



P2 夏発信Ⅱ 祭へ出掛けよう!

- P6 うきうきレンズ
- P8 宇輝人
- P12 農業委員会とは
- P14 インフォメーション
- P18 災害派遣報告②
- P22 うきうき情報局
- P25 みんなの広場・クイズ

上手にぷくぷく
浮いちゃいました
きもちいいナー



市子育てを考える会「着衣泳」(河江保育園) 7月9日

プロがおススメ 暮らし情報 すこやかNEWS

vol.5 エコだけでなく、夏バテ対策もできてますか?編

今年は節電やエコのため、例年よりも暑い夏を過ごしている人も多いのでは?今回は夏バテの予防・解消法として、夏にとっても大事な栄養素をお伝えします。

暑い夏にはどうしても食欲が落ちて、食べやすい「冷やしそうめん」などの炭水化物(糖質)に偏りがちです。炭水化物そのものは人間のエネルギー源なので、体力が落ちている夏バテには有効ですが、炭水化物だけ食べていても対策になりません。

実は、炭水化物を代謝(消化)するには、**ビタミンB1・B2、クエン酸**が必要なのです。これらがなければ、炭水化物は疲労のもととなる乳酸や脂肪に変わってしまいます。夏バテにならないように、ビタミンB1・B2とクエン酸をしっかりとり、乳酸をどんどん消費してエネルギーに変えていきましょう!

〔夏にとりたい食べ物〕

1. クエン酸などの有機酸

梅干しやレモンなどすっぱいものに多く含まれる有機酸が、乳酸などの疲労物質を分解します。

2. エネルギー代謝を助けるビタミンB群

名称	食品	働き
ビタミンB1	豚肉・ウナギ・ニラ・ゴマ・枝豆・玄米など	糖質を代謝してエネルギーを生み出す
ビタミンB2	ウナギ・レバー・魚・ブロッコリー・パセリなど	食物の消化を良くし、糖質を完全に燃焼させる

ビタミンB1・B2は、アリシンが多く含まれているネギ・ニンニク・ニラ・タマネギなどと一緒に食べると吸収が良くなります。

3. 利尿効果のある野菜

キュウリ・ニガウリ・トマトなど、体内の余分な水分や熱を取る野菜を食べましょう。

4. 香辛料で食欲増進

唐辛子・ニンニク・青ジソ・ミョウウガ・ショウガなど香味野菜は食欲を刺激します。

食欲がない時や、特に暑い日は涼しい朝の間にしっかり食べておくのもポイントです。夏に効く野菜で、暑い夏を乗り切りましょう!



森田沙代 管理栄養士
(成人保健係)

岡 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

健康と美容のためのヘルシーレシピ ネバネバ野菜の梅おかがあえ



副菜もう一品
運動推進中!

材料(2人分) オクラ5本・トマト(中)1/2個・長イモ60g・梅干し1個・ポン酢大さじ1と1/2・かつお節少々

作り方

- ①オクラは塩ずりし、熱湯でさっと塩ゆでして小口切り。
長イモは皮をむきオクラと同じくらいの大きさの角切りにする。トマトは半分に切って種を取り、オクラより少し大きめのざく切りにする。
- ②梅干しは種を取り、包丁でたたいておく。
- ③①・②・かつお節・ポン酢をボウルに入れあえる。

(エネルギー 40kcal、塩分1.7g)

7月21日(木)
わらび座の俳優さんとソーラン節を踊ろう!に参加した泉道江さん(75・松橋町)「子どもの頃を思い出し、楽しめました」と童心に返ったひとりのようでした。



今月の取材日記

我が家のあかちゃん

写真(名前と地区名を添えて)とメッセージを募集します。
応募先は広報クイズ(P.25)と同じです。
クイズの答えも一緒に送ってください!



かこ 桂子ちゃん(不知火)
まっちゃんのかこじろうで〜す。

豊 野町ふるさと祭り

とき 8月13日(土) ところ 豊野グラウンド

- 午後4時00分 無料浴衣着付け教室(豊野公民館教養室)
- 5時05分 スター発掘!?歌って踊ってオンステージ
- 5時45分 開会式
- 5時55分 総踊り
- 6時15分 水晶太鼓 (10周年記念ライブ)
- 6時35分 演歌歌手「大海カツ絵」歌謡ショー
- 7時05分 はせがわ天晴コミックショー
- 7時30分 マーガレットきよしモノマネショー
- 8時10分 お楽しみ抽選会
- 8時35分 花火大会



豊野町出身の実力演歌歌手
「大海カツ絵」



来なっせ!
見なっせ!
踊せんなっせ!

(夏発信!!)

不 知火“海の火まつり”

とき 8月28日(日) ところ 松合新港

- 巡幸船・導燈の儀(永尾神社)
 - 午後6時10分 景行天皇巡幸船出発
 - 巡幸船お迎え太鼓・導燈の儀
 - 7時10分 たいまつ行列
- ステージイベント(松合新港)
 - 午後6時30分 フラダンス
 - 7時00分 不知火竜燈太鼓
 - 7時30分 開会式
 - 7時40分 永尾ちょぼくれ
 - 7時50分 総踊り
 - 8時10分 ステージイベント
 - 8時40分 花火大会
 - 9時00分 お楽しみ抽選会
- 不知火観望(永尾神社・天の平農村広場)
 - 29日(月)未明

プログラムは天候などで変更する場合があります。

園 商工観光課 ☎32-1111



松 橋町ふるさと祭り

とき 8月6日(土) ところ 市役所北側駐車場

- 午後3時00分 うた自慢、あなたが主役!!(予選会)
- 4時30分 豊福小学校吹奏楽部演奏
- 5時00分 ちびっ子踊り
- 5時40分 松橋中学校吹奏楽団演奏
- 6時10分 開会式・東日本へ届け!
エール風船飛ばし
(1,000個)
- 6時25分 豊年餅つき踊り(餅なげ)
- 7時00分 総踊り
- 7時40分 うた自慢、あなたが主役!!
(決勝)
- 8時05分 高沢さとし歌謡ショー
- 8時20分 宇賀岳鬼岩太鼓・東松崎底井
樋太鼓(ウイング横会場)
- 8時30分 花火大会
- その他
 - 午後5時~7時 一押しグルメ大会
 - 市役所新館会場で東日本大震災写真展
 - ・東北地方お取り寄せグルメ受付



小 川町ふるさと祭り

とき 8月7日(日) ところ イオンモール宇城バリュー駐車場

- 午後4時30分 白百合保育園(和太鼓)・河江保育所(マーチング)・妙音寺幼稚園(お遊戯)
- 5時00分 宇城ひよっこ愛笑会(ひよっこ踊り)・小川町九州フラ同好会(フラダンス)
ベップ・ビーンズ(ヒップホップ)
- 5時30分 開会式
- 5時45分 北小野オロロンベ
- 6時00分 シンガーソングライター
「たぐちゆうぎ」ライブ※小川町出身
- 6時20分 演歌歌手「大海カツ絵」歌謡ショー
- 6時50分 総踊り
- 7時20分 お楽しみ抽選会
- 8時20分 「江頭2:50」&「寺田体育の日」爆笑ライブ
- 8時50分 レーザー&花火ショー



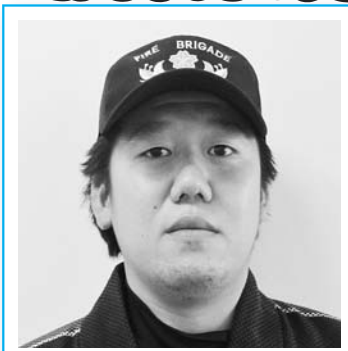
江頭2:50



祭りが彩る
宇城市の夏

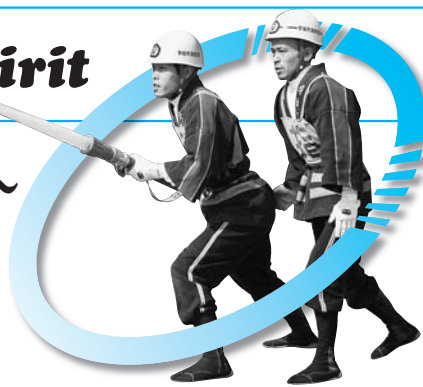
消防魂

Fire Fighting Spirit



～この経験を後輩に伝えたい～

三角方面隊 第3分団第1部第2班
(田井浦) 団員 永田 潤



小学校の頃、出初式に出場する父を見に行き、そこで行われる「玉落とし」が私の消防団のイメージでした。入団して3年が過ぎ何度か火災現場に出動しましたが、その度に消防団の役割や責任を感じます。

いつ起こるかかわからない災害に対し、日頃から機械などの点検や地域に設置してある防火水槽や消火栓の位置の把握・維持管理、一人暮らしの高齢者の確認などは最低限の備えだと考えています。

