



笑顔と感動ありがとう

宇城ロータリークラブ旗女子ソフトボール大会 (11/3)



全国障がい者スポーツ大会 (10/11~13)

熊本県中学校駅伝競走大会 (11/12)

元気に、いってきまーす



今年から放課後子ども教室を週5日実施しています。地域の方々が先生となり、習字、そろばん、読み聞かせ、絵手紙、伝承遊び、グラウンドゴルフ、からいも作りなどを行い児童との交流をしていただいています。児童は楽しく参加しています。

また、朝のランニングをしています。運動の基礎である走ることを続けることで体力が向上し、少ない児童数ですが、ソフトボールやバスケットボール部は活躍しています。



濱田道治校長

〒869-3472
宇城市不知火町松合
1578番地
電話 42-2011
FAX 42-2024
アドレス matsugai@uki.kbns.ed.jp

学級数 7学級
児童数 79人

校訓 自主 協力 責任

宇城市の学校訪問シリーズ Vol.9
松合小学校

松合小学校の給食紹介(10月31日)

ビビンバ丼、わかめスープ、りんご、牛乳



○本校は朝食の欠食が少なく、給食もほとんど残さず食べています。

より楽しい給食にするために、11月は1・2年の不知火給食センター見学と、体育館での全校給食を行いました。

○韓国料理ビビンバ丼。みんな大好き、マシッパ! (韓国語でおいしい)

(岩本裕美教諭)



給食担当 田川・岩本・吉川・大迫

学校給食からもう一品 おすすめメニュー

「ビビンバ丼」

材料 (1人分) 1人当たり 458kcal
米 70g、麦 7g
「肉」牛肉 50g、油 1g、A (ショウガ 0.2g、ニンニク 0.2g、さとう 4g、濃口醤油 3g、赤みそ 8g、酒 0.8g、みりん 0.8g、豆板醤 0.08g、ごま油 0.8g)
「炒り卵」B (鶏卵 23g、さとう 0.3g、塩 0.03g)、油少々
「野菜」モヤシ 23g、ニンジン 4g、ホウレンソウ g、C (さとう 0.4g、薄口醤油 2.5g、ごま油 0.4g、いりごま 1g)

作り方 ①ごはんを普通に炊く
② 牛肉を炒めて、Aで調味する
③ Bで炒り卵を作る (錦糸卵でも良い)。
④ 野菜をゆで、一度冷ましてCで調味する。
⑤ 炊きあがったご飯を器に彩りよく盛る。



笑顔で、いただきまーす

わたしたちの街

- 平成20年10月末現在 (前月比)
- 人口 63,554人 (- 32)
 - 男性 30,025人 (- 7)
 - 女性 33,529人 (- 29)
 - 世帯数 22,146世帯 (+ 12)
 - 面積 188.56km²

▼クリスマス飾り付けを見て「楽しみ」と心ときめかせるのはなく「もっ、年末!!」とあせるようになったのは、いつからだっただか。 (ココア)

▼イベントによっては取材が長丁場になることも。シャッターチャンスを見逃さない集中力と持久力を、週に1度の三バレーで養っています。 (新)

▼早いもので、もう12月ですね。いろいろな事があった1年でした。1年の通り過ぎる速さにただただ驚くばかり。来年のささやかな願いは無事に何事もなく乗り切ることでしょうか。今何事もなく生きていけることに感謝... (カン)

おもしろ