



心静かに、的を射る



宇城中学校総合体育大会(6月24・25日、29日)

©2010 熊本県くまモン#K23665

民謡の魅力を同世代に
もっと知ってほしい

宇輝人 プラス
 うき き
 vol.25 じん

全国で活躍する民謡界の若き唄い手

なかむら りこ
中村 璃来さん



なかむら・りこ 平成12年生まれの17歳。
 民謡竹峰流宗家二代目の福島竹峰氏に師事。
 休日には好きなアイドルグループの音楽鑑賞でリフレッシュする。松橋町在住。



1. 小学生時代は弟・恵惟さん(右)と共にステージに立つことが多かった璃来さん 2. 6月の第30回全日本民謡フェスティバル2017で師匠の福島竹峰さん(左)と 3. 子ども教室で後進の指導に当たる璃来さん(右)

璃来さん **日本民謡フェスティバル 2017 放送予定**
出演! NHK-FM ラジオ 8月13日(日) 14:30~16:00
 NHK 総合テレビ 8月27日(日) 15:05~16:34

7月のある日。松橋町内の公民館で、三味線の音と民謡を唄う伸びやかな小中学生たちの歌声が響き渡っていました。そこで開かれていたのは、民謡竹峰流宗家の子ども教室でした。指導する同家二代目の福島竹峰先生のサポート役として、小中学生たちに実技を交えながら温かく指導していたのは、昨年のおてもやん全国大会で総合グランプリを獲得し、6月に東京で行われた「第30回日本民謡フェスティバル2017」に出場した、秀岳館高校3年の中村璃来さんです。

「他の人がしていないことに挑戦したかった」という璃来さん。小学2年の時に母・亜紀さんに勧められたことや近所のおばあちゃんから福島先生を紹介されたのが、民謡との出会いでした。教室では、「祖母」世代の人たちと交流を深めながら、民謡の技術をどんどん吸収。全国規模の大会で入賞するほどの才能を開花させ、民謡に対する愛着は深まっていきました。同時に、民謡を通して出会った全国の同世代の仲間たちも「私の宝物」と満面の笑みを浮かべます。

全国的には、民謡人口が減少している中で、璃来さんの周辺では同世代の練習生が増えているといいます。現在は、自身のさらなる技術向上を目指しながら、後進の育成にも携わるようになった璃来さん。「民謡の魅力を多くの人に知ってもらえるために、自分にできることに取り組んでいきたい」と、練習を重ねる璃来さんの艶のある唄声は、これからもますます磨きがかかります。

わが家のアイドル



かずま 和真くん(松橋町)
 じいじ・ばあば
 いつもありがとう!



こうき 航生くん(小川町)
 すききらいせず離乳食を食べれるようになりました☆

「クックパッド」市公式ページから
 おすすめレシピをご紹介します♪
うきうきキッチン
トマトオクラもずくあえ



材料
 トマト 100g
 オクラ 30g
 もずく(生) 20g、
 ◆【うすくちしょうゆ 大さじ1/2、砂糖 小さじ1、酢 大さじ1】

作り方
 ①トマトを湯むきしてひとくち大に切り、塩(分量外)を振っておく。
 ②オクラをさっと熱湯にくぐらせ、小口切りにする。
 ③オクラともずくをボウルに入れ◆と混ぜ合わせる。
 ④トマトの汁気を切って③に加えて軽くなじませ、冷蔵庫で冷やす。
 ⑤冷えた④を器に盛り付けたら、出来上がり!

「地方創生」の実現に向けて

総合政策監が就任

市は、国の「地方創生人材支援制度」を活用し、7月1日付けで総務省の村上理一氏(49)を市総合政策監として迎え入れました。任期は2年間。地方創生に係る各種事業を統括する役割を担い、市の活性化に向けての取り組みが進められます。

プロフィール むらかみ・りいち 昭和42年生まれの49歳。1991(平成3)年に旧郵政省入省。2009(平成21)年4月から3年間、上天草市に出向し市長公室長などを務め、15年8月から総務省広報報道専門官。趣味は学生時代から続けているバスケットボール。熊本市出身、松橋町在住。



総合政策監就任あいさつ
宇城市の創生と復興を
確実に前に進めます

皆さま、はじめまして。この度、7月1日付けで総合政策監を拝命いたしました。本市では昨年1月に、地方創生の実現に向けた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。これは人口減少が進む中、「これからもずっと住みたい宇城市」であり続けるため、「人を呼び込み」、「稼ぐ力を高め」、「雇用を創出すること」で地域経済を活性化させるべく各種施策を展開するものです。私の使命は、これらの取り組みを確実に前進させるとともに、市民の皆さまに積極的に情報発信することだと考えております。一方で、昨年4月の熊本地震による「被災された皆さまの生活再建」と「復旧・復興」も最重要課題です。そのため、この車の両輪である2つの事業をいかにバランスよく進めていくかが大切です。微力ではありますが、宇城市の発展のために精いっぱい努力させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



土木課
まつおか ゆうき
松岡 祐樹 技師



土木課
ありむら しょうご
有村 正吾 主幹



公共施設マネジメント課
あまめいしひろき
天目石洋樹 技師

復興に向けた大きな支援
復興支援職員のご紹介

市では、昨年の熊本地震発災当初から、各地の自治体から人的援助を受けながら、早期の完全復旧を目指し業務が進められています。今年度は、鹿児島県鹿児島市から3人の職員派遣を受け、特に技術を要する道路や河川、公共施設の改修業務が進められています。

不撓不屈
市長コラム ⑤ 不撓不屈…困難にあってもひるまず、くじけないこと。

7月4日に襲った台風3号。短時間ながら風雨は強く、農業施設を中心に被害が生じてしまいました。被害に遭われた皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。またと共に、早期の復旧に向けて全力を挙げてまいります。7月7日には、九州北部における豪雨で甚大な被害を受けた福岡県朝倉市に支援物資をお届けしました。昨年の地震の際には、私たちが多くの支援をいただきました。困った時はお互いさです。一日も早い復興を目指してお互いに手を取り合っていかなければと考えています。さて、今年度は三角西港築港130周年の節目の年です。市では10月を記念月間とし、さまざまな催しを計画しています。この節目の年に、歴史を刻む遺産にあらためて思いを馳せてみませんか。

宇城市長 守田憲史

もくじ contents

- 3 総合政策監が就任 復興支援職員のご紹介 市長コラム
- 4 うきの夏祭り 食とモノの祭典告知
- 6 三角西港築港130周年 宇城市民クルーズ
- 7 市公式インスタグラム開設 レストラン経営者募集
- 8 市写真コンテスト2017
- 10 宇城中体連大会レポート
- 12 宇城ば!さるく
- 17 不知火文化プラザ再開 九州北部豪雨被災地に支援を
- 18 「地域の絆」in 宇城 夏休み限定「キッズパス」
- 19 宇城百景
- 20 各物産館の新商品紹介 広報特派員レポート
- 21 人に笑顔を地域に花を
- 22 地域と共に歩む高校・支援学校
- 24 「空き家・空き地バンク」制度を活用しませんか
- 26 Information from city office 市からのお知らせ
- 30 公民館主催講座 読んでみたい論語
- 31 8月の子育て応援イベント 安全安心
- 32 パートナースhip通信
- 33 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 34 保健の掲示板
- 36 うきうき情報局
- 40 消費者トラブル注意報 8月の市民相談
- 41 みんなの広場
- 42 各図書館・不知火美術館情報 ウイングまつばせ情報
- 44 宇輝人 うきうきキッチン わが家のアイドル

仮置き場への搬入を 休止します

8月
14日(月)・15日(火)

損壊家屋などの解体撤去に関する宇城クリーンセンターグラウンド内の仮置き場への搬入を休止します。皆さんのご協力をお願いします。

問 衛生環境課
☎32-1598

今月の表紙



6月24・25、29日に宇城中学校総合体育大会が宇城地区の各会場で開かれ、多くの中学生たちが熱戦を繰り広げました。

日頃の練習の成果をいかに発揮した生徒たちに、各会場では大きな声援と温かい拍手が送られていました。

(10ページに関連記事)

食とモノの祭典

宇城市のおいしいもの
伝統工芸品をPRします

今年も熊本市の中心部で開催！

10.14(土) ▶ 10.15(日)
花畑広場(仮称) 熊本市中央区

問い合わせ
商工振興課 ☎32-1111

内容

10月14日(土)・15日(日)、熊本市中央区の「花畑広場」(仮称)で、宇城市物産展「第13回宇城市食とモノの祭典」を開催します。

この物産展は、宇城市の優れた特産品や伝統工芸品をPRし、観光振興や特産物・特産品の販売促進を目的としています。

特産品や伝統工芸品の展示販売♪

募集

物産展に出展(店)またはステージに出演していただける人を募集します。今回は、テレビ告知やチラシ配布など広くプロモーション活動を行い、多くの人たちに来ていただけるよう取り組んでいます。宇城市の良さをアピールするチャンスです。奮ってご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

共通 申込期限 8月31日(木) 説明会 9月上旬予定
申し込み・問い合わせ 商工振興課 ☎32-1111

出展(店)者	ステージ出演者
<p>条件 市に店舗・事業所を持つ事業者および団体・個人で、展示品および販売品は、主に市の特産品、加工品などであること(その他条件あり)。</p> <p>出展(店)料 10,000円(2日間) 1ブース(約2.7m×3.6m)</p> <p>募集数 40ブース</p>	<p>条件 市在住または在学、在勤、活動拠点がある個人および団体で、ステージの内容が歌謡、演奏、踊りなど「宇城市物産展」にふさわしいもの(その他条件あり)。出演者には薄謝進呈いたします。</p> <p>募集数 10組程度</p>

イベント

2日間ともスペシャルゲスト登場♪

14日(土) AM11:00~PM5:00
「熊本城おもてなし武将隊」(演舞ステージ)

15日(日) AM10:00~PM4:00
「英太郎」(ものまねショー) 「Love Samba DEES」(ラテン系パフォーマンスバンド)

みんな遊びに来てね!

8月のお祭りイベントプログラム

★いずれのイベントもプログラムが変更になることがあります。

問い合わせ
商工振興課 ☎32-1111

道路規制区域・花火打ち上げ場所

道路規制時間
① 14:00 ~ 22:00
② 19:30 ~ 22:00
③ 7:00 ~ 24:00
④ 19:30 ~ 22:00

駐車場
・宇城地域振興局
・JA 熊本うき松橋支所
・宇城市保健福祉センター
・松橋体育館跡
・市役所

※路上や私有地などへの無断駐車は絶対にしないでください。

ふるさと小川復興祭り

8/6

場所 イオンモール宇城駐車場

16:00 「熊本県警察音楽隊」
16:30 防犯講座(宇城警察署)
16:40 「TF キッズバトンチーム」
16:50 「カルテラ民謡」
17:00 「クイーンズファイブ&リルディーファンキー」
17:10 「宇城ヒョットコ愛笑会」
17:20 「白百合保育園」
17:30 「小川一八会」
17:40 「河江保育園」
18:00 開会式
18:20 「むたゆうじ」復興ライブ
19:00 市民総踊り大会
19:30 「もっこすファイヤー」お笑いライブ
20:00 お楽しみ抽選会
20:30 花火

感動をあなたに
爆笑ライブ

受付19時30分まで

ふるさと松橋復興祭り

8/5

場所は2会場で開催
4,000発の花火も!

場所 市役所南側駐車場
ウイングまつばせ文化ホール

屋外ステージ 市役所南側駐車場
16:40 太鼓芸能集団「絢衣」
17:00 開会式
17:10 チビツ子踊り
17:50 「炭坑ガールズ」ライブ
18:10 豊年餅つき踊り(餅投げ)
18:40 宇賀岳鬼岩太鼓
19:10 芸自慢 発表会
19:30 総踊り(若舟会伴奏)
20:10 東松崎底井樋太鼓
20:30 花火

ウイングまつばせ 文化ホール
14:00 芸自慢予選会
15:40 「お掃除ユニット熊本 CLEAR'S」ライブ
16:10 豊福小吹奏楽部演奏
16:30 「炭坑ガールズ」ライブ
17:30 豊川小器楽部演奏
17:50 松橋中吹奏楽団演奏
18:10 復興ライブ「BOOMDIGI」「Sugar Soul」「PANG」

ふるさと豊野復興祭り

8/12

場所 豊野グラウンド

16:30 無料浴衣着付け(豊野公民館和室1号)
17:30 和太鼓(水晶太鼓「響」)
17:15 神楽「豊野町肥後神楽保存会」
18:00 開会式
18:20 総踊り
18:50 よさこい踊り「熊本県立大学一大事」
19:10 「熊本城おもてなし武将隊」演舞ステージ
19:50 お楽しみ抽選会
20:20 「ふるさと」合唱(とよのコール)
20:30 花火

▲林田 雪菜 MC
▲ちんねん

Instagram

Instagram インスタグラム 宇城市公式 Instagram 始めました!



検索ページから入ると検索窓があります!

市は、スマートフォン専用の写真共有アプリケーション「Instagram」を開発しました。

「風景」「イベント」「スポット」などの地域情報や旬の「食」に関するものなど、さまざまな魅力を発信していきます。ぜひ、フォローして「宇城」を市外・県外・国外へ紹介してください。みんなで宇城市を盛り上げていきましょう!

宇城市公式 Instagram アカウント

uki_smile

Instagramの検索窓 🔍 で検索してください。

タグ付けで宇城市を発信!

