッセージノート)を長男に渡しました。

セミナーの様子(三角)

今こそ考えてみませんか。これからのあなたの人生、最期はどこで、誰と、どのように迎えたいかを。

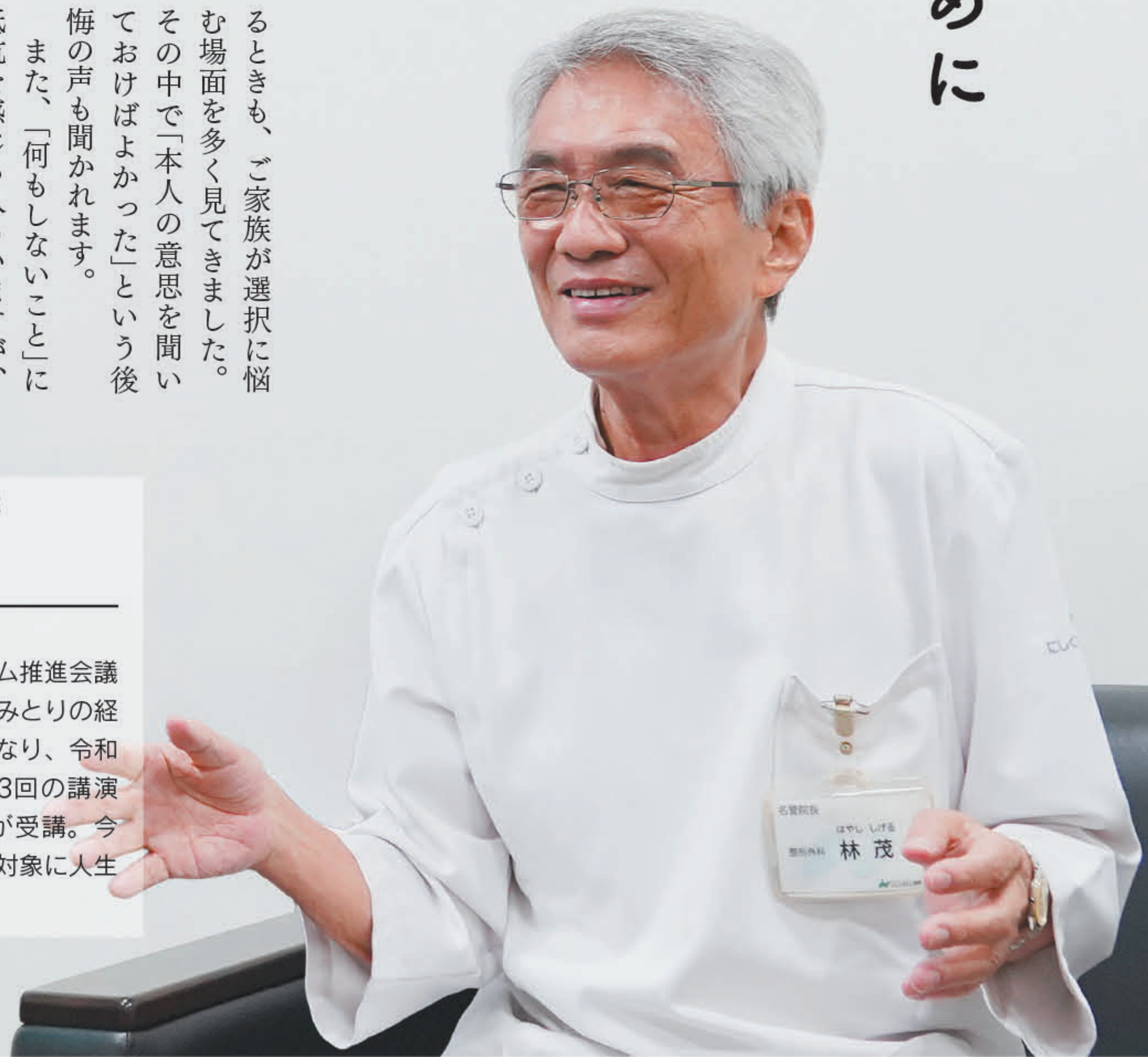
や周りの人が後悔しないためにも、人生会議を行い、書面に残しておきましょう。この特集で初めて「人生会議」を知った皆さんにも、ぜひ自分のこととして考え、話し合うきっかけにしてくださいと思います。

医療法人相生会 にしくまもと病院

林 茂 名誉院長

profile

熊本市南区地域包括ケアシステム推進会議会長。自身のがん治療や家族のみとりの経験から人生会議に関わるようになり、令和3年から同区内を中心に月2、3回の講演を開催し、延べ4,000人以上が受講。今年は、宇城市内でも民生委員を対象に人生会議セミナーを開催しました。

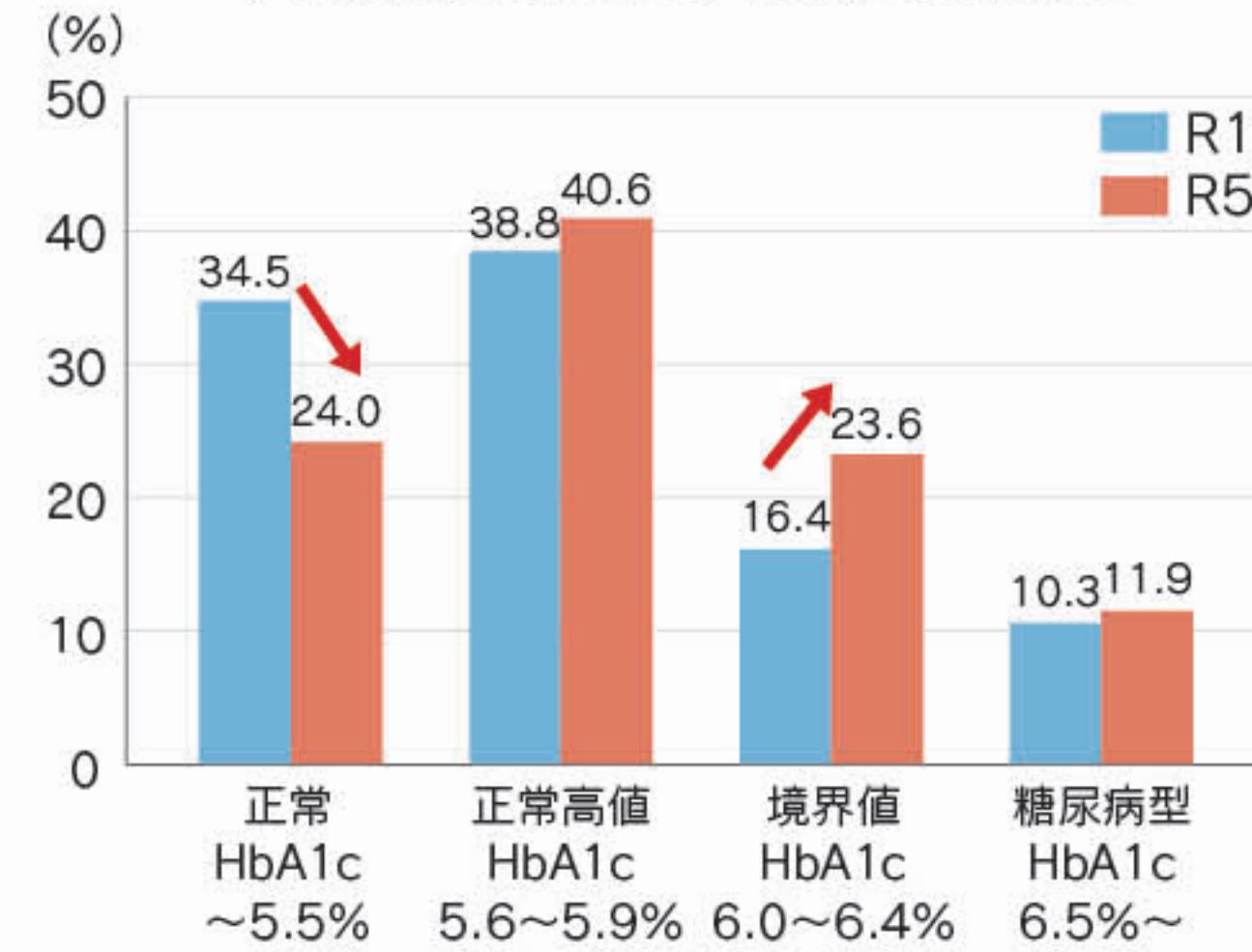




あなたの**血糖**、大丈夫？ 食後高血糖にご注意を！

図 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

宇城市のHbA1cの割合の変化

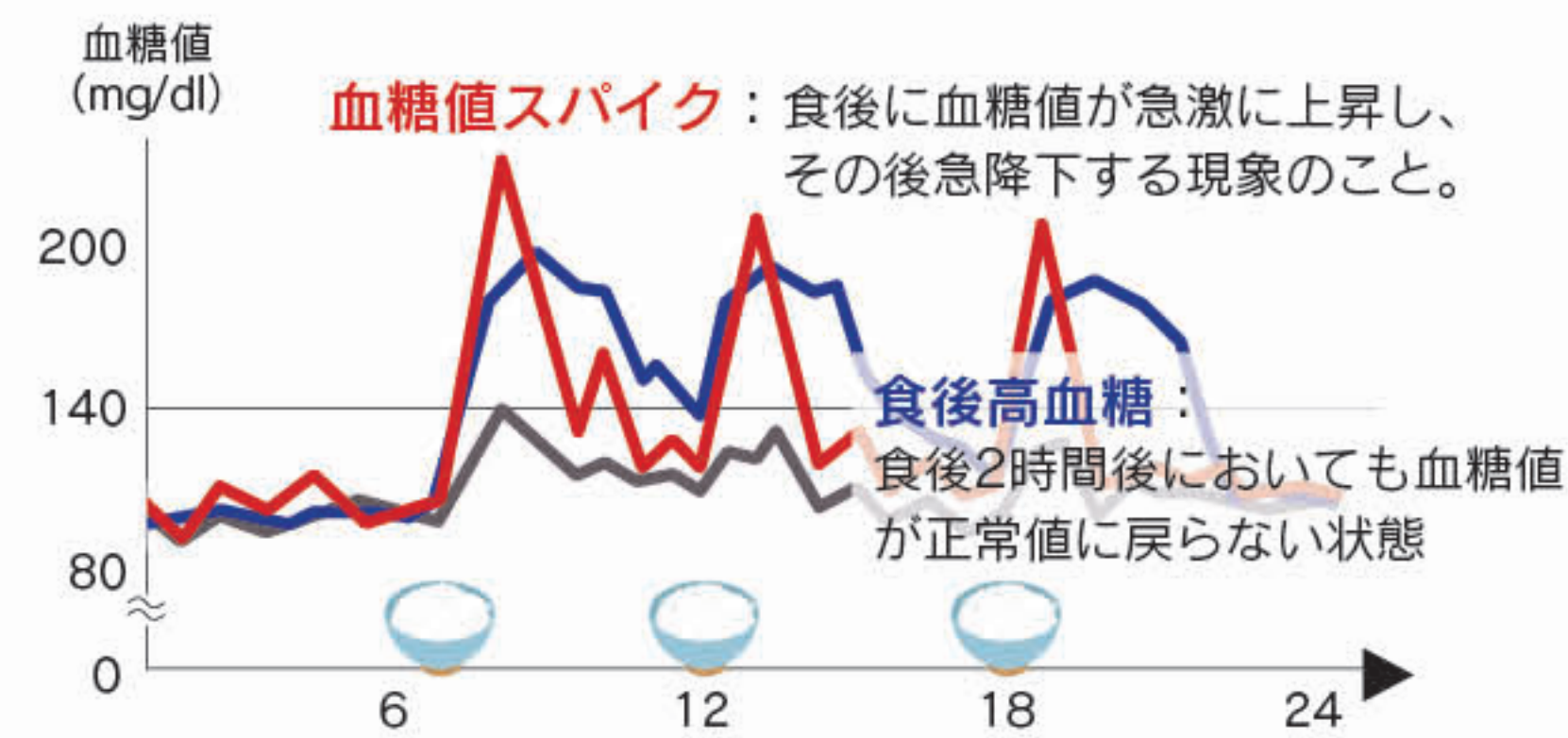


11月14日は「世界糖尿病デー」です。2024年現在、世界の成人の9人に1人が糖尿病とされています。

宇城市内の40歳から74歳を対象とした特定健診結果を令和元年度と令和5年度で比較すると、血糖値の1、2カ月の平均値であるHbA1cが正常域の人が10・5%減少。糖尿病予備群の正常高値から境界域の人が9・0%増加しています。

進行すると動脈硬化や腎障害などの深刻な合併症を引き起こす可能性がある糖尿病。日常生活を意識したり、年に1回は健康診査を受けることで、予防、改善を目指しましょう。

「血糖値スパイク」と「食後高血糖」



どちらも「空腹時血糖値は正常」で「食後の血糖値が正常値より高い」状態。この状態が続くと、糖尿病のリスクが高くなり、動脈硬化の進行が早まると言われています。

健康診査時には、空腹で検査を行うことが多いため、これらを見つけることが難しく、「隠れ高血糖」とも呼ばれます。宇城市の健康診査では、空腹時血糖値だけでなく、HbA1c も測定していますので、ぜひ受診ください。

予防と改善のポイント



1日3食同じ時間に食べる

長時間空腹の状態が続いた後に食事をとると、血糖値は反動で急上昇しやすくなります。



食べる順番に注意

野菜や食物繊維の多いもの(きのこや海藻など)から食べるようにし、ごはんやパン、麺類などの主食を後で食べるようにしてみましょう。



食後に運動をする

食後30分以内にウォーキングなどを行うと、血糖値の急上昇を防ぐことができます。

野菜を食べて血糖コントロール！

本庁1階に設置しているベジメータ®(野菜摂取量測定装置)のデータを分析したところ、HbA1cの値が低い人ほど、野菜摂取のスコア(ベジスコア)が高い傾向にあることが分かりました。

これは野菜をしっかり食べる習慣が、血糖コントロールに良い影響を与えている可能性を示しています。

日々の食事にもう一品野菜を取り入れ、健康な体づくりに野菜の力を生かしましょう！



ノートを活用して 人生会議してみよう

皆さんに人生会議を実践してもらえるよう、2024年に『UKI うき「人生会議」ノート』の内容を見直しました。

自分の過去、現在、未来について整理することで、自分がどうしたいかが見えてくるかもしれません。下記で配布していますので、ぜひご活用ください。

配布場所 市役所高齢介護課窓口、宇城市包括支援センター ※セミナーなどでも配布しています。

配布時間 平日 8時30分～17時15分



「私と家族の終活べんり帳」も配布しています。一緒にご活用ください。

STEP1

人生会議ノートに自分の大切にしていることや希望を書き出す

STEP2

自分の人生について話し合える信頼できる人は誰かを考える

STEP3

STEP2で考えた人たちに、希望を共有し、話し合いを行う

STEP4

後でトラブルになることを避けるため、話し合いの内容を書面に残す

人生会議は何度行ってもいいもの。STEP1からSTEP4を繰り返しましょう。

人生会議の「はじめの一步」に！

12月6日⊕

宇土・宇城・美里 在宅医療住民フォーラム2025

時間 13時30分(受付 13時)

場所 美里町総合体育館

内容 講演

これからのあなたの人生「最期はどこで、誰と、どのように」迎えたいですか

講師 林 茂 名誉院長

(医療法人相生会にしくまもと病院)

ほか、宇城広域連合消防本部や美里町民生委員による講演

図 宇城地域在宅医療サポートセンター (宇城総合病院内) ☎ 32-3218

11月15日⊕

2025がんフォーラム in うき

時間 14時(受付 13時30分)

場所 ウイングまつばせ

内容 講演 みんなで考えよう「人生会議」

～あなたとあなたの大切な方のために～

講師 吉武 淳 教授

(熊本大学病院緩和ケアセンター長)

ほか、宇城広域連合消防本部による事例報告、国立病院機構熊本医療センターによる基調報告

図 国立病院機構熊本南病院 ☎ 32-0826

10周年記念イベント

7月19日(土)～12月28日(日) くまもとの世界遺産 重ねおしスタンプラリー

県内の世界遺産を巡るスタンプラリー。
三角西港、万田坑、崎津集落などを巡って完成
するスタンプを集めてオリジナルデザインのクリ
アファイルとムルドルクマモン缶バッジをもらお
う！



☎ 文化スポーツ課 32-1954 詳しくはこちら



11月1日(土)～11月30日(日) 三角西港10th アニバーサリー DAYS！ ～もっと知りたい世界遺産！～

場所 イオンモール宇城 西松屋前特設会場
「明治日本の産業革命遺産」・三角西港の解説
パネル展示。また、三角西港内の歴史的建造物
を山鹿灯籠で再現した作品の展示や毎週土曜
日に三角西港イラストの塗り絵ワークショップを
開催(10時～18時)。

