

# 健康になる

ひっ迫する国保財政と健康を考える

市が抱える健康課題の一つが高血圧です。宇城市は、健診を受けた人の中で高血圧Ⅱ度※1の割合が県内14市の中でとても多く、8年連続1位となっています。

遺伝や肥満・睡眠不足といった生活習慣など、原因は一人一人違います。治療をしても高血圧の状態が長年続くや脳梗塞や慢性腎臓病な

どになることも。高血圧や糖尿病などが原因で40代で脳梗塞になる人や、70・80代で慢性腎臓病となり人工透析を始める人もいます。

これらは本人の生活の質を下げるだけでなく、保険者である行政にとっても医療費が負担となります。その医療費の現状はどうなっているのでしょうか。

※1 収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上

## 宇城市の健康課題と医療費

BMI25以上の肥満者の割合(宇城市国保)

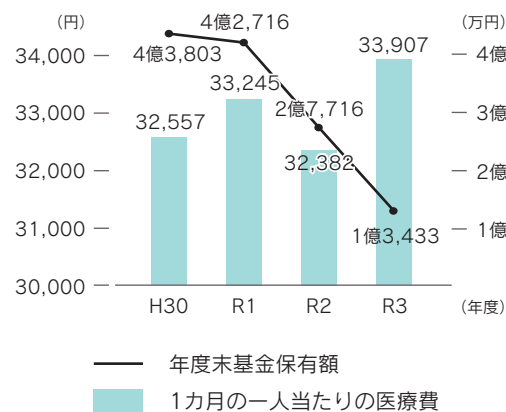


肥満は高血圧や糖尿病の主な原因の一つ



図 医療保険課 ☎32-1417  
健康づくり推進課 ☎32-7100

## 医療費と基金保有額の推移



pick up

## 医療費と国保税

令和3年度末の国民健康保険の被保険者数は1万4429人で年々減少を続けています。しかし、1人当たりの医療費は、新型コロナウイルスの影響で受診控えがあったものの、増加傾向。今後高齢化や医療の高度化で増額が見込まれます。

一方、市の歳入で市民の皆さんが支払う国民健康保険税。平成30・31年度に減額改定して以降、新型コロナウイルスなどの被保険者の負担軽減のため税額を据え置き、国民健康保険基金から繰り入れて財政を維持してきました。しかし、その保有額も大きく減少し、市の国保の運営も転換期を迎えています。

うきから あなたから 情報発信。みんなでつながろう。

# ウキカラ②

## 市長 雑記帳



広報うき「ウキカラ」が第66回熊本県広報コンクールで、2年ぶり3回目の熊日賞「特選」を受賞しました。

審査員の皆さんから「身近な問題を集めている」「レイアウトがしっかりして見やすい」「読者に知ってほしいことや取材の意図がはっきりしている」などの評価を頂きました。

「ウキカラ」は、毎号市民の皆さんをはじめ、たくさんの方のサポートを得て、こだわりを持って作り上げています。

これからも取材へのご協力とご愛読、紙面へのさまざまなご意見をよろしくお願いいたします。

## 市内の情報をお届けしています

 ホームページ	 情報メール	 LINE	 Twitter
 カレンダー	 Instagram	 YouTube	 マイイロ
 マイ広報紙	※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。		



## 「ウキニズム -Ukinisum-」

市木の桜をイメージし、人気 YouTuber よみいさんが作曲した市テーマソング。昼の12時には市の防災無線でも放送中。



2	目次/1月1日現在の人のうごき/市長雑記帳/市内の情報をお届けしています
3	健康になる—— ひっ迫する国保財政と健康を考える
8	新たな門出 二十歳の記念式典
10	まちのわだい TOPICS
12	宇輝人
14	かしこくみんなの年金学/消費者トラブル注意報/郷の記憶をたどる/パートナーシップ通信/みんなで学ぼうじんけん
16	図書館・不知火美術館
	CALENDAR FEB. 2
17	乳幼児健診・相談・教室など/相談/日曜・祝日当番医・薬局/献血
18	現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
20	農地を農地以外に利用する 農地転用には許可が必要です
21	あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
27	体なまってませんか? さあ 運動しよう
28	うきもよう
30	みんなのひろば

## 1月1日現在の人のうごき

総人口 57,556人 男 27,549人/女 30,007人  
(うち外国人) 男 339人/女 340人

前月比 -49 男 -34 / 女 -15  
(うち外国人) 男 ±0 / 女 +1

まちごと	前月比
三角	6,656人 -29
不知火	8,345人 -6
松橋	26,085人 -20
小川	12,611人 +14
豊野	3,859人 -8

出生 32人 死亡 98人  
転入 130人 転出 113人

世帯数 25,108世帯 前月比 -25

