

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ

特集

家の未来を
考えませんか



4

2020
NO.207

ウキカラ ④
2020 No.207

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

勉強が楽しくなる! 苦手を克服して成績UP!

個別指導塾 松橋校 スモールストリーム



小・中・高 生徒募集

4/1 新規開校!



新規開校記念
個別指導塾 スモールストリーム 松橋校
新規入会キャンペーン

小川校・松橋校2教室合同

2/1(土)～4/24(金)

対象: 小川校・松橋校で期間内に入会手続きをして頂いた方 ※実際の授業開始は5月以降でもOK

入会金
無料

通常 ¥11,000 (税込)
→ ¥0

授業
4回分
プレゼント

90分×4コマの
個別指導授業が
無料!

素敵な
ノートが
付いてくる!

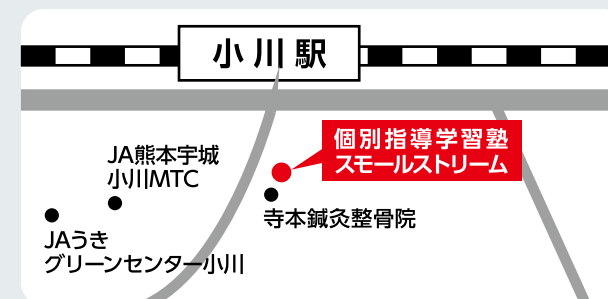
スモールストリームオリジナルのノートを
2冊セットで受講教科数分
プレゼント!



小川校

小川駅前すぐ!!

宇城市小川町川尻488



☎ 0964-43-4644

体験授業受付中!

松橋校

ゆめマート様 隣り

宇城市松橋町松橋902 (熊本薬房松橋店様の建物2F)



☎ 0964-53-9646

新年度
4/1
開校!

個別指導塾 スモールストリーム

詳しくはHPをご覧ください

スモールストリーム

<https://smallstream.net/>



家の未来を 考えませんか

～空き家問題にみんなで取り組む～

空き家になった直後の状態をそのまま何もせずに維持していくのはほぼ不可能だと思っています。他人に貸し出すなど思いきった考えに切り換えることで、空き家が生まれ変わった生活空間になるのも素晴らしいですし、そこにまた、新たな感謝や喜びも生まれてくると期待しています。

空き家の所有者 Aさん

空き家が原因で他人にけがをさせた場合、所有者が損害賠償責任を問われる可能性があります。とりあえず放置しておくという甘い考えでは済まされない事態まで起こりうるのです。所有者本人が最後まで管理しなければならぬ家。買って、住んで、終わり、ではない現実には私たちができることを考えてみましょう。

より実効的な取り組みを

核家族化など生活様態の変化により、増加傾向にある空き家。令和元年度に市が行った調査では、市内の居住用の空き家は1533件にも上っています。平成27年には「空家等対策の推進に関する特別措置法」が本格施行され、全国的に空き家問題の解決に向け動いています。市でも、昨年5月に「空き家等対策産官学連携調査研究事業」を開始。熊本県立大学、宅地建物取引業協会、司法書士会、社会福祉協議会と市が協力してプロジェクトチームを作り、実効性のある取り組みを進めます。

「空き家」にはどんなイメージがありますか

ここは、市の空き家バンクに登録中の、とある空き家。こんなにきれいな家でも、管理されず放置され続けたら――老朽化による倒壊や不審者による放火、さらに地域の景観を悪化させるなど周囲に悪影響を及ぼしかねません。

目次

- 2 特集 家の未来を考えませんか
- 8 令和2年度 施政方針・当初予算 RAY!WA!JUMP
- 12 まちのわだい TOPICS
- 14 宇輝人
- 16 松橋⇄三角のバスが無料で乗れます
- 17 読んでみたい論語
 - かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意報
- 18 /データで見る宇城市民の健康／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
- 20 図書館・不知火美術館
- 21 さしより野菜 たつぷり野菜プロジェクト
- 22 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 24 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- CALENDAR APR.4月
- 34 こども健診・相談・教室／市税の納期限／相談／日曜 祝日 当番医・薬局
- 36 うきもよう
- 38 教育長コラム「年中夢求」
- 39 uki_smile

2月末の人のうき

総人口
58,799人 男 28,038人／女 30,761人
(うち外国人) 男 280人／女 336人

前月比
-79 男 -49 女 -30
(うち外国人) 男 +11／女 -4

まちごと	前月比
三角	7,202人 -20
不知火	8,730人 -6
松橋	25,942人 -23
小川	12,794人 -18
豊野	4,131人 -12

世帯数
24,443世帯 -3

出生 21人 死亡 75人
転入 119人 転出 144人



Q1 空き家 PT は 何をやるチームなの？

社会問題化している空き家問題を解決するため、空き家について、利活用促進・発生抑制・流通促進の3点から対策案を作成。どの案がより効果があるのか検証しながら実現化し、空き家問題の解決を目指します。

Q2 具体的に どんな事業をしているの？

空き家の所有者や移住希望者の状態を把握し、有効的な利活用策を検討。空き家になる前に家の情報を整理する「いえの手帳（仮称）」の作成をはじめ、空き家・空き地バンクを分かりやすくリニューアルします。

Q3 今までどんなことを してきたの？

- R1
- 5 ・空き家 PT 発足
 - 7 ・空き家等実態調査
 - 8 ・家の情報についてヒアリング調査
 - 8 ・移住希望者へのアンケート調査
 - 10 ・空き家所有者アンケート調査
 - 10 ・まちづくりワークショップ(全5回)



松合地区の皆さんと地域の魅力について話しました

- R2
- 1 ・宇城市転入者に転入後の住宅の希望などを調査
 - 3 ・PT で調査結果を報告、改善策を提案

Q4 これから何をしていくの？

これまでの調査結果を踏まえ、未就学児がいる世帯向けに、安価でおしゃれに改修した空き家モデル棟をつくってニーズを検証するなど、具体的な取り組みを進めていきます。また、いえの手帳の素案を作成し、令和3年度の実用化に向け改良を図ります。



空き家 PT = 空き家対策プロジェクトチーム =

空き家問題の専門家で、PT メンバーでもある3人に話を伺いました。

進めています

不動産のプロ

「空き家」には、古くて管理する人がいない、手入れをしていないという印象があると思います。そんな空き家のイメージを拭い去り、空き家バンクの活用を促し、流通させていきたいです。

空き家・空き地バンクには、市と不動産仲介業者が共同で宣伝できるメリットがあります。

地方創生事業の一環として宅建協会も空き家バンク制度に参加し、行政と協力しながら流通を担っていかねばならないと思っています。この PT でお役に立てばうれしいですね。

空き家を
流通
させる



熊本市宅建物取引業協会
宇城支部長 小郷 幸治 さん

相続・登記のプロ

司法書士は、相続の問題や行方不明者の財産管理人の選任、成年後見制度の活用など、空き家問題に多く関わります。そういったこれまでの経験から意見できるのではないかと思います。

この PT では、いろんな分野の人が空き家になりそうな予備群にどうアプローチし、利活用できるようにするかを一緒に考えています。

空き家の予防・削減には市民に認識してもらうことが大事。まずは市で毎月第2水曜に実施している空き家相談会に参加していただきたいですね。

空き家問題は
身近
なもの



熊本市司法書士会
宇城支部長 山田 龍一 さん

空き家研究のプロ

空き家問題は誰にでも起こります。私も親が亡くなり、空き家になった実家を壊したとき、これは親の意向通りなのかと葛藤しました。使わなくなった後のことを話しておきたかったです。

移住者が空き家に住もうという選択肢も少ないのが現状。PTでは具体的に住み方の提案をできればと思います。

新しい人だけでなく、縁故のある人に渡すといった譲渡方法も検討していきたいですね。空き家対策の目玉になるようなものができればと考えています。

空き家を
活用
する

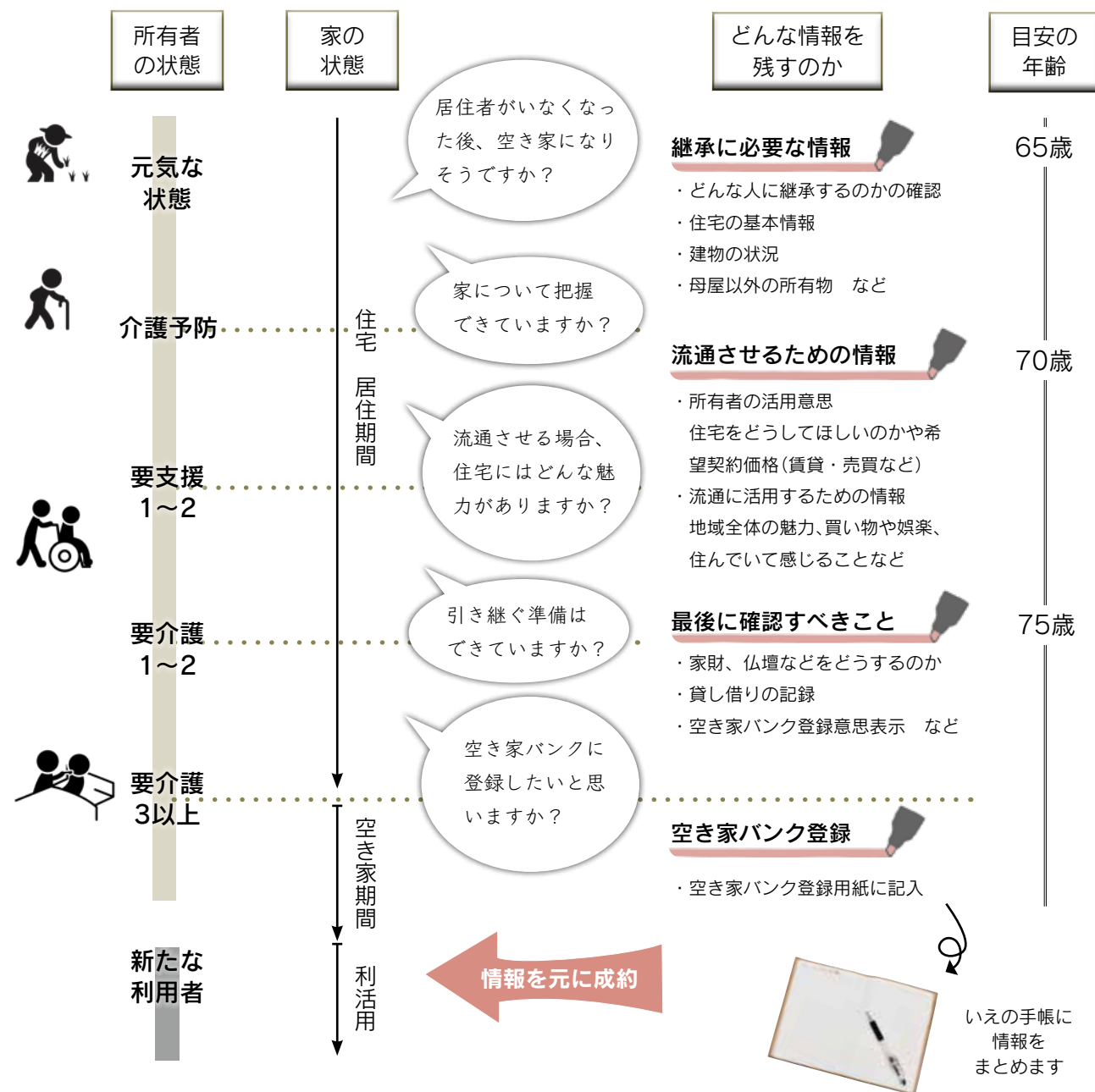


熊本県立大学 環境共生学部
准教授 佐藤 哲 さん

家と自分の未来に向けて、計画を立てましょう

いつ考え、何を残すのか

所有者の状態の変化で空き家になる可能性が高まります。次の図を参考に、家の情報を記録しましょう。



今からできること

- ① 自分が家をどうしたいのか考える
- ② 家族に相談し、意思を伝える
- ③ 売る・貸すためにはどうしなければならぬか調べる
- ④ 家の相場を客観的に知る