※ワークショップ参加者にはオリジナルグッズ
をプレゼント

☎ 文化スポーツ課 32-1954



山鹿灯籠作品の「龍驤館」



詳しくはこちら

11月15日(土) 三角西港築港に貢献した明治の偉人 富岡敬明 歴史講演会

時間 15時30分～17時(15時開場)

場所 ウイングまつばせ コミュニティアリーナ

講師 佐賀県小城市立歴史資料館長 田久保佳寛氏

※参加者にはオリジナルグッズをプレゼント！



☎ 商工観光課 32-1604 申し込みはこちら



世界遺産「明治日本の産業革命遺産」10周年記念特設サイトもぜひご覧ください。



10周年特設サイト



10月11、12日に三角西港で MISUMI WEST PORT FES が開催されました。

三角西港の世界文化遺産登録10周年を記念し、ピラティスや三角岳へのトレッキングなどの体験型アクティビティ、宇城市の黒毛和牛やクルマエビなどの地元食材を使ったバーベキューが行われました。

2日間で100人以上が参加し、イベントは大盛況。

12日には宇城市プロモーション大使の景井ひなさんも参加。参加者と一緒にピラティスやバーベキューを楽しみ、宇城市のすてきなロケーションや豊富な食材をPRしました。

1. 新鮮な地元食材が並ぶ
2. ピラティスでリラックス
3. 会場の皆さんで記念撮影
4. 山頂を目指し三角岳をトレッキング
5. 司会の洲上彩夏さんとコノシロ部長が会場を盛り上げた
6. ガイドと一緒に歴史散策
7. おいしい食材に景井ひなさんも大満足



ひまわり畑をバックに演奏する豊野中音楽部

— 約300人が魅了されたうきうき豊野ひまわり園 —

秋の空に咲きほこるひまわり

9/27 うきうき豊野ひまわり園のひまわりが今年も咲きほこりました。この日、同園では今年で9回目となる開園イベントが開催され、約300人が来場。一面に広がるひまわり畑をバックに豊野中音楽部や豊野水晶太鼓「響」の演奏が行われ、来場者たちは、鮮やかなひまわりの中で奏でられる音を楽しみました。



末松市長(写真左)より記念品を受け取る本松さん

— 宇城市熊日金婚夫婦表彰式を開催 —

夫婦の絆を大切に50年をともに過ごす

9/25 市熊日金婚夫婦表彰式がウイングまっばせで開催され、昭和50年に結婚して今年金婚を迎えた50組の夫婦が出席しました。金婚夫婦を代表し、不知火町の本松裕生^{のぶお}さんと妻の由美子さんは「家族や周囲の人々に支えられ、この日を迎えられたのは何よりの喜びです」と話していました。



市女性消防団の指導を受けながら、胸骨圧迫を体験

— 救急フェア2025がイオンモール宇城で開催 —

救急医療を身近に

9/6 イオンモール宇城で救急フェア2025が開催され、多くの人たちが参加しました。これは、9月9日の「救急の日」に合わせ、救急医療を身近に感じてもらうことを目的に宇城広域連合消防本部が主催したもの。心肺蘇生法などの救急法の体験や救急隊が使用する機材や装備品の展示などが行われました。またこの日は、国立病



血糖値や血圧などを計測する来場者たち

院機構熊本南病院、明治安田生命保険相互会社、市の共催で健康相談会も同時開催。血圧や骨密度、血糖、ベジメータ[®]による野菜摂取量測定などの測定ブースや、測定結果をもとに医師や管理栄養士と相談できるブースが設けられ、来場者たちは健康維持を実践するためのアドバイスを受けていました。



献花後、戦没者へ手を合わせる参列者たち

— 市と市遺族連合会共催の戦没者追悼式 —

戦後80年 平和への祈りを込めて

10/4 ウイングまっばせで市戦没者追悼式を開催し、市遺族連合会の会員をはじめ、多くの人が参加し、戦没者へ哀悼の意と平和への祈りをささげました。式に参加した夫婦は「今年は戦後80年の節目。戦争で犠牲になった方々のためにも、もう二度と戦争を起こしてはいけなと改めて思いました」と話しました。



島地区に伝わる雨乞い太鼓の演奏を披露

— 島地区ふるさと祭りが開催 —

地区の祭りを通して世代間交流

9/27 松橋町島地区でふるさと祭りが開催され、多くの区民が楽しいひとときを過ごしました。幅広い年代の区民が交流を深めることを目的に昨年から開催されているもの。この日は、大正琴や健康ダンスなどのステージイベントのほか、江戸時代後期の天保年間から同区に伝わるとされる雨乞い太鼓の演奏も披露されました。



こて塗りに挑戦する参加者

— 松合地区の子どもたちがこて塗りに挑戦 —

白壁土蔵の街並みに愛着を

9/23 白壁土蔵の街並みに愛着を持ってもらおうと、松合地区でまっちゃ活かそう会主催の「白壁塗りワークショップ」が開かれ、約20人が参加しました。参加者たちは、小川町の左官職人奥田慎也さんの指導のもと、10月に松合本通りにオープンした店舗壁面に、こてを使ってしっくいを塗る「こて塗り」を体験しました。



児童たちは、作成した資料を使って地域の課題を伝えた

— 豊川小で「とよかわ」未来創造会議が開催 —

児童と地域の人たちで考える未来

9/18 豊川小で「とよかわ」未来創造会議が開催。児童と地域住民が意見交換を行い、地元の課題の解決策などを共有するために行われたもの。6年生の代表児童6人は、校区代表区長などで構成する学校運営協議会の委員と給食を食べながら、「公園などの遊び場が不足している」など児童目線で地元の課題を伝えました。



中小企業向け利子補給補助金制度を創設しました

☎ 商工観光課 32-1604

熊本県金融円滑化特別資金および日本政策金融公庫の災害貸付・災害復旧貸付の借入れ資金に係る利子(全額)を3年間補助します。

受付期限 令和8年2月27日(金)

限度額 一中小企業あたり年間100万円

受付窓口 商工観光課

対象者(いずれの全てに該当すること)

- ・令和7年12月31日までに左記の融資制度による事業資金の融資を受けていること
- ・市内に本店、支店を有する法人または市内に住所を有している個人事業主で市内で事業を行っている者
- ・市税などの滞納がないこと
- ・本市以外の者から融資に係る利子補給を受けていないこと

■ 公共インフラ被害状況

施設の種類	件数	被害額
公共土木施設(計)	816件	52億400万円
道路(市道・里道)	497件	39億3,500万円
うち市道通行止め	22件	—
河川	319件	12億6,900万円
上水道施設	— 件	—
下水道施設	3件	700万円
公共施設 (建物・スポーツ施設・公園など)	20件	3億2,520万円

■ 農業・商工関連の被害状況

被害の種類	件数	被害額
農業関係(計)	815件	43億6,120万円
農業用施設	435件	30億5,670万円
農地	380件	13億450万円

農作物被害面積	53.2ha
被害を受けた経営体	399戸
農作物被害総額	4億5,240万円
施設・機械類	1,538件
施設・機械被害額	3億7,850万円

被害の種類	件数	被害額
商工業関連	32件	1億6,820万円

■ 罹災証明書発行内訳

区分	件数
全壊	3件
大規模半壊	0件
中規模半壊	0件
半壊	136件
準半壊	9件
一部損壊	210件
合計	358件

■ みなし仮設住宅

県申請件数	19件
入居者数	17件

■ 住宅応急修理

申請件数	50件
完了件数	0件



被災・支援状況

※10月23日現在

市HPでは随時情報を更新しています



1. 農業



8月豪雨による被災農業者への資金を創設します

8月豪雨により被災した農業者が、経営再建のため運転資金を借り入れる場合に、利子補給を行います。

対象者(いずれの全てに該当すること)

- ①被害を受けていることについて、市の証明書の発行を受けていること(※1)
- ②収入保険、農業共済などに加入しているか、未加入の場合、今後加入する誓約書の提出が可能
- ③農業所得が総所得(法人は当該法人の農業に係る売上高が総売上高)の過半を占めている、または農業粗収益が200万円以上(法人は売上高1,000万円以上)である農業者

貸付対象経費 農業経営の維持・継続に必要な経費(運転資金)

貸付限度額 1,000万円

償還期間 10年間(うち据置期間3年以内)

貸付利率 実質無利子(上限4%、県・市・金融機関の利子補給による)

利子補給期間 貸し付け実行日から5年以内

承認期限 令和8年3月31日(※2)
(貸付実行期限は令和8年6月30日まで)

- ※1 罹災証明書とは別に証明が必要になります
- ※2 申請は金融機関窓口になります。申請から承認まで時間を要しますのでお早めにご相談ください

☎ 農政課 32-1641

農地の小規模被災の補助金制度を創設しました

国補助の対象外になる農地の小規模な被害に対して、市では新たな補助金制度を創設しました。補助金を活用希望の人はお早めにご相談ください。※市へ被害報告済みの人は市から連絡します(被害報告が済んでいるか分からない、市から連絡がない場合は窓口へご相談ください)※可能な範囲で現地の写真を持参ください

対象

被災した農地の所有者・耕作者・農家組合などの団体がこれから実施する農地内の土砂撤去費用※業者への発注も対象とします

採択基準

事業費13万円以上40万円未満の被災農地の復旧に要する費用(家庭菜園や耕作放棄地は対象外)

受付窓口

本庁農林水産課、三角支所経済建設課、小川支所災害復旧対策室、豊野支所総合窓口課

受付期限 11月28日(金)

対象経費

- ・機械借上料(オペレータ料含む)および機械運搬料
- ・流入土砂(木竹など含む)の処分料および運搬料

補助率 事業費の65%(条件により補助率を80%にかさ上げ)

☎ 農林水産課 32-1651

2. 罹災証明書・罹災届出証明書



罹災証明の申請を終了します

8月に発生した豪雨災害の被災を証明する、罹災証明書と罹災届出証明書の申請受け付けを終了します。

対象資産

- 罹災証明書 居住する住家のみ
- 罹災届出証明書 倉庫・小屋・動産(自転車・家財など)・工作物(物置・塀など)を含む全ての資産

申請期限 11月28日(金)



罹災証明書

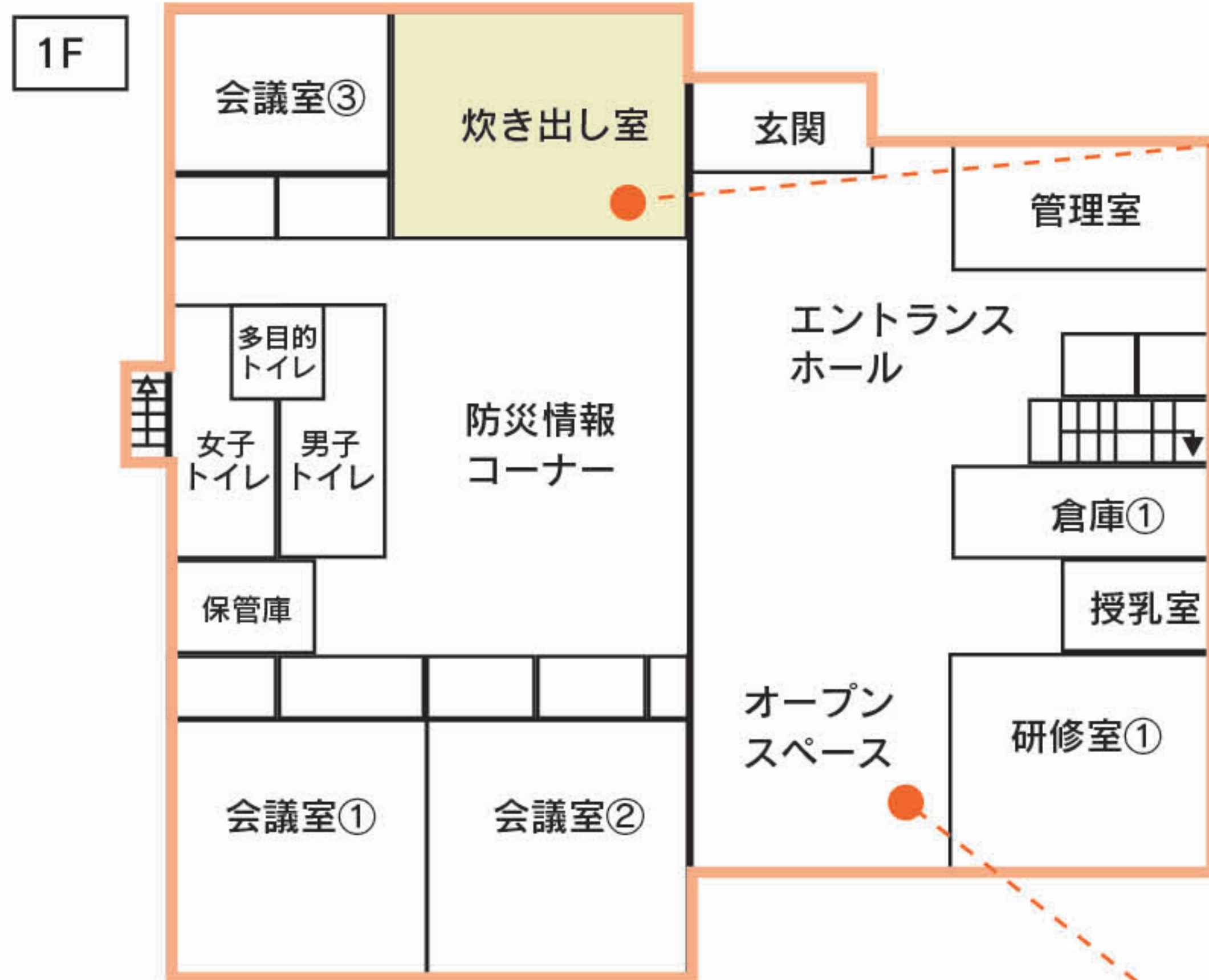


罹災届出証明書



☎ 税務課 32-1487

松橋西防災拠点センター を紹介します



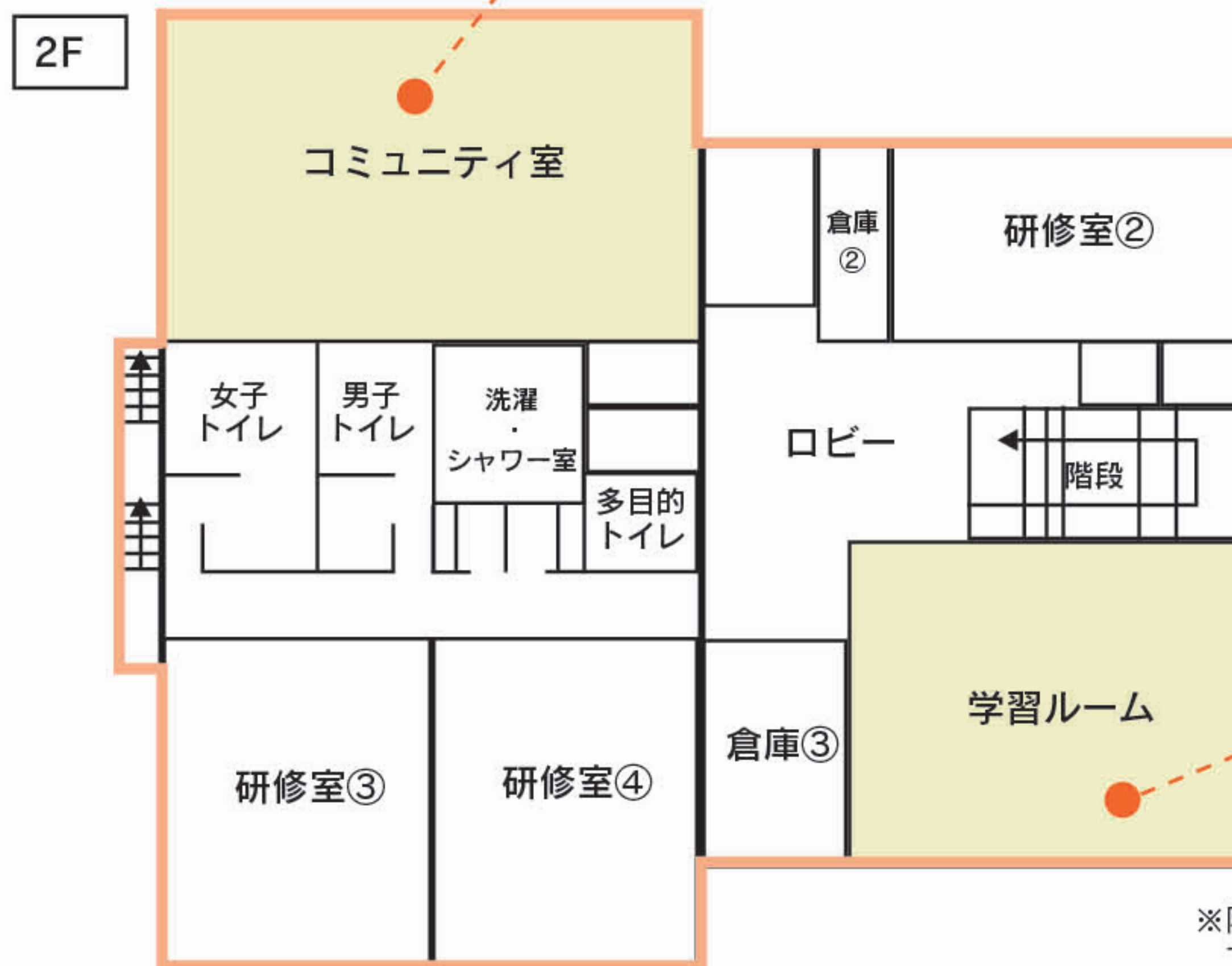
広々とした
スペース！
団体や会社の料理教室など
で利用可能



ダンス、ヨガ、
太極拳などが
行われている、
鏡付きの人気
スペース
120人収容可能！



待ち合わせや休憩、打ち合わせなど
さまざまな用途で使える無料の
フリースペース
飲食も可能！



集中できる無料学習スペースと
図書を設置
※松橋西のみ



開放時間 9時～17時

※防災センターは地域の特性に合わせて設計されており、部屋の数やレイアウトが異なります

避難所だけじゃない！

趣味・学習・待ち合わせなど
使い方いろいろ！

防災拠点センターで広がる可能性！

市の防災拠点センターは災害時だけでなく、さまざまな場面で利用できるのをご存じですか？
同センターは、災害時の地域の避難所としての利用はもちろん、会議やサークル活動、趣味の集まりなどでも利用できます。「近くで仲間と集まりたい」、「新しいことを始めたい」そんなときは、ぜひお気軽に防災拠点センターをご利用ください。

