

うきから あなたから 情報発信。 みんなでつながろう。

広報うき

# ウキカラ

20<sup>th</sup>  
UKI-CITY

そんなことを、  
家族で一緒に  
考えてみませんか。

これまで  
自分らしく  
過ごしてこれただろうか。

これからも  
自分らしく  
生きていくだらうか。



特集

今こそ、「人生会議」。

2025  
11  
Nobember

NO.274

ウキカラ(11)  
2025 No.274

発行/熊本県 宇城市  
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110  
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kumamoto.jp>

再生紙使用 印刷／有限会社あすなろ印刷

編集／宇城市 市長政策部 企画課

uki\_smile

宇城市公式インスタグラム uki\_smile をタグ付けまたは #uki\_uki\_uki で投稿された写真をご紹介します。



秋風にゆれて

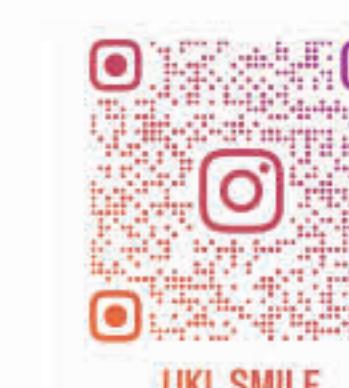
uki\_smile  
(撮影 広報プロモーション係)



★撮影場所 曲野ふれあい公園近く

wonderful scenery  
素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトのある風景を共有しましょう。



フォローは  
こちらから  
UKI\_SMILE



# 最期まで自分らしく生きるために

住民向けフォーラムなどで講師を務めるなど「人生会議」の啓発に取り組んでいる医療法人相生会にしくまもと病院（熊本市南区）の林茂名誉院長に話を聞きました。

## 啓発のきっかけ

私が「人生会議」の啓発に関わるようになったのは、医師として多くの人たちの最期を見届けてきたことに加え、私自身が胆管がんを患い、がんサロンに通った経験が大きいです。

医師としてではなく、がん患者としていくつものサロンに参加しましたが、実際に病気と向き合っている人たちの間でも、「人生の最期をどう過ごすか」という話題はほとんど出ないのが現状でした。このままではいけないと感じ、医師としてこの問題を多くの人に伝えていく必要があると思い、行政と協力して約4年前に公民館などで人生会議の講演を始めました。

## 話し合いの大切さ

これまで、義母や実母など家族のほか、多くの患者さんをみとづきました。

義母をみとづたときは、本と話し合いができる人をみとづきました。その結果、「苦しませてしまつたのではないか」と、自分たちの選択を後悔しました。

一方で、実母をみとづたときは、元気なうちに話し合いを行つていたため、本人の希望を尊重した選択ができました。事前に話していたからこそ「何もしない」という選択ができたので、この決断で良かったと心から思えました。医師として患者さんをみと

るときも、ご家族が選択に悩む場面を多く見てきました。そこで「本人の意思を聞いておけばよかつた」という悔の声も聞かれます。

また、「何もしないこと」に抵抗を感じる人もいますが、これは「手を尽くさない」という意味ではありません。自然に最期を迎えることを選ぶと、穏やかに見送るための大切な選択なのです。私は医師として、そのことを丁寧に伝えるようにしています。

## 医療法人相生会 にしくまもと病院

しげる  
**林 茂** 名誉院長

### profile

熊本市南区地域包括ケアシステム推進会議会長。自身のがん治療や家族のみとの経験から人生会議に関わるようになり、令和3年から同区内を中心に月2、3回の講演を開催し、延べ4,000人以上が受講。今年は、宇城市内でも民生委員を対象に人生会議セミナーを開催しました。

## 「人生会議」してみました

### 家族構成



林名誉院長

2019年3月、胆管がん手術、1年間の抗がん剤治療を行う。手術の約2年後、自分のこれから先の治療やケアの方法について家族と共有したいと思い、人生会議（家族会議）を実施。

もし、これから胆管がんが転移・再発しても、抗がん剤治療などはしたくない。在宅緩和ケアで、痛みを和らげて、最期は自宅での自然なみどりをしてほしい。

人生会議をしたことによって家族間でも考えに違いがあることが判明。

自宅でみどる場合は自分ひとりではできない。息子や娘の助けがほしい。

抗がん剤治療の効果が少しもあるなら治療してほしい。

医者から「最期はどうしますか」と聞かれて、「何もしないでほしい」とは言えない。（冷たい家族だと思われそう。）

後でトラブルにならないよう、治療方針などを記した事前指定書（メッセージノート）を長男に渡しました。

これまでの経験を通して、一番大切だと感じることは、「本人の希望を聞いておくこと」。どんな結果になつても、本人がそう望んだのならと、その選択に誰も後悔しません。人生会議を始める時期に決まりはありません。健康など思い立ったそのときで大丈夫です。

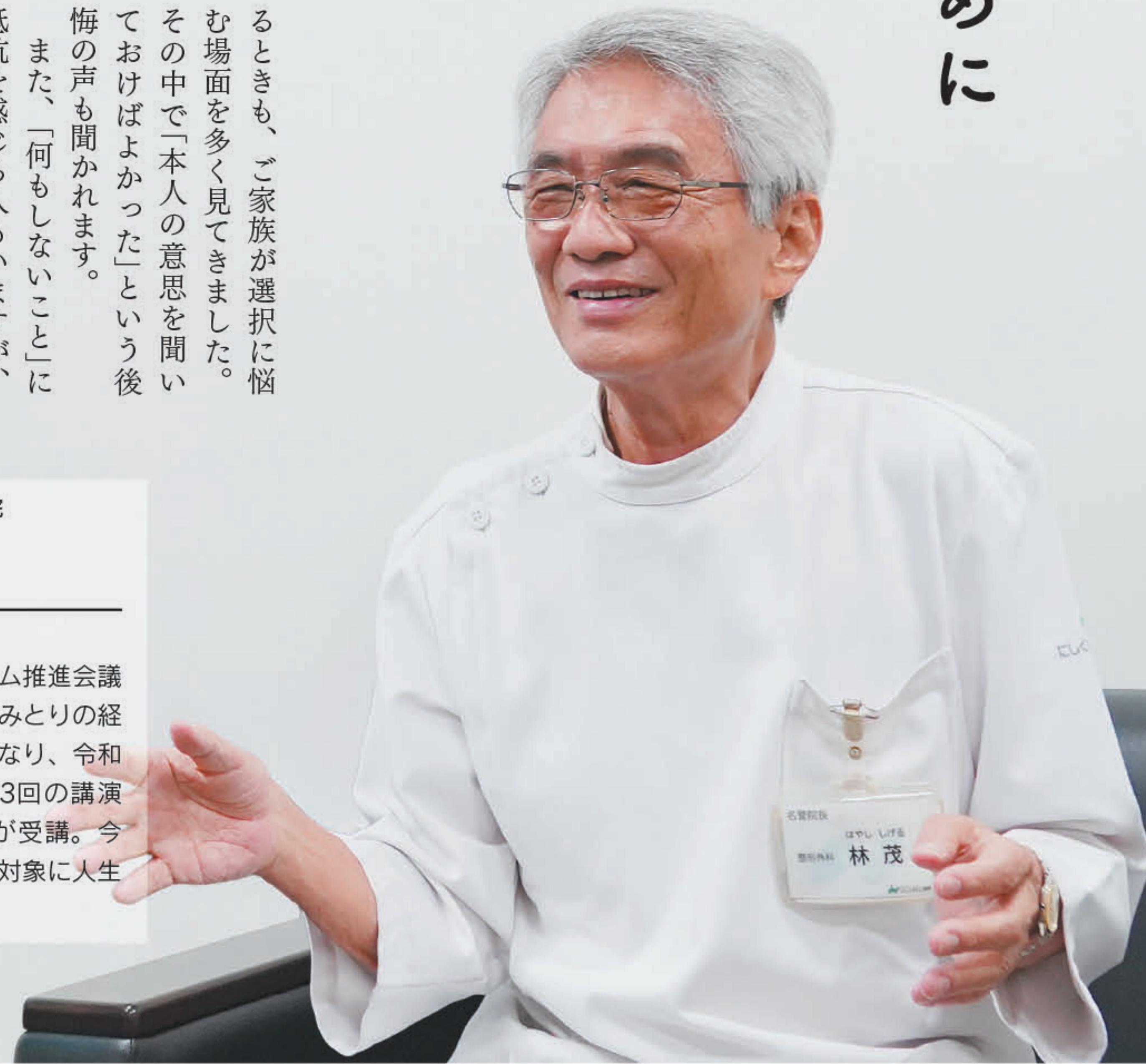
ただし、選択を迫られたときには話し合う余裕がないことや本人の希望を聞くことができないことがあるということを頭に入れておいてください。「元気なうち」、「話せるうち」に。

### セミナーの様子（三角）



や周りの人が後悔しないためにも、人生会議を行い、書面に残しておきましょう。この特集で初めて「人生会議」を知った皆さんにも、ぜひ自分のこととして考え、話し合うきっかけにしていただきたいと思います。

