

保健の掲示板

12月

問合せ先
健康づくり推進課 豊32—1111 松橋保健福祉センター 豊32—7100
各支所健康増進係
(三角豊52—2311 不知火豊33—1111 小川豊43—1111 豊野豊45—2111)

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
三種混合	満3カ月～90カ月未満の未接種者	4日(月) 6日(水) 12日(火) 14日(木)	13:00～13:30 13:30～13:45 13:00～13:15 13:30～14:00	小川保健センター 不知火老人福祉センター 三角保健センター 松橋保健福祉センター	
B C G	満3カ月～6カ月未満の未接種者	6日(水) 7日(木) 12日(火)	13:30～13:45 13:00～13:30 13:00～13:15	不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 三角保健センター	小川・豊野は3～4カ月児健診と同時実施

成人健康づくり教室・健康相談

項目	対象者	実施日	時間	会場	備考
ボディートーク健康教室	教室生	8日(金)・15日(金)	9:30～11:30	松橋保健福祉センター	
健康相談	どなたでも	15日(金) 19日(火)	10:30～12:00 9:30～11:30	小川保健センター 豊野公民館	

主な会場の電話番号
三角保健センター 豊52—2311 豊野公民館 豊45—3700
松橋保健福祉センター 豊32—7100 豊野支所 豊45—2111
小川保健センター 豊43—0145 豊野福祉センター 豊45—3944

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	備考
2カ月児相談	H18.10月生まれ	5日(火) 7日(木) 18日(月) 21日(木) 26日(火)	9:40～10:00 10:00～10:10 13:00～13:30 13:10～13:30 13:15～13:30	不知火老人福祉センター 豊野公民館 小川保健センター 三角保健センター 松橋保健福祉センター	
3～4カ月児健診	H18.8月生まれ	13日(水) 14日(木) 21日(木)	13:10～13:30 9:00～9:20 12:45～13:15	三角保健センター 不知火老人福祉センター 小川保健センター	
5カ月児相談	H18.7月生まれ	26日(火)	9:15～9:30	松橋保健福祉センター	
6～7カ月児健診	H18.5月生まれ	13日(水) 14日(木) 14日(木) 19日(火)	13:10～13:30 9:00～9:20 12:45～13:15 12:30～13:00	三角保健センター 不知火老人福祉センター 小川保健センター 松橋保健福祉センター	
1歳児相談	H17.11月生まれ H17.11～12月生まれ H17.10～11月生まれ	5日(火) 6日(水) 7日(木)	13:00～13:25 13:00～13:30 13:00～13:20	松橋保健福祉センター 小川保健センター 不知火老人福祉センター	
1歳6カ月児健診	H17.4～5月生まれ H17.5月生まれ H17.5月生まれ	14日(木) 15日(金) 20日(水)	13:00～13:20 12:30～13:00 12:45～13:15	不知火老人福祉センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	
2歳児歯科健診	H16.8～9月生まれ H16.8月生まれ	6日(水) 13日(水)	13:10～13:30 13:00～13:30	三角保健センター 松橋保健福祉センター	
3歳児健診	H15.11月前半生まれ H15.11月後半生まれ	8日(金) 22日(金)	12:30～13:00 12:30～13:00	松橋保健福祉センター 松橋保健福祉センター	
母子健康手帳の交付	妊婦	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木) 1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金) 6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 5日(火)・19日(火) 12日(火)・26日(火)	9:45～10:00 10:00～11:30 9:30～9:45 9:30～10:00 9:30～10:00	三角保健センター 不知火老人福祉センター※ 松橋保健福祉センター 小川保健センター 豊野支所	※1日、8日、15日、22日にはここに広場・母子相談(対象者:乳幼児と保護者)と同時実施
母子相談	乳幼児・保護者	6日(水) 18日(月) 21日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00 10:00～12:00	三角保健センター 松橋保健福祉センター 小川保健センター	18日は30分ごとの予約制
子育て広場	就園前の乳幼児・保護者	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	10:00～10:30	三角保健センター	
子育て広場ワイワイセミナー	就園前の乳幼児・保護者	6日(水)	9:30～9:50	松橋保健福祉センター	
マタニティボディートーク(産婦)	産婦	6日(水)・20日(水)	9:30～11:00	松橋保健福祉センター	30分ごとの予約制
マタニティボディートーク(妊婦)	妊婦	13日(水)・27日(水)	9:30～11:00	松橋保健福祉センター	30分ごとの予約制
マタニティボディートーク	妊婦	11日(月)	10:00～12:00	三角保健センター	予約制
マタニティセミナー	妊婦	13日(水)	9:30～13:00	豊野公民館	
虹色のふうせん(療育ネットワークの会)	体や心の発達に心配のある子どもたちその家族および関係者	12日(火)	13:00～13:30	松橋保健福祉センター	



早く寝ないと・・・
肥満・イライラ感・成績が伸びない

こどもたちに
十分な睡眠を!

健康宇城市 21 (子育て支援グループ)

健康宇城市 21 シリーズ ⑥
「おやすみ9(時)じら」ポスターが完成！
就学前期(0歳から6歳)に大切な生活習慣の中で、「家族が生活のリズムを大切にする(早く子どもを寝かせる)」というものがあります。そこで、子どもを9時までに寝かせるための啓発ポスターをこのたび、健康宇城市 21 子育て分科会の皆さんが作成しました(左をご覧ください)。

眠ることで、お子さんがすくすくと育ちます。また早く起きると朝ごはんがおいしく、一日を元気に過ごせます。「眠り」は脳と心の栄養。ご家族皆さんで早速早起きの生活について考えてみましょう。
なおポスターは市の公共施設などに掲示しますので、ぜひご覧ください。