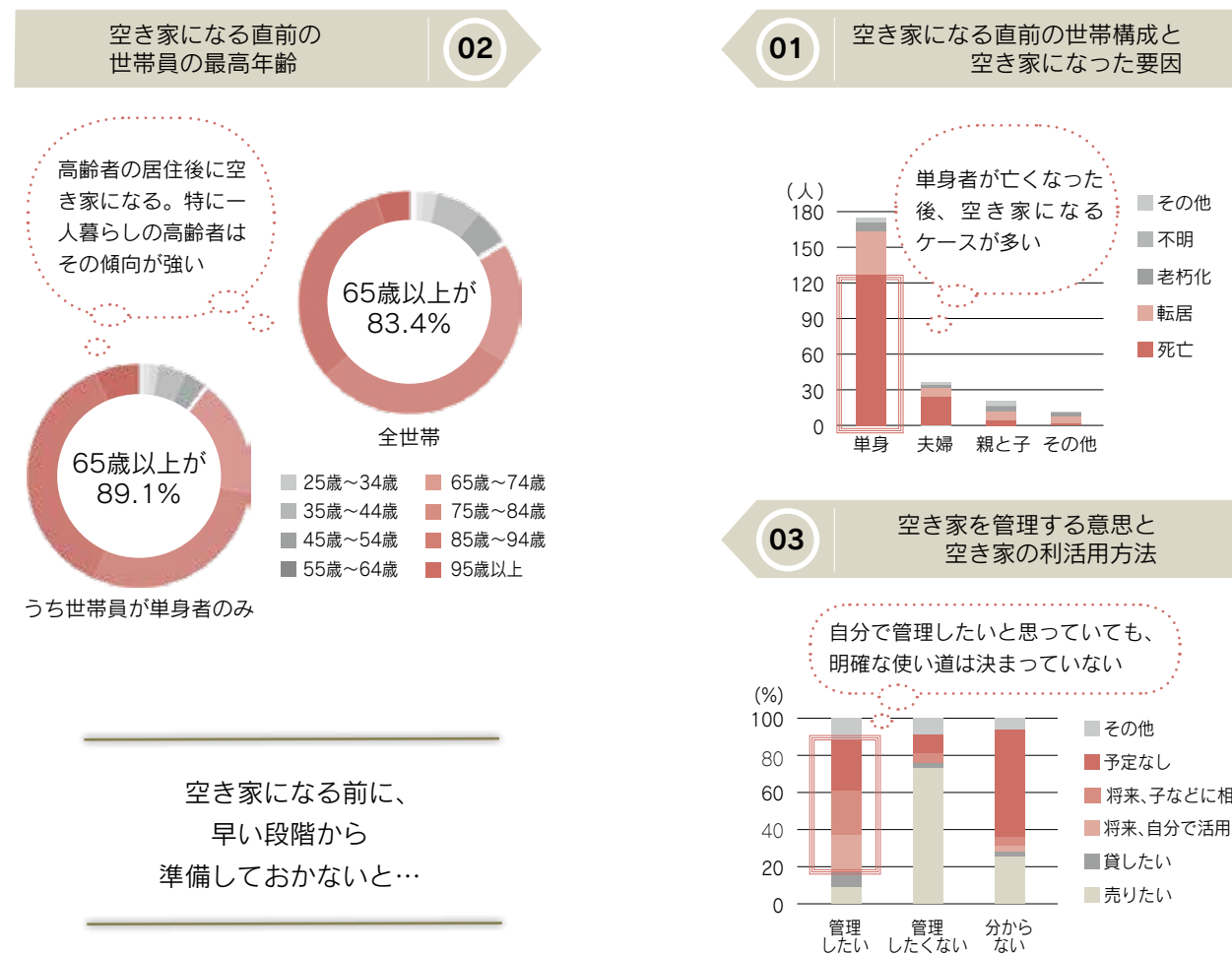
家のことは、他人事ではありません。自分や家族の未来と同じように、家の未来を考えておく。あなたが今、できることから始めませんか。

圏地域振興課 ☎(32)19006
※空き家相談会についてもお問い合わせください。

未来の空き家を予見する

空き家所有者のこんな傾向が分かりました

at 空き家所有者アンケート調査結果



ワークショップで頂いた意見を元に、いえの手帳を作成します



全5回開催したまちづくりワークショップ。参加者が実際に暮らす住まいについて、○×クイズで状況を確認しながら家の継承に必要な情報を集めました。これを元に、家の情報を絵文字化したピクトグラムを作成。このピクトグラムを使っていえの手帳を作ります。

◀ ピクトグラムで示す内容を理解できるか検証

他にもあるよ

6つのまちづくりと予算

復興するまちづくり

— 生活基盤・社会基盤・産業基盤 —

- ・ 本庁舎災害復旧事業 2億 200万円

育てるまちづくり

— 学校教育・子育て支援 —

- ・ 不知火小学校建替事業 7億1,050万円
- ・ 松橋中学校屋内運動場等改築事業 4億6,059万円
- ・ 学校給食センター建築事業 5億 393万円



食育施設も兼ねた給食センター

住み続けるまちづくり

— 生活環境・健康福祉・社会福祉 —

- ・ 防災行政無線デジタル化整備事業 3億3,300万円
- ・ さしより野菜推進事業 563万円

持続するまちづくり

— 産業経済・都市機能・行財政改革 —

- ・ 本庁舎大規模改修事業 5億2,000万円
- ・ 小川支所移転事業 1億1,242万円
- ・ 道路新設改良事業 11億1,865万円

選ばれるまちづくり

— 観光物産・移住定住 —

- ・ 空き家空き地対策事業 1,616万円
- ・ 三角西港観光トイレ大規模改修事業 2,090万円

活躍するまちづくり

— 雇用・男女共同参画・交流・文化スポーツ —

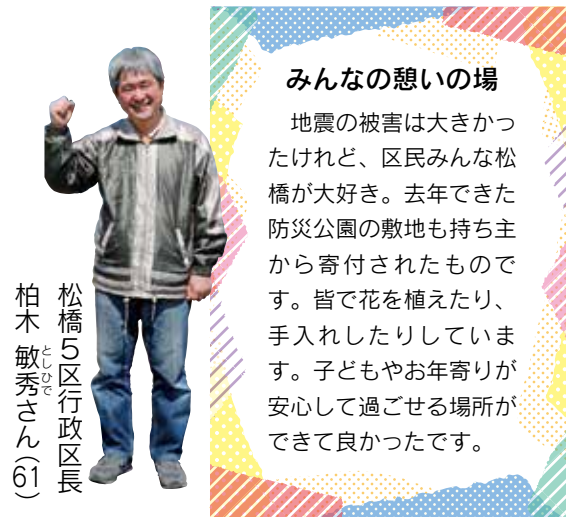
- ・ 松橋総合体育文化センター大規模改修事業 4億7,100万円
- ・ 旧三角海運倉庫耐震補強事業 9,488万円

6つのまちづくり

みんなの期待

令和2年度に実施する主な事業と歳出予算を、「第2次宇城市総合計画」の6つのまちづくり基本目標の主なものを取り上げ、市民の皆さんの声と共にご紹介します。

住み続ける まちづくり



松橋5区行政区長
柏木 敏秀さん(61)

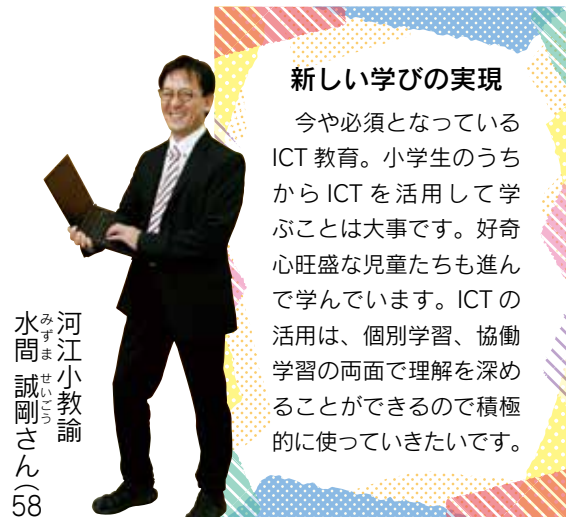
みんなの憩いの場

地震の被害は大きかったけれど、区民みんな松橋が大好き。去年できた防災公園の敷地も持ち主から寄付されたものです。皆で花を植えたり、手入れしたりしています。子どもやお年寄りが安心して過ごせる場所ができて良かったです。

防災井戸建設事業 3,000万円

今年度は市役所本庁、三角支所、豊野支所に防災井戸を設置する予定です。

育てる まちづくり



河江 小教諭
水間 誠剛さん(58)

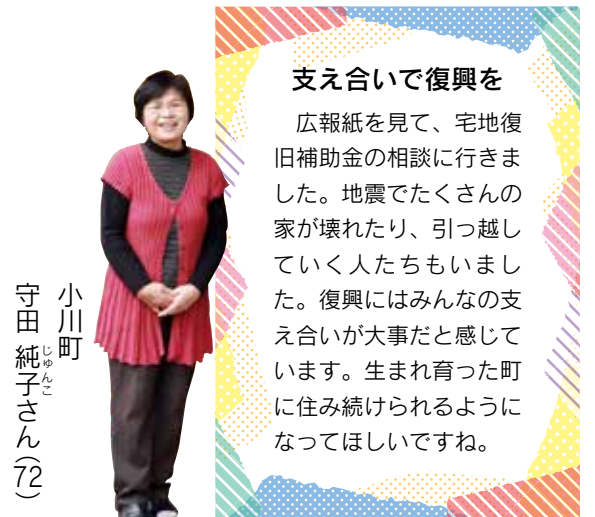
新しい学びの実現

今や必須となっているICT教育。小学生のうちからICTを活用して学ぶことは大事です。好奇心旺盛な児童たちも進んで学んでいます。ICTの活用は、個別学習、協働学習の両面で理解を深めることができるので積極的に使っていきたいです。

小中学校ICT教育環境整備事業 2億482万円

ネットワーク環境構築、ICT包括支援提携事業委託、小学校ICT機器賃借料などに使われます。

復興する まちづくり



小川町
守田 純子さん(72)

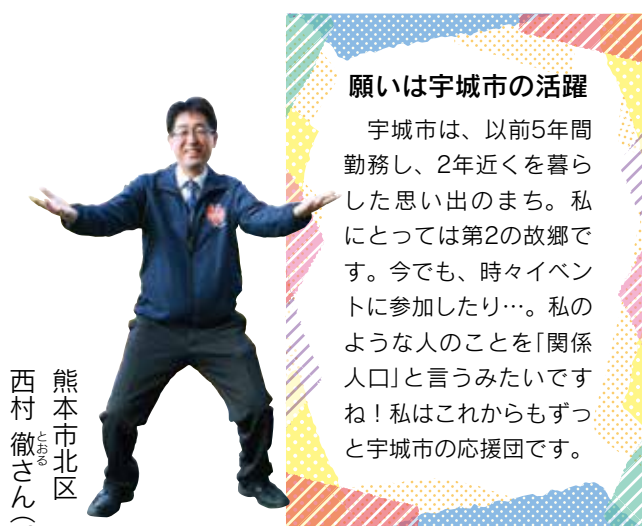
支え合いで復興を

広報紙を見て、宅地復旧補助金の相談に行きました。地震でたくさんの家が壊れたり、引っ越していく人たちもいました。復興にはみんなの支え合いが大事だと感じています。生まれ育った町に住み続けられるようになってほしいですね。