事例1 ガーデンリーフ・フラワー (マリンの会)

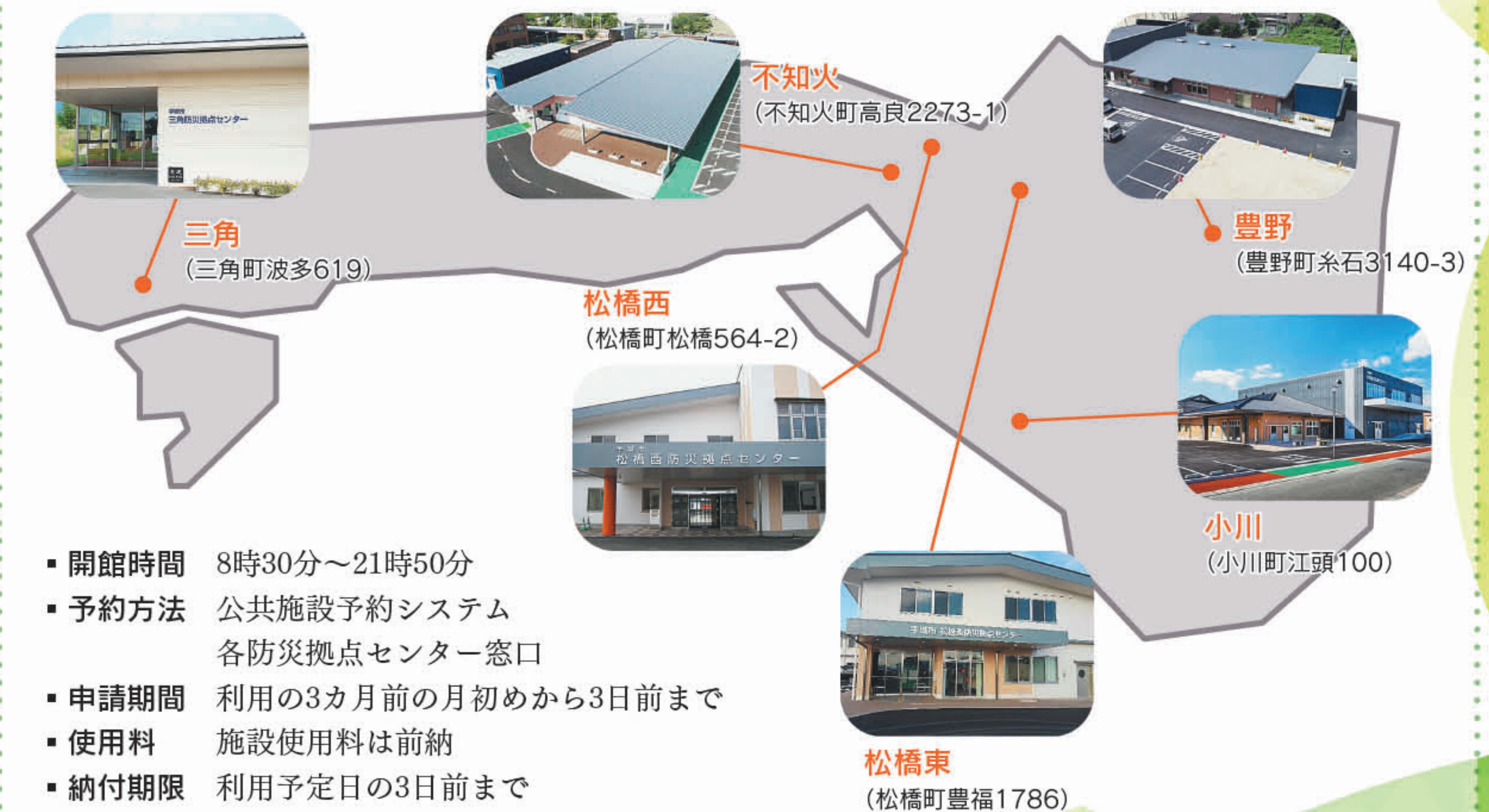


月1回開催。身近にある器を使って
庭や野に咲く花を生けています。

事例2 英会話教室 (バラの会)



月2回開催。教える人はいませんが、
参加者同士で会話を楽しんでいます。



- 開館時間 8時30分～21時50分
- 予約方法 公共施設予約システム
各防災拠点センター窓口
- 申請期間 利用の3カ月前の月初めから3日前まで
- 使用料 施設使用料は前納
- 納付期限 利用予定日の3日前まで
- 変更・キャンセル 利用予定日の3日前まで

三角・不知火・松橋西・豊野 生涯学習課 ☎ 32-1934
松橋東 防災消防課 ☎ 32-1766
小川 文化スポーツ課 ☎ 32-1945



詳しくは
こちら



公共施設
予約システム

THE UKI NEWSLETTER

熊本から世界へ！ サンマルク HD と営農協定を締結

図 国営事業推進課 ☎32-1700

サンマルク HD が農事業開始

市は、カフェやレストランを全国展開する㈱サンマルクホールディングス(サンマルク HD)と、県立ち合いのもと、営農協定を締結しました。これにより、水稻の裏作期の有効活用や優良農地の担い手不足、高齢化といった課題解決が期待できます。

サンマルク HD は、自社レストランなどで使う食材の国産化と安定調達などの事業展開のため、農業への参入を検討していました。すでに営農を目的とした新会社を設立しており、市内の農地を借り、まずは小麦の生産を始める予定。

市と企業が力を合わせ、地域の農業の問題解決と経済の活性化、そして地元の食材を世界へ広げることを目指します。



9月11日に県庁で行われた協定式(左からサンマルク HD 藤川祐樹代表取締役、木村敬県知事、末松直洋市長)

地域活性化起業人を紹介します

市は総務省の地域活性化起業人制度を活用し、サンマルク HD と派遣職員に関する協定を締結しました。

今回、派遣される職員は、国営事業推進課に所属し、国産小麦など水稻の裏作の生産・利用拡大や市産農作物のブランディングを通じて「稼げる農業」の実現に向け従事します。

㈱サンマルクホールディングス
経営企画室農業事業開発プロジェクトリーダー



ゆうじ
原田 悠士 さん

前職の農業法人で得た経験を生かし、国営事業で整備された農地の有効活用を考え、地域農業に貢献できるよう努めてまいります。

地域活性化起業人制度とは…



三大都市圏などに所在する企業などの社員を地方公共団体が一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を生かしながら地域独自の魅力や価値の向上につながる業務に従事することで、地域活性化を図る取り組みのこと。

㈱サンマルクホールディングス
経営企画室農業事業開発プロジェクト



としき
佐藤 駿樹 さん

国営事業推進課と協力し、国産小麦や市産農作物のブランド化で地域農業の発展に貢献できるように全力を尽くします。

令和8年度から市税が単税化 12月から納付書が変更

市では、市・県民税、固定資産税、国民健康保険税の3つの税を合わせて納付する「集合税方式」を採ってきましたが、令和8年度から全国統一のシステム運用になることから「単税方式」となり、納付回数などが変わります。

「単税方式」への移行に向け、令和7年12月からは新しい様式で税目ごとの納付書や納税通知書が届くようになります。

各税ごとに納付書を発行しますので、期限までに納付がなかった場合は、1枚ごとに督促手数料が発生します。

令和8年度からは税目ごとに納付月や納付回数が異なりますが、年納税額は変わりません。

詳しくはこちら



令和7年度

税目	納付回数	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集合徴収 ■市・県民税 ■固定資産税 ■国民健康保険税	10回	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
	納付書数	各月1枚						最大各月3枚(各税ごと)			

令和8年度から

市税係
市民税係
資産税係
医療保険課
債権管理課
☎(32)1497
☎(32)1487
☎(32)1402

税目	納付回数	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税	4回		1期		2期		3期			4期		
固定資産税	4回	1期		2期					3期		4期	
国民健康保険税	10回		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

図 契約管財課

☎(32)1811



電気自動車を新たに導入しました

市は、令和3年度に策定した「第3次宇城市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」に基づく取り組みの一環として、ふるさと応援寄附基金を活用し、電気自動車を各所に配置しました。

現在、電気自動車を計7台導入しています。

今回の電気自動車の配置場所

- ・本庁2台
- ・保健福祉センター1台
- ・不知火支所1台
- ・三角支所1台



女性や子どもへの、暴力・虐待をなくそう

パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶運動です。



 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待に関する相談は依然として多く、命が奪われる事件も後を絶たない状況が続いています。

 啓発パネル展

場所 「ウイングまつばせ」ロビー

●性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

はやくワンストップ
8 8 9 1

●性犯罪被害相談電話(警察) **#8103**

●児童相談所虐待対応ダイヤル ^{いちはやく} 189

使ってみよう **公共交通**

企画課 ☎32-1902



お試し免許返納

お試し免許返納とは、65歳以上の人に、運転免許証を所有した状態で自動車を運転しない生活を体験する企画です。

対象者 運転免許証を保有している市在住の65歳以上の人

詳しくはこちら
市HP



消費者トラブル
注意報

代引き配達を利用した インターネット通販のトラブルに注意！

内容 「届いた商品が広告と異なり、偽物(粗悪品)だった」「返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない」などのトラブルが増加中。販売サイトと連絡が取れない場合、代引き配達を請け負った事業者に返金や補償を求めることは難しく、解決が困難である。

！ アドバイス

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

解説！蒙古襲来絵詞 — これであなたも元寇博士！⑤ —

すえなが
竹崎季長が赤坂の元軍の陣に向かっていると、
100騎あまりの軍勢を引き連れた立派な面立ちの
武士と出会いました。軍勢はすでに赤坂の元軍と
一戦交わした後のようで、武士の左右にいた配下
が持つ太刀たちと薙刀なぎなたの刃先には、敵の首級しゅきゅうが挙げら
れていました。季長が凛々しい姿に感銘を受け名
を尋ねると、武士は肥後国の菊池武房きくちたけふさであると名
乗りしました。季長も名乗り、先駆けの様子ことばがきをぜひ
見てほしいと伝えて敵陣に向かいました。(詞書
3より)



房の軍勢であると考えられます。もとはもっと多くの軍勢が描かれていたかもしれません。



〈絵4〉 菊池武房の軍勢

11月 蒙古襲来絵詞(複製品)〈絵4〉 展示中(～11/30日)

企画展期間延長
「モノが語り継ぐ戦争 戦争と宇城」
展示中(～令和8年1月7日※)

市税の納期限

納付は便利な口座振替の利用を

第6期集合税 12月1日⑧ 債権管理課 ☎32-1497

持参するもの
宇土税務署
筆記用具など
☎(22)0586

日	時間	場所
11月18日⑧	10時～12時 14時～16時	宇土税務署
11月19日⑧	10時～12時 14時～16時	宇城市役所 美里町役場
申込方法	電話 ※事前申し込み	
申込期限	11月14日⑨	

年末調整説明会兼
キャッシュレス納付説明会



インダストリアル研修館
冬の講座 受講生募集！

受講料
200円/人

インダストリアル研修館 ☎32-5739

講座名	クリスマスツールペイント		
日時	12月4日⑧、18日⑧ 10時～12時		
定員	10人	材料費	500円/人
講座名	木で作るクリスマスオーナメント ～シュビップボーゲン～		
日時	12月3日⑧、10日⑧ 13時～15時		
定員	8人	材料費	約1,000円/人
共通事項	対象 市在住または勤務の人 申込期限 11月17日⑧ 17時 申込方法 窓口・電話 (平日8時30分～17時15分) ※申し込み多数の場合は抽選。 ※定員に満たない場合は、開講できないことがあ ります。		



11月8日は「いい歯の日」
歯と口の健康診査



内容 問診、歯や義歯の状態、噛み合わせ、歯周組織の状況、口腔状況、口腔機能検査、口腔ケア衛生指導など
受診期限 2月28日④
場所 指定の歯科医療機関
※詳細は、受診券に同封

申請に必要なもの
・本人確認ができるもの
・資格確認書
・入院時の領収書
・通帳やキャッシュカード
☎(32)1417

対象 住民税非課税世帯(区分Ⅱ)の被保険者

給できる場合があります。

また、食事代を多く払いすぎたときは、申請により差額を受給できる場合があります。

240円から190円に減額されます。

て過去12カ月間で入院90日を超える場合は申請により食事代が

療に加入している過去12カ月間で入院90日を超える場合は申請により食事代が

料金 400円(同年度に1回のみ)申込方法 電話、LINEなど

※施設に入所している人、長期間(6カ月以上)入院している人は受診できません。

☎(32)1417

LINE

長期入院時の食事代の減額があります

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

LINE

☎(32)1417

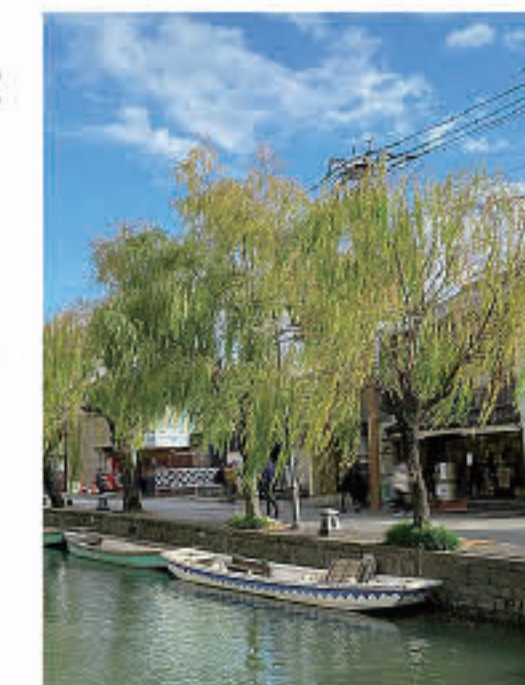
LINE

☎(32)1417

宇城広域連合事務局 総務課
☎(32)4144



日程 12月7日⑧
時間 9時15分～16時
集合場所 宇城広域連合事務局
定員 男女各20人程度
参加費 4500円
参加資格 20代～50代の独身男女
※婚活支援センターよつはへの登録必須(無料)
申込方法 申し込みフォーム
申込期限 11月12日⑧ 正午



年末までに恋をGET！
柳川を巡る、あつたか冬旅バスツアー



あなたのくらしに
ピタッと

月刊 宇城通信

保育所などの
令和8年4月 入園の受付が始まります

受付開始 12月1日⑧

第1回提出期限 12月24日⑧

施設一覧、
提出書類など
詳しくはこちら▶



申請書の配布開始日 11月4日⑧

※申込期間は3回あります。第2回以降の申込期間についてはホームページでご確認ください。

認可保育所、認定こども園(保育園部分)

入所判定(入所選考)について

市へ申込書などの提出が必要です。

市が公平な方法で配点をし、入所選考を行います。
※保護者が「求職中」の場合は、第2回の入所判定からの選考となります。

認定こども園(幼稚園部分)

希望する幼稚園に直接申請書を提出してください。

認可外保育園

認可保育園と保育内容は概ね変わりませんが、施設ごとに独自に運営しています。

申し込み・問い合わせなど詳しいことは、直接各施設へお尋ねください。

申込用紙配布・問い合わせ・提出先

本庁	子ども未来課	☎32-1404
各支所	総合窓口課	
	三角支所	☎53-1111
	不知火支所	☎33-1111
	小川支所	☎43-1111
	豊野支所	☎45-2111

広告

新卒採用

2026年度 移転リニューアル
移転新規開業 増員のため
県下最大規模の医療法人施設

奨学金制度あり
※学費の一部を負担

社会保険・年2回賞与あり・年3回昇給のチャンスあり
完全週休2日制・年間休日120.5日・退職金あり

中途採用

経験者も随時募集中!