ハッシュタグ #uki_uki_uki

このハッシュタグを付けてつながりましょう! 美しい風景やイベント、食べ物など皆さんの知っている宇城市の写真を投稿してください。タグ付けされた写真の一部は当アカウントや広報うきなどでご紹介することがあります。

Instagramをインストール

宇城市のアカウントをフォロー

ハッシュタグ [#uki_uki_uki] を付けて宇城市に関する写真を投稿

撮影や投稿時には、ルールやマナー、Instagram 利用規約、宇城市公式 Instagram 運用ポリシーを守りましょう。

旧三角海運倉庫

三角西港を管理している三角町振興(株)では、三角西港内にある旧三角海運倉庫(現:和蘭館)で、レストランを運営する人(平成30年4月以降)を公募します。

応募する場合は、実施要項をご確認の上、お申し込みください。

応募期限 11月30日(木)

実施要項の入手方法

- ①市ホームページからダウンロード
- ②実施要綱・申込書の用紙を受け取る
 - ・まちづくり観光課(本庁3階)
 - ・三角町振興(株) (三角西港ムルドルハウス内)

申し込み・問い合わせ

まちづくり観光課 ☎32-1111
三角町振興(株) (ムルドルハウス内) ☎53-1284

なお、三角西港内にある浦島屋内の喫茶店についても、9月に公募実施予定です。

詳細が決まり次第、広報うきなどでお知らせします。



▲旧三角海運倉庫



▲浦島屋

レストラン経営者募集

今年、築港130周年を迎える三角西港では、節目の年をみんなで祝うため、10月を“うき月間”としてさまざまなイベントを計画しています。

詳しい内容については、広報うき9月号に掲載します。とにかく盛りだくさんな“うき月間”。幸せ探しに出掛けてみませんか。



三角西港は 2017(平成29)年8月15日に築港130周年を迎えます

～皆さんの地元自慢で“うき月間”を盛り上げませんか～

「私の地域で、〇〇が行われている」など、皆さんの周りにあるさまざまな行事情報をどしどしお寄せください。
☎ まちづくり観光課 ☎32-1111

にっぽん丸で航く

飛んでクルーズ九州

10月21日(土)

～23日(月)

三角発!!

2泊3日♪

市民クルーズ特別価格
大人一人 80,000円 (税込み)

上五島・唐津クルーズ3日間 宇城市民クルーズ 宇城市民特別プラン!

日程	時刻	スケジュール	食事
10/21 (土)	三角港 17:00出港	三角港にて乗船・出港(船内イベントあり)	夕
10/22 (日)	上五島港 8:00入港 17:00出港	自由行動またはオプションツアー	船中泊 朝昼夕
10/23 (月)	唐津港 8:00入港	入港後、バスで博多駅へ(現地解散)	朝

※添乗員同行なし。船内では船のスタッフが対応します。
※気象・海象、その他の条件により、スケジュールが変更になる場合があります。



【にっぽん丸】
・客室数 202室
・総トン数 22,472 t
・全長 166.65m

申し込み・問い合わせ

(株)JTB九州 熊本支店 「市民クルーズ」係
☎: 096-322-4131

募集室数 先着20室(2人1室利用)
最少催行人員 2人
応募方法 以下の内容を記入の上、往復はがきでお申し込みください。
※1組につき1通の応募とします。
※結果は、はがきの発送をもって発表とします。

返信(表)	返信(裏)
〒860-0807 熊本市中央区下通り 1-8-22 JTBビル1階 (株)JTB九州 熊本支店 「市民クルーズ」係	空欄

返信(表)	返信(裏)
郵便番号 代表者の住所 代表者の氏名	参加希望者全員の ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤クルーズを知ったきっかけ



宇城地区の11校が集結した中学生アスリートたちの熱き戦い

6月24・25、29日に行われた「宇城中学校総合体育大会」。宇城地区の各会場で行われた競技は、柔道や剣道、バスケットボールなど全16種目。各会場では熱戦が繰り広げられ、生徒たちのベストを尽くす爽やかなプレーに、保護者や観客からは温かい声援が送られました。その熱戦の様様を一部お届けします。

- 👑 1 攻めの押さえ込み
- 👑 2 何度も繰り広げられたゴール下の攻防
- 👑 3 ディフェンスをかわして弾丸シュート
- 👑 4 ラリーを制し、思わずハイタッチ！
- 👑 5 コースを狙って際どいサーブ
- 👑 6 必死のディフェンス
- 👑 7 仲間を信じて粘りのピッチング
- 👑 8 跳躍力を生かしてキーパーと対決
- 👑 9 円陣を組んで士気を高める！
- 👑 10 見事な一本！
- 👑 11 攻めのナイスショット！



宇城ぽ! するく

6/24 三角西港ファン倶楽部が清掃活動 西港の魅力を隅々まで見てほしい

世界文化遺産・三角西港の保全活動に取り組む「三角西港ファン倶楽部」(会長・伊藤重剛熊本大学名誉教授)のメンバーら約30人が同港内の清掃活動を行いました。同港近辺に住む人たちを中心に構成している同倶楽部が毎年行っているもの。今回は、宇城建業士会のメンバーからも参加し、同港内の水路や国道57号沿いに茂る雑草や雑木などを除去しました。参加者の一人は「訪れる観光客たちに世界遺産としての価値を見てもらうため、今後もできることに取り組んでいきたい」と話しました。



水路の清掃に汗を流す皆さん

6/18 世代を超えて絆深まる交流イベント 曲野・団集落で「どろんこ祭り」

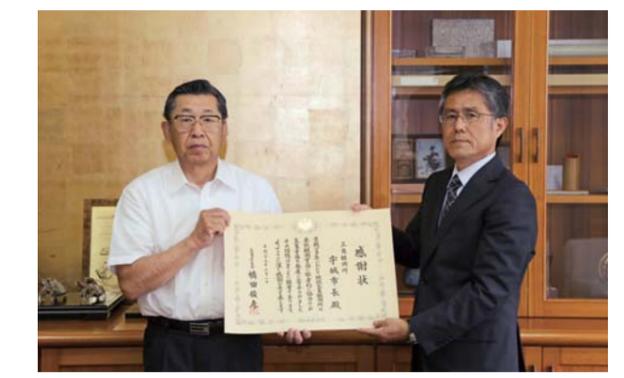
松橋町曲野区内の団(かこい)集落に住む人たちの交流イベント「団どろんこ祭り」が同公民館に隣接する田んぼで行われ、約60人の老若男女が参加しました。集落内に住む30~40代中心の父親らで構成される団クラブ(池田洋一郎代表)の主催。約90坪の田んぼで、子どもたちはビーチサッカーならぬどろんこサッカーなどを楽しみました。大人たちも途中出場し、童心にかえり泥だらけになりながらボールを追いかける姿に、会場は笑いの渦に包まれていました。



どろんこまみれで大にぎわい

6/6 同じ環境で気象観測を続けて40年 気象観測の協力で気象庁長官から感謝状

熊本地方気象台の青木恒生次長が市役所を訪問。気象観測に協力したとして気象庁長官からの感謝状が浅井副市長に伝達されました。同気象台は1977(昭和52)年から旧三角中敷地内に地域気象観測システム(アメダス)を設置。それ以降、雨量や気温などのデータを観測し続けています。青木次長は「これまでの40年、周辺環境はほとんど変わることなく観測が続けられていることは大変貴重なことで感謝したい」と謝辞を述べました。



青木次長から感謝状を受ける浅井副市長

6/15 父の日に牛乳(ちち)を贈ろう 牛乳はあらゆる活力の源!

JA うき酪農部会女性部の福島和美部長ら3人が市役所を訪れ、守田市長に牛乳が贈られました。「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!キャンペーン」に合わせ、牛乳の消費拡大へつながるよう願いを込めて毎年活動しているもの。福島部長らは「コクがあり、元気の源になる牛乳。多くの人に関心を持ってもらいたい」と、話していました。



おいしい牛乳を飲んでね!

6/24 三角西港でスナメリ観察会 スナメリの生態を知り環境を考える

ネズミイルカ科の哺乳類のスナメリを観察する催しが三角西港で開かれ、市内外から約20人が参加しました。同港の海域を回遊するスナメリの生態を多くの人に知ってもらおうと、自然観察指導員熊本県連絡会が毎年企画しているもの。この日は、10年ほど同港でスナメリを観察しているという同会会員の松本麻里さんが、スナメリの生態などを参加者に説明。両親と訪れていた桑本虎太郎君(6)=熊本市南区=は「初めて見た。思ったより小さくてかわかった」と、目を輝かせていました。



スナメリの出没に目を凝らす参加者たち

6/22 悔いのない戦いを続けていきたい 「小川クラブ」が守田市長を表敬訪問

小川町の社会人サッカーチーム「小川サッカークラブ」の橋本陽監督(35)とメンバー3人が市長室を訪れました。3月の県総合サッカー選手権大会、6月の県社会人サッカー選手権大会で2冠を達成する快挙を遂げた同チーム。平田達朗主将(29)は「メンバーは仕事などの合間を見ながら猛練習に励んでいる。地元期待を背負って悔いのない戦いに臨みたい」と熱意意気込みを語りました。同チームは7月29・30日に天皇杯出場をかけた九州大会に出場しました。



優勝報告に訪れたメンバー

6/18 好記録を目指して一心不乱 宇城市民チャレンジ陸上大会

県民体育祭の選考会を兼ねた「宇城市民チャレンジ陸上大会」が松橋高校グラウンドで開かれ、老若男女80人が晴天の下で熱戦を繰り広げました。陸上競技の活性化や競技者同士の交流を深めることを目的に市陸上競技協会(河野正一会長)が主催したもので4回目。選手たちは短・長距離のトラック競技や走り幅跳びなどのフィールド競技に挑みました。100メートル走に出場した田代誠さん(50)=三角町=は「普段の生活にはない緊張感が味わえて楽しい」と充実の表情を浮かべていました。



大人も子どもも一斉にスタート!

6/3 熊本クリアーズが三角西港で清掃活動 ポイ捨てはしちゃいかんバイ!

「お掃除」をコンセプトに、環境美化や住民の意識高揚を訴えながらアイドル活動を行う「熊本クリアーズ」が三角西港を訪れ、ファンや地域住民ら約20人と共に港内の清掃活動を行いました。昨年12月から県内全市町村でごみ拾い活動を展開し今回10カ所目。港内や周辺の道路、埠頭、生け垣の中などに落ちた空き缶やたばこの吸い殻などを拾い、汗を流しました。メンバーの桜水さゆきさん(15)は、「『地球はみんなのごみ箱ではない』という意識を持ってほしい」と訴えていました。



清掃活動に汗を流した皆さん

7/2 市少年の主張大会 自分の意見をしっかりスピーチ

市内の中学生による少年の主張大会が市役所で開かれ、市内の5中学校からの代表5人が、部活動を通して感じたことや住んでいる地域などを題材に、自分の意見を主張しました。

中学生ならではの感性が随所に散りばめられたしっかりとした意見に、観客はしっかり聞き入りながら温かい拍手を送っていました。平岡教育長は「今のうちから自分の意見を伝えられることは大切なこと。自分の財産として自信を持って前に進んでほしい」と講評しました。



自信にあふれた発表をした生徒たち

6/30 初夏の味を若い世代に伝授 みょうがまんじゅう作りを指南

子育て世代の交流を深めるイベント「みょうがまんじゅう作り」がレポートで開かれ、市内の親子や母子保健推進員など約40人が参加しました。

初夏に宇城や八代地方で親しまれている郷土菓子「みょうがまんじゅう」を若い世代に伝承し世代間の交流にもつなげようと、小川子育て支援センターが主催した。参加者たちは特産の白玉粉をこねた生地であんこを包み、旬のミョウガの葉を巻いて蒸し上げました。会場には、さわやかな香りと参加者たちの笑顔が広がっていました。



作り方のノウハウを学ぶ参加者

6/29 港町の風情が国を超えた人の交流を演出 三角港と三角西港で台湾ドラマの撮影

熊本の特産品として知られるバンペイユを台湾から日本に持ち込んだとされる熊本出身の植物学者・島田弥生氏にちなみ日本と台湾の交流を描く台湾のテレビドラマ「フズリナの記憶」の撮影が三角港のピラミッド前で行われました。このドラマは、都市開発デザイナーとして熊本で修行する主人公と出会った日本人妻との話を軸にストーリーが展開する恋愛ドラマ。主人公役のチュアン・キャッシュユさん、ヨオ・ハンシンさん、金子昇さん、柴本幸さんが参加し、和やかな雰囲気の中で撮影が行われました。



今年秋ごろに台湾のテレビ局で放送予定です

6/25 世界遺産を舞台に写真技術を高め合う 写真愛好家グループが三角西港で撮影会

県内の写真愛好家らのグループが三角西港で撮影会を開き、約50人が参加しました。写真技術の向上や意見交換などを目的に、写真愛好家らで構成する全日本写真連盟熊本県本部が主催。熊本地震の被災地支援の願いも込めて開催されました。浴衣姿のモデルを配置しながら異国情緒あふれる西港の雰囲気を取り切っていました。撮影会後には港内のごみ拾い活動を行った参加者たち。同本部宇城支部の池田隆幸さん(松橋町)は「愛好家たちのマナー向上も呼び掛けていきたい」と話していました。



ごみ拾いの後にハイチーズ！

7/2 地域交流活動 どろんこになりながら楽しい田植え

小川町北小野区の水田で、地元ボランティア団体のふれあい会や同区子ども会、小川ライオンズクラブ、小川町土地改良区が共同で田植え作業を行いました。この活動は耕作放棄地対策やボランティア活動を兼ねて毎年行われているもの。収穫したもち米は年末に一人暮らしの高齢者世帯に配布するもちに使用されます。小野部田小3年生の梶原穂乃佳さんは「まっすぐ植えるのが難しかったけど、泥の感触が不思議で面白かった」と、満面の笑みを浮かべていました。

