



## 不知火中学校

平成20年の3月に完成したばかりの新校舎で本年度がスタートします。今後の予定としては、平成20年度内に体育館、21年度にはプールおよび運動場の工事が計画されています。お近くにいられたときは、気軽に立ち寄り下さい。



福海正隆校長

〒869-0562  
宇城市不知火町長崎45番地  
電話 32-0211  
FAX 32-0304  
メール shiranhiyu@uki-c-beans.ed.jp  
学級数 7学級  
生徒数 243人  
校訓 礼 節 求 学  
皆 勵



## 元気に、いってきまーす



不知火中学校校歌  
一、龍灯のきらめくところ  
名に負える 不知火中学  
歴史に輝く 古きその名を  
われらわれら  
二、潮鳴りのとどろくところ  
より集う 不知火中学  
こそりて 萌え立つ 直きその芽を  
われらわれら  
三、歌声の雲呼ぶところ  
無限に伸ばさん 星を見つめて  
意気あかる 不知火中学  
再び返らぬ 若きその日を  
われらわれら  
悔いなく 過ぎさん 力の限り

### 不知火中学校の給食紹介

キムチごはん・かきたま汁・大根サラダ・青リンゴゼリー・牛乳



- ★19年度不知火中学校の卒業生に聞いたリクエスト給食でダントツの1位のキムチご飯。
- ★ピリ辛の後からうまみが味わえる一品です。
- ★特産品のフルーツ・野菜を活用して、地産地消に取り組んでいます。



竹中有子栄養士

### 学校給食からもう一品 おすすめメニュー

#### 「キムチごはん」

材料(1人あたり)395 カロリー

米 80g、麦 8g、刻み白菜キムチ 30g、  
豚小間肉 30g、ショウガ 1g、炒め油 1g、  
調味料(濃口しょうゆ 4g、キムチの素 2g、  
ごま油 0.6g、ゴマ 0.6g)

#### 作り方

- ①少し硬めに麦ご飯を炊く。
- ②油を熱し刻んだショウガと豚肉を炒め、肉に火が通ったらキムチと調味料を加え、全体を混ぜて火を止める。
- ③炊き上がったご飯に②を混ぜる。



## 笑顔で、いただきまーす

## めしり

▼5月から「坂の上の雲」のロケーションが三角西港で行われます。明治時代の横浜港のモデルとして選ばれたのですが、こんな形で西港がテレビに現われるのが今から楽しみです。(ひろ)

▼春の交通安全運動で街頭指導に立ちました。7時半からなので早起きして出たのですが、すでに多くの小学生が通った後でした。早起きですね。私たち社会人も、見習わなければ…。安全運転には心と時間に余裕を持つことが大切です。(新)

▼今年の桜の季節は、カメラを片手に花見の「はしこ」をして回りました。来年は、カメラにお花見弁当を加えて行きたいなあ。(こた)

### わたしたちの街

平成20年3月末現在(前月比)

- 人口 63,644人 (-261)
- 男性 30,039人 (-132)
- 女性 33,605人 (-129)
- 世帯数 21,997世帯(-26)
- 面積 188.56km<sup>2</sup>

# 広報

空に躍るや鯉のぼり



平成20年  
5.1  
No.64