

講座

SCC宇城 陸上教室

★持久走対策教室

期間 10月～12月

日時 月～金曜のうち希望日
17時30分～19時

対象 小学生

費用 4000円(保険料含む)

★熊本城マラソン対策教室

期間 10月～2月 計18回

日時 毎週水曜 19時～20時

内容 長距離走に適した走り方

費用 6000円(保険料含む)

共通事項

場所 熊本県ネットワークセン

ター多目的広場

〒SCC宇城 ☎(53)9352

平日10時～16時



おとこの料理教室

料理初心者の男性でも大丈夫。宇城市食生活改善推進員(ヘルスメイト)が基礎から丁寧に指導します。はじめの一步を踏み出してみませんか。



日程 10月23日、11月27日、
12月18日⑥ 計3回

時間 9時45分～13時

場所 小川公民館(ラポート内)

内容 調理を始める前に、食材の

切り方、調味料のい・ろ・は、

米の研ぎ方、みそ汁の作り方、

家でも作りたい基本の料理など

講師 ヘルスメイト

定員 12人程度

参加費 無料

〒宇城市保健福祉センター
☎(32)7100

青少年育成地区民会議

松橋校区ミニ教育懇談会

青少年の健全育成について地域
一体となって考えてみませんか。
誰でも参加できます。

日時 10月24日⑥

15時～16時30分

場所 松橋小学校体育館

講師 銀河カレッジ(宇土市)

演題 共に生きる

〒生涯学習課 ☎(32)1934

豊野町コミュニティー センター講座

★はじめての手話教室

期間 11月～令和2年1月

第2・4火曜

時間 10時～12時

★初心者向け書道教室

期間 11月～令和2年2月

第1・3火曜

時間 13時30分～15時30分



共通事項

場所 豊野町コミュニティーセンター

対象 18歳以上で市在住の人

定員 先着各10人

※最小開催人数 各4人

参加費 無料

申込期間 10月9日⑥～16日⑥

〒豊野町コミュニティーセンター
☎(45)2955

男女合同婚活セミナー

「結婚に必要なこと」「結婚する
メリット・デメリット」「結婚運
営力の鍛え方」をグループディス
カッションを交えて学びます。

期間 11月17日⑥ 9時～12時

場所 宇城広域連合事務局 2階

参加条件 市在住・勤務で20～40

代の独身男性。20～40代の独身

女性

定員 男女各15人

※申し込み多数の場合、抽選。

※定員に満たない場合、中止す

ることがあります。

参加費 1000円

申込期限 11月5日⑥ 16時

〒宇城広域連合事務局

総務課

☎(32)4144



社会全体で子どもを育てる 里親制度を知っていますか

テレビなどで連日のように
報道される児童虐待や子ども
の貧困。そこに映し出される
のは厳しい環境に置かれてい
る子どもたちの現実です。
保護者からの虐待、または
保護者の病気や死亡など、何
らかの事情により家庭での養
育が受けられなくなった子ど
もたちに、温かい愛情と正し
い理解を持った家庭環境での
養育を提供する「里親制度」を

知っていますか。

県内では、約800人の子
どもたちが家庭で生活をする
ことができず、児童養護施設
や乳児院、里親家庭で暮らし
ています。

市では、毎年10月の里親月
間に合わせて里親講座を開催
しています。予約は不要です。
少しでも興味がある人は、ぜ
ひ参加してください。

里親講座

日時 10月25日⑥ 昼の部 14時～15時
夜の部 19時～20時

場所 市役所新館1階

内容 地域の現状や制度説明、DVD 視聴など

〒児童福祉センター(子育て支援課内)

☎33-1118

Business Support Center

夢の実現をサポート ビジネスサポートセンター

■こんなことやってみたいを

気軽に話せる”ゆる～い”起業家育成講座

シャッター街だった宮崎県日南市油津商店街に
4年で29の新規出店・企業誘致を実現した木藤亮太
さんと一緒に、”やってみたい”をかなえましょう。

みんなであなたを後押しします。

日時 10月10日⑥ 13時～16時

■ゆる～いまちづくり夜会やります

みんなで気軽にやりたいことなどを話す場。少
人数でも開催。誰でも参加できます。

日時 10月9日⑥ 18時30分～

■経営塾

第8回「事業の振り返りと今後の展開について」

日時 10月18日⑥ 13時30分～15時

講師 熊本県信用保証協会 保証部創業支援課

ささおか たつみ
笹岡 辰三さん

★レポート

”やってみたい”を かなえました♪

8月24日、起業家育成
講座の参加者が主催し、
”親子フリーマーケット”
を開催。「作品紹介やお
店のPRが気軽にできる場をつくりたい」という思い
を実現させました。当日は、市内の母親や店舗がハン
ドメイドや飲食、農産物など15ブースを設置。親子で
接客しながらモノとお金の大切さを学んでいました。



場所 ビジネスサポートセンター
(小川町江頭33-4)

〒商工振興課 ☎32-1604

✉shokoshinkoka

@city.uki.kumamoto.jp



問い合わせは
コチラ