一般 ¥260,000~
幹部候補 ¥335,000~
※経験により相談に応じます

専門学校卒 ¥252,000~
大卒 ¥272,000~

徳治会歯科医院

【旧吉永歯科医院】TEL: (訪問)0964-32-5893 (外来)0964-32-5801

人権啓発課 ☎(32)1708

定員 20人程度

申込方法 申し込みフォーム

参加費 無料

対象 どなたでも

申込期限 11月13日⑧

場所 市役所新館
第2会議室

時間 11月27日⑧
14時30分～16時

日程 11月27日⑧

講師 内野貴久子さん
(うちの産婦人科院長)

きちゃんと知りた
出産適齢期と女性の健康

講座・講習

募集期間 11月14日⑧

申込期限 11月14日⑧

☎(32)1387

市 HP

募集を行います。

からのパブリックコメント(意見募集)を行います。

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

募集期間 11月14日⑧

相談



宇城市の相談日【11月】

要予約	福祉法律相談 社会福祉協議会 ☎32-1055
19 ㊤	14時～16時30分 不知火防災拠点センター
行政相談 熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100	
21 ㊤	13時～16時 市役所新館1階第4会議室
人権・行政相談 人権 人権啓発課 ☎32-1708 行政 行政相談と同じ	
11 ㊤	13時～16時 不知火防災拠点センター研修室4
要予約	こころの健康相談 県宇城保健所 ☎32-1207
11 ㊤	14時～16時 県宇城保健所
予約優先	行政書士相談(外国人ビザ・相続・遺言) 総務課 ☎32-1798
13 ㊤	13時～16時 市役所新館1階第5会議室 行政書士相談▲申し込みフォーム

毎日・平日の相談

◆高齢者相談 在宅医療・介護相談 地域包括支援センター ☎25-2015	
平日 8時30分～17時15分 老人福祉センター ※電話相談は24時間対応	
◆女性相談 子ども未来課 ☎32-1404	
平日 9時～16時(金は15時まで) 子ども未来課	
◆子ども相談 こどもセンター ☎33-1118	
平日 9時～16時 こどもセンター	
◆児童虐待相談 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189	
毎日 24時間 電話受け付け	

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

096-327-9541

結婚相談所 ムスベル
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

公売

動産を公売します

市役所新館 第三会議室南側
入札場所 11月19日(㊤)～21日(金)
入札期間 9時～17時(21日は12時まで)
開札日時 11月25日(㊤) 13時30分
公売物品 ニンテンドースイッチ、バイク、ゴルフセットなど11点