熊本地震復興基金事業 4億3,165万円

被災した宅地の復旧や住まい再建の補助を行います。

活躍する まちづくり



熊本市北区
西村 徹さん(48)

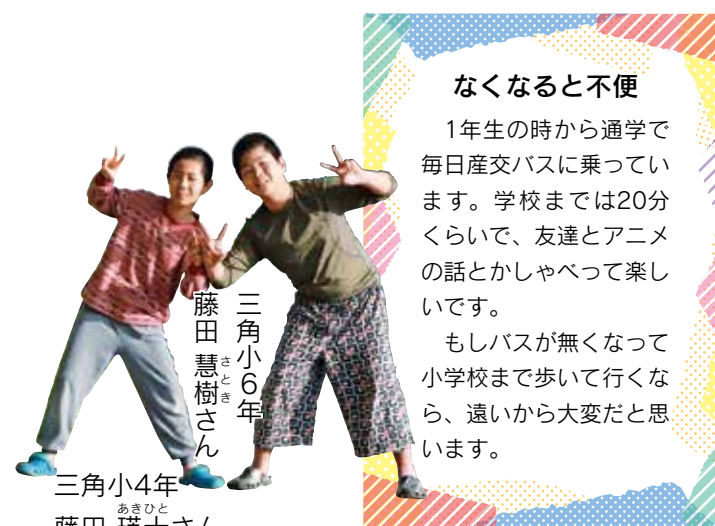
願いは宇城市の活躍

宇城市は、以前5年間勤務し、2年近くを暮らした思い出のまち。私にとっては第2の故郷です。今でも、時々イベントに参加したり…。私のような人のことを「関係人口」と言うみたいですね！私はこれからもずっと宇城市の応援団です。

ふるさと納税事業 2億5,415万円

事務費に充てるほか、スポーツ講演会や不知火美術館での特別企画展を開きます。

選ばれる まちづくり



三角小4年
藤田 瑛士さん
三角小6年
藤田 慧樹さん

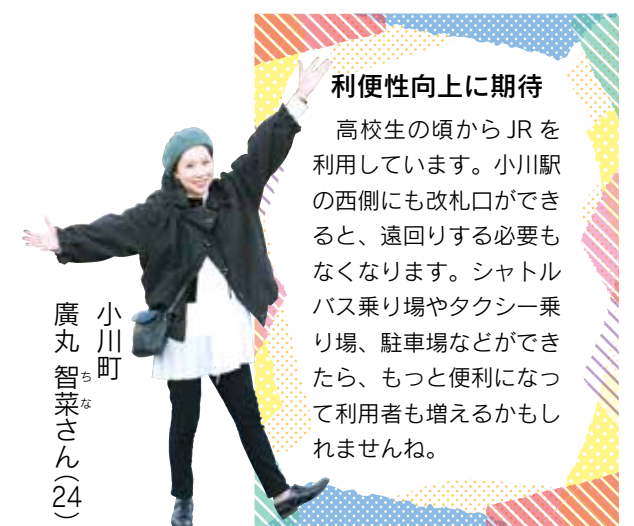
なくなると不便

1年生の時から通学で毎日産交バスに乗っています。学校までは20分くらいで、友達とアニメの話とかしゃべって楽しいです。もしバスが無くなって小学校まで歩いて行くな、遠いから大変だと思います。

地方バス対策事業 1億1,180万円

通常バスの運行に対する補助費やバス無料化の社会実験費に充てられます。

持続する まちづくり



小川町
廣丸 智菜さん(24)

利便性向上に期待

高校生の頃からJRを利用しています。小川駅の西側にも改札口ができると、遠回りする必要もなくなります。シャトルバス乗り場やタクシー乗り場、駐車場などができたら、もっと便利になって利用者も増えるかもしれませんね。

小川駅西開発事業 6,725万円

小川駅西側に改札口などを新設する準備が始まります。



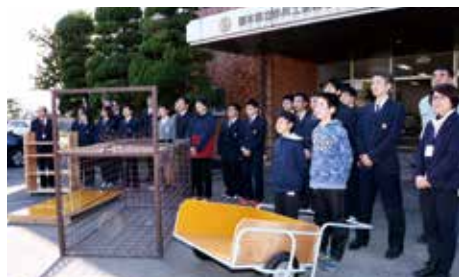
引水工事記念碑を感謝の清掃

2/11 松橋町のきらら西公園にある松橋浜田地区の引水工事記念碑を、松橋浜田水利組合の役員が清掃しました。先人の苦勞に思いをはせながら、地域貢献に汗を流しました。



イノシシ被害を恵みに変換

2/13 三角小の3年生が戸馳島の鳥獣処理施設(くまもと☆農家ハンター運営)で地域のイノシシ被害や捕獲後の活用方法などを学びました。猪肉の試食もあり、山の恵みに感謝しました。



学んだ技術で地域に奉仕

2/20 小川工高生が作ったリヤカーや棚、箱わななどを市内の団体に贈る贈呈式がありました。ジャンプボードを受け取った河江小の須々美大地さん(12)は「大切にしたい」と笑顔でした。



防災への決意を高める

2/16 ウイングまつばせで、「令和2年宇城市消防団出初式」が行われました。

今年は雨天のため屋内での開催となりましたが、尾崎洋治団長(写真)による訓示をはじめ、長い期間消防団活動に貢献して

きた団員への表彰や、退団者に対する感謝状の贈呈が行われました。厳粛な雰囲気の中、市民の安全と安心を守るために改めて団員の士気の高揚と団結を固めることができた式となりました。



ボランティア精神で続けた交通指導40年

2/14 交通栄誉章緑十字金章を受章した小川町の稲岡義嗣さん(85)が宇城警察署を訪れ、星原茂幸宇城警察署長に受章を報告しました。稲岡さんは交通安全功労者部門の最高章となる金

章を受章。宇城地区交通安全協会に所属し、交通教室や自転車の乗り方を指導しながら、2018年まで40年間、小川地区小・中学生たちの登校姿を見守った功績がたたえられました。



郷土の誇りを胸にたすきをつなぐ

1/26 「熊日郡市対抗女子駅伝」が開催されました。コースは熊本市中央区のびぶれす熊日会館前を発着点とする全7区間28.0km。県内19郡市の代表選手たちが競い合いました。宇城市チームは1時間40分49秒の8位

でゴールしました。2/9 天草市から熊本市を目指す「郡市対抗熊日駅伝大会」が行われました。宇城市チームの14人は熱い声援にこたえてたすきをリレー。103.3kmを5時間31分24秒の4位で駆け抜けました。

優秀な農業経営をたたえて



1/30 県内の優秀な農業経営者などを表彰する「熊本県農業コンクール大会表彰式」がホテル熊本テルサで開催されました。小川町の3者が受賞。本村大志さん、紗弥さんが新人王部

門優良賞、農事組合法人宇土割営農生産組合が地域農力部門優良賞と特別賞、藏原節生さんが地域貢献賞に輝き、「さらに地域貢献できるよう活動したい」と決意を新たにしていました。



音楽のチカラで地域を復興

2/2 ウイングまつばせでミュージカル「砂浜のエレジー」が上演されました。宇城合唱連盟と熊本オペラ芸術協会の主催。総勢200人が熊本地震からの復興を祈念し歌声を響かせました。



卒業生と共に絵本の世界へ

2/7 豊川小でお話サークル「花しおり」の読み聞かせがありました。この日は、卒業生の砂原健吾さん(18)、中村恵惟さん(18)も参加。子どもたちを物語の世界へいざないました。



めざせ!未来のアーティスト

2/8 不知火美術館で「マナブ間部記念第11回宇城市児童生徒絵画作品展」の表彰式が開かれ、入賞者39人が出席。館内には応募総数2,129点の中から入賞入選した328点が展示されました。

宇輝人

飽くなき挑戦心は情熱に、
そして感謝へ



川端 貴美可 Kawabata Kimika

昭和42年生まれ。熊本市出身、豊野町在住。55年泉ヶ丘小卒。58年湖東中卒。61年済々覺高卒。63年九州女学院短期大卒。平成元年同校研究課程修了。小学校で水泳部、中学・高校では軟式テニス部に所属。19歳でウインドサーフィンを始め、24歳の時に世界選手権で4位入賞。現在は松橋小学校で教壇に立つ。

セーリング成年女子ウインドサーフィン(ウインド)級の川端貴美可選手52歳。彼女は、かつて世界選手権で4位に入ったほどの実力者。
「今でも好きなことを続けられていることに感謝しています。」
子育てで一時は海から離れたが、39歳から13年間国体レースに挑み続けている。

川端物語 前編 ―日本一へ―

競技を始めたのは学生時代。元々海が好きだった彼女。ヨットを始めようと入部説明会へ向かっていた途中、偶然出会った友人からウインドを勧められ、先にそちらの試乗会へ。初挑戦ではあったが、風に乗り沖へ向けて走ることができた。

「自然の風を受け、海面をスーッと進む感覚にはまったんです。」
何とも言えぬ快感に、その場で入部を決めた。

競技を始めて1カ月ほどたったある日、コーチに「目標は？」と聞かれ、とっさに「九州チャンピオンになりたいです。」と答えた。思い切ったことを言ったかな…そう思っていたが、「そんならいか。まあよか。しばらく考えてみる。」と返ってきた。サークル活動として楽しくやる

という選択肢もあったが、どちらかと言えば…いや、どちらかと言わなくても体育会系。小学生から部活動で鍛えた根性と負けん気が彼女のアスリート魂に火をつけた。それから数日…「目標は日本一です。」コーチの前に、はっきりと宣言した。

その日からウインドどっぶりの毎日が始まる。夏休みには足の裏まで真っ黒?になるほど太田尾海岸に通い、海へ出た。授業中も隙を見てはスクワット。電車ではつり革も持たずにつま先立ち。バランス感覚を鍛えた。何よりもウインドを優先し、誰にも負けない練習量から自信もつき始めていた。

すると、競技を始めて半年で九州学生選手権で新人賞を獲得。8カ月目には九州1位に輝く。3年目には全日本学生選手権、全日本ウインドサーファークラス選手権、全日本オープン選手権と全日本と冠の付く3大会で優勝。スポンサーが次々とつく程に頭角を現した。夢だった教職員になって3年目の24歳には日の丸を背負い、シンガポールで開催された世界選手権で4位となった。

川端物語 後編 ―感謝の気持ち―

結婚、長男出産などではしばらく第

一線から退いたが、「もう一度海へ出たい」という思いが再び彼女を突き動かした。しかし、復帰してから葛藤が続く。家庭と仕事を持ちながらの挑戦。膨らむ闘争心とは裏腹に限られる練習時間。周囲からの期待と自分自身へのプレッシャー。そのような中、36歳で国体に初挑戦。得意だったはずの強風にたたきめされた――。

長女を出産後、39歳で2度目の国体にチャレンジ。懐かしい顔ぶれや「頑張れ熊本」の声援にパワーをもたらした。

同年齢の良きライバル、鍊石恵子さん(埼玉県)は「国体で知り合ってからもう10年以上。今ではお互い最年長で、体力面は技術でカバーしていますね。彼女の存在が私を後押ししてくれます。」と話す。

