

3 「通行規制情報」で 通行止めになっている 道路がないかチェック

交通規制されている
道路が色付きて表示
される



近くの道路が浸水して
いる。避けて避難所に
向かおう！

避難完了



松橋西防災拠点センター

2 マイタイムラインで決めておいた 避難場所の開設状況をチェックし 避難所へ

※自宅にいない場合などは、一番近い「避難
場所」を位置情報で確認

開設している避難所が
色付きて表示される



主な避難所はこちら

- 三角防災拠点センター
- 不知火防災拠点センター
- 松橋西防災拠点センター
- 松橋東防災拠点センター
- 小川防災拠点センター
- 豊野防災拠点センター

※災害の程度によって、この
他にも避難所が開設される
場合があります。

無事に着いた！
これで安心♪



宇城市防災ポータルサイトを 使って 避難しよう

ポータル
サイト



ある日の
ノリくんの場合

気象予報で大雨
が迫っている…
避難が必要かも



1 まずは現在地の「避難情報」と 「被害情報」をチェック



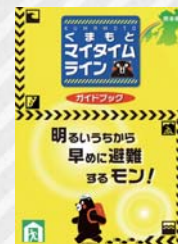
ここをタップすると
下の画面が開きます

避難情報が
出ている…

これが大事！ まずは自分でできる準備から

まずは マイタイムラインを作成

防災消防課で
配布も
しています



マイタイムラインとは、大雨
や台風などの自然災害から身を
守るための防災行動計画のこと。
緊急時に備えて、事前に作
成しておきましょう。自身と家
族の避難行動をあらかじめまと
めておくことで、いざという時
に慌てず避難することができます。

マイタイムラインシート の項目

- 避難先
- 警戒レベルがどの段階
で避難するか
- 家族との連絡先
など



マイタイムライン
の詳しい作成方法
はこちらから



くまもとマイタイムラインシート

事前に準備 あると便利な防災グッズ



ホイッスル

緊急時に助けを呼ぶ



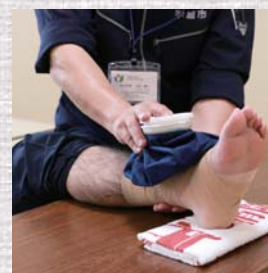
応急キット

災害時には欠かせない
必需品



折りたたみ ヘルメット

落下物や飛来物から
頭部を保護する



最後にアイシングをすれば
応急処置完了。



損傷部位を
心臓より高い位置に上げる。



テーピングを圧迫ぎみ
に巻いて固定。



まずは声掛け。
けが人に安静にしてもらう。

対応は次の手順で行いましょう。

もし避難途中で
けが人を見つけたら…



けが人
発見

捻挫、骨折、打撲の時の
応急処置法