滞納者から差し押さえた動産を公売します。

滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

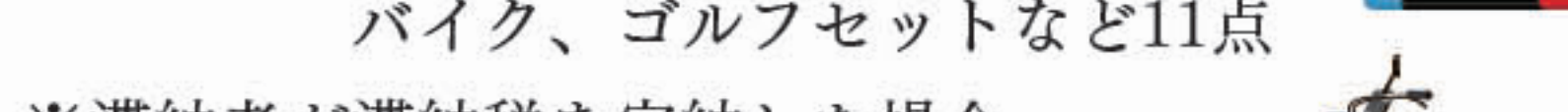
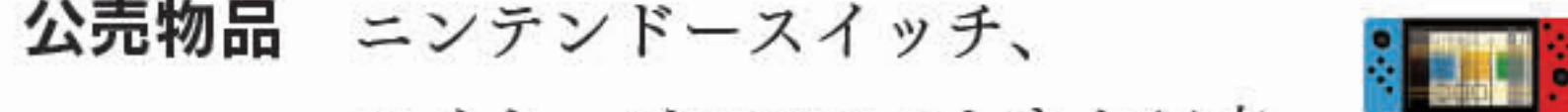
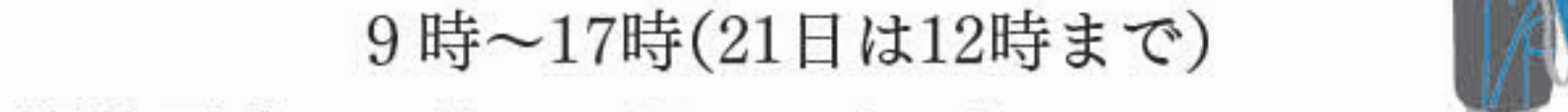
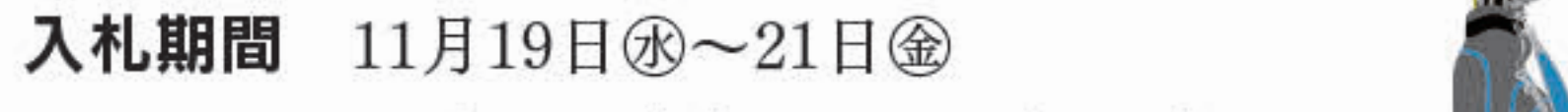
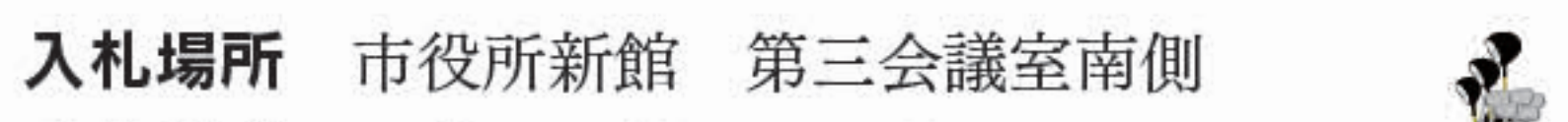
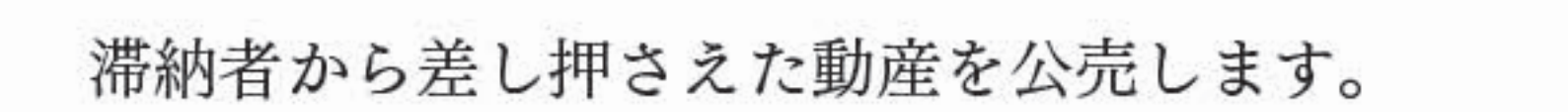
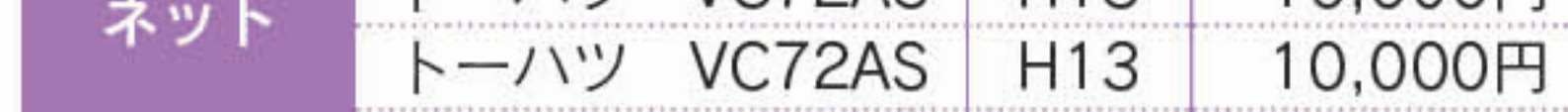
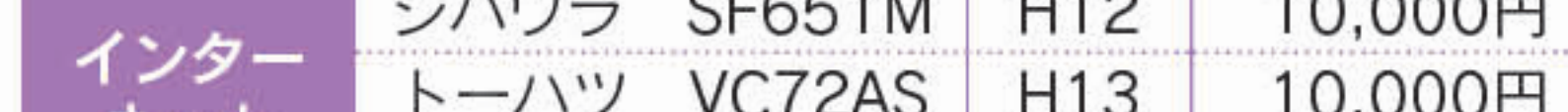
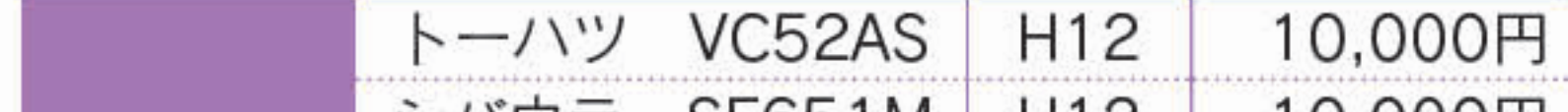
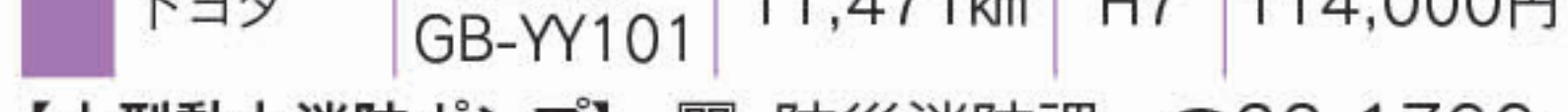
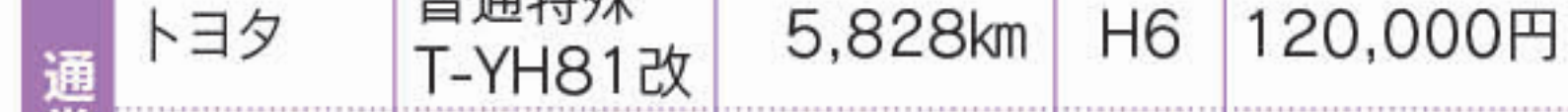
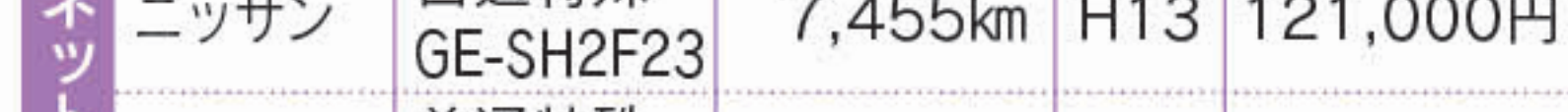
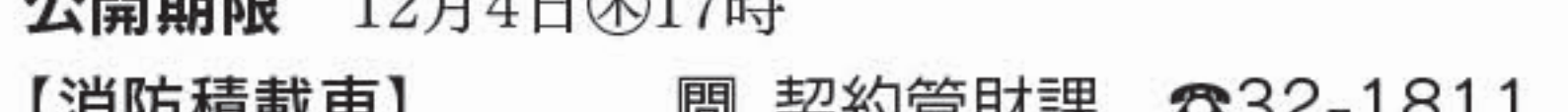
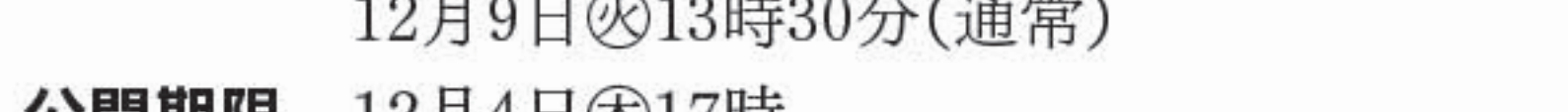
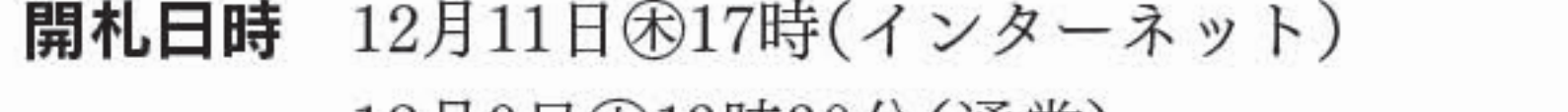
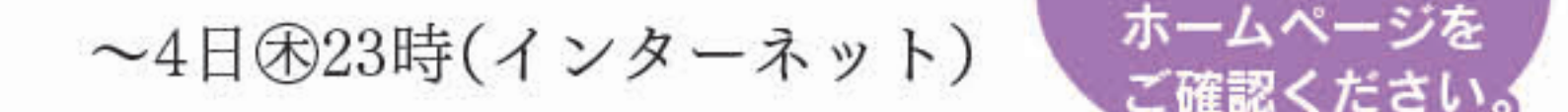
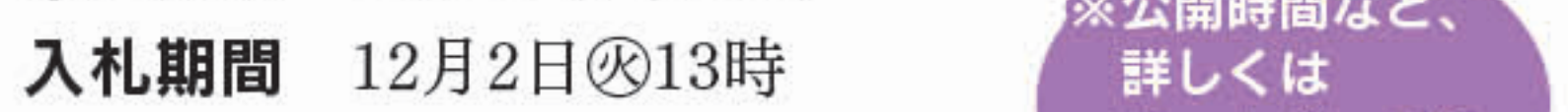
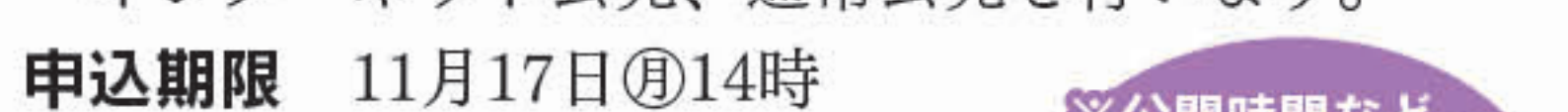
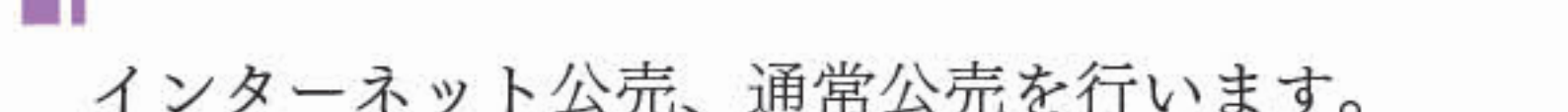
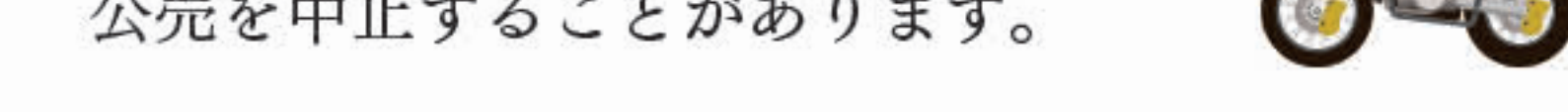
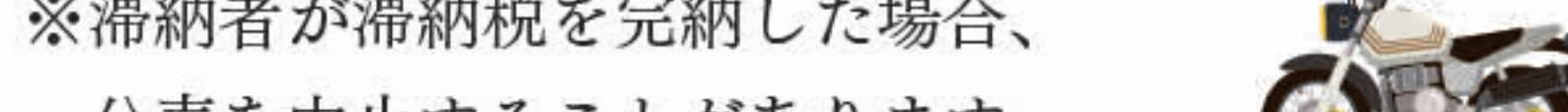
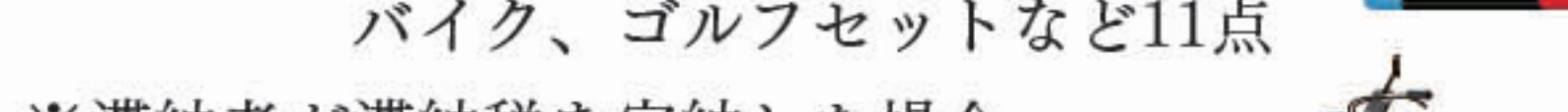
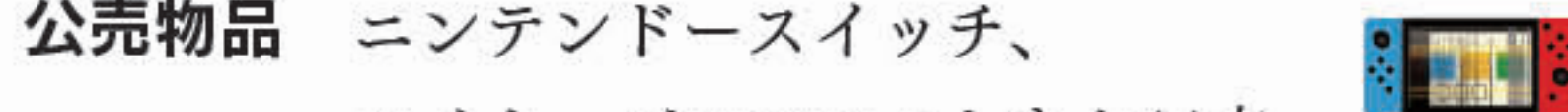
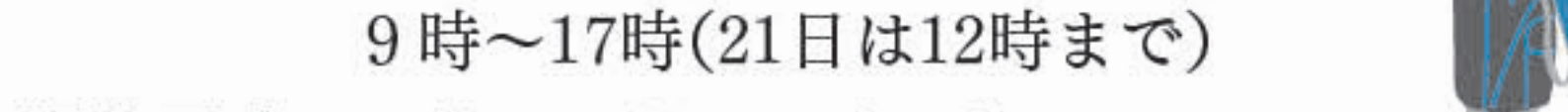
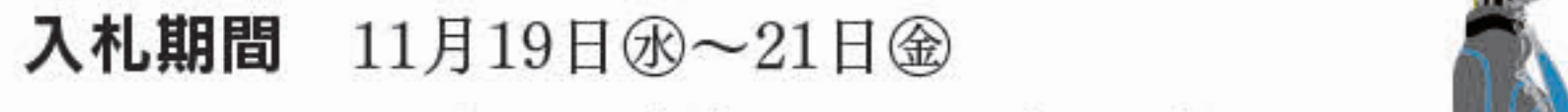
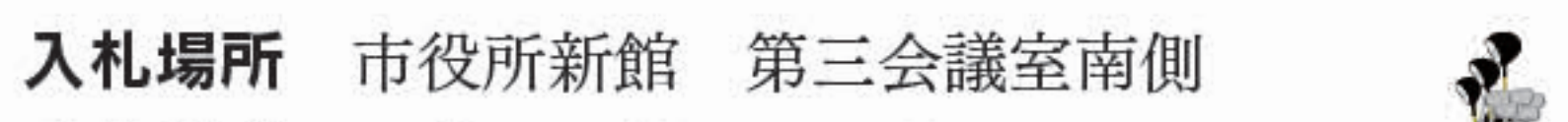
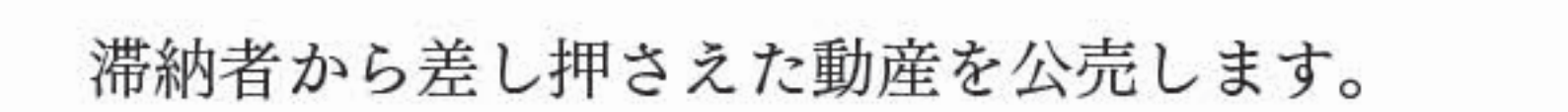
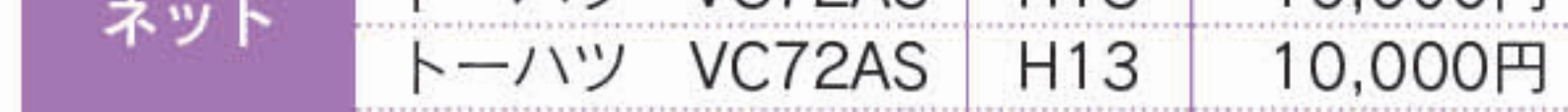
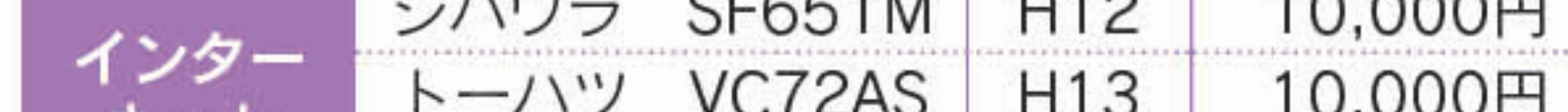
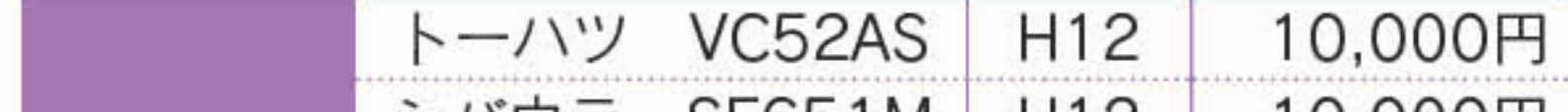
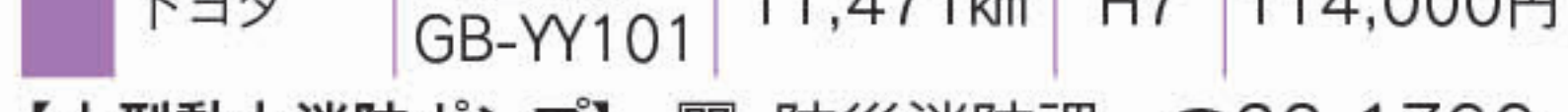
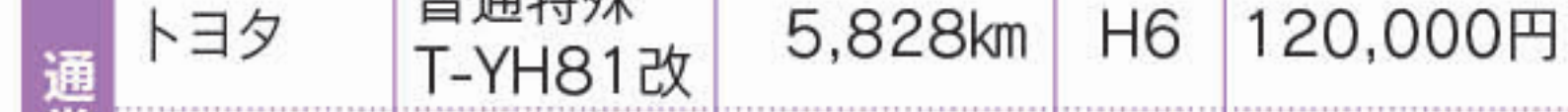
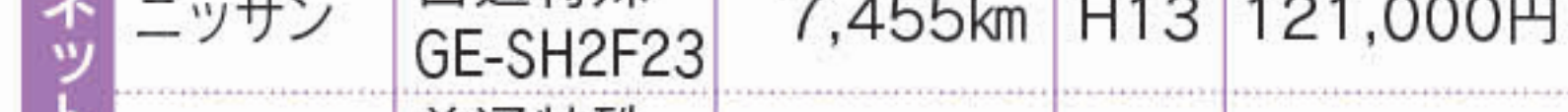
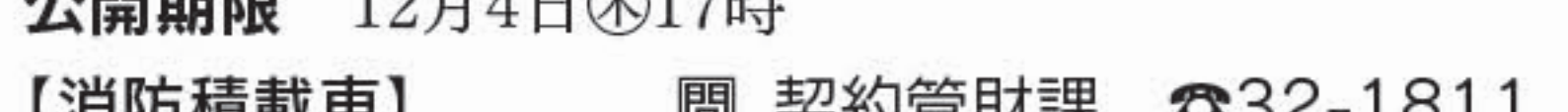
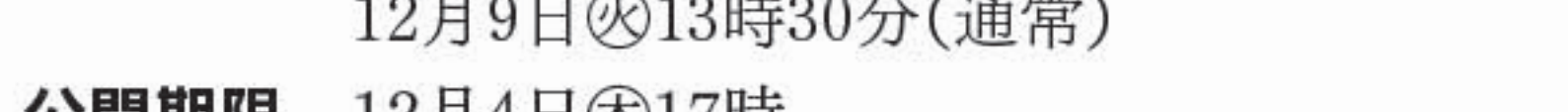
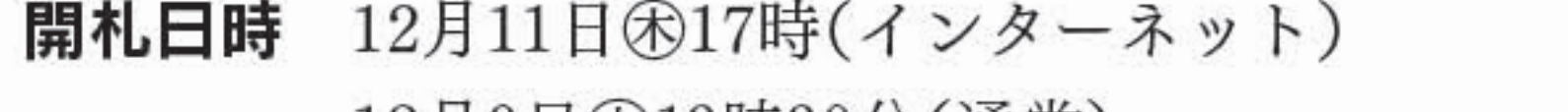
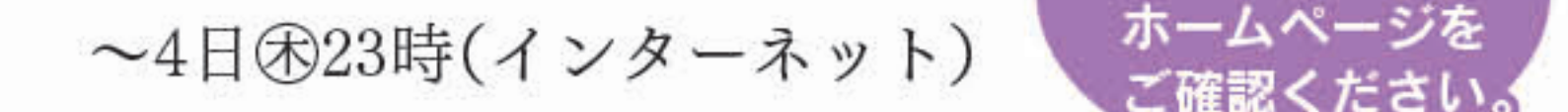
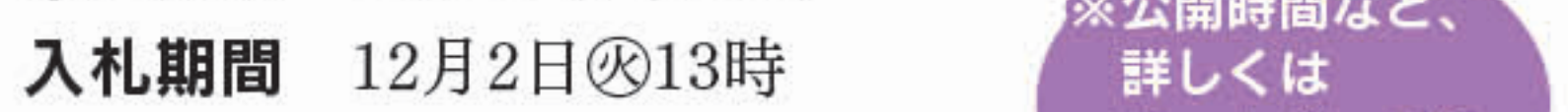
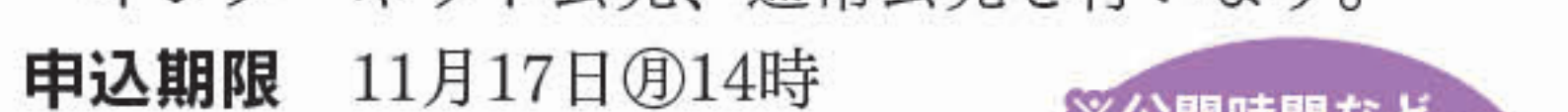
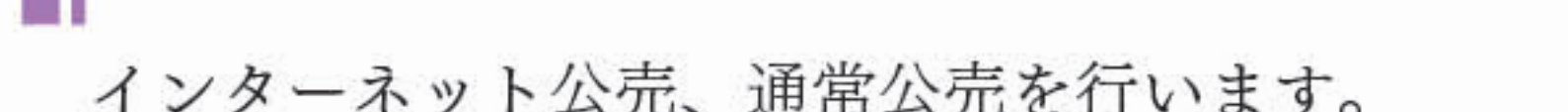
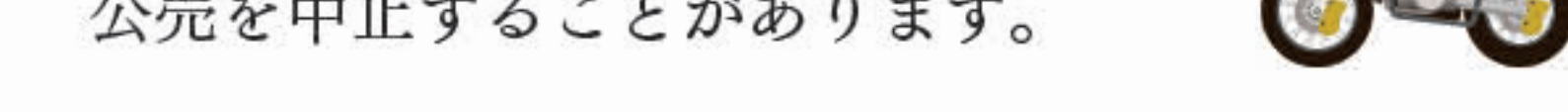
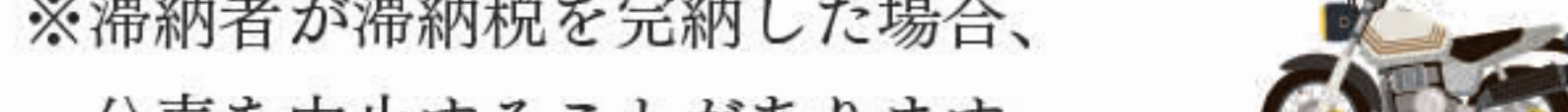
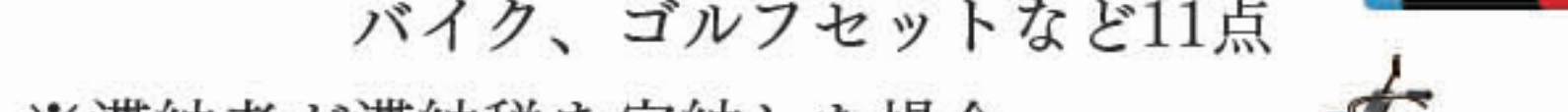
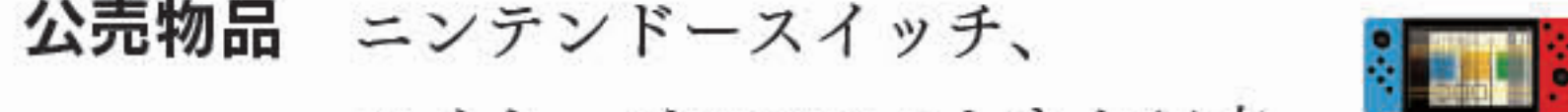
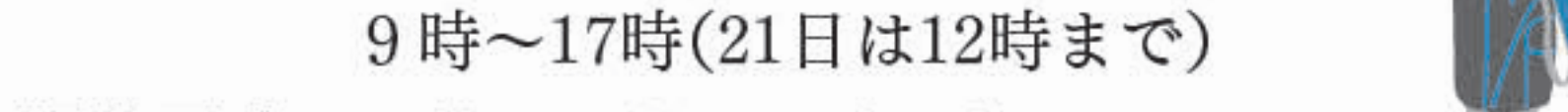
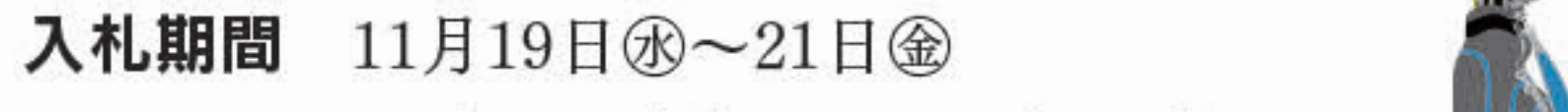
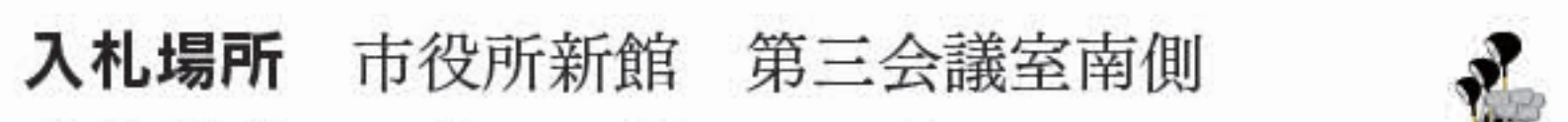
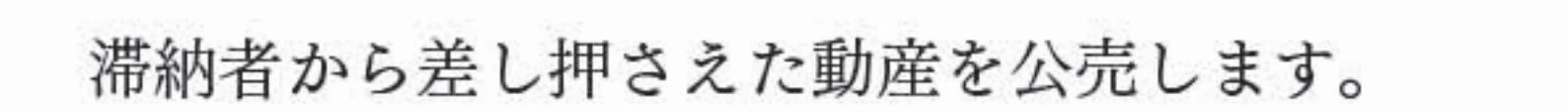
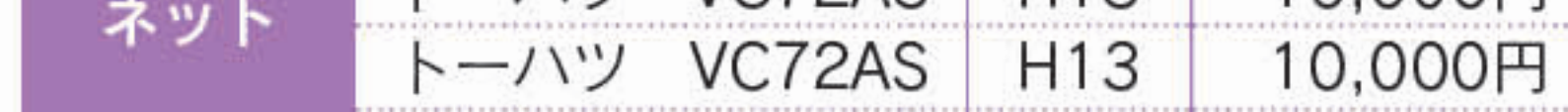
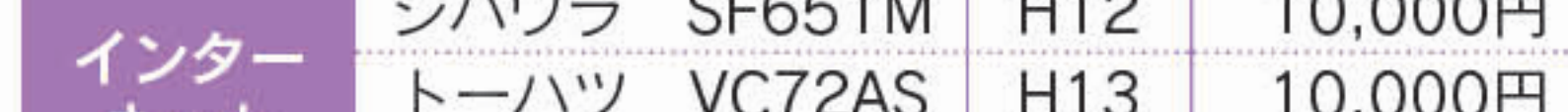
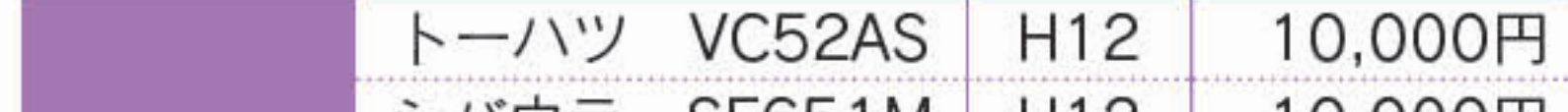
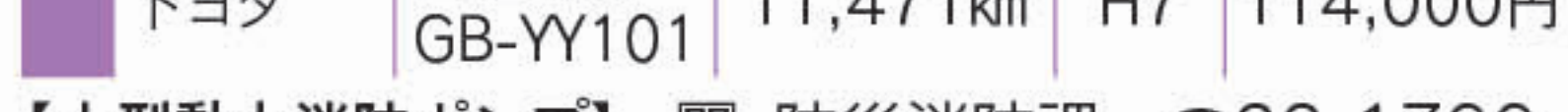
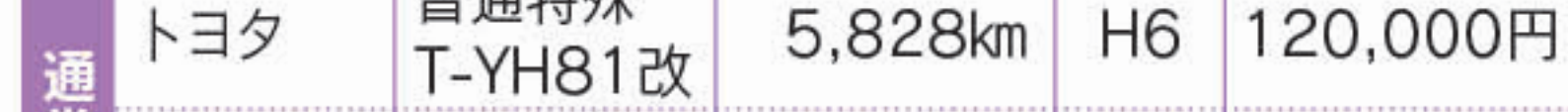
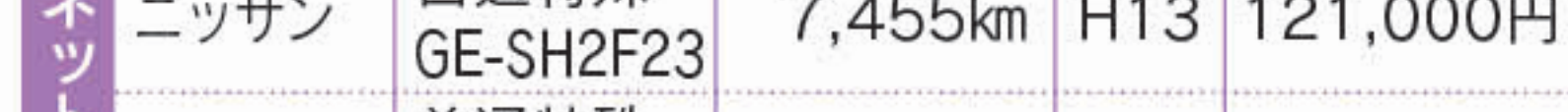
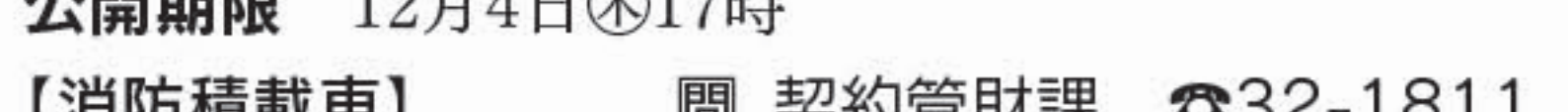