「長年競技を続ける間に、勝ちたいという気持ちは感謝へと少しずつ変化していきました。家族や仲間の存在が大きいですね。これまで関わってくれた全ての方に感謝の気持ちでいっぱいです。後は、どこまでやれるか…。できる範囲でやるだけです。これまでの恩返しも含めて自分のできることを探っていきたいです。」



済々覺高 S61会の仲間と熊本復興祈念富士登山



24歳 世界選手権 各国の選手たちと(シンガポール)



2019茨城国体 九州チームの仲間と



長女手作りの半世紀記念のお守り



21歳 全日本オープンで優勝(沖縄県)



20歳 全日本選手権(石川県)



2012ぎふ清流国体

ぼく・私の
お気に入り論語

今回は
小野部田小学校 新6年生の3人 が紹介します



稲葉 凜さん 松田 星羽さん 志水 旺来さん

読んでみたい 論語

その60

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

子曰わく、「力足らざる者は、中道にして廃す。」と。
先生は言われた、「力が足りないということは、途中で怠るからである。」と。

稲葉 凜

私は、いつも習い事をしても途中でやめて、長続きしませんでした。興味があっても、一番大変な時期を乗り越えられなかったから、何をしても途中でやめてしまいました。

今、バトンを習っています。私はこれからバトンや生活できることやつらいことがあっても、一生懸命がんばろうと思います。

子曰わく、「己の欲せざる所に人に施すこと勿かれ。」と。
先生は言われた、「自分がされたくないことは、人にしないことだ。」と。

松田 星羽

ぼくは、友達に嫌なことをされたことがあります。その後に、ぼ

くも同じようなことをしてしまいました。校内論語大会でこの論語の意味を知って、自分がやったことは、間違いだと思いました。これからは、「己の欲せざる所に人に施すこと勿れ」の論語の意味を考えながら、人を思いやる人になりたいです。

子曰わく、「夫子の道は、忠恕のみ。」と。
先生は言われた、「夫子（孔子）様は自分をくしくして（忠）人を思いやること（恕）に一貫していた」と。

志水 旺来

以前、校長先生が全校集会で人を思いやること（恕）について話されました。ぼくが、この論語を選んで、人を思いやる気持ちをだんだんと強くなったからです。それから、ぼくは学校の勉強で悩んでいる人に教えたり、一緒に考えたりするようにしました。でも、家では家族の仕事をあまりしていません。これからは、毎日、どこでも「夫子の道は、忠恕のみ」を心がけて生活していきたいです。

松橋⇄三角の バスが無料で乗れます



問 企画課 ☎32-1902
・バスの運行（ダイヤなど）に関して
産交バス(株)三角営業所 ☎52-3135

対象系統 ・三角産交～松橋産交線
（平日18便、土・日・祝日14便）
・三角産交～大口線
（平日8便、土・日・祝日2便）
・黒崎環状線（平日4便）

期間 4月1日（水）～9月30日（土）

おねがい 対象のバスに乗車する場合は、必ず整理券を取ってください。

気軽に乗れるバスを目指す
今回、運賃を無料化する路線は、利用が伸び悩んでいる「松橋産交・三角産交線」を中心に選定。これは、「運賃が安くなれば移動手段としてバスを選択してもらえるのか」ということと沿線住民や観光客の移動実態やニーズを調べるための社会実験です。期間中にアンケートも行いますので、ご協力をお願いします。
実験終了後は、調査結果を参考にバス路線の見直し・再編の方向性を検討し、令和3年10月のダイヤ改正から反映させることを目標にしています。



私たちの交通手段を守る
市は、地域公共交通の利用が減る中、自動車が使えなくてもバスや電車などで移動できるよう、将来にわたる地域公共交通の維持を目指しています。そのために、路線バスの見直しや再編などさまざまな取り組みを進めています。

・無料での乗り方・ 行き先が「さんば～る」「三角病院」と表示されているバスは有料です

1

この看板が目印



整理券を取る

2



産太くんも
産交バス
宣伝
キャラクター
乗ってみた！

4

整理券を入れて降りる



必ず入れてね

目的地へGO♪

3





パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎ 32-1708 FAX 32-0110
✉ jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

男女共同参画についての要望書を提出

2月19日に、市男女共同参画社会推進委員会から市と市議会に、男女共同参画社会の推進を求める要望書が提出されました。

横尾七生子会長が、守田憲史市長と長谷誠一議長へ「地域社会における女性の活躍の推進及び政策、方針決定過程への女性の参画推進」「女性に対するあらゆる暴力(DV・セクハラ等)の根絶のための予防と対策を講じること」など、それぞれ5項目の要望書を手渡ししました。



守田市長へ提出



長谷議長へ提出

4月はAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間

近年、若年層の女性が性的な暴力を受ける被害が起きています。

AV出演強要 モデル事務所に入ったつもりがいつの間にかAVに出演させられた

JK(女子高生)ビジネス 会話するだけの簡単な仕事のはずだったのに性的な内容の要求を受けた

他にも ・SNSで下着姿などの写真を要求された
・お酒で泥酔したり、飲み物に薬が入れられたりして、意識を失っている間に体を触られた

内閣府では、進学や就職などで若者の生活環境が大きく変わる4月を被害防止月間に定めています。

不安に思ったら、一人で悩まずに相談窓口などに連絡してください。



相談窓口など詳しくはこちら



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

「先生っ」と声を掛けられ、顔を向けると面影の残る懐かしい笑顔。ウイングまつばせの成人式でのことです。赤い振袖のよく似合うお嬢さんに成長したMさんは式の実行委員でした。清水が流れる棚田での田植え、干潟へ出掛けての穴ジャク釣り。小規模校ゆえの利点を生かし、一緒に楽しんだのがつい先日のお話。

「水俣に学ぶ肥後っ子教室」で、当時5年生だったMさんたちと、水俣病患者で語り部の杉本雄さん(故人)の話聞いたのを思い出します。水俣。エメラルドグリーンに澄んだ海水を引き込む静かな港、茂道。たくさんの方が発生したその漁村に雄さんの自宅がありました。坂道を上り、玄関を開けると、奥から「どうぞ」の声。居間の机を囲んで、雄さんと子どもたちが座ります。雄さんは朝早い漁の後にも関わらず、人権を守るためには何を大切にしなくてはいけないのかを語ってくれました。

ミナマタに出会った子どもたち

「私は埋め立て地の海岸で、海に手を入れました。海水は冷たく、きれいでした。海の中が透き通っていたから、水俣の海はいい海だなあと思いました。私は何でも人と同じようにすればいいじゃんと思っていたけど、真実を見きわめて、本当のことを自分から言える人になりたいです」。Mさんの文章です。4月から熊本を離れ、関東の病院に就職するMさん。自分で確かめ、考え、人を大切にするすてきな看護師になれそう。また成長した姿を見るのを楽しみにしています。

ご自身が発症される前、道で患者さんに出会って、感染を恐れて口を押さえ走って通り過ぎ、自分も差別していたこと。それは「本当のことを知らなかったけんあ」と話されます。最後に「自分は水俣病に出会ったから、人権について深く考えることができるようになった」と付け加えられました。差別と闘い、人権を守るために生きてきた自分を大切にされている言葉でした。



消費者トラブル注意報

商工観光課 ☎32-1604

役所などの公的機関や金融機関などの職員がATMの操作をするように連絡することは絶対にありません！

市役所職員を名乗る詐欺と思われる電話がかかってくる事案が発生しています。ATMで、公的な還付金はもらえません。



© Kurosaki Gen

..... アドバイス

「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話は詐欺です。また、銀行店舗ではなく、操作の様子が目に付きにくいスーパーや駅などのATMを指定して誘導するケースがよく見受けられます。

このような電話があったら、相手にせず、すぐに電話を切ってください。そして、すぐに最寄りの警察(相談専用電話☎ #9110)や消費生活センター、消費者ホットライン(☎188)に相談してください。

相談は **消費生活センター ☎33-8277** へ

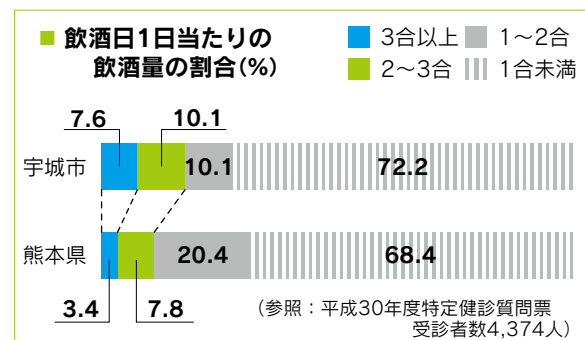


データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

お酒と健康

適量の飲酒は、食欲増進や血流促進、ストレス発散など、体と心に良い影響があるといわれています。しかし、飲みすぎてしまうと肝臓の障害だけでなく肥満や高血圧、高脂血症、糖尿病など多くの生活習慣病を引き起こす原因にもなります。



図は、国保特定健診を受けた人の飲酒量の割合です。毎日飲酒している人は20.2%と県平均(25.3%)よりも低いですが、飲酒日1あたりの飲酒量が多いのが特徴です。



かしこくみんなの年金学

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503
市民課 ☎32-1417

離婚した場合、専業主婦でも厚生年金を分割して年金をもらえます

離婚した場合に、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割することができる制度があります。

手続きの期限 離婚後2年以内

年金分割の方法

合意分割

- ・両者からの請求で年金を分割
- ・分割の割合は、両者の合意または裁判で決定

3号分割 平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が対象

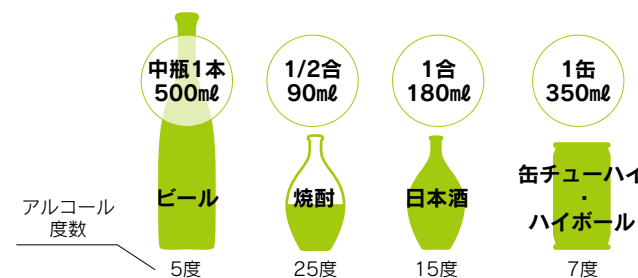
- ・サラリーマンの妻で専業主婦など国民年金第3号被保険者だった人からの請求で年金を分割
- ・分割の割合は、2分の1ずつ



■ お酒と上手に付き合う5つのポイント

- ① 食事と一緒に楽しみながら飲む
- ② アルコール度数の高いお酒は水などで薄めるか、水と一緒に飲む
- ③ 節度ある適度な飲酒量を意識し、飲み過ぎない
- ④ 週に2日は休肝日を設ける
- ⑤ 年に1回は特定健診や腹部超音波健診を受け、肝臓など体の健康状態をチェックする

■ 1日の節度ある適度な飲酒量



大切な肝臓の機能を知るためにも、年に一度は特定健診や腹部超音波健診を受けましょう。

	知ってる人の割合		実践してる人の割合	
	女性	男性	女性	男性
20代	56.3%	44.4%	43.8%	55.6%
30代	72.1%	36.4%	54.7%	36.4%
40代	79.2%	66.7%	62.5%	51.9%
50代	81.7%	64.7%	68.3%	47.1%
60代	84.5%	69.2%	71.8%	61.1%
70代	87.1%	72.0%	75.3%	59.5%
全体	78.2%		66.1%	