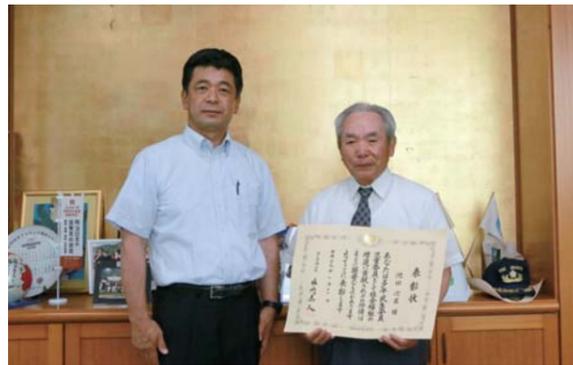


田植えを楽しんだ参加者たち

6/30 厚生労働大臣特別表彰 地域福祉の向上のために18年

民生委員・児童委員を18年にわたって務めた三角町の池田次男さん(79)が厚生労働大臣特別表彰を受け、市役所で伝達式が行われました。

一人暮らしの高齢者宅への訪問や児童の見守りなどを続けてきた池田さんは「特に一人暮らしの高齢者の見守りに気を付けていた。これからも地域住民の一人として、住民の話し相手や聞き役になり、地域福祉のための活動に携わっていききたい」と話していました。守田市長は「皆さんの精力的な活動は本当に重要なもの」と、ねぎらいました。



長年の職務に敬意を表します

6/30 小川工高で企業説明会 ふるさとに活躍の場を求めて

高校生を対象にした企業説明会が小川工業高校で開かれ、同校の2・3年生約100人が参加しました。

就職活動を現実的に考えるきっかけになればと市が企画したもので、宇城市、宇土市、熊本市の30社が参加。業務の内容などについて生徒たちにPRし、地元で働くことの楽しさなども伝え、生徒たちは熱心にメモを取ったり質問をしたりしていました。生徒の一人は「働きたい業種はまだ漠然としているが、福利厚生の部分も含め興味深かった。今後の就職活動に役立てたい」と話していました。



企業の説明に熱心に耳を傾ける生徒たち

6/25 被災者支援特別販売会 in 当尾 採れたて野菜で広がる笑顔

仮設団地で暮らす人たちの買い物支援をしようと、地元産の新鮮野菜、果物などを販売する催しが当尾仮設団地で開かれました。

これは、アグリパーク豊野(福島賢一郎支配人)が行っている買い物支援の一環で、少しでも多くの人に買い物を楽しんでもらおうと初開催。同団地の「みんなの家」には市内で採れたトマトやキュウリのほか、メロンやスイカなど35品目がずらりと並べられ、訪れた人たちは次々に買い求めていました。この日はスイカの試食会も行われ、会場には笑顔が広がっていました。



新鮮な野菜が並んだみんなの家



待ちに待った文化拠点の再開 中央図書館・不知火美術館が再開しました

熊本地震で被害を受けていた不知火文化プラザの改修工事が終わり、リニューアルオープンしました。

7月7日には中央図書館がオープン。この日行われたオープニングイベントには、再開を待ち望んでいた住民ら約110人が来館。不知火保育園児によるメッセージや合唱が披露されました。また、くまモンがお祝いに駆け付け、くまモン体操や七夕の飾り付けで再開に華を添えました。



不知火美術館は7月20日にオープン。再開を記念して「宇城市不知火美術館再開記念展」を開催。地元ゆかりの作品を中心に、同館収蔵品の中から未来への希望を感じる作品や明るく元気が出る作品などを展示。また、館長の平岡教育長の同窓生でもあるお笑いコンビ「とんねるず」の木梨憲武さんの美術作品も展示され、多くの人たちが美術拠点の再開を喜びました。

九州北部豪雨に伴う 募金箱を設置しています



7月5日からの梅雨前線による豪雨により、九州北部を中心に土砂災害などが発生し甚大な被害が出ました。市としても、その被災地ならびに被災された皆さまに対する一日も早い復興を願い、義援金箱を設置しました。多くの皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、今回の募金は寄附金控除の対象とはなりません。

場所 本庁市民課前口ビー、各支所、松合出張所
期限 8月25日(金)(開庁日のみ)
問 総務課行政係 ☎32-1798

九州北部豪雨の被災地に 支援物資を届けました



市は、梅雨前線による豪雨により被災した福岡県朝倉市に7月7日、市が備蓄していた衛生用品(ウェットティッシュやおしりふき、手指消毒用アルコール、生理用品など)の物資を届けました。

ボランティア活動に参加する場合には

被災地での災害ボランティア活動への参加については、事前に現地の受け入れ状況をご確認ください。有料道路の無料措置手続きなども案内しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 危機管理課 ☎32-1766

還暦を迎えた松橋中卒業生が寄附 後輩たちの健やかな成長のために

今年度、還暦を迎えた松橋中の卒業生たちが同校を訪れ、募った寄付金を同校に贈りました。

昨年の熊本地震で体育館が使用不能になるなどの被害を受けながらも、たくましく学ぶ後輩たちのために何かできないか話し合ったという還暦同窓生の皆さん。同窓生代表の河野彰寛さん(60)が「不便な学校生活を強いられている生徒たちのために活用してほしい」と話すと、中島仙一郎校長は「生徒たちの意向を聞きながら活用させていただきたい」と謝辞を述べました。



中島校長(右)に寄付金を送った皆さん

泰明電機と立地協定を締結 早期の復興と地域密着のサービスを

市と泰明電機株式会社(熊本市)は、配電盤工場の立地に関する協定を結びました。

熊本市城南町にある同社の工場は昨年の熊本地震で大規模被災し、数カ月にはわたって稼働できない状況が続きました。工場の再建に向けて、松橋町古保山区に新工場を建設を決定したものです。この日行われた調印式で守田市長は「地元の発展にも期待したい」とあいさつ。同社の石坂敏明代表取締役社長は「地元で役立つ会社を目指したい」と話しました。同社は平成30年3月の稼働を目指します。



協定書を交わした石坂社長(右)と守田市長

感謝の折り紙作品を贈呈 折り紙作家・柿崎さん

八代市在住の折り紙作家、柿崎政信さん(86)が6月9日、市役所を訪れ、制作したかぶとの折り紙作品を守田市長、浅井副市長、平岡教育長に贈呈しました。

東京都出身の柿崎さんは、2006(平成18)年に宇城市に転入しましたが、昨年の熊本地震で松橋町の自宅が半壊。避難所での生活を余儀なくされ、昨年7月から八代市のアパートで生活しています。

この日、市長室を訪れた柿崎さんは「避難所生活で人の優しさに触れたことや、八代市のアパートを確保するに際して市の担当職員が丁寧だったこと、守田市長のリーダーシップに対して、自分にできることで感謝の気持ちを表したかった。また宇城市に戻って生活を再建したい」と、話しました。作品を受け取った守田市長は「作品を見ながら早期復興の実現に向けて全力で取り組みたい」と、謝辞を述べました。



ブロック折り紙の特許技術を持つ柿崎さんは、国際親善に役立てようと、これまでアメリカのレーガン大統領(当時)や昨年ノーベル平和賞を受賞したコロンビアのサントス大統領などに自身の折り紙作品を贈呈。昨年、避難所で生活していた期間には、折り紙で作った指輪を他の避難者に配り、避難所には笑顔があふれたといいます。

柿崎さんは「自分の作品を通して、地域の人たちにも憩いのひとときを過ごしてもらえるような機会を提供していきたい」と話していました。



6 舞鳴地区の棚田

全国各地の山間部でよく見られる棚田。東西に広い宇城市内にも点在している。その一つ、小川町の舞鳴地区に広がる棚田は、近くにある舞鳴文殊堂も含めた景観と地元の保全活動が評価され、平成20年にくまもと景観賞を受賞。傾斜地で労力がかかることから棚用の遊休化が懸念されているが、日本の原風景の一つとして、いつまでも残したい景観の一つである。

(撮影地：小川町舞鳴)

【市情報メール】



市では、メールマガジン形式の「宇城市情報メール」、スマートフォンアプリ「LINE@」を通して、あなたのスマートフォンに宇城市のさまざまな情報をお届けしています。

登録がまだという人は、両側の二次元バーコードを読み取って、今すぐ登録を！

登録はお済みですか？

【市公式 LINE@】



平成29年度宇城地区公民館・社会教育研究大会

入場無料

「地域の絆」in 宇城

～人づくりから地域づくりへ～

とき 8月3日(木)
午後1時10分～

ところ ラポート

スケジュール

- 12:40 開場
- 13:10 アトラクション
伝統芸能「仲町の茶わん鉢」
- 13:30 開会
- 13:50 事例発表
「熊本震災における避難者支援の取組」
市地域婦人会会長 濱崎壽子さん
- 14:20 講演
「笑いが一番 笑顔が一番」
～笑いの健康効果・超抜群～
講師：元熊本大学大学院教授
すずりかわしんしゅん 硯川眞旬さん
- 16:00 閉会



仲町の茶わん鉢



硯川眞旬さん



濱崎壽子さん

〒 宇城地区公民館連絡協議会事務局
(豊野公民館内) ☎45-3700

道路の陥没などを見つけたときは
ご連絡をお願いします

市では、市道の維持管理のために定期的に道路パトロールを行っています。昨年の熊本地震以降、道路の陥没箇所が増加しています。

早急な復旧・補修に努めていますが、道路を通行の際に陥没などを発見した場合には、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。



☎ 土木課 ☎32-1111

「キッズパス」で
バスなどが乗り放題に

夏休み限定!

県内のバス・私鉄・市電事業所では、小学生を対象に夏休みこども定期券「キッズパス」を発売しています。

8月31日(木)までの間、1,000円で県下全域の乗車区間が乗り放題になるおトクなサービスです。詳しくは、各事業所ホームページなどをご覧ください。



- ☎ 産交バス ☎096-325-0100
- ☎ 熊本電鉄 ☎096-343-3023
- ☎ 熊本市交通局 ☎096-361-5233
- ☎ 熊本バス ☎096-378-3447
- ☎ 熊本都市バス ☎096-312-5077

水道検針員を募集します

市では、水道検針員を募集します。検針区域や募集人員などは下記のとおりです。詳しくは、上下水道課までお尋ねください。

☎ 上下水道課 ☎32-1674

検針区域・件数

- ①小川町(上住吉・下住吉・沖塘・不知火・新田)・・・約250件
- ②松橋町(両仲間)・・・約400件

募集人員 ①②各1名 従事期間 毎月1～5日

委託料 1件当たり145円

応募方法 8月31日(木)までに履歴書を上下水道課窓口にご持参ください。

人に笑顔を 地域に花を

市内各地の道路沿いなどで目にする手入れの行き届いた色とりどりの花壇は、行き交う人の目に留まり、心を和ませてくれます。

このコーナーでは、市が実施する花壇コンクールで入賞した花壇管理団体を2回にわたってご紹介し、美しい潤いあるまちの実現に欠かせない「人」の姿にスポットをあてます。



☎ まちづくり観光課
☎ 32-1906

最優秀賞 南萩尾老人クラブ

松橋町南萩尾老人クラブ(宮崎正光代表)は、20人程度のメンバーが南萩尾公民館前の花壇の管理をしています。「ふれあいの機会を維持するため共通の目標を持ち、絆を保っていこう」という思いで花壇を管理し始め、20年を超えます。

今年の夏苗の植え付けでは、「土作りが大事」と、入念な草取りの後にトラック2台分の土を入れ、花苗の配置設計図をもとに、花の色や大きさのバランスを見て、細かい配置を決めました。配布された苗では足りず、独自で花苗を用意したというほどの気持ちの入れ様です。植え付け後3日間は毎日水まきをし、その後は雑草の状況を見ながら可能なメンバーで手入れをしています。花壇の管理は足腰に負担が掛かりますが「花は愛情をかければかけるだけ応えてくれる」と話すメンバーの皆さん。心のこもった花壇づくりで笑顔があふれます。



亀崎花植会

優秀賞

不知火町亀崎区の亀崎花植会(大嶋至代表)は、10人程度のメンバーがかもめ保育園前の花壇の管理をしています。

花壇の管理を始めたのは平成13年頃。道路沿いの芝が荒れており、せつかくならきれいにしたいと花壇に花を植え始めたことがきっかけでした。花壇のデザインを考える大嶋代表は、テーマパークなどの花壇を視察しながらアイデアを膨らませるほどの努力家。傾斜を生かした棚田を思わせる造りや解体家屋から運んだ腰掛け用の石を使うなど、趣向を凝らした工夫が詰まっています。加えて、数年前に花壇の道向かいに植え始めたアジサイは全長100mを超え、花壇とともに地域を明るくしています。

花壇で作業する時には、採れたて野菜や手作りのまんじゅうなどを持ち寄ったお茶会は欠かせません。花でつながる皆さんはグループで旅行に行くほど仲が良く、花壇は親密な関係づくりに大きな役割を果たしています。



地元の味わいを楽しんでみませんか!