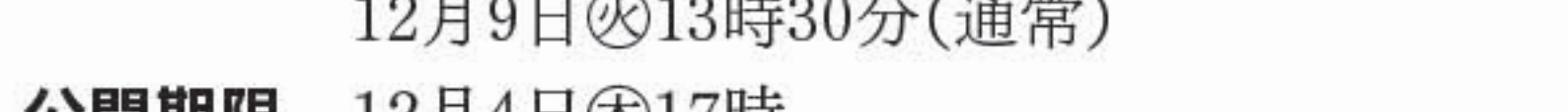
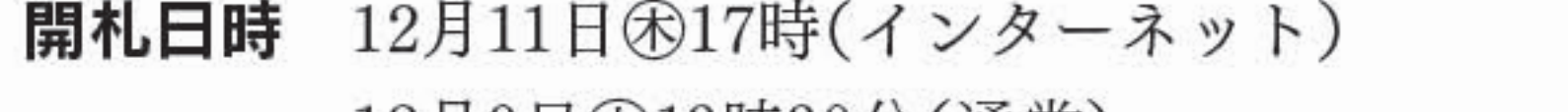
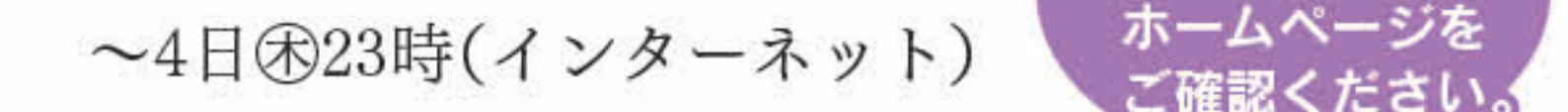
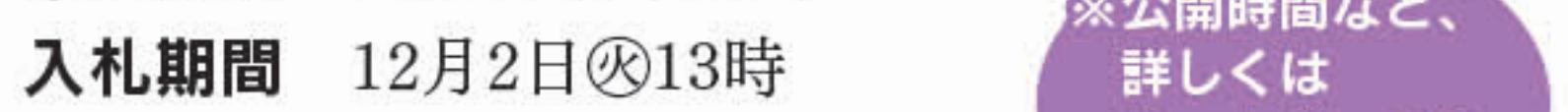
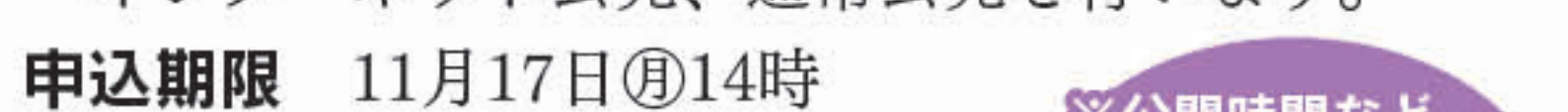
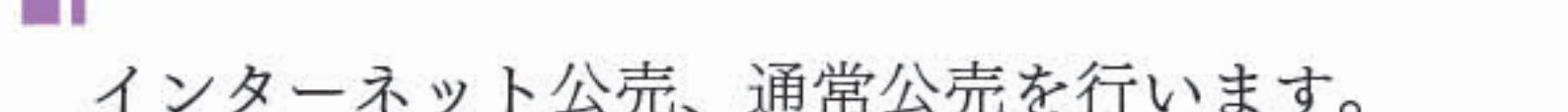
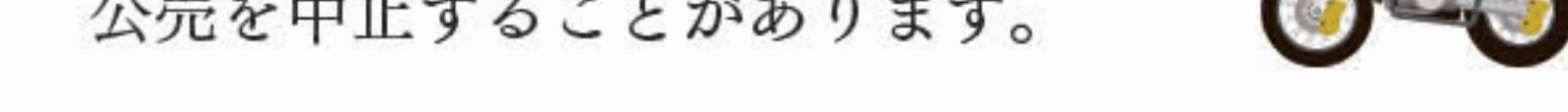
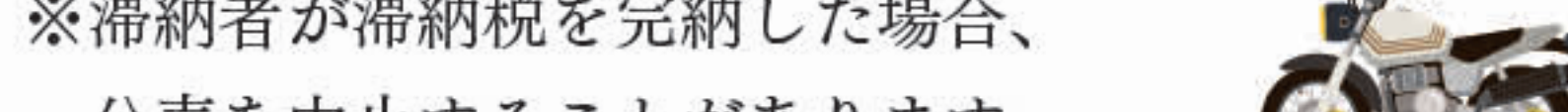
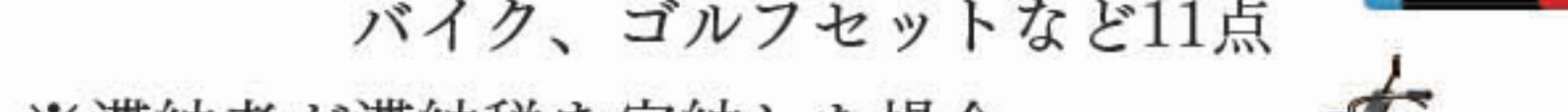
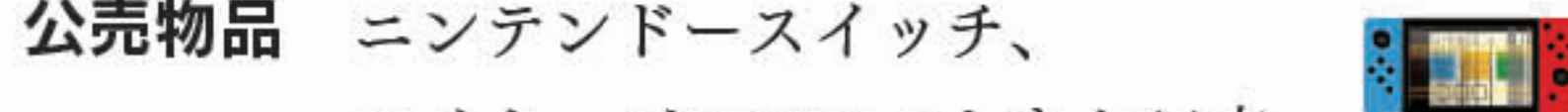
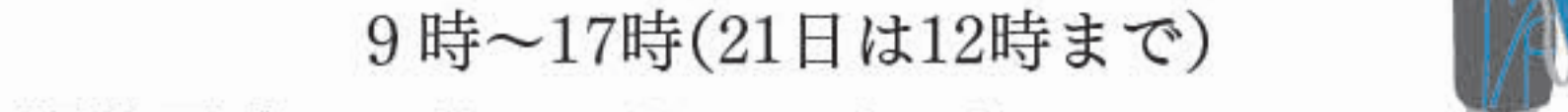
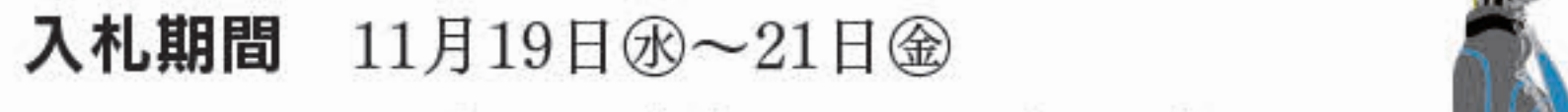
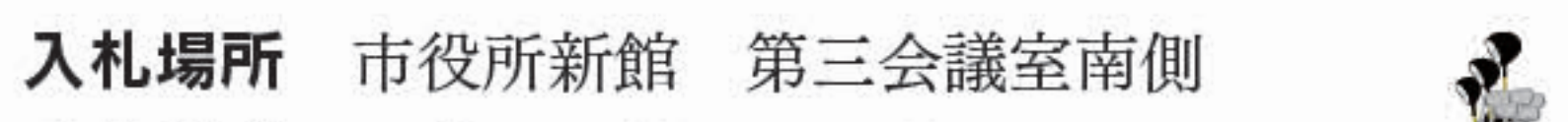
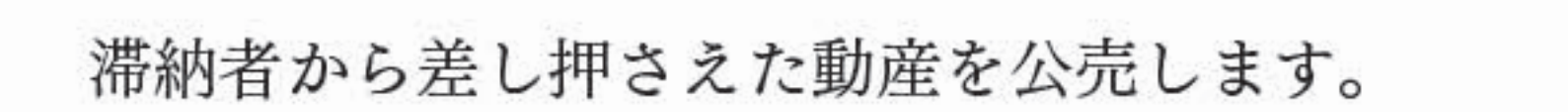
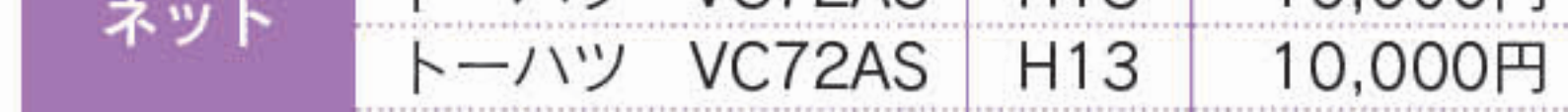
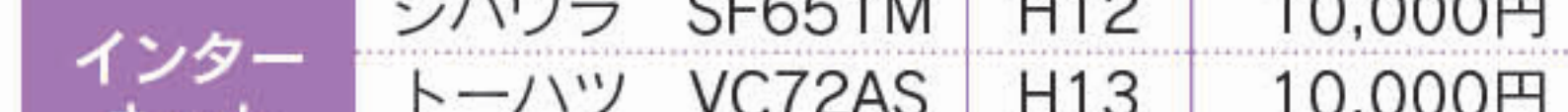
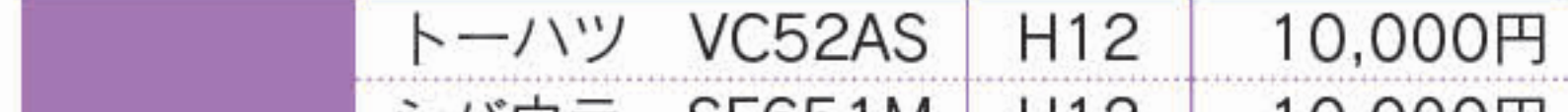
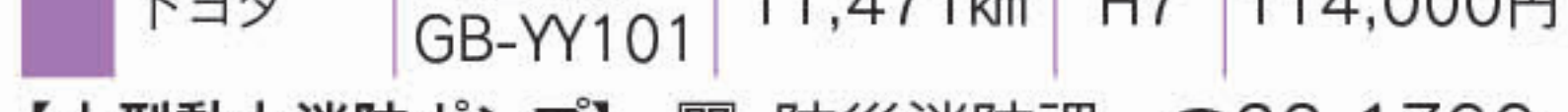
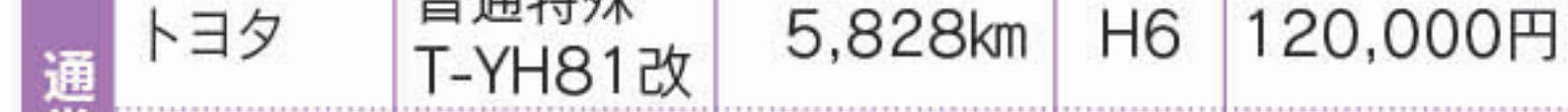
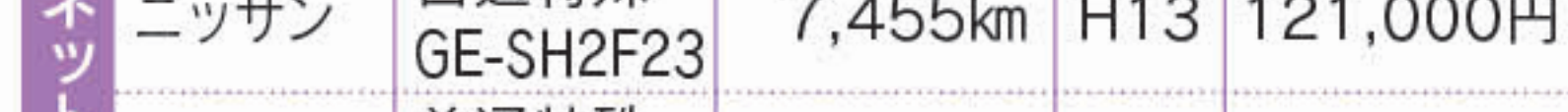
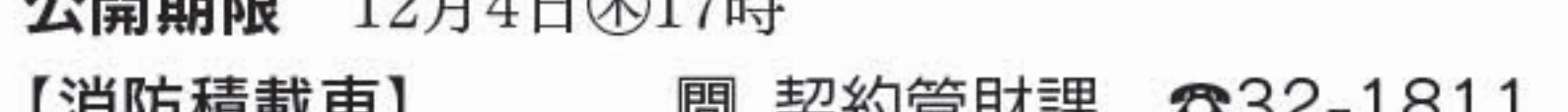
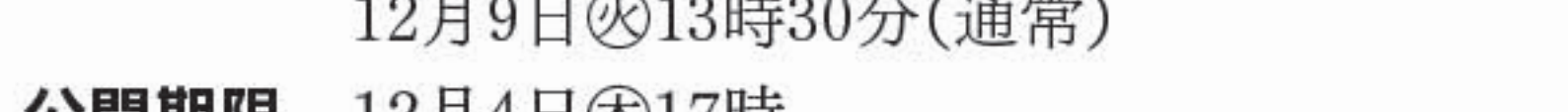
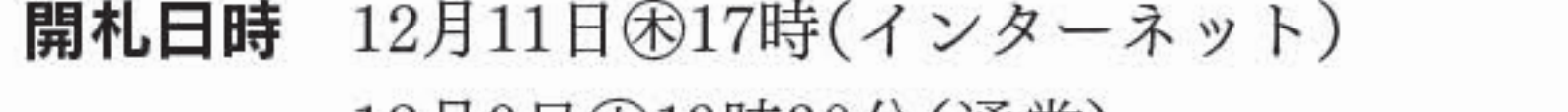
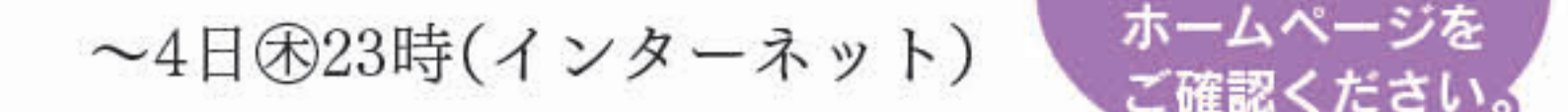
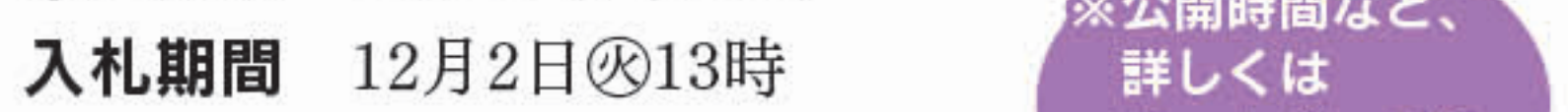
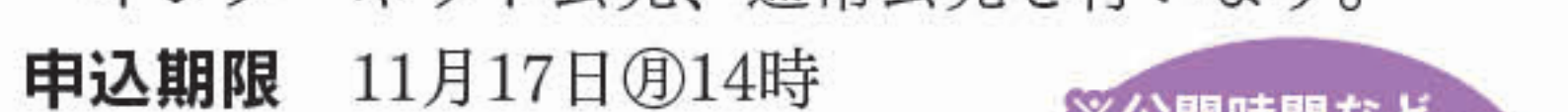
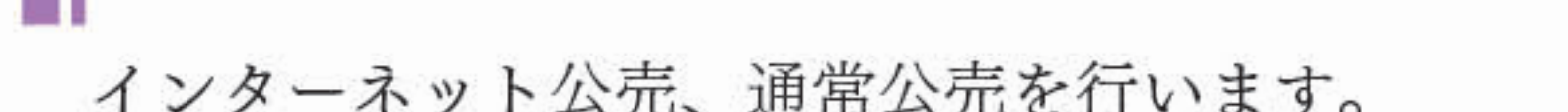
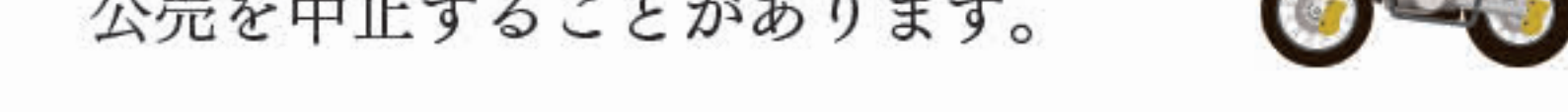
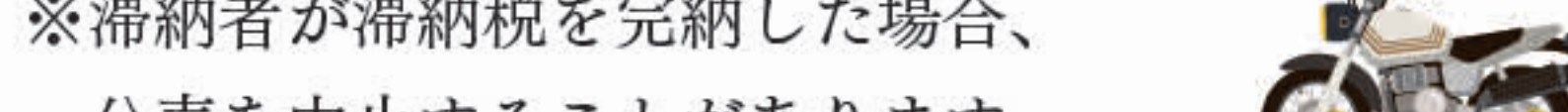
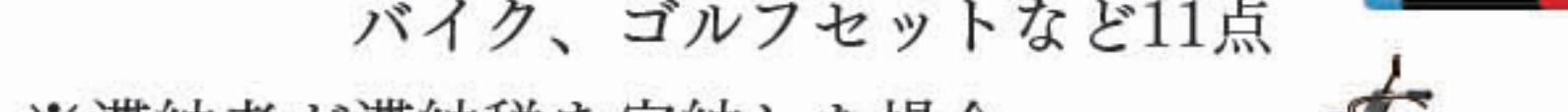
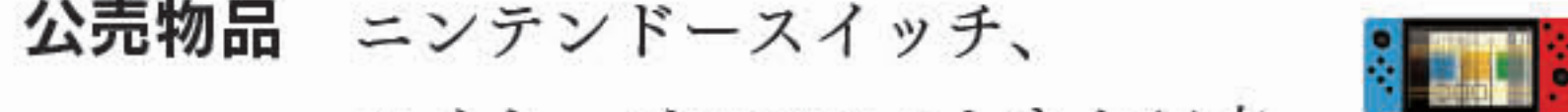
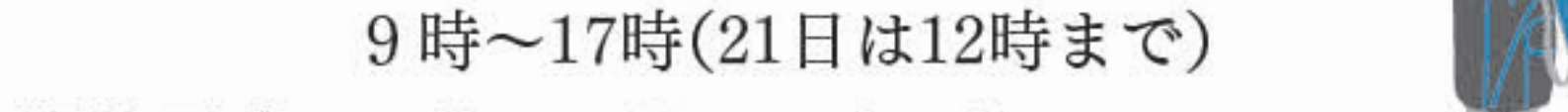
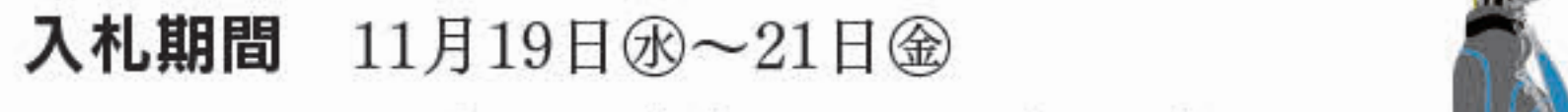
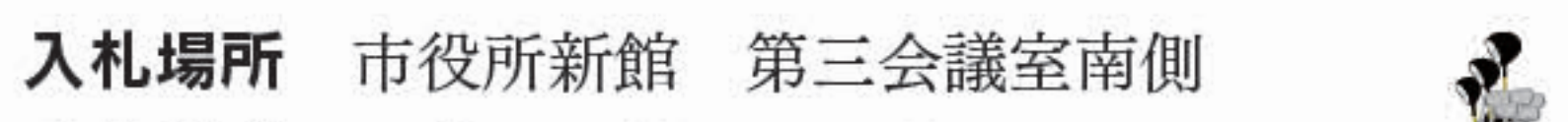
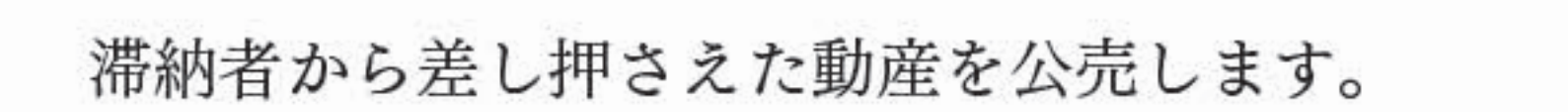
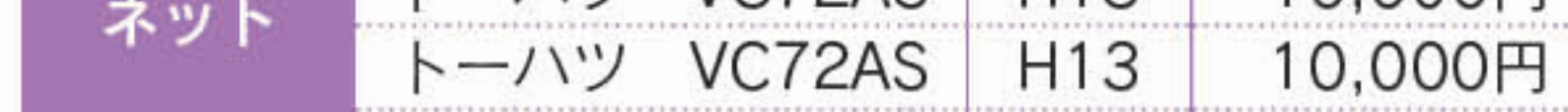
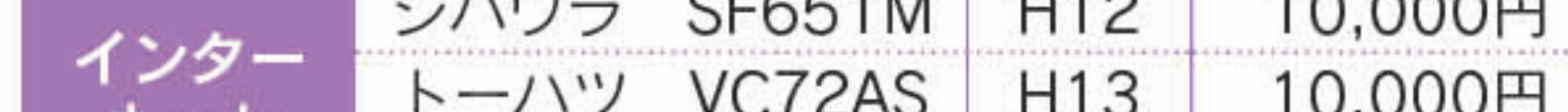
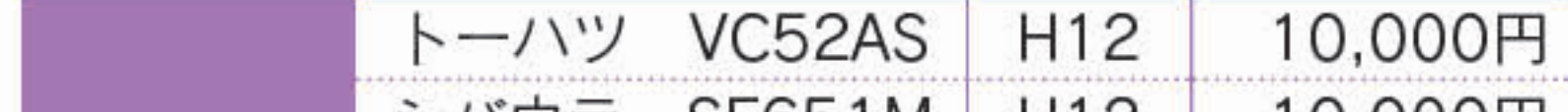
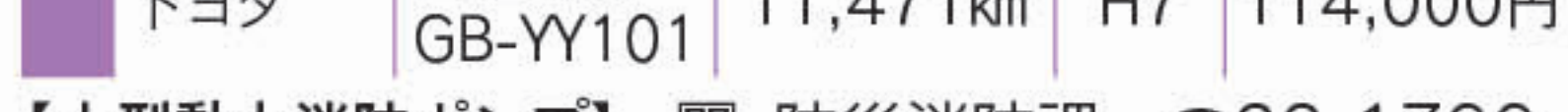
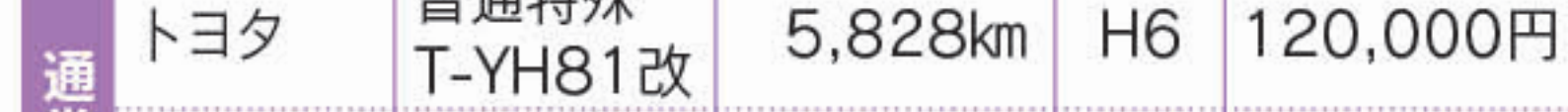
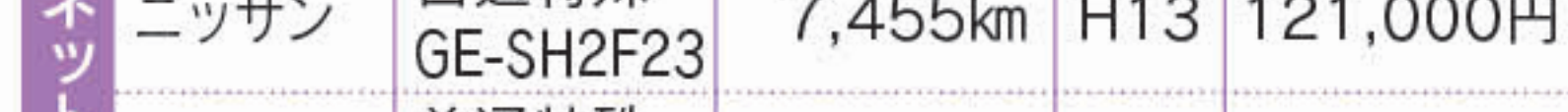
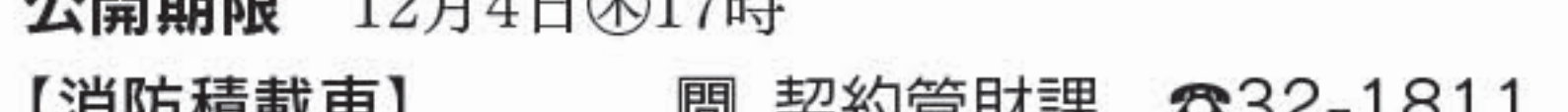
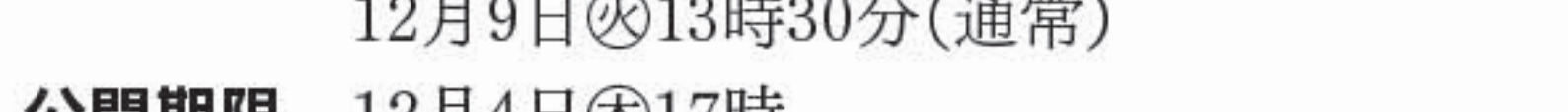
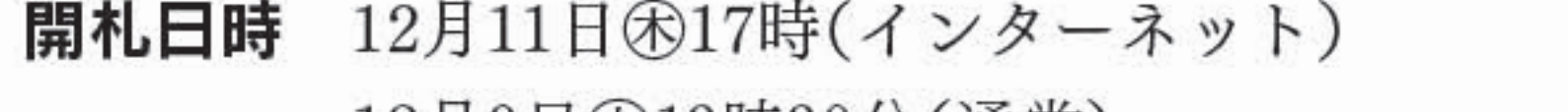
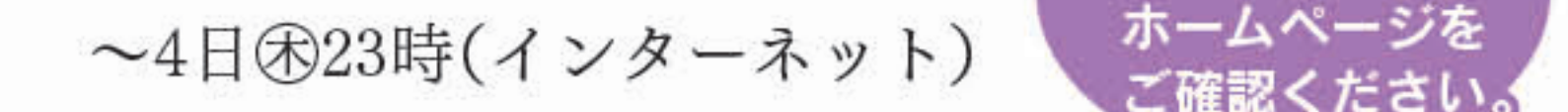
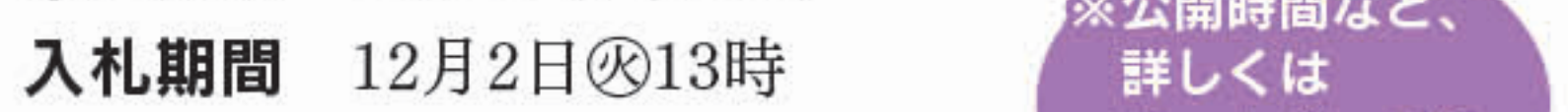
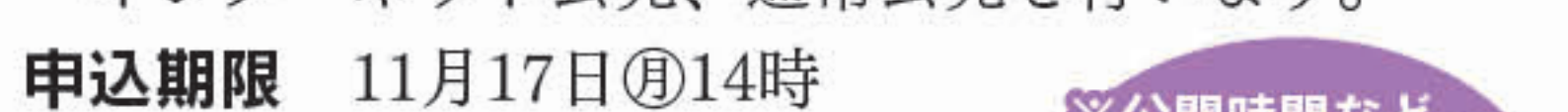
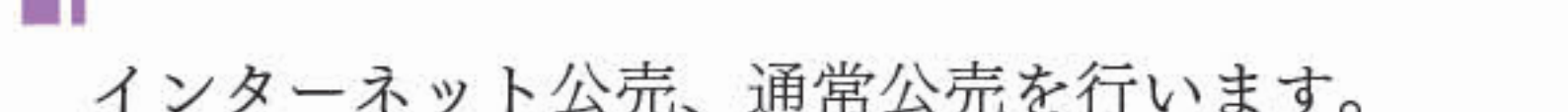
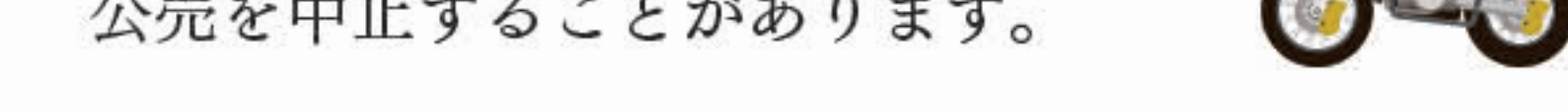
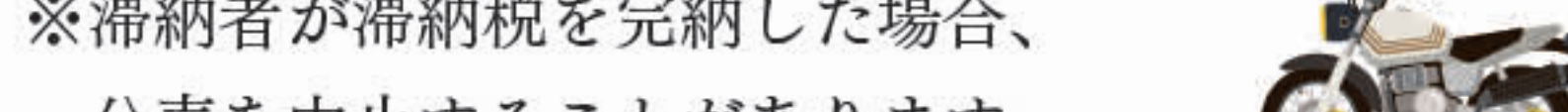
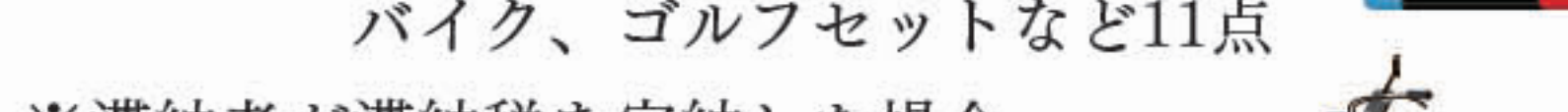
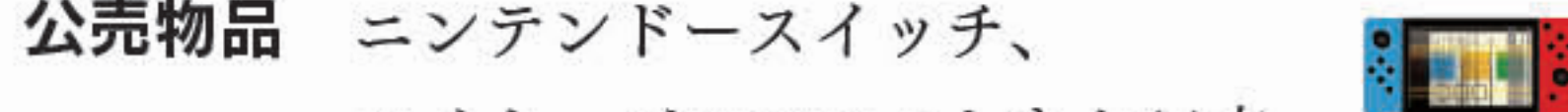
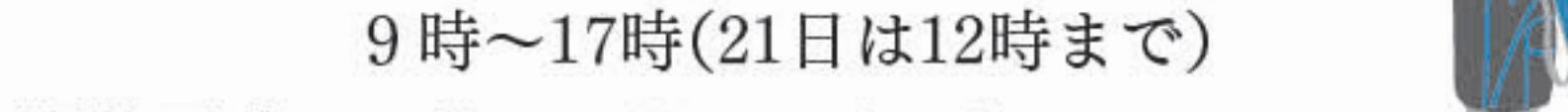
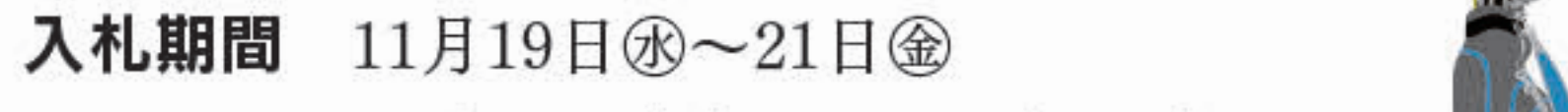
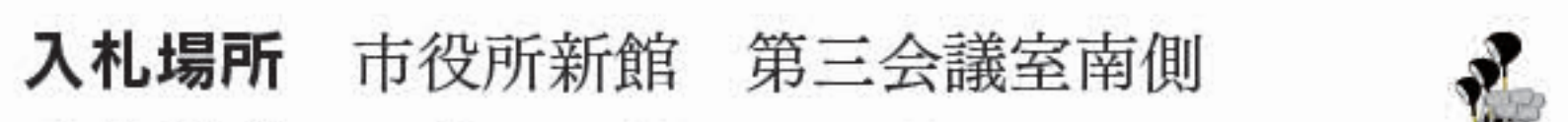
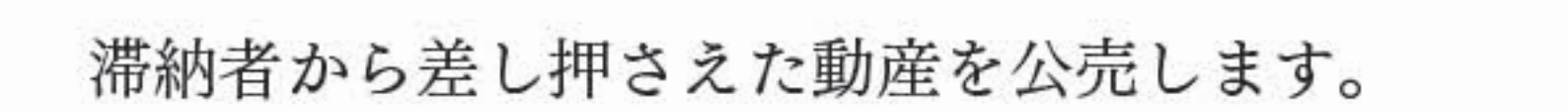
※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。