30代男性の
認知・実施者
が少ない

さしより野菜
知ってる？実践してる？
アンケート

さしより野菜 たっぷり野菜 プロジェクト

宇城市保健福祉センター
☎ 32-7100

対象 R1年健診結果説明会参加者 1,606人

「さしより野菜」
自身の体調管理の一環として、さしより野菜を始めましょう。

糖尿病や肥満などの生活習慣病の予防につながる効果も期待できる

※野菜の摂取に制限がある人は、医師に相談してください。
※食が細い人は、無理をせず、主食・主菜・副菜をバランスよく食べてください。

食べ過ぎを防ぐ

野菜を先に食べることで、満腹感を得やすくなります。

血糖値の急上昇を抑え血管を守る

野菜に含まれる食物繊維が食後の血糖の上昇を緩やかにします。

食事の順番を変えるだけで！
「さしより野菜」でこんな効果が期待できます

★印の品のように、野菜がメインのものから食べましょう。
全部食べきれなくても、まずは野菜を食べようという心掛けが大切です。晩酌のおつまみにも野菜を取り入れるなど、意識して野菜を取りましょう。

メインの野菜副菜



家庭での取り組み例

野菜サラダ

野菜たっぷりの汁物

さっそくやってみよう！
「さしより野菜」

野菜をプラスして、さしより野菜を！

外食するとき

単品料理に…



野菜をプラス
またはセットメニューに

弁当を買うとき

いつもの弁当に…



サラダや野菜スープ

飲み会の席で

ビールの前に…



野菜の小鉢など

生活のこんなシーンでも



☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 6日㊤、13日㊤、14日㊤、20日㊤、27日㊤

グリーン&グリーン 木寺渡と植物を描いた画家たち

4月15日㊤～6月7日㊤

- 通常観覧料 -



「大地」木寺渡

草むらを徹底して写實的に描く宇城市在住の画家、木寺渡さん。
木寺さんの作品は、強い日差しが落とす濃い葉影、茂みが抱え込む熱気、まるで実際の草むらに分け入ったかのような感覚をもたらします。一つ一つの草の個性を丁寧に描くことで、どこにでもある草むらは生命力にあふれた緑の世界となり、見る人を圧倒します。

今回、木寺さんの作品20点に加え、それぞれの表現で植物の魅力を伝える画家たちの作品約30点も展示します。時に、思いもよらない驚きや発見を描き出す画家のまなざしを感じながら楽しんでください。

●ギャラリートーク

「木寺渡ギャラリートーク」

- 通常観覧料 -

日時 5月2日㊤ 14時

場所 不知火美術館 展覧会場

●ワークショップ

「葉っぱに擬態!? みどりのかくれんぼ」

- 参加無料 -

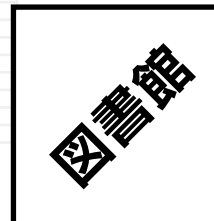
紙で作った葉っぱを身にまとい、忍者みたいに隠れちゃおう！

図書館に関連本コーナーを設置しているので、読んでみてね♪

日時 4月26日㊤ 5月4日㊤ 14時～

場所 美術館アトリエ

定員 15人 ※事前予約不要



中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで

休館日 6日㊤、13日㊤、17日㊤、20日㊤、27日㊤、30日㊤

しばらくは、
図書の貸し出し・返却のみとなります。

今月の推し本

● 児童書 ●



さくらがさくと
／とうこう なりさ

福音館書店

駅に向かう人々が足早に通る過ぎる川沿いの並木道。しかし、今日の朝はいつもとちよつとちがう。美しく咲いた桜並木を見上げ、人々は思わず足を止め…。3月から4月まで、自然と人間が繰り広げるささやかな光景を描く。

● 一般書 ●



なんで僕に聞くんたろう。
／幡野 広志

「家庭のある人の子どもを産みたい」「ガンになった父になんて声を掛けたいかわからない」「自殺したい」…。ガンになった写真家が、寄せられた人生相談に答える。

幻冬舎

移動図書館車「うきうき号」
巡回スケジュール

4月

1・15日㊤	8・22日㊤
10:20 松橋保育園	10:30 ひまわり保育園
2・16日㊤	14:00 老人ホームきらら
10:30 曲野児童館	14:40 松橋保育園
14:00 松合出張所	15:45 街なか図書館(濱まち)
14:40 松寿園	9・23日㊤
	15:40 大空保育園
3日㊤	10・24日㊤
10:30 河江保育園	14:20 豊福公民館
15:00 JA 海東支所	14:50 両仲間団地
7・21日㊤	16:00 豊野保育園
11:00 青海保育園 (7日は休み)	14・28日㊤
14:30 古氷団地	10:30 豊川保育園
15:30 戸馳保育園	※停車は各20分間。
16:20 大岳保育園	

THE UKI NEWSLETTER

熊本地震から4年 住まい確保の一助に 「災害公営住宅」 全181戸の建設が完了



完成したばかりの小野部田復興住宅。タイプの異なる20戸が立ち並んでいる

市民生活改善に向けて

熊本地震からの一日も早い生活再建を目指して、市は平成30年3月に「宇城市復興まちづくり計画」を策定。前号に掲載した防災拠点センター整備に加え、災害公営住宅の建設により恒久的な住まいを提供し、安全で安心なまちづくりを推進しています。

図 都市整備課 ☎32-1694

災害公営住宅

地方公共団体が、災害により滅失した住宅に居住し、自力での住宅再建が難しい人に賃貸するために、公営住宅法に基づいて建設するもの。一般の市営住宅とは入居要件が異なる。

建設から数年経過すると、一般の市営住宅として使用することができる。

最重要課題は 一日も早い住まいの再建

熊本地震からの復興は、まず住宅の再建、住まいの確保が最重要課題の一つとなっていました。平成28年9月に自宅が半壊以上の罹災判定を受けた世帯に対して市が行ったアンケートでは「自力で住宅再建する」との回答が多数でしたが、「高齢などの理由で資力がなく自宅再建は難しい」との声もありました。そこで、市は被災者に恒久的な住まいを提供する施策の一つとして災害公営住宅の建設に取り組みました。

建設戸数や建設地については、入居を希望する世帯の意見を踏まえて、より要望に応えられるよう整備を進めてきました。平成30年1月30日、県内で最も早く着工し

入居者インタビュー 災害公営住宅は、熊本地震で自宅が被災した世帯向けの住宅です。響原復興住宅に入居した2人に話を伺いました。

美濃部 徹さん(64)



熊本地震後、自宅が半壊判定となり公費解体をしました。その後2年ほどのみなし仮設住宅生活を経て、昨年2月に入居しました。

豊野に戻ってきたのは、やはり地元で暮らしたかったからです。ね。買い物など多少の不便はありますが、車があるうちはあまり気になりません。今は孫たちに会いに行くのが一番の楽しみです。

藤田 都子さん(71)

自宅が半壊となりましたが、初めはそのまま暮らそうと思っていました。けれど、兄など家族の心配もあり公費解体することに。

ここに来てから、3月でちょうど1年になりました。なかなか近所の人と会う機会も少なくて新しい人間関係づくりが大変ですが、月1回のお茶会には必ず顔を出すようにしています。



長崎久具線 開通しました

市では平成17年5町合併時の「5大プロジェクト」(下表)の一つとして、交通の利便性を向上させるために平成18年から長崎久具線道路改良工事を実施しています。

長崎久具線は不知火町長崎地区から県道八代鏡宇土線を結ぶ路線で、県道八代不知火線と県道八代鏡宇土線間の約700mは平成23年に供用を開始しています。

3月28日には、国道266号(不知火中学校前)から県道八代不知火線までの新設道路区間(大野川橋94・5mを含む約1300m)が開通しました。



県道八代不知火線と国道266号(奥)を結ぶ

この区間の開通により、宇城市不知火支所前の交差点で発生している慢性的な交通渋滞が緩和され、宇城広域連合南消防署から不知火方面へ出動する緊急車両も短時間で通行可能となります。地域住民の防災や生活改善、地域経済発展への効果も期待されます。

市が独自に 入居者へ初期費用を助成

市の独自の事業として、災害公営住宅に入居する世帯に対し、入居時の経済的な負担を軽減させるため、25万円分の生活用具支援券を交付しています。今年の5月末までに入居決定した人が対象となります。

町名	住宅名	所在地	戸数
不知火町	御領第1復興住宅	御領	10
	御領第2復興住宅	御領	10
松橋町	両仲間復興住宅	両仲間	16
	南豊崎復興住宅	南豊崎	22
	曲野中村復興住宅	曲野	30
	松橋大野復興住宅	大野	27
小川町	海東復興住宅	南海東	6
	小野部田復興住宅	小野部田	20
	川尻復興住宅	川尻	20
豊野町	響原復興住宅	糸石	20

た豊野町響原を皮切りに、市内10カ所に計181戸を建設。今年の3月に全てが完成しました。これにより、生活の拠点となる住まいの確保が実現することを願っています。

宇城市の将来を担う2つの事業について、成田正博前土木部長に話を聞きました。

災害公営住宅について

熊本地震後、災害公営住宅建設は人手不足による入札不調が続き一時はどうなることか心配しましたが、全戸が無事完成し、県内でいち早く着工できたときの喜びを思い出します。これから、入居者同士のコミュニケーションが取れた明るく笑顔のある団地になっていくことを心から願っています。

長崎久具線について

長い年月をかけた長崎久具線の開通効果には大きな期待を持っています。渋滞の緩和だけでなく、各方面、目的地への時間短縮も図られます。東西を結ぶ幹線道路として、今後東側に延びる大野川リバーサイドロード(仮称)と合わせ市民に喜ばれる「みち」となることと信じています。



あなたのくらしに
ピタッと
月刊
宇城通信

新型コロナウイルス感染症の相談窓口を開設しています

帰国者・接触者相談センター (宇城保健所内) 今月号でお知らせした内容は変更・中止になる場合があります。詳しくは、各問い合せ先にお尋ねください。
☎32-1207 受付時間 24時間対応
県庁相談窓口 (県健康危機管理課) また、講座やイベントに参加するときは感染対策をして出掛けましょう。
☎096-333-2256 受付時間 9時～19時
市相談窓口 (宇城市保健福祉センター) 8時30分～17時15分
☎32-7100 受付時間 ※土日祝日も対応

学校給食調理員を募集します

市内の小・中学校で提供する学校給食を作る各調理場で、調理員が休業する場合の代わりとしての勤務です。

募集人数 3人

勤務場所 三角地区小・中学校

任用期間 令和3年3月31日まで

※夏・冬・春期の休み除く

※月に10日程勤務

勤務時間 8時30分～15時30分のうち6時間程度(週29時間以内)

報酬 時給 909円

※労災あり、交通費支給(2km以上)、年次有給休暇なし

応募方法 電話 選考方法 面接

☎学校給食課 ☎(32)0493

令和3年歌会始 お題が決まりました

お題 「実」

熟語や訓読でも可。「実」を詠み込んだ自作の短歌で一人一首。

書式 半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に

氏名、ふりがな、生年月日、性別、職業を縦書きで書いてください。

提出期限 9月30日(水)

※郵送の場合は当日の消印有効

募集

令和3年4月採用予定
市職員を募集します

	申し込み 受付期間	一次試験日	募集職種・採用人数		
			事務職	土木・ 建築技術職	民間企業経験者 (法務、財務、税務、 土木、建築、 機械、情報)
A	4月 1日(水) ～ 21日(金)	テストセンター方式 4月25日(土)～5月17日(日) 集団面接・論文試験など 5月24日(日)	8人程度	1人程度	1人程度
B	6月15日(日) ～ 7月 5日(日)	8月1日(土) ※教養・専門試験方式	4人程度	1人程度	1人程度

☎総務課 ☎(32)1798



詳しくは
こちら

対象 大卒者(2021年3月卒業見込み含む)

学童支援員に なりませんか

児童の学習や生活、外遊びや室内遊びのサポートをします。経験不問。資格も必要ありません。

勤務時間 13時30分～19時のうち4～5時間

※土曜、長期休暇中は7時30分～19時のうち6時間程度

休日 日曜、祝日、お盆、年末年始

報酬 時給850～920円

場所 豊福第2学童保育所

(松橋町豊福1634番地1)