また、日々の訓練や防災訓練・操法大会なども、

必要な時にはしっかりと動けるように、先輩たちや三角分署の人たちの指導を受けながら真剣に取り組んでいます。

東日本大震災が起き防災への関心が高まる中、消防団では地元の皆さんの協力を得ながら日々の活動を精一杯頑張ることが大切だと思います。

入団してよかったと思うことは、生まれ育った地域に微力ながら力になれることや人とのつながりを感じられることです。多くの人たちと接する機会が増えて、地元の良さを改めて感じています。大変なこともあります、こうした良さを数少ない下の世代に伝えていくことも大事だと思っています。

日本つれづれ日記

本連載で執筆してくれた3人のALTがこの夏帰国します。最後に熱い思いを込めたメッセージを残してくれました。



この3年間と皆さんにお礼を言いたいです。本当にありがとうございました。

純粋で賢く、優しい生徒たち。みんながどんな大人になっていくのか見届けられないのが残念ですが、私は自慢の生徒を持つ日本一幸せなALTでした。どうか英語を、異文化を学ぶ上でのハードルだと思わないでください。

日本への愛着は消えることはありません。みんなのことも忘れません。みんなも私の事を覚えていてくれたら嬉しいです。シャノン・リー (右)

宇城市のみんな、ありがとう！

2年間は早かったです。この前、学校で自己紹介をして日本での生活を始めた気がします。

かけがえのない思い出が出来た宇城市は第2の故郷です。皆さんに心からお礼を言いたいです。私との出会いがきっかけとなって、少しでもアメリカのこと、そして世界に関心が向くようになってくれたらうれしいです。

この夏から新しいALTが来ます。生活に慣れるまでは不安に思うこともたくさんあるので、見かけたら声を掛けてあげてください。皆さんの温かさが日本に馴染むきっかけとなると思います。

エリン・ライリー (左)

この3年間は、日本と宇城市の皆さんを来日した時よりもずっと好きにしてくれました。

支えてくれた皆さん、本当にありがとうございました。これから外国人を温かく迎えてください。そしてどんどん異文化に触れてほしいです。ここを離れるのは寂しいですが、出会った人々とは心の中でずっと繋がっています。

私にとって一番の光だった生徒たち。一緒に過ごした日々は幸せでした。彼らの学ぶ意欲や笑顔は一生忘れることはありません。春に咲く桜のように成長してくれることを心から願っています。

ジェシカ・マグラー (中央)



しのぎ市長は今！「国際交流」

立秋とは名ばかりでまだまだ厳しい残暑が続きます。夏バテ・熱中症に気を付けた体調管理を心掛けましょう。また、節電にも配慮しつつ、涼を求めた過ごし方を考えてみましょう。

市では、平成17年度から異文化との交流や体験を通じて、豊かな国際感覚を身に付けた青少年の育成を目的として夏休み期間中に「海外派遣研修」を実施しています。国際理解教育の一環で、中学生のホームステイを中心とした国際交流事業です。中国語圏は中国の南寧市、英語圏はシンガポールで、教育事情視察および研修を行っています。

今年の参加者を含め、これまで中国に46人、シンガポールに57人の延べ103人の生徒が参加して

います。

生徒たちの報告書からは、異国の食や文化の違いに驚き、語学の大切さを痛感したことが伝わってきました。また、ホームステイ先で人の優しさに触れたことで、自分の家族や先生方に対する感謝の気持ちも育まれたようです。

ところで、保護者の皆さん、今年の夏休みは、子どもたちにとって、楽しい夏休みになっているでしょうか。忘れられないさまざまな思い出が、今年も子どもたちの心の中にたくさん残ることを願っています。地域の祭りにも積極的に参加し、暑さに負けずに楽しみましょう。

宇城市長 篠崎 誠男



しのぎ市長とまちづくりトーク(9月16日(金)予定)

市民の皆さんのまちづくり提案などを直接市長に語っていただく窓口です。ご希望の方は、提案内容を具体的に明記し総合政策課秘書係(☎32-1111)へ8月19日(金)までにお申し込みください(書式は問いませんが、個人的な要求や苦情などはご遠慮願います)。



昨年のうきあかりから

今回は、まちづくり1%事業を活用して、市民手づくりの地域おこしイベントを立ち上げた例を2つ紹介します。

①うきあかり実行委員会(代表…末松直洋さん) 平成21年度採択事業 ウイングまつばせ周辺を会場に、竹灯籠やLEDのライトアップとステージイベントを開催。市内の保育園や地域づくり団体の皆さんが工夫を凝らして制作した色とりどりの灯籠が冬の夜空を照らしました。市民による市民のための交流イベント「うきあかり」を今年も一緒に盛り上げましょう！「今年は11月19日(土)・20日(日)に開催予定」

②あこうの樹の会(代表…四丸和子さん) 平成21・22年度採択事業 三角西港を文化で盛り上げようと地元有志で取り組みを始め、県内外からの参加者が訪れるイベントになりました。昨年は、西港築港をテーマにした朗読劇を中心に、絵画やガラス工芸品、琴の演奏などに参加者をもてなしました。開催会場…龍驤館、浦島屋、和蘭館、高田回漕店など。「今年は11月11日(金)・13日(日)開催予定」



昨年の朗読劇から

時 小川造り物大会 代を映し出し力作ぞろい!

明治時代から続く夏の風物詩「小川阿蘇神社夏祭り造り物大会」が7月15日に小川町商店街一帯で行われました。町商店街振興会(熊谷育郎会長)主催。

前日に行われた審査で、全12作品の中から市長賞ほか各賞が決定し、表彰式が行われました。小川小学校6年生の6人も審査員として参加し、「点数をつける審査は初めてで難しかった。ひと足早く造り物を見ることができて楽しかった」と話していました。

歩行者天国となった商店街は、商工会女性部による小川名産「白玉冷やし団子」の販売やハワイアンショー、ストリートライブなどがあり、造りものスタンプラリーも家族連れで楽しまれていました。また、お祭り広場では、商工会青年部によるピヤガーデンが開設されました。



グランプリ(市長賞) 中町A「クマモン家のエコライフ」

食 市食品衛生協会三角支会 中毒予防ポスター展

7月13日、市食品衛生協会三角支会(森口年廣支会長)主催で、毎年恒例の食中毒予防ポスター展が始まりました。三角・青海小学校の1~3年生を対象に行われ、各学年の入賞作品14点が三角ショッピングセンター「コーエイ」(三角東港)で展示されています。9月30日(金)まで。

「食中毒にご用心!」

高温多湿のこの時期は、食中毒菌の繁殖に絶好のシーズンです(7~9月が細菌性食中毒のピークの時期)。日常生活で注意しましょう!

- ①魚介類や肉類を切った包丁やまな板を洗わずに、生で食べる野菜を切らない!
- ②これから使う食材を、少しだからと室温に放置しない!
- ③感染した家族と同じタオルを使わない!

私たち一人一人の心構えと努力で、家庭で発生する食中毒は防げます。きっちり防いで、家族の健康を守りましょう。



食中毒予防ポスター展を見る人たち

浴 豊野子育て支援センター 衣で夏を楽しもう!

7月12日、育児をしている母親を対象に、豊野町上糸石公民館で浴衣の着付け教室が行われました。これは豊野子育て支援センターが月に一度行っている、地域に出て保育の場を設けようという試みの一環で、地域住民と仲良くなることに加え母親同士の交流やリフレッシュ効果も考えられています。

着付けを始める前に、子どもと一緒に遊べる童謡を用いた手遊びをしてリラックス。講師の2人に手伝ってもらいながら着付けに挑戦していました。

参加者は「母親になってから浴衣を着る機会が減っていたので久しぶりに着れて楽しかった。今年の夏は子どもの浴衣も揃えて出掛けたい」と話していました。



親子でポーズを決めて

親 市有機農業推進協議会主催 子で田植え体験

6月26日、小川町北海東白岩地区で親子田植え交流会が行われ、市内外の参加者約50人が6アールの水田に神楽もちの苗を植えました。市有機農業推進協議会主催の初の試み。参加者は恐る恐る水田の中に入り、号令に合わせて苗を丁寧に植えていきました。

田植え終了後は、風の館塩屋で交流会が行われ、有機農家の人たちが作ったピザやおにぎり、みそ汁を食べながら、話に花を咲かせていました。会長の森田さんは「自然の中での田植えの体験を通して、親子で食のことを考え知ってほしい」と話していました。

なお今回植えた神楽成ちは、9月下旬に収穫される予定です。



泥遊びしながら田植え体験中!