日曜・祝日当番医・薬局

当番医			
日	病院名	地区	電話
2 日	土屋医院	小川	43-0333
	まつばセレティースクリニック	松橋	34-0303
	池田胃腸科内科	三角	52-2610
3 日	中村医院	松橋	32-0722
	済生会みすみ病院	三角	53-1611
9 日	安武眼科医院	松橋	32-0733
	ダイヤモンドシティクリニック	小川	34-6071
	三角クリニック	三角	52-3003
16 日	くどう日日医院	松橋	32-0010
	みずたみ医院	松橋	32-3372
	小篠内科医院	不知火	33-1206
23 日	坂崎皮ふ科	松橋	32-0166
	清水整形外科医院	松橋	32-2207
	きむら医院	不知火	32-0437
24 日	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
	勝目眼科医院	三角	52-3688
30 日	狩場医院	豊野	45-2017
	本田医院	松橋	32-0555
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
	池田胃腸科内科	三角	52-2610

※休日当番医は都合により変更することがありますので、必ずお電話にてお問い合わせください。なお、休日当番医の変更については、「医療情報ネット」でも確認することができます。

当番薬局

日	薬局名	地区	電話
2 日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
3 日	ミノリ調剤薬局	小川	27-5448
9 日	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	オガワ薬局	小川	34-6640
23 日	みやび薬局	松橋	32-4350
	オレンジ薬局	不知火	33-6717
	とよの薬局	豊野	45-2614
30 日	とよかわ薬局	松橋	33-6530
	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526



お知らせ

令和8・9・10年度分一般(指名)競争入札参加資格審査申請書

令和8・9・10年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品・委託業務などの一般(指名)競争入札への参加資格審査申請を受け付けます。

学校給食について学んでみませんか
施設見学や学校給食の試食の受け入れなどを行っています。

肥後銀行移動店舗車「ハモニカー」が巡回
11月の運行スケジュール
運行日 運行先
毎週㊤ 肥後銀行旧松合代理店跡地
毎週㊤ 戸馳地区生涯学習センター(旧戸馳小)
20日㊤ 大岳市民館

11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとした人権に関するさまざまなイベントが県内各地で行われます。