☎豊福第2学童保育所

☎(33)6660

農業委員・農地利用最適化 推進委員を募集します

申込期間 4月13日(土)～5月12日(火)

※郵送の場合、必着

報酬 月額2万7800円

※別途、能率給あり

申込方法 事務局・各支所窓口や市ホームページにある推薦・応募申込書に記入の上、持参または郵送

提出先

〒869-0592 住所不要
宇城市農業委員会事務局



申込書は
こちら

不知火温水プール こども水泳教室

期間 5月13日(水)～7月17日(金)

コース 水曜、金曜(各全10回)

クラス・時間

幼児クラス(年中、年長)

16時15分～17時15分

小学生クラス(1～3年生)

17時30分～18時30分

定員 各先着15人

参加費 5000円

申込開始日 4月25日(土)

申込方法 印鑑、参加費を持参の上、窓口で申し込み

☎不知火温水プール

☎(33)6678

B & G 体操教室

☎B&G海洋センター ☎52-2488

基礎的な運動能力が身に付く幼児～少年期に、運動に親しむ時間をつくりません。

日程 5月20日～毎週水曜(全42回)

場所 三角B & G海洋センター

内容 マット運動、とびばこ、鉄棒、平均台、フープ、竹馬、棒運動、ボール遊び、縄跳び、ゲーム、トランポリン、器械体操、水泳(7～8月)など

クラス	2歳児以下	3・4・5歳児	ジュニア
対象	2歳児以下とその保護者	3～5歳児	小学生
時間	14時10分～14時50分	15時5分～15時50分	16時～17時
定員	15組程度	各20人程度	
受講料	11,000円(開始月による)		

申込開始日 5月7日(水) 10時

申込方法 窓口で申込書に記入
※電話は不可

インダストリアル研修館 主催講座

期間 5月～11月
対象 市内在住・勤務の人
申込期限 4月24日(金) 17時
申込方法 窓口、電話
※申込多数の場合は抽選。
※日程変更の可能性あります。
※定員に満たない場合は開講できないことがあります。

講座名	講師	曜日・時間	材料費	定員
陶芸教室	山舟窯 山根 英二	第2・4火曜 10時～12時	約1,000円	10人
陶芸教室 (夜間)	小代焼 松橋窯 長木 實	第1・3火曜 19時～21時		8人
基礎からの 油絵	東光会・銀光会 審査員 福田 次子	第1・3木曜 13時～15時	道具などは 各自で準備	10人
基礎からの 木工講座	職業訓練指導員 上原 信雄	第2・4火曜 19時～21時	約2,000円	10人

〒321-5739
宇城インダストリアル研修館

不知火美術館講座

場所 不知火美術館アトリエ
受講料 5000円(全8回分)
※材料費は別途必要です。
申込方法 受講料を持参の上、窓口で申し込み

講座名	講師	開始日	曜日・時間	定員
はじめての日本画 日本の伝統的な画材で、 季節の花や風景を描いてみませんか。	増田 照雄	5月6日(水)	第1・3水曜 13時～15時	先着 15人
粋に楽しむ俳画 墨の濃淡で自然の風物を描く水墨画。 筆の使い方から学ぶことができます。	戸田 東蔭	5月9日(土)	第2・4土曜 15時30分	先着 20人
基礎から始める洋画 身近な物を立体的に描くことから始め、 水彩や油彩などを基礎から学びます。	清原 邦彦	5月12日(火)	第2・4火曜 15時30分	先着 20人
気持ちを伝える絵手紙 はがきなどに楽しく描きます。 心温まる絵手紙を始めてみませんか。	小崎 洋子	5月14日(木)	第2・4木曜 15時30分	先着 20人

〒321-6222
不知火美術館

大特・けん引免許取得 農作業安全講座



大型特殊・けん引免許が取得できる講座です。
期間 期間中に連続4日間受講
・大特(年6回)
8月18日(火)～翌年1月22日(金)
・けん引(年6回)
6月30日(火)～翌年2月19日(金)
場所 県立農業大学校(合志市)
内容 農作業安全啓発、運転操作・路上走行練習、大特・けん引(農耕車限定)運転免許試験
定員 大特各30人、けん引各24人
※申し込み多数の場合、抽選。
経費 大特 約8000円
けん引 約8500円
申込期間 4月10日(金)～5月11日(月)
申込方法 など詳しくはこちら
宇城地域振興局農業普及・振興課
〒321-2119

相談

仕事探して悩んでいる
ことはありませんか

仕事探しについて何でも相談できます。事前予約が必要です。求職活動証明書の発行もできます。
日時 月～金曜 10時～17時
※木曜は16時まで(原則)
※祝日、年末年始は休み

場所 ジョブカフェ・宇城ランチ
(県宇城地域振興局内1階)
ジョブカフェ・宇城ランチ
〒321-5229

司法書士による 不動産賃貸 トラブルなんでも相談会

「借主が賃料を払わない」「敷金
が返還されない」など、不動産の
賃貸トラブルについて司法書士が
相談を受け付けます。予約不要。
日時 4月11日(土) 10時～16時
面談相談場所
熊本県司法書士会館
(熊本市中央区)
相談電話番号(当日のみの番号)
096(364)0800
司法書士 磯崎耕輔
0967(46)3876

助成・支援

高齢者在宅介護用品の 購入助成



常時介護が必要な高齢者を在宅
で介護する家族などに、紙おむつ
などの購入費用を助成します。

対象 次の全てに当てはまる要介
護者を在宅で介護する家族など
※ただし、介護者が市在住でない
場合は要介護者が対象
・宇城市に住民登録をしている
・要介護3以上
・対象品目を常時使用している

対象品目
紙おむつ、尿取りパッド
助成額 月2500円分の高齢者
在宅介護用品購入助成券
※市指定の店舗で使用できます。
申請場所 高齢介護課
各支所総合窓口課
〒321-406

人間ドックの費用を助成します

〒321-1111(代表)
市民課

注意

済生会熊本病院は本年度、
宇城市の後期高齢者医療保険人
間ドック助成の”対象外”施設
となります。

受付期間 4月10(金)～5月29日(金)
申込場所 市民課、各支所総合窓口課、
松合出張所
※電話での申し込みはできません。
持参物 各保険の保険証、印鑑

加入保険	国民健康保険	後期高齢者医療保険
対象 次の全てに 当てはまる人	- 本市の国民健康保険加入者 - 昭和21年4月2日～平成2年4月1日生まれ - 国民健康保険税の滞納がない世帯の人 - 前年度に国保人間ドックの助成を受けていない (昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人を除く) - 前年度の集団健診・個別健診・診療情報提供事業など市特定健診を受診した(前年度に社会保険などでの受診や自費で人間ドックを受けた人は健診結果通知書などの提示で助成が可能な場合あり) ★本年度の市特定健診を受診する人は、 国保人間ドックを受診できません。	- 後期高齢者医療の被保険者 (受診日現在) - 宇城市に住民登録している - 後期高齢者医療保険料の未納がない - 本年度に後期高齢者健康診査や市国 保健康診査を受診していない、受診 予定がない
助成額	検査費用(オプション検査除く)の7割 ※日帰り25,000円、2日間ドック35,000円が上限	一律 15,000円
定員		50人

危険ブロック塀などの 撤去・建て替えを支援

災害時の人身事故防止や避難経
路確保のため、「危険ブロック塀
など」の撤去などの費用を補助し
ます。

対象 対象のブロック塀を所有し
市税を滞納していない人
受付期間
4月20日(月)～6月19日(金)

対象物 次の全てに該当するもの
・通学路や避難路に面するもの
・ブロック塀など自体の高さが60
cm以上のもの

・ブロック塀などが面する道路面
からの高さが80cm以上のもの
・市が点検した結果、安全対策が
必要と評価されたもの

補助率 対象経費の2／3以内
補助限度額

・撤去費用
20万円または撤去するブロック
塀などの長さに1万2000円
を乗じた額のいずれか低い額

・建替費用
10万円または撤去するブロック
塀などの長さに1万5000円
を乗じた額のいずれか低い額

〒321-694
宇城市整備課

自宅の耐震性の確認と耐震化を支援します

市では、安心して住み続けられる住まいを確保するため、自宅の耐震化を支援しています。

- 対象** 次の全てに当てはまる住宅
- ・地上階数が3以下の戸建て木造住宅
 - ・住宅所有者が現に住んでいる
 - ・在来軸組構法、枠組壁工法、伝統的構法で建築されている
 - ・昭和56年5月31日以前の着工または熊本地震で罹災したことが確認できる
- ※他、条件あり。

事業名	補助率	補助額上限
耐震改修設計	2/3以内	20万円
耐震改修工事	50%以内	60万円
耐震改修設計＋耐震改修工事	80%以内	100万円
建替設計＋建替工事		
耐震シェルター工事	50%以内	20万円

受付期限 9月30日(※)

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 都市整備課

必要書類 補助申請書、費用の見積書など

☎ 都市整備課 ☎(32)1694

熊本地震の被災者支援申請期限を延長します

被災者生活再建支援金の申請期限 基礎支援金 5月13日(※)

加算支援金 令和3年5月13日(※)

住まい再建支援事業の申請期限 再建先に入居後半年または令和3年3月31日(※)のいずれか早い日

一部損壊世帯への義援金の申請期限 令和3年5月13日(※)

対象事業

- ・自宅再建利子助成事業
 - ・リバースモーゲージ利子助成事業
 - ・転居費用助成事業
 - ・民間賃貸住宅入居支援事業
 - ・公営住宅入居助成事業
- ☎ 社会福祉課 ☎(32)1387

災害復興住宅融資の受付期限が延長に

熊本地震で被災した人の住宅再建などを継続的に支援するため、災害復興住宅融資の受付期限を1年間延長しました。

延長後の期限 令和3年3月31日(※)

健診・検診

40～74歳の方は特定健診を受けましょう

受診方法は、加入中の医療保険で異なります。

がん検診は、対象年齢であれば誰でも受診できます。

対象 40～74歳の国民健康保険の加入者

市の集団健診または市内指定医療機関で個別健診を受診できます。

個別健診の希望者には、8月頃に受診券を発行します。

国民健康保険以外の保険加入者とその被扶養者

各保険者が実施する事業所健診や指定の健診機関などで受診してください。

被扶養者は集団健診で特定健診を受診できます。事前に参加している保険に問い合わせの上、健診当日に受診券と保険証を持参してください。

☎ 宇城市保健福祉センター

個別健診 ☎(32)7100

市民課 ☎(32)1417

健診・検診を実施します

●集団健診

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、例年の日程と変更して実施します。

松橋地区は、7～12月に実施予定です。申し込み済みの人には、別途お知らせします。

持参物(健診当日) 健康保険証

健診種類	実施予定日	会場
一括	4月22日(※)～24日(金)	三角保健センター
選択	4月25日(土)～28日(※)	
	4月29日(※)	大岳地区市民館
一括	4月30日(※)、5月1日(金)	郡浦地区市民館
一括	5月2日(土)、3日(日)	豊野支所
選択	5月4日(月)～6日(※)	
一括	5月7日(※)～10日(日)	不知火武道館
選択	5月16日(土)～20日(※)	
一括	5月11日(月)～15日(金)	ラポート
選択	5月22日(金)～28日(※)	
	5月21日(※)	海東地区農村コミュニティセンター