着 市子育てを考える会 衣泳で水難予防

7月9日、河江保育園で、市内の保育園・児童館の保護者などで行く「市子育てを考える会」が、子どもたちの水難事故予防のために「着衣泳」の講習会を開きました。宇城消防署職員9人の指導の下、14組の親子が、服を着たままで浮く体験をしたり、声を掛けながらペットボトルを渡す体験などをしていました。

プールで、いざと言う時に冷静でいられるかなど、真剣に取り組んでいました。



ペットボトルをだいて浮く体験をする子どもたち

マ 三角港沿岸 ダイ稚魚放流(三角漁協)

7月8日、三角町漁業協同組合の事業であるマダイ稚魚放流事業が三角港沿岸で行われました。

この放流事業は、水産資源の減少に伴い資源管理漁業による「つくり育てる漁業」を推進することを目的としたもので、厳しい現状におかれている水産業に活力をあたえることが期待されています。

今回放流されたマダイは全長5センチほどの稚魚約38,000匹で、牛深にある養殖場「くまもと里海づくり協会(旧県栽培漁業地域展開協議会)」が4月下旬から育成してきたものです。三角東港馬立から西港にかかる水深15メートルほどの浅い砂地の漁場に船を停め、手作業で水槽から稚魚をバケツですくい上げ、海に放流しました。

今後も資源管理のため、継続的に放流事業が行われます。 圃 農林水産課 ☎32-1651(直通)



養殖場から水揚げ(丸写真:放流されるマダイ稚魚)

家族で楽しもう！手作りの魅力

木工作品づくり



買って、壊れたら捨てる。そんな使い捨ての風潮に違和感を覚える人も多いはず。

作ることの楽しさや大変さ、ものを大切にする気持ち子どもたちに伝えたい。そんなパパやママに最適なのが、小川町の木工作品づくり体験。

買つて、壊れたら捨てる。そんな使い捨ての風潮に違和感を覚える人も多いはず。

作ることの楽しさや大変さ、ものを大切にする気持ち子どもたちに伝えたい。そんなパパやママに最適なのが、小川町の木工作品づくり体験。



今回の旅のガイド役

かわぐち いさお
川口工房 川口 功さん

川口工房について伺いました。

Q: 木工作品づくりの体験を始めたきっかけは？

川口さん：体験することで家族の触れ合いや、人と人とのつながりを感じてくれたら嬉しいと思い、始めました。

Q: 木工が初めてでも出来ますか？

川口さん：体験する方に合わせて、あらかじめ材料を用意して、ねじて組み立てるだけの簡単な体験ができるように準備しておきます。

川口工房ではイスの他にも、あやつり人形や、一輪挿しなど、いろいろな木工が体験できるよ！



川口工房

宇城市小川町新田 1133-1

☎ 43-1420

営業時間／9:00～16:00

定休日／年中無休

料 金／500円～800円 材料費込

備 考／最少1人から5人まで

※要予約 3日前まで

「おでかけナビ」では、宇城市の楽しいおでかけスポットを紹介していきます。

☎ 商工観光課地域ブランド推進係 TEL 32-1604

宇城市のスタッフが、宇城の「スター」を紹介
★スターとは、宇城で輝く全てのもの＝人、食べ物、スポットなど

イスづくりに挑戦！



材料が整えられていて、組み立てるだけだったので、約1時間で完成しました！
しっかり座れて安定感バッチリ☆



日頃使わない工具と格闘！

小川町体験のまちづくりの会

- 1 和ろうそく作りは女性に人気。アロマろうそくでリラックス。
- 2 かまぼこ作りは、手作りのかまぼこのおいしさで人気ツアーのひとつに



小川町では、川口工房の木工体験のほか、地域の方々のお仕事や趣味を活かして、25種類の『体験プログラム』を立ち上げました。詳しくは以下のホームページで！

<http://mono.web.officelive.com/>

☎ まちや TEL 25-5525

うきスタ★ブログ

検索 入 たいま情報発信中！



四代目 真州男氏



三代目 吟也氏

宇城で出逢った

匠たち

宇城の輝く人々や知られざる魅力をいま伝える...

宇軍人 01

三角ののどかな港町に佇む吟将製菓。四代目ご主人緒方真州男氏が商うこの店は、戦前から続く歴史ある製菓店である。

どこか懐かしい雰囲気の内に入ると、昭和のころを思い起こさせるような、おもむきのあるガラス製の陳列棚に、この店の看板商品「肥後 磯まくら」が並べられていた。

磯まくらは、今から50年前の昭和36年、当時の三角町で特色ある土産物を開発するために開催された「土産品コンクール」に出品するために、三代目の吟也氏が生み出した和菓子で、昭和46年には「献上銘菓彰」を授賞し明治神宮に奉献された。甘さを抑え、歯ごたえを感じさせるつぶあん、もちりとしながらも歯切れのよい求肥（ぎょうひ）がおりなす絶妙な味わいが人気のこの磯まくら。素材へのこだわりはもちろん、徹底した手作業ですべての工程に妥協せず、商品が店頭で並ぶまでに4日を要するなど、製法にもこだわりぬいた逸品である。

この味に魅了されるファンも数多く、遠くは京都から、お茶会の茶菓子として定期的に使用されるなど、本物志向の顧客から支持を受けている。

機械化、大量生産が当たり前の昨今、

GINSYOU



みかんの里 ムルドル通り



肥後 磯まくら
(※1本ものは要予約)

吟将製菓 (ぎんしょうせい か)

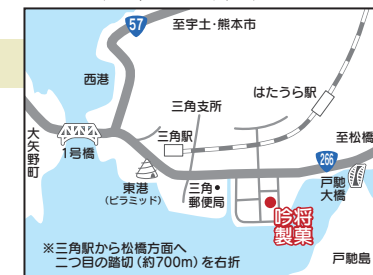
宇城市三角町波多 4279-7

☎ 52-2175

営業時間 8:00～18:00 定休日なし

宇城の輝く人々やこだわりの逸品の情報お待ちしております。

☎ 商工観光課地域ブランド推進係 TEL 32-1604



※三角駅から松橋方面へ二つ目の踏切(約700m)を右折

非効率ともいえる「手作り製法」にこだわり続ける理由を尋ねた。

「ここでもしか味わえない本物の菓子を作りたいから」

端的にこう答える真州男氏に、四代にわたって伝統を守り続けてきた職人たちの歴史とプライドを感じた。

ともすれば目新しさや流行を追いかけず、しまいがちな今の時代、吟将製菓のようには、私たちが忘れてはならない大切なことではないだろうか。

お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。

宇城市の特色（地域の宝物）を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報とお仕事を探している皆さまへ企業情報を提供します。

雇用促進協議会では、宇城市のお仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している方に、登録制による支援を実施中です。登録用紙は市役所3階雇用対策課窓口にあります。

申・問 宇城市雇用促進協議会(市役所3階 企画部雇用対策課内)下田・上村・河野
☎32-1235 FAX 32-5599
〒869-0592 (住所不要)

E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp

※ホームページはこちら

http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net_uki.html

市内求人情報
掲載中

受講料無料

就職お役立ちセミナー開催!



パソコン基礎(就職活動活用型)セミナー

11日間(1日3時間)

業種を問わずパソコンのスキルは不可欠です。パソコン操作が苦手な人や初心者、十分な自信と活用できる技術をこの講座で身につけましょう。

また、書類選考を突破する「職務経歴書の作成」や「受かるための面接手法」も同時に学べます。

日時 8月18日(木)～9月1日(木)

午後1時～3時50分

場所 宇城広域連合(松橋町久具)2階

定員 20人

教材費 1,890円

申込期限 8月10日(水)午後5時まで



昨年度の
講座風景

7割以上の方が
就職しました

月日	曜日	内 容
8/18	木	面接マナーとコミュニケーション 面接時のマナー・言葉使いなどを学び 第一印象アップを図ります
19	金	
22	月	パソコンの基礎と文字入力
23	火	Wordの基礎から応用 Wordの起動～保存と終了、フォントと 文字装飾書式設定
24	水	
25	木	Excelの基礎 Excelの起動～保存と終了、データ入力 セルの書式設定・図の挿入、ワード アートの挿入
26	金	
29	月	
30	火	Word & Excelの連携・まとめ
31	水	職務経歴書の作成とキャリアコンサルティング ・職務経歴書を作成 ・職務経歴書を添削しコンサルタント がアドバイス
9/1	木	

普段の生活でも、きちんとした言葉使い・朗らかな表情で対応されると、とても気持ちがいいものです。

面接で「感じがいいな」と思わせたい人、面接が苦手な人もこの講座に参加し、コミュニケーション能力をアップしてみましょう。



橋本絵理子マナー講師

応募条件

- ・市内在住の求職者・転職希望者
- ・全日程を休みなく受講できる人
- ・就業意欲が高い人
- ・アンケートや講習後の追跡調査などに協力できる人

※興味・教養を目的とした受講はできません。
申し込みと同時に当協議会に求職者登録してください。

受講者の決定

受講申込書に基づき、当協議会で決定します。

決定通知

開催日の1週間程度前に受講決定者のみ電話連絡します。

申し込み方法

当協議会・ハローワーク宇城・市役所総合窓口・各支所に備え付けの申込書に記入の上、申込期限内に当協議会へ持参・郵送・FAXしてください。



当協議会では、この他にもさまざまな講座を企画しています。

- ・ホームページ作成基礎セミナー
 - ・フォークリフト・高所作業車運転技能講習
 - ・ヘルパー2級講座
 - ・コールセンター就職支援講座 など
- 当ページ・協議会ホームページにて随時案内します。

**市内の職場紹介
有限会社清永木工所**



営業品目 システムキッチン・バス・洗面、食器棚、下足箱、実習台など
所在地 〒869-0542 松橋町豊崎2021-1
☎32-3516 FAX 32-3518
営業時間 午前8時～午後5時