熊本県人権啓発キャラクター コッコロ
熊本県人権同和政策課
096(333)2209

家族介護慰労金

市では対象の高齢者を1年以上在宅で介護している家族に、家族介護慰労金を支給します。
対象高齢者 全てに該当する人
・市の住民基本台帳に記載されている要介護3以上の認定を受けた要介護者または要介護2で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の人
・介護保険サービス利用が年間10日以内で、入院期間が合わせて90日以内の人
支給額 年額10万円/要介護者1人

申請場所 高齢介護課、各支所総合窓口課
※詳しくはご相談ください。

高齢介護課 096(32)1406

「世界エイズデー」
無料・匿名でHIV検査

日時 11月27日㊤ 9時30分～11時
場所 県宇城保健所
検査方法 採血(10分程度)
検査項目 HIV(エイズ)、梅毒
申込方法 電話、来所(要予約)
県宇城保健所 096(32)1207

コンビニ交付サービスを一時停止します

システムの移行作業のため、次の期間コンビニ交付サービスを停止します。

日程 11月17日㊤～25日㊤

※停止期間に変更する可能性があります。詳しくはホームページ・LINEでお知らせします。

市民課 096(32)1446
税務課 096(32)1402



「ひのくにピカピカ運動」実施中

県 防災消防課 096-32-1766



運動期間 ～1月31日㊤

- 反射材の活用とともに、明るい服装を心がけましょう。
- 夕暮れ時や日の出前は意識して早めに点灯し、対向車や前を走る車がないときは、前照灯を上向きで点灯し、歩行者の早期発見に努めましょう。

広告

空家無料相談 出来るお店!
0964-31-8800
創業56年 (有)野添建設
松橋町豊福3026 08:00～17:00
(公社)熊本県宅建業協会/県協会会員/熊本県知事免許(特)第5840号 建設業免許/熊本県知事許可(設・工)第4945号

広告

OPEN 記念キャンペーン開催中 女性専用フィットネス「ココチェ」
女性専用フィットネス 厚労省認可の医療機器導入
ココチェ 1日30分! 予約不要のフィットネス
入会金+月会費=23,320円(初月0円)
入会金 初月会費 0円
※年間契約の方限定
定額払い放題▶月額6,820円(税込)～
宇土市北段原町69-3 宇土ピア敷地内 TEL.080-4690-6596

令和8年宇城市二十歳の記念式典の案内状を発送します

生涯学習課 096-27-4300
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人には、12月頃案内状を発送予定です。市に住民票がない人で案内状の送付を希望する人、住民票以外の住所に送付を希望する人は申し込みをしてください。
申込期限 11月26日㊤
※案内状がなくても参加できます。



12月14日(日)

開場
12:30
▼
開演
13:30

「文化講演会／宇城」 第8回講演会

入場料
1000円

場所 ウイングまつばせ

演題 「宇城市を訪れた小泉八雲
～現代に生きるその作品と思想～」
※講師によるピアノ演奏あり。

講師 小泉八雲さん(小泉八雲のひ孫、
小泉八雲記念館長)

申込方法 はがきに住所、氏名、電話
番号を記入し、
〒869-0502 宇城市松橋町松橋636-1
事務局 緒方良一 宛て

申込期限 12月12日(金)

☎ 事務局 緒方 ☎090-9477-3236

11月30日(日)

10:00
▼
16:00

第4回 小川蚤の市



場所 小川町商店街上町中
町通り

内容 古物屋さん、キッ
ンカー、ハンドメイド雑
貨店、市民のフリマが小
川町商店街に大集合！

駐車場 長谷川製糸工場跡、小川小学校
駐車場ほか

☎ 一般社団法人 kite(カイト)
☎090-5864-7699



小川蚤の市
Instagram

11月16日(日)

8:30
▼
12:00

令和7年度宇城市総合防災訓練

場所 不知火グラウンド、
不知火防災拠点センター

内容 訓練(炊き出し・住民避難・避
難所設営・AED・救命・搬送・煙
体験・初期消火)、展示など
※訓練内容については、変更になる可
能性があります。

☎ 防災消防課 ☎32-1766



11月22日(土)・23日(日)

9:00
▼
21:00

うき美術館・図書館まつり



たけがみ たえ作

場所 不知火美術館・図書館

内容 今年のテーマは「動物」。絵本・
木版画家「たけがみたえ」さんをゲ
ストに迎え、動物にちなんだワーク
ショップや本のリサイクル市、しら
ぬひブックマーケット

を開催。
※各イベントの詳細は順
次ホームページにてお
知らせいたします。

☎ 不知火美術館 ☎32-6222
不知火図書館 ☎32-6211



不知火
美術館・
図書館



11月24日(月)

開場
13:00
▼
開演
13:30

第18回 宇城市伝統文化芸能まつり

場所 ウイングまつばせ 文化ホール

内容 市内で伝統文化を継承する9団
体が、太鼓や神楽などを披露。
特産品が当たるお楽しみ抽選会も
開催。

☎ ウイングまつばせ ☎32-5555
生涯学習課 ☎27-4300



おでかけガイド



参加費の明記がないものは無料です

11月16日(日)

10:00
受付
10:00
▼
10:30
▼
12:00

カラダ応援プロジェクト ～ウォーキング編～



場所 イオンモール宇城
オアシスコート

内容

- 体組成計、ベジメータ®などの測定会
- 理学療法士による「歩き方講座」お
よびイオンモール宇城周辺の屋外
ウォーキング
- はずれなし!! ガラポン抽選会

対象 市在住または市勤務の人

定員 先着50人

申込方法 電話、申し込みフォーム

※熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アッ
プくまもと」のポイント獲得できます! ぜひ
アプリをダウンロードしてご参加ください!



申し込み
フォーム



詳しくはこちら
市 HP



☎ 健康づくり推進課 ☎32-7100



子育て応援イベントカレンダー

2025 11 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4 か	5	6 小	7 三	8
9	10 小 豊	11 小 豊	12 豊	13 小	14 豊 小	15
16	17 小 か	18 か	19	20 小	21 三	22
23	24	25 か	26 三	27	28 小	29
30						

- 三 三角子育て支援センター(みすみ保育園 ☎52-2108)
- か 宇城市子育て支援センター「かもめ」(かもめ保育園 ☎33-6775)
- 小 子育てひろば(こどもセンター ☎27-5353)
- 豊 松橋子育て支援センター(豊川(豊川保育園 ☎32-4343)
- 豊 豊福保育園子育て総合支援センター(豊福保育園 ☎33-4500)
- 小 小川子育て支援センター(白百合保育園 ☎27-5602)
- 豊 豊野保育園子育て支援センター(豊野保育園 ☎45-2161)

子育て支援イベントの詳細は、市ホーム
ページでご確認ください。

子育て支援
イベント



街なか図書館

☎ 平山 ☎090-5486-6836
開館日時 土～火曜 10時～17時

濱まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

11月1日(土)～11日(火)

夢クラブ女性三人展

濱まち 出町

油彩の風景画や静物画、書など
約30点を両館に分けて展示。



11月15日(土)～25日(火)

大久保雄二展

濱まち

阿蘇をテーマとした油彩画を中
心に、アクリル画なども併せて約
20点を展示。



父娘展 part III

出町

父が花籠や菓子皿などの竹細工
作品、娘は手編みの帽子やバッグ
などを製作し、約40点を展示販売。



映画が大ヒット「国宝 上・下」など8冊を購入
し、貸し出しています。
「街なか図書館だより」を、本庁1階ロビー、
各支所、各防災拠点センターに設置しています。



不知火美術館・図書館

SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY

11 CALENDAR
NOV.

展示	
展示名	日程
令和7年度第17回 宇城市民文化祭 「書道・短歌・写真展」 「作品展」	～3日㊦ 5日㊦～9日㊦
令和7年度 宇城小中学校絵画展 宇城地区科学研究物展示会	11日㊦～16日㊦
第21回 UKI 美展	18日㊦～23日㊦
第18回宇城市読書感想画コンクール	25日㊦～30日㊦

イベント	
イベント名	日程
要予約 美術館で対話型アート鑑賞会	1日㊦
要予約 スクラッチアートで気持ちを描こう	9日㊦
要予約 季節に合わせて体を整えるヨガ	10日㊦
要予約 ベビーリトミック	11日㊦
要予約 ベビーマッサージで わが子のからだを知ってみよう	13日㊦
要予約 マルチリンガルと一緒に楽しく学ぶ中国語	15日㊦
要予約 うき美術館・図書館まつり飾り隊	16日㊦
要予約 大人のための絵本セラピー	18日㊦
要予約 はじめてのデッサン会	20日㊦、28日㊦
要予約 絵本作家たけがみたえさんと 段ボールで動物をつくろう♪	22日㊦、23日㊦
要予約 はじめての ZINE づくり	22日㊦、23日㊦
要予約 テコボコ楽しい！紙で作る版画	22日㊦
要予約 和とじノートをつくろう	23日㊦
要予約 詩の読書会	26日㊦
要予約 夜の図書館でヨガ教室	27日㊦
要予約 筆ペンアート体験ワークショップ	29日㊦
要予約 星屑ワークショップ	30日㊦
要予約 星屑セレクト	30日㊦
要予約 【豊野分館】光のオーナメント 「ヒンメリ」でクリスマスを彩ろう	12月6日㊦

※詳細はホームページをご確認ください。

今月の移動図書館 スケジュール

㊦	4日 10:00 松橋保育園	㊦	6日 10:00 まがの保育園
	18日 14:30 古氷団地		20日 14:00 イオンモール宇城
	18日 15:50 青海保育園		27日 15:30 大空保育園
㊦	11日 10:00 豊川保育園	㊦	7日 10:00 河江保育園
	25日 15:30 南豊崎復興住宅		21日 14:30 JA 海東出張所
	5日 14:30 愛話園		14日 14:20 豊福公民館
㊦	12日 10:00 ひまわり保育園	㊦	28日 14:50 両仲間団地
	26日 14:00 老人ホームきらら		16:20 豊野保育園
	15:25 街なか図書館(濱まち)		㊦・㊦・㊦・㊦は連休

不知火美術館・図書館

[図書館] ☎32-6211 [美術館] ☎32-6222

開館時間 両館とも年中無休

[図書館] 9時～21時

[美術館] 9時～18時 ※㊦のみ21時まで

HP



LINE



instagram



市立図書館分館

[三角分館] ☎53-1849

[豊野分館] ☎45-3205

開館時間 10時～18時 (㊦休館 / ㊦の場合翌日)

※小川分館は現在休館中です

PICK UP 1.

12.6㊦～1.28㊦

9:00～18:00 (㊦は21:00まで)

冬の企画展
「PERMANENT MODERN 有田正博の眼」

熊本から世界を見据え、50年にわたり独自の審美眼でファッションを切り拓いてきた有田正博。無名のデザイナーを見だし、「装う」ことを「芸術的表現」へと昇華させたその営みは、業界でも伝説的な存在です。

最後の店「PERMANENT MODERN」を閉じた今、彼が選り抜いたコレクションや貴重なアーカイブを公開。再現展示やインタビュー映像も交え、“自分の眼で見る”ことの意味をあらためて問いかけます。

おすすめ本

地震に強い収納のきほん



松永りえ (著)
扶桑社
2025年8月

熊本地震を経験した防災収納インストラクター・松永りえさんが提案する、日常生活に無理なく取り入れられる「防災収納」の知恵。実践的なアイデアが満載で、初心者でもすぐに始められる内容で、家庭の防災力を高めたい人におすすめの一冊です。

#宇城市で働く UKI-WORK

宇城市の企業で働く皆さんから、働いている職場の魅力を紹介してもらいます。



フジパン

社歴16年目

製造課 主事補

こうへい
齊藤 康平さん(34)

Q. 担当している仕事を教えてください

A. パン作りが円滑になるよう工程を見たり、メンバーのサポートをしています。

Q. 職場の魅力を教えてください

A. パン作りのそれぞれの工程で個人が集中できる環境だと思っています。職場にパンの良い匂いがするのの魅力です。

Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 自分たちが作った商品がお店に並んでいるところや目の前でお客様が購入しているところを見た時です。



1. 熊本工場の外観
2.3. 圧巻のクーリングタワー。辺りには焼き立てのパンの香りが広がる



No.1 (株)九州フジパン 熊本工場

所在地 宇城市松橋町竹崎1935-2

代表者 工場長 岡 真行

業種 パン製造業

社員数 約1,000人(福岡・熊本・長崎)

事業内容 パン・和洋菓子の製造、取引先への配送

芸をつなぐ

奉納され続けてきた神楽

曲野神社に伝わる天保13年に記された「両神宮記」によると曲野神社の神楽は、「舞子」の舞と「楽」の奏でる音で構成される。

舞子は、同地区内に住む数え年10歳の子から選ばれ、5年間その役割を果たす。楽は、篠笛、太鼓、鼓、ジャグワリンからなる。楽の音色と掛け声に合わせ、舞子は「式神楽」、「剣の舞」、「弓の舞」を舞う。長い歴史の中で神楽の奉納が途絶えたことはない。伝統が後世まで続くよう活動に情熱を注ぐ日々は続く。

曲野神社神楽保存会

500年以上の歴史を持つ「舞」や「楽」の原型を守り、育てていこうと、昭和55年に地区の関係者有志で会を結成。毎年9月23日の「彼岸祭り」、10月15日の「本祭り」で神楽を奉納している。



1 右手に鈴、左手に御幣を持ち、楽が囲む中での舞う式神楽 2 祭りの前には、練習を重ねる 3 弓の舞は、神社境内の東西へ弓を射る 4 剣の舞は、楽が囲む西西南北に剣を振るう

地域に伝わる伝統芸能。その担い手が受け継ぐ芸の技を紹介します。

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

つながり広がる

今回は、7月に行われた松高スポーツフェスタでの交流の様子と、9月に実施した松橋西支援学校高等部サービスクラスの作業の様子を紹介します。

7/17 松高スポーツフェスタ

今年は、学校の垣根を超え、両校の生徒が4団に分かれて交流。ムカデ競走では声掛け必至の熱い戦いが繰り広げられました。



▲勝利者インタビュー

▲ムカデ競走

広報特派員
松橋西支援学校
福岡
がお届けします



広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

9/25.30

図書室と大野公園の清掃活動

9月25日に松橋高校図書室、9月30日に大野公園を清掃しました。本校高等部では、働くための基礎・基本を育む作業学習があり、清掃活動はその一つです。定期的に清掃しますので、見かけたら声を掛けてください。



▲松橋高校図書室の清掃

▲大野公園の落ち葉拾い

#投稿

かいままさん 松橋町



産まれて100日おめでとう♡
これからもぐんぐん
大きくなってね！

ほちたさん 松橋町



3歳になりました！

まひたんさん 不知火町



不知火じーたん、ばーたん、
また遊びに来るね！

Namiちゃんママさん 松橋町



「いっさーい(1歳)」の夏も
元気に楽しく過ごせたよ♡

ぷーみんさん 松橋町



お兄ちゃんになったよ

あ〜ひ〜ママさん 松橋町



読書の秋です♪

ウキカラ 読者の声

回答期間
10/1～13
回答者数
30人

毎月ウキカラが家に届くのを楽しみにしています。私は今年の2月に宇城市に引っ越してきました。その中で、ウキカラを通して、市の魅力を知れるのが本当に楽しいです。市のイベントなどたくさん参加したいです。ウキカラ大好きです♡
(カワサキさん 10代以下女性 松橋町)

ワクワク感が感じられない。行政サイドからのアピールばかりで残念。

◎ご意見ありがとうございます。行政情報も大切ですが、地域のさまざまな出来事や市内で活躍する人をもっとご紹介し、ワクワクを感じられるような広報紙作成に努めます。

11月号のアンケート



「ウキカラ」でお店や会社を 宣伝しませんか

規格 1枠 縦48mm×横90mm～
掲載料 1枠 2万円～
申込期限 発行日の1カ月前
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール
企画課 ☎32-1902

詳細と申込書
はコチラ



編集局から

▽今回の特集のテーマである「人生会議」。林名誉院長の取材で、家族や患者さんのみとりの経験などを伺い、自分の祖父母や両親にこの特集を見せ、人生会議をしてみようと思えました。皆さんにとっても、自分や家族の人生を考えるきっかけになればうれしく思います。
(かこ)

宇城市ミニバレーボール大会

女子の部 11月13日⑧
混合の部 11月14日⑧ 19時30分開会式

場 河江小学校体育館 費 1000円 /1チーム
☎ 電話 ☎11月6日⑧
・女子の部(60歳以上の男性は1チーム2人まで)
・混合の部(男性2人、女性2人)

監督会議
11月7日⑧19:30～小川防災拠点センター
☎ 潤本 ☎090-3070-4728

外国人のための日本語教室

11月23日⑧、30日⑧
午前の部10時～11時30分、午後の部13時30分～15時

場 午前の部 不知火防災拠点センター
午後の部
23日 河江地区コミュニティセンター
30日 小川防災拠点センター
費 100円 定 20人
☎ 潤本 ☎090-7530-6549

みんなの掲示板

市民の皆さまから、市民の皆さまへのお知らせを掲載します。