今こそ考えてみませんか。これからあなたの人生、最期はどこで、誰と、どのように迎えたいかを。

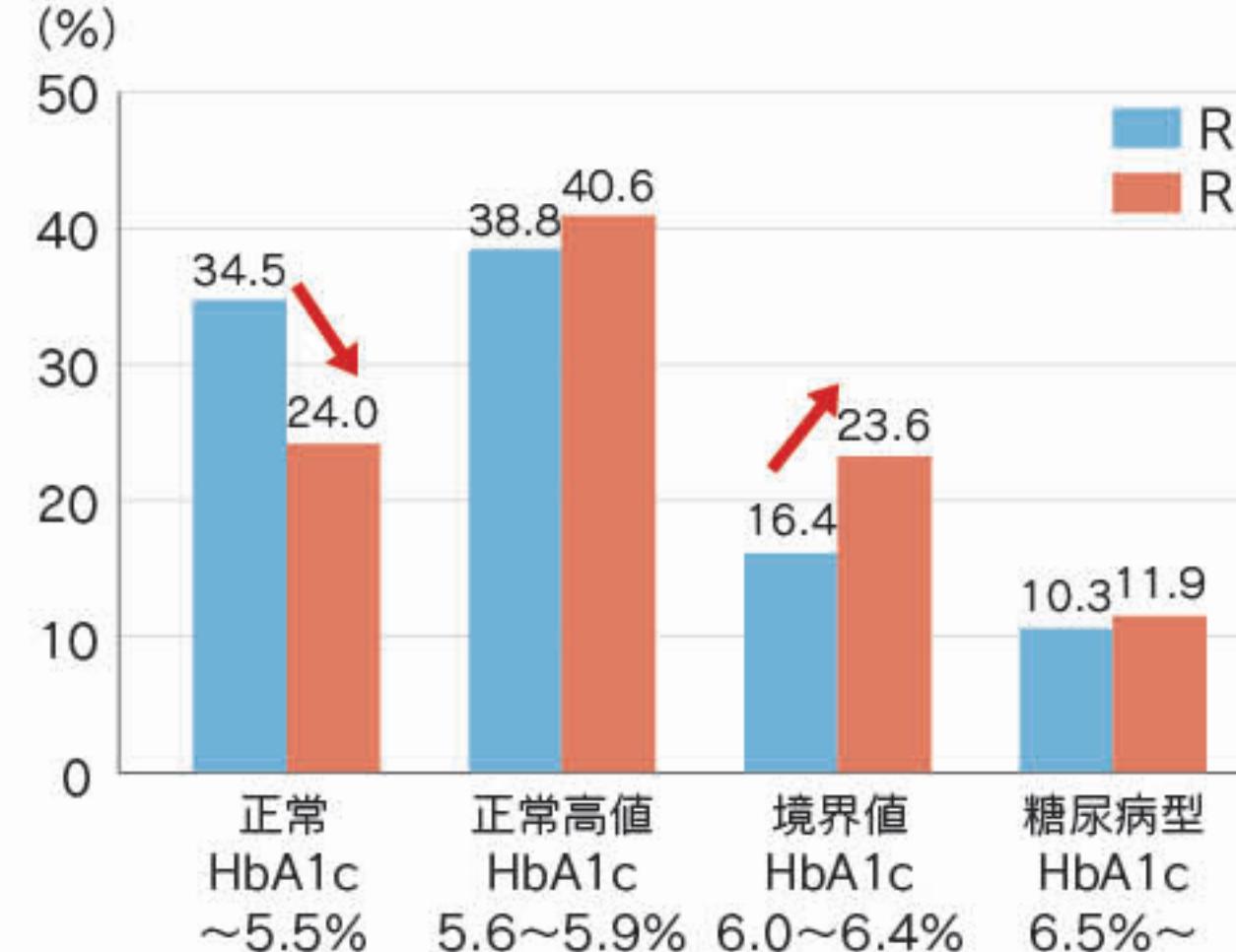




# あなたの血糖、大丈夫？ 食後高血糖にご注意を！

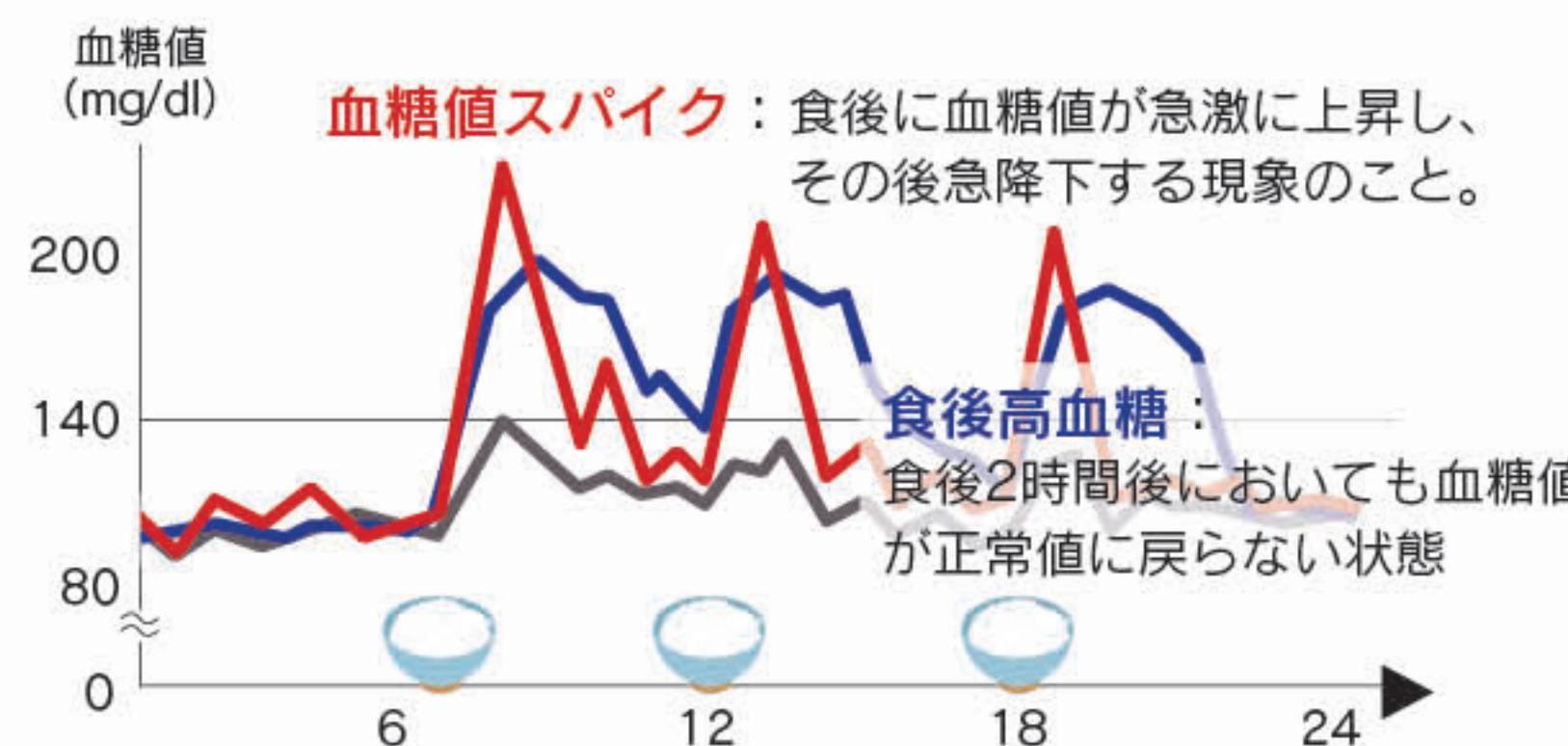
問 健康づくり推進課 ☎ 32-7100

宇城市の HbA1c の割合の変化



宇城市内の40歳から74歳を対象とした特定健診結果を令和元年度と令和5年度で比較すると、血糖値の1、2カ月の平均値であるHbA1cが正常域の人々が10・5%減少。糖尿病予備群の正常高値から境界域の人々が日常生活を意識したり、年に1回は健康診査を受けることで、予防、改善を目指しましょう。進行すると動脈硬化や腎障害などの深刻な合併症を引き起こす可能性がある糖尿病。

## 「血糖値スパイク」と「食後高血糖」



どちらも「空腹時血糖値は正常」で「食後の血糖値が正常値より高い」状態。この状態が続くと、糖尿病のリスクが高くなり、動脈硬化の進行が早まると言われています。

健康診査時には、空腹で検査を行うことが多いため、これらを見つけることが難しく、「隠れ高血糖」とも呼ばれます。宇市の健康診査では、空腹時血糖値だけではなく、HbA1cも測定していますので、ぜひ受診ください。