※職場紹介を希望される企業は当協議会までご連絡ください。
日程を調整後、取材をさせていただきます。
担当 上村

**製造業の厳しい中、創業60年を迎え「継続は力なり」と頑張る
清永真史専務(写真右)**

一時期は落ち込んだ仕事量も、昨年度より順調に確保できるようになってきました。この春には若手社員を7人増員することができ、ベテラン社員も触発され、場内にも活気が出てきています。

QCD(品質、価格、納期)を徹底して追及し、取引先の信頼を得て、お客様に喜ばれる商品を提供できるように、社員一丸となって取り組んでいきたいと思っています。

事務所よりコメント

「地域に根差した優しい会社を目指したい!」
清永妙子(右から2人目)
「キッチン周りのご用命はおまかせ!」 中山三男(写真左)
「皆さん、明るくて、仕事に対して一生懸命な人たちがす!」 福山知佳(左から2人目)

現場よりコメント



「新しい機械がついに始動!業務が効率化し大満足です。」
加藤大貴(写真左)
「楽しい職場、頼もしい仲間!いいモノづくりに心掛けています。」
稲村 睦(写真右)

宇城市農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙は、7月3日に告示され、第1選挙区（三角町）、第2選挙区（不知火町）、第3選挙区（松橋町）、第4選挙区（小川町）および第5選挙区（豊野町）において、定数と同じ立候補届けがあり、「農業委員会等に関する法律及び公職選挙法」の規定により、7月11日の選挙会で無投票当選が決定しました。任期は3年（平成26年7月19日）までです。

新体制でスタートした農業委員の方々を紹介します。（敬称略・順不同）

会 長



中村 孝
(小川町住吉)

副会長



河野 一
(不知火町大見)

三角町



岩崎 紘一
(三角町波多)

三角町



小山 史子
(三角町戸馳)



田口 昭也
(三角町郡浦)



中山 秀光
(三角町大口)



松下 倫三
(三角町郡浦)



甲斐 則秋
(不知火町亀松)



辛川 憲一
(不知火町長崎)

不知火町

松橋町



中村 友博
(不知火町高良)



久原 正次
(松橋町御船)



坂本 浩
(松橋町西下郷)



城尾 孝児
(松橋町松橋)



藤本 純一
(松橋町浅川)



渡辺 敏春
(松橋町古保山)

松橋町

小川町



松本 忠義
(松橋町砂川)



亀井 等
(小川町西北小川)



豊田 公夫
(小川町北新田)



藤本 誠一
(小川町南海東)



松岡 誠一
(小川町東海東)



村川 通
(小川町南部田)

小川町

豊野町



福田 良二
(小川町東海東)



岡本 敏朗
(豊野町糸石)



寺本 章政
(豊野町中間)



大嶋 英敏
(豊野町下郷)



桑原 康寿
(豊野町下郷)



村田 幸博
(豊野町上郷)

農業委員会とは

農地に関する行政事務に農家の意見を反映させるため、「農業委員会等に関する法律」および「地方自治法」に基づいて市に設置されている行政委員会です。

農業委員会は、「農業生産力の発展及び農業経営の合理化を図り、農民の地位の向上に寄与するため」（「農業委員会等に関する法律」第1条）に、

- 〔1〕 農地移動に関する許認可
- 〔2〕 農地利用や農業振興についての指導・建議
- 〔3〕 農業者年金や後継者対策などの業務
- 〔4〕 農政活動

などを行っています。これらはいずれも農業生産の根幹をなす「土地と人」に関わる重要な業務であり、地域農業の発展に貢献するために運営されています。



農地法に基づく許認可（売買・貸借・転用など）



農家・集落などの意見・要望
反映
建議



農地パトロール
(農地の利用状況調査)の実施



農地基本台帳の管理・
農家の意向把握と記録



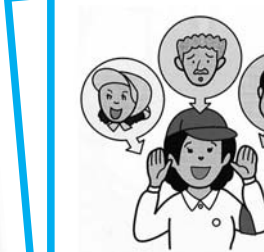
農地の利用や権利関係の
調整・あっせん



認定農業者への農地の
利用集積と経営改善支援



地域農業の方向づけと
ビジョンづくり



農業者年金、
家族経営協定の推進



食育・食農教育の推進



情報の提供

農業委員会組織は、かけがえのない農地と担い手を守り、力強い農業をつくる「かけ橋」を組織理念として活動を展開しています。

農業振興地域の見直し

平成23年度後期の農業振興地域内農用地区域の変更（除外・編入）申請は、締め切りを9月30日（金）として受け付けます。

※目的や場所などによっては、農業振興地域農用地区域から除外できない場合があります。

また、平成24年度は全体見直しの年度にあたり、変更（除外・編入）の申請ができませんので、急を要する案件がある方は、今回申請していただきますようお願いいたします。



用・問 農政課 ☎32-1641

介護予防教室

専門のスタッフがボールやセラバンドを用いて筋力トレーニングや簡単な運動を指導します。

週1回の12回コース

（筋トレ倶楽部・ますます元気教室）

会場・日時

①三角センター・9月6日（火）～11月22日（火）
午前10時～正午

②ウイングまつばせ・9月7日（水）～11月30日（水）
午後1時～3時30分

対象 介護認定を受けていない65歳以上

携行品 運動用の服と靴

定員 各会場15人 個人負担 1回500円

用・問 高齢介護課 ☎32-1111

家族介護者教室

家族を介護している人を対象に、介護者教室を開きます。

内容

①腰や膝の痛みと運動

②腰を痛めない介護のコツ

用・問 高齢介護課

☎32-1111

場所	1回目	内容	2回目	内容
三角保健センター	10月14日（金） 午前10時	①	12月1日（木） 午前10時	②
松合就業センター	10月4日（火） 午後2時	②	11月16日（水） 午前10時	①
宇城市保健福祉センター	9月1日（木） 午後2時	①	11月24日（木） 午後2時	②
小川保健センター	9月2日（金） 午後2時	②	11月2日（水） 午前10時	①
豊野保健センター	10月5日（水） 午後2時	①	12月8日（木） 午前10時	②

合併処理浄化槽設置費用の補助

市では公共水域などの水質汚濁を防止するため、合併浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。今年度中に設置する場合は早めに申し込んでください。※補助金の交付は設置施行検査終了後になります。

補助の対象者 居住を目的とした住宅（小規模店舗を併設した住宅も含む）で、処理対象人員10人以下の浄化槽を設置する人

ただし、公共下水道の事業計画や農業・漁業集落排水事業計画の区域は除きます。

補助額

人槽区分	交付基準枠	補助限度額
5人槽	60基	332,000円／基
7人槽	57基	414,000円／基
10人槽	3基	548,000円／基

用・問 環境衛生課 ☎32-1111

浄化槽は、トイレ・洗面所・台所など家庭から出る汚れた水を、微生物（汚物を食べるバクテリア）の働きを利用して浄化し放流する処理施設です。

■管理・法定検査 浄化槽が正しく機能するためには維持管理が必要です。保守点検・清掃・法定検査は、浄化槽法により定期的に行うことが義務づけられています。維持管理をしないと、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生したりして、生活環境を悪くします。

■浄化槽を長く使うために

○ゴミ・薬品・油をそのまま流さないでください（油は廃油回収に出しましょう）。

○トイレにはトイレトーパー以外のものを流さないでください。

地域密着型サービスの開設事業者の公募

介護が必要になった高齢者などが、住み慣れた地域で暮らし続けるために、指定事業者による地域密着型サービスを提供しています。今年度計画によりサービス開設を希望する事業者を再公募します。

サービスの種類・生活圏域

生活圏域	小規模多機能型居宅介護
松 橋	1施設 (いずれかの圏域に事業所を設置)
小 川	
豊 野	

高齢者健康づくり交流事業に参加しませんか

高齢者の健康づくりと生きがいづくりを目的とした交流事業を実施します。



期間 9月～平成24年2月

場所 不知火温泉センター

内容

午前10時 温泉センター着
午前10時15分 健康講話など
入浴・自由行動
正午 昼食
入浴・自由行動
午後3時 温泉センター発

公募手続き

開設を希望する事業所は、下記の書類を用意の上、高齢介護課に相談してください。その後で申し込みを受け付けます。

①開設相談票 ②開設趣意書（自由様式）

※開設相談票は市ホームページからダウンロードするか、高齢介護課窓口で受け取ってください。

申込期間 8月15日（月）～9月16日（金）

対象者 市在住の65歳以上（平成23年3月末現在）で在宅の人

申し込み方法 団体の場合は、居住地区の老人クラブ会長に申し込んでください（老人クラブが無い場合は嘱託員まで）。個人の場合は高齢介護課・各支所健康福祉担当窓口に申し込んでください。

申込期限

前期（9月～11月）：8月26日（金）

後期（12月～2月）：11月30日（水）

○送迎はマイクロバス（無料）。入浴料と昼食の惣菜代は市が負担します。昼食用のおにぎりは持参してください。飲酒はご遠慮ください。

米寿・長寿敬老祝金（品）の贈呈

永年にわたって社会の発展に貢献された高齢者に対し感謝の意を表し、その長寿をお祝いする敬老祝事業を実施します。

対象者

平成23年9月1日現在、本市に引き続き1年以上居住し、住民票に記載されている人、または外国人登録原票に登録されている人で、88歳、100歳、100歳を超える人に贈呈します。