各物産館の
新商品をご紹介します

三角西港内

ムルドルハウス

☎53-1284



ガトーショウガ(5個入り)
650円(税込み)

三角西港の世界文化遺産登録を記念した商品。特産品のショウガをふんだんに使ったチョコレートブラウニーです。濃厚な味わいの後に広がる清涼感に、まとめ買いする観光客も多いとか。ミルクィ(小川町)でもお買い求めいただけます。

道の駅「不知火」物産館

☎42-3300



不知火の海鮮
竜燈太鼓(3枚入り) 352円
(税抜き)

八代海で取れた新鮮いりことたっぷりのゴマの相性がバッチリの一品です。これに加え、「熱中症対策に効果的とされる「塩トマトあめ」、有明海で取れたアサリをたっぷり使った「あさりごはんの素」の詰め合わせセット(2,380円)も大好評です。

アグリパーク豊野

☎45-2339



肥後豊野生姜パウダー
30g 800円 50g 1,300円
(いずれも税込み)

生食用として関東の大手デパートで大人気の豊野産ショウガ。それを100%使用したパウダーを新発売。高純度ながら繊維質が気にならない優れた。みそ汁などの料理、紅茶やサイダーなどの飲み物に混ぜて、この夏を乗り切りませんか。

広報特派員レポート

地域の行事や隠れた魅力などさまざまな情報を、広報特派員がレポートします



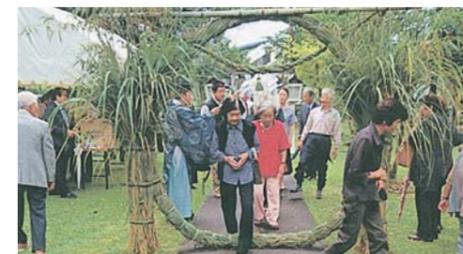
にぎやかな初夏を楽しみました

海に囲まれた三角の初夏は、とにかくにぎやかでした。

6月4日には、三角町戸馳の篠崎造船鉄工所で499トン型の貨物船「三悠丸」の進水式が行われました。船上から餅投げが行われ安全が祈願された後に進水に無事成功。固唾を飲んで見守っていた住民や関係者たちからは割れんばかりの拍手と歓声が送られていました。



6月11日にはフラダンスイベントが若宮海水浴場で開かれ、市内外から参加した110人を超えるフラダンス愛好家が自慢のフラを披露しました。色とりどりの衣装に身を包み、参加者らはのびのびとした踊りを披露。会場には観客たちからの大きな歓声が広がっていました。



また、7月1日には若宮海水浴場で海開きが開かれ、今シーズンの海の安全が祈願されました。前日には、隣接する若宮神社に茅の輪が設けられ、訪れた人たちは茅の輪をくぐりながら、無病息災を祈願しました。

【広報特派員 宮川 勝】



地域と共に歩む 高校・支援学校

学校や子どもたちが抱える課題や、家庭・地域社会が抱える課題を地域ぐるみで解決し、子どもたちの健やかな成長と質の高い学校教育の実現を図るため、「コミュニティ・スクール」の取り組みが広がっています。この連載では、市内5つの高校・支援学校での取り組みをリポートしていきます。

第1回目は、各校の概要をご紹介します。

市内の高校・支援学校

松橋西 支援学校



松橋町松橋308-1 ☎33-2797
学部
小学部、中学部、高等部
児童生徒数 147人

松橋高校



松橋町久貝300 ☎32-0511
学科(コース)
普通科(文理総合、体育)、
家政科、情報処理科
生徒数 412人

松橋東 特別支援学校



松橋町豊福2910 ☎32-1726
学部
幼稚部、小学部、中学部
幼児児童生徒数 21人

松橋 支援学校



(本校)松橋町南豊崎252 ☎32-0729
(氷川分教室)
八代市鏡町鏡村937
学部(学科) 小学部、中学部、
高等部(普通科、専門)
児童生徒数 136人

小川工業高校



小川町北新田770 ☎43-1151
学科
機械科、建築科、土木科、
設備工業科、情報電子科
生徒数 556人



各校の行事予定 (8/1 ~ 9/10)

- | | | |
|--|---|--|
| <p>1日(火)
・校内人権研修(松橋支援)
・県肢体不自由教育研究会(松橋東)</p> <p>2日(水)
・小学生ものづくり教室(小川工)</p> <p>7日(月)
・登校日、「平和人権学習」講習会(松橋)</p> <p>18日(金)
・登校日、人権コンサート(小川工)</p> | <p>24日(木)
・専門性向上研修(松橋西)</p> <p>25日(金)
・不審者対応訓練(松橋支援)</p> <p>26日(土)
・宇城地区人権教育研究大会</p> <p>28日(月)
・始業式(松橋、小川工)</p> <p>29日(火)
・専門性向上職員研修(松橋支援)</p> | <p>9月1日(金)
・始業式
(松橋支援、松橋西、松橋東)</p> <p>9月7日(木)
・専門学科オープンスクール(松橋支援)</p> <p>9月8日(金)
・PTA 施設見学(松橋支援)</p> <p>9月10日(日)
・体育大会(松橋)</p> |
|--|---|--|

松橋高校



那須 寛 校長

本校は今年、創立100年目を迎えました。下益城郡立実科高等女学校として創立以来、伝統校としての誇りを持ち、自主、礼節、勤労の三校訓を掲げ、不易と流行の文武両道の教育を実践し、一流の人材輩出に努めてきました。普通科(文理総合)コース・体育コース、家政科、情報処理科の3学科設置の特色ある学校として、さまざまなニーズに対応できる学校教育を実践しています。

本校は100年の伝統に恥じない校風づくりを、一人一人を主役とし、保護者、地域と一丸となって取り組んでいるところです。今後地域社会に信頼される学校運営に最大限の努力をまいります。

小川工業高校



米納康志 校長

本校は、開校以来44年、工業高校として「ものづくりを基盤とした人づくり」教育を推進し、日々その技と心を磨きながら、社会に貢献できる人材の育成にまい進してきました。これまでに7000人を超える卒業生が各地各界で活躍されています。

本校では、生徒たちがそれぞれに目的や目標を持って入学し、学業や部活動、資格取得に打ち込んでいます。卒業後の進路先は大変充実しています。近年は女子生徒も増え、工業女子としての活躍が見られます。これからも皆さまのご期待に沿うべく、教育の充実に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

松橋支援学校



甲斐憲彦 校長

本校は、肢体不自由のある小学部から高等部までの児童生徒と軽度の知的障がいのある高等部専門学科生徒が一緒に学ぶ学校で、寄宿舎があります。加えて、高等部の分教室が旧氷川高校にあり、幅広い多様な教育を行っている県内でも珍しい特別支援学校です。

平成28年には、創立50周年という記念する節目を迎え、また新たな歴史を刻み始めたところです。

このように幅広いニーズを求められる本校が、保護者や地域から認められ、さらに充実・発展するよう、教職員一丸となって挑戦を続けております。

松橋西支援学校



小野龍也 校長

本校は、昭和52年に開校し、現在、小中学部、高等部、甲佐町の上益城分教室に147人の児童生徒が学んでいます。校訓「伸びよ大きく」を合言葉に、教育目標「心豊かでたくましい児童生徒の育成」を目指して、教育活動に取り組んでいます。

昨年度は創立40周年の年でしたが、熊本地震のため記念式典は中止しました。校章の3つの松に込められた思い、「地域、保護者、学校で子どもたちを支える」を大切に、創立50周年に向けて、新たな一歩を踏み出していきたいと思っております。今後も皆さまのご協力をご支援をお願いします。

松橋東特別支援学校



松田 満 校長

地域の皆さまには大変お世話になっております。本校は、県子ども総合療育センターに隣接した特別支援学校肢体不自由教育校で、豊福地区の「希望の里」にあります。在籍する幼児児童生徒は同センターに入院入所しています。

本校では、生命の尊重・深い愛情を基盤に、子ども一人一人の個性や特性を大切に、可能性を最大限に伸ばし、豊かな感性を育み、主体的・自立的に生きていくこととする子どもの育成を目指しています。

発達、遊び、子育てや就学に関する教育相談も行っています。お気軽にご利用ください。



宇城市空き家情報冊子を作成しました！

市では、民間企業と協働で空き家啓発情報冊子を作成しました。

各事業所からの協賛金により、500部を作成。空き家の所有者などに市役所ロビーで配布しています。



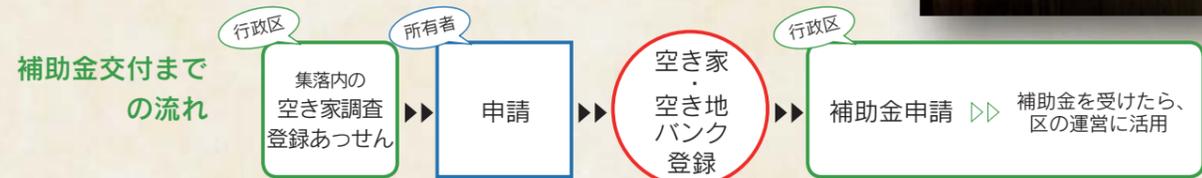
平成29年度

宇城市 空き家 対策事業 補助金

市では、移住・定住政策として、空き家の活用を推進しています。行政区が区内にある空き家を登録した場合や、「空き家・空き地バンク」制度を活用して移住を受け入れた場合には、行政区に対する補助制度を設けています。なお、空き地については補助金などを交付する制度は現在のところ設けていません。

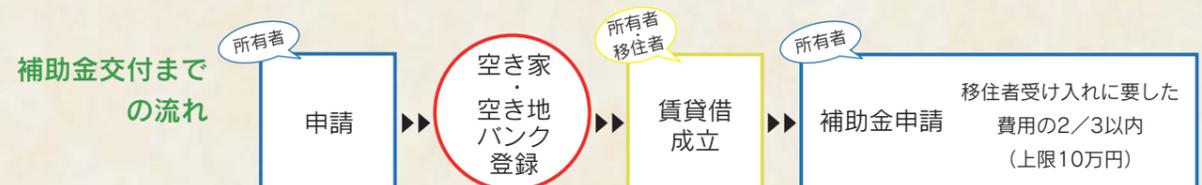
空き家登録あつせん奨励補助金

行政区で集落内の空き家調査・登録あつせんを行い、空き家・空き地バンクへの登録が決定された場合、1件につき3万円を当該行政区に対して補助します。



移住希望者受入費用等補助金

空き家・空き地バンクへ登録した空き家の賃貸契約が成立した場合、移住者を受け入れるためにかかった経費の一部(物件の修繕や荷物の搬出など)を空き家所有者に対して補助します。

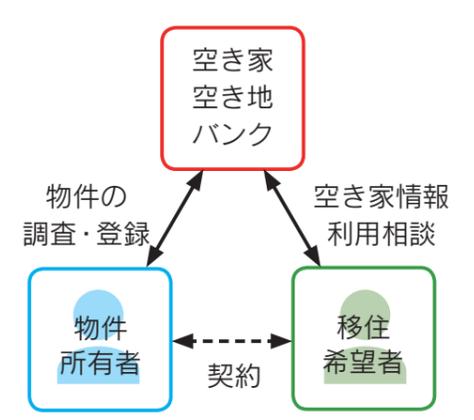


問い合わせ まちづくり観光課 ☎32-1906



を活用しませんか

■ 空き家・空き地バンクのしくみ



人口減少社会において、市内における空き家は増加しています。加えて、昨年の熊本地震による被災家屋などが解体され、更地となつている宅地も急増しています。相続者がいなくなつたり、すでに別の場所に生活の拠点を置いていたりするなどの理由で空き家や空き地の管理が放置され、周囲の生活環境に悪影響を及ぼす事例が全国的に報告されています。

これまで市では、「空き家バンク」制度を通して空き家の活用を促進してきました。加えて、今後増加する空き地の活用の促進を図るため、今年度から「空き家・空き地バンク」制度を設けました。この制度は、移住・定住希望者への情報提供、所有者と利用希望者の橋渡しを行うものです。

空き家・空き地バンク登録状況
 空き家(賃貸) 8件(1)
 空き地 0件
 6月30日現在

減免 後期高齢者医療保険料の減免申請はお済みですか

問 市民課 高齢者医療係 ☎32-1417

熊本地震により、次の①から⑤までのいずれかの要件に該当する被害を受けた被保険者は、後期高齢者医療保険料の減免を受けることができます。

申請がお済みでない人は、申請をお願いします。
※すでに平成28年度に保険料減免申請をしている人は、あらためて申請する必要はありません。

- ①同一世帯の世帯主の住家が全半壊(罹災証明書に基づく)した被保険者
- ②同一世帯の世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った被保険者

- ③同一世帯の世帯主が行方不明である被保険者
 - ④事業の廃止や失業などで同一世帯の世帯主の収入が一定(3/10)以上減少する被保険者
 - ⑤同一世帯の世帯主以外の人で、行方不明である被保険者
- ※申請には、添付書類があります。事前に市民課高齢者医療係までお問い合わせください。

申請場所 市民課高齢者医療係または各支所窓口係
申請期限 10月13日(金)

医療 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

問・問 市民課 国保年金係・高齢者医療係 ☎32-1417

全ての人々が安心して医療を受けられる社会を維持するため、また、高齢者と若者の間で世代間の公平が図られるためには収入に応じて負担していただく必要があります。

そのため、8月から70歳以上の皆さんの高額療養費の上限額が変わります。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

7月まで

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 多数回44,400円 ※1
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

8月から

適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 多数回44,400円 ※1
一般	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 多数回44,400円 ※1
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

※1 過去12カ月以内に4回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

子ども 児童館の新規入所申し込みを受け付けています

問 こども福祉課 こども福祉係 ☎32-1404

平成29年度途中の児童館新規入所申し込みを受け付けています。利用開始日は、毎月1日です。

対象児童 年少児(平成26年4月2日生まれ)から年長児(平成23年4月2日生まれ)

申込場所 こども福祉課窓口および各支所窓口

受付期間 入所を希望する月の前月20日まで

結果通知 受付締切日以降に、こども福祉課から保護者へ直接連絡します。

※3児童館は、平成31年度末(平成32年3月31日)で、閉館予定です。

平成32年3月に卒園する児童以外の入所も可能ですが、閉館後は他の保育施設へ転園することを承諾していただいた場合のみ入所可能です。平成32年4月以降の入所先(転園先)については、市からのあっせんなどは行いません。ご注意ください。