## 予防と改善のポイント



### 1日3食同じ時間に食べる

長時間空腹の状態が続いた後に食事をとると、血糖値は反動で急上昇しやすくなります。



### 食べる順番に注意

野菜や食物繊維の多いもの(きのこや海藻など)から食べるようにし、ごはんやパン、麺類などの主食を後で食べるようにしてみましょう。



### 食後に運動をする

食後30分以内にウォーキングなどを行うと、血糖値の急上昇を防ぐことができます。



## 野菜を食べて血糖コントロール！

本院1階に設置しているベジメータ<sup>®</sup>(野菜摂取量測定装置)のデータを分析したところ、HbA1cの値が低い人ほど、野菜摂取のスコア(ベジスコア)が高い傾向にあることが分かりました。

これは野菜をしっかり食べる習慣が、血糖コントロールに良い影響を与えている可能性を示しています。

日々の食事にもう一品野菜を取り入れ、健康な体づくりに野菜の力を生かしましょう！

## ノートを活用して 人生会議してみましょう

皆さんに人生会議を実践してもらえるよう、2024年に『UKIうき「人生会議」ノート』の内容を見直しました。

自分の過去、現在、未来について整理することで、自分がどうしたいかが見えてくるかもしれません。下記で配布していますので、ぜひご活用ください。

配布場所 市役所高齢介護課窓口、宇城市包括支援センター

※セミナーなどでも配布しています。

配布時間 平日 8時30分～17時15分



「私と家族の終活べんり帳」も配布しています。  
一緒にご活用ください。

### STEP1

- 人生会議ノートに
- 自分の大切にして
- いることや希望を
- 書き出す

### STEP2

- 自分の人生について話し合える信頼できる人は誰かを考える

### STEP3

- STEP2で考えた人たちに、希望を共有し、話し合いを行う

### STEP4

- 後でトラブルになることを避けるため、話し合いの内容を書面に残す

人生会議は何度行ってもいいもの。STEP1からSTEP4を繰り返しましょう。

## 人生会議の「はじめの一歩」に！／

12月6日(土)

### 宇土・宇城・美里 在宅医療住民フォーラム2025

時間 13時30分 (受付 13時)

場所 美里町総合体育館

内容 講演

これからあなたの人生「最期はどこで、誰と、どのように」迎えたいですか  
講師 林茂 名誉院長

(医療法人相生会 にしくまもと病院)  
ほか、宇城広域連合消防本部や美里町  
民生委員による講演

問 宇城地域在宅医療サポートセンター  
(宇城総合病院内) ☎ 32-3218

11月15日(土)

### 2025がんフォーラム in うき

時間 14時 (受付 13時30分)

場所 ウイングまつばせ

内容 講演 みんなで考えよう「人生会議」

～あなたとあなたの大切な方のために～  
講師 吉武淳 教授

(熊本大学病院緩和ケアセンター長)  
ほか、宇城広域連合消防本部による事例報告、国立病院機構熊本医療センターによる基調報告

問 国立病院機構熊本南病院 ☎ 32-0826



世界遺産登録  
10TH  
10th Anniversary

明治日本の産業革命遺産 世界文化遺産登録

# 10周年記念イベント



7 19(土) ~ 12 28(日) くまもとの世界遺産  
重ねおしスタンプラリー

県内の世界遺産を巡るスタンプラリー。

三角西港、万田坑、崎津集落などを巡って完成するスタンプを集めてオリジナルデザインのクリアファイルとムルドルくまモン缶バッジをもらおう！

問 文化スポーツ課 ☎32-1954



詳しくは[こちら](#)

11 1(土) ~ 11 30(日) 三角西港10th アニバーサリー DAYS !  
~もっと知りたい世界遺産！~

場所 イオンモール宇城 西松屋前特設会場

「明治日本の産業革命遺産」・三角西港の解説パネル展示。また、三角西港内の歴史的建造物を山鹿灯籠で再現した作品の展示や毎週土曜日に三角西港イラストの塗り絵ワークショップを開催(10時~18時)。

※ワークショップ参加者にはオリジナルグッズをプレゼント

問 文化スポーツ課 ☎32-1954



詳しくは[こちら](#)

11 15(土) 三角西港築港に貢献した明治の偉人  
富岡敬明 歴史講演会

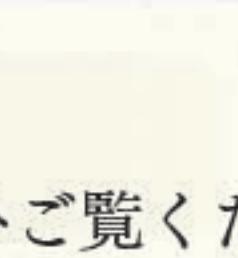
時間 15時30分~17時(15時開場)

場所 ウイングまつばせ コミュニティアリーナ

講師 佐賀県小城市立歴史資料館長 田久保佳寛氏

※参加者にはオリジナルグッズをプレゼント！

問 商工観光課 ☎32-1604 申し込みは[こちら](#)



10周年特設サイト

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」10周年記念特設サイトもぜひご覧ください。



10月11、12日に三角西港で MISUMI WEST PORT FES が開催されました。

三角西港の世界文化遺産登録10周年を記念し、ピラティスや三角岳へのトレッキングなどの体験型アクティビティ、宇城市の黒毛和牛やクルマエビなどの地元食材を使ったバーベキューが行われました。

2日間で100人以上が参加し、イベントは大盛況。

12日には宇城市プロモーション大使の景井ひなさんも参加。参加者と一緒にピラティスやバーベキューを楽しみ、宇城市のすてきなロケーションや豊富な食材をPRしました。

- 新鮮な地元食材が並ぶ
- ピラティスでリラックス
- 会場の皆さんで記念撮影
- 山頂を目指し三角岳をトレッキング
- 司会の渕上彩夏さんとコノシロ部長が会場を盛り上げた
- ガイドと一緒に歴史散策
- おいしい食材に景井ひなさんも大満足



市ホームページには、  
たくさんの写真と詳しい  
内容を掲載しています。



ひまわり畑をバックに演奏する豊野中音楽部



末松市長(写真左)より記念品を受け取る本松さん

### — 約300人が魅了されたうきうき豊野ひまわり園 —

#### 秋の空に咲きほこるひまわり

9/27 うきうき豊野ひまわり園のひまわりが今年も咲きほこりました。この日、同園では今年で9回目となる開園イベントが開催され、約300人が来場。一面に広がるひまわり畑をバックに豊野中音楽部や豊野水晶太鼓「響」の演奏が行われ、来場者たちは、鮮やかなひまわりの中で奏でられる音を楽しみました。



献花後、戦没者へ手を合わせる参列者たち

### — 市と市遺族連合会共催の戦没者追悼式 —

#### 戦後80年 平和への祈りを込めて

10/4 ウイングまつばせで市戦没者追悼式を開催し、市遺族連合会の会員をはじめ、多くの人が参加し、戦没者へ哀悼の意と平和への祈りをささげました。式に参加した夫婦は「今年は戦後80年の節目。戦争で犠牲になった方々のためにも、もう二度と戦争を起こしてはいけないと改めて思いました」と話しました。



島地区に伝わる雨乞い太鼓の演奏を披露

### — 島地区ふるさと祭りが開催 —

#### 地区の祭りを通して世代間交流

9/27 松橋町島地区でふるさと祭りが開催され、多くの区民が楽しいひとときを過ごしました。幅広い年代の区民が交流を深めることを目的に昨年から開催されているもの。この日は、大正琴や健康ダンスなどのステージイベントのほか、江戸時代後期の天保年間から同区に伝わるとされる雨乞い太鼓の演奏も披露されました。



市女性消防団の指導を受けながら、胸骨圧迫を体験



血糖値や血圧などを計測する来場者たち

### — 救急フェア2025がイオンモール宇城で開催 —

#### 救急医療を身近に

9/6 イオンモール宇城で救急フェア2025が開催され、多くの人たちが参加しました。これは、9月9日の「救急の日」に合わせ、救急医療を身近に感じてもらうことを目的に宇城広域連合消防本部が主催したもの。心肺蘇生法などの救急法の体験や救急隊が使用する機材や装備品の展示などが行われました。またこの日は、国立病



児童たちは、作成した資料を使って地域の課題を伝えた



こて塗りに挑戦する参加者

### — 松合地区の子どもたちがこて塗りに挑戦 —

#### 白壁土蔵の街並みに愛着を

9/23 白壁土蔵の街並みに愛着を持ってもらうよう、松合地区でまっちゃ活かそう会主催の「白壁塗りワークショップ」が開かれ、約20人が参加しました。参加者たちは、小川町の左官職人奥田慎也さんの指導のもと、10月に松合本通りにオープンした店舗壁面に、こてを使ってしっくりいを塗る「こて塗り」を体験しました。