対象生年月日

88歳…大正12年4月2日～大正13年4月1日

100歳…明治44年4月2日～明治45年4月1日

100歳超…明治44年4月1日以前生まれ

敬老祝の種類

米寿祝品（88歳）…5千円程度の記念品

百歳祝金（100歳）…5万円

長寿祝金（100歳超）…1万円

贈呈・支払い時期

9月末を予定（9月中旬までに通知します）

留意点

対象者には住民基本台帳などにより受給資格の有無を審査して通知しますので、申請の必要はありません。

用・問 高齢介護課 ☎32-1111

子宮頸がんワクチンの接種料金を助成

子宮頸がんワクチンの供給不足により初回接種の差し控えが行われていましたが、ワクチンの供給量が確保されたため7月から段階的に接種が再開されました。市では、ワクチン接種料金の助成を行っています。対象者は、医療機関に予約を取って接種してください（任意接種です）。

対象者

市民で中学1年生から高校1年生の女子（平成7年4月2日～平成11年4月1日生）

接種回数

3回（2回目は1カ月後、3回目は6カ月後に受けてください）

助成対象

平成24年3月31日（土）までに接種した料金

個人負担金

市内で受ける場合は1回1,500円。市外で受ける場合は料金によって異なります。

ワクチン接種の手順と注意事項

- ① 医療機関に必ず予約してください。※実施医療機関は広報うき4月号などで確認してください。（市外の医療機関で接種する場合は、宇城市保健福祉センターで事前に手続きが必要です）
ワクチン接種時
- ② 保険証・母子健康手帳・接種料金（自己負担分）を持参してください。
- ③ 保護者の同伴が必要です。※予診票で保護者の同意が確認できる場合は不要。
- ④ 医療機関から効果・副反応などの説明を受けて、十分理解した上で接種を受けてください。
- ⑤ 接種後、必ず接種状況が記録された母子健康手帳と接種済証を医療機関から受け取ってください。

ワクチン接種だけでは子宮頸がんを完全に予防できません。20歳になったら定期的にがん検診を受けましょう。 〇 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

健診を受けましょう

4・5月の住民健診を受診されていない人を対象に、再度健診を実施します。

対象者

春の住民健診を受診していない20歳以上
※国保の人間ドックや医療機関などで受診した人は除く

健診日程

- 一括健診 9月22日（木）
- 選択健診 9月23日（金）

会 場 宇城市保健福祉センター

健診内容

- 基本健康診査（特定健診・後期高齢者健診）
- 腹部超音波検診
- 胃・大腸・肺がん検診
- 乳・子宮がん検診（女性：偶数年齢）
- 骨粗しょう症検診（女性：節目年齢）

申し込み方法

8月31日（水）までに右記申し込み先に申し込んでください。春の健診に申し込んでいて欠席した人は、郵送する返信用ハガキで申し込んでください。

後期高齢者医療被保険者の方へ

糖尿病などの生活習慣病早期発見のために健診は受けましょう。対象者には8月中旬に受診券を送ります（集団健診を受けた人などを除く）
通知裏面の「実施医療機関一覧表」の中から1カ所を選び、予約した上で受診してください。

受診期限 平成24年3月31日（土）
〇 市民課高齢者医療係 ☎32-1111



〇・〇 宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三角保健センター ☎52-2311
小川支所健康福祉係 ☎43-1111
豊野支所健康福祉係 ☎45-2111



《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎32-7100

乳幼児健康診査・教室・妊婦・育児相談

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	備 考
健康相談	乳幼児	3日（水）	9：30～10：30	豊野保健センター	
		4日（木）		不知火老人福祉センター	
		10日（水）		三角保健センター	
		11日（木）		小川保健センター	
		17日（水）		宇城市保健福祉センター	
3・4カ月児健診	H23年4月生	10日（水）	9：00～9：20	不知火老人福祉センター	
乳児健診	H22年12月生・H23年4月生	10日（水）	13：10～13：30	三角保健センター	
5カ月児相談	松橋地区のH23年3月生	26日（金）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
7カ月児健診	H22年12月生	19日（金）・26日（金）	12：30～13：00	不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H22年1月生	4日（木）・18日（木）	13：00～13：20	不知火老人福祉センター	
2歳児歯科健診	H21年4月生	5日（金）・24日（水）	13：00～13：20	宇城市保健福祉センター	
3歳児健診	H20年4月生	9日（火）・31日（水）	12：45～13：00	宇城市保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）・30日（火）	9：30～9：45	宇城市保健福祉センター	
マタニティボディートーク	妊婦	2日（火）・9日（火）・16日（火）・23日（火）・30日（火）	10：00開始	宇城市保健福祉センター	予約制
はじめまして離乳食	4～5カ月程度	12日（金）	9：45～10：00	宇城市保健福祉センター	予約制
もぐもぐ離乳食	8～9カ月程度	22日（月）	13：15～13：30	宇城市保健福祉センター	予約制

乳幼児予防接種

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	会 場	対象地区
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者 H23.2.24～H23.5.23	23日（火）	13：00～13：30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話

項 目	対 象 者	実 施 日	受付時間	場 所	備 考
はつらつ65講話	満65歳到達者 S21.8.2～9.1生	16日（火）	13：30～13：45	三角支所	介護保険第1号被保険者証交付
		22日（月）		小川支所市役所本庁新館	
		23日（火）		豊野保健センター	
		24日（水）		市役所本庁新館	

チーム熊本職員派遣報告②

東日本大震災の巨大津波などの被害に心を痛め、「私たちにできること」を考え行動しています。市職員も、災害派遣チーム熊本の一員として、保健師は宮城県南三陸町へ、事務職員は宮城県東松島市へ、それぞれ約1週間の支援活動を行いました。その5人の体験メッセージを紹介します。なお、現在も支援活動は継続されています。

保健医療チーム(宮城県南三陸町)巡回診療・保健指導・要支援者の家庭訪問・健康管理・台帳の整備協力など

堀北 早紀 健康づくり推進課



第16陣
6/19~26

保健師として何ができるのだろうかと考えさせられました。実際に活動の中で医師が「保健師としての日常の働きを大切にしてほしい」という言葉を胸に、少しでも住民から相談したいと思われるような保健師になれるように、今後も一生懸命、日々の活動を行っていききたいと思います。



事務派遣(宮城県東松島市)被災者生活再建支援に係る申請受付事務(罹災・被災証明など)および相談業務

森山 剛志 豊野支所総合窓口課



第11陣
5/21~27

2カ月たった今も現状は変わらず、深く心を打たれました。業務の中で、「家族が何人亡くなりました」ということをお話しされる非日常の様子は、被災現場を見てもなお受け入れ難いものがありました。この震災における行政の最前線の現場に携わった経験を、市の行政に活かせればと思います。

村井 勲 都市整備課



第9陣
5/11~17

被災地の状況を目の当たりにし、防波堤整備などでの完全な防災の実現には限界を感じました。しかし、安全安心の確立は行政の最も重要な役割であり、考え次第では大きな効果が期待できる多くのアイデアを得ることができました。この多くの気持ちを活かし、災害に強いまちづくりに寄与していきたいと考えています。

田川 大輔 生涯学習課



第13陣
6/4~15

私は松合の高潮災害を経験し、その時受けた支援への感謝の意を込めて参加しました。現地ではあの時と同じ光景が見渡す限り広がっていました。支援活動の中で「感謝」の言葉をかけられ東北復興の一助を担えたことを実感。さまざまな形で「つながり」を持っていくことで早い復興への道が見えてくると思います。

西山 弘崇 市民課



第12陣
5/26~6/6

今回、保険年金班で業務をすることになり、被災者でもある東松島市の職員の方が、明るく前向きに仕事をされている姿にはとても感動しました。また、熊本のネームを付けて仕事をしていると市民の方から感謝や励ましの言葉をいただくことも多く、住民の方の強さ・優しさを感じることができました。

今後の主な活動内容

9月	川遊びに行ってみよう!! (山都町)
10月	「うきあかり」に作品を出してみよう(灯ろうづくり)
11月	農園の野菜収穫・うきあかり作品仕上げ
12月	収穫した野菜を使ってクッキングに挑戦!
1月	新春お楽しみ会
2月	ぐるっと松橋ウオークラリー大会

※毎月第3土曜日午前中に活動中



そうめん流しを楽しむ子どもたち



「ふゆの森校」開校中!

市内の小学校に通う1年生から6年生までの児童を対象として毎年開催されています。次世代を担う子どもたちの「生きる力」を育み「地域教育力」を向上させるべく、地域に住むボランティアの人たちに運営のお手伝いをしてもらい、子どもも大人も楽しみながら人と人との「つながり」・「絆」をつくることを目的と

して活動しています。今年度は、36人の児童が参加。ボランティアスタッフも20人ほど登録しています。今後は、川遊びや農園づくり、うきあかりへの作品の出版を予定しています。**ボランティア・スタッフ募集!** 地域ボランティアとして、子どもたちと一緒に活動してくれる人を随時募集しています。子どもが**好き! 野外活動が大好き! もっと地域の人と知り合いたい!** など高校生以上ならどなたでも参加できます。**市中央公民館 032-110800**



知っとこ!