支援 市に寄せられた義援金の申請はお済みですか

問 社会福祉課 地域福祉係 ☎32-1387

申請期限 8月31日(木)

申請が必要な世帯

- ①「一部損壊」の罹災証明書を発行された世帯のうち、県が配分した義援金の申請(100万円以上の修理)をしていない世帯
- ②自宅の一部が損壊しているが、罹災証明の申請をしていない世帯

必要な書類 ①罹災証明書 ②世帯主の通帳(写し) ③印鑑

※罹災証明書をお持ちでない人は、熊本地震による地震損害保険保険金受取書または熊本地震で被害を受けた住家の写真(住家全体、被害箇所)でも可。

申請場所 社会福祉課または各支所

配分金額

被害区分		市災害義援金配分金額
住家被害	①全壊	15,000円
	②大規模半壊	10,000円
	③半壊	10,000円
人的被害	④一部損壊	5,000円
	⑤死亡(関連死を含む)	15,000円
	⑥30日以上治療	5,000円

介護 8月から高額介護サービス費の基準が変わります

問 高齢介護課 介護保険係 ☎32-1406

8月1日から、介護サービスを利用した場合の利用者負担の上限額について、次の表のとおり変更されます。

利用者負担段階	利用者負担段階区分	7月までの上限額	8月からの上限額
第1段階	生活保護の受給者など	15,000円(個人)	変更なし
第2段階	住民税非課税世帯で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人など	15,000円(個人) 24,600円(世帯)	
第3段階	住民税非課税世帯で、第1段階・第2段階以外の人	24,600円(世帯)	44,400円(世帯)※
第4段階	住民税課税世帯の人	37,200円(世帯)	
第5段階	現役並み所得者に相当する人がいる世帯の人	44,400円(世帯)	変更なし

・「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した人全員の負担合計の上限額を指します。
・「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。
※ただし、利用者負担段階が第4段階であっても、同じ世帯の全ての65歳以上の人(サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割である場合は、**年間の利用者負担上限を446,400円**(37,200円×12カ月)とし、年間を通しての負担額は増えません。

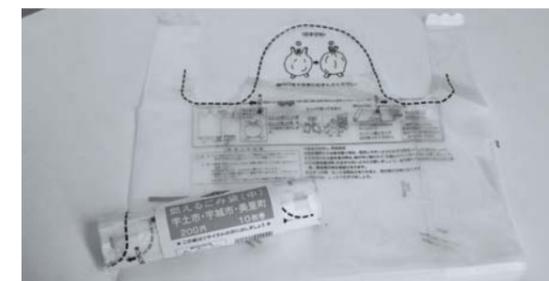
変更 10月から可燃ごみ袋が変わります

問 衛生環境課 廃棄物対策係 ☎32-1598

10月から可燃ごみ袋のデザイン・形状が宇城市、宇土市、美里町(宇城広域連合の構成市町)で統一になります。新しい袋は、現在の袋の在庫がなくなり次第、各店舗で順次販売されます。現在の袋は10月以降もご使用いただけます。

変更点

- ・ロール式に変わります(素材は変わりません)。
- ・名称が「燃えるごみ袋」に変わります。



※写真はサンプルです

子育て 市親育ち支援プログラムに参加しませんか

☎ 児童福祉センター ☎33-1118

親育ち支援プログラムとは、0歳から5歳までの子どもを育てる母親を支援するためのプログラムです。参加者それぞれが抱えている悩みや関心事をグループで話し合い、つながりを深めることで、仲間と互いに助け合って子育てしていくことを学びます。また、テキストを使いながら実際の子育てに必要な知識や方法を学び、参加者の皆さん一人一人が「自分に合った子育て」を見つけ、自分のやり方で、安心、かつ自信を持って子育てしていけるようになるものです。

日時 9月7日～10月26日 毎週木曜(全8回)
午前10時～正午
場所 中央(不知火)公民館
対象 市在住の0～5歳までの子どもの母
定員 先着12人 ※無料託児あり **参加費** 無料
申込期限 8月18日(金)午後5時
申し込み方法 こども福祉課・各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、児童福祉センターへご提出ください。
※事前説明会を8月24日(木)午前10時から中央公民館で行います(託児あり)。

助成 コミュニティ助成事業の募集を行います

☎ まちづくり観光課 まちづくり推進係 ☎32-1906

平成30年度に実施する事業を対象に、(一財)自治総合センターが9月頃に募集を行う予定です。

団体の備品の新調や公民館の建て替えなどを検討されている団体は、ご相談ください。
※申請しても採択されるとは限りません。

過去の事例

平成28年度は、戸馳本村雨乞い太鼓保存会の太鼓整備に対して助成がありました。老朽・破損によ

り使用できなかった「雨乞い太鼓」を修復し、地域の活気を取り戻すために、各種イベントで活用されています。



種類	助成内容	助成金額
一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動の施設や設備の整備に関するもの(建築物、消耗品を除く) 活用例 太鼓、みこし、法被、テント、屋外放送設備など	100万円～250万円
コミュニティセンター助成事業	集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所など)の建設整備に関するもの	事業費の5分の3以内(上限1,500万円)

助成 住宅リフォーム助成事業を募集しています

☎ 商工振興課 商工物産係 ☎32-1604

住宅リフォーム助成制度を受け付けています。申請は先着順になります。リフォーム工事を予定している場合は、お早めにお申し込みください。

募集数 予算枠に達した時点で締め切り

申し込み資格(次の全てに該当すること)

- ①市の住民基本台帳に登録されている
- ②自己所有の住宅に居住している
- ③世帯員全員が市税などの滞納がない
- ④国、県、市の他の補助金などを受けていない(耐震改修事業補助金を除く)
- ⑤これまでにこの助成事業を利用していない

補助金 15万円以上の工事で、工事費の2割(上限15万円)を地元で使える商品券で補助します。

助成対象工事 低下した個人住宅(築5年以上)の機能を向上させるために行う修繕、補修、増改築やユニバーサルデザイン(個人の特性を問わずに利用することができる施設・製品)化に伴う設備改善などを含めた住宅リフォーム工事が対象となります。

※同じ住宅でこの事業の助成を受けられるのは1回のみです。

※交付決定後に着工し、11月30日(木)までに工事が完了するものに限りです。

※事業の詳細は広報うき5月号または市ホームページをご覧ください。

手当 ひとり親家庭を応援！ 児童扶養手当制度

☎ こども福祉課 子育て支援係 ☎32-1404

児童扶養手当

ひとり親家庭など(所得制限あり)の生活安定と自立を助け、子どもの福祉増進を図ることを目的とした手当です。児童扶養手当受給者は「ひとり親家庭等医療費助成」「就学援助(小・中学生)」などの制度を受けられます。

支給月額 9,980円～42,290円、加算(第2子最大9,990円、第3子以降最大5,990円/人) ※支給月額(加算含む)は、所得に応じて決定されます。

就職活動を応援します

母子父子自立支援員が個別面談などで、母子父子家庭の生活安定、就職活動に必要な情報を提供します。各支所などに出張相談もできますので、こども福祉課まで電話予約をしてください。

相談時間 月～金曜(祝日除く)
午前9時～午後4時(金曜は午後3時まで)

手当を受けることができる人

次の①～⑦のいずれかの条件にあてはまる子ども(18歳になる最初の3月31日まで)を監護している父・母・養育者(父母に代わって子どもを養育している人)

- ①父母が離婚
- ②父(母)が死亡
- ③父(母)が重度の障がい状態
- ④父(母)の生死が1年以上不明
- ⑤父(母)から1年以上遺棄されている
- ⑥父(母)が1年以上拘禁されている
- ⑦母が未婚で出産

手当を受けることができない場合

- ・子どもが里親に委託、児童福祉施設(通園施設を除く)に入所
 - ・子どもや父(母・養育者)が日本国外に在住
 - ・父(母)の配偶者に養育されている
- ※事実上の婚姻関係(同居や定期的な訪問で生計同一である場合)を含みます。



児童扶養手当の現況届をお忘れなく！

児童扶養手当の現況届とは…8月以降も受給資格があることを届け出る大切な手続きです。必ず必要書類と手当証書を提出してください。

日時 8月14日(月)～18日(金)
午前9時～午後5時(本庁こども福祉課は午後7時)

場所 住所地の各支所総合窓口課(松橋町は本庁こども福祉課)

※8月31日(木)までに提出がないと、支給が差し止められたり受給権を失ったりします。
※全額停止の場合も現況届をご提出ください。

環境 廃棄物(ごみ)の野外焼却は禁止されています

☎ 衛生環境課 衛生環境係 ☎32-1598

木くず、紙くず、廃ビニールなどの廃棄物をそのまま焼却したり、ドラム缶など簡易な焼却炉で燃やしたりするなどの「野外焼却」は禁止されています。

また、小型焼却炉の基準も強化され、基準を満たさないブロック積みの炉などの家庭用焼却炉のほとんどが法律で使用禁止となっています。

野外焼却を行うと、ばいじんやダイオキシンなどの大気汚染物質が排出されることで環境悪化につながります。また、大量の煙や臭いの発生によって、近隣に迷惑を掛け、健康への影響が心配されます。

また、違反すると悪質な場合は5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方に処されます。

なお、産業廃棄物については、さらに厳しい規定があります。

野外焼却例外

次のような場合に限り、例外的に野外焼却が認められています。

・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却。

・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却。

・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却。例：どんど焼きなど

・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(生活環境保全上著しい支障を生じる廃ビニールの焼却は含まれません)。

・日常生活を営む上で、通常行われている廃棄物(庭の草や木の葉、枝など)の焼却で、軽微なものとは、たき火程度のもを指し、ドラム缶による焼却は認められていません。

※野外焼却の例外となっているものでも、臭気や煙害など生活上支障のある場合は、行政指導の対象となります。

絆を深めて楽しく子育て♪ 8月 子育て応援イベント

市内7カ所にある子育て支援拠点では、にぎやかなイベントが目白押し！各拠点のイベントの一部をご紹介します。イベントのほか、いろいろな相談もできます。子育て中の皆さんと交流を深めませんか！

	日時	イベント名
三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)	4日(金)午前11時 第1・3・4(水・木曜) 午前10時30分~11時30分	親子クッキング 水遊び場開放(天候不良時除く)
かもめ子育てひろば (かもめ保育園 ☎33-6775)	10日(木)午前10時30分 24日(木)午前10時30分	ソーメンパーティー(事前予約制) ソムリエさんと誕生会(事前予約制)
宇城市子育てひろば (市不知火支所3階 ☎32-1316)	16日(水)午前11時 17日(木)午前10時30分	製作あそび「楽器作り」 ミニミニ講座「救急法」(事前予約制)
宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)	3日(木)午前10時 17日(木)・24日(木)午前11時	BeHappy 子育てルーム(専門相談日) ベビーイングリッシュ
豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)	21日(月)午前10時30分 24日(木)午前10時30分	音楽遊び(事前予約制) 8月生まれの誕生会(誕生月の人は事前予約制)
小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎43-2072)	3日(木)午前10時30分 18日(金)午前10時	ポディートーク(事前予約制) 親子クッキング(事前予約制)持参物:三角巾、エプロン、タオルなど
豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)	9日(水)午前10時30分 17日(木)午前10時30分	出前保育「水鉄砲遊び」(事前予約制)(場所:宮川公民館) 育児講座「話しながらのおもちゃ作り」(事前予約制)

中央公民館主催講座

無料

★論語講座

市教育委員会が作成した「論語・日本語」のテキストを使って、初めての人でも楽しく学べます。論語カルタ大会でのボランティア活動もあります(希望者のみ)。

日程	内容	講師
9月12日(火)	論語・日本語テキストの活用	三角 幸三(市中央公民館長)
9月27日(水)	論語と現代社会	野口 修一(不知火龍馬会会長)
10月10日(火)	論語とリーダーシップ論	松本 和良(熊本YMCA学院介護福祉学科講師)
10月24日(火)	論語と私	宮川 行志(元図書館運営審議会会長)
11月7日(火)	孔子と論語	本田 直幸(論語・日本語テキスト編集委員)
11月21日(火)	松田喜一と道徳と論語	中川 敏昭(尚絅大学・平成音楽大学講師)

時間 午後2時~4時

定員 30人 対象 市在住または勤務の人

共通事項

場所 中央公民館
申込期限 8月31日(木)
用・問 中央公民館 ☎32-0277

★家庭教育・地域リーダー養成研修会

地域の大人や保護者が地域づくりや家庭教育についてお互いに学習し合う場です。子育てにお悩みの人や地域活動をお考えの方はぜひご参加ください！

日程	内容
9月21日(木)	・アイスブレイク15連発!!! 親子、職場、PTA、地域で仲良くなるためのプログラムを紹介します
10月4日(水)	・「親の学び」プログラムの基礎 楽しく語り合い絆を育むプログラムの技術
10月18日(水)	・「話す技術」と「進行する技術」 プレゼンやファシリテーションの手法など
11月1日(水)	・防災教育プログラム 防災のための研修会の企画立案

時間 午後1時30分~4時

講師 三角幸三(市中央公民館長・内閣府地域活性化伝道師・熊本県親の学びプログラム作成委員など)

定員 50人 対象 宇城市・宇土市・美里町在住の人

申し込み方法 平日午前9時~午後5時に同館窓口または電話でお申し込みください。
※申し込み多数の場合には抽選。

今月の紹介者 

宮川 周策 さん
三角中2年



ぼくは現在、剣道部に所属しています。二年生の部員はぼく一人です。入学当初はとても不安でした。しかし先輩方は、先生の指導を素直に聞き、目標に向かって懸命に頑張っていました。また、ぼくに對しても優しく接してくださいました。ぼくもそれを見習い、毎日の練習をさぼらず、先輩方と中体連で好成绩を取めたいという目標を持ってチーム一丸となり頑張りました。