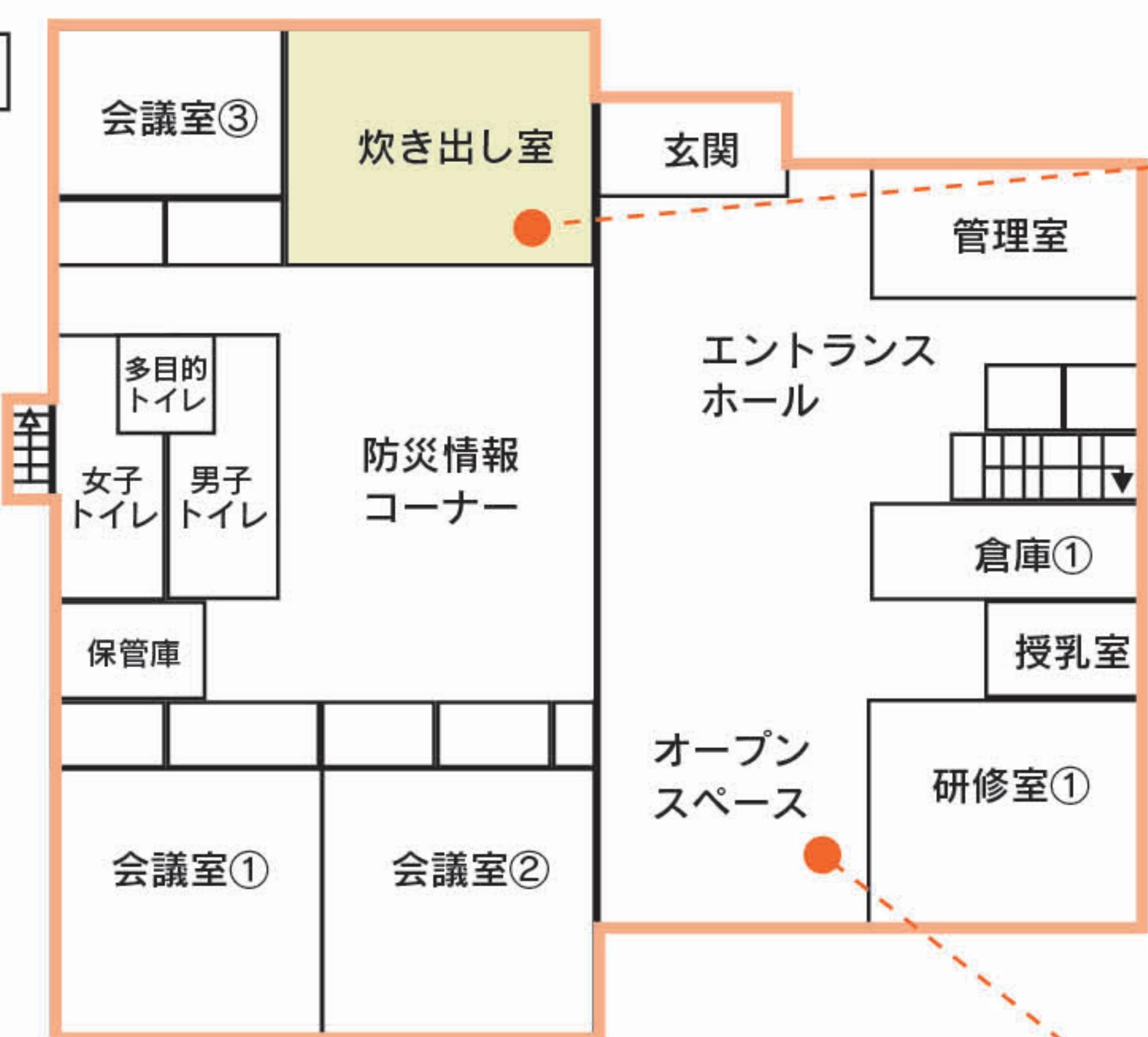
児童と地域の人たちで考える未来

9/18 豊川小で「とよかわ」未来創造会議が開催。児童と地域住民が意見交換を行い、地元の課題の解決策などを共有するために行われたもの。6年生の代表児童6人は、校区代表区長などで構成する学校運営協議会の委員と給食を食べながら、「公園などの遊び場が不足している」など児童目線で地元の課題を伝えました。



# 松橋西防災拠点センター を紹介します

1F



団体や会社の料理教室など  
で利用可能

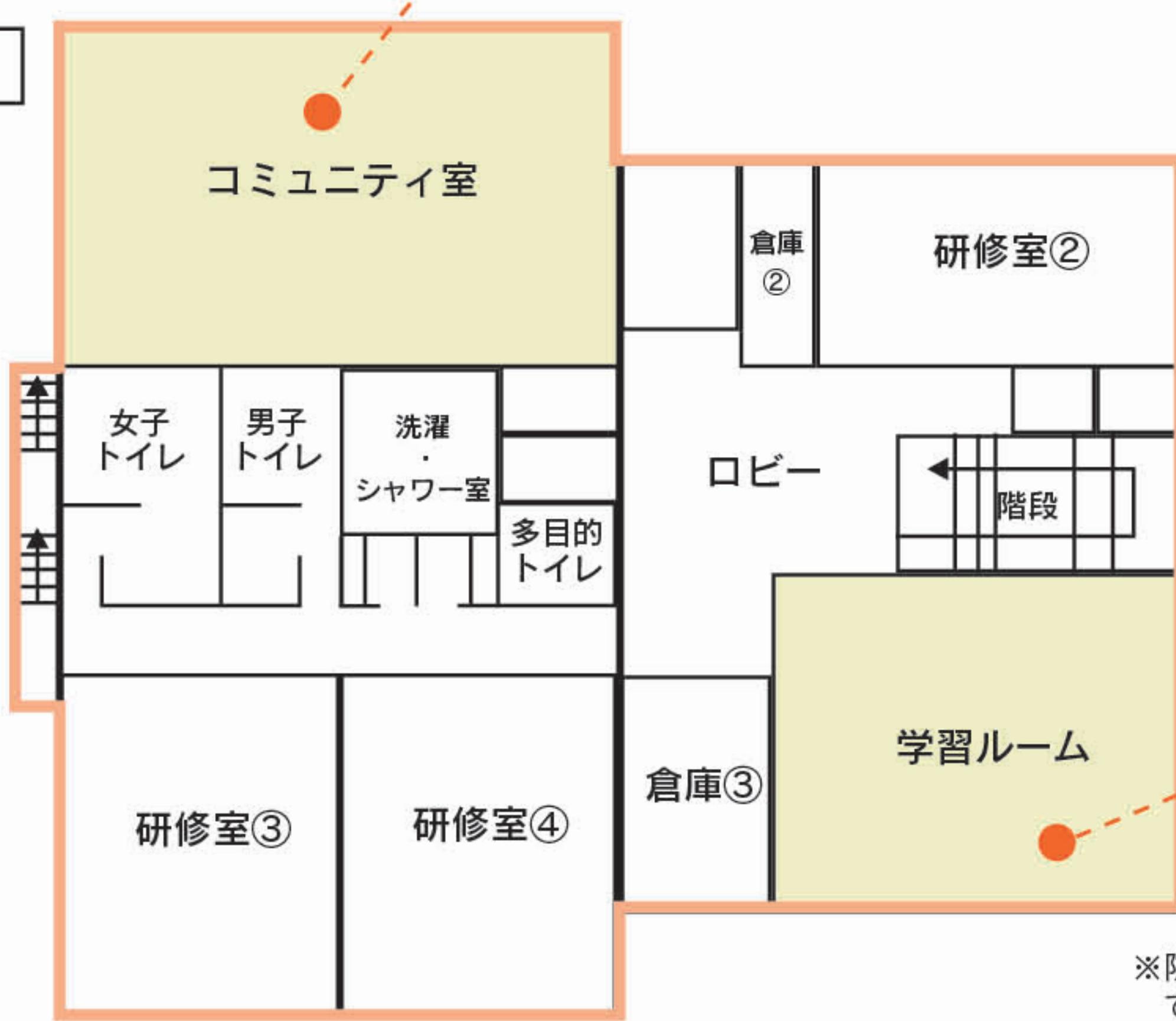


ダンス、ヨガ、  
太極拳などが  
行われている、  
鏡付きの人気  
スペース



待ち合わせや休憩、打ち合わせなど  
さまざまな用途で使える無料の  
フリースペース

2F



※防災センターは地域の特性に合わせて設計され  
ており、部屋の数やレイアウトが異なります

避難所だけじゃない！

趣味・学習・待ち合わせなど  
使い方いろいろ！

## 防災拠点センターで広がる可能性！

市の防災拠点センターは災害時だけでなく、さまざまな場面で利用できるのをご存じですか？  
同センターは、災害時の地域の避難所としての利用はもちろん、会議やサークル活動、趣味の集  
まりなどでも利用できます。「近くで仲間と集まりたい」、「新しいことを始めたい」そんなときは、  
ぜひお気軽に防災拠点センターをご利用ください。

