

エスディージーズ
SDGs 17の目標を表示

世界中にあるさまざまな課題を解決するための17の目標、SDGs。この世界共通の目標を意識できよう、紙面上の市の取り組みに各項目SDGsパンフレット(外務省HP)を表示します。



募集

婚活イベントに参加しませんか

金曜日の夜、体育館で軽い運動と会話を楽しみましょう。
日時 3月1日(金) 19時～21時30分
場所 不知火体育館
対象 25～43歳の独身の人
※婚活支援センターよつはへの登録(無料)必須
定員 男女各12人程度
※申し込み多数の場合は抽選
参加費 1000円
服装 動きやすい服装

持参物 体育館シューズ、飲み物
申込方法 申し込みフォーム
申込期限 2月21日(水) 12時



司会は荒木直美さん



「こっぴん縦断 こころ旅」お手紙募集

寄せられたお便りを元に、旅人の火野正平(しょうへい)さんが日本を縦断。こころの風景を訪ねます。
県内の放送予定日 BSP 4K 4月15日(月)～19日(金)、NHK BS 4月22日(月)～26日(金)
募集期限 2月26日(日) 必着
応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、「宇城市内の忘れられない場所、風景」にまつわるエピソード
応募方法 番組ホームページ、郵便、FAX 03(3465)1327
郵送先 〒150-8001(住所不要) NHK「こころ旅」係

講座

宇城市公民館 主催講座



1 おいしいコーヒーのドリップセミナー

日時 2月14日(水) 14時～15時30分
場所 松橋西防災拠点センター
定員 12人
持参物 筆記具
参加費 1200円
講師 Kiyacoffeeclub 井上 隆一さん
申込期限 2月5日(月)

2 いろいろな蘭の育て方講座

日時 3月6日(水) 14時～16時
場所 ラポート
定員 16人
参加費 1600円
講師 うき洋蘭園 緒方 範子さん
申込期限 2月13日(火)



共通事項

対象 市在住・勤務の人
申込方法 電話、窓口、申し込みフォーム
※申し込み多数の場合は抽選

助成・給付

産前産後期間相当分の国民健康保険税を減額



対象 令和5年11月1日以降に妊娠85日(4カ月)以上で出産をした国民健康保険の加入者
※死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も含む
対象期間 出産予定月・出産月の前月から翌々月相当分(多胎の場合は3カ月前から6カ月相当分)
※令和5年度は、令和6年1月以降の期間のみ
申請開始日 出産予定日の6カ月前(出産後でも可)



番組 HP

NHKふれあいセンター 熊本さわやか大学校 入学生募集

多彩な講義や学習活動など、シニアのための学びの場です。
受講期間 4月から1年間
※毎週1講座、全40回
日程・場所 熊本校 毎週木曜、県総合福祉センター(熊本市中央区) 八代校 毎週火曜、桜十字ホール(八代市) 時間 13時30分～15時30分
対象 県内在住で50歳以上の入学生
費用 入学金 5000円
受講料 1万8000円
申込書配布場所 高齢介護課
申込期限 3月8日(金)
財団 HP

熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083

申請先 医療保険課、各支所総合窓口課
必要書類 来庁者の免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類、母子健康手帳などの出産日と単胎・多胎妊娠の別が確認できるもの

医療保険課 ☎(32)1417

不妊治療費の助成申請 期限が迫っています

対象 令和5年度中に人工授精などの一般不妊治療を受けた人
※生殖補助医療は申請受け付けを終了しました。
申請期限 3月29日(金)

市保健福祉センター
☎(32)7100

保健・健診

「ポリファーマシー」を知っていますか

たくさんのお薬(おむね6種類以上)を内服することで、副作用や体調に好ましくない影響を起

水道検針員を募集します

募集人数 1人
検針区域 松橋町
契約条件 520件
前後/月



※受託代理人の選定が必要
委託料 145円/件
任用期間 4月～令和7年3月(延長する場合あり)
応募方法 履歴書を持参・郵送
郵送先 〒869-0592(住所不要) 上下水道課
申込期限 2月15日(日) 必着
選考方法 書類審査、面接
上下水道課 ☎(32)1674

相談

相続登記の申請義務化への「遺言・相続」相談会

司法書士が相続についてのさまざまな問題に応じます。
日時 2月17日(土) 10時～15時
場所 ウイングまつばせ
費用 無料
相談内容 登記・遺言・相続全般
熊本市司法書士会
☎096(364)2880

こすことを「ポリファーマシー」と呼びます。特に高齢者は、ふらつきや転倒、認知機能の低下の原因となる恐れがあるので注意が必要です。
ポリファーマシーを回避するには
・お薬手帳は一人一冊にまとめる
・かかりつけ医・かかりつけ薬局(薬剤師)を持つ
・余った処方薬・外用薬があるときは、かかりつけ薬局で余った薬の調整をもらう

医療保険課 ☎(32)1417

令和6年度集団健診申し込み まだ間に合います

4・5月に、20歳以上の市民を対象に実施する集団健診の希望調査票を1月上旬に各世帯へ郵送しています。
提出先 市保健福祉センター、医療保険課、各支所総合窓口課
提出方法 同封の返信用封筒で郵送、窓口へ持参、申し込みフォーム



提出期限 3月7日(木)
市保健福祉センター
☎(32)7100