



人権啓発課
☎ 32-1708 FAX 32-0110
✉ jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

さまざまな悩みを抱えている皆さんへ

熊本市男女共同参画相談室 らいふを利用しませんか

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重する総合相談窓口です。

人生の岐路で悩んでいる、生きづらさを抱えている、人間関係や暴力行為に悩んでいる、自分らしく生きたいなどの無料相談を電話で受け付けています。

☎ 096-333-2666

(土曜日のみ 096-355-2223)

実施日

【月、木～土曜日】 9時30分～16時

【火曜日】 9時30分～19時30分

Ⓢ水曜日、日曜日、土曜日を除く祝日、年末年始

電話相談では解決しない場合は

電話相談だけでは解決しない場合、女性弁護士による法律相談や面談による相談も可能です。

女性弁護士による法律相談(予約制 女性対象)

夫婦関係、DV、セクハラ、雇用問題など女性の人権に関する法律的な相談

面接相談(予約制)

電話相談では話づらい、解決が難しいなどと感じたら、面接相談をご利用ください。
※ご予約は、電話相談の際に受け付けます。



詳しくは
こちら



その契約、レンタルですか？購入ですか？

ウォーターサーバーの勧誘に注意！

事例 商業施設内などの特設ブースでウォーターサーバーを契約。契約時に「解約料は返金すると言われたが、実際は適用外だった。」や「レンタル契約と思っていたら、売買契約になっていた。」という相談が増えています。

！トラブルにならないためのアドバイス

- ・本当に必要な契約か、価格や機能を比較して、十分に検討しましょう。
- ・契約する前に、必ず契約内容について十分に確認しましょう。
- ・強引に契約を迫ったり、急がせたりする事業者とは契約をしない。

相談は 宇城市消費生活センター ☎33-8277 へ

かしこくみんなの
年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503

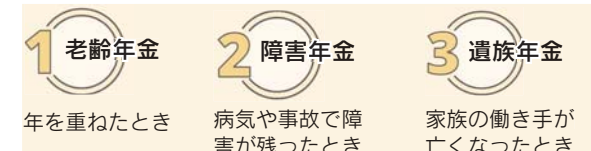
今月の年金相談は 要予約
7日・21日Ⓢ
10時～15時 新館第5会議室

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、日本に住む20歳～60歳未満の全ての人に加入が義務付けられています。20歳になると、基礎年金番号通知や保険料納付書、免除申請書が届きます。(厚生年金加入者などは除く)

老後のためだけではなく、万が一の備えにも



注意 送られた保険料納付書を未納のまま放置すると、年金が受け取れなくなる場合があります。

経済的に納付が難しいときは、納付猶予制度や免除制度、学生納付特例制度の手続きもできます。

● 申請先

宇城市医療保険課 ☎32-1417

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

さしより野菜 プロジェクト

1 さしより(まずは)野菜から

血糖値の急上昇を抑え、血管を守る

2 たっぶり野菜(1日350g以上)

食物繊維やカリウムが豊富な野菜で肥満や糖尿病などのリスクを軽減

3 減塩

市の健康課題「高血圧」を予防

さしより野菜協力店が拡大中！！

「食事の最初に野菜料理から提供する」、「野菜たっぷりメニューがある」、「野菜や減塩商品を販売している」などのいずれかを満たす市内の店舗を認定。



レシピサイト「クックパッド」で紹介

野菜を使ったレシピ続々公開中！！

宇城市産の野菜を使った料理や時短で簡単に作れる、野菜をたっぷり使った料理などのレシピを公開しています。



さしより野菜プロジェクトの

最新情報はInstagramで！

野菜生産者の取材や季節の野菜紹介、イベント・キャンペーンのお知らせなどを紹介。



郷の記憶をたどる

文化スポーツ課 ☎32-1954

私たちが暮らす宇城市の郷土にまつわる
さまざまな文化の魅力を発信します

竹崎季長と蒙古襲来絵詞

ー 元寇って知ってる？⑥ ー

鷹島(長崎県松浦市)沖の伊万里湾海底(鷹島海底遺跡)から発見された船は、蒙古襲来絵詞(以下、「絵詞」)に描かれた元寇船と同じ姿をしていました。これにより、絵詞に描かれた内容は決して誇張されたものではなく、事実に基づいた記録であることが証明されました。

絵詞には、竹崎季長が見た景色が描かれていることが分かったのです。絵詞は、2度にわたる元寇の後の1293年に季長が作らせたものです。

制作後の経緯ははっきりしませんが、絵詞は16世紀ごろには宇土城を拠点としていた名和家が所持し、名和顕孝の娘が嫁ぐ際に天草の大矢野家に一緒に渡ったとされます。江戸時代には大矢野家が熊本藩主細川家に預け、明治時代の廃藩置県に伴って大矢野家に返却されました。

その後、明治23年(1890)に大矢野家から皇室

に献上。現在は国宝に指定され、御物として宮内庁三の丸尚蔵館に収蔵されています。

江戸時代から明治時代のはじめには、絵詞を模写して模本を作ることが流行しました。現在確認できるだけで、16本もの模本が存在しています。海東に建立された季長の菩提寺である塔福寺にも模本のひとつ「竹崎季長絵詞」が伝わっています。不知火美術館で開催している企画展では、2つの絵詞、それぞれの複製品を並べて展示しています。原本と模本を見比べて、違いを楽しんでみては。

元寇750年特別企画展

蒙古襲来絵詞のリアルー海底に残された元寇ー

1月26日Ⓢまで 9時～18時
※土曜は21時まで

宇城市不知火美術館・図書館
入館無料



詳しくはこちら