### 事例1 ガーデンリーフ・フラワー (マリンの会)



月1回開催。身边にある器を使っ  
て庭や野に咲く花を生けています。

### 事例2 英会話教室 (バラの会)



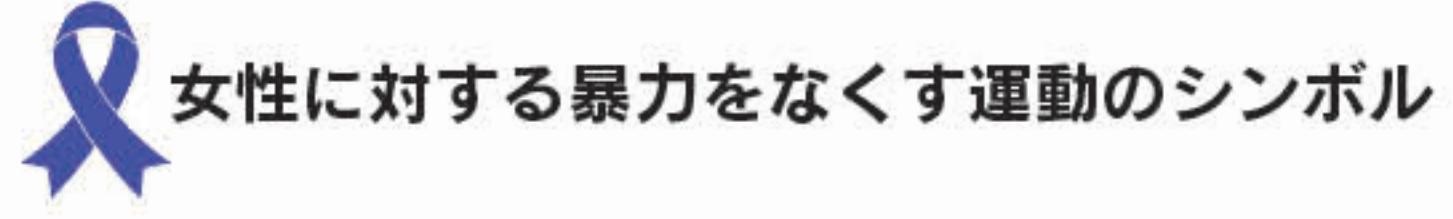
月2回開催。教える人はいませんが、  
参加者同士で会話を楽しんでいます。







## 女性や子どもへの、暴力・虐待をなくそう



パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶運動です。

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性

に対する暴力は、女性の権利を著しく侵害するもの。暴力は、いかなる理由があっても、決して許されません。

パープルリボンには「あなたはひとりではないよ」というメッセージが込められています。



## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

国こどもセンター 33-1118

児童虐待に関する相談は依然として多く、命が奪われる事件も後を絶たない状況が続いています。

毎年11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。児童虐待問題に対する関心と理解を深めましょう。

### 啓発パネル展

期間 11月5日㊱～25日㊱

場所 「ウイングまつばせ」ロビー

#### ● DV相談ナビ #8008

#### ● 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891

#### ● 性犯罪被害相談電話(警察) #8103

#### ● 児童相談所虐待対応ダイヤル 189

## 使ってみよう公共交通



市の公共交通の今を隔月でお知らせ



企画課 32-1902

運転免許証返納後の生活をイメージしてみませんか?

## お試し免許返納



### 「お試し免許返納」のご案内

65歳以上の方で運転免許証の  
返納をお考えの方

バス運賃が半額!  
2ヶ月間

対象者 運転免許証を保有している市在住の65歳以上の人

募集人数 先着100人

期間 12月～令和8年1月の2ヶ月間

特典 県内全域の一般路線バス・市電・電鉄の運賃半額割引

※他の割引と重複割引はできません。

申込期限 11月21日㊱

※申し込みが100人に達した時点で終了

申込方法 企画課窓口で申込用紙を記入し提出

詳しくはこちら  
市HP



## 代引き配達を利用したインターネット通販のトラブルに注意!

### 内容

届いた商品が広告と異なり、偽物(粗悪品)だった」「返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない」などのトラブルが増加中。販売サイトと連絡が取れない場合、代引き配達を請け負った事業者に返金や補償を求めるることは難しく、解決が困難である。

### アドバイス

- 注文前に、販売サイトの住所・連絡先などを確認するとともに、大幅に値引きされているなど、少しでも怪しいと思ったら注文しない。
- 代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解して利用する。
- 少しでも不安に思ったら、すぐに消費生活センターなどに相談。

相談は 宇城市消費生活センター 33-8277 へ

## かしこくみんなの年金学

熊本東年金事務所  
096-367-2503

今月の年金相談は  
18日㊱  
10時～15時 新館第5会議室

## いいみらい 11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」で将来設計を

この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用するとパソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録のほか次のような機能がいつでも利用できます。

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認 など

### 利用方法

マイナポータルまたは日本年金機構のホームページからログイン



詳しくはこちら  
日本年金機構 HP



開館時間 10時～17時  
休館日 月・木曜(祝日の場合はその翌日)  
住所 豊野町糸石3818 45-2102

房の軍勢であると考えられます。もともと多くの軍勢が描かれていたかもしれません。



〔絵4〕 菊池武房の軍勢

11月 蒙古襲来絵詞(複製品)〔絵4〕 展示中(～11/30日)

企画展期間延長 「モノが語り継ぐ戦争 戦争と宇城」  
展示中(～令和8年1月7日㊱)

## 市税の納期限

納付は便利な口座振替の利用を

## 第6期集合税

12月1日(月) 開 債権管理課 ☎32-1497

| 開<br>宇土税務署 | 持<br>参するもの<br>筆記用具など | 日<br>11月<br>18日<br>火 | 時<br>間<br>10時~12時<br>14時~16時 | 場所<br>宇土税務署    | 年末調整説明会兼<br>キヤッショレス納付説明会 |  |
|------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------------|--------------------------|--|
|            |                      |                      |                              |                | 年<br>税                   |  |
|            |                      | 11月<br>19日<br>水      | 10時~12時<br>14時~16時           | 宇城市役所<br>美里町役場 |                          |  |
|            |                      | 申込方法                 | 電話<br>※事前申し込み                |                |                          |  |
|            |                      | 申込期限                 | 11月14日(金)                    |                |                          |  |

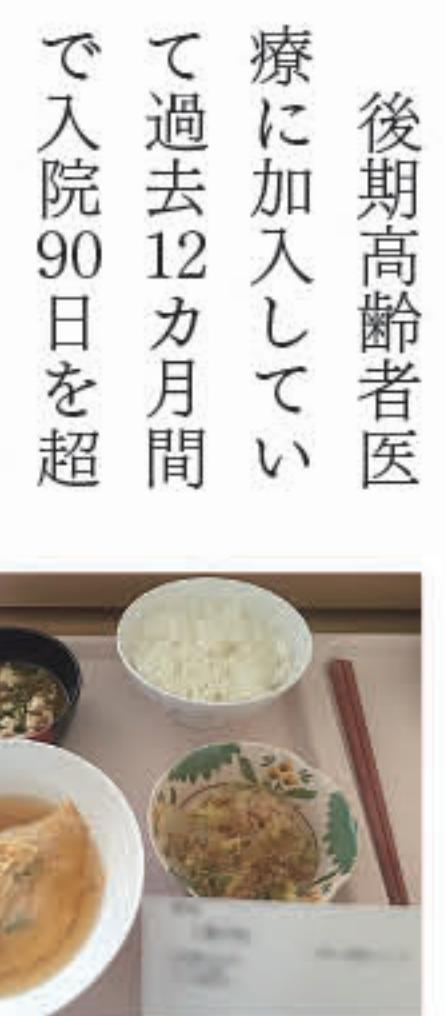
| 受<br>診<br>期<br>限 | 場<br>所<br>指定の歯科医療機<br>関 | 内<br>容<br>問診、歯や義歯の状態、噛<br>み合わせ、歯周組織の状況、口<br>腔状況、口腔機能検査、口腔<br>ア衛生指導など | 11月8日は「いい歯の日」 |               |
|------------------|-------------------------|--|---------------|---------------|
|                  |                         |  | 歯と口の健康診査      | 11月8日は「いい歯の日」 |
| 2月28日(木)         |                         |  |               |               |

| 申<br>請<br>に<br>必<br>要<br>な<br>物 | 対<br>象<br>住民税非課税世帯(区分II) | 長期入院時の<br>食事代の減額があります  |   |
|---------------------------------|--------------------------|--|---|
|                                 |                          | の被保険者<br>の被保険者   | の被保険者<br>の被保険者  |
| 本人確認ができるもの<br>資格確認書             | 本人確認ができるもの<br>資格確認書      | により食事代が<br>240円から190円に減額され<br>ます。また、食事代を多く払<br>う場合は申請<br>で過去12カ月間<br>で入院90日を超<br>える場合は申請<br>により食事代が<br>240円から190円に減額され<br>ます。また、食事代を多く払<br>う場合は申請<br>ができます。申請により差額を受<br>け取れる場合があります。 | 後期高齢者医<br>療に加入してい<br>て過去12カ月間<br>で入院90日を超<br>える場合は申請<br>ができます。申請により差額を受<br>け取れる場合があります。 |

## 税

## 保健

11月8日は「いい歯の日」



## 長期入院時の 食事代の減額があります

| 開<br>医療保険課 | 料<br>金         | 申<br>込<br>方<br>法 | 申<br>込<br>方<br>法 |
|------------|----------------|------------------|------------------|
| ☎32-1417   | 400円(同年度に1回のみ) | 電話、LINEなど        | 電話、LINEなど        |



LINE

## インダストリアル研修館 冬の講座 受講生募集!

受講料  
200円/人

開 インダストリアル研修館 ☎32-5739

| 講座名   | クリスマストールペイント                   |
|-------|--------------------------------|
| 日 時   | 12月4日(日)、18日(日)<br>10時~12時     |
| 定 員   | 10人                            |
| 材 料 費 | 500円/人                         |
| 講座名   | 木で作るクリスマスオーナメント<br>~シュピップボーゲン~ |
| 日 時   | 12月3日(水)、10日(水)<br>13時~15時     |
| 定 員   | 8人                             |
| 材 料 費 | 約1,000円/人                      |

## 共通事項

対象 市在住または勤務の人

申込期限 11月17日(月) 17時

申込方法 窓口・電話  
(平日8時30分~17時15分)

※申し込み多数の場合は抽選。

※定員に満たない場合は、開講できないことがあります。

受講料  
200円/人

開 インダストリアル研修館 ☎32-5739

| 講座名   | クリスマストールペイント                   |
|-------|--------------------------------|
| 日 時   | 12月4日(日)、18日(日)<br>10時~12時     |
| 定 員   | 10人                            |
| 材 料 費 | 500円/人                         |
| 講座名   | 木で作るクリスマスオーナメント<br>~シュピップボーゲン~ |
| 日 時   | 12月3日(水)、10日(水)<br>13時~15時     |
| 定 員   | 8人                             |
| 材 料 費 | 約1,000円/人                      |