下級生はぼく一人だけなので、帰りの会が終わったら、すぐ剣道場に行って練習の準備をしました。学校行事などで三年生がいけない時は、一人だけの練習日もありましたが、「礼に始まり、礼に終わる」を心掛け、素振りや防具を着けての基礎練習に取り組みました。

その結果、この論語の言葉とおり、中体連では個人戦で三位という好成绩を取ることができました。団体戦では勝つことはできませんでしたが、先輩方と共に悔いのない試合ができました。

この経験から、常に礼を重んじ目標を持って取り組むことの大切さを学びました。今後も学んだことを剣道だけでなく、勉強や生徒会活動にも生かしていきたいです。

読んでみたい 論語

その28

子曰わく、
「苟に仁に志せば、悪むこと無きなり。」と。

先生は言われた、「かりにも、志を持ち、仁に向かってさえいけば、退けたり拒否したりすることはない。」と。

市内小中学校で論語・日本語を学ぶ授業を行っています。本紙ではシリーズでその意味を解説するとともに、教訓として活用している事例などの紹介をしています。



警察署協議会とは

警察署協議会は、警察署長が警察の業務運営に住民などの意見を反映させるため、警察署長の諮問に応じ、意見を述べるための機関で、警察署ごとに設置されています。

宇城警察署協議会は、8人の委員が熊本県公安委員会から委嘱され、地域における安全・安心のため、警察業務を理解した上で、地域住民の意見・要望を幅広く把握し、宇城警察署に対し、積極的に意見・提言を述べる活動を行っています。



宇城警察署協議会の様子

市内の委員の皆さんは次のとおりです。(敬称略)

- ・濱川 剛(小川町)
- ・松原 真美(松橋町)
- ・沖村 徹(松橋町)
- ・谷口 亨(三角町)



賢くみんなの年金学

問 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1417

年金の受け取りに必要な資格期間が25年から10年に短縮されます

これまでは

老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

8月1日からは

資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。



該当する人は
手続きをしてくださいね!

「短縮」の黄色の封筒が届いたら

該当する人には、日本年金機構から本人宛てに、年金請求書(短縮用)が黄色い封筒で送付されます。お手元に届いたら、市役所または年金事務所ですぐに手続きを行ってください。

※手続きの際は、年金手帳(年金番号の分かるもの)、本人であることを確認できるもの(運転免許証など)をご持参ください。

※代理人による手続きの場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの(運転免許証など)をご持参ください。



みんなで
学ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係
☎32-1934
FAX32-1137

障がいがある人の人権

私たちの住む社会において「障がいのある人もない人も同じように、社会の一員として共に生きる社会こそ当たり前」の社会である」という考え方が少しずつ、浸透してきているように思います。

しかし、今なお、障がいのある人にとってはさまざまな壁(バリア)があります。思い込みや偏見により、就職活動の際や就職先での不利益な扱いを受ける、差別的な言動を受ける、結婚に反対されるなどの問題が生じています。

障がい者の社会参加を阻んでいる障壁は、次のようなものがあります。



- 関係施設を設置する場合の地域住民からの反対や、障がい者専用駐車スペースへの駐車など、障がいや障がい者に対する誤解や偏見または理解のない行動
- 自閉症などの発達障がいや精神障がいへの、社会的な認知不足による誤解や偏見
- 本人の労働意欲が高いにもかかわらず、事業所の障がい特性についての理解不足などにより、働く場所がなかったり、たとえ働き始めても長続きしないこと

障がいのある人がありのままで受け入れられ
不利益を受けることなく生活できる
やさしい町づくり(共に生きる町)を目指しましょう

パートナーシップフェスティバル

仕事と家庭の両立～男女(とも)に分かり合い やさしく楽しい社会へ!～

とき 9月9日(土) 13:00～15:00
ところ 豊野公民館

入場無料

★手話通訳あり

基調講演

テーマ 「一度の人生 自分らしくあるために」

講師 後生川 礼子さん(看護師・うつ克服専門カウンセラー)

プロフィール 2014(平成26)年、仕事と家庭の両立を追い求めるあまり「重度うつ」の診断を受けるが、家族や同僚、地域に支えられながら、薬に依存しない自然治癒力と体質改善で健康を取り戻す。その体験談を手記にまとめ全国出版。松橋町出身。



オープニング

「豊野水晶太鼓 響」

地域のコミュニティー活性化や魅力あるふるさとづくりを目指し、日々活動中。エネルギーあふれる太鼓の音色を響き渡らせます。



◆プログラム	13:30	開会行事
12:00	開場	14:00 基調講演
13:00	オープニング	15:00 閉会

無料託児サービス

8月28日(月)までに
予約が必要です

市男女共同参画社会推進委員のご紹介⑤

平岡 京子(小川町)



特技 料理
座右の銘 「笑顔」

男女平等については、社会全体・慣習・しきたり全てで男性の優遇感が強いのが現状です。そのような不平等意識を払拭し、誰もが子育て・仕事・家庭などを両立して、生きがいのある活動ができる地域社会を目指すことも男女共同参画の一つです。そして、老若男女が地域活動などに大いに参加し、行政とともに参画することが市の発展につながると考えています。

福永 一子(松橋町)



趣味 華道、日舞
座右の銘 「笑顔で前進」

私の家族は1歳の子どもから95歳の老人まで9人の大家族です。食べ物も着物も考え方も全て違いますが、それぞれに役割分担して仲良くやっています。昨年の地震で全ての家を失い、家族が元気で楽しく過ごす事が第一だと気がきました。家族が円満にいく事、正しい判断を持った子や孫を社会に送り出す事、それが男女共同参画の第一歩だと思います。

森川 公子(松橋町)



趣味 フラダンス
座右の銘 「有言実行」

女性の社会的立場が弱かった昭和30年代、高校時代の恩師に「人形のように床の間に飾られるだけの女になるな。だが、雑巾のように使い捨てされるような女にもなるな」と自立することの大事さを教えていただいた事が、私の人生の指針となっています。嘱託員をしている区の運営においては男女の別なく積極的に協力していただいています。



パートナーシップ通信

Vol.153

人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110

あつ〜い夏 夏バテ対策を!

今年の夏は全国的に猛暑の予想が! 皆さんも暑い夏を過ごしている人が多いのでは?

今回は、夏バテの予防・解消法として、夏に大事な栄養素などをお伝えします。



問 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

どうして夏はだるさや疲労感がでるの?

①暑くて汗をたくさんかく

汗は体温を一定に保つために必要ですが、ナトリウムやカリウム、カルシウムなどの体に必要なミネラルも一緒に失われてしまいます。その結果、体内のミネラルバランスが崩れ、疲労感が生じる原因となります。

②冷房に頼りすぎると...

最近では、冷房の効いた室内と暑い屋外の行き来による温度差に身体の体温調節機能が適応できず、体調を崩すというケースも多く見られます。

③ビタミン不足

暑くなると、消化酵素の働きが低下し、冷たい飲み物を多く取ることで、胃腸が冷えて消化不良を起こします。その結果、食欲が落ちタンパク質やビタミン、ミネラルなどの栄養素が不足しがちになります。

暑い夏にはどうしても食欲が落ちて、食べやすいそうめんやざるそば、冷やし中華などの炭水化物(糖質)に偏りがちです。炭水化物は人間のエネルギー源となり、体力が落ちている夏バテには有効ですが、炭水化物だけを食べていると、疲労のもととなる乳酸や脂肪に変わってしまいます。

炭水化物を代謝(消化)し、エネルギー源にするためには、**クエン酸**や**ビタミンB1・B2**が必要なのです!

暑いと
食欲が...



夏に取りたい食べ物

①クエン酸などの有機酸

クエン酸、酢酸、リンゴ酸などの有機酸が乳酸などの疲労物質を分解します。すっぱいもの(梅干し、レモン、お酢など)に多く含まれます。



②エネルギー代謝を助けるビタミン

・ビタミンB1は糖質を代謝してエネルギーを生み出します。豚肉、ウナギ、ニラ、ゴマ、枝豆、玄米など



・ビタミンB2は食物の消化を良くし、糖質を完全に燃焼させます。ウナギ、レバー、魚、ブロッコリー、パセリなど



③利尿効果のある野菜

キュウリには利尿作用があり、体内の余分な水分や熱を取ります。他にもスイカ、トマト、ゴーヤーなども○。



④香辛料で食欲増進

唐辛子、ニンニク、青じそ、ミョウガ、ショウガ、ワサビ、コショウ、ネギなどの香味野菜は、食欲を刺激します。



組み合わせると効果 UP!

ビタミンB1・B2はアリシンと一緒に食べると吸収がよくなります。アリシンが多く含まれているのは、ネギ、ニンニク、ニラ、タマネギなど。これらと一緒に食べるといいですね。

水分補給も
忘れずに!



もし夏バテになったら?

食欲がないときは、1~2日なら無理をして食べる必要はありません。

食べたいと思うものを少しずつでも取るようにして、体力が消耗しないようにしましょう。

2017
August
8

健診・相談・休日当番医カレンダー

●各種健診 ◎健康相談 ◆各種教室 ☆休日当番医 □献血
実施場所 三……三角保健センター ☎52-2311
宇……宇城市保健福祉センター ☎32-7100
※カレンダーに表記している時間は受付時間です。

問 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、本人、家族や周りの人がインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にかかっている場合は、注意が必要です。事前にご相談ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/30	7/31	1 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◎母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~ ●1歳6カ月健診 松橋地区 宇 13:00~13:15	2 ◎育児相談(※1) 宇 要予約	3 ●3歳健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 12:45~13:00	4 ●7カ月健診 不知火・小川 豊野地区 宇 12:45~13:00	5
6 ☆済生会みすみ病院 (三角)☎53-1611 ☆みずたみ医院 (松橋)☎32-3372 ☆おおもり病院 (小川)☎43-1155	7	8 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◎母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~ ●2歳歯科健診 松橋地区 宇 13:00~13:15 □中央電子工業(株) 熊本工場 9:30~12:00 □熊本南病院 13:30~15:30	9 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◎健康相談(※1) 三 9:30~10:30 ●乳児健診 三角地区 三 13:15~13:30	10 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◆はじめまして離乳食 要予約 宇 9:45~10:00	11 ☆きむら医院 (不知火)☎32-0437 ☆まつばせレディース クリニック (松橋)☎34-0303	12
13 ☆勝目眼科医院 (三角)☎52-3688 ☆清水整形外科医院 (松橋)☎32-2207 ☆福岡クリニック皮膚科 (小川)☎43-6543	14	15 ◎母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~	16 ●3・4カ月健診 松橋地区 宇 9:00~9:15 不知火・小川 豊野地区 宇 12:45~13:00	17 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◎健康相談(※1) 宇 9:30~10:30 ●1歳6カ月健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 13:00~13:15	18	19
20 ☆松合医院 (不知火)☎42-3445 ☆本田医院 (松橋)☎32-0555 ☆たかはしクリニック (小川)☎43-0008 □イオンモール宇城 10:00~11:30 12:45~16:00	21	22 ◎育児相談(※1) 宇 要予約 ◎母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~ ●2歳歯科健診 三角・不知火 小川・豊野地区 宇 13:00~13:15	23 ●3歳健診 松橋地区 宇 12:45~13:00	24	25 ●7カ月健診 松橋地区 宇 12:45~13:00	26
27 ☆池田胃腸科内科 (三角)☎52-2610 ☆宮崎耳鼻咽喉科医院 (松橋)☎33-3389 ☆小川中央クリニック (小川)☎43-5363	28 ◎育児相談(※1) 宇 要予約	29 ◎母子手帳交付(※2) 宇 9:30~9:45 ◆マタニティボイトーク 要予約 宇 10:00~	30	31 ◎育児相談(※1) 宇 要予約	9/1	9/2

(※1)健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。
(※2)母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。
毎週月~金曜(祝日を除く) 16:00~17:00
母子手帳交付には、**マイナンバー(個人番号)**が必要です。

☆休日当番医は変更になることがありますので、必ず電話で問い合わせてください。当番医の変更は「熊本医療ナビ」でも確認できます。

項目	対象者	項目	対象者
3・4カ月健診	平成29年4月生	1歳6カ月健診	平成28年1月生
乳児健診	平成28年12月生・平成29年4月生	2歳歯科健診	平成27年4月生
7カ月健診	平成28年12月生	3歳児健診	平成26年4月生



出張ハローワーク ひとり親サポート

市役所にハローワーク宇城の臨時窓口を設置します。忙しくて、ハローワークに来ることができないお父さん、お母さん！児童扶養手当の現況届の提出に合わせ、「仕事を探しているが見つからない」「今の仕事より条件の良い仕事を探している」などの悩みをご相談ください。

日時 8月15日(火)・16日(水)・18日(金) 午後1時～4時

場所 こども福祉課相談室

☎ ハローワーク宇城 ☎32-8609

※ハローワークでは随時就労支援を行っています。

子育てセミナーおしゃべり会

子どもの乳幼児期、学童期、思春期、青年期それぞれの悩み解決に向けておしゃべりして、すっきりしませんか。個別相談もあります。

日時 8月27日(日) 午前10時～11時30分

場所 中央(不知火)公民館

対象 高校生までの子どもを持つ親

参加費 資料代200円(非会員)

※子ども無料 ※託児あり

遊びながらしつけを身に付ける子ども倫理塾開催。

☎ 家庭倫理の会 宇城 吉永 ☎090-2581-7490



UKI うきコン参加者募集

日時 8月26日(土) 午後6時30分～9時

場所 味千佐野店(宇土市花園町)