安全・安心
宇城警察署
033-0110

夏休みでの少年非行・犯罪被害の防止

少年非行などの現状

県下の刑法犯少年は、平成16年以降減少傾向にあるものの、昨年の刑法犯総検挙人員に占める少年の割合は33・6%で、少年人口千人に占める刑法犯少年の割合6・54人は全国で13番目でした。また、本年4月末現在の刑法犯少年は494人で、前年同期に比べ55人(12・5%)増加しています。夏休みを迎え、開放感や気の緩みから非行にはいたり、福祉犯(未成年に飲酒をすすめるなど)の被害に遭うケースがこれから目立ってきます。

【夏休み中の少年非行・家出を防止!】

毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、
・帰宅時間が遅くなったり、深夜外出、無断外出が多くなる
・付き合う友達が変わり、服装が派手になったり、化粧をする
など、非行の「兆し」を早期に発見し、適切な指導を行って未然防止に努めましょう。
【携帯電話使用による犯罪被害を防止!】
携帯電話の「コミュニケーションサイト」で知り合った人と会って、犯罪被害に遭う少年が後を絶

【少年を取り巻く有害環境を排除!】

少年の心身や発達に悪影響を及ぼす出版物、映画、DVDなどがあります。特に、インターネットによる性や暴力、薬物などに関する違法情報・有害情報の氾濫は少年の規範意識低下の一因とも言われています。



ちません。サイト利用者の中には、犯罪をたくらむ人物がいることを十分認識しましょう。
・新規購入、機種変更の際には必ずフィルタリングをつけ、子どもから頼まれても十分に話し合い、安易に解除しないようにしましょう。
フィルタリング加入は保護者の責任です。
・コミュニケーションサイトを利用する場合は「個人情報」を掲載しない「サイト上で知り合った人と絶対に会わない」ことを守らせましょう。

ひとりで悩まず、相談しましょう!

★肥後っ子テレホン

TEL・FAX
096-384-4976

(サーハヨークナロー)フリーダイヤル

0120-024976

(オーニッコリヨクナロー)

相談用メールアドレス

higokko@police.pref.kumamoto.jp

地域で有害環境排除運動を推進しましょう。

賢くみんなの年金学

図 熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課国保年金係
☎32-1111

年金についてご相談ください

市役所では、月に1度、年金相談を実施しています。年金事務所の職員に、年金に関する相談や手続きをすることができます。

実施日 第1火曜日（祝日の場合は翌日）

時間 午前10時～午後3時

会場 市役所新館会議室

○相談の際は本人確認ができるものを持参してください。代理人による相談には本人からの委任状が必要です。

○希望者は事前に熊本東年金事務所へ予約してください。相談は予約なしでもできますが、予約者が優先となります。

電話による相談

一般的な年金に関する相談は「ねんきんダイヤル」を利用してください。

☎0570-05-1165（ナビダイヤル）

※IP電話・PHSは☎03-6700-1165

実施

○月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※月曜（休日明け）は午後7時まで

○第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日、12月29日～1月

3日は利用できません。



みんな
で
学
ぼう

じんけん

生涯学習課
人権教育係

☎32-1934

差別をなくすために、自分にできることから（Part5）

共に生きる（共生）

○バスや電車での座席の譲り合いには、人のやさしさが見えます。「どうぞ」という一言が、おもいやりの行動へつながります。

思いはあっても、どう行動につなげればいいのか分からないときもあります。しかし、このような場面を目にすることで「あんなふうにすればいいんだ」と気づくと同時に、そのやさしさに心が温かくなります。

○杖をつきながら階段を下りている人を見て、腕を手すりの高さに添え「一緒に下りましょうか。ゆっくりでいいですよ」と声を掛けると、それを見た人たちが「大丈夫かな？」と思うだけでなく、「あんなふうに声を掛ければいいんだ」と知ることがで

きます。

おもいやりの気持ちはあっても、どのようにすればいいのか分からない。勇気が出ない。

「自分で歩いているのだから、あえて声をかけないほうが良いのではないか？」「声をかけて、断られたらどうしよう」など、おもいやりや、やさしさの中にもいろんな葛藤をしてしまいます。

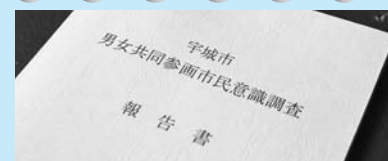
もし断られても、「せっかくお手伝いしようと思ったのに！」と腹を立てるのではなく、「自分で頑張ろうとされているのだな」という思いで向き合ってください。

あなたの勇気とその行動が周りの人たちへの啓発になります。

市民意識調査の結果を報告します

Part⑥

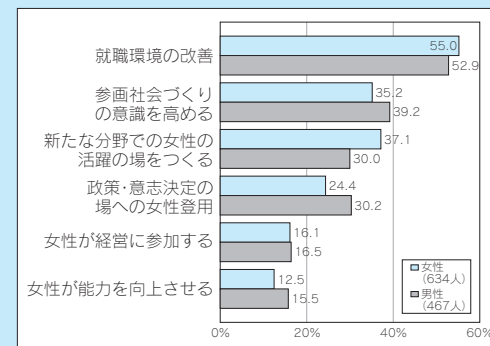
男女共同参画社会の推進に向けて



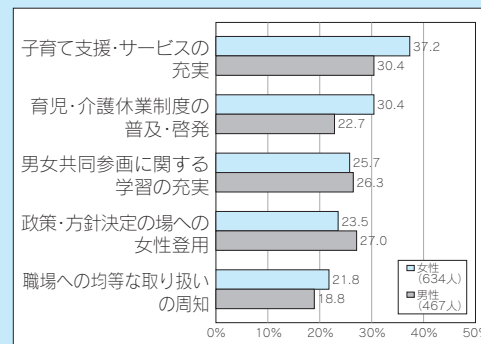
●農林漁業の分野で男女共同参画を進めていくためには？

男女共に「休日の確保、重労働の解消など就業環境の改善」により家庭生活以外の活動に参加しやすくすることが必要という意見が最も多く、半数以上を占めています。

次いで、男性では「農林漁業に携わる人々の意識を高めること」、女性では、「加工品製造・直売所の運営・食や地域文化の継承活動など、新たな分野で女性の活躍の場をつくること」が多くなっています。



●男女共同参画社会の推進に向けて市に望むことは？



市への要望として、子育て支援サービスの充実や育児・介護休業法の普及・啓発を求める意見が多く、特に女性でその割合が高くなっています。

一方男性では、男女共同参画に関する学習の充実や、政策決定の場での女性の積極的登用を挙げる回答が多くありました。

宇城市パートナーシップ・フェスティバル

—地域の宝— 老若男女(みんな)で育む未来の宇城っ子

とき 9月10日(土) ところ 豊野公民館

■プログラム

- ・12:30 開場
- ・13:00 オープニング（寸劇）
- ・13:30 開会行事
男女共同参画推進事業者表彰
- ・14:15 基調講演
- ・16:00 閉会
- その他
 - ・入場無料 ・手話通訳あり
 - ・無料託児あり
（2歳から就学前の幼児10人。8月19日（金）までに予約してください）

☆基調講演

演題 「男と女…人と人をつくる家庭と社会」
講師 潮谷愛一さん(九州ルーテル学院大学教授)



今話題のイクメン（育児に積極的な男性）についてもお話ししたいと思います。

★オープニング

寸劇「和子さんの冒険」
脚本・演出 市男女共同参画社会推進委員



パートナーシップ便り

Vol.82

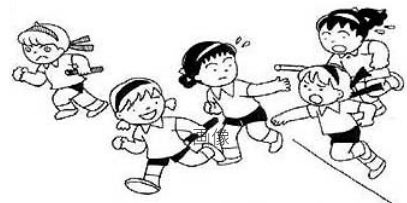
人権啓発課
男女共生係
☎32-1708
FAX32-0110



おいしい“なたね油”ができました！

市の委託事業“ふるさと雇用再生特別基金事業”で、市内の耕作放棄地5カ所に菜種を栽培し、3月には満開の様子を地区住民の皆さんや車で通る人に喜んでもらいました。その菜の花を刈り入れ、無添加・無農薬の“なたね油”をつくりました。(660g 1,300円)
※購入者には菜種を100g差し上げます。また、市環境衛生課(☎32-1598)では先着300人に差し上げます。

なお、売上金は来年度の事業運営資金として活用します。
☎・☎ NPO法人 宇城市 環境保全隊 ☎34-3225



自衛官募集

募集種目		受験資格	申込期間	試験期日
防衛 大学校	(推薦)	高卒(見込含)21歳未満	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)・25日(日)
	(一般)		9月5日(月)～30日(金)	11月5日(土)・6日(日)
防衛医科大学校			9月5日(月)～30日(金)	10月29日(土)・30日(日)
航空学生		高卒(見込含)24歳未満	8月1日(月)～9月9日(金)	9月23日(金)
看護学生			9月5日(月)～30日(金)	10月22日(土)
一般曹候補生			8月1日(月)～9月9日(金)	9月17日(土)
自衛官候補生		18歳以上27歳未満	8月1日(月)～9月6日(火)	男子:9月17日(土)～27日(火)
				女子:9月25日(日)～28日(水)