木で作るクリスマスオーナメント  
~シュピップボーゲン~

12月3日(水)、10日(水)  
13時~15時

定 員

8人

材 料 費

約1,000円/人

申込方法

申し込みフォーム

11月12日(水) 正午

申込期限

12月7日(日)

日 程

9時15分~16時

時 間

宇城広域連合事務局

集 合 場 所

男女各20人程度

定 員

4500円

参 加 費

登録必須(無料)

※婚活支援センターよつはへの

登録必須(無料)

## 相談



### 宇城市的相談日【11月】

|                     |                                   |                               |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 要予約                 | 福祉法律相談                            | □ 社会福祉協議会 ☎32-1055            |
| 19 ㈫                | 14時～16時30分                        | 不知火防災拠点センター                   |
| 行政相談                | □ 熊本行政評価事務所                       | ☎096-326-1100                 |
| 21 金                | 13時～16時                           | 市役所新館1階第4会議室                  |
| 人権・行政相談             | □ 人権 人権啓発課 ☎32-1708<br>行政 行政相談と同じ |                               |
| 11 ㈫                | 13時～16時                           | 不知火防災拠点センター研修室4               |
| こころの健康相談            | □ 県宇城保健所 ☎32-1207                 |                               |
| 11 ㈫                | 14時～16時                           | 県宇城保健所                        |
| 行政書士相談(外国人ビザ・相続・遺言) | □ 総務課 ☎32-1798                    |                               |
| 13 木                | 13時～16時                           | 市役所新館1階第5会議室 行政書士相談▲ 申し込みフォーム |

### 毎日・平日の相談

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| ◆ 高齢者相談 在宅医療・介護相談 | □ 地域包括支援センター ☎25-2015                 |
| 平日                | 8時30分～17時15分 老人福祉センター<br>※電話相談は24時間対応 |
| ◆ 女性相談            | □ 子ども未来課 ☎32-1404                     |
| 平日                | 9時～16時(金は15時まで) 子ども未来課                |
| ◆ 子ども相談           | □ こどもセンター ☎33-1118                    |
| 平日                | 9時～16時 こどもセンター                        |
| ◆ 児童虐待相談          | □ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189                  |
| 毎日                | 24時間 電話受け付け                           |

### 広告

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**096-327-9541**  
結婚相談所ムスベル

マルチマークCMS取得(第2113001-1号)

## 公売

### 動産を公売します

□ 債権管理課 ☎32-1497

滞納者から差し押された動産を公売します。

入札場所 市役所新館 第三会議室南側

入札期間 11月19日㈫～21日㈮

9時～17時(21日は12時まで)

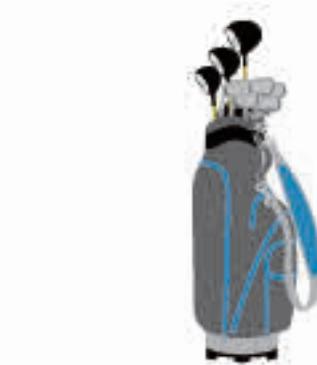
開札日時 11月25日㈫ 13時30分

公売物品 ニンテンドースイッチ、

バイク、ゴルフセットなど11点



市 HP



### 消防積載車・ポンプを公売します

インターネット公売、通常公売を行います。

申込期限 11月17日㈪14時

※公開時間など、詳しくはホームページをご確認ください。

入札期間 12月2日㈫13時

～4日㈫23時(インターネット)

～4日㈫17時(通常)

開札日時 12月11日㈫17時(インターネット)

12月9日㈫13時30分(通常)

公開期限 12月4日㈫17時

【消防積載車】 □ 契約管財課 ☎32-1811

| メーカー | 車種・型式          | 走行距離     | 初年登録 | 最低売却価格(税込) |
|------|----------------|----------|------|------------|
| スバル  | 軽特殊 V-KV 4     | 6,223km  | H9   | 85,000円    |
| トヨタ  | 普通特殊 T-YH81改   | 14,153km | H6   | 138,000円   |
| ニッサン | 普通特殊 GE-SH2F23 | 7,455km  | H13  | 121,000円   |
| トヨタ  | 普通特殊 GB-YY201  | 8,542km  | H8   | 134,000円   |
| トヨタ  | 普通特殊 T-YH81改   | 11,116km | H6   | 120,000円   |
| トヨタ  | 普通特殊 T-YH81改   | 5,828km  | H6   | 120,000円   |
| トヨタ  | 普通特殊 GB-YY201  | 15,942km | H8   | 120,000円   |
| トヨタ  | 普通特殊 GB-YY101  | 11,471km | H7   | 114,000円   |

【小型動力消防ポンプ】 □ 防災消防課 ☎32-1766

|      | 規格           | 年式  | 最低売却価格(税込) |
|------|--------------|-----|------------|
| インター | トーハツ VC52AS  | H12 | 10,000円    |
| ネット  | シバウラ SF651M  | H12 | 10,000円    |
| インター | トーハツ VC72AS  | H13 | 10,000円    |
| ネット  | トーハツ VC72AS  | H13 | 10,000円    |
| インター | トーハツ V66C(S) | H11 | 10,000円    |

令和8年度 柵を設置する地区を募集

鳥獣被害防止総合対策事業交付金

条件 次の全てに該当する地区

- ・農業所得がある人
- ・柵の設置・維持管理を行なう農業者の戸数が3戸以上
- ・共同で柵の設置・維持管理を行なう連続しない柵でも可
- ・柵の設置で費用対効果が見込める
- など

※滞納者が滞納税を完納した場合、公売を中止することがあります。

対象 ①認定農業者または認定新規農業者が代表となり組織する団体、②農事組合法人、③農業

申請期限 12月10日㈫

□ 農政課 ☎(32)1641

第2回受付

共同利用する農業用機械や付属機械などの導入支援

※事業の採択を保障するものではありません。採択された場合でも一部負担が必要です。



要件 内(上限額100万円)の農業経営に必要な機械などの農業経営に必要な機械などの補助対象経費

※①③農業者3戸以上で共同利用者が組織する団体

補助率 取得費(消費税、中古品を除く)の3/10以内(上限額100万円)の補助対象機械などの税抜き価格が50万円以上

要件 補助対象機械などの税抜き価格が50万円以上

※先着順・ポイント制ではありませんが、予算を超過した場合は認定農業者などを優先いたします。

受付期間 11月4日㈫～12月19日㈮

会場 メルパルク熊本 (熊本中央区)

日程 第1回 11月11日㈫ 13時30分～ 11月11日㈫ 啓発

第2回 11月18日㈫ 第3回 12月2日㈫ 第4回 12月2日㈫

応募方法 申し込みフォーム

□ 熊本県商工会連合会専任支援課 ☎096(359)5593

事業承継セミナー

## 胸部レントゲン巡回検診

検診料 無料  
(喀痰検査は600円)

圆 健康づくり推進課 ☎32-7100

対象 検診日時点で市に住民票があり、昭和61年3月31日以前に生まれた人

※今年度同様の検診を受診した人は除く。

※65歳以上の人には、感染症法により年1回の受診が義務付けられています。

※申し込み不要。どの会場でも受診可。

※個別に通知が届いていない人も受診できます。

※イオンモールとセブンイレブンでの開催時は、野菜摂取量測定(ベジメータ®)もできます。

| 日程   | 時間          | 会場                     |
|------|-------------|------------------------|
| 13日㈫ | 9:00～9:30   | 下安見公民館                 |
|      | 9:50～11:00  | セブンイレブン宇城豊野町山崎店        |
|      | 11:20～11:40 | 下郷上公民館                 |
|      | 13:00～14:00 | 豊野防災拠点センター             |
| 14日㈬ | 9:00～9:20   | 大岳地区市民館                |
|      | 9:40～10:10  | 郡浦地区市民館                |
|      | 10:30～11:00 | 農村環境改善センター(戸馳)         |
|      | 11:20～12:00 | 三角防災拠点センター             |
|      | 13:10～14:10 | ナフコ宇城店(駐車場)            |
| 17日㈰ | 10:00～11:00 | セブンイレブン宇城小川駅前店         |
|      | 11:20～11:50 | 小川防災拠点センター             |
|      | 13:00～14:00 | 古保山公民館                 |
| 18日㈪ | 9:00～9:50   | 海東地区農村コミュニティ施設ふれあいセンター |
|      | 10:20～11:40 | 小川防災拠点センター             |
|      | 13:00～14:00 | 復興会館小川刈萱館              |
| 19日㈫ | 9:00～11:30  | 保健福祉センター               |
|      | 13:00～14:00 |                        |
| 20日㈬ | 9:00～11:30  | イオンモール宇城(中央出入り口付近)     |
|      | 13:00～14:00 | 古保山公民館                 |
| 21日㈭ | 10:00～10:30 | 浦川内公民館                 |
|      | 11:00～11:40 | セブンイレブン宇城松橋竹崎店         |
|      | 13:00～14:00 | 旧松合医院 駐車場              |
| 25日㈪ | 9:00～10:00  | 不知火防災拠点センター            |
|      | 10:20～11:30 |                        |
|      | 13:00～14:00 | 長崎公民館                  |
| 26日㈫ | 9:00～9:30   |                        |
|      | 9:50～11:30  | 不知火防災拠点センター            |
|      | 13:00～14:00 | 保健福祉センター               |
| 27日㈬ | 9:00～11:30  |                        |
|      | 13:00～13:30 | 老人ホーム松寿園               |
| 28日㈭ | 9:00～11:00  | 保健福祉センター               |

