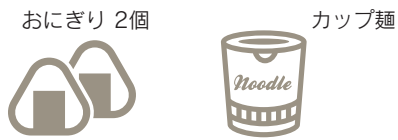


こんな食べ方をしていませんか

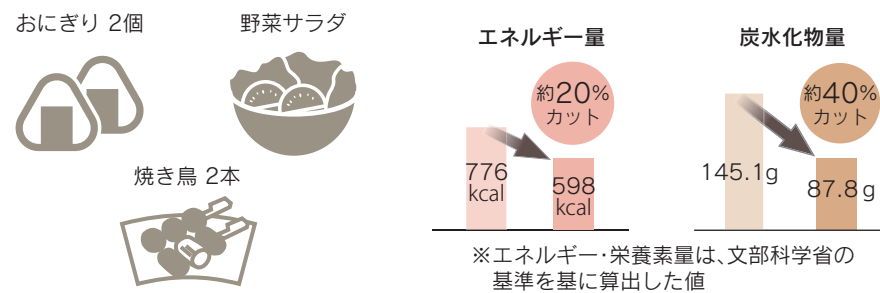
主食の「重ね食べ」



何気なく選んでいるメニュー。実は炭水化物や脂質の取り過ぎかも。バランスを意識して、選び方を工夫しましょう。



バランスの良い食事



美容と健康からだを
おもう

今回のテーマは
食育

食育の
取り組み
情報はこちら

農林水産省



6月は食育月間
考える
やってみる
みんなで広げる
ちようど良いバランスの食生活
自分にあつたバランスの良い
食生活を考え、
実践してみませんか。



学校内外でクリーン作戦



現在のプロジェクトメンバー

今日は、広報特派員
松橋高校 桑田と石本が
お届けします★



桑田 未央さん
- 2年 -

石本 琉花さん
- 2年 -

本年度は活動の幅を広げ、コロナ前に行っていた高齢者福祉施設での交流など、地域の方と連携して取り組んでいきたいです。ぜひ、私たちにできることがあれば協力させていただきます。連絡お待ちしています。

図 松橋高校 地域連携推進委員会 ☎ 32-0511

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

空き家対策
おうちくん・バンクくんの
ちねぶくろ
☎ 地域振興課 ☎ 32-1906

Q 母が所有していた空き家を処分したいのですが…

A 処分できる権利者が自分だけなのか確認するのじゃ！

空き家の処分（解体や売却）には所有者の承諾が必要です。所有者が亡くなっている場合は、相続が発生するため、相続人の調査や相続人全員からの承諾をもらって処分をしないと、トラブルの元になります。
一人で解決しようとせず、専門家への早めの相談をお勧めします。

13 ページの司法書士の空き家相談会もぜひご利用ください

市民投票
結婚式するなら
どっち？
あなたはどっち？

洋装派 227 票 (73%)
和装派 85 票 (27%)

ちなみに
選ばない！ 79 票

PICK UP
自身で結婚式で、ウェディングドレスと黒のカクテルドレスを着たので、断然洋装です。笑
道上千代乃さん 31 歳 (小川町)

夏の食べたいもの あなたはどっち？
「アイスクリーム派 / かき氷派」
回答は市公式LINEやメール、お便りで。
回答期限 6/10金

市公式 LINE

楽しんでもらえる、それが一番
指先から巧みに作り出される
世界に一つ、自分だけのポリ
マークレイ作品。それを作り出
すのは、松本直子さん。樹脂粘
土を練り、オーブンで加熱する
ことで完成するポリマークレイ
は、発祥の地ドイツを中心に、
世界中で親しまれている。
松本さんは、宇城市でも広め
たいと教室を開催。初めての人

でも作りやすいように準備は万
全だ。「限られた時間で作品を
完成させることで生徒さんに充
実感を味わってもらえ、来て良
かったと楽しんでもらえる、そ
れが一番うれしい。」と語る松本
さん。人とのつながりを大切に
する思いが伝わってくる。
粘土を混ぜることで豊富な色
彩が生まれ、四季の風景が織り
込まれた作品たち。そこには無
限の可能性が秘められている。



不知火町高良
松本 直子さん
インダストリアル研修
館で教室を開催中

1 ペンダントヘッドを作
成中 2 愛らしい人形た
ち 3 夏の装いにぴった
りの作品 4 楽しみな
がら制作する松本さん

てくてくさんぽ
ものづくりをする手から生
まれる作品は暮らしを心豊
かに彩る：そんな命を吹き
込む手仕事を紹介します。