☎ 自衛隊宇城募集案内所 ☎23-2047

ワンパク運動遊び教室

期間 9月14日～11月16日(毎週水曜日)全10回
時間 午後5時30分～6時30分
場所 不知火小学校運動場・体育館
対象 小学1・2年生(30人程度)
内容 ①歩・走・跳の運動あそび
②用具を使った運動あそび
③力試しの運動遊び
④平均台・とび箱・鉄棒・マットを使った運動遊び

参加費 4,000円(保険料込み)、クラブ会員は無料

準備物 運動ができる服装・運動靴

申し込み方法

- ・不知火クラブの事務所に直接申し込む
- ・申込用紙を郵送またはFAXで送付
- ・メールに必要事項を記載して申し込む

申込期間 8月1日(月)～15日(月)
※申し込み多数の場合は抽選
☎・☎ NPO法人不知火クラブ ☎32-7321

弓道教室

期間 毎週火・木曜日
時間 午後8時～9時30分
場所 不知火弓道場または三角弓道場
対象者 小学5年生以上
受講料 1,000円(テキスト代含)
※弓具は市弓道連盟で用意します。
☎・☎ 市弓道連盟 渡邊(不知火) ☎090-8414-7371
前田(三角) ☎090-5083-7634

筆ペン教室

パソコンに頼りがちな現在だからこそ、筆ペンで心温まる手紙を出してみませんか？初心者大歓迎！
受講生には、人権・同和問題学習を1回受講してもらいます。
日程 9月13・27日、10月11・25日、11月8・22日(隔週火曜日)
時間 午前10時～正午
場所 豊野町コミュニティーセンター
受講料 無料(筆ペンなど消耗品は個人負担)
対象 市在住の18歳以上
定員 15人 ※超えた場合は抽選
申込期限 8月19日(金)
☎・☎ 豊野町コミュニティーセンター ☎45-2955

林業に携わる皆さんへ！

近年、林業における労働災害(死亡)の発生が増加傾向にあります。昨年度発生した林業労働の死亡災害は全国で57人、一昨年度より14人増と憂慮すべき事態となっています。
かかり木処理には必要な器具などを携行し、作業前には十分な打ち合わせや安全な作業方法などを確認し、事故の発生防止に努めましょう。

☎ 宇城地域 振興局林務課 ☎32-0628



エコ川柳募集

環境意識の高まりを受けて、「リサイクル」から「リユース(何度も使う)」へ時代は変わってきました。これからは、「リデュース(ごみになるものを求めない)」の時代へ変わっていくのではないのでしょうか。
皆さんの工夫をこらした作品をお待ちしています。
募集内容 応募作品(その意味を添えて)※郵便番号、住所、氏名およびペンネーム、年齢、電話番号を明記
応募先 〒869-0532 松橋町久具396-2 宇城広域連合 環境衛生課「エコ川柳」係
申込期限 9月15日(木)
結果発表 10月中に広域連合ホームページで作品を発表予定。
☎ 広域連合 環境衛生課 ☎32-4153

自動車事故無料相談

期日 月曜～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午
午後1時～5時
場所 熊本自動車保険請求相談センター(熊本市辛島町)
※毎月第2・4水曜日の午後1時～4時は弁護士による無料相談会を開催しています(要予約)。
☎ (社)日本損害保険協会熊本自動車保険請求相談センター ☎096-324-8740

筆界(境界)特定・法務局なんでも相談所

相談は無料で、秘密は固く守られます。
日時 9月4日(日)
時間 午前10時～午後3時
場所 熊本地方法務局宇土支局
内容 土地の筆界(境界)に関する問題。相続など登記に関する相談。いじめ・近隣問題、その他どこに相談していいかわからない問題など。
※筆界の相談は予約制です。
☎・☎ 法務局宇土支局 ☎22-0320

第7回「食とモノの祭典」出演者・出展者一般募集

期日 11月19日(土)・20日(日)
場所 イオンモール宇城バリュー駐車場
募集期間 9月1日(木)～30日(金)
申し込み方法 直接商工観光課までお越しください。電話申し込み不可。
※応募多数の場合は実行委員会で選定します。
☎ 商工観光課 ☎32-1604

“婚活カツ”お手伝いします！



素敵な出会いを探しているがなかなか出会いがないという人をお手伝いするために、市では出会いパーティーやミニ交流会など楽しいイベントを開催しています。いろんな人との楽しいひとときに参加しませんか？
20人のスタッフが皆さんの“出会い”をサポートし、年間数組成立しています。秘密は厳守しますのでお気軽にご連絡ください。
☎ 商工観光課 ☎32-1604

松寿園夏まつり

日時 8月3日(水)午後7時
場所 松寿園広場(雨天時・集会室)
内容 不知火竜太鼓演奏・踊り(炭抗節他)・福引(賞品多数)・輪投げ大会・夜店など
☎ 松寿園 ☎42-2016

熊本アカデミー合唱団演奏会

日時 8月28日(日)
開演 午後2時
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
入場料 1,000円(全席自由)
高校生以下無料
☎ 熊本アカデミー合唱団 岩見 ☎090-7925-7123

社会生活基本調査協力をお願い

日々どのくらいの時間を仕事や学業、家事に費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査します。
市では無作為に選ばれた約310世帯(三角、松橋、小川)が対象となっています。8月下旬以降に調査員がお宅に伺いますので、調査への協力をお願いします。
なお、調査内容が他に漏れることはありません。
☎ 県統計調査課 ☎096-333-2178

“地デジ臨時相談コーナー”は8月26日(金)まで!

7月24日にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行しました。まだ地デジをご覧になっていないご家庭は、臨時相談コーナーまでご相談ください。
ご要望に応じて、地デジサポーター(協力電気店)、地デジアドバイザーが個別訪問をし、丁寧なアドバイスを無料で行います。

会場、日程

市役所	1階	金・土・日を除く毎日
三角支所	1階	毎週金曜日

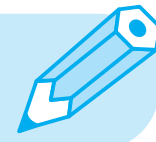
※開設時間午前8時30分～午後5時15分

☎ デジサポ熊本(総務省 県テレビ受信者支援センター) ☎096-300-8800



みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。
あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・
写真などなど…まっけてまっす。
クイズの答えもお忘れなく！



●高橋はるみさん（不知火町）

松寿園では年に2回、日帰り旅行に出かけます。どのグループも、朝からうきうきして出発を待ち、帰ってこられるときは、お土産を手提げして「良かった！」と口々に言いながらバスを降りられます。皆さんにとって、日帰り旅行は楽しみの1つとなっているようです。



●中村葵さん（松橋町）

市ではヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの接種料金を助成してもらえますね。ワクチンを受けたいけど料金が高いので迷っていましたが、早速子どもに受けさせたいと思います。

●ちいさん（三角町）

この時期になると毎年思い出すことがあります。それは、数年前に我が家にホームステイしたアメリカの交換留学生たちのことです。1カ月半一緒に生活して、たまにハプニングもありましたが、その分思い出もたくさんできました。アルバムを開いては当時を思い出す今日この頃です。

●ヘルパーシュンさん（豊野町）

55歳になって再始動！国家資格を取得し、介護の仕事を始めました。笑顔いっぱいの職場で毎日楽しく仕事をしています。

●不知火のおばさん（不知火町）

我が家の畑ではエアポテトで緑のカーテンをつくっています。順調にニガウリと並んで伸びています。今から大きなムカゴができるのが楽しみです。

ぬしもり

▶夏の思い出いっぱいの日々。子どもに負けまいと海に山に、休日には出掛けます。忘れられない夏にするため、カメラ片手に記録を残します。

（メイテン）

▶みすみ港祭りで例年通りこんがり日に焼けました。でも今年はちょっと痛くて。日差しが強力？それとも代謝がよくないのかなあ。（新）

▶夏休みが始まり、朝の出勤時間から外で元気に遊ぶ子どもたちを見かけようになりました。時間ももったいないのは大人も子供も一緒なんですね。（カール）

今月のプレゼント



菓舗「宮崎誠昌堂」よりプレゼント

あて先 〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係
FAX 32-2222 メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-② Q2-③ Q3-①

クイズ正解者でメッセージ・イラストなどを送った方の中から菓舗「宮崎誠昌堂」より「しょうがカステラセット」を10人の方にプレゼント！

今月のクイズ

Q1 小川造り物大会で出品された作品は何点？
①10点 ②12点 ③14点 ヒント（p7）

Q2 吟将製菓で販売されているお菓子は「何磯まくら」でしょう？
①火の国 ②肥前 ③肥後 ヒント（p8）

Q3 炭水化物を代謝（消化）するのに必要な酸は何でしょう？
①クエン酸 ②乳酸 ③アミノ酸
ヒント（p28）



今月の締切 8月17日（水）必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名（匿名希望の場合はペンネームも）・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などをハガキ・FAX・メールで送ってください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。なお、メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

消費者トラブル
注意報


イラスト：黒崎玄

アドバイス

未公開株・外国通貨・水資源の権利など、同じような投資トラブルの手口による被害の相談が全国の消費生活センターに寄せられています。
○販売業者とは別の業者が実際に買い取った事例は1件も確認されていません。世の中うまい話はありません。しつこく勧誘されてもきっぱりと断わりましょう。
○「配当金が受けられる」などの勧誘は、無登録の有価証券の取り引きの可能性があります。すぐに契約せず内容を確認し、身近な人に相談しましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター（☎33-8277）」へどうぞ
「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報をもとに掲載しています。

売ります!買います!
「温泉付き有料老人ホームの利用権」契約に注意!