対象者

男性 宇城市、宇土市、美里町に在住の、30・40代の独身者。

女性 30・40代の独身者(住所不問)。

※結婚活動支援センター未登録の人は登録が必要です。登録料は無料。イベント当日の登録可能。

募集人数 男女各15人程度

参加費 3,500円

申込期限 8月15日(火)午後4時

申し込み方法 メール・FAX・郵送・持参でお申し込みください。件名を「UKI うきコン申し込み」とし、①名前(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧メールアドレスを明記してください。

※新規登録者は、顔写真を添付して郵送でお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選。

☎ 宇城広域連合 ☎869-0532 松橋町久具396-2 ☎32-4144 FAX 32-4152

メール konkatsu@uki-kouikirengo.or.jp

自死遺族グループミーティング

家族や大切な人を自死で亡くした人々が、悩みや苦しみを分かち合い共に心を癒やされるようなグループミーティングを開催します。

日時 8月24日(木) 午後2時～4時

場所 八代保健所 (八代市西片町1660)

対象 家族や大切な人を自死で亡くした人(自死した人の親、配偶者、兄弟姉妹、子ども、その他身近な関係にある人)

参加方法 参加費は無料です。当日直接会場にお越しください(予約は不要です)。

☎ 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

干潟どろんこ観察会

どろんこになりながら、干潟の仕組みや生き物について学びませんか。

日時 9月23日(土・祝) ※小雨決行 午後1時30分～4時

集合場所 桂原公民館(不知火町)

定員 30人程度 **参加費** 無料

講師 森敬介室長(国立水俣病総合研究センター生態学研究室)

準備物 水筒、汚れても構わない服、運動靴、軍手、タオル、帽子、着替え、筆記用具

※長靴ではなく、脱げにくい運動靴をご用意ください。

※昼食は済ませて集合してください。

申し込み方法 氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、9月9日(土)までに、はがき・FAXか電話でお申し込みください。

☎ 県環境センター ☎867-0055 水俣市明神町55-1 ☎0966-62-2000 FAX 0966-62-1212



グラウンドゴルフ大会 参加者募集

日時 8月21日(月)

受付 午前8時

開会 午前8時30分

場所 サンアビリティーズグラウンド

対象 市在住または勤務の人

参加費 一般500円 ※参加賞あり 会員200円

申込期限 8月15日(火) 平成29年度グラウンドゴルフ会員も募集中!

年会費 1,000円

大会参加費 1大会につき200円

入会方法 事務局まで年会費を添えてお申し込みください。

☎ 総合型クラブ SCC 宇城事務局 (希望の里サン・アビリティーズ内) ☎53-9352(平日午前10時～正午)



わいわい料理教室

ヘルスメイト考案の健康的で美味しいレシピを、楽しくわいわい話しながら作ってみませんか?

日時 9月21日～平成30年2月15日 毎月第3木曜(全6回) 午前10時～午後1時

場所 豊野町コミュニティセンター

対象 18歳以上 **定員** 先着8人

受講料 各回500円(材料費)

持参物 米1合

申込期間 8月9日(水)～21日(月)

その他 人権学習を行います。

☎ 豊野町コミュニティセンター ☎45-2955



宇城地区人権教育研究大会

部落差別をはじめ、あらゆる差別の現実から深く学び、差別の解消を目指した論議を深められます。事前予約は不要です。

日時 8月26日(土) 午前9時30分～午後4時15分

場所 ウイングまつばせ文化ホール

全体会 午前9時30分～正午

講師 熊本県人教 高木裕紀 さん

演題 「部落差別はなくなる?」 ～応えるべきは私たち～

☎ 生涯学習課 ☎32-1934



job navi 2017 学生等企業説明会 & 面接会

新卒者などの就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的とした「学生等企業説明会 & 面接会」を開催します。事前申し込みは不要です。

日時 8月23日(水) 正午～午後4時(受付 午前11時30分～)

場所 グランメッセ熊本(益城町)

参加企業 県内に就業場所を持つ企業100社程度(予定) ※8月上旬に熊本労働局ホームページに掲載予定

参加対象 大学(院)、短期大学、高等専門学校、専修学校を来春卒業予定で就職未内定の人および卒業後おおむね3年以内の人

※面接希望の人は履歴書を複数枚ご持参ください。

☎ 熊本労働局職業安定部訓練室 ☎096-211-1707

内田の清流で ヤマメのつかみ取り大会

日時 8月13日(日) ※荒天中止 午前9時～ 開会式

集合場所 内田公民館(松橋町)

対象 小学生

※低学年と高学年は別々に行います。

定員 先着40人 **参加費** 無料

申し込み方法 氏名・学年・保護者名・住所・電話番号を明記の上、8月5日(土)までにFAXか電話でお申し込みください。

準備物 むれても良い靴、替え靴、着替え、タオル

※主催者で保険は加入しますが、保護者が同伴してください。

☎ 内田いのべ会 谷口 ☎090-6423-2322 FAX32-3346



ふくし「ここ」カフェ

「ここ」にすれば居場所がある・安心できる・気付く・学べる・友がいるという思いでカフェを開催します。こころの悩みをもつ「仲間」で情報交換や相談をしてみませんか?

障がいを持つ人やその家族など、どなたでも参加できます。

日時 8月11日(金・祝) 午前10時～正午

場所 NPO 法人宇城きぼうの家 (不知火町高良2710番地)

参加費 無料

☎ NPO 法人宇城きぼうの家 ☎32-5948

成人式実行委員募集

平成30年1月7日(日)に開催を予定している成人式の企画・運営に参加してみませんか。一生に一度しかないチャンスです。思い出に残る素晴らしい式を自分たちでつくっていきましょう!

対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ

募集人数 20人程度

募集期限 9月30日(土)

活動期間 10月～平成30年1月までに5回程度の会議を行います。

☎ 生涯学習課 ☎32-1934



かたらんね! ハートフルカフェ

人権啓発の発信拠点としている豊野町コミュニティセンターで、同和問題をはじめ、あらゆる人権課題への学びと思いを語り合いませんか?

日程 9月12日～2月13日 毎月第2火曜(全6回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 豊野町コミュニティセンター

参加費 無料

申込期間 8月9日(水)～8月21日(月)

☎ 豊野町コミュニティセンター ☎45-2955

雁回山の自然観察トレッキング

気軽に自然を体感しませんか。事前申し込みは不要です。

日時 8月13日(日) 午前9時30分～正午 (午前9時受け付け)

集合場所 六殿宮前駐車場 (熊本市南区富合町)

観察コース 雁回山山麓の遊歩道

参加費 無料

☎ (一社)県森林インストラクター協会事務局 ☎090-2582-9648



ひとり親家庭などの子どもたちの学習支援

「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭などの子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。

対象 主にひとり親家庭の小中学生

開所日時 毎週月曜 午後5時～6時
場所 豊野公民館
費用 1回あたり100円を上限(無料の場合もあり)

学習支援員として子どもたちの学習をサポートして下さる先生と、学習場所を提供していただける人・団体も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 県母子寡婦福祉連合会(県からの委託先)
☎096-324-2136

司法書士による震災調停

熊本県司法書士会では、熊本地震によって発生した生活上の争いごと(140万円以下の民事上の争いに限る)を解決するため、裁判によらない紛争解決手続を行っております。当事者の問題解決に向けた話し合いを司法書士が中立的な立場でサポートします。

※地震に伴う「家主」「賃借人」「近隣者」「職場」とのトラブルなど。震災調停の申立から問題が解決した際の手数料など一切無料で、当事者の費用負担はありません。

問 県司法書士会調停センター
☎096-364-2889

【有料広告】

ずっとそのままいいんですか？

きものリメイク

ず～っと着物をタンスの中に入れておくと洋服やバッグ、帽子にしませんか。

リメイク見本、カタログ、価格表も店内にあります。お気軽にご来店下さい。

専門店なので着物丸洗い・染み抜きもお安いですよ

心ゆくかにきものとお着
高級呉服御婚衣装
宇城市松橋町松橋94-5 (松橋コミナビル) ☎(0964) 33-2032

昨年8月にコメリ松橋店前に移転しました
☎(0964) 33-2032

排水設備工事責任技術者資格認定試験

日時 11月12日(日)
午前9時30分～11時30分

試験会場 熊本学園大学(熊本市中央区)

試験案内配布

上下水道課窓口で配布

受験料 5,000円 ※希望者には講習会を行います(有料)。

申込受付期間 8月15日(火)～9月20日(水)
※郵送(9月20日消印有効)または持参(9月20日午後5時まで)

申込受付場所 (公財)熊本市上下水道サービス公社(〒862-0950熊本市中央区水前寺6丁目2番45)

問 熊本市上下水道サービス公社
☎096-288-7362

「24時間」震災問題・借金・生活保護110番

この度の熊本地震で被災した、借金返済に行き詰っている、生活保護について悩んでいるなどの人に向けた無料相談会を開催します。電話と面談をご用意しています。

日時 8月18日(金)午後4時～19日(土)午後4時まで夜間を含む24時間受付

※上記日程以外でも毎週月曜・木曜(年末年始、祝日除く)の午後6時～8時まで相談会を開催しておりますのでご利用ください。

電話相談 ☎096-364-0800

面談相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区)

問 司法書士 野口嘉津馬
☎096-288-3788

※こちらは相談電話番号ではありませんのでご注意ください。

55歳からのお仕事支援

調理の基本的な知識・技能を習得し介護施設や給食センターなど調理スタッフとしての就職を目指します。

日時 9月26日(火)～29日(金)
午前9時30分～午後4時

場所 調理実習：宇土市中央公民館
職場見学：宇土市学校給食センター
募集対象 55歳以上で就職を希望している人。※ハローワークでの求職登録が必要です。

定員 20人 **受講料** 無料
申し込み方法 ハローワーク設置の申込書に記入の上、連合会へ郵送、FAX、連合会ホームページのいずれかでお申し込みください。

申込先 (公社)熊本県シルバー人材センター連合会(〒860-0842熊本市中央区南千反畑町3番7号)

申込期限 9月15日(金)
問・問 県シルバー人材センター連合会
☎096-312-3310
FAX 096-312-3312

シルバー人材センター作業料金が変更になります

10月1日受付分(事前予約も含む)より見積基準単価(作業料金)を5～8%値上げすることになりました。

作業により単価は異なりますので、詳細はシルバー人材センター事務局までお問い合わせください。

会員を募集しています
毎月第2水曜午後1時30分から、シルバー人材センター事務局で入会説明会を行っています。ぜひ、ご参加ください。

問 市シルバー人材センター
☎33-7886

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待、差別、偏見など高齢者や障がい者を巡るさまざまな人権問題について電話相談を行います。

日時
①9月4日(月)～8日(金) 午前8時30分～午後7時
②9月9日(土)～10日(日) 午前10時～午後5時

電話相談 ☎0570-003-110 ※ナビダイヤル
問 熊本地方法務局人権擁護課
☎096-364-2145

高校生の税の作文募集

高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマ 「税の意義と役割について考えたこと」

内容 税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているもの。

文字数 800字以上1,200字以内

募集期限 9月5日(火) 必着
問・問 宇土税務署
☎22-0410 ※自動音声案内

詳しくは、国税庁ホームページにも掲載しています。

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」募集

障がいのある人への理解を広げるため、作文およびポスターを募集します(参加賞あり)。

対象 作文：小学生以上
ポスター：小中学生

募集期限 9月8日(金)
詳しくは、ホームページ(「熊本県障がい者支援課」で検索)に掲載しています。

問 県障がい者支援課
☎096-333-2235

提出先 〒862-8570(住所記載不要) 熊本県障がい者支援課

農業大学校新規就農支援研修生募集

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修生を募集しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか？

研修コース	研修期間	定員
①プロ経営者コース	4月～翌年3月(週5日)	10人
②実践農業コース	4月～12月(週3日)	40人
③特別セミナー・聴講コース	4月～11月(毎月1回)	20人程度

1次募集 9月15日(金)～10月27日(金) (①②のコース)

2次募集 平成30年1月9日(火)～31日(水) (1次募集の残枠と③のコース)

問・問 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600 詳しくは、農大ホームページにも掲載しています。

防衛大学・防衛医科大学校学生募集

問・問 宇城募集案内所 ☎23-2047

募集項目	資格	受付期間	一次試験期日	入(校)隊
防衛大学校学生	推薦	9月5日(火)～7日(木)	9月23日(土・祝)・24日(日)	平成30年4月上旬
	総合選抜		9月23日(土・祝)	
防衛医科大学校医学科学生	高卒・高専3年次修了者(見込含)21歳未満の人	9月5日(火)～29日(金)	11月4日(土)・5日(日)	
			10月28日(土)・29日(日)	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒・高専3年次修了者(見込含)21歳未満の人		10月14日(土)	

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

コース	受講対象	定員	内容	募集期限	訓練期間	経費	訓練場所
パソコン基礎習得科	身体(聴覚・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能	6人	ビジネスマナーを通じて実践的能力を養い、ワード・エクセル・パワーポイントの資格習得を目指します。	8月31日(木)	10月3日(火)～12月27日(水)	テキスト代約11,000円	(株)総合プラント(熊本市中央区)

問・問 ハローワーク宇城 ☎32-8609 または 熊本県立高等技術専門学校 ☎096-378-0121

ビジネス技能資格取得科(在職者訓練)	身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病	5人	企業で求められているパソコンのスキルを習得し、その証である資格習得までを目指す訓練です。	8月31日(木)	10月2日(月)～12月27日(水) 月曜・水曜の午後6時頃から2～3時間	テキスト代約7,000円	(特非)アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区)
--------------------	-----------------------	----	--	----------	---------------------------------------	--------------	---------------------------