●乳がん・子宮頸がん検診

対象生年月日の女性に無料検診を実施します。集団健診での受診を希望する場合はご連絡ください。

9月～翌年2月に実施予定の個別検診には、無料クーポン(8月下旬に送付予定)が利用できます。

※人間ドックや職場での検診などを受ける人は、払い戻しなどの対象にはなりません。

項目	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象生年月日	1999(平成11)年4月2日～2000(平成12)年4月1日	1979(昭和54)年4月2日～1980(昭和55)年4月1日
	4月22日(※)～5月28日(※)	9月1日(※)～翌年2月28日(日)(予定)
日程	集団健診 個別検診	
実施医療機関	まつばせレディースクリニック	宇城市民病院 宇城総合病院 熊本南病院 済生会みすみ病院

宇城市奨学金制度

市では、高等学校や大学などへの修学が困難な人に奨学金の貸し付けを行っています。

申請期限 4月30日(※)

※災害などで家計が急変し、経済困難の継続が見込まれる場合は随時。

貸付金額・定員		
学校の種類	月額	定員
高等学校 高等専門学校 専修学校の高等課程	2万円	2人
短期大学 専修学校の専門課程	2万5,000円	2人
大学	3万円または5万円	6人



☎ 教育総務課 ☎(32)1907

自動車の事故対策費用の補助が開始されます

安全運転サポート車への補助金の申請を受け付けています。

申請期限 予算限度に達した時点

対象 65歳以上の入

補助金額

①サポカー購入補助

最大2～10万円

対象 ①・②を搭載または①のみを搭載する車両

- ① 歩行者衝突被害軽減ブレーキ
- ② ベダル踏み間違い急発進抑制装置

②ペダルの踏み間違い急発進抑制装置後付け補助

最大2～4万円

☎ 次世代自動車安全センターサポカー普及促進部 ☎03(3527)9618



ピロリ菌感染検査費用を助成します

対象 市在住でこの検査を受けたことがない15歳以上の入

※他、条件あり

費用 1000円

申込方法 電話

☎ 宇城市保健福祉センター ☎(32)7100

お知らせ

確定申告などの申告・納付期限が延長

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、次の税の申告期限・納付期限を延長します。

対象 申告所得税・復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税

申告・納付期限 4月16日(※)

マイナンバーカードなどがあれば、スマートフォンやパソコンから申告できるe-Taxが便利です。

住民税(市県民税)申告については、市税務課 ☎(32)1402へお尋ねください。

☎ 宇土税務署 ☎(22)0410

おわび 広報うき3月号で誤りがありました。おわびし、次のとおり訂正します。

- ・4ページ 事業の実施地区 豊川南部→豊福南部
- ・30ページ 店名 ハシノシタ→ハシンシタ

ゴミの自己搬入には 搬入証が必要です

宇城クリーンセンターへの自己搬入には搬入証が必要です。
搬入証は、2020年度宇城市総合カレンダーに掲載しています。必要事項を記入し、切り取って使用してください。

◀このカレンダーの裏表紙に搬入証があります



次の場合は手続きが必要です

- ・搬入証を紛失した場合
- ・事業所から出たごみを自己搬入する場合 ※要印鑑

手続き窓口 衛生環境課

各支所総合窓口課

☎(32)1598

特別児童扶養手当・特別障害者手当などが改定

特別児童扶養手当と特別障害者手当などの支給額を4月分から改

定します。

手当	月額
特別児童扶養手当1級	52,500円
特別児童扶養手当2級	34,970円
障害児福祉手当	14,880円
特別障害者手当	27,350円
経過的福祉手当	14,880円

☎(32)1387

戦没者等の遺族への特別 弔慰金請求受け付け開始

請求期限 令和5年3月31日(金)

受付時間 9時～16時

場所 社会福祉課、各支所

対象 4月1日現在で支給要件を

満たす戦没者などの遺族(遺族年金などの受給権がある遺族を除く)

※事前に電話予約が必要です。



☎(32)1387

☎(32)1387

☎(53)1111

☎(33)1111

☎(43)1111

☎(45)2111

☎(45)2111

☎(45)2111

三角保健センター 窓口業務を移転します

三角保健センターの窓口業務を、機能集約のために三角支所へ移転します。

※集団健診・乳児健診(4～6月)は、三角保健センターで実施。

移転日 4月1日(※)

☎(32)7100

ガソリンを携行缶で 購入する人へ

ガソリンの適正な使用と火災防止のため、2月1日から次の3つが義務付けられました。

携行缶でのガソリン購入者への

①本人確認(運転免許証提示など)

②使用目的の確認

ガソリンスタンドでは

③販売記録の作成

携行缶でのガソリン購入時の

注意事項

- ・携行缶は消防法令に適合した容器を必ず使用
- ・セルフのガソリンスタンドでも必ず従業員に依頼(自ら給油することはできません)
- ・運搬時は、漏れないよう容器を密閉

☎(22)1919

犬を飼っている人へ

犬の登録・注射について

「狂犬病予防法」により、犬の飼い主には次のことが義務付けられています。

- ・犬の登録(犬の一生に1回)
 - ・狂犬病予防注射(毎年1回)
 - ・鑑札・注射済票を犬に装着
- ※引越しや譲渡などで犬の登録事項に変更がある場合や、犬が死亡した場合には届け出が必要。

飼い方について

犬を飼う場合は、最低限のしつけをし、マナーを守りましょう。

- ・放し飼いをしない
- ・しっかりつなぎ、敷地内から外に出ないようにしましょう。
- また、散歩をするときは必ず引き綱を付けましょう。
- ・フンは持ち帰る

犬のフンの放置について苦情が寄せられています。散歩前に排泄をさせましょう。散歩中にしませんでしたら、必ず持ち帰りましょう。

☎(32)1598

農業委員会への申請締切 日を変更します

農業委員会では、原則毎月10日に総会を開催し、農地法などの申請内容について審議をしています。申請締切日は総会日前月の25日ですが、4月の申請締切日を次のように変更します。

4月締切日 4月21日(※)

☎(32)1341

事業者向け

宇城市景観計画が 一部緩和されました

宇城市景観計画に関わる届け出が必要な行為の基準が、一部変更になりました。

行為の種類 大規模行為

建築物の新築・増築・改築・移転・撤去、外観を変更する修繕・模様替え・色彩の変更

新基準

- ・高さが13mを超えるもの
- ・建築面積が100㎡を超える、かつ延床面積が200㎡を超えるもの

☎(32)1694

5月の口座再振替日

ゴールデンウィークがあるため、口座再振替日を通常月の再振替日から変更します。

税・料金などの口座再振替日
5月13日(※)

後期高齢者医療保険料が変わります

☎32-1111(代表)

県内均一で、令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率と軽減内容が見直されます。

後期高齢者医療保険加入対象

- ・75歳以上の人
- ・65歳から75歳未満で一定の障がいがあり、認定を受けた人(任意)

保険料率

所得割額 (総所得金額等 - 基礎控除33万円)	均等割額 被保険者1人当たり 5万600円
×	+
所得割率 9.95%	

保険料額(年額)
上限64万円

軽減内容 対象範囲、軽減割合

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額	均等割額 軽減率
33万円以下の世帯で 被保険者全員の年金収入が80万円以下 (その他所得なし)	7割
33万円以下	7.75割
33万円+(28万5,000円×世帯の被保険者数) 以下	5割
33万円+(52万円×世帯の被保険者数) 以下	2割

※均等割の軽減判定は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前です。年金所得は15万円を控除した額で判定します。

納付方法・開始時期

特別徴収(年金から差し引き) 4月
普通徴収(納付書・口座振替) 7月

サークル紹介

不知火クラブ 不知火竜道館



剣道を通じて礼儀作法や相手を思いやる気持ちを育み、心身共に成長することを目指し稽古に取り組んでいます。

初心者や運動が苦手な人も大歓迎です。

仲間を募集しています

日時 毎週月・水・金曜
19時～21時
場所 宇城市武道館(竜道館)
月謝 2,000円 対象 小学生以上
☎080-4319-8887

子育て応援イベント

とき	ところ	イベント名
8 ㊥ 11:00	ひろば	制作あそび 「こいのぼり制作」
13 ㊤ 10:30	豊福	音楽遊び 予約
15 ㊥ 10:30	かもめ	手作り絵本 予約
16 ㊤ 10:30	ひろば	ミニミニ講座 「公園であそぼう」 予約
17 ㊤ 10:30	三角	こいのぼり制作
22 ㊥ 10:30	三角	親子ピクス 場所：みすみ保育園ホール
10:30	豊福	誕生会(誕生児のみ 予約)
23 ㊥ 10:30	小川	誕生会
10:30	豊野	身体測定 制作「こいのぼり作り」
10:30	かもめ	のびのびランド
27 ㊤ 10:30	豊野	育児講座 予約 「牛乳パック de イス作り」
28 ㊥ 10:00	小川	フォトアルバム作り

三 角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊 川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊 福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小 川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊 野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

●原稿締め切り日● **6月号** 4月23日㊥
7月号 6月1日㊤
※当日必着

宇城市のイベント

オープンガーデン・押し花教室作品展



教室生20人の押し花作品を展示。庭先の花々も一緒に楽しめます。

※感染症予防のための消毒液を用意しています。

と き 4月11日㊤～15日㊥ 10時～17時

ところ 不知火町御領456-1(津志田宅)

☎ 津志田 ☎090-9485-5636

防災・減災フェスタ 2020 ～さよなら豊野公民館、 今までありがとう～

6月で閉鎖し、その後の解体が決まっている豊野公民館。熊本地震で被災した人の心を支えた公民館への感謝の気持ちを込めて、最後の防災・減災フェスタを開催します。

と き 5月9日㊤ 9時30分～15時

ところ 豊野公民館

内 容 復興祈願・追悼法要、太鼓やアイドルグループのライブ、防災頭巾作りなどのワークショップ、ローカルヒーローショー、炊き出しなど。最後に、抽選会と餅投げもあります。

☎ 実行委員会事務局 ☎090-4865-8476



上映会

ウイングまつばせ

☎ 32-5555

荒尾市のグリーンランドが舞台

「オズランド～笑顔の魔法おしえます～」

と き 6月21日㊤

①10時 ②14時

ところ ウイングまつばせ

文化ホール

観覧料 500円/人 ※全席自由

チケット発売開始日 5月9日㊤ 9時から窓口で販売



図書館イベント

市立図書館

☎ 中央図書館 ☎32-6211

・豊野分館・

こいのぼり工作会

5月2日㊤ 10時30分

おはなし会のあとに行います。

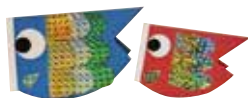
定員 先着13人 ※当日受け付け



・三角分館・

工作会「こいのぼりをつくろう」

5月5日㊥ 14時



街なか図書館

☎ 平山 ☎090-5486-6836

土～火曜 10時～18時

ちゅ

美ら海辺野古写真展

演まち

出町

4月18日㊤～28日㊥

辺野古ブルーに染まり、色とりどりの魚が泳ぐサンゴ礁やジュゴンの姿を。約60点を両館に分けて展示。



街なか図書館 情報

演まち 松橋町松橋1157 出町 松橋町松橋521-8

購入本紹介(演まち)

含蓄のある言葉

を数多く残しプロ

野球界で一時代を

築いた故 野村克也

さんのリーダー論

や、多方面で活躍する阿川佐和子さんが65歳の老人若葉マークとして踏んだり蹴ったりの日常をユーモアたっぷりに描くエッセー本など7冊を購入しました。



文藝春秋

集英社

一億三千万人のための「論語」教室／高橋源一郎 勿忘草の咲く町で～安曇野診療記～／夏川草介 リーダーとして覚えておいてほしいこと／野村克也 老人初心者の覚悟／阿川佐和子 続・孤独のすすめ／五木寛之 寂聴 九十七歳の遺言／瀬戸内寂聴 心と住まいが整う「家事時間」／井田典子