## 支給額

年額10万円／要介護者1人

市では対象の高齢者を1年以上在宅で介護している家族に、家族介護慰労金を支給します。

市では対象の高齢者を1年以上在宅で介護している家族に、家族介護慰労金を支給します。

対象高齢者 全てに該当する人

市では対象の高齢者を1年以上在宅で介護している家族に、家族介護慰労金を支給します。

## 家族介護慰労金

問 熊本県人権同和政策課

0066(3333)2200

熊本県人権啓発キャラクター  
コッコロ



県HP  
みつめる、みとめる  
—みんな違う個性、みんな頑う幸せ—



人権に対する正しい  
理解と認識を深めるた  
め、熊本県人権フェス  
ティバルをはじめとし  
た人権に関するさまざ  
まなイベントが県内各  
地で行われます。

11月10日～12月10日は  
熊本県人権月間です

11月10日～12月10日は

熊本県人権月間です

申請場所 高齢介護課、各支所総合窓口課

合窓口課

高齢介護課

11月27日(木) 9時30分～11時

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

検査方法

申込方法

電話、来所(要予約)

11月17日(月)～25日(火)

県宇城保健所

032(1207)

H.I.V(エイズ)、梅毒

採血(10分程度)

検査項目

12月14日(日)

開場  
12:30  
▼  
開演  
13:30

「文化講演会／宇城」  
第8回講演会

入场料  
1000円

場所 ウイングまつばせ  
演題 「宇城市を訪れた小泉八雲  
～現代に生きるその作品と思想～」  
※講師によるピアノ演奏あり。  
講師 小泉凡さん(小泉八雲のひ孫、  
小泉八雲記念館長)

申込方法 はがきに住所、氏名、電話  
番号を記入し、  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋636-1  
事務局 緒方良一 宛て  
申込期限 12月12日(金)  
問 事務局 緒方 ☎090-9477-3236



11月30日(日)

第4回 小川蚤の市



場所 小川町商店街上町中  
町通り

内容 古物屋さん、キッチ  
ンカー、ハンドメイド雑  
貨店、市民のフリマが小  
川町商店街に大集合！

駐車場 長谷川製糸工場跡、小川小学校  
駐車場ほか

問 一般社団法人 kite(カイト)  
☎090-5864-7699



小川蚤の市  
Instagram

11月16日(日)

令和7年度宇城市総合防災訓練

場所 不知火グラウンド、  
不知火防災拠点センター

内容 訓練(炊き出し・住民避難・避  
難所設営・AED・救命・搬送・煙  
体験・初期消火)、展示など  
※訓練内容については、変更になる可  
能性があります。

問 防災消防課 ☎32-1766

# おでかけガイド



参加費の明記がないものは無料です

11月16日(日)

カラダ応援プロジェクト  
～ウォーキング編～



場所 イオンモール宇城  
オアシスコート

内容

- 体組成計、ベジメータ®などの測定会
- 理学療法士による「歩き方講座」お  
よびイオンモール宇城周辺の屋外  
ウォーキング
- はずれなし!! ガラポン抽選会

対象 市在住または市勤務の人  
定員 先着50人

申込方法 電話、申し込みフォーム

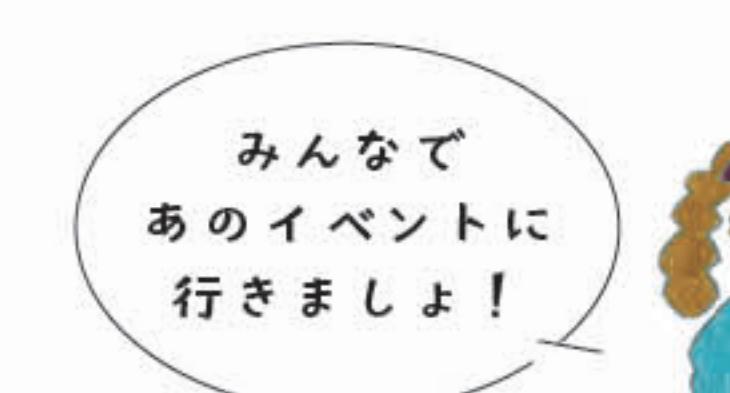
※熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アツ  
くまもと」のポイント獲得できます♪ぜひ  
アプリをダウンロードしてご参加ください！



申し込み  
フォーム

詳しくはこち  
ら市HP

問 健康づくり推進課 ☎32-7100



## 子育て応援イベントカレンダー

2025 11 November

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  |     |     |     |     |     |     |

- △ 三角子育て支援センター(みすみ保育園 ☎52-2108)
- △ 宇城市子育て支援センター「かもめ」(かもめ保育園 ☎33-6775)
- △ 子育てひろば(こどもセンター ☎27-5353)
- △ 松橋子育て支援センター豊川(豊川保育園 ☎32-4343)
- △ 豊福保育園子育て総合支援センター(豊福保育園 ☎33-4500)
- △ 小川子育て支援センター(白百合保育園 ☎27-5602)
- △ 豊野保育園子育て支援センター(豊野保育園 ☎45-2161)

子育て支援イベントの詳細は、市ホーム  
ページでご確認ください。

子育て支援  
イベント



11月1日(土)～11日(日)

夢クラブ女性三人展 (浜まち 出町)

油彩の風景画や静物画、書など  
約30点を両館に分けて展示。



11月15日(土)～25日(火)

大久保雄二展 (浜まち)

阿蘇をテーマとした油彩画を中  
心に、アクリル画なども併せて約  
20点を展示。



父娘展 part III (出町)

父が花籠や菓子皿などの竹細工  
作品、娘は手編みの帽子やバッグ  
などを製作し、約40点を展示販売。



映画が大ヒット「国宝 上・下」など8冊を購入  
し、貸し出しています。  
「街なか図書館だより」を、本庁1階ロビー、  
各支所、各防災拠点センターに設置しています。



11月24日(月)

第18回  
宇城市伝統文化芸能まつり

場所 ウイングまつばせ 文化ホール

内容 市内で伝統文化を継承する9団  
体が、太鼓や神楽などを披露。

特産品が当たるお楽しみ抽選会も  
開催。

問 ウイングまつばせ ☎32-5555  
生涯学習課 ☎27-4300



#宇城市で働く UKI-WORK



## フジパン

社歴16年目  
製造課 主事補  
齊藤 康平さん(34)

## Q. 担当している仕事を教えてください

A. パン作りが円滑になるよう工程を見たり、メンバーのサポートをしています。

## Q. 職場の魅力を教えてください

A. パン作りのそれぞれの工程で個人が集中できる環境だと思っています。職場にパンの良い匂いがするのも魅力です。

## Q. どんな時に仕事のやりがいを感じますか

A. 自分たちが作った商品がお店に並んでいるところや目の前でお客さんが購入しているところを見た時です。

## 曲野神社神楽保存会

500年以上の歴史を持つ「舞」や「楽」の原型を守り、育てていこうと、昭和55年に地区の関係者有志で会を結成。毎年9月23日の「彼岸祭り」、10月15日の「本祭り」で神楽を奉納している。

動に情熱を注ぐ日々は続く。活動が後世まで続くよう。長い歴史の中で神楽の奉納が途絶えたことはない。曲野神社に伝わる天保13年に記された「両神宮記」によると曲野神社の神楽は、「舞子」の舞と「樂」の奏でる音で構成される。舞子は、同地区内に住む数え年10歳の子から選ばれ、5年間その役割を果たす。樂は、篠笛、太鼓、鼓、ジャグワリンからなる。「舞子」は「式神樂」、「剣の舞」、「弓の舞」を舞う。「樂」の音色と掛け声に合わせ、舞子は「式神樂」、「剣の舞」、「弓の舞」を舞う。曲野神社に伝わる天保13年に記された「両神宮記」によると曲野神社の神楽は、「舞子」の舞と「樂」の奏でる音で構成される。舞子は、同地区内に住む数え年10歳の子から選ばれ、5年間その役割を果たす。樂は、篠笛、太鼓、鼓、ジャグワリンからなる。「舞子」は「式神樂」、「剣の舞」、「弓の舞」を舞う。「樂」の音色と掛け声に合わせ、舞子は「式神樂」、「剣の舞」、「弓の舞」を舞う。