問・問 熊本県立高等技術専門学校 ☎096-378-0121

みんなの広場



このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…
待ってま〜ず。

母ちゃんさん(松橋町)

藤井四段の活躍で将棋に注目が集まっていますね。市内にも将棋教室はあるのでしょうか？

山ちゃんさん(熊本市)

前号の表紙の「松東レクリエーション」の写真、とても生き生きとしていますね。毎回表紙の写真が生き生きとしていて、宇城市全体の活気を感じています。

りいゆうママさん(宇土市)

勤め先が宇城市にある関係で、広報紙をよく見えています。これからも見やすい紙面を期待しています。

あんずさん(松橋町)

スポーツやイベント情報が知れるので毎月楽しみにしています。

りんごちゃんさん(小川町)

前号は夏祭りのイベントがたくさん載っていましたね。10カ月の娘を連れて出掛けてみようと思います。今から楽しみです。

ユッキーさん(松橋町)

久しぶりのすごい台風でしたね。慌てて家の雨戸を全部閉めました。

42才会社員男性さん(松橋町)



読んでみたい
論語をいつも楽し
みにしています。

ポンバルさん(不知火町)

「消費者トラブル注意報」は毎日の生活にとっても役立ちます。消費生活センターの相談員さんいつもありがとうございます。

コスモスさん(豊野町)

「宇城ば！さるく」のページをとっても興味深く見えています。編集局の皆さん、情報集めが大変だと思いますが、多くの読者がいることを忘れず頑張ってください！

今月も多くのお便りありがとうございました。これからも充実した「広報うき」を皆さんにお届けするため、編集局一同努力してまいります。編集局では市内の将棋教室情報も含め、皆さんからの情報をお待ちしています。どしどしご応募ください。

編集局から

今月のプレゼント

「亜湖の木」さんから「焼きモンブラン5個入り」引換券を5人にプレゼント



★引換券をお届けします

第27回「全国菓子博観光庁長官賞」を受賞した大人気の「焼きモンブラン」は球磨郡産の和栗を使ったホクホクした餡とキャラメルをたっぷり染み込ませたしっとりした生地が奏でるやさしい味わいです♪

「亜湖の木」さんからひとこと

旬のフルーツたっぷりのケーキやゼリー、焼き菓子など、見ても楽しい商品がいっぱい！移転オープンした新店舗で、ゆつくりとお買い物を楽しみませんか♪



ケーキショップ亜湖の木

住所 不知火町御領169-2 ☎33-8880

▶ 締切 8月18日(金)必着

応募方法

郵便番号・住所・氏名・ペンネーム・電話番号・今月号の感想やご意見(イラスト、写真も可)などを記入の上、はがき・FAX・メールで送ってください。お送りいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

お寄せいただいた感想やご意見、イラスト、写真などは抽選結果にかかわらず、「みんなの広場」でご紹介することがあります。

あて先

〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報プレゼント係
FAX 32-2222
メール koho@city.uki.kumamoto.jp

★広報プレゼントを提供していただける店舗や事業所などを随時募集しています。詳しくは企画課広報係(☎32-1111)にお尋ねください。

消費者トラブル 注意報

身に覚えのない請求書には冷静な対応を！

商工振興課 ☎32-1604



気をつけてね

見守るくん
イラスト：黒崎 玄

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と題したはがきが届き、「料金未納があるため訴訟を提起した。連絡がなければ財産を差し押さえる」と記載されていた。具体的な契約内容や金額について一切記載がなく、身に覚えがない。

「民事訴訟管理センター」を名乗る者から、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」なるはがきが送り付けられる「架空請求」に関する相談が増えていきます。

アドバイス

- 「期日までに連絡をするように」などと書いてあっても、決して連絡をしないでください。業者からの請求がエスカレートする場合があります。
- 「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」など不安をあおるようなことが書かれていても、すぐに支払わないでください。一度支払ってしまうと、取り戻すことが難しいケースがほとんどです。身に覚えがなければ、冷静に無視することが大切です。

※少しでも怪しいなと思った時は「消費生活センター(☎33-8277)」「消費者ホットライン☎188」へどうぞ。
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的情報をもとに掲載しています。

めしもり

▶市公式インスタグラムを開設しました。皆さんの身近なお気に入りスポットやランチメニューなどをどしどしご投稿ください！ (ぶん)

▶連日の強い日差しし…皆さんのいかがお過ごしでしょうか。私は自分が溶けてしまわないかと毎日心配しています。(あま)

▶初めての広報紙編集。あつという間の校了でした。広報紙を作るのは大変ですが、皆さんに楽しく読んでもらえるモノを作りたいです。(てこ)

▶地域などと一体となり、子どもたちの成長を支える「コミュニティ・スクール」。今月号から市内5つの高校・支援学校の取り組みをご紹介します。(だご)

8月の市民相談

どの会場も無料で相談できます。
※相談時間は正午～午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
①夜間納税	毎週木曜 (祝日の場合は金曜)	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
②人権・行政	8月3日(木)	13:00~16:00	豊野公民館 視聴覚室
③人権	8月22日(火)	13:00~16:00	不知火公民館
④行政	8月8日(火)	9:30~12:00	松合出張所
		12:30~15:30	不知火支所1階
⑤福祉法律相談	8月16日(水)	14:00~16:30	三角老人福祉センター
⑥年金	8月1日(火)	10:00~15:00	豊野支所2階 小会議室
	8月15日(火)		
⑦消費生活	土・日曜・祝日 を除く毎日	10:00~16:00	本庁新館1階消費生活センター
⑧高齢者介護		8:30~17:15	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
⑨認知症	8月25日(金)	13:30~15:30	児童福祉センター (不知火支所1階)
⑩こども	土・日曜・祝日 を除く毎日	9:00~17:00	児童福祉センター (不知火支所1階)
⑪空家相談会	8月9日(水)	13:00~16:00	本庁新館1階

- 問 ①収納課 ☎32-1497 ②~④総務課 ☎32-1798
⑤社会福祉協議会 ☎32-1316 ※福祉法律相談は要予約
⑥熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※年金相談は要予約
⑦消費生活センター ☎33-8277
⑧・⑨地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
⑩児童福祉センター ☎33-1118
⑪まちづくり観光課 ☎32-1906 ※要予約・毎月第2水曜開催

ウイングまつばせ情報

開館時間…午前9時～午後10時
休館日…毎週月曜(祝日の場合は翌日)

☎32-5555

夏休み子ども上映会「ペット」発売中!

日時 8月19日(土)
1回目 午前9時30分開場、午前10時開演
2回目 午後1時開場、午後1時30分開演
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
料金 500円 全席自由 発売場所 ウイングまつばせ

「宝くじまちの音楽会」岩崎宏美 with 宗次郎～心のふるさとを求めて～

日時 11月7日(火)
午後6時開場、午後6時30分開演
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
料金 2,000円 全席指定
※未就学児入場不可
チケット発売 9月9日(土)
午前9時から(一人2枚まで)
発売場所 ウイングまつばせ
※この公演は宝くじの助成により、特別料金となっています。



★参加者が定員に満たなかったため、「ピアノフェスティバル」は中止します。

第10回 宇城合唱祭

日時 9月17日(日)
午後1時30分開場、午後2時開演
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
料金 無料 全席自由

一緒に歌いませんか♪ 参加者募集

対象 合唱経験がある市在住の小学生以上で、練習と当日のリハーサル(午後3時～)に参加できる人
定員 先着60人
受付期間 8月15日(火)～27日(日)
申し込み方法 電話受け付け(午前9時～午後10時)
練習場所 ウイングまつばせ 文化ホール
練習日時 10月1日、15日、29日(日)
午前10時～正午
※合唱参加者は公演会場への入場はできません。

不知火美術館情報

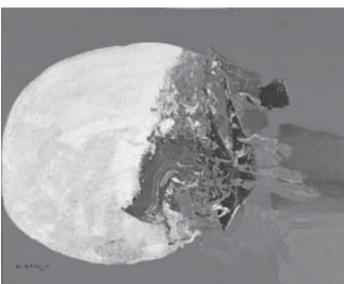
開館時間…午前10時～午後6時(土・日・祝日は午後5時まで)

☎32-6222

宇城市不知火美術館再開記念展 無料

期間 8月20日(日)まで

熊本地震後の長期休館を経て再開する展覧会。収蔵品の中から元気になる作品をテーマに約60点を展示します。8月6日(日)、12日(土)、19日(土)は、ワークショップも開催します。



マナブ間部「太陽の賛歌」

8月22日(火)～8月27日(日) 無料

松田富美子パッチワーク・キルト教室展

教室で学ぶ生徒13人と松田さんの作品約100点や被災した主催者に送られたキルトを展示します。

第16回不知火書作展 無料

市在住や宇城ゆかりの書道愛好家30人による書道展。漢字・かな・調和体などの書作約40点を展示します。松橋高校、宇土高校の生徒作品も展示。

8月29日(火)～9月3日(日)

「第13回松橋美術クラブ展」 無料

松橋美術クラブの会員47人による水彩、油彩作品約100点を展示します。

街なか図書館情報

☎090-4341-9074

開館日…毎週土・日・月・火曜 午前10時～午後6時 ボランティアを随時募集しています。

購入本のご紹介

「零の進軍 上・下」吉岡 義一著

菊池市出身の著者が大陸打通作戦に一兵卒として従軍し、中国大陸縦断1,400kmの壮絶な様子を克明に記録。悲惨な戦いを経験したからこそいえる平和の尊さ。8月を迎えるに当たり、一読をお薦めします。

その他「サピエンス全史 上・下」「るろうにほん熊本へ」「求愛」(瀬戸内 寂聴) 子ども向け「子犬のきららと捨て犬・未来」「ファール先生の昆虫教室」

押し花体験教室

8月20日(日) 濱まち 「ゴーヤの押し花額」
有料2,500円・5,000円
8月27日(日) 出町 「お月見」無料
申込先 福田知子 ☎090-6795-6582

日本画教室展

市内の日本画教室生の力作約30点を展示。
期間 8月5日(土)～15日(火)
場所 濱まち・出町両館で展示

水墨画作品展

松橋水墨画の会会員の作品約15点を展示。
期間 8月19日(土)～29日(火)
場所 濱まち

押し花作品展

ふしぎな花倶楽部はなぶさの村田英子さんの作品20点を展示。
期間 8月19日(土)～29日(火)
場所 出町

図書館情報

開館時間…午前10時～午後6時
(土・日・祝日は午後5時まで)

中央図書館 ☎32-6211

休館日…8月1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)、31日(木)

特設コーナー

中央図書館 ☎32-6211	一般 夏を楽しむ、涼の生活 児童 夏えほん 100冊
三角図書館 ☎53-1849	一般 夏の風物詩～涼夏を求めて～ 児童 せんそうのおはなし
小川図書館 ☎43-5111	そこに山(の本)があるから
中央図書館豊野分館 ☎45-3205	旅～想いを本にのせて～

Wi-Fi 導入しました!

ケーブルをつなぐに、スマートフォンなどをインターネットに無料で接続できる「Wi-Fi(ワイファイ)」を中央図書館に導入しました。1日に15分間×4回まで利用できます。

イベント情報

風鈴を作ろう

日時 8月5日(土) 午後2時～
場所 小川図書館

「万華鏡」づくり

日時 8月13日(日) 午後2時～
場所 三角図書館



「第8回宇城市立図書館スタンプラリー2017」を開催

市内の図書館・分館と移動図書館で8月30日(水)までに本を借りてスタンプを5個集めると、お楽しみプレゼントがもらえます♪
★スタンプは1日1個、2館以上で集めてください。
★景品は、中央・三角・小川・豊野の各図書館・分館でもらえます(景品の内容は異なります)。
★ダブルチャンス! 達成した人の中から抽選でプレゼントを用意しています♪

…全体イベント…

第12回宇城市童話発表大会

日時 9月2日(土) 午後1時
場所 ラポート 文化ホール

第22回宇城地区童話発表大会

日時 9月9日(土) 午後1時
場所 中央公民館 2階小ホール



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

日程	巡回地	時間
8月15日(火)	青海保育園(9/5は連休)	11:00
9月 5日(火)	古氷団地	14:30
	戸馳保育園	15:30
	大岳保育園	16:20
8月16日(水)	松橋保育園	10:20～11:00
9月 6日(水)	当尾仮設住宅	15:00
	曲野児童館	10:30
8月17日(木)	松合出張所	14:00
	老人ホーム松寿園	14:40
9月 1日(金)	河江保育所	10:30
	J A 海東支所	15:00
8月22日(火)	豊川保育園	10:30
	ひまわり保育園	10:30
8月23日(水)	有料老人ホームきらら	14:00
	松橋保育園	14:40～15:30
9月13日(水)	街なか図書館(濱まち)	16:00
	大空保育園	15:00
8月24日(木)	竹崎児童館	16:10
	豊福公民館	14:10
8月25日(金)	両仲園団地	14:50
	豊野保育園	16:10

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。
※第2・4水曜の松橋保育園以外の貸し出し時間は20分です。

オススメの本

豊野小・中学校司書
清水康代さんからのご紹介



「せいめいのれきし」
バージニア・リー・バートン作
いしいももこ訳/岩波書店



遠い昔から続く、命のリレーを劇場仕立てで壮大に物語ります。地球とそこに誕生した生き物たちの歴史が分かりやすく描かれています。ページをめくるたびに場面が変わりワクワクします。遥か昔から続く地球の中に生きていることを実感し、ありふれた日常まで舞台が続いて私たちのそれぞれの歴史が始まっていくのです。親子でゆっくり楽しんでよし、一人でじっくり読んでもよしの絵本です。