☎ 事務局 高尾 ☎090-4341-9074

開館日時 土～火曜 10時～18時

計量器を使う全ての事業所などは
定期検査が必要です
取引や証明などに使用する計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。

検査対象計量器

- ・商店などで商品の売買に使用
- ・病院や薬局などの調剤用
- ・学校などの体重測定用
- ・流通物資の集荷・出荷用
- ・運送業者などの運賃算出用
- ・農業などの生産物の売買に使用

検査日	受付時間	場所
5月13日㊥	10:00～15:00	三角センター
14日㊥	10:00～11:30	農業就業改善センター(松合)
	13:00～15:00	不知火支所
15日㊤	10:00～15:30	本庁
18日㊤	10:00～12:00	ラポート
	13:30～15:30	豊野支所
19日㊥	10:00～15:30	ラポート
20日㊥	10:00～15:00	本庁

持参物

計量器、手数料(500
～2200円/台)

☎ 熊本県計量協会

☎096(367)7816

遺跡内での工事は 事前確認を

市内には約300カ所の遺跡が存在しています。遺跡内で、造成工事・住宅の建設・側溝の設置など土を掘削する工事には届け出が必要です。

工事の予定がある場合は、遺跡

の範囲内に該当するかどうか事前
にお問い合わせください。



☎ 文化課

☎32(19)54

Q 相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	毎週㊦17:15～19:00 ※祝日の場合は㊤	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497
行政・人権	新型コロナウイルス感染拡大を 予防するため中止します		行政：総務課 ☎32-1798 人権：人権啓発課 ☎32-1708
福祉法律 相談	15 ㊤ 14:00～16:30	小川総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	7 ㊤ 21 ㊤ 10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
消費生活	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所新館1階 消費生活センター	消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	土・日・ 祝日 を除く 毎日 8:30～17:15	宇城市老人福祉センター (松橋老人福祉センター)	地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
こども・女性	9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間 電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189	
空き家 問題	8 ㊤ 13:00～16:00	市役所新館1階 第3会議室 北側	地域振興課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

㊤日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
5 ㊤	竹中薬局	松橋	☎52-2551
19 ㊤	みやび薬局 ヒカリ調剤薬局	松橋 三角	☎32-4350 ☎53-2526
26 ㊤	とよかわ薬局	松橋	☎33-6530
29 ㊤	おかだけ調剤薬局		☎32-3731

㊤変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
5 ㊤	池田胃腸科内科 竹宮医院 桜十字熊本宇城病院	三角 松橋 小川	☎52-2610 ☎33-1122 ☎43-1155
12 ㊤	錦戸整形外科 くどう日日医院 みずたみ医院	不知火 松橋	☎32-5775 ☎32-0010 ☎32-3372
19 ㊤	三角クリニック まつばせレディースクリニック 清水整形外科医院	三角 松橋	☎52-3003 ☎34-0303 ☎32-2207
26 ㊤	佐藤医院 江藤外科胃腸科医院 本田医院	三角 小川 松橋	☎52-2748 ☎43-4433 ☎32-0555
29 ㊤	小篠内科医院 宮崎耳鼻咽喉科医院	不知火 松橋	☎33-1206 ☎33-3389

㊤変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



こども健診・相談・教室

3・4カ月児健診 令和元年12月生まれ

日	受付時間	場 所
14 ㊤ 24 ㊤	12:45～13:00	宇

乳児健診 令和元年8月・12月生まれ

22 ㊤	13:15～13:30	三
------	-------------	---

7カ月児健診 令和元年8月生まれ

7 ㊤ 17 ㊤	12:45～13:00	宇
-------------	-------------	---

1歳6カ月児健診 平成30年9月生まれ

10 ㊤ 16 ㊤	12:45～13:00	宇
--------------	-------------	---

2歳児歯科健診 平成29年12月生まれ

8 ㊤ 15 ㊤	13:00～13:15	宇
-------------	-------------	---

3歳児健診 平成28年12月生まれ

9 ㊤ 21 ㊤	12:45～13:00	宇
-------------	-------------	---

問い合わせ

宇：宇城市保健福祉センター ☎32-7100
三：三角保健センター
(問い合わせは 三角支所 ☎53-1111)

母子手帳交付

日	受付時間	場 所
7 ㊤ 14 ㊤ 21 ㊤ 28 ㊤	9:30～ 9:45	宇

㊤マイナンバーが必要です。
平日の16時～17時にも交
付できます。事前に連絡
の上、お越しください。

育児相談 予約

日	場 所
8 ㊤ 10 ㊤ 15 ㊤ 16 ㊤	宇

㊤心理相談員が
応じます。

4月の健康相談とマタニティーボ
ディートーク・離乳食教室は、新型コ
ロナウイルス感染拡大を予防するため
にお休みします。



市税の納期限

債権管理課 ☎32-1497

固定資産税1期(法人・市外) 4月30日㊤



フラワーフェスタ

花いっぱい恒例イベント。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、花苗は市内の保育園や学校、団体に配られ、あちらこちらで美しい姿を見せています。

イラスト／村上 明日香
(不知火美術館 学芸員)



トンパハゼ

正式名称はトビハゼ。体長は10センチほどで、春から秋にかけて干潟で活動します。

くらしの歳時記

清明(せいめい) (4月4日頃)

花が咲き、鳥は歌い、空は青く澄み渡って、爽やかな風が吹き、全てのものが春の息吹を謳歌(おうか)する頃。

穀雨(こくう) (4月20日頃)

天からの贈り物でもある恵みの雨がしつとりと降り注ぐ頃。地上の穀物にたっぷりの水分と栄養がため込まれます。



トマト

温暖な宇城の生産量は県内でもトップクラス。4月から5月にかけて出荷量が増えます。

移ろい季節の中で、うきの二十四節気を愛でましよう。

あの人のこの一言

時中が一番大変。松橋でも空襲が頻繁あって、警報が鳴ると急いで避難して、戦闘機が見えたら田んぼの畦(あぜ)に伏せて隠れました。見つかると機銃掃射されるけんですね。

終戦後、20歳の時に女性も投票ができるようになって、私は第1号の世代。初めての選挙から74年間、一度も棄権したことはありません。



西山 止(とどむ)さん
94歳 不知火町

じっとしとるのは苦手で、体を動かしてる方が楽です。昔のもんだけんですね。毎日何かしらしているので、1年があっという間。ひ孫が14人になりました。子どもや孫、みんなの成長が何よりの楽しみです。

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ
これから何を始めますか？

1位	👑	111票	ダイエット
2位		91票	断捨離
3位		79票	習い事・趣味

市民 390人の回答

PICK UP!



藤本 正彦(ただひこ)さん 美津代(みつよ)さん

夫婦二人でいろんな温泉に旅行したいですね。

市公式 LINE

次回のテーマは 回答期限:4/10金
「運動会で楽しい競技は？」
回答は市公式 LINE やメールお便りで。詳しくは38ページをご覧ください。




三角町の長尾一彦さんちの無農薬かんきつ「清美」



皮をむいて



オイルを抽出



蒸留水も利用

無農薬で出荷できない物があれば、お裾分けをお願いします

うきもよう

市内の“あれこれ”をご紹介します



今月は私がお届け

地域おこし協力隊 宮川 瑞代(みやがわ りく)さん

宇城市の特産品で メディカルアロマセラピー

無農薬のかんきつ類やショウガなどを使って抽出したオイルの効能に着目した製品開発に挑戦しています。



バスソルトにも
できあがり

広報特派員や地域おこし協力隊が市内で起きた出来事を伝えます。

口部田万太郎(くべの まんたろう)さん 小川町



おい 全鳥集合！整列！番号！

くまモンばあば(くまモンばあば)さん 小川町



孫へのあふれる愛を形(かたち)にしてみました。見ているだけで幸せいっぱい♡

ミセス・だんご

豊野町

仕事をやめてから図書館を利用することが増えました。今年になって「つぎつぎ読書手帳」をもらいました。借りるときはシールをもらって貼り、自分の読書の足跡を見直したりできるのも面白いです。

「こんな本も読んだなあ〜」
「これ面白かったので友人にも紹介しようかな」
図書館の楽しみがまた一つできました。

みんなのひろば

皆さんからのエピソードや手紙、写真などを紹介します。

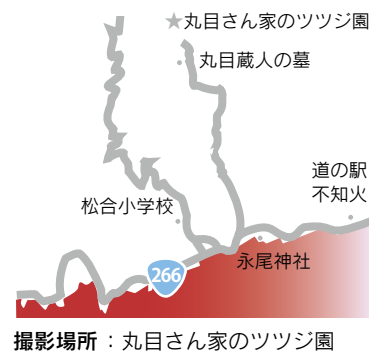
uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



花燃ゆ

uki_smile の投稿写真



wonderful scenery

素晴らしい景色

市内の素晴らしいヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。



フォローは
こちらから



ねんじゅうむきゅう

夢の実現のため、24
時間、体や心を磨き、
「生きる力」を育む。

宇城市教育長

平岡和徳

自分を刺激し、変える

私は子どもたちに、空き時間に積極的に図書館へ行くよう指導しています。尊敬する人が自分と異なる分野にいることは重要ですし、その出会いの場所の1つに本を選んでほしい。加えて、24時間をどうコントロールするかを意識すれば、自分を刺激し、自分を変えるきっかけをいくらでもつかむことができます。大事なことは、それを主体的にできるかどうか。自ら進んで行動を起こすから気付きの量も増え、自分の中に入ってくるものを咀嚼して取捨選択する自分フィルターも大きくなる。そのためにはサッカーをやるだけではダメで、いろんな本を読んだり、いろんな人の話を聞いたり、いろんな場所に行つて自らを刺激し、そこで学んだことを自分フイ

ルターを通して表現していくことが大事です。

一番なつてほしくないのは、「自分引くサッカーはゼロ」という人間です。「あの子は人間的にこんな魅力がある、勉強がこんなにできる、社会に出てこんな素晴らしい貢献をしている、だからサッカーもあんなにうまいんだ」と言われるようなアスリートであってほしい。

今、企業が人材に求める要素の第1位はコミュニケーション能力、2位は主体性、3位がチャレンジ精神といわれています。スポーツは他者と関わりを持ちながらそうした要素を刺激し、成長できる素晴らしいツールです。私たちは指導を通じて、ソサエティ5.0の時代をどうたくましく生きていくか、教えることが重要だと思います。

※月刊誌『致知』2019年12月号より編集

募集

みなさんからの便り、
各コーナーの情報を
お待ちしております

広報紙の締切

6月号 4月23日(木)

7月号 6月1日(月)

必着

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入の上、メール、FAX、郵送してください。詳しくはお尋ねください。

「ウキカラ」で

お店や会社を宣伝しませんか

規格 1 枠縦48mm×横90mm

掲載料 1 枠2万円

申込期限 発行日の1カ月前

申込方法 申込書と広告内容データを持参・メール

詳細と申込書はコチラ



〒869-0592(住所不要)
宇城市役所 広報係

☎(32)1111 FAX(32)2222
✉koho@city.uki.kumamoto.jp

広告

芽折新茶

毎年そく完売します。お早めに

数量限定 100 g 540円(税込)

お茶の塩崎丸孝園 TEL 43-0952

編集局から

▽特集は空き家。現在のわが家は親の持ち家ですが、使わなくなった後はどうしようかと初めて考えてみました。ちなみに、ただ今リフォーム中。母が日々寝ずに精魂を注いで考えたキッチンたちはどうなるのか…完成が待ち遠しいものです。(えり)