## 芸をつなぐ

地域に伝わる伝統芸能。その担い手が受け継ぐその技を紹介します。

不知火美術館・図書館  
SHIRANUHI ART MUSEUM & LIBRARY11 CALENDAR  
NOV.

| 展示名                              | 日程            |
|----------------------------------|---------------|
| 令和7年度第17回 宇城市民文化祭<br>「書道・短歌・写真展」 | ~3日(月)        |
| 「作品展」                            | 5日(水)~9日(日)   |
| 令和7年度 宇城小中学校絵画展<br>宇城地区科学研究物展示会  | 11日(火)~16日(日) |
| 第21回 UKI 美展                      | 18日(火)~23日(日) |
| 第18回宇城市読書感想画コンクール                | 25日(木)~30日(火) |

| イベント名                              | 日程            |
|------------------------------------|---------------|
| 要予約 美術館で対話型アート鑑賞会                  | 1日(土)         |
| 要予約 スクラッチアートで気持ちを描こう               | 9日(日)         |
| 要予約 季節に合わせて体を整えるヨガ                 | 10日(月)        |
| 要予約 ベビーリトリック                       | 11日(火)        |
| 要予約 ベビーマッサージでわが子のからだを知ってみよう        | 13日(木)        |
| 要予約 マルチリンガルと一緒に楽しく学ぶ中国語            | 15日(土)        |
| 要予約 うき美術館・図書館まつり飾り隊                | 16日(日)        |
| 要予約 大人のための絵本セラピー                   | 18日(火)        |
| 要予約 はじめてのテッサン会                     | 20日(木)、28日(金) |
| 要予約 絵本作家たけがみたえさんと段ボールで動物をつくろう♪     | 22日(土)、23日(日) |
| 要予約 はじめてのZINEづくり                   | 22日(土)、23日(日) |
| 要予約 デコボコ楽しい!紙で作る版画                 | 22日(土)        |
| 要予約 和とじノートをつくろう                    | 23日(日)        |
| 要予約 詩の読書会                          | 26日(水)        |
| 要予約 夜の図書館でヨガ教室                     | 27日(木)        |
| 要予約 筆ペンアート体験ワークショップ                | 29日(土)        |
| 要予約 星屑ワークショップ                      | 30日(日)        |
| 要予約 星屑セレクト                         | 30日(日)        |
| 【豊野分館】光のオーナメント<br>「ヒンメリ」でクリスマスを彩ろう | 12月6日(土)      |

※詳細はホームページをご確認ください。

## 今月の移動図書館 スケジュール

|     |       |             |           |       |          |
|-----|-------|-------------|-----------|-------|----------|
| 4日  | 10:00 | 松橋保育園       | 6日        | 10:00 | まがの保育園   |
| 18日 | 14:30 | 古氷団地        | 20日       | 10:00 | まがの保育園   |
|     | 15:50 | 青海保育園       | 13日       | 14:00 | イオンモール宇城 |
| 11日 | 10:00 | 豊川保育園       | 27日       | 15:30 | 大空保育園    |
| 25日 | 15:30 | 南豊崎復興住宅     | 7日        | 10:00 | 河江保育園    |
| 5日  | 14:30 | 愛話園         | 21日       | 14:30 | JA海東出張所  |
| 19日 |       |             | 14:20     |       | 豊福公民館    |
| 12日 | 10:00 | ひまわり保育園     | 14日       | 14:50 | 両仲間団地    |
| 28日 | 14:00 | 老人ホームきらら    | 28日       | 16:20 | 豊野保育園    |
| 26日 | 15:25 | 街なか図書館(濱まち) | 月・火・水・木・金 |       | は運休      |

## 不知火美術館・図書館

[図書館] 032-6211 [美術館] 032-6222  
開館時間 両館とも年中無休

[図書館] 9時~21時 [美術館] 9時~18時 ※木曜のみ21時まで



## 市立図書館分館

[三角分館] 053-1849 [豊野分館] 045-3205  
開館時間 10時~18時 (日休館 / 木曜の場合は翌日)  
※小川分館は現在休館中です

## PICK UP 1.

12.6(土)~1.28(水)

9:00~18:00 (木曜は21:00まで)

冬の企画展  
【PERMANENT MODERN 有田正博の眼】

熊本から世界を見据え、50年にわたり独自の審美眼でファッショントリビュートを切り拓いてきた有田正博。無名のデザイナーを見いだし、「装う」ことを「芸術的表現」へと昇華させたその営みは、業界でも伝説的な存在です。

最後の店「PERMANENT MODERN」を閉じた今、彼が選び抜いたコレクションや貴重なアーカイブを公開。再現展示やインタビュー映像も交え、「自分の眼で見る」ことの意味をあらためて問いかけます。

## おすすめ本

## 地震に強い収納のきほん



熊本地震を経験した防災収納インストラクター・松永りえさんが提案する、日常生活に無理なく取り入れられる「防災収納」の知恵。実践的なアイデアが満載で、初心者でもすぐに始められる内容で、家庭の防災力を高めたい人におすすめの一冊です。

# みんなのひろば

見た！聞いた！  
地域の魅力再発見！

つながり広がる

今回は、7月に行われた松高スポーツフェスタでの交流の様子と、9月に実施した松橋西支援学校高等部サービス班の作業の様子を紹介します。



## 7/17 松高スポーツフェスタ

今年は、学校の垣根を超えて、両校の生徒が4団に分かれて交流。ムカデ競走では声掛け必至の熱い戦いが繰り広げられました。

広報特派員  
松橋西支援学校  
福岡  
がお届けします



広報特派員や  
地域おこし協力隊が  
市内で起きた出来事を  
伝えます。



産まれて100日おめでとう♡  
これからもぐんぐん  
大きくなつてね！



3歳になりました！



不知火じーたん、ばーたん、  
また遊びに来るね！

# 投稿



「いつさーい(1歳)」の夏も  
元気に楽しく過ごせたよ♡



お兄ちゃんになったよ



読書の秋です♪

皆さんからの  
投稿をお待ち  
しております。

お便り・投稿  
フォーム



11月号の  
アンケート



ワクワク感が感じられます。  
行政情報も大切ですが、地域のさ  
まざまな出来事や市内で活躍する  
人をもつと紹介し、ワクワクを  
かりで残念。  
(Kuroさん 50代男性 松橋  
町)

◎ご意見ありがとうございます。そして、  
イベントがたくさんあります。今  
号を見て、ぜひおでかけください。  
(カワサキさん 10代以下女性  
松橋町)

毎月ウキカラが家に届くのを  
楽しみにしています。私は今年  
の2月に宇城市に引っ越してき  
ました。その中で、ウキカラを  
通して、市の魅力を知れるのが  
本当に楽しいです。市のイベント  
などたくさん参加したいです。  
ウキカラ大好きです♡

（カワサキさん 10代以下女性  
松橋町）

## ウキカラ 読者の声

回答期間  
10/1~13  
回答者数  
30人

## 「ウキカラ」でお店や会社を 宣伝しませんか

規 格 1枚 縦48mm×横90mm～  
掲載料 1枚 2万円～  
申込期限 発行日の1ヶ月前  
申込方法 申込書と広告内容データを郵送・持参・メール  
問 企画課 ☎32-1902

詳細と申込書  
はコチラ



▼今回の特集のテーマである  
「人生会議」。林名謙院長の  
取材で、家族や患者さんの  
みどりの経験などを伺い、  
自分の祖父母や両親にこの  
特集を見て、人生会議を  
してみようと思いました。  
皆さんにとつても、自分や  
家族の人生を考えるきっかけ  
になればうれしく思います。  
(かこ)

## 編集局から

場…場所、内…内容、申…申込方法、〆…申込期限、  
費…費用、定…定員、対…対象

期 限 ● 1月号 11月14日金 2月号 12月12日金 **期限厳守**

※開催日または申込締切日が1日～10日のものは前の月の号に掲載依頼をしてください。  
(例：1月10日開催 ⇄ 12月号に掲載依頼)

申込方法 ● 原稿提出フォームで依頼

※上記方法が難しい場合は、ホームページまたは企画課窓口設置の様式に記入し提出。

## 宇城市ミニバレー大会

女子の部 11月13日木  
混合の部 11月14日金 19時30分開会式

場 河江小学校体育館 費 1000円/1チーム

申 電話 ☎11月6日木

- ・女子の部(60歳以上の男性は1チーム2人まで)
- ・混合の部(男性2人、女性2人)

監督会議

11月7日金19:30～小川防災拠点センター

問 渕本 ☎ 090-3070-4728

## 外国人のための日本語教室

11月23日日、30日日

午前の部10時～11時30分、午後の部13時30分～15時

場 午前の部 しらぬひばうらいきょとん 不知火防災拠点センター  
午後の部 うきにほんご力フェ ほんだ

23日 河江地区コミュニティセンター  
30日 小川防災拠点センター

費 100円 定 20人

問 うきにほんご力フェ ほんだ

☎ 090-7530-6549

うき人からうき人へ  
みんなの掲示板

市民の皆さまから、市民  
の皆さまへのお知らせを  
掲載します。