商工観光課 ☎32-1604

事例 温泉付き有料老人ホームのA社からパンフレットが届いた数日後、B社から「老人ホームの利用権に関する資料が届きましたか」と電話があった。「わが社も利用権が欲しいがパンフレットが届いていないので買えない。1口20万円だが、われわれが40万円で買い取りたい」と言われ、良い話だと思い5口買うことにした。その後買い取ってもらおうと電話すると、もっと買い足すように勧められ、結局1,000万円分購入したが事情を知った息子に叱られた。私はだまされたのだろうか。

8月の休日当番医

※都合により変更することがありますので、必ず電話で問い合わせください。

期 日	病院名
7日 (日)	きむら医院（不知火）☎32-0437
	ダイヤモンドシティクリニック（小川） ☎34-6071
	松橋整形（松橋）☎33-1121
14日 (日)	勝目眼科医院（三角）☎52-3688
	江藤外科胃腸科医院（小川）☎43-4433
	本田医院（松橋）☎32-0555
21日 (日)	松合医院（不知火）☎42-3445
	狩場医院（豊野）☎45-2017
	おおもり病院（小川）☎43-1155 宮崎耳鼻咽喉科医院（松橋）☎33-3389
28日 (日)	池田胃腸科内科（三角）☎52-2610
	廣岡クリニック皮膚科（小川）☎43-6543
	泉胃腸科外科（松橋）☎33-2277

8月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場もご利用になれます。
※相談時間は、正午～午後1時を除きます。

種 別	期 日	時 間	場 所
市民生活 (多重債務)	8月23日(火)	13：30～14：30	本庁新館1階会議室 ※要電話予約 ☎32-1497 市民生活相談センター
夜間納税	毎週木曜日	17：15～19：00	本庁1階収納課窓口
行政	8月9日(火)	9：30～12：00	農業就業改善センター(松合)
		12：30～15：30	不知火支所相談室
法律相談	8月3日(水)	14：00～16：30	松橋老人福祉センター
	8月17日(水)		不知火老人福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要 市・区 市社会福祉協議会☎32-1316			
年金	8月2日(火)	10：00～15：00	本庁新館1階第2会議室
	8月16日(火)		宇土市役所
※年金相談は、事前予約が必要 市・区 熊本東年金事務局☎096-367-2503			
消費生活	土・日・祝を 除く毎日	10：00～16：00	本庁新館1階消費生活センター
高齢者介護		8：30～17：15	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
認知症	8月26日(金)	13：30～15：30	市地域包括支援センター (不知火支所2階)
こども	土・日・祝を 除く毎日	8：30～17：15	児童福祉センター (不知火支所1階)

※8月5日（松橋公民館）の人権・行政相談は7月号をご覧ください。

図書館情報

8月の図書館特設コーナー

休館日…8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

	おはなし会
三角図書館 ☎53-1849	毎週木・土曜日 午後3時30分
中央図書館 ☎32-6211	26日(金) 午前10時30分／0歳児対象 毎週土曜日(第5土曜を除く) 午後2時14日(日)、28日(日) 午前11時
松橋図書館 ☎32-0878	10日(水)、24日(水) 午前10時30分／0歳児対象 27日(土) 午前10時30分
小川図書館 ☎43-5111	毎週水曜日 午後2時30分／0歳児対象 午後3時／1、2歳児対象 毎週土・日曜日 午後2時
豊野図書館 ☎45-3205	13日(土)、20日(土)、27日(土) 午前10時30分

第5回市童話発表大会

市内の各小学校の代表18人が発表します。

日時 9月3日(土) 午後1時～4時30分

場所 ウイングまつばせ コミュニティーアリーナ

Book information 話題の本紹介

「夏のサイン」

最上一平 作、よこやまこうへい 絵／各川学芸

たったひとりの同級生りんちゃんが、引っこすことになった。4年生はつばさひとりになってしまう。りんちゃんと過ごせるのは、あと数日。つばさ思いっきり楽しもうと、ふたりだけのキャンプを考えたが…。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動する場合があります。

コース	8月	巡回場所と駐車時間
1	2日・16日(火)	10:00～10:30 青海保育園 11:00～11:30 惣四郎神社 14:30～15:00 古水団地 16:15～16:50 大岳保育園
2	3日・17日(水)	14:00～14:30 小川歴史資料館 15:00～15:30 大空保育園
3	4日・18日(木)	10:30～11:00 大見神社 14:00～14:30 松合出張所 14:40～15:00 老人ホーム松寿園
4	5日・26日(金)	10:30～11:20 河江保育所 14:00～14:20 JA海東支所
5	9日・23日(火)	10:30～11:00 豊川保育園 13:45～14:00 社会福祉協議会松橋支所
6	10日・24日(水)	10:30～11:00 ひまわり保育園 14:00～14:30 両仲間団地 15:00～15:30 南豊崎公民館 16:00～16:30 竹崎児童館
7	11日・25日(木)	10:30～11:00 豊福公民館 14:00～14:15 豊野福祉センター 14:30～15:00 豊野支所 15:15～15:45 豊野グラウンドゴルフ場 16:30～17:00 豊野保育園



「愛ある追跡」

藤田宜永 著／文藝春秋

妻子ある勤務医が殺害され、容疑のかかった娘が逃亡。獣医である父親は警察より前に娘を探しだそうとするが…。殺人容疑者の娘を探す獣医の旅を描く、叙情あふれる連作ミステリー。



発展を遂げたという点で、世界史的にも注目されるべきものです。

さらに、その資産は石炭、造船、製鉄と幅広い分野にわたります。この「世界史的に注目される」ことが世界遺産の意義なのです。しかし、三角西港だけでは歴史的な証明にはなりません。そこで、重工業化に貢献した複数の資産を一つのものとして取り組む動きが始まりました。それが「九州・山口の近代化産業遺産群」です。

現在、資産の範囲は三角西港を含め8県12市に及び、30の資産で構成されています。この30資産全てがそろって初めて世界遺産登録を目指すことができるのです。

文化課

☎32-1111



不知火美術館情報

通常観覧料

(大人300円、大学・高校生200円、中学生以下無料)

☎32-6222

休館日…8月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

●山内ふじ江絵本原画展 通常観覧料

期間 8月21日(日)まで

「黒ねこのおきやくさま」をはじめとした山内ふじ江さんの原画を展示します。中でも「貝の子プチキュー」は美しい色彩で海の世界をファンタジックに表した代表作で、スロバキアの「ブラティスラヴァ世界絵本ビエンナーレ」に出品されました。他にもやさしく温かかわいらしい魅力いっぱいの作品がそろっています。

素敵な真夏のひとときをお過ごしください。



「黒ねこのおきやくさま」から

8月23日(火)～28日(日) 観覧無料

●第12回不知火書作展

市在住の書道愛好家の作品約40点と、宇土・松橋高校の生徒作品を展示します。漢字・仮名・調和体・篆刻(てんこく)などバラエティー豊かな作品がそろいます。

●満田礼子展

油絵の大作と、その時々を描いたクレパス画など約30点を展示します。

●第7回松美展 観覧無料

期間 8月30日(火)～9月4日(日)

松橋美術クラブの会員50人が作成した、油彩・水彩の作品100点を展示します。



昨年の松美展の様子

ウイングまつばせ・ラポート文化ホール情報

●第12回 WING ピアノフェスティバル

♪入場無料♪

ピアノのソロ・連弾・サクソとの共演をご覧になりませんか?

日時 8月21日(日)

開場 午後1時10分

開演 1時30分

会場 ウイングまつばせ文化ホール



ポスター原画 松崎優奈(松橋中)

●ロビーコンサート

♪入場無料♪

日時 8月27日(土) 午前11時

場所 ウイングまつばせ

マウンテンベアーによるフュージョンのギター演奏・懐かしい泣きの名曲をお送りします。

●優秀映画鑑賞会

懐かしの大スターを映画スクリーンでお楽しみください。

【プログラム】

9月3日(土)

10:00～ 不知火検校

12:40～ 網走番外地

14:25～ 飛車角と吉良常

16:30～ 次郎長三国志

9月4日(日)

10:00～ 不知火検校

12:40～ 網走番外地

14:25～ 飛車角と吉良常

会場 ラポート

入場料 (一日通し券)

一般 500円

高校生以下 100円

チケット販売所

ウイングまつばせ・ラポート・各公民館など

囲・圃 ウイングまつばせ ☎32-5555

ラポート ☎43-0004

