



パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎ 32-1708 FAX 32-0110
✉ jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

新しく委嘱された宇城市男女共同参画社会推進委員会委員を紹介します

宇城市男女共同参画社会推進委員会

地域に密着した啓発と推進に努め、男女が参画する社会の実現に向けて調査・研究を行う。

New Face

近年、家庭や職場でも性別に関わらず個性や能力を尊重し、個々の環境の中でそれを発揮できる社会へと変わってきましたが、現状は男女で役割を区別されることも少なくありません。今は意識を持つことで社会が変化する段階なのだと思いますが、

近い未来、区別しないことを意識するのではなく、それが当たり前である世の中になってほしいと願います。



今泉 京子 委員
(松橋町)

性暴力の悩み、SNS・電話で相談してみませんか



内閣府では、令和2年6月に決定した「性犯罪・性暴力対策の強化方針」に基づき、性暴力に関する SNS 相談「キュアタイム」を実施しています。年齢・性別は問わず、匿名で相談することができ、秘密は厳守します。

受付日時 1月30日(土)まで
⑨・⑩・⑪・⑫ 16時～21時
※12月29日～1月3日を除く

キュアタイム



電話での相談はこちら

はやくワンストップ 性犯罪・性暴力のための
#889 1 ワンストップ支援センター全国共通ダイヤル

電話相談



消費者トラブル注意報

商工観光課 ☎32-1604

宅配業者を装った「不在通知」の偽 SMS にご注意ください

事例

宅配荷物の不在通知のSMSがスマートフォンに届き、確認するためリンク先にアクセスした。その後、携帯ショップで請求内容を確認すると、私の電話番号から海外宛てにSMSが100回以上送信され、通信料を1万円以上請求されていた。請求を取り消してほしい。(40歳代 男性)

アドバイス

SMS やメールで荷物の「不在通知」が届いても、記載されている URL には安易にアクセスしてはいけません。

もし、偽サイトに ID・パスワードなどを入力してしまった場合は、すぐに変更が必要です。

携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフトなどを活用し、ID などを使いまわさないようにしましょう。

相談は 消費生活センター ☎33-8277 へ



かしこくみんなの年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課 ☎32-1417

新成人の皆さん

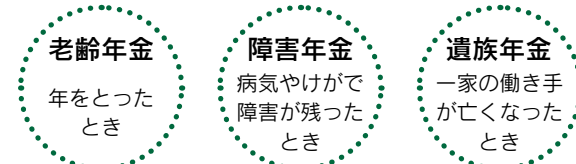
20歳になったら国民年金に加入します

日本在住の20歳以上60歳未満の全ての人に加入義務がある国民年金。20歳になると、加入のお知らせや将来年金の受け取りなどに必要な年金手帳が届きます(厚生年金加入者を除く)。

国民年金は老後の安心のために

物価や賃金の動向に応じて、国が給付の水準を改定。老後の安定した所得を保障します。

万が一の将来への備えにも ー3つの年金ー



※手続きをせずに保険料を未納のまま放置すると、年金が受け取れなくなる場合があります。
※保険料の納付が難しいときは、納付猶予制度や免除制度、学生納付特例制度も活用できます。



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

平和のバトン

1月22日、核兵器禁止条約が発効されます。これは核兵器の開発などを禁じ、核兵器自体を違法とする初の国際条約です。残念ながら唯一の戦争被爆国である日本はいまだに批准していませんが、国内では日本の参加を求める意見書が495の地方議会会で採択され(10月現在)、県内でも上天草市議会など6つの議会会で採択されています。「はだしのゲン」という漫画をご存知ですか。1973年に少年誌に連載開始。英訳版など世界中で刊行、教育現場でも平和教材としてロングセラーを続けています。作者は故・中沢啓治さん。

8年前、私は教職員組合で中沢さんをお招きして講演会を開催しました。体験した者だけが伝え得る臨場感に会場は静まり返ります。広島国民学校1年生の時、登校中に被爆。校門前で同級生の母親に呼び止められ、立ち止まったのが生死を分けま

す。そのお母さんは即死、中沢さんは石堀の下敷きとなり、直撃を免れます。22歳で漫画家を目指して上京。「原爆をテーマに漫画を描こうなどとは思っていませんでした。新聞に『原爆』という字が出ていると見たくもなくなる。俺は嫌というほど五体で知っている、と逃げまわっていました」。

転機は放射能に侵され骨さえ残らなかったお母さんの死から。「自分にできることは漫画しかない。だから、漫画の中で訴えよう」と『はだしのゲン』が生まれます。原爆で家族を失ったゲンが境遇に負けず、立ち上がっていく姿は感動と勇気を与えます。原爆孤児となった少女のケロイドの手をなめ心を開かせていくシーンや、両手を無くした画家に再び絵筆を持たせていくシーンは胸を打ちます。講演の後、昼食をこ一緒すると、「視力が低下し、ペンが持てなくなりました。まだまだ描きたいことはたくさんあるのに残念です」と言われました。

「ゲン」は私の分身。被爆体験の継承に役立てば、これほどうれいことはない」と語った中沢さん。核廃絶への多くの人の願いが、核兵器禁止条約というバトンに込められています。



データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

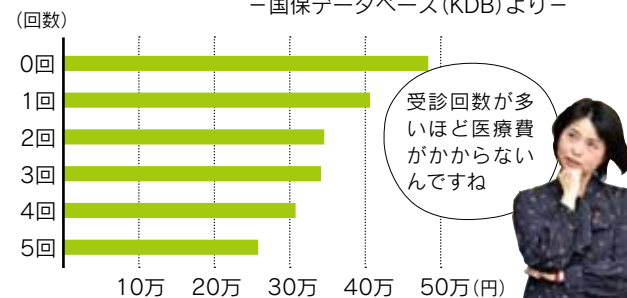
「セルフメディケーション」でより健康に

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをする「セルフメディケーション」。実践には、定期的な健康診断や運動、睡眠、食生活、体調管理を自ら行い、日頃から健康を意識することが重要です。この取り組みは、健康を維持・管理する意識の向上や病気の予防にもなり、医療費が抑制されることで、国保税の減額にもつながります。

過去5年間に受けた健診受診回数別の

R1平均年間医療費

ー国保データベース(KDB)よりー



OTC 医薬品で自己管理

OTC 医薬品とは、保険を適用せず、薬局やドラッグストアで、処方せんなしで買うことができる薬のことを言います。軽度な体の不調は、OTC 医薬品を使用して自分で手当てすることもセルフメディケーションの一つです。

令和元年度の宇城市国民健康保険で支払った調剤費は9億6,000万円でした。これは医療費全体の16.6%。症状が軽いときには、OTC 医薬品のかぜ薬や頭痛薬、鼻炎用内服、湿布などを使用してみましょう。ただし、症状の改善が思わしくない場合は医療機関を受診してください。

税金の控除を受けられる OTC 医薬品

OTC 医薬品を一年間に12,000円を超えて購入した場合、超えた分の購入費は医療費控除が受けられます。この控除については確定申告のお知らせ(19ページ)を確認してください。