



特集



認知症予防で健幸生活

宇城市では、備えるために必要なプログラムが始まっています。備えるのに、早過ぎることも遅過ぎることはありません。自分のため、そして家族のために、一緒に始めてみませんか。

人生80年時代。誰でも認知症になる可能性があります。

だから、備えましょう。

住み慣れた場所で、いつまでも、自分らしく安心して暮らすために。

分かる力(認知機能)が低下

← 1つの病気ではなくいろいろな原因で脳の働きが悪化

← 認知症とは

これは、50歳でアルツハイマー型認知症を発症した当事者、佐藤雅彦さん(埼玉県川口市)が認知症市民フォーラムで伝えた言葉。

不便ではあるけれど不幸ではありません

広報うき

ウキカラ④

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

今月の表紙

「幸せの鐘」 道の駅不知火へ新名物を見に行こう

道の駅不知火に設置された「幸せの鐘」。これは、鐘を鳴らすことで幸せを願おうと作られたもの。市の特産物「不知火」の木をイメージしたオブジェにはその実をかたどった3つの鐘が。大きさが異なる鐘はそれぞれの音色を響かせます。

4月5日にはお披露目会も開かれます。皆さんも幸せを願ってみませんか。

お披露目会

と き 4月5日(金) 13時30分

ところ 道の駅不知火

内 容 不知火 燈太鼓、テープカットなど
先着50人に不知火温泉の割引券と 燈太鼓(せんべい)のプレゼントがあります。



鐘は澄んだ音色を響き渡らせ、心に余韻を残します

人のこき

2月末現在



総人口 59,349人(540人) -39

三 角	7,478人	-14
不知火	8,812人	-3
松 橋	25,883人	-8
小 川	12,925人	-5
豊 野	4,251人	-9

男 性	28,277人(241人)	-27
女 性	31,072人(299人)	-12

世帯数 24,124世帯 -14

2月の出生	28人	死亡	65人
転入	130人	転出	132人

かつこ内は外国人数 十二は前月比

目次

3 特集

認知症予防で健幸生活

8 施政方針

10 平成31年度予算

12 まちのわだい

NEW 地域おこし協力隊

18 私たちは、地域の相談パートナー 人権擁護委員です

19 読んでみたい論語

20 かしこくみんなの年金学 / 消費者トラブル注意報 / みんなで学ぼうじんけん

21 パートナーシップ通信

22 市役所のこともっと知ってもらおう！

23 ビジネスサポートセンターからのお知らせ

24 市からのお知らせ

29 うきばさるこ イベントガイド

30 暮らしの情報

32 図書館 / 街なか図書館

33 ウイングまつばせ / 不知火美術館

34 さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト

35 ほけんのページ

4月のカレンダー

36 こども健診・相談 / 10連休中の医療機関 / 日曜 祝日当番医・薬局 / 子育て応援イベント / 相談 / 市税の納期限

38 みんなのひろば

39 宇城市公式 SNS

40 宇輝人